༄ « སྒྱུ་ཅན་གྱི་ཀླུ་ཕྲུག་པ» ཞེས་པ་ཡི་ནི་ཚེ། ལ་རྟོལ་སྐྱེས་པ།

འཇིག་པ་གཞན་ཡང་ལོག་པར་སྐྱེས་ཞེས་པ་ཡི

འདྲི་བ་ཡི་ལན་འདེབས།།

ཉམས་གསུམ་ཤེས་པ་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་ཡིད་ཀྱི་ཞེན་པ་ཟད་པ།། ངའི་

འཇིགས་པ་ཟ་ཡི་ནི་གཟུགས་པ་ཡུལ་གཡོ་བ་ཡི་ནི་ཟས།། ཕྱུག་པ་རྣམས་

ཞིག་ལ་ཡོ་ཡི་བ་འདུས་སྤྲུལ་པ་ཀྱེ་བ།། རྒྱུ་སྐྱེ་བ་རྟོལ་འཇིག

གསར་གཞི་ལ་ལ་ལ་གསོལ་ལ་ཞིག། དུ་ལ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཀྱི་

གཞིག་པ་འདུག་པ་རྒྱུག་ཤུགས།། ཀྱི་ཀུན་སྒྲིབ་པ་ཟད་པ་གཞིག

ཟླ་སྐྱེ་ཀུན་པ་ཞིང་པ་ཀྱེ་བ།། ཀུན་པ་སྐྱེས་པ་ཅིག་ཡུ་ཞེ་ནི་ཤུ།

ཤུགས་པ་ལ།། ཅི་པ་ཞེ་ལ་རྟོག་པ་ལ་ལ་བཞག་པ་ཡི་ཞེན་པ་ཟག

ཀྱི།། ཀྱི་ཀུན་ཟླ་བ་ལ་ཡི་ཤུ་ཞེ་ཤོང་གསུམ་བ་ལ།། གཞིག

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

དཀར་ཆག

1、ཞིས་པ་བརྗོད་པའི་གཏམ། ……………………རྡོག་རྒྱུད་འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས།

2、འགོ་བརྗོད། ……………………………………………………(1)

3、བྱ་མདོ་ཨ་ཁྱུ་ཚང་གི་རྣམ་ཐར། ……………………………རིན་ཆེན་བཟང་པོ།(3)

དཔྱད་རྩོམ་ཉི་མའི་སྣང་བ།

4、མདོ་སྨད་སྔ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ས་མིང་ཇི་ལྟར་འདོགས་དགོས་པའི་
ཚུལ་རགས་ཙམ་དཔྱད་པ་ཐོག་མའི་འཆར་སྣང་།
…………………………………………རྡོག་རྒྱུད་འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས།(21)

5、བསླབ་བྱ་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ། ……………………རྗེ་ཞང་སྟོན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ།(38)

6、སྙིང་རྗེ་ནི་ལེགས་ཚོགས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན།
………………………………………………བོང་སྟག་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ།(43)

7、གངས་ཅན་ཕོ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་སྙན་ལམ་དུ་ཕུལ་བའི་ཞུ་ཡིག།
…………………………………………མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས།(49)

8、བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་རིམ་བྱོན་གྱིས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་ཇི་
ལྟར་བསྒྱུར་ཚུལ་སྐོར། ……………………མཁས་དབང་ཚེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་།(57)

9、གཏན་ཚིགས་རིག་པའི་སྐོར་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ། ……བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས།(61)

10、གྲོགས་པོར་སྤྲིངས་པའི་གཏམ། ……………………… བྱ་མད་རབ་རྒྱལ།(66)

11、ཆོས་ལུགས་སློབ་གསོའི་སྐོར་ལས་བརྩམས་པའི་རེ་སྨོན་སེམས་ཀྱི་སྙིང་

པོ། ……………………………………………… སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ།(69)

12、སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བཏོན་པའི་རིན་ཐང་སྐོར་

གླེང་བ། ………………………………………… རེབ་ཙ་བ་སངས་རྒྱས་བློ་གྲོས།(78)

13、འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ལས་བརྩམས་པའི་གཏམ། …… ཐོས་བ་དགའ།(84)

14、ནང་གི་ལུས་ཉིད་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་སྐྱུར་ཚུལ་འགའ་གླེང་བ།

……………………………………………… དམ་ཆོས་ཀུན་བཟང་།(90)

15、ཟླ་སློག་ལ་ཇོ་ལོག་བྱེད་པའི་གཏམ། ………… ཟླ་ནག་པ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ།(95)

16、དེང་རབས་བོད་ཀྱི་སློབ་གྲྭའི་དགེ་སློབ་པར་གྱི་ལྟ་ཚུལ་བརྗོད་པ།

……………………………………………… རག་ཤུང་བསམ་གཏན།(102)

17、གཏམ་སྙིང་ཐུང་ངུ། ……………………………… མང་རའི་བཀྲ་ཆུང་།(109)

18、སྨན་ངག་གི་ལུས་དང་སེམས་པའི་སྐོར་གླེང་བ།

……………………………………………… མེས་ཚང་ཆོས་རྒྱ་མཚོ།(112)

19、སྨན་གཞུང་གི་དོགས་སློང་རིག་བྱེད་སྣང་བ།

……………………………………… ཁན་ཀུའི་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ།(117)

20、བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་ཕྲེང་།

……………………………………………… བཀྲ་ཤིས་བྱམས།(125)

21、མྱོང་ཚོར་རགས་བསྡུས། ………………………………… ཚེ་དཔལ་རྒྱ།(130)

བསྒྱུར་རྩོམ་སྒྲིག་གི་རྫ་དཔལ།

22、ནང་བསྟན་གྱི་ཞི་བདེའི་སྙིང་པོ། ……………………ཕུག་རྡོར་གྱིས་བསྒྱུར།(133)

སྐྱུང་གཏམ་བྱུང་ཊའི་ཕྲེང་བ།

23、ཉིང་འཛིན། ……………………………………………སེར་ལེགས་འཕྲིན།(137)
24、ང་དང་ལྷ་མོ་བདེ་སྐྱིད།……………………………མར་ནང་གཡུང་བསྟན།(141)

གཡས་འཁྱིལ་དུང་གི་རང་སྒྲ།

25、སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱང་པོར་བསྟོད་པ་སྟོང་ལྡན་པདྨའི་འཛུམ་
ཆུང་།……………………………………………མཚོ་ལས་ཕུན་ཚོགས་ཆུང་།(146)
26、འབྲུམ་པོའི་ཕྱུགས་བསམ། ……………………ཐོ་ཤུལ་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།(148)
27、ཐོལ་བྱུང་གི་སེམས་གཞས་ཕྲ་མོ། ……………………ནུས་མཁའི་སྙིང་པོ།(149)
28、ང་རྒྱུད་རིང་དུ་ཕྱིན།……………………………………ཁྲི་ཁྱིར་སྐྱེས།(152)
29、སྲིང་ཆུང་མའི་འཕྲིན་ལན། ……………………བློ་བཟང་ཡར་འཕེལ།(153)
30、ན་ཟུག་གི་མགྱོགས་ཁྲིས། ……………………བྱ་གཞུང་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ།(155)
31、སྙན་ཚིག་ཐོར་བུ།………………………………ཐོས་བསམ་རྒྱ་མཚོ།(156)
32、སེམས་ཁོང་གི་ཉི་འོད། ……………………བྱ་མདོ་སྐལ་བཟང་ལྷུན་འགྲུབ།(158)
33、ཨ་མའི་སེམས་པ།……………………………………གདུགས་དཀར་འབུམ།(159)
34、ཕྱུགས་འདུས་མགྲོན་པོ། ……………………འཇམ་དབྱངས་ཚོས་གྲགས།(161)
35、བྱམས་པ། ……………………………………………རྒྱ་ཆུའི་གསང་བདག(163)

36、སྤྱི་ཀྲུང་གི་སྙིང་སྒྲ། ……………………………རབ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ།(165)
37、སྣར་ཡང་དྲན། ………………………………ཚབ་ཐུག་འཁྱམས་པོ།(166)
38、བརྗོད་ཚིག་དག་གི་ཕྲེང་བ། …………………པོན་སྐོར་སྙིང་ཐུགས་རྒྱ།(168)
39、ལས་དབང་གཉོམ་པོ། ……………………བསོད་ནམས་རིག་འཛིན།(170)

ཕྱུགས་རྩམ་མེ་ཏོག་མཆོད་པ།

40、སྤྲངས་སྦྱོན་སོར་བཅོལ་བའི་སེམས་འགྱུ། ……………སྙིང་མོ་སྐྱིད།(172)
41、མཚར་སྡུག་གི་རྩི་ལམ་ཐེངས་གཅིག …………………ཟེན་ཐར་རྒྱ།(173)
42、གཡང་དཀར་སྒྲོལ་མ།……………………………………བློ་བཟང་།(176)

རང་མོས་ཁ་བའི་འབབས་སྟང་།

43、སྙན་ཚིག་ཟུང་། …………………………………བྱ་མདོ་ཀུར་ཀུམ།(178)
44、དུས་བཞི་དང་བདག་གི་སྙན་ངག…………………འབྲོག་སྐྱེས་ཞུ་སྐྱ།(179)
45、སྨུ་ཡོ། ……………………………………………སྙིང་ཐུགས་རྒྱ།(181)
46、དུས་རབས་གསར་བ། ……………………………………ཀུན་སྐྱེ།(183)
47、སྙན་ངག་པ། ……………………………………………ཚེ་རིང་འཚོ།(185)
48、ཕུག་རོན་དཀར་པོ། ……………………………ཕྱུགས་མོ་སྐྱིད།(186)
49、དྲ་རྒྱའི་ནང་རོལ། ……………………………ཁྲི་མེར་རྒྱལ་ཐུས།(187)
50、ཁེར་ལབ། ………………………………………………ཚེ་དཔལ་རྒྱ།(189)
51、སྙན་ཚིག་ཐོར་བུ། …………………………གདུགས་དཀར་ཚེ་རིང་།(190)

52、ཕྱོད་སོང་ཤུལ་དུ། ……………………………………… པག་མོ་སྒྲོལ་མ།(191)

53、ང་ལ་ཡིད་བརྟོན་མ་གནང་། ………………………………… སྐལ་བཟང་སྐྱིད།(193)

54、ཕྱེ་མ་ལེབ་སྒྱུར་དུ་འཕུར་རོག ……… བདེ་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ།(194)

55、དུས་མཐའི་མི་དཔུང་། ……………………………… འཇམ་དབྱངས་ཉི་མ།(195)

56、ཉེས་སྐྱོང་གསུམ་ལོའི་གངས་ལྗོངས་ཤེས་རིག་ནོར་བུའི་སློབ་གླིང་གི་མཐོ་
རིམ་འཛིན་གྱི་ཆེད་བསྒྲིགས་ལེ་ཚན། ……………………………………(197)

57、གབ་ཚིག་རིག་པའི་རྩེད་འཛོ། ……………………………………………(218)

58、མཇུག་གི་གཏམ། ……………………………………………………(220)

འགོ་བརྗོད།

དུས་རབས་ཀྱི་ཙོང་སྒྲ་སྙན་མོ་འཛམ་གླིང་གི་ཡང་རྩེ་རུ་ཁྱབ་ཞིང་། འགྲན་རྩོད་ཀྱི་ལ་རྒྱ་གསོན་པོ་རང་ཡུལ་ན་གླིང་བའི་ཁ་སང་དང་དེ་རིང་། ང་ཚོའང་འདུག་མི་བཟོད་པའི་རྒྱང་བཞུད་ཀྱི་མགྲོན་པོ་འདྲ་སྒྲ་ནག་དང་རྩ་ཐང་གི་ལས་དབང་བརྗོད་པའི་གཡང་མོ་ལུག་གི་ལོ་རྒྱ་འདི། མཚོ་སྔོན་པོའི་རླབས་རྩེ་ན་འཕྱུར་བའི་མ་འོངས་བའི་རེ་སྐྱོས་ཡིན། དེ་བས། ང་ཚོའི་གངས་དཀར་པོའི་མཚན་ཉིད་ཤློག་བཞིན། མ་ཕམ་གཡུ་མཚོའི་བཞུར་རྒྱུན་དང་ལྷན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་འདུན་དམར་པོ་ཕྱི་རུ་འདོན་པའི་བསམ་བློ་སྐྱེས། མི་ལོ་དུ་མར་ང་ཚོའི་བརྩོན་སེམས་ལ་སྤོབས་པ་བསྐྱེད་ནས། བྱ་གཞག་ལ་མིག་ཟུར་གཏད་ཀྱང་། རེ་བཞག་གི་ལོ་མ་དམར་པོར་སྔོན་གྱི་དབང་གི་སེར་ཐིག་ཤུང་། ཡིན་ཡང་། ང་ཚོ་ཕྱིར་སླེབས་པའི་དཔྱར་ཟླ་བཞི་བའི་མེ་ཏོག་བཞིན། ཡུལ་ལྗོངས་འདིའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས་མཛེས་སྡུག་གི་བཞད་ཏེ་(བྱ་ཆུའི་འགྱུར་ཁུགས)ཕྱི་རུ་མངོན་ན། ང་ཚོའང་འཕྱི་མེད་པའི་དེ་རིང་གི་ཉི་གཞོན་འདྲ། འདས་ཟིན་པའི་ཁ་སང་ང་ཚོའི་བརྗེད་བྱང་ཡིན་ན། སྨིན་བཞིན་པའི་དེ་རིང་གི་ཡོད་ཚད་ཀུང་ངེད་ཅག་གི་དམིགས་ཡུལ། བྱ་གཞུང་གསེར་ལྗོངས་ང་ཚོའི་ལྡེ་ཁྲག་འཁོར་སའི་ཁྱིམ་གཞི་ཡིན། བྱ་ཆུ་སྔོན་མོ་ང་ཚོའི་འབྱུང་བཞི་ལ་བདེ་པ་སྟེར་བའི་རྫ་ཆུ་ཡིན་ཕྱིར་དུས་རབས་ཀྱི་གོམ་ཁ་སྒྱུར་ཞིང་། ཚན་རིག་གི་འཕེལ་ཁ་དར་བའི་དུས་ད་ལྟ། ང་ཚོ་ལ་སྙིང་གསོན་པོ་ཞིག་གི་མངར་ཁ་རྒྱས་ཞིང་། བློ་དྲག་པོ་ཞིག་གི་སྤོབས་པ་ཡོད་ཕྱིར་

འབྱུང་འགྱུར་གྱི་བསྐྱོད་ལམ་དེ་ནམ་ཡང་ལྗང་མདོག་ཡིན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུའི་ལ་རྒྱ་དུ་མའི་འོག་ངེད་ཅག་གིས་མཐུན་བསྒྲིལ་གྱི་ལག་ཟུང་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་ཞིང་། དཀའ་ཚོགས་ཀྱི་རྟུལ་རྒྱུ་མཉམ་དུ་བསྲེས་ནས (བྱ་རྒྱུའི་འགྱུར་ཁུགས) ཚ་སྙོང་རིང་མོའི་བཞུར་སྒྲ་དང་ལྷན་དུ་ཁ་བ་རི་བོའི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཕུལ་བ་འདི། ང་རྒྱལ་དང་རིག་གནས་ཀྱི་ཞེད་ཚད་འཕལ་བ་མིན་ལ། ཤུགས་བསམ་དང་མཐུན་བསྒྲིལ་གྱི་ལེགས་སྐྱེས་སུ་ཕུལ་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན། ང་དང་ངའི་གྲོགས་པོ་ཚོའི་ཁོར་ཡུག་སྐྱ་བོ་ཞིག་གི་མངའ་ཐང་བསམ་བཞིན། སེམས་ཁོང་ན་འབར་བའི་ན་ཟུག་གི་ཚ་རླབས་དང་། མི་ལོ་དུ་མར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉར་ཚོགས་བྱས་པའི་རྟུལ་རྒྱུའི་ཐིག་པ་རེ་རེ་བྱ་རྒྱུ་སྟོན་མོའི་རླབས་སྒྲ་དང་ལྷན་དུ་འདི་ལྟར་འགྲེམ་སྤེལ་བྱས་པ་ནི་ཀུན་ལ་ཨེ་ཕན་ཅུང་ཟད་སྙམ་པ་ཡིན་འདི་ནི་ང་ཚོའི་སེམས་ཁོང་ནས་བརྗོད་བཞིན་པའི་སྙིང་གཏམ་གྱི་ཁྲག་རྒྱུན་ཡིན་ལ། ནམ་རྒྱུན་ངའི་སེམས་ཁ་ན་རྣག་ཏུ་ཞེད་པའི་ (བྱ་རྒྱུའི་འགྱུར་ཁུགས) ཀྱི་ལང་ཚོ་ཀུང་ཡིན། ཞེས་བྱ་གཞུང་སྙིང་མོ་སྐྱིད་ཀྱིས་ཆབ་ཆ་ནས་བྲིས།

༢༠༠༣ ༣ ༢༣ ཉིན།

མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཏྲ་མདོ་འབྲུག་རྡ་བ་
རྗེ་བཙུན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་
པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་མདོ་ཙམ་
བརྗོད་པ་བདེན་གཏམ་ངག་
གི་རོལ་མོ།

(འབྲས་སྤུངས)　　　　------------རིན་ཆེན་བཟང་པོ།

༄༅།། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་རྣམ་པར་བཞད་པ་ལ་སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་སྐྱེ་བ་དང་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ།

གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྙིང་གཞི་བརྟན།།
སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པའི་བང་རིམ་མཐོ།།
སྐུ་གསུམ་ནོར་བུའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་དུ།།
དགྱེས་རོལ་ཐུབ་དབང་བླ་མར་སྙིང་ནས་འདུད།།
གསུང་རབ་རིན་ཆེན་མཛོད་ལ་མངའ་བསྒྱུར་བའི།།
ཐེག་ཆེན་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་སེམས་དཔའ་ཆེའི།།
སྐྱེས་རབས་མཚོས་མཚོ་ལས་ཆུ་ཐིགས་ཙམ།།
དད་གསུམ་གྱི་དང་སྦྱར་ཏེ་ཟུར་ཙམ་བྲི།།

ཇི་སྐད་དུ། བེའུ་བུམ་སྔོན་པོ་ལས། མན་ངག་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པའི་འགོ་ནི།། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མི་བཏང་བ་ཡིན།། དེ་ལས་དད་དང

བྱང་ཆུབ་སེམས་སོགས།། ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་ཀུན་གྱི་གཏེར་ཡིན།།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཅག་ལས་དང་པོ་བ་ལ་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་སྣ་གཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱོན་སྣ་གཅིག་འགྲིབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱི་འཇིག་བརྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་ལེགས་ཇི་སྙེད་ཅིག་འཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་ཡོངས་སུ་བཙལ་ཏེ། བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་དགོས། དེ་ཡང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསམ་ཏེ། ཁ་ཅམ་ཚིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་མ་འདས་སོ།། དེའི་ཕྱིར་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མ་འབྲེལ་བའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀུང་། ཕྱི་རོལ་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མགོན་ལ་བརྟེན་ནས་མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་སོན་ཞིང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད་ལ་འདོད་དགུར་དབང་བསྒྱུར་ཡང་ཁྱེངས་པ་དང་རྡིགས་པ་ཙུང་ཟད་ཀུང་མི་མངའ་བར་ཁས་བླངས་བའི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་སྲུང་ནས། འཁོར་བ་མཐའ་དག་དུག་སྦྲུལ་གྱི་ཚང་དང་མེ་འབར་བའི་འོབས་ལྟར་མཐོང་བའི་ངེས་འབྱུང་དང་སྐྱོ་ཤས་ཤུགས་དྲག་པོས་ཐུགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་བསྒྱལ་ཏེ། དབེན་པའི་རི་སུལ་རྣམས་སུ་སྒོ་གསུམ་ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་སྒྲུབ་ལམ་གྱི་ཉིན་མཚན་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ

ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་མཛད་ནས། སྐུ་བཞིའི་གོ་འཕང་མཛད་ཟིན་ཅིང་། སླར་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། དག་མ་དག་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་པའི་རོལ་གར་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པ་མཛད་ཚུལ། དཔེར་ན། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་མཁའ་དབྱིངས་སུ་མངོན་པར་བཞུད་པ་ན། སའི་སྟེང་གི་ཆུའི་སྣོད་ཐ་དད་པ་དུ་མར་གཟུགས་བརྙན་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མར་འཆར་བ་བཞིན་དུ་ཡིན་ལ། དེས་ན། འདིར་ཡང་། མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འཛོ་བའི་འབྱུང་གནས། འཕྲུལ་ཡུན་དགེ་ལེགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་ཞིང་ས། སྲིད་ཞིའི་ཕྱུག་བརླལ་གྱི་ཚ་གདུང་སེལ་བའི་བདུད་རྩི། གཉོད་ལན་བདེ་སྐྱེར་གྱི་མྱ་ངན་མེད་པའི་ལྗོན་བཟང་། རིས་མེད་རིགས་དྲུག་གི་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་འདྲེན་མཆོག་དམ་པ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་དོན་ལ་གཏུགས་པ་མེད་པའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྟོགས་པ་ཀློང་དུ་བརྫོལ་བའི་ངེས་པ་དོན་གྱིས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བྱ་མདོ་འབྲོག་རུ་བ་རྗེ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་ཆུ་ཐིགས་ཙམ་ཞིག་རང་གཞན་གྱི་དད་པའི་གསོས་སུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྤྱི་ནི། ཇི་སྐད་དུ། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས། དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཙལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་མ་འདུས་སོད། བྱེ་བྲག་དམ་པ་འདི་ཉིད་སློངས་འདིར་སྐུའི་སྐྱེས་པ་བཞེངས་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་ཚུལ་སོགས་ཟུར་དུ་ཅུང་ཟད་

བཤད་པ་ལ་གསུམ། རིགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྐྱེས་པ་བཞེས་པའི་ཚུལ། རྟེན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་ཚུལ། བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོར་མགོན་པོ་ཉིད་གང་དུ་འཁྲུངས་པའི་ཡུལ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི། ཤིང་རྟའི་དབྱིབས་ཅན་འཛམ་གླིང་གི། བྱེ་བྲག་བརྗོད་ལྡན་གངས་རིའི་བྱུང༎ ཁ་བ་ཅན་ཞེས་མིང་གྲགས་པའི༎ བོད་ཅེས་བྱ་བ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསིལ་ལྡན་ཁ་བ་རི་བོའི་ལྗོངས་འདི་ལ་ཆོལ་ཁ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ཕྱི་མ་མདོ་སྨད་མགྱོགས་འགྲོ་རྟའི་ཆོལ་ཁ་སྟེ། བོད་ཀྱི་རྔ་བའི་རུས་ཆེན་བཞིའི་ནང་ཚན་ལྡོང་གི་རིགས་མང་དུ་གྱེས་པ་ལས། ལྡོང་ཚ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་མདོ་སྨད་དུ་མཆེད་དེ་མཚོ་སྔོན་པོའི་ཕྱོགས་སུ་དར། དེ་ནས་ཨ་རིགས། བོན་པོ། ཐར་ཤུལ། གསུམ་ཞེས་པའི་ཁྲིམ་ཚང་གསུམ་མ་ཆུའི་ནང་ཡུང་བརྒྱུད་ཏེ་མང་འབའ་བྱ་གསུམ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཕྱི་མ་སྟེ། བྱ་གཞུང་ཆུ་སྨད་ནས་གཞི་བཟུང་། བྱ་མདོ་ཡུལ་གྱི་ས་འཛིན་གྱི་གྲོག་མ་ཡང་ཁྲིམ་ཚང་འདི་གསུམ་ཡིན་ལ། རིམ་གྱི་དར་རྒྱས་སུ་སོང་ཏེ་བྱ་མདོ་འགྲོག་ཏུ་བོན་སྐོར་ཏུ་གྲགས་པ་འདི་ལགས་སོ། དམ་པ་འདིའི་ཡབ་ནི། ཇི་སྐད་དུ་སྐྱེས་རབས་ལས། རིག་བྱེད་ཤེས་ལ་དེ་ནི་ཚངས་པ་བཞིན༎ རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀུར་པས་རྒྱལ་པོ་བཞིན༎ སྐྱེས་རྒུ་རྣམས་ལ་བརྒྱ་བྱིན་མངོན་སུམ་བཞིན༎ ཤེས་འདོད་རྣམས་ལ་དོན་སྤྱོད་ཕ་དང་འདྲ༎ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་མཐུན་ཞིང་ཡིད་གཞུངས་པའི་ཚེ་རྒྱས་བཀུར་སྟི་དང་། དཔའ་ཞིང་རྟུལ

པོད་པས་པ་རོལ་གྱི་དགྲ་སྡེ་ཟིལ་གྱི་གནོན་པ་ལ་དགའ་བྱེད་ར་མ་ནའི་མཆེད་པོར་འོངས་པ་སྟེ། ཐར་ཤུལ་སངས་རྒྱས་བྱམས་སམ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཐལ་ཤུལ་དཔལ་པོ་མིག་ནག་ཟེར་པ་དམ་པ་འདིའི་ཡབ་ཡིན་ནོ། ཡུམ་ནི་བུད་མེད་ཀྱི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གོས་དང་ལྡན་པ་ཐུགས་རྒྱུད་དྲང་ཞིང་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་གུས་བརྟན་ཅིང་བཟླས་བརྗོད་ལ་རྒྱུན་དུ་འབད་པ་སྟེ། ཁྲི་ཀ་སྟོང་ཆེ་རྒྱབ་ནས་ཡིན་པས་མིང་ལ་གནམ་འཚོ་སྐྱིད་ཡོངས་གྲགས་ལ་གནམ་ལྷ་སྐྱིད་འང་ཟེར་བ་དམ་པ་འདིའི་ཡུམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མདོ་ལས། དེ་ལ་བྱང་ཆེན་གྱི་རིགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆེན་རིགས་མཐོན་པོ་དག་ཏུ་སྐྱེས་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆེན་གྱི་རིགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། རུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཞེ་ན། རུས་གང་ལས་སྔོན་གྱི་བྱང་ཆེན་དག་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ནི་རུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རིགས་རུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར། ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་བགྲང་བྱ་ཉེར་དགུ་ལུག་ལོ་སྟེ། སྤྱི་ལོ་༡༨༩༥དབྱར་གྱི་དཔལ་མོའི་འཛོམ་བརྒྱ་མངོན་པར་བཞད་པའི་དུས་ཚོས་དགེ་བར། ཇི་ལྟར་ཉེ་གཞོན་གསར་བའི་ལང་ཚོ་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་འདབ་མ་སྨུག་པར་བཞད་པའི་གུར་ཁང་ལས་ཐོན་པ་བཞིན་ཡུམ་ལ་གནོད་པ་མེད་པར་མཚར་སྡུག་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཁྱེའུ་ལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པའི་སྐུ་མདོག་དཀར་ཞིང་གཙང་ལ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ངོ་མཚར་བའི་ལྟོས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ། སྐྱེས་དགུ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་བདུད་རྩིར་གྱུར་བ་ཞིག་མངོན་པར་བལྟམས

སོ། །དམ་པ་འདི་ལ་སྤྱན་མཆེད་བྱ་བཞི་དང་། བྱ་སོ་ཧཱུ་སྐྱེ་དགུ་ཡོད་ལ་རྗེ་ཉིད་བྱ་འཕྲིང་པོ་ཡིན་ནོ། །དམ་པ་འདི་འབྱུངས་པ་ནས་བཟུང་ཡུལ་ཕྱོགས་དེར་ཚར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་པ་སོགས་དགེ་མཚན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཞེས་རྒན་རབས་རྣམས་སྨྲིང་ངོ་།། ཡུམ་ཆེན་མང་ལ་གྱི་སྤྲིན་དཀར་འཛུམ་པ་ལུས།། རྒྱལ་སྲས་སྤྲུལ་པའི་ཉི་གཞོན་ཤར་པའི་སོད།། དགེ་མཚན་སྣང་བ་འབུམ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་འདིར།། རྫོགས་ལྡན་གསར་བའི་དཔལ་ལ་མངོན་པར་འགྲན།། གཉིས་པ། རྟེན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་སྲས་གཞོན་ནུ་དེ་ཉིད་སྐུ་ན་ཕྲ་བའི་དུས་སུ་ཡང་བྱིས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་པར། བྱིས་པ་མང་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས། ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཆོས་བཤད་གསུངས་ནས། སའི་སྐྱེགས་མཐོན་པོའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་ནས་འཁོར་རྣམས་ལ་ཆོས་གསུངས་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་བྱེད་པ་ནི། སྔོན་གོམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་སད་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་པའོ། གཞོན་དུས་ནས་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་དཔལ་རྩལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། གཞན་གྱི་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ལུས་བྱེད་པ་སོགས་སྤྱོད་ཚུལ་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཧུང་རྡེག་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན། ཞེས་རྒན་རབས་རྣམས་སྨྲིང་། དགུང་ལོ་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱ་ཁོག་གི་ཨ་ཁུ་རི་ཁྲིད་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་སར་ཡི་གེ་སྦྱར་ཀློག་དང་ཕྱག་ཀློག་གཟབ་ཤར་འབྲི་བ་སོགས་བསླབ་ཏེ་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཁྱེན་པར་གྱུར་ཏོ། ཨ་ཁུས་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པར་དགོངས་ནས། ཕ་ལ། དཔའ་པོ་མིག་ཁྱེད་

