

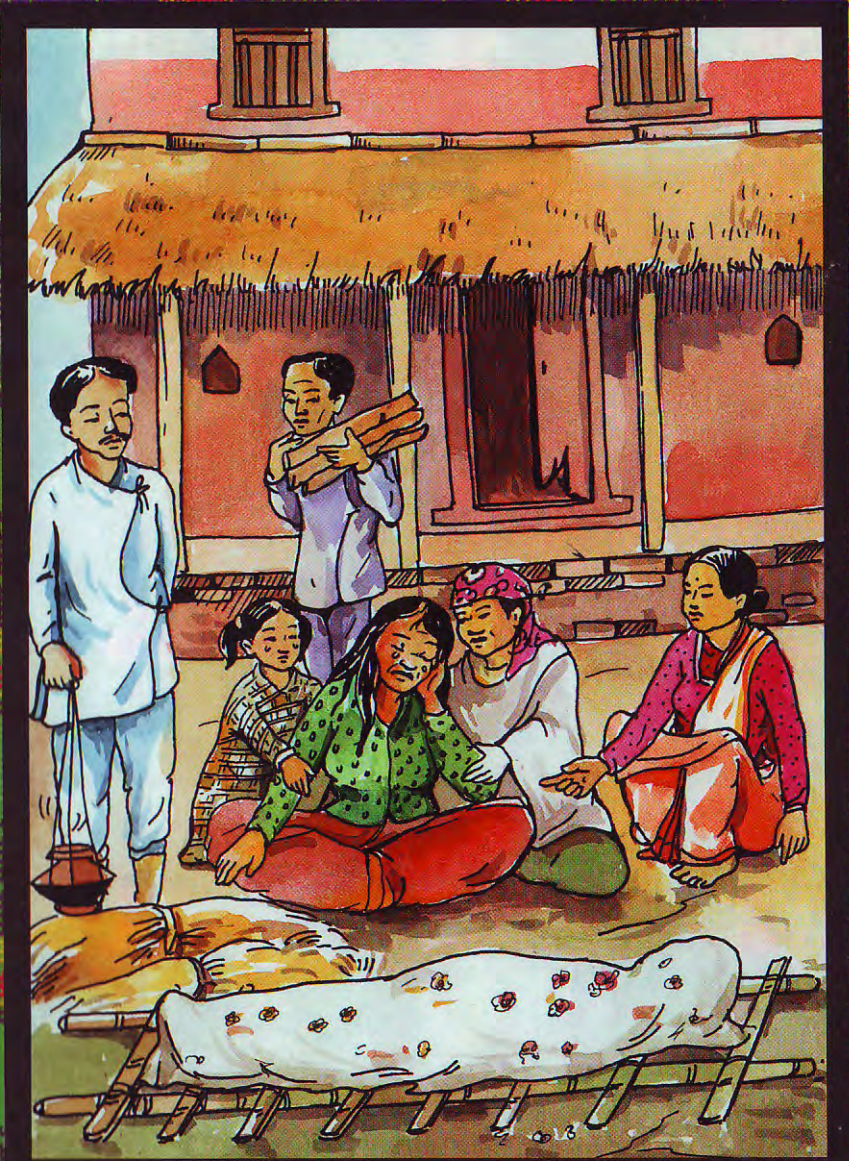
पिपल पुस्तकको बारेमा

यो ग्रन्थमाला भाषानुभव विधिबाट तयार गरिएको हो । यस विधिमा लेखकले मौखिक रूपमा भनेको कथालाई अर्को व्यक्तिले जस्ताको तस्तै लेखेर कथा तयार पार्दछ ।

यस किसिमका कथाहरू सत्य घटनामा आधारित हुनुका साथै गाउँका मानिसहरूको अनुभवासँग मेल खाने हुनाले उनीहरूले यसमा बढी चासो लिन्छन् । वास्तविक मौखिक वाचन प्रवाहबाट बनेका यस्ता कथाहरू पढ्दा नव साक्षर प्रौढहरूले पछि आउने घटनाको अड्कल पहिले नै पाउँछन् जसबाट उनीहरूको आत्म विश्वास र वाचन प्रवाह बढ्दै जान्छ ।

केवल सामान्य सम्पादन गरिएको हुँदा मौखिक भाषामा हुने गुणहरू जस्तै- ठाउँ ठाउँको बोलाई विभिन्नता, भर्रा शब्दहरू, सरल वाक्यहरू यथावत रहेका छन् । यो ग्रन्थमालाले नव साक्षर प्रौढ पाठकहरूलाई बोली-चालीको भाषाबाट कुशलतापूर्वक किताबी भाषामा लैजान चाहन्छ । जब उनीहरूमा पढ्ने बानी बस्दै जान्छ, परिष्कृत शैलीका नयाँ नयाँ लेखहरू पनि पढ्न सक्ने हुन्छन् ।