ཀྱི་བུ་འདི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་བཟང་གསུངས་པ་ལ། ཕས་ངའི་བུ་འདི་ཆུང་དུས་ནས་དཔའ་རྩལ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡང་ཡིན་པས། ངའི་གདོང་རྒྱུད་འཛིན་ཐུབ་མི་ཐུབ་བསམ་རྒྱུ་མེད་སོད། འོན་ཀྱང་འདིའི་དབང་ཆ་ཁྱེད་ལ་ཡོད་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཇི་འདོད་བྱས་ཆོག་གསུངས། དེ་སྐབས་ཁོང་ཡང་སྔོན་གྱི་སྐྱེས་རབས་སྦྱང་པར་ཁྱིམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་དོར་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་པའི་རྟེན་འབའ་ཞིག་བཞེས་པའི་བག་ཆགས་སད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཐུགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐུལ་ཏེ། དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པར། སྐྱབ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཨ་རིག་ཡོན་ཤུལ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་མདུན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཏེ་མཚན་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོར་གསོལ། ཁྲི་ཀའི་རི་ཁྲོད་པའི་གྲྭ་སུ་ཞུགས་ཏེ་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་སོགས་འདོན་ཆོས་སྦྱོང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་མཛད། རྒྱུན་དུ་ཨ་ཁུ་དང་མཉམ་དུ་ཡབ་རྗེ་གསེར་ཁང་པའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན། བླ་མཆོད་སྨན་བླ་ཕྱག་མཆོད་སོགས་དང་སྦྲགས་ཏེ་ཡོན་ཆབ་སྟོང་ཕྲག་རེ་འབུལ་བ་སོགས་བསགས་སྦྱོངས་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་མཛད་དེ་ལོ་དུ་མར་བཞུགས། སྐབས་ཤིག་ཞྭ་མར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་འགོར་ཀུན་སྤྱངས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མ་དང་བཅས་ཁྲི་ཀའི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་གཉིས་པའི་མཆོད་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དེ་སྐབས་རྗེ་འདི་པའང་སྐུ་མདུན་དུ་མཇལ་ཆེ། ཞྭ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་རྗེ་འདི་ཉིད་བསྟན་འགྲོའི་དཔུང་གཉེན་ཆེན་པོར་དགོངས་ནས།

ཁྲིད་ རྡོ་ ཚར་ ཡོང་ ནས་ དཔེ་ ཆར་ ལྟོས་ ན་ བཟང་ གསུངས་ ནས་ ཐུགས་ དགྱེས་དགྱེས་མཛད། དེ་སྐབས་སྐབས་ཁོང་གི་མཚན་ལམ་དུ་ཡང་། རྡོ་ ཚའི་འདུ་ཁང་རེད་ཟེར་པའི་འདུ་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཁོང་ཉིད་བྱ་ ཆེན་པོ་སྐྱ་སྔོད་སེར་ལམ་ལམ་སྐྱ་སྨད་དཀར་ལམ་ལམ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ གསུང་སྐད་ལྷང་ལྷང་གྲགས་པ་ཞིག་ཐོས་གསུངས། འདི་ནི་དམ་པ་འདི་ ཉིད་ཆོས་སྡེ་འདིར་ལྷུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་དུ་གྱུར་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ སྲིད་ལ་མངའ་བསྒྱུར་བ་དང་ཐེག་གསུམ་དམ་ཆོས་སྒྲ་དབྱངས་བར་མེད་ དུ་བསྒྲགས་པར་ལྟ་དང་བླ་མེད་ལུང་བསྟན་དུ་གདོན་མི་ཟ་སྟེ་ཕྱིས་སུ་འདི་ ཁོན་ལྟར་བྱུང་བས་སོ། ཨ་ཁུ་ལ་སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་བཟང་པོ་རྡོ་ཚར་ཡོད་ པ་འདྲ། ང་རྡོ་ཚར་སློབ་གཉེར་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཚེ། ཨ་ཁུས་མ་ གནང་། ཕྱིས་སུ་རྗེ་ཉིད་ནས་ཚེ་འདིར་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་པ་རྣམ་ དག་ཅིག་མ་བྱུས་ན། སློམ་རྣམ་དག་ཅིག་མི་ཡོང་། སློམ་རྣམ་དག་ཅིག་ མ་ཡོང་ན་འཚང་རྒྱ་མི་ཐུབ་པས། ཅེས་ཀྱང་ང་སློབ་གཉེར་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ ཡིན་བསམ་ནས་སྐུས་ཀྱང་བཤོལ་མ་ཐུབ་པར་དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་རྡོ་ ཚར་ཆས་སོ། དེ་ནས་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་ཏོར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དང་ རྗེ་ཁ་སྣང་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་རྗེ་གསེར་ལག་པ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ སོགས་སློབ་དཔོན་དུ་མ་བསྟེན་ནས། ཐོག་མར་བསྡུས་གཞུང་ལེགས་ བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཐུགས་འཛིན་གནང་སྟེ། མཁན་བསེ་བཙན་ གསུམ་གྱི་བསྡུས་གྲྭ་སོགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་བསྡུས་གྲྭའི་རིགས་ལམ་ཐམས་ ཅད་བྱང་ཆུབ་པར་མཛད། རྒྱན་འདྲུག་སོགས་གཞུང་ཆེ་ཆུང་དུ་མའང་

ཐུགས་འཛིན་གནང་། འདི་སྐབས་བསྡུས་གྲྭའི་གསང་ཚིག་མ་ལུས
ཐུགས་སུ་ཆུད་པས་སུས་ཀྱང་སྟོད་ཟླ་མི་འོང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་
ཞལ་ནས་ཀྱང་། ང་ཆུང་དུས་བསྡུས་གྲྭའི་རིགས་ལམ་ལ་ཅུང་ཟད་བྱང་
སྦྱངས་ཀྱིས་བསྡུས་གྲྭ་བའི་ང་རྒྱལ་ཆེར་སྐྱེས་ཀྱང་། ཆུང་དུས་ཨ་ཁུ་རི་
ཁྲོད་པ་ཚང་དང་མཉམ་དུ་ལམ་རིམ་ལ་འདྲིས་ཆེ་བས་རང་གི་ང་རྒྱལ་གྱི་
མགོ་འཕངས་ཅུང་ཟད་རེ་གནོད་ཐུབ་གསུངས། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་
གྱི་རིམ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་བཟུང་པའི་རྣམ་ཐར་རྨད་དུ་བྱུང་བ་
ཞིག་ཏུ་འཁུམས་སོ། ། ལོ་རེ་བཞིན་འཛིན་གྲྭ་སྤར་ནས་རྟགས་རིགས
འཛིན་གྲྭར་ཕེབས་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་འགྲེལ་མཐའ་དཔྱོད་དང་
རྟགས་རིགས་མཐའ་དཔྱོད་སོགས་གོང་གསལ་ཡོངས་འཛིན་དེ་དག་ལས
འཇམ་ཁྲིད་གསན་ཅིང་། རྟགས་རིགས་མཐའ་དཔྱོད། རྣམ་འགྲེལ་རྩ་
བ་སོགས་ཐུགས་འཛིན་གནང་། བློ་རྟགས་སྟོད་སྐབས་སུ་ཡང་། རྟགས
ཡང་དག་དང་རྟགས་ལྟར་སྣང་གི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་དང་། བློ་རིགས
བདུན་གྱི་རབ་དབྱེ་སོགས་ལ་བྱང་ཆུབ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ཐར་ལམ་
གསལ་བྱེད། ཊཱི་ཀ་ཆེན། རིག་རྒྱན། སྡེ་བདུན། ཚད་མ་ཀུན་བཏུས
སོགས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་དུ་མ་གུང་བསྒྲིགས་ཏེ་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ
གཟིགས་རྟོགས་མཛད་པས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཕྱིན་ཅི་མ
ལོག་པར་རྟོགས་པའི་བློ་གྲོས་པདྨའི་འདབ་མ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར།
འཛིན་གྲྭ་བློ་རིག་ཏུ་སླེབས་སྐབས། གྲུབ་དོན་ལ་གསུམ་ཐུགས་འཛིན་
གནང་ཞིང་། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ། ལྕང་སྐྱ་གྲུབ་མཐའ། དགེ་རྒྱམ

གྲུབ་མཐའ་སོགས་གཞུང་ཆེན་དུ་མ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པས། ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བའི་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཐུགས་ངེས་ཆེན་པོ་འཁྲུངས། དེ་ནས་འཛིན་གྲྭ་གཞུང་གསར་པར་སློབས་པ་ནས་གཞུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་བའི་དབུ་བཙམས་ཏེ་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ཀུན་མཁྱེན་པར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱོད་གཉིས་ཐུགས་འཛིན་གནང་ཞིང་། སྨྲ་མཁས་ཡོངས་འཛིན་དུ་མའི་མདུན་དུ་ཡིག་ཆའི་འཛུབ་ཁྲིད་ཡང་གསལ། རྣམ་བཤད། གསེར་ཕྲེང་། རྟོགས་སྣང་།སྣང་བ་གཉིས། བུ་ཊཱིཀ རེད་ཊཱིཀ། ཞ་ཊཱིཀ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་མཛད་པའི་སྤྱི་དོན། ཟུར་བཀོད་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་ཞིབ་དཔྱོད་མི་དམན་པ་མཛད། ཆོས་གྲྭའི་རྩོད་པའང་མ་ཆགས་པར་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་བརྩོན་པ་ཆེན་པོ་གནང་བས། གཞུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་བདེ་བླག་ཏུ་རྙེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་དབང་བསྒྱུར་མཛད་ཅིང་། དགུང་གྲངས་ཉེར་བདུན་པ་ལ་དགའ་ལྡན་ལྷ་མཆོད་ཆེན་མོ་དང་འབྲེལ་བར་བཀའ་རབ་འབྱམས་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་དུ་མའི་སྤྱན་ངར་རིགས་པ་སྨྲ་བ་སྟོང་འདུས་པའི་དཀྱིལ་དུ་གཞུང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དམ་བཅའ་ལེགས་པར་བཞག་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱ་མདོ་ཨ་ཁུ་ཚང་ཞེས་བསྔགས་བརྗོད་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རོལ་མོ་འཁྲོལ་བར་གྱུར་ཏོ། གཞུང་ཆེན་དུ་མ་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་སྐབས་སུ་ཡང་། རྗེ་ཉིད་ཆུང་དུས་ཀུན་སྤངས་རི་ཁྲོད་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་བཟང་པོ་ལ་གོམས་གཤིས་ཆེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས། བླ་མའི་རྣམ་འཁོར་

སྟོག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་ལ་གཞོལ་བའི་མཐར་ཉིན་རེར་ཡོན་ཆབ་དང་ཕྱག་སྟོང་ཕྲག་རེ་དང་། གཟུངས་སྔགས་ཟབ་མོ་བཟླ་བ་སོགས་བསགས་སྦྱངས་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོ་གནང་། ཇི་སྐད་དུ། འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་ཞལ་ནས། དང་པོ་ཉིད་ནས་གཅིག་ཤེས་གཉིས་ཤེས་ཀུན༎ སྲིད་པར་འཁྱིར་པའི་དགྲ་ཁྲོད་སེམས་ཀྱི་རྟ༎ འདི་ཉིད་འདུལ་ཐབས་ཁོ་ནར་འཁྱིར་བ་ཡིས༎ ཐོས་བསམ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་མཛད་པ་སྤར་ནུས་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། དགུང་གྲངས་ཉེར་གསུམ་པ་ལ་འདུལ་འཛིན་བྱེ་བའི་གཙོག་རྒྱན་རྗེ་གསེར་ལག་པ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས་མཁན་པོ་མཛད། གཞན་དད་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་བའི་དབུས་སུ་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་བཞེས་སོ། དགུང་གྲངས་ཉེར་བདུན་པ་ནས་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་བའི་དབུ་བཙམས་ཏེ། ཡོངས་འཛིན་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར། དབུ་མ་ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད་སོགས་ཀྱི་མཇུབ་ཁྲིད་ལེགས་པར་མཛོས། དབུ་མ་རྩ་བ་སོགས་དབུ་མའི་སྐོར་གྱི་གཞུང་ཆེན་དུ་མ་ཐུགས་འཛིན་གནང་། ལུང་རིགས་སྒྲོན་མེ། དགོངས་པ་རབ་གསལ། འཇུག་ཊཱི་ཀ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་སོགས་གཞུང་ཆེན་མང་པོ་ཕན་ཚུན་གྲུང་བསྡྲིགས་ཏེ། ཞིབ་གཟིགས་གནང་པས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་མཛད་

ཅིང་། ཐ་སྙད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། དོན་དམ་དུ་མེད་པ་གཉིས་མི་འགལ་ཚུལ་དང་། མིང་རྐྱང་བརྟགས་ཡོད་ཙམ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་ཚུལ་སོགས་འཇམ་མགོན་བླ་མའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ལ་ངེས་པ་རྙེད་པ་བྱུང་། དེ་ནས་མཛོད་འདུལ་གཉིས་ཡང་ཡོངས་འཛིན་དུ་མའི་སྤྱན་ངར་འཛུབ་ཁྲིད་ལེགས་པར་གསན་ཏེ། མཛོད་རྩ། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་སོགས་སྐབས་སུ་གང་མཁོ་རྣམས་ཐུགས་འཛིན་གནང་ཞིང་། དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་དང་འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་བཞི་སོགས་ལ་སྦྱང་བ་མི་དམན་པར་མཛད་དོ། དེ་ལྟར་བཤད་བྱ་བཅུ་ཕྲག་འགའི་རིང་ལ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་སློབ་གཉེར་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་གནང་ཚུལ། མདོར་བསྡུ་ན། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་མི་ཕམ་ཆོས་རྗེ་དང་།། འཛམ་གླིང་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པའི།། གཞུང་ལ་སྦྱོགས་རེ་བ་དང་རགས་པ་རེས།། ཚིམ་པར་མ་བྱས་ཀུན་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྦྱངས།། ཞེས་བཀའ་བསྩལ་བ་ལྟར། ཕྱག་ལེན་ལ་ཐེབས་པར་མཛད་ནས་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་དུ་གྱུར་ཏོ། གཞན་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག རྗེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་དང་། སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་ཧོར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་ཞྭ་མར་རྡོ་རྗེ་འཆང་། རྗེ་ཁ་སྣང་བ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་ཁ་གྱུ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྡན་སོགས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ལེགས་པར་གསན་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་མངོན་པར་མཆོད་དེ། སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ། སྒྲུབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་། མི་ཏྲ་བརྒྱ་རྩ་དང་རྡོར་

ཐེང་། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་བསྐོར། སྣར་ཐང་བརྒྱ་རྩ། བ་རི་བརྒྱ་རྩ།
གསེར་ཆོས་བཅུ་གསུམ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུའི་
རྗེས་གནང་། བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ། མགོན་ཆོས་ལྷ་གསུམ། མ་
ཅིག་ཞི་ཁྲོ་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་སྐོར།
རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྟན་རྗེ་ཡབ་སྲས། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ། རྒྱལ་མཆོག་
བདུན་པ། ཁྲི་དགེ་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས་སོགས་དམ་
པ་མང་པོ་གསུང་འབུམ་གྱི་བཀླག་ལུང་གི་སྐོར། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་། ཞུ་
མར་ལམ་རིམ། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་། བདེ་ལམ། སྔགས་རིམ་
ཆེན་མོ། བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་བསྙེན་ཁྲིད་
རྒྱས་བསྡུས། བླ་མཆོད། ཕྱག་ཆེན། འབྲེལ་པ་བཞི་སྦྲགས་སོགས་ཁྲིད་
དང་བཤད་ལུང་གི་སྐོར། སུམ་རྟགས་དག་གསུམ། སྒྲ་སྙན་སྙན་ཚིས་
གར་ཐིག་དབྱངས་གསུམ་སོགས་ཐ་སྙད་རིག་གནས་ཀྱི་སྐོར་ལ་སོགས་པ།
མདོར་ན་བསིལ་ལྡན་ཁ་བ་རི་པོའི་ལྗོངས་འདིར་ཆོས་རྒྱུན་རྣམ་པར་དག་
པ་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་བུམ་བཟང་ཡོངས་སུ་
གཏམས་པར་མཛད། གཞན་ཡང་ཚུ་མིག་བརྒྱ་རྩ། འཇིག་བསྙེན་ཆེན་
སོགས་ལྷག་ལྷ་དུ་མའི་བསྙེན་པ་ཚད་དང་ལྡན་པ་མང་པོ་བཏང་། རྒྱུན་
དུ་སྡོམ་གསུམ་ལ་བརྩི་བསྲུང་མཛད་ཅིང་། ཉེས་ལྟུང་ཕྲ་མོ་ཙམ་ལ་ཡང་
ཞག་ཏུ་མི་འགྱོགས་པར་བཤགས་པ་མཛད། དམ་རྫོམ་མི་ཉམས་པའི་
ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐུན་དྲུག་རྣལ་འབྱོར་ཉིན་ཞག་རེ་ཆགས་མེད་དུ་
གནང་། ཚུལ་འདི་ནི་རྗེ་བསྟན་པའི་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་ནས། ཕྱི་རུ་ཉན་

ཐོས་སྒྲོད་པའི་ཞི་ཞིང་དུ་ལ།། ནང་དུ་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་གདངས་དང་ལྡན།། མདོ་སྔགས་ལམ་བཟང་འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་འཁྱེར།། བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཉམས་བཞེས་མཛད་པས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བླ་ན་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བསྒྱུར་བར་མཛད་དོ། སྨྲས་པ། སྔོན་བསགས་བསོད་ནམས་གསེར་བྱི་ལ་བསྙོས་པའི།། ཁྱོད་བློ་རྣམ་དཔྱོད་གསར་པའི་ངང་བ་མོ།། ལུང་རིགས་མཁྱེན་པའི་ཛ་ཛ་རྫུང་བཞིན་དུ།། ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོའི་གློང་དུ་ཅི་དགར་རོལ།། དེ་ལྟར་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི།། རབ་མཛེས་ཤེལ་དཀར་ཏ་སྦྲུ་ར་ཡི་རྒྱུད།། གཟུར་གནས་མཁས་པས་བརྟུངས་པའི་གྲགས་སྙན་དབྱངས།། སྐྱེ་དགུ་ལུས་ཅན་རྣ་བའི་རྒྱན་དུ་འབར། གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་བསྒྲེས་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་དུ་གྱུར་ནས། རྗེ་ཚ་དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་ཕྱིངས་སུ་དད་ལྡན་གྱི་སློབ་བུ་རྣམས་ལ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔའི་མཇུག་ཁྲིད་དང་། དབང་ལུང་མན་ངག་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གནང་། གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་འཁྲིད་སྐབས་སུ་ཡང་། དང་པོ་སབཅད་འཛིན་དུ་བཅུག་སྟེ། སབཅད་རེ་རེར་ཁོང་ནདོན་གྱི་གཙོ་བོ་གང་དག་ཡོད་པར་ངོ་སྤྲོད་ནས་བློར་འཇགས་སུ་འཇུག་དེའི་སྟེང་ནས་དོན་གྱི་འགྲོ་ལུགས་རྣམས་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་དང་བཅས་གསལ་པར་གསུངས་པས། གཞུང་དེ་དང་དེའི་ཕབ་ཁོག་ཉམས

འོག་ཏུ་འཆད་པར་མཛད་དེ། ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་པོ་བསྩལ། ལྷ་རི་དགོན་དང་རྩེ་ལུགས་དགོན་སོགས་དགོན་སྡེ་སོ་སོར་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་སྩལ་ཞིང་། རབ་བྱུང་དང་བསྙེན་རྫོགས་ལ་བཀོད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། བདག་ལ་རྒྱུས་ཆ་ཆེན་པོ་མེད་པས་འབྲི་མ་ནུས། ལྷག་པར་དུ་རང་སྡེ་བོན་སྐོར་སྡེ་བར་སྒྲུང་གཞས་ཀྱི་སྲོལ་བཟང་པོ་ལེགས་པར་བཙུགས་ཏེ། རྗེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་སྒྲུང་གཞས་རྒྱུན་དུ་བསྒྲུངས་ནས། དབྱར་དགུན་སྟོན་གསུམ་དུ་སྒྲུང་གཞས་པ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མ་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས། གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་གཞས་གཉིས་དང་གསུམ་སོགས་བསྒྲུང་དུ་བཅུགས། མི་སྐྱ་པོ་མོ་ཡིན་ཡང་དེ་སྐབས་སུ་ཐམས་ཅད་ལ། ཚོགས་ལ་འཚོགས་ཚུལ་གྱལ་ལ་ཞུགས་སྟངས། འདོན་པ་གསུང་སྟང་སོགས་དགོན་གྲྭ་ཚང་གི་སྒྲིགས་ལམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བཙུགས། དེ་སྐབས་སུ་མི་སྐྱ་པོ་མོ་ཕལ་ཆེར་ལ་རྒྱལ་མཆོག་ལྔ་བའི་སྒྲུང་ཚིག་དང་། སྨོན་ལམ་སྣ་ཧྲི། བླ་མཆོད། སྨན་ཐང་སོགས་སྐོར་མི་འགྲོ་བ་ཞུང་པར་འདུག། སྟོན་ཆད་སྡེ་འདིར་སྒྲུང་གཞས་བསྒྲུང་བའི་མང་ཙམ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་སྒྲུང་གཞས་དངོས་གཞི་ཉིན་ཟ་མ་ཟ་བ་དང་། སྔོ་མིག་རྒྱག་པ་སོགས་སྤྱོད་པ་སྤྱིང་པོ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ལ། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་དེ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པའི་ལམ་དུ་བཙུག། ཁོང་གི་སྐུ་རིང་ལ་སྡེ་འདིར་སྒྲུང་གཞས་སྐོང་སྐོར་དྲུག་དང་མ་ནི་དུང་ཕྱུར་བདུན་སོགས་དགེ་རྩ་རླབས་ཆེན་བསྒྲུབ་པར་མཛད་དོ། སྤྱི་ལོ་༡༨༨༩ ལོར་ཚ་ཛ་དགོན་དགའ་ལྡན་དར་གླིང་དུ་མཆོད་རྟེན་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་ཞིག་རྗེ་

ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐོད་བྱས་ཏེ་སླར་གསོ་མཛད། སྤྱིན་བདག་ཀུང་བོན་སློར་སྡེ་བར་བྱེད་དུ་བཅུག་དེའི་སྐབས་སུ་ཚ་ཟ་དགོན་པར་བཀའ་ཆོས་ཀུང་མི་ཉུང་བ་གསུངས་ཤིང་དམར་ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་གནང་སྐབས། ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་མནར་བ་བསམ་ཆོ་མ་བཟོད་ནས་སྤྱན་ཆབ་ཡོང་བ་བབས་པ་ཙམ་བསིལ་ཞིང་ཆོས་མཐུན་འགར་གསུང་མ་ཐུབ་པར་མཚམས་བཞག། ཚུལ་འདི་ནི་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབའ་ཞིག་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་བཟུང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཁྲུངས་ཡོད་པས་འཐྲས་རྟགས་ཡང་དག་གོ། གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སློབ་བུ་ལ་ཡང་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་མོ་རྗེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། དེ་ལ་སོགས་པའི་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ལ་བཤད་སྒྲུ་ བ་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཚུལ་ཞིབ་པར་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་། དེ་ལྟར་མཛད་དེ་སྐུ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྫོགས་ལ་ཉེ་སྐབས་དབང་དང་རྗེས་གནང་སོགས་ཀྱི་མཆོད་རྫས་དང་ཆོ་ག་སོགས་ཐུགས་སྤྲས་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་ཧྥ་ན་ས་ར་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་གནང་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བདག་པོ་ལ་དབང་བསྐུར་བར་མཛད་དོ།། ཕྱག་རྫས་གཞན་གྱི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་རབ་གསལ་ནང་དུ་རྟེན་བཞེངས་དང་། འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་མང་འགྱེལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་བསྙེན་བཀུར་ཕུལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་སྤྱན་ཐར་ཤུལ་ལྷ་རྒྱལ་སོགས་བོན་སློར་མི་ཁྱད་ནམས་ལ་སྐྱོང་གནས

ཀྱི་རྒྱན་འདི་མི་རབས་རྗེས་མ་རྣམས་སུ་ཡང་ཕྲུག་ལེན་འདི་ལྟ་བུ་མཛད་དེ་བསྐྱང་དགོས་ཚུལ་སོགས་བསླབ་བྱ་མང་པོ་གནང་སྟེ། ང་འདི་ནས་འགྲོ་ཐུབ་ན་དགའ་ལྡན་དུ་འགྲོ་རྒྱུན་ཡིན། ལོ་བཅུ་གཅིག་ཡས་མས་སུ་ཕྱིར་ཡོང་ས་ཨེ་ཐུབ་བལྟ་ཞེས་རྩེད་མོའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་སྟེ། ༡༨༥༧ལོའི་ཟླ་དགུ་པའི་ཚེས་ཉེར་གཉིས་ཏེ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྲས་པོ་ཉིད་ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེན་ལ་རྟག་འཛིན་འཆང་བ་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐུལ་ཕྱིར། གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་བསྡུས་ནས་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་གྱུར་ཏོ། ཚུལ་འདི་ནི། བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱུད་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་འཕོ་ཚེ་དཔལ། ཁྲག་འཐུང་སོགས་དཔའ་རྣལ་འབྱོར་མ།། མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ལག་ན་ཐོགས།། རྒྱལ་མཚན་བ་དན་སྣ་ཚོགས་དང་།། རོལ་མོའི་སྒྲ་ནི་སྣ་ཚོགས་དང་།། གླུ་ཡི་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས།། མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་འཁྲིད་པར་བྱེད།། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔའ་བོ་དཔལ་མོའི་སྒྲ་དབྱངས་སྣ་ཚོགས་དང་རབ་སྙན་རོ་རྗེའི་གླུ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་བཟང་དུ་མས་བསུས་ཏེ། དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་སོགས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་རྣམས་སུ། གཟུགས་སྐུ་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་ལ་མངོན་པར་གཞོལ་པར་མཛད་དོ།།

སྨྲས་པ། ལྷག་བསམ་དག་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བུམ་བཟང་གཏུམས།།
རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་ཚོགས་གཉིས་ཕ་རོལ་ཕྱིན།།
ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་མཛོད་ལ་མངའ་བརྙེས་པ།།

དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་དྲིང་འདིར་ཞེས་བ་སྔོལ།།
སྐྱེས་དང་སྐྱངས་སྟོབས་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱིས་དབེན།།
སྡེབ་ལེགས་ཚིག་སྦྱོར་མི་ཤེས་གླེན་བཤད་མང་།།
མ་བཤད་ལོག་བཤད་ནོར་འཁྲུལ་བྱུང་པ་རྣམས།།
གཟུར་གནས་མཁས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་བཤགས།།
འདིར་འབད་རྣམ་དག་དགེ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་མཐུས།།
བདག་གཞན་འགྲོ་རྣམས་ཚེ་རབས་ཕྲེང་བ་རུ།།
དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས།།
འབྲལ་མེད་དགྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ།།

ཅེས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་བྱ་མདོ་འབྲོག་རུ་བ། རྗེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ རྒྱ་ མཚོ་ མཆོག་ གི་ རྣམ་ པར་ ཐར་ པ་ མདོ་ ཙམ་ བརྗོད་ པ་ བདེན་གཏམ་ངག་གི་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་གི་དད་པའི་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། རྗེ་ཉིད་ལ་གསལ་ཆ་ཡོད་པའི་བོན་སྐོར་མི་གཅན་རྣམས་ལ་རྒྱུས་ཡོན་དང་། དམ་པ་འགས་གསུང་ལས་བཏུས་ཏེ། རྣམ་ཐར་གྱི་ས་བོན་ཙམ་ཞིག་བོད་ས་ཡོས་ཀྱི་ལོ་༡༩༩༩ལོར་མགོན་པོ་གང་གི་ཡང་ཚ་རིན་ཆེན་བཟང་པོར་འབོད་པས་རང་ལོ་ཉེར་དྲུག་པར། མང་སྣང་ཀྱི་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་མཐོ་ལས་དགོན་རྣམ་རྒྱལ་ཕུན་ཚོགས་ཚོས་རྫོང་གླིང་དུ་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་བླ་མ་དགྱེས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།

< < དཔྱད་རྩོམ་ཉེ་མའི་སྣང་བ། > >

༄༅།། མདོ་སྨད་ཟློ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ལས་མིང་ཇི་ལྟར་ འདོགས་དགོས་པའི་ཚུལ་ལ་རགས་ཙམ་ དཔྱད་པ་ཐོག་མའི་འཆར་སྣང་།

(ཟླ་ཐང་) ---------ཇོག་རྒྱུད་འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས།

ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའི་ལོ་རྒྱུས་བསྐལ་དོན་ཏེ།། རྒྱ་ཆེན་ངོ་བོ་མཐུག་འཐྲས་དང་བཅས་པ།། ཕྲ་ཞིབ་ཡི་གེའི་ལམ་དུ་ཉེར་བབ་པའི།། སྨྲ་མཁས་ལོ་རྒྱུས་མཁན་པོའི་ཚུལ་དེར་སྨྲོ།། བསིལ་ལྡན་ར་བ་དཀར་པོའི་ཁྱུང་གི་ཚར།། མདོ་སྨད་ཟློ་རྒྱུད་ས་ཡི་དབྱིབས་བཀོད་གང་།། ཇི་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་འདི་ངེས་པ་ན།། ཐོག་མའི་དཔྱད་གཞི་ལྟ་བུར་དེང་འདིར་འགོད།། གནའ་རབས་ལོ་རྒྱུས་གཞུང་ལས་ཉེར་བླངས་པའི།། ཚད་ཐུབ་མིང་འདོགས་ཚུལ་ལ་ལེགས་གཞིགས་ནས།། མི་རིགས་རང་གི་ཁྱད་ཆོས་འབུར་ཐོན་པའི།། འདོགས་འོས་དོན་མཐུན་མིང་བཟང་སྦྱོར་གྱི་ཉེན།། དང་པོ། སྤྱི་དོན། དེ་ཡང་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་ཡང་སྙིང་དུ་ཆགས་པའི་རབ་དཀར་གངས་ཀྱི་ར་བས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་བོད་དང་བོད་ཆེན་པོའི་ལྗོངས་སུ་འཁོད་པའི་བོད་མི་རིགས་འདི་ཉིད་མིའི་རིགས་ཀྱི་དང་མཚུངས་པར་རང་ཉིད་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིན་ཏུ་རིང་མོའི་ཁྲོད་དུ་ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར། དམག་དོན། རིག་གནས། ཆོས་ལུགས། སྒྱུ་རྩལ། ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་སོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་གཡུར་དུ་ཟ་བའི་གྲུབ་འབྲས་བླངས་ཤིང་། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་

ཉམས་སྐྱོང་བསགས། ཁྱད་པར་བོད་བཙན་པོའི་རྒྱལ་རབས་སོ་གཉིས་པ་བོད་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་བོད་ཁམས་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་གྱུར་བྱས་པ་ནས་བཟུང་། བོད་རིགས་ངལ་རྩོལ་མི་དམངས་ཀྱིས་རང་གི་ཕ་ཡུལ་འཛུགས་སྐྲུན་དང་གཅེས་སྐྱོང་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ས་རྫུགས་དང་། ཡུལ་ཁག་སོག་པ། ཐེ་བ། ཚོ་བ་སོགས་ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱིས་འདོད་རྒྱལ་དང་། རྩེས་གྲུབ་ཀྱི་མིང་གི་ཐོག་ནས་རིམ་གྱིས་བཏགས་ཏེ། ས་མིང་ལ་མཚོ་དང་། ཆུ་དང་། རི་དང་། བྲག་དང་། ས་སྣང་དང་། དབྱི བས་སམ་འདྲ་མཚུངས་དང་། ཕོ་བྲང་། ཁ་དོག་དང་འབྱུང་ཁུངས་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མིང་བཏགས་པ་མང་སྟེ། མཚོའི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་མཚོ་སྔོན་དང་། ཆུའི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་ཆབ་ཆུ་དང་ཆབ་མདོ། ཟུང་ཆུ། རིའི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་ཨ་མདོ་དང་གདང་ལ། བྲག་གི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་བྲག་དཀར་དང་། བྲག་དམར། རྫོ་དཀར། ས་སྣང་གི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་སྣང་ཏོག་དང་མདོ་ཁམས་སྣང་ཏུག་དེའི་སྣང་རེ་རེ་ལྷ་བུ་དབྱིབས་གཟུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་འབྲས་སྤུངས་དང་། བྱ་ཁྱུང་། ཕོ་བྲང་གི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་མདོ་སྨད་ལྷ་བྲང་། ཁ་དོག་གི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་ས་སྐྱ། འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྨ་ཆུ་དང་གླུ་ཆུ་ལྷ་བུ། གཞན་ཡང་ད་དུང་མིང་འདོགས་སྲོལ་ལ་རྒྱུ་མིང་འབྲས་ལ་བཏགས་པ། འབྲས་མིང་རྒྱུ་ལ་བཏགས་པ། འདས་ཚིག་གིས་བཏགས་པ། བྱེད་ཚིག་གིས་བཏགས་པ། བྱ་ཚིག་གིས་བཏགས་པ། སྐུལ་ཚིག་གིས་བཏགས་པ། རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས

བཏགས་པ། བྱ་བའི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ། རུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་སོགས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་མིང་འདོགས་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་པར་མ་ཟད། མིང་འདོགས་སྲོལ་དེ་དག་ཀྱང་དངོས་ཡོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་མཐུན་པའི་ཁར། ད་དུང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མིང་འདོགས་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། དེར་བརྟེན། བོད་མི་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་དུ་བོད་རང་གིས་རང་ཡུལ་ལ་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་བཀོད་པ། ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས། ཞིང་ཕྱོགས་ཐོན་ཁུངས། ཡུལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆ་ནས་མིང་བཏགས་ཟིན་པ་ཕལ་ཆེར་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་གང་དུ་འགྱུར་ཀྱང་། མིང་དེ་དག་ཐོགས་ཚུལ་ནི་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པར་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་དཔྱད་གཞི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ད་དུང་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་རྟོགས་འབྱུང་བའི་དགེ་མཚན་ཡང་ཡོད་དེ། བོད་སྤྱིའི་ཆོལ་ཁ་གསུམ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་གངས་ལྗོངས་དང་། བསིལ་ལྗོངས། བོད་ལྗོངས། གངས་ཅན། བོད་ཁམས། བོད་ཡུལ། ཤ་ཟའི་ལྗོངས། ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འབོད་ཅིང་། མིང་དེ་དག་ཐོགས་ཚུལ་གྱི་སྒྲ་བཤད་ཙམ་མི་འདྲ་བ་བདེན་རུང་། ས་ཁྱོན་ཆེ་ཆུང་། སྔོན་རྗེས་མཁས་པའི་བཞེད་ཚུལ། ལོ་རྒྱུས་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ལ་ཁྱད་པར་སྤུ་ཙམ་ཡང་མེད། དེ་ལྟའི་ལྗོངས་འདིའི་ནང་གསེས་ཀྱི་སྐོར་གསུམ་དང་། རུ་བཞི། སྒང་དྲུག་གི་སྤྱི་མིང་དང་བྱེ་བྲག་གི་མིང་བོད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱུན་ཕྱིན་དུ་གྱུར། དེར་བརྟེན། བཅིངས་འགྲོལ

བྱུས་ཚུན་ནས་ཀུང་ཀྲོང་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་ཁོངས་སུ་སྲིད་འཛིན་ས་ཁུལ་ལ་བོད་རང་སྐྱོང་ཀྲོང་ས་ཏེ། དེའི་ཁོངས་སུ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དང་། གཞིས་ཀ་རྩེ་ས་ཁུལ། མངའ་རིས་ས་ཁུལ། ལྷོ་ཁ་ས་ཁུལ། ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ། ནག་ཆུ་ས་ཁུལ། ཉིང་ཁྲི་ས་ཁུལ་ཏེ་ས་ཁུལ་དྲུག་དང་། ཡང་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཁོངས་སུ་རྨ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དང་། མཚོ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ། མཚོ་བྱང་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ། མཚོ་ནུབ་སོག་རིགས་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ། མགོ་ལོག་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ། ཡུལ་ཤུལ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ། མཚོ་ཤར་ས་ཁུལ། སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཁོངས་སུ་དཀར་མཛེས་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དང་། རྔ་བ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ། ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཁོངས་སུ་ཀན་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ། ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཁོངས་སུ་བདེ་ཆེན་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ། ཡང་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་ཁོངས་སུ་མུ་ལི་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་རྫོང་དང་། ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཁོངས་སུ་དཔའ་རིས་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་རྫོང་བཅས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཆེན་པོ་འདིའི་ཁོངས་སུ་རང་སྐྱོང་ཀྲོང་ས་གཅིག་དང་། མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་མཚོ་ཤར་ས་ཁུལ་ཚུད་པའི་བོད་རིགས་འདུས་སྡོད་བྱེད་པའི་ས་ཁུལ་བདུན། ཁྱོན་སྡོམ་རང་སྐྱོང་ཁུལ་བཅུ་ཐམ་པ། རང་སྐྱོང་རྫོང་གཉིས་བཅས་ཡོད་པའི་ནང་མདོ་སྨད་ལྷོ་རྒྱུད་ཕྱོགས་ཀྱི་ད་ལྟའི་ཀན་ལྷོ་མ་གཏོགས་ལ་མིང་དེ་དག་ནི་བོད་སྐད་ཁུང་བའམ་དངོས་གནས་པར་གྱུར་ཅིན། འོན་ཏེ། ཀན་ལྷོ་ཞེས་པའི་མིང་འདི་དང་ཐོག་བཅིངས་འགྲོལ་

བཏང་དང་གཏོང་བར་ཉེ་བའི་ཐ་གཞུག་གང་རུང་ཞིག་ལ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀན་ནན་(甘南)ཞེས་མིང་གསར་དུ་བཏགས་ཤིང་། དེའི་རྗེས་སུ་བོད་སྐད་དུ་ཀན་ནི་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་སའི་མིང་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་པས་སྒྲ་སོར་བཞག་མི་བྱེད་རང་བྱེད་དང་། ནན་ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཚེ་ལྷོའི་སྐད་དོད་ཡིན་པས་ཀན་ལྷོ་ཞེས་མིང་གསར་དུ་བཏགས། མིང་དེའི་གདངས་གཞི་ཡང་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཀན་སུའི་ཞིང་ཆེན་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པས་ཀན་ལྷོ་ཞེས་མིང་གི་ཆ་ཤས་ཐ་མ་ཀན་ཞེས་པ་རྒྱ་སྐད་སོར་བཞག་དང་ལྷོ་ཞེས་པ་རྗེས་སུ་ཚུར་རྒྱ་སྐད་དོན་བསྒྱུར་བྱས་པ་ཞིག་རེད། ཕྱིར་ད་ལྟའི་ཀན་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་འདིས་མཚོན་པའི་འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་བོད་རིགས་ས་ཁུལ་ནི་མདོ་སྨད་ཀྱི་ས་ཆ་གཞན་དག་དང་འདྲ་བར་ཡུལ་གྲུ་འདིར་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མའི་ཡར་སྔོན་ནས་བཟུང་སྟེ་བོད་རིགས་ས་ཁུལ་བསྐྱོན་མེད་ཡིན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བོད་བཙན་པོའི་རྒྱལ་རབས་སུ་ཤར་ཕྱོགས་ཐང་ལ་རྒོལ་ཏེ། རང་གི་མངའ་ཁོངས་ས་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་ས་ཁུལ་བསྐྱོན་མེད་ཅིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། བོད་ཐང་འདུམ་འགྲིག་དང་། རིགས་གནས་ཁྱབ་སྤེལ། ཚོང་ཐོག་བརྗེ་རེས། བོད་རྒྱ་མི་རིགས་མཛའ་བརྩེ་འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་སའི་བརྒྱུད་ལམ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། རྒྱ་བོད་ལོ་རྒྱུས་སྨྲ་བ་ཀུན་ལ་ཧྲུང་ཤར་གྲགས་པ་བཞིན། ཕྱིར་བོད་ལ་བོད་དང་བོད་ཆེན་པོ་སྟེ་བོད་ནི་དབུས་གཙང་མངའ་རིས་ཀྱི་ལྗོངས་དང་། བོད་ཆེན་པོ་ནི་ཆུ་མདོ་ཆབ་མདོ་ཡ་མདོ་སྟེ་མདོ་ཁམས་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཁམས་ཆེན་པོ་འདི་ཡིན། དེས་ན་ཀན་ལྷོ་འདི་ནི་བོད་

དང་བོད་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཕྱི་མ་སྟེ་བོད་ཆེན་པོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཀྱང་། དུས་ཕྱིས་ཆིང་རྒྱལ་རབས། ཀྱང་ཏ་མིང་གོའི་སྐབས་སུ་སྲིད་འཛིན་ས་ཁུལ་བགོ་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་ས་ཁུངས་ཡར་གཅོད་མར་གཅོད་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བྱུང་བར་བརྟེན། མདོ་སྨད་ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་ད་ལྟའི་ཀན་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོ ང་ཁུལ་འདིའི་སྤྱི་མིང་ཞིག་ཧོད་རྒྱའི་ཡིག་རིགས་གང་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་བར་མཐོང་། ཕྱིར་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཏུ་སྐབས་དེ་ར་ས་གནས་སྲིད་འཛིན་སྡེ་ཁག་ཚད་ལྡན་ཞིག་མེད་སྟབས་ཚིག་བསྡུས་ནས་མདོ་ལྷོ་ཞེས་སྤྱི་མིང་ཞིག་མ་བཏགས་རུང་མདོ་སྨད་ལྷོ་རྒྱུད་ཅེས་པའི་མིང་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིན་ཏུ་རིང་ངོ་། ཡིན་ན་ཡང་། སྔོན་ས་གནས་དཔོན་རིགས་ས་བདག་དང་ཕྱུགས་བདག་ཁག་གི་རང་གི་མངའ་ཁོངས་བདག་བཟུང་བྱས་པ་དང་། བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་རང་གི་ཁེ་ཕན་སྒྲུབ་སྐད་ས་ཁོངས་ཡར་སྒྱུར་མར་སྒྱུར་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བྱུང་། ཁྱད་པར་དུ་ཀྱང་ཏ་མིང་གོའི་སྐབས་སུ་གོ་མིན་ཏང་ལོག་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཁག་གིས་དབང་བསྒྱུར་བྱེད་པའི་ལག་ཐབས་སྣ་ཚོགས་སྤྱད་ནས། རྒྱ་ཆེའི་བོད་རིགས་མི་དམངས་འདུས་པའི་མེས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་སོ་སོའི་མི་དམངས་རྣམས་གཉའ་གནོན་དང་།། བཞུ་གཞོག་མནར་གཅོད་སོགས་ཚད་མེད་བཏང་། ལྷག་དོན་དུ་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་དང་། སྐད་ཡིག་རིག་གནས། ས་མིང་ལོ་རྒྱུས་སོགས་སྣང་མེད་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རིག་གནས་སོགས་ལ་བརྩི་འཇོག་མེད་ཅིང་མཐོང་ཆུང་དང་དན་ལས་སྣ་དགུ་བྱས། དེའི་རྐྱེན་གྱི་ད་ལྟའི་ཀན་ལྷོ

བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་འདི་དབུ་མ་བརྙེས་པའི་ཡར་སྔོན་དུ་ཀན་ལྷོ་ཞེས་པའི་མིང་མ་ཐོབ་ཅིང་། དབུ་བརྙེས་རྗེས་རྒྱ་སྐད་དུ་ཀན་ནན་ཞེས་པའི་མིང་གསར་པ་འདི་གཞི་ནས་བཟོས་ཏེ། བོད་སྐད་དུ་ཀན་ལྷོ་རུ་བསྒྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༣ ལོའི་ལོ་སྟོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་ཏུའང་ཀན་སུ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ས་ཁུལ་གྲ་སྒྲིག་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ནས་བཟོས་ཞེས་འཁོད་འདུག་དེ་དུས་དེང་གི་ཀན་ལྷོ་ཞེས་པ་ཚིག་སྡུད་དང་ཐད་བསྒྱུར་ཙམ་ཡང་བྱས་མེད། ཡིན་ན་ཡང་། བཅིངས་འགྲོལ་བྱུས་རྗེས། ཀྲུང་གོའི་རིགས་སོ་སོའི་མི་དམངས་རྣམས་ཏང་གི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པར་མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་དང་། སྐད་ཡིག་འདྲ་མཉམ། ཆོས་ལུགས་དང་རིགས་གནས་ལོ་རྒྱུས་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་བརྩི་འཛིན་བྱས་ཏེ། ཅི་དགར་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཚོག་པའི་རང་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར། འོན་ཀྱང་། གཡོན་ཐལ་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ་གང་བྱུང་དུ་བཏགས་པའི་ས་མིང་ཁ་ཤས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཆ་གང་ལ་ཡང་མི་འབྲེལ་བ་དང་མི་མཐུན་པ་འགའ་ཞིག་ལུས་ཡོད་ན་ཡང་། ཏང་གི་ཀྲུང་ཡུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་དངོས་འབེབ་བྱས་པས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིགས་གནས་དང་། ཆབ་སྲིད། དཔལ་འབྱོར། འཕྲོད་བསྟེན་འཚོ་བ། འཕྲིན་འགྲུལ། ཚན་རྩལ་སོགས་ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་གནམ་སལྡའོག་བསྒྱུར་བ་ལྟ་བུའི་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་ཆེའི་བོད་རིགས་མི་དམངས་རྣམས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་དང་སྐྱོད་བཞིན་པ་འདི་རེད་

རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ས་གནས་སོ་སོར་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་བའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༣ ལོའི་ཟླ་༡༠ པའི་ཚེས་༡ ཉིན་ཀན་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་འདི་དངོས་སུ་དབུ་བརྙེས། ཁུལ་འདིའི་ཆགས་ཡུལ་ནི་མདོ་སྨད་ཀྱི་ཆ་ནས་ལྷོ་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་ཤིང་། ཀན་སུའི་དང་། མཚོ་སྔོན། སི་ཁྲོན་བཅས་ཞིང་ཆེན་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་མཚམས་སུ་འང་གནས་ཤིང་། ཁུལ་འདིའི་སྤྱིའི་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་སྤྱི་ལེ་གྲུ་བཞི་མ་བཞི་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་དང་། དེའི་ཁོངས་སུ་བསང་ཆུ་དང་། ཟམ་ཆུ། ཀླུ་ཆུ། ཅོ་ནེ། ཐེ་བོ། འབྲུག་ཆུ། དྭ་ཙོ་རྫོང་སྔེ་རྫོང་ཁག་བདུན་དང་གཙོས་གྲོང་ཁྱེར་བཅས་བརྒྱད་ཡོད། གཙོ་བོ་གཉུག་མར་གནས་པའི་བོད་རིགས་འདུས་སྡོད་བྱེད་པའི་ས་ཁུལ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་རྒྱ་རིགས་དང་ཧེ་རིགས་སོགས་ཀྱང་ཡོད། གཙོ་བོ་ཕྱུགས་ལས་དང་ཞིང་ལས་ནགས་ལས་བཅས་ཡིན་ཞིང་། ད་དུང་ཁུལ་དེར་གཏེར་ཁའི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་ཏེ། གཏེར་གནས་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ། མདོག་ལྡན་ལྕགས་རིགས་བརྒྱ་དང་ཉེར་དགུ ནུས་པའི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་གཏེར་གནས་ལྔ་བཅུ་ལྔ་དྲུག ལྕགས་རིགས་མ་ཡིན་པའི་གཏེར་ཁ་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་ཡོད་པར་མ་ཟད། ནུས་སྟོབས་ཆེ་བའི་གཏེར་རིགས་གསེར་དང་། ཞ་ཉེ། ཞིན། ཤེན། ཟངས། འགྲོང་རྫ། ལྕང་ཚེར་དཀར་པོ་བཅས་སྣ་ཁ་དགུ་ལྷག་ཡོད།

(4) གཞན་ཡང་། ཁུལ་འདིའི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་དང་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་མཛེས་ཤིང་ལྡན་སྟུག་པ། སུ་མཐའ་བྲལ་བའི་སྤང་ལྗོངས། སྔོ་ལྗང་གཡུ་ལོས་ཁེབས་པའི་ནགས་ཚལ། མཐོ་ཞིང་བརྫིད་པའི་བྲག་རི།

དྭངས་གཙང་ལྗོང་ལྗོང་དུ་འབབ་པའི་ཆུ་དང་ཆུ་ཕྲན། ལོ་རྒྱུས་རིན་ཐང་
ཆེ་བའི་གནའ་ཤུལ། ཤེས་རིག་གི་བང་མཛོད་དུ་གྱུར་བའི་དགོན་ཆེན་ཏེ་
མདོ་སྨད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ཡང་ཁུལ་དེར་ཡོད།
གཉིས་པ། སྐབས་དོན། དེ་ཡང་དེང་གི་དུས་འདིར་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིགས་
ཞིབ་འཇུག་གི་མི་སྣ་དང་བྱ་བ་ཉིན་རེ་ལས་ཉིན་རེར་ཆར་ཤུལ་གྱི་ལྷུ་གུ་ཇི་
བཞིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། དེར་བརྟེན། བོད་ཀྱི་
ཤེས་རིགས་ཞིབ་འཇུག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་བོད་ཀྱི་ས་མིང་རྟོག་ཞིབ་ཀྱི་ཐད་
ནས་ཀྱང་དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་གྱི་གོ་རིམ་བརྒྱུད་དེ། སྔར་ཞིབ་
འཇུག་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་ཡུལ་དང་།
ངོ་བོ། གོ་རིམ་སོགས་ཀྱང་གསལ་པོ་ངེས་ཟིན་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དེའི་
སྐབས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ས་མིང་བོད་སྐད་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་མི་
མཐུན་པའི་ས་མིང་ཕལ་ཆེར་བཅོས་བསྒྱུར་བྱས་ཏེ། ད་ལྟ་ས་མིང་མང་
མོས་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། ད་དུང་
གཏན་ནས་སྐྱོན་མེད་པའང་མིན་ཏེ། ཁ་ཤས་ནི་མིང་གསར་དུ་གདགས
ཡུལ་གྱི་ཆ་གང་ལའང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བཏགས་པ་
དང་། ལ་ལ་མ་དག་རྒྱུན་འབྱམས་སུ་གྱུར་པ། ཡང་འགའ་ཞིག་ནི་བོད་
སྐད་ཀྱི་ས་ཆའི་ས་ཁམས་མ་མཁྱེན་པར་བཏགས་པའི་སྐྱོན་ཡང་སྲིད་གང་
ལྟར་གོང་དུ་སྨོས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཁོ་བོས་གཤམ་དུ་
ཀན་ལྷོ་ས་ཁུལ་གྱི་སྤྱི་མིང་ཞིག་བོད་རང་གི་ས་ཁམས་དང་ལོ་རྒྱུས་སོགས་
ལ་སྙོ། ཀུན་ནས་མཐུན་པའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱང་འཛོམས

པའི་ས་ཤིང་ཞིག་ཡོགས་སུ་འདོགས་པའི་འདུན་པ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་ནས་གླིང་བར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་གངས་དཀར་ས་འཛིན་གྱི་ཕྲེང་བས་ཁོར་ཡུག་ཡོངས་སུ་འཁྱུད་པའི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཆེན་པོ་གང་གི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་མིང་ཐམས་ཅད་རང་རེ་བོད་ལ་ཡི་གེའི་སྲོལ་བྱུང་བ་ནས་རིམ་གྱིས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་དར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ། སྟོད་མངའ་རིས་བསྐོར་དང་། སྨད་མདོ་ཁམས་སྒང་དྲུག བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི་དང་། ཡང་ཞོག་པའམ་ཆོལ་ཁའི་སྐོ་ནས། མངའ་རིས་གུང་ཐང་ནས་སོག་ལ་སྐྱ་བའི་བར་དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཆོལ་ཁ། སོག་ལ་སྐྱ་བོ་ནས་རྨ་ཆུ་ཁུག་པ་དང་བོའི་བར་ལ་མདོ་སྟོད་མིའི་ཆོལ་ཁ། རྨ་ཆུ་ཁུག་པ་ནས་རྒྱའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོའི་བར་མདོ་སྨད་རྟའི་ཆོལ་ཁ་སྟེ་ཆོལ་ཁ་གསུམ། བོད་དང་(བོད་དང་བོད་ཆེན་པོར་ངོས་འཛིན་ལ་མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་མ་གཏོགས་མཁས་པ་ཕལ་ཆེར་གཅིག་མཚུངས་ཡིན) བོད་ཆེན་པོ་སྟེ་བོད་ནི་དབུས་གཙང་མངའ་རིས་ཀྱི་ལྗོངས་དང་། བོད་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱ་མདོ་ཆབ་མདོ་ཨ་མདོ་སྟེ་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ལྗོངས་ འདི་ཉིད་ཡིན་པར་རྗོད་མེད་ཀྱི་མཁས་དབང་ཚེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་སོགས་མཁས་དབང་ཕྱི་ཆེས་མང་བོས་གསུངས་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཀན་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་འདི་ལ་བོད་རང་གི་ཁྱད་ཆོས་ལྟར་མིང་ཇི་ལྟར་འདོགས་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཀན་ལྷོའི་ཕྱོགས་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བོད་དང་བོད་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཕྱི་མ་སྟེ་བོད་ཆེན་པོའམ་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཁོངས་ཡིན་ཞིང་། མདོ་ཁམས་དེ་ལ་མདོ་སྟོད་དང་མདོ་སྨད་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་མདོ་སྨད་དང་།

མདོ་སྨད་དེ་ལ་ཡང་རྨ་གཡང་ཕྱུག་མོ་སྟེ་རྨ་ཀླུང་དལ་འགྲོ་རིང་མོ་འབབ་ཡུལ་ལ་སྟོ་བྱང་གཉིས་ཡོད་པའི་སྟོ་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པས་ན་མདོ་སྟོ་ཞེས་གདགས་རིགས་ཏེ། མདོ་སྨད་ཆོས་འབྱུང་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡང་མདོ་སྨད་འདི་ལ་རྒྱ་གར་ཆུ་བོ་གང་གཱ་གཉིས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ཀླུང་ཆེན་རྨ་ཆུ་བཤོད་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་བྱང་རྒྱུད་སྟོ་རྒྱུད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཞེས་པ་ལྟར། གཟིད་ནས་གལ་ཏེ་མདོ་སྨད་སྟོ་རྒྱུད་ཕྱོགས་ལ་མདོ་སྟོ་ཞེས་མིང་དུ་གྲུབ་ན་མདོ་ཞེས་པས་མདོ་སྨད་ལ་བཤད་ཚོག་ཅིང་། སྟོ་ཞེས་པས་མདོ་སྨད་ལ་སྟོ་བྱང་གཉིས་ཡོད་པའི་སྟོ་ཕྱོགས་ལ་ངོས་འཛིན་ཐུབ་པ་ཡ་སྒྲ་བཤད་ཀྱང་བོད་རང་གི་ཁྱད་ཆོས་ལྟར་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་འོས་པར་སྙམ་མོ། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ད་ལྟའི་ཀན་སྟོ་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་རྣམས་མདོ་སྨད་སྟོ་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ཆ་ནས་མདོ་སྟོ་ཞེས་མིང་འདོགས་ན་མདོ་སྨད་ཀྱི་སྟོ་རྒྱུད་ལ་ས་ཁུལ་འདི་ཁོ་ནས་མ་ངེས་པས། མདོ་སྨད་སྟོ་རྒྱུད་ཀྱི་ས་ཁུལ་གཞན་དག་ཡོད་ཟེར་ན་བདེན་ཡང་། སྐྱོན་མེད་དེ། སྤྱིར་སྒྲ་བཤད་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་རྨ་སྟོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་འདི་མདོ་སྨད་རྒྱུད་དུ་འབབ་པའི་རྨ་ཆུའི་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པས་རྨ་སྟོ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་དང་། སྤྱིར་བཏང་། རྨ་ཆུའི་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ཁུལ་ལ་ད་ལྟའི་རྨ་སྟོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་འདི་ཁོ་ནས་ག་ལ་ཚད། མདོ་སྨད་ཀྱི་བོད་རིགས་ས་ཁུལ་གཞན་དག་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་ཚེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་མཆོག་གིས་རིག་གནས་ལ་ཚད་མ་རིག་པའི་བཤད་ཚུལ་ལྟར་