प्रत्येक शीर्षक छुट्टा छुट्टै भएतापनि १०० वटा जति शीर्षकमा तयार गरिने यस ग्रन्थमालामा प्रयोग भएका भाषाका विभिन्न रूप, शैली, र संरचनाको माध्यमबाट नव साक्षर पाठकहरूले भाषाको विकास गर्न सक्दछन् भन्ने विश्वास गरिएको छ ।



प्रकाशक : यूनाईटेड मिसन टू नेपाल - २०६२



हीराना मवारचो फल

-  - पट्ट डीनी सजीलो
-  - चे-चेस डूख
-  - चेक् ना डूख
-  - पट्ट डीनी डूख

ईसे कीटाब ग्याचो रड आले ।
ईसे "स्वास्थ्य" भाकड परीले ।

The Information of This Book

The language of this book: Magar

Nepali title: Agyanta ko Phal

English title: Result of Ignorance (HIV/AIDS' story)

Translated by: Arkhala, Bulintar and Salbas' Magar Group

This book is available in other language(s): Nepali

Second Edition: 2005

Copy: 500



हीराना मवार्चो फल



एच. आई. भी. एड्स लईडीसनाखीन

रोम सेचो काट जहानोऊ

माट्डेऊ कहानी

पढीस्के डीनी अघेर नूनलाकूड कोठाड रीक्चो पढीस्नी।

This book is sponsored by:

HIV/AIDS Response Support Unit

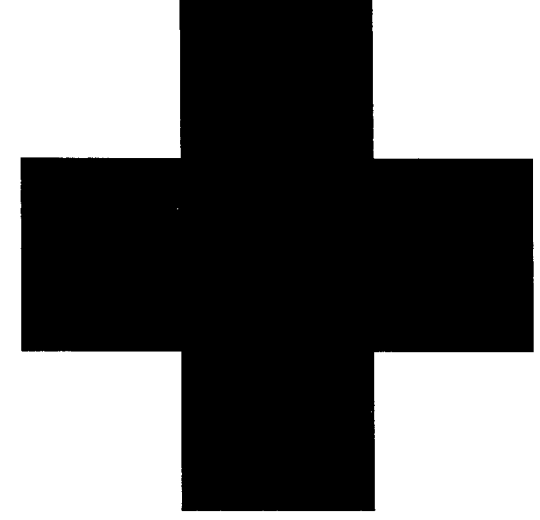
Thapathali

&

Prerana (Care and Support Group of HIV Positive People)

Dillibazar

चित्र : काष्ठमण्डप आर्ट



डोऊ म्यर्मी गायट्री आले । डोऊ
ईम स्याड्ग्जा जील्लोऊ सारेई ना
पहाडोऊ कोनाड परीले ।

डोऊ लेन्जा चो काट डूख पाहाचो
जहानाड छान्चो आले ।



होस्कई मार्चो ऊमेरीड डूखई-डूख र
मीभाग्गी मालेचो ज्यान बीट्डीके
परीमन्या ।

कूडीना काम जाट्प्यारा मीटूक रास्म-
रास्म जेके माडीन्वला ।

होटा छान्मो पढीस्के रीक्केरा
माडीनाहा ।

होट्टं होस्को रेन्भाहा छानाहा काम र
माम पाके भारतलाक् नूलेसा । भारतड
मेको ढींचो ढेरई नेपाली लाफाकोके
डूप्लेसा ।

होसेको मढ्ये सू-सू होलाड होटेलाड
भाँडा ठूट्के काम जाट्के लेऊसा । सू-सू
चाहीं चोऊकीडारोऊ काम जाट्के
लेऊसा ।

सू-सू चाहीं भारतूड भूर्मीकूड ईमाड
नोकर छान्मो डूचो लेऊसा ।

होटूड फेरी होस्कईरा होडॉड्चो ना
काम जाट्म डूके ठाल्लेसा र ईटाना



लोट्चो समय भारटाड डूलेसा ।

होलाड डूनाड डूनाड होस्को भारटूड ना
काट नानीजा कठा लासपासरा छान्लेसा ।



होसेई नानीजाके पहीला ना एच. आई.
भी. डेचो एड्सोऊ डू (मीमीकईरा
मडाङ्चो) रोग सारीस्म भेट्चो लेऊसा।



होसेई कठा लासपास जाट्चई
होस्कोकेरा एड्स. छान्चो एच. आई.
भी. डू सारीस्लेसा ।

होसेई डू सारीस्चो काट बर्स नूनीङ ना
होस्कोरा होसेई रोग सारीस्म छालेसा।

मूट्जूम जेके-गाके र स्यहार सूसार
छान्प्याहा एच. आई. भी. डूई मेन्के
भोको मासाट्के लेऊसा टर होस्को
रोगीस्चो जीऊ लाम नेपालाड
लेस्लेसा।

ईटा जाट्म काम र माम पाके फूकूड
डेसाड नूचो भूर्मी ज्यान ना लाचो डू
लाम लेस्लेसा ।

काभ्रपटोऊ लापर्बाही जाट्नाड होस्कोके
एच. आई. भी. डू सारीस्चो लेऊसा ।

टर डू मेकोके सारीस्चो कूरा होस्कोकेरा
ठाहा मालेऊसा ।

नेपालाड लेस्नाखीन होस्केई डा कठा
बीहा जाता र चेक् नूनीड काट नानीजा
छानाहा ।

होस्को सेन डेप्यारा छाम माट्रेई
डूओला । होंटा छान्म अस्पटालाड
जाँचडीके आलाहा ।



कूडीक्ना ऊसाहा जाट्नाडरा होस्कोके
छाट्टईना मागेपा । नूनीड यू जाँच
जाट्नाखीन ठाहा छानाहा होस्कोके
ज्यान ना लाचो एच. आई. भी. एड्स
लईडीस्चो लेऊसा ।

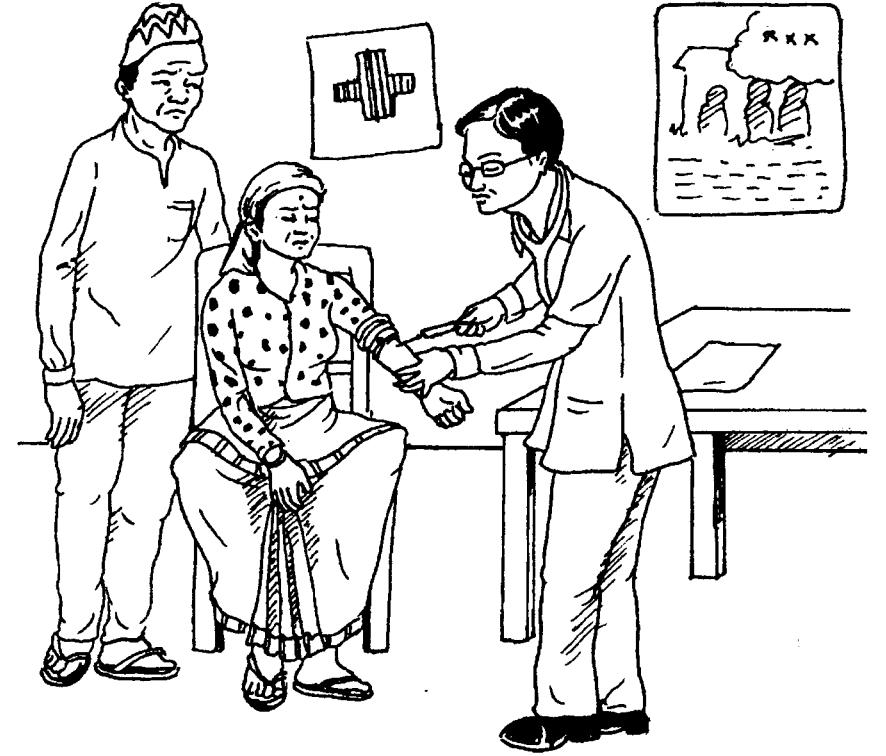
कान्के होसे बखाटाड एच. आई. भी.
एड्स डेचो बार्याड हीराना ठाहा
माल्या ।

डाक्टरई एच. आई. भी. एड्स डेचो
रोगोऊ ऊसाहा लेरा ना माले डेम डेया ।

होटा छान्म डोऊरा यू जाँचडीके बाहाले
डेम डेया । डई "डोऊ यू ही जाट्के
जाँचडीकेरा ? डाके चो भेर्मना ले "
डेया ।

डाक्टरई " एच. आई. भी. एड्स
लईडीस्चो भूर्मी कठा लासपास
छानाहा डेप्याहा ईसे रोग सारीस्के
योक्ले ।