ཁྲུབ་མཐའ་འཛིན་མི་དགོས་པ་གཞུང་ཁུངས་མ་རྣམས་ལས་གསུངས་ཡོད་དོ་(8)། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེས་ན་ཐོག་མར་མདོ་ཁམས་ཞེས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་མདོ་ཁམས་ཞེས་པའི་མདོ་ནི་རྒྱ་མདོ་ཚབ་མདོ་ཨ་མདོ་ཞེས་པའི་གསུམ་གའི་མིང་གི་ཆ་ཤས་ཐེ་མའི་མདོ་དེ་མིང་གི་ཐོག་མའི་ཆ་ལ་བཀོད་ཅིང་། ཁམས་ཞེས་པ་སྤྱིར་དོན་ཚན་བདུན་སོགས་ལ་འཇུག་ཡོད’ (9)’ སྐབས་འདིར་འབྲེལ་ཆགས་ཤིང་དོན་ཐོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤོངས་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། མདོ་དཀོན་བརྩེགས་དང་ཕལ་པོ་ཆེ་སོགས་སུ་གྲོང་ངམ། གྲོང་ཁྱེར་རམ། གྲོང་རྡལ་ལམ། ཁམས་སམ། དགོན་པའི་གནས་ཞེས་དང་། ཡང་གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་མོའི་གཟུངས་ལས། གྲོང་ངམ། གྲོང་ཁྱེར་རམ། གྲོང་རྡལ་ལམ། སྤོངས་སམ། དགོན་པའི་གནས་སུ་གཟུགས་སོ། (10)ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁམས་ཀྱི་དོད་སུ་སྤོངས་ཞེས་པ་སྣང་བའི་སྐབས་འདིར་ཡུལ་དང་ཁམས་དང་སྤོངས་གསུམ་དོན་གཅིག་པས། དཔེར་ན། བོད་ཡུལ་ལ་བོད་ཁམས། བོད་སྤོངས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་འདིས་མཚོན་ནོ། དེས་ན་སྐབས་འདིའི་ཁམས་ནི་ཡུལ་ཁམས་ཆེན་པོ་སྟེ་ཡུལ་གྲུ་ཆེན་པོའི་མིང་ཡིན། མདོར་དྲིལ་ན་རྒྱ་མདོ་ཚབ་མདོ་ཨ་མདོའི་ཡུལ་ཁམས་ལ་གོ་དགོས་པར་བརྗེན། རྒྱ་མདོ་ཚབ་མདོ་ཨ་མདོ་སྟེ་བོད་ཆེན་པོའི་ཡུལ་ཁམས་ལ་མདོ་ཁམས་ཟེར་དོན་གྱི་ཚུལ་དེ་ལས་མ་འདས་སོ། ཡང་ཁམས་ནི་ཡང་ན། ཚད་མར་གྱུར་པའི་ཡིག་ཆར་འགར། མདོ་ཞེས་པ་རོང་དང་ཐང་འབྲེལ་མཚམས་ལ་བཞེད་དོ། མཁས་དབང་དགེ་ཆོས་མཆོག་གིས་ཨ་མདོ་

བཅས་བ་རྣམས་ནི་ཁམས་ཡུལ་ཞེས་འབོད་པ་སྟེ། ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྲན་སོགས་ཀུང་མཐའི་རྒྱལ་ཕྲན་ལ་བྱའོ། (11) ཞེས་པས་ཁམས་ཞེས་པ་སྤྱོངས་ཀྱི་གོ་དོན་ལྟར་བཤད་ན་དོན་དང་འགལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ཁམས་སྒང་དྲུག་གི་ས་ཁུལ་འདི་ཉིད་བོད་དང་བོད་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་བོད་སྨ་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པས་མཐའི་སྤྱོངས་སམ་མཐའི་ཡུལ་ཁམས་ལ་གོ་ན་ཅི་མི་ཆོག ཡོངས་གྲགས་སུ་སྤྱོངས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། བོན་མིའི་དགོངས་རྒྱན་ལས། རྒྱན་སྣང་དུ་མི་རིགས་བཞི་ཚང་བའི་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་། ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར། སྔོན་གྱི་འགྲེལ་ཚུལ་གནའ་དུས་རྒྱ་གར་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ད་ལྟ་དེ་ལྟར་གོ་བ་ལེན་དཀའ་སྟེ། གནའ་དུས་རྒྱ་གར་དུ་འབངས་མི་སྡེའི་རིགས་ལ་རིགས་བཞི་ཕྱེ་སྟེ། རྒྱལ་རིགས་དང་། རྗེ་རིགས། བྲམ་ཟེའི་རིགས། དམངས་རིགས་ཏེ་རིགས་བཞི་བཤད་པས་དེ་ལྟའི་རིགས་བཞི་ཚང་བའི་ཡུལ་ཁམས་ལ་སྤྱོངས་(12) ཞེས་བ་འབོད་སོད། དེ་ལྟན་ད་ལྟ་སྤྱོངས་ཞེས་འབོད་འོས་པའི་མཚམས་ཀུང་རྙེད་དཀའ་བས་འགྲེལ་ཚུལ་དེ་ནི་སྐབས་འདིར་འབྲེལ་མི་ཆགས་པར་སྙམ། དེ་བས་སྤྱོངས་ཞེས་བ་ནི་ཡུལ་ཁམས་དང་ས་ཁོངས་ཆེན་པོའི་མིང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ན་སྣོ་སྐྱེད་གསར་བ་ཞིག་སྟེར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་སྨོས་བ་ལྟར་མདོ་ཁམས་ལ་སྟོད་སྨད་གཉིས་ཡོད་པས་མདོ་ཁམས་སྨད་ཅེས་པ་ཚིག་བསྡུས་ནས་མདོ་སྨད་ཅེས་གྲགས་ཤིང་། ཕྱིར་མདོ་སྨད་དང་ཨ་མདོ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། མཁས་དབང་དམུ་དགེ་བསམ་གཏན་མཆོག་གིས་མདོ་སྨད་ལ་ཨ་མདོ་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལྟའི་མདོ་སྨད་ཟློ་རྒྱུད་དུ་ཆགས་པའི་ཀན་ལྷོའི་ཡུལ་གྲུ་སྤྱི་ལ་བོད་སྐད་ཀྱུང་བ་ལ་མདོ་ཟློ་ཞེས་འབོད་ཚུལ་ཞིག་ཕྱིས་སུ་རྒྱ་ལ་དར་བའི་དབང་དུ་སོང་ན། བོད་ཀྱི་ས་ཁམས་དང་ལོ་རྒྱུས། སྔོན་བྱོན་མཁས་པའི་གསུང་དང་བཅས་པར་མཐུན་ཚབས་ཆེ་བར་མ་ཟད། ཕྱིས་སུ་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྨྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་མཚན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བརྟེན། ད་ལྟའི་བོད་རིག་པར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་ན་རིན་ཐང་ཅུང་ཟད་ཡོད་ལས་ཆེ་བར་སྙམ་མོ། དེར་མ་ཟད། ཀན་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་ཞེས་བོད་རིགས་རང་གི་སྐད་གནས་པ་ཞིག་ཀྱང་ལོགས་སུ་དགོས་ཏེ། གལ་སྲིད་དེ་མེད་ན་རང་སྐྱོང་ཞེས་པའི་མིང་དོན་ཡང་ཚང་དཀའ། དེའི་ཕྱིར་སི་ཏྲ་ལེན་གྱིས་སྤྱིར་མི་རིགས་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི། ལོ་རྒྱུས་སྟེང་ཐུན་མོང་གི་སྐད་རིགས། ཐུན་མོང་གི་ས་ཁོངས། ཐུན་མོང་གི་དཔལ་འབྱོར་འཚོ་བ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་རིགས་གནས་ཁྱད་ཆོས་མཚོན་པའི་ཐུན་མོང་གི་ཚོགས་པ་ཡིན། (13) ཞེས་པ་ལྟར། ཁྱད་ཆོས་ཆེན་པོའི་བཞིའི་ཐོག་མར་ཐུན་མོང་གི་སྐད་ཡིག་ཅེས་གསུངས་པའི་ལུང་འདིས་མི་རིགས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གསར་དུ་གྲུབ་ཚེ། ཐོག་མའི་སྔོན་འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་ངོས་བཟུང་བ་མ་ཟད། ས་གནས་རང་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་རིགས།k1' ཤིག་ལ་མཚོན་ན་རང་གི་སྐད་རིགས་ནི་སྲོག་ཤིང་ལྟ་བུར་བསྟན་ཡོད། འོ་ན། མདོ་སྨད་ཟློ་ཕྱོགས་ལ་ཀན་ལྷོ་ཞེས་པའི་མིང་གི་གདགས་གཞི་དངོས་གནས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་ན། གནའ་རབས་རྒྱུའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཏུ་ད་ལྟའི་

ཀན་སུའི་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཁོངས་གཏོགས་ཡེ(张掖)ས་ཁུལ་ལ་ཀན་ཀྲོའུ་(甘州) དང་། ཀྲོའུ་ཁྱེན་(酒泉)ས་ཁུལ་ལ་སུའུ་ཀྲུའི་(肃州)ཟེར་བའི་མིང་གི་ཚ་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་ནས་ཀན་སུའུ་(甘肃)ཞེས་བཏགས། (14)བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་བའི་རྗེས་སུ་ད་ལྟའི་བསང་ཆུ་རྫོང་དང་། མཚོ་ཆུ་རྫོང་། ཀླུ་ཆུ་རྫོང་། འབྲུག་ཆུ་རྫོང་། ཐེ་བོ་རྫོང་། ག་ཙོ་རྫོང་སྡེ་བོད་རིགས་འདུས་སྡོད་བྱེད་རྫོང་ཁག་བདུན་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་འདི་བཙུགས། རྫོང་ཁག་བདུན་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་པའི་ས་ཁུལ་འདི་ཉིད་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པས་ཐོག་མར་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀན་ནན་(甘南)ཞེས་བཏགས་གས། (15)རྗེས་སུ་ཚུར་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་སྐབས་ཀན་ཞེས་པ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ས་མིང་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་པས་བསྒྱུར་ཐབས་མེད་ཅིང་སོར་བཞག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ནན་(南)གྱི་སྐད་དོན་ལྷོ་ཡིན་སྐབས་ཀན་ལྷོ་ཞེས་མིང་གསར་དུ་ཐོན་ནའང་། བོད་སྐད་ཆུང་བའི་ས་མིང་ཞིག་ཀྱང་དགོས་ཏེ། སི་དྷུ་ལེན་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར། ཐུན་མོང་གི་སྐད་རིགས་སོགས་ཁྱད་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་ཁུལ་འདིའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དངོས་དང་མཐུན་དགོས་ལ། གལ་སྲིད་བོད་སྐད་ཆུང་བའི་སྤྱི་མིང་ཞིག་མེད་ན་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ས་ཁོངས་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ཉེད་དཀའ། དེའི་ཕྱིར་ཁུལ་འདི་དང་འདིའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་བོད་མིང་ལ་མདོ་ལྷོ་ཞེས་མིང་གསར་དུ་འདོགས་རིགས་པར་སྣམ་སྟེ། རྣོ་མཐུན་ཀྲོའི་ཨུན་ལེ་མཆོག་གིས་ཀྱང་རང་སྐྱོང་ས་ཁུལ་དུ་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཨང་དང་པོར་འཛོག

དགོས། ཞེས་གསུངས་པར་འདུག་གོ ། དེར་བརྟེན། བཅིངས་བཀྲོལ་བཏང་རྗེས། ཧྲང་གི་མི་རིགས་སྲིད་ཇུས་དང་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་སྲོལ་ཡིག་རབ་དང་རིམ་པ་གཏན་འབེབས་དང་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་གཏོང་བ་བརྒྱུད་ནས། མི་རིགས་ཁག་གི་སྐད་ཡིག་དང་། ཡུལ་སྲོལ་གོམ་གཤིས་ཆོས་ལུགས་དད་མོས་སོགས་རང་དབང་ཐོབ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ས་གནས་ཀྱི་ས་མིང་འདོགས་ལུགས་ནོར་འཁྲུལ་ཅན་ཡོད་ན་ཡང་། དུས་ཐོག་ཏུ་ནོར་བཅོས་ཡོ་བསྲང་བྱས་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་དང་འབེབས་བཞིན་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། སྤར་རང་སྐྱོང་ཀྲོའུ་དང་ཞན་སོགས་རྒྱ་ཡིག་གི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་བོད་སྐད་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་སྤྱོང་སོང་། འོན་ཀྱང་། རྗེས་སུ་ཧྲང་གི་ཀྲུང་ཡུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་ཚོགས་ཚུལ་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་རྣམས་ཀྱིས་ཤུགས་ཆེན་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་ནན་ཏན་གནང་བ་བརྒྱུད་ནས། མི་རིགས་རང་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཁྱད་ཆོས་ཐུན་མོང་མིན་པ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་འབེབས་མུས་སུ་ཡོད་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་རེད། དེའི་ཕྱིར་དེང་སང་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གང་སར་བོད་རིགས་པར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ་མཐོང་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་མཛད་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར། རང་རེ་མི་རིགས་ཁག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རོགས་རམ་ཐོབ་པ་དང་ཆབ་ཅིག རྒྱ་ཆེའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་རིགས་པར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཡང་དག་དང་། རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག ལྟ་ཚུལ་ཡང་དག་ཁ་ཕྱོགས་ཡང་དག་བཅས་ངེས་

བྱིན་པའི་མཚམས་འདི་ར་ཁོ་བོས་ཀུང་ཀན་ཧྲེའི་ཡུལ་གྲུའི་སྤྱི་མིང་ལ་བོད་སྐད་དངོས་གནས་པའི་མིང་ཞིག་ཇི་ལྟར་འདོགས་ལུགས་དང་རང་གི་ལྟ་སྣང་ས་ཙམ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ། འདིར་སྨྲས་པ།

མགོན་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཐུགས་ཁུར་མ་མཛད་ཅིང་། བར་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ཏུ་མ་བླངས་པས།། སྣང་མེད་ཕྱག་དར་ཁྲོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།། གསེར་གྱི་རྡོག་པོ་འདི་འདྲ་གཅེས་པར་བླངས།། ཀུན་ལ་སྙོམས་པོར་དགའ་བའི་རྩོམ་ཡིག་མིན།། རྩོམ་གྱི་བྱ་དགའ་ཐོབ་བྱེད་དེ་བས་མིན།། གཡར་པོའི་ཕ་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་གཅེས་པའི་སེམས།། མཚོན་བྱེད་གཏམ་གྱི་ཕོན་པོ་འདི་ན་བཞམས།། བདེན་ལ་སྐྱོན་པ་ཐུབ་པའི་མ་གསུངས་ཤིང་།། རྫུན་ལ་བསྟོད་པ་མར་ལེའི་གཞུང་ནང་མེད།། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལྷུག་པར་བརྗོད་པ་ན།། གཟུར་གནས་སྐྱེ་བོས་སྐྱོན་པ་ག་ལ་བྱེད།། ད་ནས་ལོ་ཟླ་མང་པོ་ཟད་རྗེས་སུ།། དཔྱོད་ལྡན་མཁས་པས་སྐྱོན་ལ་འཛལ་བ་ན།། ཤེས་རིག་ཞིབ་འཇུག་བྱ་བའི་དགོས་མཁོ་རུ།། ངེས་པར་ཕན་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ལས་ཆེ།།

བསླབ་བྱ་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

--------རྗེ་ཞང་སྟོན་པ་སྟན་པ་རྒྱ་མཚོ།

༄༅།། ན་མོ་གུ་རུ།། ཕོ་བོ་ཡབ་རྗེ་བླ་མ་དམ་པའི་ཞབས།། གཞུང་ལུགས་མང་དུ་ཐོས་བས་བཤད་པ་ཚ། མི་རིགས་སྣ་ཚོགས་འགྲོགས་པས་གོམས་པ་ཆེ། དེ་ཕྱིར་སྙིང་གི་བུ་ལ་འདི་ལྟར་བཤད།། ཀུན་དང་མཐུན་པ་རྩ་བ་ཡིན་སོད་ཀྱང་།། མཐོང་ཚད་ལད་མོ་བྱས་ན་ཀླད་མེད་ཡིན།། སྐད་རིགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ན་བཟང་སོད་ཀྱང་།། རང་གི་ཕ་སྐད་བརྗེད་ན་ངོ་ཚ་ཡིན།། ཆ་ལུགས་ཀུན་དང་བསྟུན་ན་བཟང་སོད་ཀྱང་།། སྟོན་པའི་བཅོས་པར་འགལ་ན་སྙིང་རུལ་ཡིན།། གཞན་དོན་རེམ་པ་ཡ་རབས་ཡིན་སོད་ཀྱང་།། རང་སྡུག་རང་གིས་ཉེས་ན་སྡུག་ཀྱོང་ཡིན།། གཞན་ལ་ཁྱད་གསོད་མེད་ན་བཟང་སོད་ཀྱང་།། བཟང་ངན་གང་བྱས་ཁྱད་མེད་གླེན་པ་ཡིན།། ནོར་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་ན་བཟང་སོད་ཀྱང་།། གཅིག་བཟུང་གཉིས་ཤོར་བྱས་ན་སྟོང་ཟད་ཡིན།། སྤྱི་དོན་རལ་ཆོད་མེད་ན་བཟང་སོད་ཀྱང་།། ཧ་ཅང་སེམས་ཆུང་བྱས་ན་སྐྱུག་ཤོར་ཡིན།། རང་ལ་བསགས་པའི་ནོར་རྫས་མང་ན་ཡང་།། མང་པོའི་གསོལ་ཏུ་བསྟན་ན་འགོང་འདྲེ་ཡིན།། ཀུན་ལས་ཁྱད་འཕགས་ཚད་མར་འཁུར་ན་ཡང་།། ང་རྒྱལ་ཆེ་ན་རང་གཞན་ཕུང་བྱེད་ཡིན།། རང་ཉིད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་ན་ཡང་།། ཁྱད་གསོད་མང་ན་དགྲ་བོའི་གཡབ་མོ་ཡིན།། འོག་མ་བྱམས་པས་བསྐྱངས་ན་བཟང་སོད་ཀྱང་།། འཁོར་ངན་བསྐྱངས་ན་ཁ་ཆུའི་སྦ་འདྲེ་ ན་ཡིན།། གཞན་གྱི་ཚོགས་དཔོན་བཀུར་བར་འོས

མོད་ཀྱང་། ཆེ་ཆུང་ཁྱད་མེད་ལུགས་སྲོལ་ཉམས་བྱེད་ཡིན། རང་དང་མཉམ་ལ་བཀུར་སྟི་བྱེད་དགོས་ཀྱང་། ཧ་ཅང་མཛེས་མཛེས་མང་ན་སྤྲེའུ་ཡིན། དམ་ཆོས་ཀུན་ལ་བཤད་ན་ལེགས་མོད་ཀྱང་། ཧ་ཅང་མང་ན་སྤྲང་བོའི་མ་ནི་ཡིན། ཁ་ཆོད་བསླུ་ལ་ལྷག་བར་བཤད་དགོས་ཀྱང་། ཧ་ཅང་བཤད་ན་རང་མགོ་གཅོག་བྱེད་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ལ་མི་བསླུ་ག་ལ་ཆེ་ཡང་། གསེར་ལ་རིན་ཐང་མེད་ན་ས་རྫི་ཡིན། མན་ངག་ཟབ་མོ་གསང་བོར་འོས་མོད་ཀྱང་། ཧ་ཅང་གསང་ན་གདམས་ངག་ཁོང་རུལ་ཡིན། དེ་ཡང་རིགས་པ་སྤྱི་ཡི་རྣམ་བཞག་ཡིན། སྙིང་གཏམ་ལེགས་པས་ད་དུང་གསན་མཛོད་དང་། མཚོན་ཤེས་མེད་ཕྱིར་གྲོགས་དང་འགྲོགས་པ་དཀའ། གཅིག་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ན་འདྲེ་དང་འདྲ། ཀུན་ལ་བློ་གཏད་བྱས་ན་རང་ཉིད་ཕུང་། འགྲོགས་ལུགས་དགྲ་ལ་ཚོལ་དང་ཐབ་པ་ཡིན། གཅེས་པའི་བུ་དང་སྙིང་གི་གྲོགས་ལ་ཡང་། སྙིང་གཏམ་ཕྱོན་དུ་མ་བཤད་རེ་ཞིག་གསང་། ཧ་ཅང་དགའ་བའི་དུས་དང་ཁྲོས་པའི་དུས། སེམས་ལ་གང་ཡོད་ཁ་ལ་འཆོར་ཉེན་ཡོད། དེ་ཕྱིར་དྲན་ཤེས་སྔོན་དུ་བསྟེན་བྱས་ནས། ཁ་འདོན་གྱི་བར་བསྐྱིལ་དང་བཙུམ་པ་ཡིན། སྐྱོན་མཚང་ངན་པ་ཁ་ནས་གསང་ན་ཡང་། འོང་ལེ་ལྕེ་ལ་ནས་བུད་ན་ངོ་རེ་ཚ། དེ་ཕྱིར་ལུས་ངག་བྱ་བྱེད་ཀུན་གྱི་སྙེང་། མཚང་རྟེན་ཕྱི་ལ་མི་འཆོར་མཁས་པ་ཡིན། རང་མཚང་རང་གིས་སྲུས་ན་འཕྲོད་པ་ཡིན། རང་དཔེ་གཞན་ལ་སྦྱར་ན་ཤིན་ཏུ་འཕྲོད། གཞན་དཔེ་རང་ལ་སྦྱར་ན་ལྷག་པར་འཕྲོད། དེ་ཕྱིར་དཔྱད་ནས་བསམ་བློ

གཏོང་བ་གཅེས།། གཞན་སྐྱོ ན་ཤོག་ནས་གླེང་བ་མི་ངན་ཡིན།། ཤེས་བཞིན་དྲང་པོར་མི་བཤད་བསམ་ངན་ཡིན།། འོན་ཀྱང་སྐྱོ ན་མཚང་བཤད་ན་ཤེས་མཁན་དཀོན།། དེ་ཕྱིར་གཞན་སྐྱོ ན་སློད་ནས་བཞག་ན་བདེ།། བློ་གཏད་མི་ལ་གང་ཡག་བཤད་མི་དགོས།། གང་ཞིམ་གང་བཟང་དེ་ལ་སྙེར་མི་དགོས།། གལ་ལ་ཐུག་དུས་སྐྱིད་སྡུག་ཅི་བྱུང་ཡང་།། བསླུ་མེད་སྙིང་ནས་བསྐྱངས་ན་ངོ་མཚར་ཆེ།། སྙིང་གཏམ་ལགས་པས་དངུང་གསན་མཛོད་དང་།། མི་རིགས་མི་གཅིག་མོག་མོག་ཏ་སྤུ་འདྲ།། བསམ་པ་མི་གཅིག་བལ་པོའི་རས་ཁྲ་འདྲ།། དེ་ཕྱིར་སྔོན་དུ་ཁ་ཚོད་མ་གླངས་པར།། འཕྲད་མ་ཐག་ཏུ་སྙིང་གཏམ་འཆད་པ་མཚང་།། རང་བཞིན་བཟང་དང་མདོ་མེད་ནོར་ས་ཡོད།། ཤ་ཚ་ཅན་དང་བསམ་ངན་ནོར་ས་ཡོད།། དང་པོར་བཟང་ཀྱང་ཕྱིས་ནས་ངན་པ་ཡོད།། དེ་ཕྱིར་མ་བརྟག་བློ་གཏད་བྱེད་པ་མཚང་།། ཚང་མཐུང་སྒྲ་ལེན་ཤེ་དང་མིག་མེད་རྗེ།། གོ་ཚད་མཐོང་ཚད་ཀུན་གྱི་ལད་མོ་བྱེད།། སྣང་བར་གང་དྲན་སྨྲོན་པ་ལྟ་བུ་ཡི།། བག་མེད་མི་ལ་བྱ་བྱེད་འཚོལ་བ་མཚང་།། ཁྲི་ལ་ཤ་ཉོན་བཙོལ་བ་ལྟ་བུ་ཡི།། ཤ་མི་ཚ་ལ་ཕུག་ནོར་བཙོལ་བ་མཚང་།། ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་བླ་མར་འཕྱུ་བ་ཡི།། དད་པ་མེད་པ་སློབ་མར་བསྟེན་པ་མཚང་།། ནོར་དང་གདམས་ངག་བརྗེ་པའི་ཉོ་ཚོང་མཁན།། སྙིང་རྗེ་མེད་པ་བླ་མར་བསྟེན་པ་འཚང་།། ཅི་ཙམ་འབད་ཀྱང་ཕན་ངོ་མི་ཤེས་པའི།། ཁྲེལ་གཞུང་མེད་པ་གྲོགས་པོར་བསྟེན་པ་མཚང་།། ནོར་དང་ལུག་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་པ་བཞིན།། མི་ཉན་པ་ལ་ཁ་ཏ་བྱེད་པ་མཚང་།། སྔ་ཕྱི་གང་ཡང་

འདང་རྒྱུག་མེད་པ་ཡི༎ མི་ཤེས་པ་ལ་གྲོས་ཐུག་འདྲི་བ་མཚང༌༎ མཚང་དུ་ཤེས་ཀྱང་ད་དུང་མི་འདོར་ན༎ རང་ཉིད་སྨྱོན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ༎ སྙིང་གཏམ་ལགས་པས་ད་དུང་གསན་མཛོད་དང་། ཞག་གསུམ་ལོན་ན་ཨ་ཕ་བསད་ཀྱང་བརྗེད༎ ནོར་རྫས་བསྟན་ན་ཨ་མའི་སྐྱེ་ཡང་ལེན༎ གལ་ལ་ཐུག་ན་བླ་མའི་དབུ་ཡང་སྐོར༎ འདོད་པ་ཡོད་ན་རང་གི་བུ་ཡང་བཙོང༌༎ དུས་ངན་མི་ངན་ཕྱིན་པར་ཉེ་མ་འདྲ༎ ཉེ་རིང་ཡོངས་ལ་ལོ་གཅིག་མ་བརྟེན་པར༎ བྱ་བྱེད་འཚོལ་ན་མྱུར་དུ་ནོངས་པར་འགྱུར༎ རང་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱོན་མཚང་ངན་པ་དེ༎ གཏམ་ངན་ཧྲུང་གིས་ཁྱེར་ན་ཟིན་དུས་མེད༎ བརྒྱ་སྟེ་ཁ་ལོག་སྟོང་སྟེ་ངོ་ལོག་ཀྱང་༎ ཁྲེལ་མེད་གཅེར་བུར་བུད་ན་ཞབས་འདྲེན་ཟེར༎ ཧ་ཅང་མཐོལ་བཤགས་མང་ན་རང་རྒྱུས་འཚོར༎ དག་ཚང་ཐབས་ཀྱིས་ཤེས་ན་མཁས་པ་ཡིན༎ རྣམ་རྟོག་ཅན་ལ་འདྲེ་དགུ་འཁོར་བས་ན༎ དོགས་པ་རང་གིས་བསུས་ན་བདུད་རིགས་དགའ༎ ཕུང་བྱེད་གྲོགས་སུ་བསྒྱུར་བའི་ཐབས་ཤེས་ན༎ དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གིས་ཀྱང་ཐུབ་པ་དཀའ༎ ཁྱི་ཀུན་ཏུས་པ་སྐམ་པོ་བསྲུང་བ་བཞིན༎ ཟས་ལ་ཞེན་པ་མ་ཆེ་མི་ལ་ཕྱིན༎ ཡི་དྭགས་ཉམ་ཐག་གཏེར་ཁ་བསྲུང་བ་བཞིན༎ ནོར་ལ་སེར་ན་མ་ཆེ་ཟས་ལ་ཐོང༌༎ དབྱར་དུས་ཕྱིན་པར་ཉེ་མ་ཟེ་བཞིན་དུ༎ བཞིན་ལ་འགྱུར་ལོག་མ་མང་འཛུམ་ཀྱིས་བསུས༎ རི་རྩེའི་དར་ལྕོག་ཧྲུང་གིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན༎ དགྲ་ཟུན་གཤག་རལ་མ་མང་ཕྱི་སྙོན་བརྙེན༎ ད་ལོ་གཞང་ཀྱང་སང་ཐོད་ངན་པ་ཡོད༎ འཁོར་ལ་བསྟོད་ར་མ་སྤྲ་སྣོ་ཁྲག

ལྟོས ། ། ངན་པ་ཡིན་ཀྱང་བཟང་པོར་འགྱུར་བ་སྲིད།། སྒྱུར་དུ་སྣོད་
ར་མ་བྱེད་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱོངས།། ཁས་བླངས་སྒྲུབ་པར་མ་ནུས་ངོ་ཚ་ནོ།།
ཞུ་ལ་ཁས་ལེན་མ་བྱེད་ལག་ལེན་སྦྱོངས།། སེམས་སྡུག་ལྷག་པར་བསྐྱེད་
ལ་དགོས་པ་མེད།། གང་ལ་ཉེས་ཁ་མ་འདེངས་སྤྲོད་ཁ་བསྐྱེད།། སྙིང་
གཏམ་ལགས་པས་ད་དུང་གསན་མཛོད་དང་།།

སྙིང་རྗེ་ནི་ལེགས་ཚོགས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན།

(འབྲས་སྤུངས) ----བོང་སྟག་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ།

༄༅། །ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་སྲས་དང་བཅས་པའི་དམིགས་མེད་སྙིང་རྗེའི་ཆུ་ཀླུང་བརྒྱ།། མཐའ་དག་གཅིག་འདྲེས་རིགས་ཐུག་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བྱུང་ཕྱོགས་གདངས་རིའི་མགོན།། རབ་མཛེས་པདྨ་ཞལ་དཀར་ཕྲེང་བས་རྒྱན་སྤྲས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས།། རྗེ་གཅིག་སེམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྗེས་འཛིན་མཛོད།། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་དུ་མར་བྱ་དཀའ་བའི་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་སྒོ་ནས་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེར་བསགས་པའི་མཇུག་འབྲས། ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གིས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པའི་དབུས་འགྱུར་འཆང་དུ་བྱོན་པའི་སློབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་། བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱན་དུ་བྱོན་པའི་རྒྱལ་བློན་ལོ་པཎ་མཁས་དབང་སྤྱི་དང་། ཡང་སྒོས་འཇམ་དཔལ་མི་ཡི་རྣམ་རོལ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་དགེ་གསར་སྙིང་བཀའ་ཕྱག་ཇོ་ནང་གི་གྲུབ་མཐའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་གཅེས་པར་ཉར་བ། འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་དང་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཀུན་གྱི་རྩ་བར་ཡོད་ན་གཅིག་ཆོག་མེད་ན་དེས་ཕུང་གི་སྙིང་རྗེའམ་བསམ་པ་བཟང་པོ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དེའི་ངོ་བོ། དེ་སྐྱེ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན། དེ་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་