होटा छान्म नाकूड लेन्जालाकीड
नाकोलारा ईच्योऊ डू सारीस्के
योक्ले " डेम डेया ।



माट्डेऊ ना यू जाँचडीनाखीन डाकेरा
एच. आई. भी. डू सारीस्चो की
लेऊसा ।

डाक्टरई " मीजा माछान्मना मोई
बोईकेरा एच. आई. भी. एड्स सारीस्म
भेट्चो डेप्याहा ईसेई रोग मीजाकोके
सारीस्के योक्ले " डेम डेया ।

ईसे कूरा सेचो बीट्टीकई डा घाँचो डाँडीं
हूटूटूटई भाल्चो लेखाना स्या ।

कान चो सीके ना छानाहा टर कानूड
मार्चो नानीजाके कूटा छान्के आओला
डेम सारई ना ममाराम स्या । मीगीन ना
भाट्ले की लेखाना स्या र हाँई-हाँई डेम
राप्के जाका ।

डाक्टरई सम्भडीया "ही छान्के ल्या
छान्मना भ्या डूख मान्डीक्म ही जाट्के"
डेम डेया । " एच. आई. भी. एड्स
लईडीस्चो बीट्टीकई सूराना मासीले ।



होटा छान्म छाचो भूर्मीके र काट-नीस
बर्स ज्वाक्के लागी माया र स्याहार
याहाके योक्के बाहाले । हेला जाट्के
माछान्ले " डेम डेया ।

डाक्टरई एच. आई. भी. एड्स बार्याड
भीन्डेई-भीन्डेई कूरारा पाहाकूम याहा।
ईटाना एच. आई. भी. डू भूर्मीकूड
जीऊ भीट्री पीडीचो बीट्टीकई ईच्योऊ
मेबेहोरा मडाँले ।

एच. आई. भी. एड्स सारीस्चो रोग
डेप्यारा ईसेई लईडीस्चो भूर्मीके छूवा
डेम वा नाम्सूई ईसे रोग मसारीस्ले ।
टर एच. आई. भी. एड्स लईडीस्चो
भूर्मी कठा लासपास छान्प्या भरू
सारीस्के योक्ले।

मेन्के काचो सूई, डारी चेचो स्पाट,
नाहाँ, नेकेप ख्वाचो बाहासको केटनाड
र होच्योऊ यू लानाड र सारीस्ले ।

सूई कानाड सेन डेप्याहारा मीनाम सूई
केट्के बाहाले । यडी काट पल्ट काम
भेट्चो सूई केट्के परीस्प्या २० मीनेट
सम्म डीयाड हाटाकूम माट्रेई
केट्के बाहाले।

लाहाके यू चईडीस्ल्या एच. आई. भी.
डेचो एड्स जाँच मजाट्मना यू लाके
माछान्ले सूओ यू डेप्यारा ।

मारनाड डूखाड होर्चो डा बीहा
छान्नाखीन सूख आछानई डेम लेन्जोऊ
ईमाड राहामन्या । टर बीहा छान्नाखीन
ईटा छान्ले डेम ही ठाहा ।

डा पढीस्के रीक्के वारप्या एच. आई.
भी. एड्स बार्याड ठाहा आछानाहा ।

भारटलाकीड लेस्चो भूर्मी कठा बीहा
जाट्के छान्ले माछान्ले डेचो कूराड
बीचार जाट्के आयोका । टर सीसा
ढीड्चो भाट्चो कर्म डोऊ होंटा छान्के
मायोका ।



ईटा छान्म डोऊ लेन्जई मेकोला
लेचो एच. आई. भी. एड्स डाके
सारीनाखीन नीस बर्स अगाडीना
होस्को सीम नूँहा ।

चाहाँक् डा ३१ बर्स छानाहा । डोऊ नानीजा ८ बर्सोऊ छानाहा । कान्को जाको माको चाहाँक् छीनीड आले की पीहीन आले ठाहा मालेचो जीवन बीट्डीमना ले ।

छीन-पीहीन डोऊ मनाड ढेरई कूरा गेस्म डूले । ईसे डूख र पीरेई जाट्नाड डा सेन्नासेन आर्मीट्ले की ईसेई ही छानाहा ?