ཐུག་གི་འབྲས་བུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་གཅིག་གམ། ཚོགས་པ་གཅིག་གམ། འགྲོ་བའི་ཐེ་ཐུག་གི་རིགས་གཅིག་གམ། ཐ་ན་སྦྲུན་ཡན་ཆད་ཀྱི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་སུ་དང་གང་ཡིན་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་ན་སེམས་ཅན་དེའམ་སེམས་ཅན་དེ་དག་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་དེ་དང་དེའི་རྒྱུ་ལས་གྲོལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་སྨོན་སེམས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྐྱེས་ན་དེ་ལ་སྙིང་རྗེའམ་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཟེར། རྒྱུ་མཚན་ནི། སེམས་ཅན་དེ་དང་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྡུག་བསྔལ་བའི་རྒྱུ་འམ་རྐྱེན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཡོད་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་དང་བྲལ་བས་མི་ཚོག་པར་དེའི་རྒྱུ་འམ་རྐྱེན་དང་བཅས་པ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ཞིག་དགོས། འདི་ནི་རང་ལ་ཕན་བཏགས་པ་དང་། གནོད་པ་བསྐྱལ་བ། ཕན་གནོད་གང་ཡང་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་པར་སྤུ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་དམིགས་ཡུལ་དུ་བཟུང་ནས་སྐྱེས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། རང་ལ་ཕན་བཏགས་པ་དང་སྙན་པར་སྨྲ་བ་སོགས་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་བ་དང་། གཞན་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རང་གི་བུ་དང་ཆུང་མ་གཉེན་ཉེ་དུ་གྲོགས་བཟང་པོ་སོགས་ལ་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ནི་ཆགས་ཞེན་གྱིས་བསླད་པས་བྱམས་སྙིང་རྗེ་རྣམ་དག་ཅིག་མིན། དེའི་ཕྱིར་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པ་དང་མ་བསླངས་པའི་བརྩེ་བའམ་སྙིང་རྗེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ལེགས་པར་ཕྱེ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བ་དང་དེ་ལ་འབད་པ་བྱ་དགོས་སོ།། གཉིས་པ་ནི། རང་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན

གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་འདུག་ཉལ་འཆག་གང་གི་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་ངུ་ཙམ་ལ་འང་འཕྲད་པར་མི་འདོད་པ་དང་། གལ་ཏེ་འཕྲལ་ཚེ་སྐུར་དུ་དེ་ལས་འབྲལ་བར་འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་གང་ཡིན་འཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ནི་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་རང་གི་ཡ་མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ལ་དྲིན་གཟོ་བའི་སྣད་དུ་རིས་མེད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་དགོས་པ་དང་། སྐྱེས་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་གནོད་པ་སྤོང་ཞིང་ཕན་འདོགས་པ་ངང་གི་འབྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་གཞི་རྩ་འང་དེ་ཡིན་ནོ། འཇིག་རྟེན་ན་འང་རང་གཞན་གཉིས་ལས་གཞན་ལ་གཅེས་པ་དང་། རང་གཞན་གཉིས་ལས་གཞན་ལ་བསམ་པ་དཀར་བ་དང་ཕན་པ་སྒྲུབ་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་འམ་མི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཏུ་མཁས་གྲུབ་བར་མ་ཀུན་གྱིས་མ་བགྲོས་གཅིག་ཏུ་བརྩི་ཞིང་བཀུར་བ་ནི་མི་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་འམ་བསམ་པ་བཟང་པོའི་དགེ་མཚན་ཡིན་པ་འདིས་ཀྱང་ཤེས་ནུས་སོ།། གསུམ་པ་ནི། སྙིང་རྗེ་འམ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་བསམ་པ་བཟང་པོས་ཟིན་པའི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་གང་བརྩམས་ཐམས་ཅད་ནུས་མེད་དང་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་འགྲོ་བར་ནུས་པ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་དང་། དགེ་མཚན་བླ་ན་མེད་པ། ཀུན་གྱིས་བསྟོད་བསྔགས་བྱེད་ཅིང་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཀྱི་གནས་སུ་འཛིན་པས་རང་དོན་མ་འབད་ཞར་ལ་འགྲུབ་པ་ཞིག་འོང་བ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ། སྙིང་རྗེ་འམ་བསམ་པ

བཟང་པོ་ཅན་གྱི་མིས་རྟག་ཏུ་གཞན་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་ཅིང་གནོད་སེམས་མི་འཆང་བར་མ་ཟད་གཞན་གྱིས་ཚུར་རང་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་དང་། གནོད་སེམས་འཆང་བ་ལ་བཟོད་པ་བདེ་བླག་ཏུ་སྒོམ་ཐུབ་པའི་མི་ཚད། ད་དུང་དེ་དག་ལ་སྙིང་རྗེ་ལྷག་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་རུ་འགྱུར་བས་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་མི་འདོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་གསར་བ་ཀྱེན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏན་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྔར་བྱུང་ཟིན་པའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་མྱུར་དུ་སངས་དྭངས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། སྐྱེ་འགྲོ་མཐའ་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱིས་མི་དང་མིའི་བར་དང་། ཁྱིམ་ཚང་དང་ཁྱིམ་ཚང་གི་བར། མི་རིགས་དང་མི་རིགས་ཀྱི་བར། རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བར་གྱི་བདེ་སྡུག་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དགེ་སྡིག་གཉིས་ཀའི་ལས་སམ་རྒྱུ་ལ་སྤང་བླང་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་ལ་ཉིན་མཚན་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་གཞོལ་ནས་འབད་ཀྱང་། མི་དང་མིའི་བར་དང་། ཁྱིམ་ཚང་དང་ཁྱིམ་ཚང་གི་བར། མི་རིགས་དང་མི་རིགས་ཀྱི་བར། རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བར་ལ་ལྷོད་མེད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་འམ་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་མི་འདོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་གཏན་ནས་སེལ་ཐབས་བྲལ། ཕྱི་དངོས་པོ་དང་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱས་ཏེ་ཡར་རྒྱས་དང་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་དགོས། ཁྱད་པར་དུ་དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་ཇི་ལེགས་སུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་ལེགས་མི་ལེགས་ལ་རག་

ལས། དཔེར་ན་བསམ་པ་ངན་པ་ཞེ་སྡང་ལྷ་བུས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་མི་ཞིག་གིས་གཞན་ལ་རྡུང་རྡེག་བཏང་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྲོག་བཅད་པའི་བྱ་བ་བྱས་ན་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་རང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཆད་ཕོག་པ་འམ་ཡང་ན་དགྲ་ལན་སློད་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་བས་མཐར་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འཕུང་ལ་སྐྱུར་བ་དང་། བསམ་པ་བཟང་པོ་སྙིང་རྗེ་དང་ལྷག་བསམ་ལྷ་བུས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་མི་ཞིག་གིས་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བསལ་བ་དང་། ཕན་པ་བསྒྲུབས་པའི་བྱ་བ་བྱས་ན་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་དྲིན་ལན་མཇལ་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཁྲི་སྟོང་མང་པོས་བསྟོད་བསྔགས་བྱས་ཤིང་། མི་ཡ་རབས་ཕུལ་བྱུང་ཅན་ཞིག་གི་སྙན་གྲགས་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་ཏེ་རང་གཞན་ཚང་མ་བདེ་བའི་གདན་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ལུས་སེམས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་ཀྱིས་ཡུན་རིང་འཚོ་ཐུབ་པ་གདོན་མི་ཟ་བ་བཞིན་ལགས། དོན་འདིས་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བགྲོད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་སྒོ་གཅིག་པུ། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ཡང་སྙིང་རྗེ་དང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཉག་གཅིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་ཀུང་ར་སྤྲོད་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།། མཐོ་རིས་ལྷ་དང་ཤེས་ལྡན་མི་རྣམས་ཀྱིས།། བསྐལ་པར་འབད་ནས་བསྒྲུབས་པའི་དཔལ་ཀུན་ལས།། ཆེས་ཆེར་འགོངས་པའི་ལྷད་མེད་སྙིང་རྗེ་ནི།། སྟོང་གསུམ་ནོར་བུ་བསགས་ཀྱང་ཁྱུགས་ནུས་མིན།། གང་ཞིག་སྐྱེས་ན་གཞན་དོན་ལྷུན་གྲུབ་ཅིང་།། རང་དོན་ཞར་ལ་འབྱུང་བའི་དགེ་མཚན་ཅན།།

སྙིང་རྗེ་ལྷག་བསམ་དང་ནི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས།། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུད་
དང་འབྲལ་མེད་ཤོག ། ཞེས་བོད་རབ་ཀྱུན་ཆུ་ཏ་ལོའི་བོད་ཟླ་བཅུ་
གཉིས་པའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཚེས་
ཉེར་ལྔ་ལ་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་བྲིས་བ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །

གངས་ཅན་པོ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་སྙན་ལམ་
དུ་ཕུལ་བའི་ཞུ་ཡིག །

(ཟི་ཁྲོན)　　------མཁན་ཆེན་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས།

རྒྱལ་ཀུན་སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་སྤྱན་རས་གཟིགས།། བདག་གིས་ཚེ་རབས་དུ་མར་བསྟེན་པའི་ལྷ།། བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་རས་མ་ཡེལ་བར།། ལས་ངན་འགྲོ་བའི་ལས་སྣང་འདི་ལ་གཟིགས།། འདི་ན་བགྲང་ཡས་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་ལ།། སྐྱབས་དང་སྐྱོབ་པ་ཁྱེད་ལས་གཞན་མེད་པས།། བདག་ཅག་ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་གཟིངས་དང་ལྷན།། མིག་ནས་མཆི་མ་འདོན་འདི་གཟིགས་སམ་ཀྱེ།། དེ་ཕྱིར་དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་རབ་དགོངས་ནས།། དབང་མེད་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས་གཟིར་བའི་འགྲོ།། མྱུར་དུ་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ།། མིག་འཕྲུལ་བཞིན་དུ་འདྲེན་པར་མཛད་དུ་གསོལ།། དེ་ཡང་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་ལ་འབྲོག་སྡེ་དག་གིས་ཧ་ཅང་ཐལ་དྲགས་པའི་སྒོ་ནས་ཟོག་ལུག་རྣམས་བཤས་རྔུར་ཐབ་སྡེ་མནར་གཅོད་ཚད་ལས་འདས་པ་གཏོང་བར་འདུག་པ་འདི་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་གཉིས་ཆར་དང་ཤིན་ཏུ་མི་མཐུན་པའི་གདུག་རྩུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡ་ང་བ་ཞིག་སྟེ། ཆོས་ཚིགས་ནས་བཤད་ན། སྲོག་གཅོད་གོང་ན་སྡིག་གཞན་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྲོག་གཅོད་པ་འདི་སྡིག་པ་ཧ་ཅང་ཆེ་ལ། ཁྱད་པར་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་ངན་གསོད་བྱེད་པ་ལ་སྡིག་པ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བར་གསུངས།། དེ་ཡང་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་དམྱལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་ཡུན་རིང་པོར་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་ཛོས་

པར་སྤྱོད་དགོས།། སྤྱོད་པ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཚེ་ཐུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། བདག་འབྲས་ཚེ་ཕྱི་མར་ས་ཕྱོགས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་གཟི་བྱིན་ཆུང་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་ལ་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་སྤྱོད་དུ་བཅུག་པ་དང་། སྲོག་བཅད་ནས་ཚེ་ཐུང་བར་བྱས་པ་དང་། གསོན་པོའི་གཟི་བྱིན་མེད་པར་བྱས་པའི་ལས་འབྲས་རང་བྱས་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། ཟོག་ལུག་སོགས་བཤན་པ་དག་ལ་བཙོང་ནས་གོ་བཞིན་ཤེས་བཞིན་དུ་གསོད་དུ་བཅུག་ན་དེའི་སྡིག་པ་རང་ལ་འང་འདྲ་མཉམ་དུ་འཐོབ། དེས་ན་མི་སུ་ཡིན་ཡང་འཆི་མི་དགོས་པ་ནི་མེད་ལ། ཤི་ནས་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་སྤྱོད་དགོས་པའང་བསླུ་མེད་ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་སྡུག་པ་ཚབས་ཆེན་འདི་འདྲ་མི་བྱེད་པར་ཞུ། ཁྱད་པར་དུ་འང་དེང་དུས་སུ་ཏ་ཟོག་ལུག་རྣམས་ལན་ཀྲོའུ་དང་ཁྲིན་ཏུའུ་སོགས་ཡུལ་ཐག་རིང་པོར་ཁྱེར་ནས་མ་ཤི་བའི་སྔ་རོལ་དུ་འང་སྲོག་ལན་གྲངས་དུ་མར་བཅད་པ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད་དུ་འཇུག་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དབྱར་དུས་ཚད་པ་ཏ་ཙང་ཆེ་བའི་དུས་ཉིན་མཚན་མང་པོར་ཟོག་རྣམས་ཀྱིས་ཆུ་འཐུང་རྒྱུ་མ་རྙེད་པས་སྐོམ་གདུང་མ་བཟོད་ཏེ། ཆུ་མཐོང་བ་ན་སྣང་འཁོར་སྟེང་ནས་འཇོམ་མེད་དུ་མཆོངས་ཏེ་རྐང་ལག་བཞི་ཆེར་བཅག་པ་དང་། སྣང་འཁོར་གྱིས་ཁྱེར་བ་ལ་སྐྲག་སྟེ་རྐང་ལག་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་མང་པོར་ཤེད་ཕྱུང་ནས་བསྡད་པས་རྨིག་པ་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ལྷུང་བ་དང་། བཀྲེས་པ་མ་བཟོད་ནས་ཕན་ཚུན་ཙ་མ་དང་ཟེ་བ་རྣམས་ཟོས་ཏེ་ཟད་པར་གྱུར་པ་དང་། ལུག་རྣམས

སྣངས་འཁོར་གྱི་ཕྱིར་དབྱངས་ཏེ་འཁྱེར་བ་སོགས་བྱེད། དེར་མ་ཟད་འགའ་རེས་ཤ་མི་ངན་པའི་ཕྱིར་དུ་གསོན་པོའི་མཚུ་ལ་ལྕགས་གཟེར་འདེབས་པ་དང་། ལྷེ་ཀློག་མར་འབྱིན་པ་སོགས་བྱས་ཏེ་ཁྱེར་བའང་ཐོས། དེ་ཡང་བོད་ཡུལ་ནས་རྒྱ་ནག་ཏུ་འཁྱེར་བའི་ལམ་བར་དུ་ཉིན་གཉིས་གསུམ་ཡན་ཆད་འགོར། དེ་ནས་ཚོང་རྭ་ནས་ཉོ་མཁན་མི་རྙེད་དེ་ཉིན་རེ་ཟུང་ལུས། དེ་རྗེས་བཤས་རྭར་འཁྱུར་ཚེ་དེ་གར་ཡང་ཉིན་ལྔ་དྲུག་ཡན་ཆད་ཅིག་འཚི་བསྒུག་བྱ་དགོས་པས་ཁྱོན་ཉིན་བཅུ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་རེ་ལ་ཟ་ཉག་མ་གཅིག་དང་ཆུ་གཙང་ཐིགས་པ་གཅིག་ཀྱང་བཏུང་རྒྱུ་མི་རྙེད། དེའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་འགའ་རེའི་ལུས་ཟུངས་ཤིན་ཏུ་ཟད་ནས་རུས་མགོ་པགས་བདུམས་སུ་སོང་བས་བཤས་མི་རུང་བར་གྱུར་ཏེ་བཤས་རྭའི་སྒོ་དྲུང་ན་ལྷུ་གེ་འབབ་ཞིག་གིས་འཚི་བ་དག་ཀྱང་འདུག། གཞན་དག་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འདམ་རྫབ་ཀྱིས་གང་བའི་ཤུན་ཁང་གི་བཤས་རྭའི་ནང་ན་ཤི་མ་གསོན་གྱི་ངང་དུ་སོ་སྒྲ་ཁྲིག་ཁྲིག་བྱེད་ཅིང་། མིག་ཆུ་ཅེ་རེ་འཆི་རྒྱུ་ཁོ་ན་བསྒུགས་ཏེ་འདུག དེ་ནས་ཉིན་ཐ་མའི་ཉིན་གཤེད་མ་དག་འོངས་ཏེ་སྐེ་གཅོད་པའི་སར་འཁྲིད། དེར་རྐང་ལག་ཐུག་པས་བཀྱིགས་ཏེ་གསོན་གསོན་དུ་སྐེ་ཐིག་པས་སྙིང་ཁྲག་རྫོན་མོ་རྒྱུང་གིས་ཐོན་དེ་ས་ཕྱོགས་དེ་ཀུན་དམར་ཡོམ་མེར་འགྲོ། སྐེ་བཅད་ཤུལ་ནས་ཁྲག་དང་དབུགས་ཕུ་རུ་རུ་བྱེད་ཅིང་། མིད་པ་ནས་ཧུར་སྒྲ་སྒྲོག་བཞིན་ད་དུང་ཡར་ལང་མར་འགྱེལ་བྱེད་པ་ན་བཤན་པ་དག་གིས་མགོ་ལྟོག་པས་མནན་ཏེ་འདུག ཡུན་རིང་པོར་འཆི་མི་ཐུབ་པས་སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་

ཁྲུ་བ་པོ། གཞན་ཡང་བོད་ཡུལ་གྱི་རྫོང་ཁག་མང་པོར་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་བཤེས་ཁང་དཀྱིལ་བ་ས་ཁར་ཐོན་པ་ལྟ་བུ་འདུག་སྟེ། དེར་ཡང་བཤེས་ཐོག་མང་པོའི་ཡུན་རིང་བསྒུག་དགོས་པས་བགྲེས་སློམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཀུང་དཔག་མེད་མྱོང་། དེ་ནས་གསོད་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། གཡས་གཡོན་གང་དུ་འང་འགྲོ་ས་མེད་པའི་སྒོ་ཞིག་ནང་དུ་འདེད། བཤེས་ཁང་ནང་དུ་འཕྲུལ་ཆས་དག་གི་འཁྲུལ་བསྐྱོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ཕྱུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བཅད་པའི་མིད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ང་ར་སྒྲ། ཁྲག་བཙུར་བའི་ཚིལ་སྒྲ། ཐོག་གསོན་པོ་དག་སྐྲག་པའི་ངུར་སྒྲ་དང་འཁུན་སྒྲ་སོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་འཇིག་རུང་གཤིན་རྗེའི་གྲོང་ཁྱེར་མངོན་སུམ་དུ་སྣང་བ་ལྟ་བུ་དེ་མཐོང་ཚེ་ཕྱུགས་རྣམས་སྤྲོག་བསྐྱུས་ཀྱིས་ཕྱིར་འགྲོ། དེའི་ཚེ་མགོ་ལ་ཐག་པ་བཏགས་ཏེ་འཕྲུལ་ཤུགས་ཀྱིས་དྲུད་དེ་འགྲོ། སྐབས་འགར་བཤན་པ་དག་གིས་ལྕུགས་དབྱུག་ཐོགས་ནས་ཐོག་གི་མིག་གཉིས་ཀ་བཅར་ནས་མི་མཐོང་བར་བྱས་ཏེ་ནང་དུ་འདེད་པའང་མཐོང་ཟེར། སྒོའི་ནང་དུ་འཁྱོར་བ་ན་ལྕགས་ཀྱི་སྐམ་པ་ཆེན་པོས་རྐང་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མགོ་བུར་དུ་བསྟན་ནས་བར་སྣང་ལ་ཁྱེར་ཏེ་འགྲོ། ཕར་ཙམ་སོང་ཚེ་སྐྱེ་བཅད་དེ། ཟུང་ཁྲག་རྟོན་མོ་ཧྲངས་པ་ཕ་ལེ་བ་བར་སྣང་ནས་མར་དམར་ཀྲུང་ཀྲུང་དུ་འབབ་ཅིང་། བཙོ་ཁུ་རྣམས་ཀུང་མེད་པ་ནས་ཕྱིར་ཐོན། ད་དུང་འཕག་ར་བྱེད་བཞིན་པར་སྣང་ནས་ཕར་ཙུང་ཟད་ཁྱེར་ཏེ་ཕ་ལ་ཆེར་གདོང་པོའི་པགས་པ་བཤུ་ཞིང་ཁོག་པ་གཤགས་ཏེ་ནང་ཁྲོལ་རྣམས་འདར་ཕྲིལ་ཕྲིལ་བྱུང་བ་སོགས་བྱེད། མདོར་ན་ཐུ་བ་འདི་རྣམས

མི་སྙིང་རྗེ་ཅན་གྱིས་མཐོང་ན་སྙིང་ཚིལ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཏུ་སྣང་། དེང་སང་མི་ལ་སྲོག་ཆད་གཅོད་པ་དེ་རང་ཅག་གིས་སྡུག་བསྔལ་རབ་ཀྱི་ཚད་དུ་བརྩི་སོད། འོན་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ནི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བཞི་ཆ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་ཚོད་མི་འདུག དེས་ན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་རང་རེའི་ཤེས་པོ་ཕ་མ་གཉེན་འབྲེལ་སོགས་སྔོན་ཤི་བ་རྣམས་ལན་ཆགས་དབང་གིས་ད་ལྟ་ངེད་ཚོའི་སྒོ་ཕྱུགས་སུ་གྱུར་པ་ངེས་པར་ཡིན་པས་ན་འདི་འདྲའི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་སྤྱོད་དུ་འཇུག་པ་ནི་དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་གྱི་སྤྱོད་ངན་དཔེ་མེད་པ་ཞིག་གོ ། དེ་བཞིན་དུ་རང་རེ་ལ་ཕྱར་ནས་དར་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་མཆུ་བསྣམས་ནས་དབུགས་བཀག་སྟེ་གསོད་པའི་སྲོལ་འདི་འང་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པ་ཞིག་སྟེ། སེམས་ཅན་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཧ་ཅང་ཆེ་བ་དང་། ངན་གསོད་མི་བཟད་པ་ཡིན་པས་སྡིག་པའང་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེས་ན་ངེས་པར་གསོད་དགོས་ཕྱིན་བོད་ཀྱི་དམངས་ཁྲོད་ན་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཙམ་ཆེན་པོ་མྱོང་མི་དགོས་པའི་གསོད་ཐབས་འདུག་པས་ངེས་པར་དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ།། ལར་སེམས་ཅན་སུ་ལའང་རང་གི་སྲོག་ལས་གཅེས་བ་ནི་མེད། དེའི་ཕྱིར་སྲོག་ལ་གཅོད་པ་བྱུང་བ་ལས་ལྷག་པའི་འཇིགས་སྐྲག་དང་སྡུག་བསྔལ་ཅི་ཡང་མེད། སྲོག་ལ་གཅོད་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཞན་གང་ལའང་ཕངས་སེམས་མེད་པ་སོགས་རང་ཅག་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་དུད་འགྲོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཏམ་བཤད་མི་ཤེས་པ་ཙམ་ལས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚོར་བ་ལ་ནི་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད་དེ། བཤས་

སྣར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་གྲོགས་རྣམས་གསོད་པ་མཐོང་ཚེ་ཤིན་ཏུ་སྐྲག་སྟེ་ལུས་འདར་ར་སིག་གེ་སྡོད་མི་ཚུགས་པ་ལྟ་བུའི་ངང་ན་འདུག་པ་མངོན་སུམ་མིག་གིས་བལྟ་སར་ཡོད་པ་འདི་ག་རེད། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་འདི་འདྲ་མྱོང་དུ་བཅུག་ནས། ད་དུང་ཁ་མ་ནི་ལག་འཁོར་ལོ་བྱས་ཏེ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་དང་རྩ་བ་ནས་རྒྱབ་འགལ་དུ་གྱུར་ཟིན་པ་མ་ཤེས་པའོ། དེར་མ་ཟད་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་བཞེངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་སྲོག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡུལ་འགའ་རེའི་དགོན་པ་དག་གི་སྒྲུབ་མཆོད་དང་། གྲྭ་བ་རྣམས་ཀྱི་དུས་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་བསྔོས་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་གསོད་དུ་འཇུག་པ་ནི་སོར་བྱང་སྡོམ་གསུམ་གྱི་བསླབ་བྱ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྡིག་སྤྱོད་འཇིགས་སུ་རུང་བའོ། དེ་ལྟར་བོད་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་ཁམས་འདི་གསོད་གཅོད་སྡིག་པའི་ན་བུན་འཁྲིགས་པའི་སྤྲིན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་འདི་ལས་ཡི་མུག་པ་ནི་གང་ཡང་མི་འདུག ། དེས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་གསོད་གཏུབ་ཀྱི་ལས་འདི་ལྟ་བུ་མ་བྱས་ཀྱང་རང་རེ་ལ་ཟས་གོས་གང་ཐབ་ནས་འཚོ་ཐབས་གཏན་ནས་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱིས་རང་དབང་གཏན་ནས་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེར་ཟད། གཞན་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྡིག་ལས་ཧམ་པོ་ཆེ་འདི་མཚམས་འཛོག་ཅིག་བྱེད་པར་ཞུ་ཞེས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་ལན་བརྒྱའི་བར་དུ་འདེབས་པ་ཡིན་ན། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་ཅིང་། དགེ་སྡིག་གི་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་

ཆེས་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་བོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་ཀྱང་ཡིད་འཇོག་ཅིག
གནང་བར་ཞུ་ཞུ་ཞུ། གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ན། ཉེ་
ཆར་རང་ཡུལ་གྱི་ནགས་ཚལ་རྣམས་བཅད་ནས་ཕལ་ཆེར་ཟད་པར་འབྲི་
ཆུའི་སྨད་རྒྱུད་དུ་ཆུའི་འཇིག་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་ཞིང་སྐྱོང་
གཅིག་ཀྱང་གཅོད་མི་མཆོག་པའི་ཁྲིམས་འཕྲུལ་དུ་བཅའ་བགོས་བྱུང་།
སྤར་ཞིང་འཕྱིར་བའི་ཏྲངས་འཁོར་དང་ད་ལྟ་ཐོག་ལུག་འཕྱིར་བའི་
ཏྲངས་འཁོར་གྱི་གྲངས་ཕལ་ཆེར་འདྲ་མཉམ་ཡིན། ད་དུང་མི་མཐུད་
ནས་འདི་ལྟར་བྱས་ན་མི་རིང་བའི་རྗེས་སུ་བོད་ཡུལ་གྱི་ཐོག་ལུག་རྣམས
ཟད་པའམ་ཞེན་ཏུ་ཉུང་བར་གྱུར་ནས་འབྲོག་སྡེ་རྣམས་འཚོ་ཐབས་བྲལ
བ་ཞིག་འོང་བའི་ཉེན་ཞེན་ཏུ་ཆེ། ཁྱད་པར་དུའང་སེམས་ཅན་འདི་
རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་ན་མོ་ཕྱུགས་ཞེན་ཏུ་མང་བར་མ་ཟད་མངལ་ན་བེའུ་དང་
ལུག་གུ་ཆགས་པའང་ཞེན་ཏུ་མང་པོ་འདུག་པ་བཤས་རྟར་སོང་ནས་ལྟོས
དང་མངོན་སུམ་ཡིན། ཐོག་ལུག་རྒྱ་ནག་ཏུ་འཕྱིར་བར་བཀག་སྡོམ་མི་
བྱེད་པའི་དབང་གིས་ཆོམ་རྐུན་པ་དག་གིས་ཀྱང་གོ་སྐབས་རྙེད་ནས་ཐོག
ལུག་ཏྲངས་འཁོར་མང་པོ་བརྐུས་སྟེ་འཕྱིར་བ་དེས་བོད་དམངས་ཚོགས
ཀྱི་འཚོ་བ་དང་བདེ་འཇགས་གཉིས་ཆར་ལ་གནོད་པ་ཚབས་ཆེར་ཐེབས།
སེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱ་ནག་ཏུ་བཙོང་སྟེ་འགྲོ་གྲོན་ཐམས་ཅད་ཕར་ཕུད
ཤུལ་ན་འོང་སྒོ་གང་ཡང་མེད་པར་མ་ཙ་བརྟགས་པའམ་ཁེ་སྐྱིད་ཕྲན་བུ
ལས་མེད་པའི་བོད་པ་བཤས་འཚོང་པ་མང་པོ་མཐོང་སྟེ། དེས་ན་བྱ་བ
འདིས་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཆུ་ཐོས་སུ་བཏང་བ་ཙམ་ལས་ཕན་པ

ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་བོད་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་བཤེས་ཟླ་འདི་རྣམས་ནས་ཀུང་ལོ་མང་པོའི་རིང་ལ་སེམས་ཅན་ཁྲི་ཚོ་དུ་མའི་སྲོག་བཅད་བཅད་དེ་མཐར་རང་ཁ་ཅམ་ཡང་མ་སོས་པར་མ་ཙའང་བསྣགས་ནས་འདུག་པ་མང་པོ་མཐོང་སྟེ། །དེ་ལྟ་ན་འདི་དག་གིས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཡར་རྒྱས་འོང་བ་ལ་ཕན་པ་ཅི་ཞིག་འདུག །གཞན་ཡང་འདི་ཕྱི་གང་ལའང་འཛེམ་པ་མེད་པར་སྲོག་ཆགས་རྣམས་ལ་མནར་གཅོད་དྲག་པོ་གཏོང་བའི་ལུགས་སྲོལ་འདིས་མི་རབས་ཕྱི་མ་དང་བཅས་པ་སྲོག་ཆགས་ལ་ཤ་ཚ་དང་སྲུང་སྐྱོབ་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཤེས་པའི་གཅན་གཟན་གདུག་པ་ལྟ་བུ་འགྱུར་བའི་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་ལའང་གནོད་པ་ཚབས་པོ་ཆེ་འོང་བ་གོར་མ་ཆག་གོ །དེས་ན་རང་གི་ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཆར་ལ་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་། །སྒོ་ཕྱུགས་རྣམས་ཀྱི་ཀུང་བདེ་བ་འདོད་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་རང་རེ་དང་མཚུངས་པས་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཞིག་བསྐྱེད་དེ། །རང་དབང་ཡོད་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོའི་བཙོན་དོང་འདི་དག་གི་ནང་དུ་མི་འཕེན་པར་ཞུ་ཞེས་ཐལ་མོ་སྙིང་ཁར་སྦྱར་ནས་ཞུ་བ་ཕུལ་བ་ལགས་ན། །སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་ཁུར་དུ་འཁྱེར་བའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན་འགྱུར་དང་། །སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་འཇགས་པར་མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན། །ཞེས་བོད་རབ་རྒྱན་ཞུགས་འབྲུག་ལོའི་སྟོན་པ་ལྷ་བབས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ལ་གསེར་ཐང་བླ་རུང་ལྔ་རིག་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་ནས་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཕུལ་བའོ། །

བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་རིམ་བྱོན་གྱིས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་ཇི་ལྟར་བསྒྱུར་ཚུལ་སྐོར།

------------མཁས་དབང་ཚེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་གཙུག་ལག་རིག་པའི་མེ་ཏོག་ཚོམ་བུ་དང་རས་སུ་མ་ཆད་པའི་འཛུམ་པའི་དགའ་སྟོན་ཤར་བའི་སྐད་དུ། འཛམ་མགོན་ཐོན་མི་སམ་བྷོ་ཊ་ནས་བཟུང་ནས་སྐད་གཉིས་སྨྲ་བའི་ལོ་ཙཱ་བ་འཇིག་རྟེན་མིག་ཏུ་གྱུར་བ་རིམ་བྱོན་གྱིས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ་ཉིད་བོད་སྐད་དང་མཐུན་པར་ཇི་ལྟར་བསྒྱུར་པའི་ཚུལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་སྨྲ་པའི་སྒོ་དབྱེ་བ་ནི་འདི་ལྟར། དང་པོ། བོད་ཡིག་གི་དབྱངས་གསལ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་དབྱངས་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོར་ལེན་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་གྲུབ་ཚུལ། གནའ་དུས་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་རིགས་ལ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད། ཡུལ་མི་རང་བཞིན་པའི་སྐད། ཤ་ཟའི་སྐད། ཟུར་ཆག་གི་སྐད་དེ་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་གི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་སཾསྐྲི་ཏ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་ལེགས་སྦྱར་ཞེས་པའོ། དེ་ལྟར་རྒྱ་གར་དུ་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་འཕགས་པ་འོད་སྲུང་ལ་སོགས་པའི་དགྲ་བཅོམ་ལྔ་བརྒྱས་བཀའ་བསྡུ་བ་དང་པོ་མཛད་པའི་མཐར་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ན་རྒྱལ་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འཕགས་པ་སྒྲ་ཅན་འཛིན་གྱིས་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་འདོན་པ་དང་། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འཕགས་པ་འོད་སྲུང་གིས་ཟུར་ཆག་གི་སྐད་དང་དམངས་རིགས

ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འཕགས་པ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཤ་ཟའི་སྐད་དང་། རྗེ་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འཕགས་པ་ཀ་ཏྱ་ཡ་ནས་ཐ་མལ་པའི་སྐད་དམ་ཡུལ་མི་རང་བཞིན་པའི་སྐད་ཀྱིས་འདོན་པར་འདུལ་བའི་གཞུང་ན་གསལ་བར་གསུངས་ཡོད་དོ། དེ་ཡང་ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ལ། དབྱངས་དེའི་གྲངས་ཀ་ལ་བརྡ་སྤྲོད་པའི་གཞུང་དུ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་སྣང་སྟེ། སྒྲ་ཀ་ལཱ་པའི་གཞུང་ལྟར་ན་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་གཅིག་དང་གསལ་བྱེད་སོ་བདུན། སྒྲ་ཙནྡྲ་པའི་གཞུང་ལྟར་ན་དབྱངས་ཡིག་བརྒྱད་དང་སོ་གཉིས། གསལ་བྱེད་བཞི་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག སྒྲ་དབྱངས་ཅན་མ་ལྟར་ན་དབྱངས་དགུ་དང་གསལ་བྱེད་སོ་གསུམ། སྡེབ་སྦྱོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལྟར་ན་དབྱངས་ཡིག་ཉེར་གཉིས་དང་། གསལ་བྱེད་སོ་བདུན་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུགས་ཆེ་བ་ནི་དབྱངས་ལ་བཅུ་དྲུག་དང་། གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་ཡོད་དོ། དབྱངས་བཅུ་དྲུག་ནི། ཨ་ཨཱ་ཨི་ཨཱི་ཨུ་ཨཱུ་རྀ་རཱྀ་ལྀ་ལཱྀ་ཨེ་ཨཻ་ཨོ་ཨཽ་ཨཾ་ཨཿ གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་ནི། ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་། ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ། ཏ་ཐ་ད་ ཱན། པ་ཕ་བ་བྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཝ། ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵ་སྟེ་དབྱངས་གསལ་གཉིས་ཀ་བསྡོམས་ན་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ་ཡོད་དོ། འོ་ན་དེ་དག་ལས་བོད་ཡིག་གསར་བཟོ་མཛད་སྐབས་འདོར་ལེན་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བོད་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་སྐུ་རིང་ལ་བློན་པོ་ཐོན་མི་སམ་བྷོ་ཊས་བོད་ཡིག་གསར་དུ་བཟོ་སྐབས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་དབྱངས་བཅུ་དྲུག་ལས་ཨ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་ལྔ་ཙམ་བླངས་ཏེ་ཨ་ཡིག་ལ་དབྱངས་ཀྱི་མིང་

བཏགས་པར་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གྲས་སུ་བཞག གཞན་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་ལ་རིམ་པར་གི་གུ་ཞབས་ཀྱུ་འགྲེང་བུ་ན་རོ་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་ནས་དེ་བཞིའི་མཚོན་བྱེད་ལ་ ི ུ ེ ོ འདི་འདྲའི་ཡིག་གཟུགས་བཟོས་ཏེ་འདི་ལ་བོད་ཀྱི་དབྱངས་བཞི་ཞེས་འབོད་དོ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་ལས། འཐུག་པོ་ལྔ་ཟེར་བ་གྷ་ཛྷ་ཌྷ་ དྷ་ལྔ་དང་། ལོག་པ་ལྔ་ཟེར་བ་ཊ་ཋ་ཌ་ཎ་ཥ་ལྔ་དང་། མཇུག་མཐའི་ཀྵ་ཡིག་སྟེ་བཅུ་གཅིག་བོད་ཡིག་དངོས་ལ་མི་མཁོ་བས་དོར་བར་མཛད། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ལ་མི་མཁོ་ཡང་བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་ངེས་པར་མཁོ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོད་དུ་ཙ་ཚ་ཛ་གསུམ་དང་། གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྨད་དུ་ཞ་ཟ་འ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་བོད་སྐད་ཀྱི་གདངས་དང་མཐུན་པའི་ཡིག་གཟུགས་གསར་དུ་བཟོས་པ་བསྣན། གསལ་བྱེད་ལ་ཡིག་འབྲུ་བཞི་རེར་སྡེ་པ་གཅིག་གི་མིང་བཏགས་ནས་སྡེ་པ་རེ་ལ་པོ་བདུན་དང་སྡེ་པ་ཕྱེད་པ་གཅིག་སྟེ། ཀ་ཁ་ག་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་ཕ་བ་མ། ཙ་ཚ་ཛ་ཝ། ཞ་ཟ་འ་ཡ། ར་ལ་ཤ་ས། ཧ་ཨ། ཞེས་པ་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་དང་། བོད་ཡིག་ལ་དབྱངས་གསལ་སོ་བཞི་འདི་ལས་མང་མི་དགོས་ཤིང་ཉུང་ན་མི་འདུ་པའི་གྲངས་བཅད་གཏན་ལ་ཕབ་པོ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མི་རིགས་གཞན་པའི་སྐད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་པ་གང་མང་ཡོད་ན་འང་། བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་མིང་དང་ཚིག་དང་མིང་ཚིག་དོན་དང་སྦྱོར་ཚུལ་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་མིང་གྲགས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། བོད་ཡིག་གི་དབྱངས་གསལ་ལེགས

སྒྱུར་གྱི་དབྱངས་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་དུ་བཟོས་པ་དང་། བརྡ་སྤྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་སུམ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྒྲ་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཅམས་ཏེ་བོད་རང་གི་སྐད་དང་མཐུན་པར་དར་སྤེལ་བྱས་པའི་གནད་དམ་པ་འདི་ལ་ཐུག་གོ ཁྱད་པར་དུ་ཐུགས་ཡིག་ཀློག་པའི་གདངས་ཀྱིས་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་གདངས་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་པ་ཞིག་ཐོན་དཀའ་ཡང་། མི་རིགས་གཞན་པའི་ཀློག་གི་གདངས་དང་གཤིབས་ནས་བལྟས་ན་བོད་མིའི་ཀློག་གདངས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་གདངས་དང་ཧ་ཅང་ཉེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་གོང་སྨོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་གི་ཡིན་ནོ།།

གཏན་ཚིགས་རིག་པའི་སྐོར་མདོ་ཙམ་
བརྗོད་པ།

(འབྲས་སྤུངས)　----------བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས།

སྟོབས་བཅུའི་ལྷ་ལམ་སྟོང་བའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ།། ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེ་འོད་པའི་ཆུ་འཛིན་འཁྲིགས།། ཟབ་རྒྱས་ལེགས་བཤད་སིལ་མའི་མེ་ཏོག་འཆར།། གདུལ་བྱའི་ཁམས་བཞིན་འབེབས་མཁས་ཤཱཀྱའི་གཙོ།། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བརྩེ་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པའི་ཁམས།། གཅིག་བསྡུས་དུར་སྨྲིག་རྣམ་རོལ་ཙོང་ཁ་པ།། གྲུས་དང་བཅས་པས་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདག། འབྲེལ་མེད་དགྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ།། ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཟུང་གཞོན་ནུའི་ལུས།། དམར་སེར་ལི་ཁྲིའི་མདངས་ཀྱིས་ཉེར་འབྱུད་པ།། ནམ་འདྲེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་གི།། བདག་ཀུང་ཁྱོད་བཞིན་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གྱིས།། དེ་ལ་འདིར་གཏམ་ཚིགས་རིག་པའི་ཚུལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཙུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་པ་ལ། རིག་པའི་གནས་ཆེན་པོ་ལྔའི་ཡ་གྱལ་གཏན་ཚིགས་རིག་པ་ཞེས་པ་ནི་མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་ཏེ་ཐལ་བའི་མིག་སོགས་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཙུང་ཟད་ལྐོག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཤེས་བྱ་རྣམས་རྟགས་སམ་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དང་དེ་ཡིན་པ་སོགས་སུ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་རིག་པར་བྱ་བའམ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་གཞི་དང་གནས་ཤིག་རེད། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དཔེར་ན་མི་དཀྱུས་མ་ཞིག་གི་སེམས་སྟེང་ན་གཞན་ལ་ཁྲོ་ཆགས་དང་དགའ་སྡུག་སོགས་དྲག་པོའམ་མངོན་གྱུར་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀུང་དེ་སེམས་སྟེང་གི་

ཆོས་ཤིག་ཡིན་པས་དབང་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་ཐུབ་པ་མ་རེད། འོན་ཀྱང་མི་ཁོ་རང་གི་ཕྱིའི་ལུས་ངག་གི་བྱ་སྤྱོད་སོགས་མིག་གིས་མཐོང་ཐུབ་པས། ཕྱིའི་ལུས་ངག་གི་རྟགས་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་གི་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་རྟོགས་ཐུབ་པ་དང་རིག་ཐུབ་པས་ན། ལུས་ངག་གི་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནང་གི་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་རིག་པ་ཡིན་ནོ། ལུས་ངག་གི་རྟགས་འདི་དག་ལ་གཞུང་ལས་ངག་གི་རིག་བྱེད་དང་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་གཏན་ཚིགས་རིག་པ་འདིའི་སྒོ་ནས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ན། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་བདེན་པ་བཞིའི་བླང་དོར་ལས་དགེ་སྡིག་གི་རྣམ་གཞག་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་སྡིག་སྤོང་དགེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་སོགས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཚང་བ་གནད་དུ་འདྲིལ་བ་ཇི་སྙེད་ཅིག་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་ཡང་མོས་སྒོམ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པ་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྐྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་རེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དཔེར་ན་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་འདི་ལ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིག་པས་དཔྱད་པའི་སྒོ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་ན། སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ནི་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། རྐྱེན་ཕ་མ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་དུས་མཉམ་དུ་ཀ་ཁ་ལྟ་བུའི་སློབ་དེབ་གཅིག་དགེ་རྒན་གཅིག་ལས་སློབ་ཏུ་བཅུག་པ་ན། ལ་ལས་མྱུར་དུ་ཤེས་ལ། ལ་ལས་གཏན་ནས་མི་ཤེས་པ་མང་དུ་མཐོང་པས། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞིག་རེད། བྱིས་བ་དེ་རྣམས་ཕ་མ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པས་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱུ་ལ་བཟང་ངན་མེད་ལ། དགེ་རྒན་གཅིག་གིས་ཁྲིད་

པས་དེ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་མེད། བསླབ་མ་བསླབ་དང་བསླབ་བྱའི་དཔེ་ཆ་ཡང་གཅིག་ཡིན་པས་དཀའ་སླ་མེད། བསླབ་ཡུན་དུས་ཚོད་ལ་ཡང་རིང་ཐུང་མེད་པས། དེ་དག་གི་ཤེས་མི་ཤེས་འདྲ་དགོས་པ་ལ། དེ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་མཐོང་བས་དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་ཡིན་སྐོར་དུ་དཔྱད་པ་ན། དེ་ནི་སྐྱེ་བ་སྔོན་མར་སྦྱངས་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་མེད་ཀྱིས་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་མ་གཏོགས་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་གཞན་ཞིག་མེད་པས། འདི་ལྟ་བས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་ཁྱད་པར་བདེ་སྡུག་མཐོ་དམན་བཟང་ངན་མཐའ་ཡས་པ་འདི་དག་གི་ཁྱད་པར་ཡང་རང་རང་གི་སྐྱེ་བ་སྔོན་མས་ལས་བསགས་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན་པར་འབད་རྩོལ་ཁོ་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། འོ་ན་འགའ་རེ་ཚེ་གཅིག་ལ་ཤ་ཐང་ཐང་དུ་འབད་ཀྱང་ད་དུང་རང་གི་ལྟོ་གོས་ཀྱང་དཀའ་ལ། ལ་ལས་ཆེར་མ་འབད་ཀྱང་སྟོབས་འབྱོར་སོགས་ཆ་ཅང་རྒྱས་པ་མང་དུ་མཐོང་བས་ན་འབད་རྩོལ་ཁོ་ནས་དབང་གིས་གྲུབ་པ་ཞིག་མིན་པ་ནི་གོ་སླའོ། ཡང་ལ་ལས། དེ་དག་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་ལ་མི་ལྟོས་ཞིང་རང་རང་གི་རྒྱུ་ལ་བཟང་ངན་ཡོད་པས་དབང་གིས་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཕ་མ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་བཟང་ངན་མཁས་བླུན་དབུལ་ཕྱུག་སོགས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་མེད་དགོས་ཏེ། དེ་དག་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱུ་ལ་བཟང་ངན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕ་མ་གཅིག་པའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་མང་དུ་ཡོད་པས་དེ་ཡང་འཐད་པར་མི་སེམས་ལ། འགའ་

ཞིག་གོང་དུ་སྨོས་པའི་ཁྱད་པར་འདི་དག་ཐོན་མ་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ། ཁྱད་པར་དུ་མིའི་སྐད་པའི་ནང་དུ་འཇོག་དགོས། སྐད་པའི་རྩ་ཅེ་ཅམ་མང་བས་དེ་ཙམ་གྱིས་མཁས་པར་འགྱུར་ཞེས་མཁས་བླུན་སོགས་ལུས་ཕུང་གི་སྙིང་ནས་འཇོག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་ཞིག་ཏུ་སྣང་སྟེ། ཁྱོད་ལྟར་ན་མགོ་ལུས་ཆེ་ཞིང་རྩ་མང་བ་རྣམས་མཁས་པ་དང་ལུས་ཆུང་ཞིང་སྟོབས་ཞན་པ་དག་བླུན་པར་འཇོག་དགོས་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མིན་པ་ནི་རིག་པ་སྨྲ་བ་ཞིག་མ་ཟད་གནག་རྫིས་ཀྱང་རྟོགས་ནུས་སོ། གཞན་ཡང་མི་མཁས་པ་ཞིག་ཤི་བ་ན། ཤི་མ་ཐག་པའི་བེམ་པོ་དེ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་དང་རྩ་ཚང་བར་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བེམ་པོ་དེ་ཡང་མཁས་པར་ཁས་ལེན་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་དགེ་རྒན་དུ་བསྟེན་ཅིག། དོན་འདི་དག་ལ་དགོངས་ནས་རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས། ལུས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་འགྲིབ་མེད་པར།། བློ་ཡི་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས།། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་ཕུལ་བྱུང་དང་།། འགྲིབ་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན།། ཞེས་ལུས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་འགྲིབ་པ་དག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར། བློ་སྔ་མ་གོམས་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཚེ་འདིར་ཡང་ཤེས་རབ་དང་སྙིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་དང་འགྲིབ་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་རབ་སོགས་ཆེ་བ་དང་ཞན་པ་ནི་ལུས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་བློའི་གོམས་པ་ཐོན་དུ་སོང་མ་སོང་གི་དོན་ལ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། དེས་ན་ཐོག་མར་ཚད་ལྡན་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས་ཐོས་པ་མང་དུ་བཙལ་ན་ནི། ཐོས་པས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་གསུང་བ་ལྟར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་

ལུང་ཚད་མ་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་ལྷག་པའི་བསླབ་པ་གསུམ་དང་
སྤང་བླང་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་དོན་ལ་ཡང་ངེས་པ་ཡང་དག་ཞིག་སྐྱེད་ཐུབ་པར་
སེམས་སོ།། གངས་ཅན་གསར་སྐྱེས་གཞོན་ནུ་རྣམས།། རིག་པའི་གནས
ལ་སྦྱོང་བ་གཅེས།། ཤེས་རིག་གོ་ལའི་ཡང་རྩེ་མཆོག། འཛམ་གླིང་མི་ཡི
སྤྱི་ནོར་ཡིན།།

གྲོགས་པོར་སྤྲིངས་པའི་གཏམ།།

(ཚ་ཟ)   ------བློ་མདོ་རབ་རྒྱས།

སྐུ་ཁམས་བཟང་།

སྐད་དག་གི་ཚིག་སྦྱོར་ཕྱོགས་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་ཇི་ལྟར་དྲན་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་འབྲི་ཐུབ་སོང་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གོ་སྙམ་བཞིན་ཡོད། ལྷག་ཏུ་ནང་དོན་ཆུང་བའི་ཚིག་སྦྱོར་འཛའ་ཆེན་ལྟ་བུ་དེ་ལ་དགའ་པོ་གཏན་ནས་བྱེད་ཀི་མེད། གཙོ་བོ་འགྱུར་བ་རེད། འགྱུར་བ་ཡང་རང་གི་སྐད་དག་འགའ་རེ་སྔོང་ནས་བཤད་ན((པ་ཡུལ་གྱི་ཉེ་སྒོག))གི་མཇུག་མཐའི་ཚིག་ཕྲང་འཕྱུངས་སོང་བའི་ཉི་འོད་ཆེས་མང་ན་ཡང་། སྒུགས་བཞིན་པའི་སྣང་བ་ཆེས་ཉུང་ངོ་ཞེས་པ་འདི་དང་། སྐད་དག((མཛེས་སྡུག་གི་ནོར་འཕྲུལ))གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་པ་ཁ་བས་བཟུང་བའི་གནའ་མཁར་ཆུང་ཆུང་ཞིག་སྟེ ས་སྟོད་ཀྱི་སྨན་པའི་ཁྲོད་དུ་བྱིང་ལ་ཉེ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྐད་དག་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐག་ཐག་གི་ཧ་པོ་རྒྱུག་སྒྲ་ཉི། ངའི་མཛེས་སྡུག་གི་ནོར་འཕྲུལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་རྨི་ལམ་གྱི་སྒོ་གླགས་རྡུང་བཞིན་ནམ་ཡང་འགྲོ་འདོད་མ་གཏོགས་སྡོད་ཐིས་གཏན་ནས་མེད་ཅེས་པ་འདི། སྐད་དག((གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཞིག་མེད་སོང་ན))ཞེས་པའི་མཇུག་གི་གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཞིག་མེད་སོང་ན་གལ་ཏེ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱོད་དང་མ་འཕྲད་ན་དེའི་དུས་སུད་གཟོད བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་སྲིད་དམ་ཞེས་པ་འདི་དང་དུང་སྐད་དག་((ཚར་བ་བབས་རྗེས))གྱི་མཇུག་གི་ཨེ་ད་ལྟ་ཁྱིམ་མཚེས་ཀྱི་ན་སྒོར་ཕོན་ལས་གཞན་དུ་དཔྱིད་དཔལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྷག་མེད་དུ་

སོང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་འདི་དག་རྣམས་ངའི་སྨན་ངག་གི་འགྱུར་བ་ཟབ་ས་ཛོ་ཡིན་སྙམ་བཞིན་ཡོད། དྲང་མོར་བཤད་ན་བདག་གིས་སྨན་ངག་དེ་དག་མ་བརྩམས་པའི་གོང་དུ་ཐོག་མར་དོན་གྱི་འགྱུར་བ་འདི་དག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་འདི་དག་ལ་ཁ་སྐོན་བརྒྱབ་ནས་མགོ་ཟ་མ་བར་སྐྱིད་པ་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོས་པས་ད་གཟོད་གོང་གི་སྨན་ངག་དེ་དག་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་གྱི་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཡིད་ལ་ཤར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཤར་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན། བསམ་བློ་གཏོང་ཚུལ་ཡང་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་ཁྱབ་མཐའ་ལ་འདང་རྒྱག་རྒྱག་དེ་མ་རེད། ཟུར་གཞན་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་ཏེ་དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཉི་མ་མེད་སོང་ན་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ཡང་སེམས་ན་སྐད་ཆ་ཡོད་ན་མ་བཤད་པར་སྡོད་མི་བཟོད་པའི་མི་ཞིག་གི་ཁ་གཞན་གྱིས་བཅད་རྗེས་ཁོས་ངོ་མཚར་པའི་ལྟད་མོ་ཞིག་མཐོང་སྐབས་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་འཆད་འདོད་ཀྱིས་གཟོད་མི་ཐུས་ནའང་ངག་གི་མི་ཐོན་པས་བཤད་ཐབས་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ཕན་ཚུན་མ་འཕྲད་པར་ལོ་ངོ་དུ་མ་འགོར་བའི་ཁྱོ་ཤུག་བཅེ་གདུང་ཟབ་པ་གཉིས་བཙོན་ཁང་ལྟ་བུ་རང་དབང་མེད་ས་ཞིག་གི་ཤེལ་སྒོ་འཐུག་པོ་ཞིག་གི་ཕྱི་ནང་ནས་འཕྲད་དེ་ཕན་ཚུལ་གསལ་པོར་མཐོང་ཐུབ་ནའང་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་ཐོས་མི་ཐུབ་ན་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ལྟ་བུའོ། འདི་ལྟ་འདི་ལྟར་བསམ་བློ་བཏང་ནའང་ད་དུང་སྨན་ངག་གི་འགྱུར་བ་འོས་མོ་ཞིག་ཡིད་ལ་མི་ཤར་ན་ད་ནི་མན་ངག་གི་ཆེས་གསང་བའི་གནད་

དམ་པ་རྗེན་པར་སྟོན་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་སྐད་ངག་ལེགས་པོ་ཞིག་གི་ནང་དོན་དང་འགྱུར་བར་འགྲོས་བཀབ་པའི་སྐད་ངག་ཅིག་རང་གིས་ཡང་འབྲི་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ནོ། མན་ངག་འདིས་སྐབས་ལེགས་ན་དབུས་ཞེས་པ་དེ་མ་གཞི་འདི་ན་འདུག་ཨང་སྐམ་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་གསང་བརྗོལ་བའང་སྲིད་སོད། འོན་ཀྱང་ཐེངས་གཅིག་པོ་དེ་ལ་མ་གཏོགས་ཡང་ཡང་མན་ངག་འདི་བེད་སྤྱོད་བྱེད་མི་རུང་ངོ། དོན་གྱི་འགྱུར་བ་འདི་རྙེད་བཏང་ན་ད་གཟོད་དེ་ཉིད་སྐབས་གང་འཕྲིག་དང་ཚིག་གང་ཡག་གིས་མགོ་ཇ་བར་གསུམ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་འབྲི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་སྐད་ངག་འབྲི་སྤྱོགས་ཞེས་པ་ཞིག་ཟུར་ཏུ་ཅི་ཡང་བཤད་རྒྱུ་མེད་དོ། གཞན་ཡང་རང་གི་སྐད་ངག་ཏུ་སློབ་གྲྭ་བ་དང་གྲོང་ཁྱེར་བ་གྲྭ་བ་ཞིང་བ་སོགས་ལ་སྤྱོགས་རེས་དང་ཕོག་ཐུག་བཟོ་བའི་སྐད་ཆ་ཅུང་ཅུང་བྱས་ནས་བཤད་ན་རང་གི་སྐད་ངག་དེ་གཞན་གྱིས་དང་ལེན་བྱེད་རྒྱུར་ཕན་པ་ཡོད། དེ་མིན་འགྲོ་ས་འདུག་ས་ནས་ཀྱང་སྟོན་ལས་མེད་པར་སྐད་ངག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་བ་རི་མོ་ལྟ་བ་རོལ་མོར་ཉན་པ། ཁྱད་པར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་སློག་བརྙན་ཡག་པོ་རེ་འདུག་ནའང་ཅིས་ཀྱང་རོལ་སྦྱང་བྱེད་དགོས་ཏེ་སྐད་ངག་བྲི་བ་ལ་འདི་དག་ཤིན་ཏུ་ཕན་པས་སོ།།

ཆོས་ལུགས་སློབ་གསོའི་སྐོར་ལས་བརྩམས་པའི་
རེ་སྨོན་སེམས་ཀྱི་སྙིང་པོ།

(འབྲས་སྤུངས)   ------སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ།

དེ་ཡང་འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཁྱོན་འདིར་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་ལས་བྱོན་པའི་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར། དེ་བཞིན་འདུ་མིན་གྱི་རིག་གནས་སོགས་དབྱར་ཁའི་མཚོ་མོ་ལྟར་ཉིན་རེ་ལས་གོང་དུ་འཕེལ་བཞིན་པ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་རང་རེ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རླབས་ཆེན་མེས་པོ་དག་གིས་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་གི་ལམ་ནས་བསྐྲུན་གནང་བའི་བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་གཏེར་མཛོད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱང་འཛམ་གླིང་ཤེས་རིག་དག་གི་ཁྲོད་དུ་ངོ་གནོང་མ་དགོས་པར་གངས་ལྗོངས་རིག་གནས་ཞེས་པའི་མཚན་སྙན་གྱི་དབྱངས་ཧ་ཕྱོགས་སུ་ཁྱེར་ཏེ། འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོས་འོས་པ་དང་བསྔགས་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་སྨོས་མ་དགོས་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རང་རིག་གཞོན་སྐྱེས་འགའ་ཡིས་ཚུལ་དེ་ལས་བཟློག་སྟེ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ནི་དུས་རབས་གསར་པར་དགོས་མཁོ་མེད་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ལྟ་བ་དང་། ཆོས་ལུགས་ནི་མིའི་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བའི་འགལ་རྐྱེན་དང་རྗེས་ལུས་སུ་སྐྱོད་པའི་མཐུན་རྐྱེན། མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་ཕོག་གི་ངན་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་སྟེ་དགག་ཆ་ཐུབ་བྱེད་པ་ནི་རང་མི་རིགས་ཀྱི་ཕ་མས་ཡང་སེམས་དག་ལ་ཚོ་འདྲི་བ་ཁོ་ན་ལས་རང་གཞན་གང་ལ་ཡང་དགེ་བའི་མཚན་མ་ནི་ས་ཡི་རྡུལ་ཕྲ་མོ་བྱེ་བ་བརྒྱར་བཤགས་པའི་ཆ་ཙམ་ཡང་མེད་