कान्कई ही भूल जाट्मनीयारा चाहाँक् ईटा छानाहा । डाके एच. आई. भी. एड्स लईडीस्चो र होस्कूड सीठाड डोसी सू माँनई ? ईसे चो कान्कूड हीराना मवारचो फल आओले ।

डोऊ लेन्जई मेकूड लाड्घाड रास्म जेके डीन्चो डेप्याहा भारटाड नूँके मापरीवला ।



चेचेस पठीस्के रीक्के मऊका डीन्चो डेप्याहा एच. आई. भी. एड्स सम्बन्ठी ठाहा आछानाहा ।

आर्नामको डाङ्म सू डेप्यारा कठा
मामीसोला।

डाके चो चाहाँक् डोऊ नानीजा र डा
सीके परीचो सजाय डीन्चो जेलूड
खूसको आले की लेखा सेले । कूसेई
डीन्नाड सीके आले ठाहा माले । टर
ईसेई एच. आई. भी. एड्स रोग
अरूकोके नोऊसारीसेई डेम
जाक्मनी।

कानूड डाजे-भोये, डई-नानीकोके
बाहीरी डेसाड काम जाट्के
बीन्के माछानूले ।

कानूड लाङ्घोऊ ईम-ईमाड एच. आई.
भी. एड्स बार्याड पाहाक्म याहाके
परीले । मँनईरा भूर्मीको एड्स
रोगई बीकालाड ना सीके बाहाले ।

ईसे कीटाबाड कान्कई अच्छयेरको मगर टरीकई रीक्मनी।
ईसे टरीका पढीसनाखीन नाहाकोके कूटा स्या? नाहाकूड
सल्लाहा-सूभाव कान्के याके योक्ले:

अखला (वर्ड न. ४): पोप बहाडूर सोटी मगर
बूलीड्टार (वर्ड न. ५): ग्यान बहाडूर डीसूवा मगर
भारटीपूर (वर्ड न. ३): मूना राना मगर

मगर भासोऊ (ढूटोऊ) टरीका:	खास कूरोऊ टरीका:
ङ (ङेट)	ङ्ह (ङ्हेट)
न (नीस)	न्ह (न्हीस)
म (मे)	म्ह (म्हे)
य (योक्के)	य्ह (य्होक्के)
र (रा)	र्ह (रहा)
ल (ला)	ल्ह (ल्हा)
व (वाके)	व्ह (वहाके)

मगर टरीकई:

क्ष, ष, श, ण मरीक्के।

त, थ, द, ध मरीक्के, ट, ठ, ड, ढ माट्टरई रीक्के।

ऐ, औ मरीक्के (डई, डोऊ लेखाना रीक्के)।

इ, उ मरीक्के, ई, ऊ माट्टरई रीक्के।

रेफ (गर्हु डेचो सबडाड रीक्को लेखाना) मरीक्के।

मीहील चेमो माट्टरई अच्छयेरको जोडीक्के (कान्को

मरीक्म कान्को रीक्के)।

गीन्म बाट जाटनी

१. गायट्टरीयू लेन्जा भारटाड ही जाट्के नूलेसा ?
२. भारटाड होस्कई ही-ही कामको जाता ?
३. होस्कोके एच. आई. भी. एड्स कूटा जाट्म सारीसा ?
४. होस्को भारटलाकीड लेस्नाड मेकोके एच. आई. भी. एड्स सारीस्चो कूरा ठाहा ल्या ?
५. गायट्टरीई मेकूड लेन्जाके अस्पटालाड ही जाट्के आलाहा र ही ठाहा डीनाहा ?
६. डाक्टरई गायट्टरीयू यू हीडेम जाँच जाता ? र ही ठाहा डीनाहा ?
७. डाक्टरई एच. आई. भी. एड्सोऊ बार्याड ही डेया ?
८. नाकोके एच. आई. भी. एड्सोऊ बार्याड ईसेई पीपल कीटाव पढीस्के डीनी अघेर ही ठाहा ल्या ?
९. एच. आई. भी. एड्स लईडीस्चो भूरमीको कठा कूडीन्चो बेहोरा टानाक्के बाहाले ?
१०. एच. आई. भी. एड्स ही जाटीड र कूसेई- कूसेई कारनई सारीस्के योक्ले ?
११. बीडेसाड काम जाट्के नूचो भूरमीको कठा बीहा जाट्के डेम बीचार जाट्के बाहाले ?
१२. एच. आई. भी. एड्स ही आले डेम बूभीडीस्ले ?
१३. होटा डेप्या नाकूड लाङ्घूड भूरमी बीडेसाड काम जाट्के नूके पामनीसा डेप्याहा नाकई होसेई भूरमीके ही सल्लाहा याले ?
१४. एच. आई. भी. एड्स मेन र अरू सूकेरा नोऊलईडीसेई डेम नाको ही जाट्के ?