ངོ། ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཞིབ་ཏུ་བསམ་བློ་རེ་བཏང་ཆེ་ལོག་པར་རྟོག་མཁན་ཁོང་རྣམས་ལ་ཐུགས་ཁག་མི་འདུག་སྟེ། གཅིག་ཏུ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་མཐའ་དག་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལྟ་ཞོག ཐ་ན་ཕྱོགས་འགྲོ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་བ། གཉིས་སུ་ན་ཆོས་ལུགས་ནི་ནང་སེམས་ལ་དག་ཐེར་བྱེད་ཐབས་ཅིག་ཡིན་ཚུལ་མ་གོ་བར་བླ་སྤྲུལ་དང་གྲྭ་བའི་འཚོ་བ། ལྟ་སོ་རྫིས་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་རེ་ལ་ངེས་བཟུང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་མེད་ཀྱི་གོས་མནམས་ཏེ་ལོག་རྟོག་སྨྲ་ངན་གྱི་ཐང་དུ་ཅི་ཡང་འཁྱམས་པར་བྱེད་འདུག ཕྱིར་ན་དོན་གང་ཞིག་ལ་རྟོག་དཔྱོད་འདོད་ན་ཐོག་མར་དོན་དེ་ལ་རྒྱུས་ལོན་བྱེད་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན་མདའ་འཕེན་པ་ལ་སྔོན་ཏུ་འབེན་མཐོང་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་ཆོས་ལུགས་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་མ་ཤེས་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཟང་ངན་གྱི་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་རྨོངས་པའི་རང་མཚང་ཕྱི་རུ་མངོན་པ་ལས་མི་རིགས་དང་རིག་གནས་ལ་ཕན་གནོད་གང་ཡང་མེད་པར་སྙམ། འདིར་ཁོ་བོས་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་དང་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་བདེན་དོན་དབུ་མའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཆོས་ལུགས་ནི་བདེན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐྱབས་གསོ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྐོར་ལས་བརྩམས་ཏེ་གསལ་འདེབས་ཙུང་ཙམ་ཞུ་བའོ། ཐོག་མར་ཆོས་ལུགས་ཞེས་པའི་གོ་དོན་དང་དེ་ཉིད་གལ་ཆེ་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱབས་གསོ་ཡིན་པའི་སྐོར་རགས་ཙམ་སྤྲོང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཕྱིར་ན་ཆོས་ཞེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡོད་

ཚད་ལ་སོ་དགོས། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དྷ་རྨ་ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཡིན་ལ་དོན་ནི་འཛིན་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། རང་རང་གི་ངོ་བོའམ་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ན་ཆོས་སོ། དཔེར་ན་བུམ་པས་རང་གི་ངོ་བོའམ་རང་བཞིན་ལྟོ་ལྡིར་བ་འཛིན་པ་དང་། ཀ་བས་གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ནུས་པ་འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་སྦྱོར་རུང་ངོ་། འདི་ནི་རྣམ་བཤད་རིག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དོན་བཅུ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་དང་པོ་ཤེས་བྱ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལོ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཆོས་ལུགས་དང་དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་པ་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ་དེའི་གོ་དོན་ཡང་ཆོས་མིན་གྱི་ལུགས་ལས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་ན་ཆོས་ལུགས་དང་། དམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞིང་དེས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་དམ་པའི་ཆོས་སམ། ཡང་ན་དམ་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་ལ་ཆོས་ཀུང་ཡིན་པས་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ། སྡེ་གཞི་མཐུན་གྱི་སྒོ་ནས་བཤད་ཚུལ་སོགས་ཀུང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་འཇུག་པའི་དོན་བཅུའི་ནང་གི་བཅུ་བ་ཆོས་ལུགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཡིན། འདིར་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་བྱ་ལ་ཞིབ་པར་བུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་སོགས་དང་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སློབ་གསོ་ནི་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཏུ་མིའི་རིགས་ཀྱི་བསམ་བློ་དང་ཀུན་སྤྱོད་སོགས་གང་ལའང་གལ་འགངས་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ལམ་བླང་བྱ་ཕྱོགས་གཙོ་བོ་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་

བཟོད་དཀའ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་དང་རང་གཞན་བར་གྱི་འགལ་འདུ། དེ་བཞིན་ཕན་ཚུན་འཐབ་རྩོད་སོགས་ཡ་ང་བའི་གནས་ཚུལ་ལས་ཟློག་སྟེ་ཡང་དག་པའི་བག་ཕེབས་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་ཕན་ཚུན་ཉེ་རིང་མེད་པར་མཐུན་སྒྲིལ། གཅིག་སེམས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་བའི་བསམ་བློ་དག་གིས་མཚོན་པའི་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་ཞིག་ཐོབ་དགོས་པ་དེ་ཡིན། གཞན་དོན་དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་རྗེ་པོས་བྲན་ལ་དབང་བསྒྱུར་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་འགྲོ་བ་རང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཇེ་བཟང་ནས་ཇེ་བཟང་དུ་གཏོང་དགོས་པས་ན་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་འབའ་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ཐོག་མའི་གལ་ཆེའི་སློབ་གསོ་སྐོར་ནི། ཐོག་མར་ཆོས་སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་ཞིག་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ལ་བརྟེན་བྱའི་སློབ་དཔོན་མདོ་སྡེ་རྒྱན་སོགས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་བཅུ་ལྡན་ནམ་ལྔ་ལྡན། བཞི་ལྡན་རྣམས་ཚང་ན་རབ། མ་འཐབ་ཡང་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བརྩེ་བའི་སེམས་པ། སྤྱོར་བ་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ་གང་རུང་ཞིག་མངའ་ན་བསྟེན་འོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རིགས་རུས་དང་ཐོབ་སའི་བཟང་ངན། འགྱུར་ལྡན་དང་འགྱུར་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་བསྟེན་པ་པོ་རང་གི་སེམས་ངེས་ནས་མཆོག་གི་འདུ་ཤེས་བཟུང་སྟེ། སྐྱོན་བཅུ་གསུམ་དང་དྲུག་དང་གསུམ་སྤང་བའི་སྒོ་ནས་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་རྒྱུ་ལས་རང་དང་མི་མཐུན་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དམའ་འབེབས་པ་

སོགས་བསྟེན་ཚུལ་ལོག་ན་མི་རུང་བ་དང་ལེགས་པར་བསྟེན་ན་དེ་མཚུངས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་ཚུལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་དང་དཔེ། དངོས་ཡོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་ར་སྤྲོད་གསལ་པོ་བྱས་ཡོད། དེ་ནས་བསླབ་བྱའི་རིགས་མིང་དུ་ཡོད་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་ན་འགྲོ་བ་མིའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དང་སྐྱེ་འཆི་མི་རྟག་པའི་ཚུལ། ཚེ་སྔ་ཕྱི་དང་ལས་དགེ་སྡིག་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་བའི་དགེ་བ་བཅུ་ལ་བསླབ་པ་འདི་དག་ཡིན། དང་པོ་འགྲོ་བ་མིའི་ལུས་མཐའ་དག་མ་ཡིན་པར་དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུ་ཚང་བའི་ལུས་ལ་བྱ་ཞིང་། དེའི་རྣམ་བཞག་ལ་བསམ་པའི་དགོས་པ་ཡང་ལུས་འདི་ཉིད་ཐོབ་དཀའ་ཞིང་ཐོབ་ན་བཟང་ངན་གང་ཡང་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བས་དོན་ཆེ་བ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་ལན་ཅིག་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་རྗོངས་དད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ནས་དོན་མེད་ཆུད་ཟོས་སུ་གཏོང་མི་རུང་བ་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་སྐྱེ་འཆི་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་ཤེས་ན་རྣམ་གཡེང་དང་བག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་དམིགས་ཡུལ་དང་ཐུགས་བསམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་བྱ་བ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཡོང་བ་ཡིན། གསུམ་པ་ཚེ་སྔ་ཕྱི་ལས་བརྩམས་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་ལ་བསམ་ན་སྡུག་བསྔལ་ལས་ལོག་པར་འདོད་ཅིང་། དུས་རྟག་ཏུ་ཚུལ་མིན་གྱི་བྱ་བར་མི་འཇུག་པ་དང་ཚུལ་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ཤ་སྟག་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞོལ་ཡོང་། བཞི་བ་ལྷ་ཆོས་དགེ་བ་བཅུ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ན་མི་དགེ་བའི་བྱ་བ་སྤྱོག་གཅོད་པ་དང་ལོག་གཡེམ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་ངང་གི་ལྡོག་སྟེ་དགེ་སྡིག་ལ་བླང་དོར་ཚུལ་

བཞིན་བྱེད་པ་འོང་ལ་འདི་དག་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལའང་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཟེར། དེས་ན་རྣམ་བཞག་འདི་དག་གི་ཁྲིད་ན་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བོ་ཡ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཤ་སྟག་ལས་མ་རབས་ཐ་ཤལ་གྱི་སྤྱོད་པ་སྣ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལམ་འདི་ཀ་རང་ནས་བརྒྱུད་ན་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་ཀུན་སྤྱོད་དང་བསམ་བློའི་འཚོ་བ་སོགས་ངེས་པར་འཐོབ་ངེས་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་ཡང་དག་པའི་སློབ་གསོ་འདི་མ་ཐོབ་པས་ད་གཟོད་ཉོངས་དད་དང་འཐབ་རྩོད། མི་གེ་རྗེས་ལུས་སོགས་ཡང་བའི་གནས་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་འཐུད་དུ་སླེབས་པ་ཡིན་ནོ། བར་དུ་གལ་ཆེ་བའི་སློབ་གསོ་སྐོར་ནི། གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ལྟར་གྱི་བསླབ་བྱའི་རིགས་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། དངོས་གནས་ཐབས་ལམ་མཆོག་གི་སྙེ་ཟིན་པ་ན་གཞི་ནས་ཚད་ཙུང་ཟད་མཐོ་བའི་བདེན་བཞི་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ་བློ་སྦྱོང་བའི་སྒོ་ནས་འཁོར་བ་སྤྱིའི་སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན། ཡང་རིགས་གཅིག་ལ་ཚད་ཆོས་མཐོ་བའི་སྟོང་ཉིད་དང་བྱམས་སྙིང་རྗེ། ལྷག་བསམ་དང་སེམས་བསྐྱེད། ཕྱིན་དྲུག་གི་རྣམ་བཞག་སོགས་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་རང་ལས་གཞན་གཅེས་པོར་བྱེད་ཅིང་། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་འགྲོ་བ་སྤྱིའི་དོན་སྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་བཤད། དེ་དཔེར་མཚོན་ན་ཕྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་བསྒྲུབ་པ་དང་སེར་སྣ་ཅན་ཡང་ཚུལ་དེ་ལ་འགོད་པ་ལྟ་བུའོ། མདོར་ན་རང་དོན་གཅིག་པུ་སྒྲུབ་པར་གཞོལ་བ་དང་གཞན་དོན་

གཙོ་བོར་སྒྲུབ་པའི་རིགས་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་དོན་ཉེ་ཚེ་བ་ཙམ་སྒྲུབ་པས་དེ་ལྟར་མི་རུང་བ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྒྲུབ་པས་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་འོས་པ་དང་སྒྲུ བ་དགོས་པར་བཤད་ཡོད། འདིའི་ཐོག་ནས་སྙིར་སེམས་ནི་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུད་པའི་རྩ་བ་དང་སྤྱི་སེམས་ནི་མཐུན་སྒྲིལ་དང་ཕན་བདེ་མཐའ་དག་སྒྲུབ་པའི་གཞི་མ་རུ་གསལ་བྱེད་བྱས་ཡོད་ལ་དེ་དག་ཀྱང་ཁུངས་མེད་བསྒྲུ་བྲིད་ཀྱི་བཤད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཉམས་མྱོང་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་གསལ་བར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞིག་གོ ཐ་མར་ཡང་གལ་ཆེའི་སློབ་གསོའི་སྐོར་ནི། དེ་ལྟར་བརྒྱུད་རིམ་དང་པོ་གཉིས་ལས་འདས་ནས་མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་ཡུལ་ལེགས་པར་གྲུབ་ཀྱང་སོས་དལ་བག་ཕེབས་ཀྱི་ངང་དུ་མི་སྡོད་པར་ད་དུང་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་གང་ལ་གང་འོས་ཀྱིས་ཕན་པའི་བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་ཞིག་སྒྲུབ་དགོས་པར་བཤད། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ལ་ཐོབ་པའི་སྣང་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་གཞན་དང་གཞན་ལ་སྤྲོགས་ནས་དེར་འཁྲིད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་ཕེབས་ནས་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་བསྐོར་བ་དང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་གསང་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ན་བརྟན་གཡོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་པར་མཛད་པ་བཞིན་ནོ། མདོར་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་པ་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བསླུ་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྲུན་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཞིག

ཡིན་ཞིང་། སྟོན་པའི་ཆོས་གསུངས་པ་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ངན་རྒྱུའི་རིགས་མཐའ་དག་གཏན་མེད་དུ་བཟློས་ཏེ་ཞི་བའི་བདེ་བ་དམ་པ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་རང་ཉིད་ནས་བཤུང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གཅིག་མཐུན་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། སྟོང་བ་ཞི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ།། མི་ཤེས་པས་ནི་འགྲོ་བ་འཁྲམས་གྱུར་པ།། དེ་དག་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བས་ཐབས་ཚུལ་དང་།། རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས་ནི་འཇུད་པར་མཛད།། ཅེས་དང་། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་རྩོད་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར།། མ་མཛད་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར་ན་དེ་ཉིད་བསྟན།། ཞེས་དང་། འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྙེད་བཀའ་སྩལ་པ།། རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ་འཇུག། དེ་ཡང་མྱ་ངན་འདའ་ཕྱིར་ཏེ།། ཞི་འགྱུར་མིན་མཛད་ཁྱོད་ལ་མེད།། ཅེས་པ་སོགས་ལུང་རིགས་བརྒྱ་ཕྲག་གིས་འགྲུབ་ལ་རྒྱུས་པར་གཞུང་ལུགས་ནམ་མཁའི་ཀློང་ན་ཉི་མ་བཞིན་གསལ་བས་ཚད་ལྡན་གྱི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཏེ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ན་ཆོས་ལུགས་ནི་རྩོངས་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ནམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཞི་མར་འདུག་རྣམ་པར་འབྱེད་ནུས་སོ། དེ་སྔོན་དུས་རབས་གསར་བའི་ངན་རྟོག་གི་སྦྱོ་རྒྱུ་ཁོང་དུ་སོང་བའི་རང་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་འགའ་ཡིས་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པར་ཆོས་ལུགས་ནི་མི་རིགས་དང་སྤྱི་ཚོགས། ཚན་རིག་ལག་རྩལ་སོགས་གང་ལ་ཡང་དགོས་མཁོ་མེད་པའི་རྩོངས་དད་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་སྲུང་ཁོ་ནར་ངོས་བཟུང་སྟེ། སྐྱོན་ཅི་ཐུབ་བརྗོད་པ་ནི་ཀུན་མ་ངོས་མ་ཟིན་པར་ཀུན་ཁག

རི་བོ་ནང་བཞིན་འགེལ་བ་དང་གཅིག་ཏུ་མཚུངས་པས་བདེན་རྫུན་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པའི་མཁྱེན་སྤྱན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་རིགས་དང་རིགས་གནས་ལ་སྨོད་པའི་འཆལ་གཏམ་དེ་དག་ཅེས་ཀྱང་དགག་བཞག་གི་ལམ་ནས་མི་མཛོན་དབྱིངས་སུ་བསྐྲོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བཙུ་ཕྲག་རིག་པའི་སྣང་བ་དཀར་པོ་མི་ཉམས་སྤོགས་བཙུར་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་གངས་རིའི་ལྷ་སྲོག་ལ་ཟད་མཐའ་མེད་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཅིག་ངེས་པར་བསྐྱུན་དགོས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་སྙིང་ཁུང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཞུ་བའོ ། །

སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པའི་
རིན་ཐང་སྐོར་གླེང་བ།

(འབྲས་སྤུངས)　　--------རེབ་ཅ་བ་སངས་རྒྱས་བློ་གྲོས།

དེ་ཡང་འཛམ་གླིང་ས་ཡིས་གོ་ལ་རྒྱུམ་པོར་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ལས་ཁྱབ་པའི་ཆོས་སྲོལ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་དང་། ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས། དབྱི་སི་ལན་ཆོས་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་གསུམ་ལས། འདིར་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྲོལ་གཏོད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྤྱི་ལོ་སྔོན་གྱི་༦༢༤ལོར་སྐུ་འཁྲུངས། བཙུན་མོ་འཁོར་གྱིས་རོལ་བའི་མཛད་པ་མཛད་ནས། འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་བསམ་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་། ལོ་དྲུག་དཀའ་བ་བཅད་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས། དེ་ནས་ཝ་ར་ཎ་སིར་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར། ཡངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པར་བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར། བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ་སོགས་པར་བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་ཕྱེ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་བར་མཛད་དོ།། དེ་ལྟར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཕྱེ་པའི་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་ནས་བསམ་པའི་དབང་གིས་གདུལ་བྱ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཐར་པ་དང་། མཐར་ཐུག་བླ་ན་མེད་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མཛད་དོ།། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་

གསུངས་ཤིང་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་བའི་གང་ཟག་ཀུང་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་། དེ་བྱུང་སའི་ཡུལ་ཀུང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཏེ། རྒྱལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་མཐོ་སྲིད་རྩེ་ནས་མར་མནར་མེད་ཀྱི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གིས་མི་ཁྱབ་པ་མེད་ལ། གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷོ་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་གདུལ་བྱ་དག་དང་མ་དག་པའི་དབང་གིས་ཁྱབ་དང་མ་ཁྱབ་པའི་ཁྱད་པར་ཐུན་མོང་བ་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་རོ།། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའམ་ཆོས་ལུགས་ནི། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དབུས་འགྱུར་རྡོ་རྗེས་གདན་ནས་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་མྱ་ངན་མེད་ཀྱི་སྐུ་རིང་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ལ་དར་བར་མ་ཟད། ཛ་ག་ལ། འབར་མ་ཐའི་ལན་གྲི། གསེར་གླིང་། སིངྒ་གླིང་། ཁ་ཆེ། བལ་ཡུལ། རྒྱ་ནག་ཨོ་རྒྱན་སོགས་སུ་དར་བ་དང་། ད་ལྟ་ཡང་ཕལ་ཆེར་ལ་གནས་ཡོད་པ་འདུག། རྒྱ་ནག་ནས་འཇར་པན་དང་། ཀོ་རེ་ཡ་ལ་དར། ཏ་ཟིག་ནས་ལི་ཡུལ་ལམ་ཤིན་ཅང་དུ་དར་བ་དང་། རྒྱ་ནག་དང་བལ་ཡུལ་བརྒྱུད་ནས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་བསིལ་ལྷན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་དར་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་འང་ལོ་ཙྪ་བ་རྣམས་རྒྱ་གར་དུ་སློབ་གཉེར་ལ་ཕེབས་ཏེ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ། དུས་འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་ཙུང་ཟད་མཉམ་ཆུད་དུ་སོང་ཡང་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་རྗེས་ལས་ད་ལྟའང་དར་ཁྱབ་ཏུ་སོང་བ་འདི་ཞིགས་སོ།། བོད་ཡུལ་ནས་སོག་ཡུལ་དུ་དར། རྒྱས་བར་བོད་སོག་ཆོས་འབྱུང་སོགས་སུ་གསལ་བས་དེར་ལྟོ།

སངས་རྒྱས་སྐུ་འདས་ནས་ལོ་༢༣༩༠ཙམ་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་སོགས་སུ་དར་པའི་མགོ་ཚུགས། དབྱིན་ཇི་དང་། ཧྥ་རན་སི། ཨོ་ཏ་ལི། མཇར་མན། སུའུ་སི་ལན། སུའུ་ཧྲན། ཨ་མེ་རི་ཀ་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་དུ་མ་ལ་དར་ཏེ་འཛམ་གླིང་གི་ཞི་བ་དང་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་པ་ཤེས་གསལ་ལེགས་སོ།། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ནི་སྤྱི་ཚོགས་དང་། འཛམ་གླིང་གི་དམངས་གཙོ། ཚན་རིག་བཅས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་ཆོས་ལུགས་ཞིག་ཏུ་རྟོགས། དེའི་ན་ཕྱར་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་འབྱུང་ཡུལ་རྒྱ་གར་གྱི་མིའི་འགྲོ་བའི་བསམ་བློའི་ཁྱིར་ཕྱོགས། ཡུལ་སྲོལ། རིག་གནས། འཇུགས་སྣུན་སོགས་ཕྱོགས་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་དེའི་དུས་རབ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པས་དམིགས་ཡུལ་ལམ་ཕུག་བསམ་ནི་སྡུག་བསྔལ་དང་འཁོར་བ་ཕྲ་རག་ལས་ཐར་བ་ཡིན་པས་དེ་ནི་བསྟན་པའི་གནས་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་སོ།། དེའི་ན་སྐབས་དེར་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པའི་ཆ་རྐྱེན་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཏུ་ངེས་སོ།། ཞེས་སྐྱེས་རབས་དང་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ནོ།། ཞི་བདེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ནི། སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྲོག་ཆགས་འབུ་སྲིན་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྲོག་གཅོད་པ་སྤང་ལ་སེམས་ཅན་སུ་ཡིན་རུང་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་གནོད་པ་དང་འཚེ་བ་སྤངས་ནས་སྲོག་ཆགས་གྲོག་མ་ཡན་གྱི་ཚེ་སྲོག་སྐྱབས་པ་དང་། བདེ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་། འདོད་པ་བསྐྱོང་པ་སོགས་དགེ་བ་སྣ་གཅིག་སྒྲུབ་པ་

ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བགྲོད་པའི་ཐབས་ལམ་དུ་དམིགས་སྟེ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱོད། ཅེས་གསུངས་སོ།། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ།། ཅེས་གསུང་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ནི་སེམས་ཡིན་ལ་མི་འདོད་པའི་ཚིག་ངན་ཅིག་ཐོས་ཚེ་ཁོང་ཁྲོའི་མེ་འབར་ཏེ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལོག། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གནོད་པ་དང་། སྲོག་འཕྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་སེམས་རྣམས་འདུལ་ནས་མཐུན་སེམས་ཀྱི་ལས་བྱས་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་པའམ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཡིན་པས། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ།། ཁྱད་པར་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ཏེ་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་ན་ཞི་བདེའི་ལམ་བསྟོན་དུ་གྱུར་འདུག་པས་ཀུན་གྱིས་བསམ་དགོས་པ་ཞིག་གོ། ད་དུང་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནས་བཤད་ན་རང་དོན་དོར་ནས་གཞན་དོན་གཅེས་པར་བཟུང་བའི་བདག་གཞན་མཉམ་རྗེས་དང་། དྲིན་དྲན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་ཁུ་ཡིན་པར་གསུངས་སྟེ། དམ་ཆོས་འོ་མ་སྦུབ་པ་ལས། མར་གྱི་སྙིང་ཁུ་ཕྱུང་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ།། མདོར་ན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཚེ་བ་དང་བྲལ་བ། རང་གི་ཕ་མར་འཛིན་དགོས་པ། རང་ཉིད་ཀུན་གྱི་དམའ་སར་འཛིན་དགོས་པ་འདིའི་ཀུང་ཞི་བདང་བདེ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མཚོན་བྱེད་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ།།

སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ནི། ཚན་རིག་དང་མཐུན་ཞིང་ཚན་རིག་གི་གཞུང་ཤིང་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་ཅེས་པ། རྒྱའི་གཏན་ཚིགས་རིག་པ་དང་། དངོས་ལུགས་རིག་པ་དག་ན་འཇིག་རྟེན་ནི་དངོས་པོ་སྟེ། དངོས་པོ་དེ་རྡུལ་བསགས་ལས་གྲུབ་ཅེས་སོགས་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་ཚེ་རྒྱུ་འགག་པ་དང་། རྒྱུའི་འདུག་ཐོགས་སུ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ། འདུས་བྱས་རྣམས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འདུག་པ་དང་། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་སོགས། ལོ་རྒྱུས་རྗོད་སྒྲུབ་དངོས་གཙོ་སྨྲ་བའི་འགལ་བ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་གང་ཞིག་ཡིན་ཙང་ཚང་མ་འགལ་བ་ཤ་སྟག་ལས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ཡང་འགལ་བ་རྙིང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འགལ་བ་གསར་བ་འབྱུང་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནང་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་སྨྲ་བ་ལྟར། རི་མོའི་རང་སྟེང་ན་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྣང་བ་མེད་པའི་ཁར། ནང་སེམས་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་རག་ལས་པ་ནི་བསྙོན་མེད་དུ་འདོད་དོ། དབྱིག་ལགས་ཀྱིས ། མི་རང་རང་གི་བདེ་སྡུག་གི་སྣང་བ་འདི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ནང་སེམས་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཏེ་འཇོག་དགོས་པ་ནི་བསྙོན་དུ་མེད་ཅེས་བཤད་ཡོད་དོ།། ཐལ་འགྱུ ར་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་། ཕྱི་དོན་འདོད་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་གཙོ་སྒྲུབ་སྨྲ་བས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཨང་དང་པོ་དེ། འདུ་ཤེས་ནི་ཨང་གཉིས་པ་ཡིན། དངོས་པོ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཏེ། འདུ་ཤེས་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ།། མཇུག་བསྡུ་བ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས

ལུགས་དང་ཚན་རིག་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཞེས་རྣུང་ལྟར་བསྒྲག་མོད། དེ་ནི་ཆེ་ཆེར་མི་རིགས་ཏེ། ཚན་རིག་པ་དུ་མ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཡག་ཞར་གྱི་རྩ་བྲམས་པའི་དཔེ་དང་མཚུངས་པའི་གཞོན་ནུ་ཁྱོད་རང་ཚོས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་མ་སླ་བར་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ལ་བརྟག་ཏེ་སྨྱུག་གུའི་རྩོལ་བ་མ་བྱས་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་མོ།། འདི་ཡང་དབུས་འགྱུར་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་སུ་རེབ་ཙ་བ་སངས་རྒྱས་བློ་གྲོས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༣ཀྱི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༢ ལ་བྲིས་པ་འགྲོ་དོན་འཕེལ།

འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ལས་བརྩམས་པའི་སྙིང་གཏམ།།

(འབྲས་སྤུངས)　　　　------------ཐོས་པ་དགའ།

ཇི་སྐད་དུ་རྫོགས་ཀྱི་སྤྲང་པོས།　གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནི།།　རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་རྣམ་པར་གནས།།　འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་མི་བཟད་པའི།།　ཆུ་སྲིན་གྱིས་ནི་ལུས་ཟོས་པས།།　དེ་རིང་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།།　ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མུ་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གནས་ཏེ།　འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚང་ནང་ན།།　བདེར་གནས་པ་ནི་སྐྱོ་བར་མཐོང་།　ཟེར་དུས་དེང་སང་ངན་དུ་མ་སྨྲས་ནའང་དམ་པ་ཉིད་ཐུགས་སྐྱོ་བའི་མགུར་ཞིག་གམ།　ཚོ་སྣོལ་བཏང་བ་ཞིག་གིས་ཚོག་ཐག་རིང་ཞིག་བཤད་སོང་སྐམ་པའི་རྟོག་པ་མ་གཏོགས་སྐྱེ་མི་སྲིད།།　རྗེས་ཀུང་།　སྲིད་པའི་འཁོར་བས་མི་བསྐྱོ་མེད།　གསུང་བ་ལྟར་ཐམས་ཅད་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་དང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྲ་ཁྲ་རིག་རིག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐུལ་ཡོད་ལ་ལྷག་པར་དུ་སྐྱིད་སྣང་དང་ང་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ནི་གནས་ལུགས་ངོ་མ་ལ་སྨྲར་དེ་བསམ་ན་ཐད་དེ་སྐྱོས་ཡོད་འདུག།　ཡེ་ཤེས་ཆོས་གཞུང་ནས་གསུང་རྒྱུར།　མི་ཚེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་སྡུག་པོ་སྨུང་རྒྱུ་རང་རེད་ཟེར་བ་ཡང་།　འགའ་ཆེ་འདྲ་སྟེ་མི་ཚེ་གཅིག་གི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ནས་བདེ་བ་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་པས་སོ།　བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་ནས་འཁོར་བ་སྤྱིའི་སྡུག་བསྔལ་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྡུག་བསྔལ་སོགས

ཡང་དང་རིམ་པས་ཀུང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཙམ་ཡང་གང་ནས་སྐྱེ་སྟེ། རང་སྙིང་དུ་རང་ཤེ་རྒྱུག་ཐོད་པའི་རྣམ་སྨིན་རེ་སྨིན་འོང་དུས་འཁྲུལ་སྣང་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ལ་གཞི་ནས་བག་ཡོད་དང་ཧང་སངས་པ་རེ་དང་གི་འཁོར་ཡོང་། བདེན་དོན་ལ་འཇིག་རྟེན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕུང་པོར་གནས་པ་འདི་ང་ཚོས་གོ་དགོས་པར་མ་ཟད་བསམས་ཏེ་ངེས་ཤེས་རྙེད་པ་བྱས་ན་སྐྱིད་སྡུག་གང་ལ་བརྒྱུས་ཀྱང་བློས་མི་རྒུན་པའི་ཞེ་སྡུག་དེ་ཙམ་མེད། འཁོར་བའི་སྐྱོན་འཚང་གཏིང་ནས་རྟོག་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱོན་འཚང་ཧི་སྙེད་ཅིག་སོ་སོའི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་ནུས་ཤིང་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ལམ་རིམ་བློ་སྦྱོང་བསྐོར་ཞལ་ཐོས་པ་རེ་བྱས་ན་མིག་སྟོང་མི་དགོས། དང་པོ་དཔེར་མཚོན་ན་འཛར་མན་སུའུ་པན་ཧེར་གྱིས་རྒྱུ་མཚན་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་འཁོར་བར་སྙིང་པོ་མེད་པར་བཤད་ཅིང་། དང་པོ། འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་ཚོད་དང་སྟོབས་ཤུགས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཚད་མེད་ལ་མི་སྙེར་ལ་དབང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཚད་བཅས་ཤིག་ཡིན་པ། གཉིས་པ། མངོན་སུམ་གྱི་འཚོ་གནས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞག་གཅིག་ནི་ཏ་ལྟའི་སྐད་ཅིག་མ་ཁོ་ན་ཡིན་པ། གསུམ་པ། བྱ་དངོས་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བས། ཁེར་རྐྱང་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་གནས་མི་ཐུབ། བཞི་པ། འཇིག་རྟེན་ན་རྟག་གནས་ཤིག་མེད་པར་ཐམས་ཅད་འཁོར་སྐྱོད་དང་། འགྱུར་ལྡོག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ལྔ་པ། མིའི་འདོད་བློ་ནི་གཅིག་ཐོབ་ན་བཅུ་ལ་ཧམ་པས་འདོད་བློ་མི་ཁེངས་པ། དྲུག་པ། མིའི་འབད་འབུངས་ནི་རྟག་ཏུ་འགལ་རྐྱེན་དང་འཕྲད་སྲིད་ཅིང་། དེ་སེལ་ཆེད་དུ

ངེས་པར་དེ་དང་འཐབ་འཛིང་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་སོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་འགྲོགས་ན་མིའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྟོག་པ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་རིགས་འདྲར་སྐྱེས་ངེས་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་འདི་དག་ངས་སྔར་ནས་བཤད་འདོད་པ་ཇི་སྙེད་ཅིག་དང་ཏག་ཏག་ཁེལ་ཞིང་། ཀུན་གྱི་སེམས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཐད་པར་ངེས། ཡིན་ཡང་ལམ་རིམ་བློ་སྦྱོང་ལས་གསུང་ཚུལ་ལ་དཔག་ན་ཅུང་ཕྱོགས་རེ་བར་སོང་། རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ལ་ཕན་པའི་བརྗོད་བྱ་གང་ཞིག་སྐབས་སུ་བབས་ཚེ་ངེས་པ་དོན་གྱིས་བླ་ན་མ་མཆིས་པར་གསུང་འོང་བའི་ཚུལ་སོ་སོ་རང་གི་བསམ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ངོ་མ་ཞིག་ཏུ་གནས་ལུགས་ཇི་སྙེད་ཅིག་གི་སྙིང་ནས་བསམས་ནུས་ཤིང་། ལྷག་པར་འཆི་བ་ངོ་མ་ཞིག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་འདིའི་ཞོར་ནས་ཚེ་འདིའི་བྱ་བཞག་གང་ལའང་བསམ་བློ་གཏོང་རན་མེད་ཅིང་། རང་ལས་ལྷག་པར་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་དང་རང་གི་ཚེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་ཡོད་ཚད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཞིག་རང་ལས་ནས་མོར་ཚར་དུས་རང་གི་ཚེ་སྒྲིག་ལའང་སེར་སྣ་དང་ཡིད་རྟོན་མེད་པར་འགྱུར་འགྲོ་ལ་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ནས་བློ་གཏོང་མི་ཐུབ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་ན་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་སྙིང་པོ་མེད་པའི་རང་མཚང་མཐོང་བའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་སློབ་གསོ་དང་བསམ་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་མེད་ཕྱིན་མི་ཚེ་ལྟ་བ་དང་རིན་ཐང་ལྟ་བ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་གྱིད། འདི་དུས་ཁྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་ལ་རྟག་པའི་སྙིང་པོ་ཡོད་མིན་གྱི་སྐད་ཆ་འདྲི་དུས་ལན་སྐད་ཆ་འོར་མེད་པ་སྟེ་ཐོས་པ་བརྒྱ་ལས་མཐོང་བ་གཅིག་དགའ་བའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་སོ། །ཚུལ་འདི་ལས་བསམ་

ཡང་ཐུབ་པའི་གསུང་གི་གསང་བ་ལ་ངེས་ཤེས་ཤིག་འདྲོངས་པར་འོས་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས་མི་རྟག་སྡུག་བསྔལ་སྟོང་བདག་མེད་བཞི་སྡུག་བདེན་ཀྱིའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཡང་སྡུག་བསྔལ་བརྒྱད་དང་ལྔ་དང་གསུམ་སོགས་བསམས་ཚུལ་ལས། དཔེ་མཚོན་རེ་ཙམ་དྲངས་ན་བདེན་པའི་ཚིག་ལ་བག་ཆགས་རེའང་གལ་ཆེ་བསོ། རིམ་གྱིས་དང་པོར་སྐྱེ་བ་ནི། མདོ་ལས་སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཀ་ཤི་དང་མྱུ་ངན་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱེ་བ་ནི་ཚེ་འདིའི་ཐིག་སྡུག་གཏམ་ངན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་པུ་སྟེ། སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་མ་ལགས་སྐྱེ་བ་ནི།། གཅོད་པ་དུ་མའི་འབྱུང་ཁུངས་ལེགས་མཁྱེན་མཛོད། ཞེསོ། གཉིས་པ་ཀ་བ་ནི། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། ཀ་བས་གཟུགས་སྡུག་གཟུགས་མི་སྡུག་པར་བྱེད།། ཀ་བས་གཟི་བརྗིད་འཕྲོགས་ཅིང་མཐུ་སྟོབས་འཕྲོགས། ཀ་བས་བདེ་བ་འཕྲོག་ཅིང་བརྙས་པར་བྱེད ། ཀ་བས་འཆི་བྱེད་ཀ་བས་མདངས་ཀུང་འཕྲོག་ཞེས་པ་ལྟར་ཀ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་ཁད་ཀྱི་འོང་བས་དྲག་དུས་གཅིག་ལ་ཐོན་ན་བཟོད་ཐབས་མེད་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་ན་བ་ནི། ན་ཚུལ་གང་ལ་བསམ་ཀུང་སྡུག་ལ་ལྷག་པར་དེང་སང་གི་བྱུང་ན་མི་འཆི་བ་མེད་པའི་ནད་དག་ནི་དྲན་མི་བཟོད་པའོ། བཞི་བ་འཆི་བ་ནི། སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ངེས་པར་འཆི་དགོས་ཤིང་དེ་ཡང་གཅེས་པར་བསྐྱངས་པའི་ལུས་ཀུང་འདོར་དགོས། རྗེ་ལམ་རིམ་པས། ཕྱི་པས་འོང་རྒྱུ་མི་རྟག་འཆི་བའི་ཚུལ།། སྔོན་ནས་བསམས་ཏེ་འཆི་གྲབས་མ་བྱས་ན།། དུས་ལ་གཏུགས་ཚེ་ཅི་བགྱིར་མ་མཆིས་པས།། ཕྱིས་འབྱུང་སྡོན་ལ་སེམས་དང་

སྙིང་གཏམ་ཡིན། གསུང་བ་འདི་འཆི་བ་དང་ལེན་གྱི་སྙིང་གཏམ་རང་ཡིན་ནོ། འདོད་པ་བཙལ་ཀུང་མ་རྙེད་པ་སོགས་བཞི་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་དགྲ་གཉེན་དང་མཐོ་དམན་རྒྱ་ནོར་སོགས་མི་རྟག་ཅིང་མི་བརྟན་པ་དང་གཡེལ་བ་ཐུག་དུས་ཁྲོགས་མེད་དེ་འཆི་ནའང་གཅིག་པུ་འཆི་དགོས་ཚུལ་སོགས་ལྷ་གསུངས། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི། རྒྱུ་མི་གཙང་པས་བཟོས་ཕྱིན་བཟོ་ལྟ་འདྲ་མིན་གང་དུ་བྱས་ཀུང་མི་གཙང་བ་ལྟ་བུ་དང་། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནི། སྡུག་བསྔལ་ཕྱིར་བསལ་བའི་གནས་སྐབས་ཏེ། གྲང་བའི་ཉེན་པའི་མི་མེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོར་བ་ལྟ་བུའོ། འདི་ཉིད་བདེ་བ་ཡིན་ན་མེ་ཙམ་བསྟེན་པ་ལྟར་བདེ་བར་འགྲོ་དགོས་རྒྱུ་ལ་ལྡོག་ཏེ་འགྱུར། གྲང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་རིམ་ནས་འགག་པ་ལྟར་ཚ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་རིམ་ནས་སྐྱེས་ཀུང་ཆེར་མ་སོང་བར་མ་རྟོགས་སོ། དེས་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ན་བདེ་བ་རང་མཚན་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་དེ། བདེ་བར་སྣོམ་པ་རྣམས་ཀུང་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལོ། གཞན་ཡང་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཅི་ཙམ་འབྱོར་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྡུག་བསྔལ་དང་ལྷན་གཅིག་འགྲོགས་ཏེ། ལྟར་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་ཡང་དེ་ནས་མར་ལྷུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་བ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་ངོ་མ་འདི་དག་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་ན་མིག་གི་གང་ལ་བལྟས་ཀུང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་མེད་དེ། སང་ཉིན་གསོད་དགོས་ཀྱི་མི་ཞིག་གི་མིག་ལམ་ནས་ཅི་ཡང་མི་མཛེས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟ་ལགས་ཀུང་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དབང་བཙན་བ་ནི། རྗེས་རིན་པོ་ཆེས། སྒྱུར་བ་སྒྱུར་བར་ཐིག་སྒྲིབ་མ་སྦྱངས

ན༎ རང་རེ་རང་རེའི་ལས་འདི་དབང་བཙན་པས༎ སྡུག་པ་སྡུག་པར་ཤེས་ཀྱང་འདོར་དབང་མེད༎ བདེ་བ་བདེ་བར་ཤེས་ཀྱང་འདམ་དབང་མེད༎ གསུང་བ་ལྟར་ སྡུག་ བསྔལ་ ཀྱི་ རང་ བཞིན་ དུ་ ཤེས་ ཀྱང་ འདམ་བསེལ་ཀྱི་ རང་ དབང་ མེད་ ཚུལ་ འདི་ དག་ ཤེས་ པས་ དགོས་ པ་ གང་ ལ་འཇུག་པ་ ཅེ་ ན། སྨྱོ་ རུ་ འཇུག་ རྒྱུ་ དང་ རང་ སྲོག་ གཅོད་ རྒྱུ་ གང་ ཡང་ མ་ཡིན་ཏེ། འཇིགས་ན་སྐྱབས་དྲན། ཕོངས་ན་གཉེན་དྲན་གསུང་པ་ལྟར་སྲིད་ལས་ངེས་འབྱུང་དང་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྡུག་བདེན་གྱི་ཞེས་དམིགས་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ལགས་པས་རང་ལ་གཅེས་བ་རེ་ཡོད་ན་ཆོས་བསྐྲོར་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་རེ་གྱིས་དང་གཏན་གྱི་བདེ་སྐྱི ད་དང་ཐ་ན་རང་གི་མི་ཚེ་གཅིག་པུའི་མགོ་ཊ་ལའང་ཕྱིད་བདེ་མོ་ཞིག་འོང་ངེས་སོ།

ནང་གི་ལུས་ཉིད་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་སྦྱར་ཚུལ་འགའ་སྙིང་བ།

(འབྲས་སྤུངས)   --------དམ་ཆོས་ཀུན་བཟང་།

ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བཞི་ལས་གྲུབ་པ་དང་། སྐྱེ་འཇིག་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་ལ། དུས་འཁོར་ལས་ཀྱང་། ཕྱི་ནང་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་ནས། ལུས་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཚང་བའི་ཚུལ་གསུངས་ལ། དེ་ནི་ནང་གི་རྡོ་རྗེ་ལུས་ནི་ཕྱི་རོལ་འཇིག་རྟེན་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁམས་གསུམ་ཀ་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཙམ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ནང་གི་བདག་ཉིད་དུ་མ་ཤེས་པས་དབང་གི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚད་དབྱིབས་དང་གྲུབ་ཚུལ་སོགས་ལ་འདོད་ཚུལ་དུ་མ་བྱུང་ཏེ། ཕྱི་རོལ་བས་ཚངས་བ་སོགས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་བྱས་པར་འདོད། རང་སྡེ་དོན་སྨྲ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་དོན་བདེན་པའི་རྡུལ་ཕྲན་ཚོགས་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་སོགས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་བཀག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། འོ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚད་དབྱིབས་སོགས་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བཤད་པ་དང་། ཆོས་མངོན་པ་ལས་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པས། ནང་གི་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཉིད་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་སྦྱར་ཚུལ་འདི་དེ་གཉིས་གང་དང་སྦྱར་ཡང་འགལ་བ་མེད་དོ།། གཉིས་ཀའི་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན། ཕྱག་ཕྲུ་ལྔ་བའི་ནང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

འཁོར་དང་བཅས་བ་དང་འཁོར་བསྒྱུར་དཔུང་དང་བཅས་བ་འོངས་ནས་ཕྱུག་དེར་ཞུགས་ཀྱང་ཕྱུག་པ་ཆེར་མ་སྣང་། . དེ་དག་གི་སྤྱོད་ལམ་སོགས་དོགས་པར་ཡང་མི་སྣང་ངོ༎ ཕྱུག་ཁྲི་ལྔ་བ་དང་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ་དཔུང་དང་བཅས་ཤོངས་པ་སོགས་རེ་རེ་ལ་དེར་སྣང་གི་ཚད་མ་ཡོད་དོ། ཡང་ལྔ་མི་ཡི་དྭགས་གསུམ་ལ་ཆུ་ནག་བདུད་རྩི་སྣང་བའི་ཚད་མ་རེ་རེ་ལ་ཡོད་པ་བཞིན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཚད་དབྱིབས་དང་བཀོད་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལ་དེར་སྣང་གི་ཚད་མ་ཡང་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཡོད་ལ། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ལས་གདུལ་བྱའི་མཐོང་ཚུལ་དང་བསམ་ཚུལ་ཐ་དད་པས་དབང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་བཞག་མི་འདྲ་བར་གསུངས་བ་ཡིན་ནོ༎ དེས་ན་འདིར་དུས་འཁོར་ལས་ནང་གི་ལུས་འདི་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། གནས་གཞན་སོགས་བསྟན་པ། འབྱུང་བ་རིམ་བརྩེགས། རི་རྣམས། གླིང་བདུན། ནང་གི་འབྱུང་བ་ལྔ། མཚོ་བདུན། གཟའ་ལ་སོགས་པ་དང་། མེ་གསུམ་དང་། སྐྱེས་གནས་དང་དུས་སྦྱོར་སོགས་སྦྱར་བ་སྟེ་དགུའོ༎ དང་པོ་ནི། སྤྱི་བོ་ནས་སོར་བཞི་ནི་གཟུགས་མེད་སྐྱེས་མཆེད་མུ་བཞིའི་གནས་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་སོར་བཅུ་དྲུག་ནི་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་ཉིད་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ལྟེ་བའི་བར་ནི་འདོད་ལྷ་དྲུག་དང་མིའི་གནས་སོ༎ ལྟེ་བ་ནས་གསུམ་མདོའི་བར་ནི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། ལྷ་མ་ཡིན་དང་ཀླུ་ཡི་དྭགས་དང་གསོག་མ་ཆུའི་དམྱལ་བའི་གནས་སོ། བཙྭ་ནི་རླུམ་པོ་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་བྱེ་མ་ཆུའི་དམྱལ

པ་དང་འདམ་ཆུའི་དམྱལ་བའི་གནས། ཛེ་ངར་ནི་བྱུར་གསུམ་མེའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་མེའི་དམྱལ་པ་དང་ངུ་བ་མི་ཟད་པའི་དམྱལ་བའི་གནས།
དེ་མན་ཆད་ནི་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་ངུ་འབོད་ཀྱི་དམྱལ་བ་དང་མུན་པ་
ཆེན་པོའི་དམྱལ་བའི་གནས། ཀང་མཐིལ་ནི་དམྱལ་བ་བརྒྱད་པ་རྡོ་རྗེའི་
དམྱལ་བ་ལ་སྦྱར་རོ།། གཉིས་པ་ནི། ལོང་བུ་དང་མཁྲིག་མ་རླུང་གི་
དཀྱིལ་འཁོར། སུམ་མོ་དང་གྲུ་མོ་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར། དཔྱི་དང་ཕྲག་པ་
ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། གསུམ་པ་ནི། ལྟག་པའི་ཚིགས་པ་དང་པོ་ནས
གཞུག་ཆུང་བར་གྱི་སྒལ་ཚིགས་ཀྱི་རུས་པ་ནི་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། བརྣ་
དང་། ཛེ་ངར། པོལ་གོང་། དཔུང་བ། ལག་ངར། ལག་མགོ།
སེན་མོའི་བར་གྱི་རུས་པ་བདུན་ནི་རིམ་པ་བཞིན། འོད་སྡོན་དང་།
མཛར། མཚན་མོ། ནོར་བུ་ཅན། བྲེ་བོ། ཁ་བ་ཅན། རྡོ་རྗེའི་རི་སྟེ་
འཁོར་ཡུག་གི་རི་བདུན་ལ་སྦྱར་རོ།། བཞི་པ་ནི། འཛམ་གླིང་ཆེན་པོའི་
ནང་ན་ཡོད་པའི་གླིང་དྲུག་པོ་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཕྱི་ནང་སྦྱར་ན། ནང་
གི་པད་ཀན་དང་། རྒྱ་མ། ཚིལ། སྙིང་། མཆིན་པ། ཤ་རྣམས་ནི་ཕྱི་
རོལ་ཏུ། ཟླ་བའི་གླིང་། དཀར་བའི་གླིང་། ཀུ་ཤའི་གླིང་། མི་འམ་
ཅིའི་གླིང་། ཁྲུང་ཁྲུང་གི་གླིང་། དྲག་པའི་གླིང་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་
སྦྱར་རོ། གླིང་ཕྲན་དང་སྦྱར་ཚུལ་ནི། ལག་པ་གཡས་པའི་དུམ་བུ་
གསུམ་ནི་ཤར་གླིང་གསུམ། གཡོན་པའི་དུམ་བུ་གསུམ་ནི་ལྷོ་གླིང་གསུམ།
རྐང་པ་གཡོན་པའི་དུམ་བུ་གསུམ་ནུབ་གླིང་གསུམ། གཡས་པའི་གསུམ་
བྱང་གླིང་གསུམ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ནི། རྐང་ལག་གི་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་དང་

སྦྱར་རོ། ལྔ་པ་ནི། ལུས་སྲ་བའི་ཁམས་ནི་ས་དང་། ལྷན་པ་ཆུ་དང་།
དྲོད་མེ་དང་། དབུགས་རླུང་དང་། བུ་ག་ནམ་མཁའི་ཁམས་རྣམས
དང་སྦྱར་རོ། དྲུག་པ་ནི། ནང་དུ་ལུས་ཀྱི་ཁུ་དང་། ཞག་ལྷད་པ།
སྐྱེས་པ་ལ་བད་ཀན། བུད་མེད་ལ་འོ་མ། མཆིལ་མ། ཏྲུ། དྲི་ཆུ་སྣེ
ནང་གི་མཚོ་བདུན། ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྦྲང་རྩི། མར། ཞོ། འོ་མ། ཆུ།
ཚང་། བ་ཚྭའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སྣེ་བདུན་ལ་རིམ་བཞིན་སྦྱར་རོ།
བདུན་པ་ནི། དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་ནི་གཟའ་དགུའི་རང་བཞིན་ཏེ། སྣ་
བུག་གཉིས་ནི་རླུང་གཟའ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ། མིག་གཉིས་མེའི་གཟའ་མིག
དམར་དང་ཕུར་བུ། ཁ་དང་དྲི་ཆུའི་སྒོ་ནི་ཆུའི་གཟའ་ལྷག་པ་དང་པ་
སངས། ཚངས་བུག་དང་དྲི་ཆེན་གྱི་སྒོ་ནི་སའི་གཟའ་སྤེན་པ་དང་མཇུག
རིང་། རྣ་བ་གཉིས་ནི་ནམ་མཁའི་གཟའ་སྒྲ་གཅན་དང་དུས་མེ། དེ་
ལྟར་གྲངས་བཅུ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲ་གཅན་དང་དུས་མེ་མགོ་མཇུག་ཡིན་པས
གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་ནས་གཟའ་དགུ་ཞེས་གསུངས་སོ།། བརྒྱད་པ་ནི།
སྙིང་གའི་དྲོད། མགྲིན་པའི་དྲོད། ལྟེ་བའི་དྲོད་གསུམ་རིམ་བཞིན་ཕྱི་
རོལ་ཏུ། སྙིང་གར་ཞེ་སྡང་གི་དྲོད་སྐྱེས་པ་དྲག་ལ་སྦྱར་པས་སྒྲོག་དང་
སྦྱར། མགྲིན་པའི་མེས་ཟས་འགུགས་འདྲེན་གྱི་ལས་བྱེད་ཅིང་། ཉི་མས
ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ལ་བསྐྱོད་པའི་ལས་བྱེད་པས་ཉི་མའི་དྲོད་དང་སྦྱར། ལྟེ་
བར་སྨིག་བྱེད་ཀྱི་མེ་ནི་ཟས་སྨིག་པ་དང་བཞུ་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པས
ཤ་ཟའི་མེ་འམ་སྨིག་བྱེད་ཀྱི་མེ་དང་སྦྱར་རོ། དགུ་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཕྱགས
པ་དང་དྲོད་དང་བ་སྤུ་ཐམས་ཅད་ནི་མེ་རླུང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ།

ལུས་ལས་སྐྱེ་བའི་སྲིན་བུའི་རིགས་རྣམས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱེས་གནས་རྣམས་དང་སྦྱར་རོ། དེ་ལྟར་ནང་གི་ལུས་ཉིད་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་སྦྱར་ནས་བཤད་ཚུལ་འདི་ཡང་དེང་སྐབས་ཚན་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱིས་ཕྱིན་པར་དཔྱད་མི་ཐུབ་པའི་ཟབ་གནད་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟའོ།། ད་དུང་ཟུགས་བླ་མེད་སོགས་ལས་ནང་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་དང་བྱེད་ལས་རྣམས་ཕྱིའི་དངོས་པོ་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སོགས་མང་ངོ། འདི་དག་ནི་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་དག་ལ་གུས་རྟག་གི་བརྩོན་པ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པ་ལས། ཕྱི་གླིང་བའི་ཚན་རིག་པ་ག་གེ་མོ་ཞིག་གི་བཤད་ཚུལ་མི་བསྒྱུ་བར་འཛིན་པའི་གསར་བུ་དག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་ནོ།། ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་ན་གསང་བ་བསྒྲགས་པའི་ལྟུང་བའང་འབྱུང་སྲིད་པས་ཤེས་བར་འདོད་པ་དག་གིས་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་སྦྱངས་བརྩོན་བྱེད་རྒྱུ་གནད་དམ་པའོ།།

ཀླ་ཀློག་ལ་ངོ་ལོག་བྱེད་པའི་གཏམ།

(ར་རྒྱ)   ----------ཀླ་ནག་པ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ།

རང་ཅག་གནས་སའི་ས་སྣང་རིལ་པོ་འདིའི་སྟེང་དུ་ཆེ་བ་སྟག་སེང་དང་འགྲོང་གོད། ཆུ་སྲིན་དང་ཕོང་འབྲུག་སོགས་མཐོ་རིམ་སྲོག་ཆགས་དང་ཆུང་བ་བྱ་བྱེའི་དང་འབའ་འབུ་གྲོག་མ་སོགས་དམའ་རིམ་སྲོག་ཆགས་མང་པོ་འཚོ་སྡོད་བྱས་ཡོད་པའི་ཁྲོད་ན། ཆེས་དབང་ཤུགས་ཆེ་བ་ནི་མིའི་རིགས་ཞེས་པའི་ཚོགས་པ་སྟོབས་ལྡན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རེད། ཕོ་ཚོས་རིག་སྟོབས་ཀྱིས་རང་བྱུང་ཁམས་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་འདུལ་སྐྱོང་བྱས་ཤིང་བདེ་སྤྱོད་པ་དང་། ཉམ་ཆུང་གི་ཚེ་སྲོག་མང་པོ་ཐབ་ཏུ་བཀོད་ཏེ་ས་སྣང་རིལ་པོ་དངོས་ནི་རང་ཉིད་ཡིན་པར་རློམ་སེམས་སྐྱེ་བཞིན་འདུག་ཅིང་། ཕོ་ཚོར་གཞན་དང་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལག་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་རིག་སྟོབས་ཞེས་པའི་དྲག་ཆས་དེ་རེད། དེ་ཡང་ཡ་ཐོག་གཏོད་མའི་དུས་སྐབས་ཏེ་གོས་སུ་ཤིང་ལོ་གྱོན་པའི་སྐབས་སུ། མིའི་རིགས་ཀྱི་རིག་སྟོབས་ཀུང་འགྲུལ་སྐྱོད་དང་བསམ་གཞིགས་མང་པོ་གཏོང་མི་ཤེས་པར་དྲང་རྒྱང་གི་ཚུལ་དུ་གནས་པས། གཡོ་སྒྱུ་དང་ཧམ་སེམས། བདག་འཛིན་མེད་པར་སྲོག་ཆགས་གཞན་དག་དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་ངང་ནས་འཚོ་བཞིན་གནས་པ་ཡིན་ཡང་། ཕྱིས་སུ་ཕོ་ཚོར་དཀའ་ཚེགས་སྣ་ཚོགས་ལ་རྐྱེན་བྱས་ཏེ་ཕན་ཚུལ་བརྡ་འཕྲོད་བྱེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་དང་ཡིག་རིགས་དར་ཞིང་། དུས་རྒྱུན་གྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་མང་པོ་སྤྱི་སྡོམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚན་རིག་དང་ལག་རྩལ་སོགས་དར་ཏེ་སྲོག་ལྡན་གཞན་

དག་ལས་རིག་སྟོབས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བར་གྱུར་ནས། སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མང་པོ་མངོན་སུམ་འཇོམ་མེད་དང་བདག་བཟུང་བྱས་ཤིང་ཐྲན་དུ་བཀོལ་འགོ་ཚུགས་པ་རེད། དུས་མཚུངས་སུ་ད་རུང་མི་རྣམས་སྙེར་གཙོད་ལམ་ལུགས་ཀྱིས་བསླུས་དྲགས་ནས་རིམ་བཞིན་ཁྲིམ་ཚང་དང་སྡེ་བ། ཚོགས་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་སོགས་བཙུགས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་སུ་བརྟན་དུ་བཏང་ནས་ཡོད་ཚད་ལ་བཙན་གནོད་བྱེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཐོག་མར་བྲིས་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟ་ན་བདག་གིས་མིའི་རིགས་ཀྱིས་གདོད་མ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་རིག་སྟོབས་ཀྱི་འཛོན་ཐང་བདེ་སྲུད་དེ་སྲོག་ཆགས་རྟུལ་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲིག་ལ་ཚོམ་མེད་དུ་རོལ་བའི་དམུ་རྐོལ་གཏུམ་དྲག་གི་བྱ་སྤྱོད་དང་ཏམ་སེམས་འདིའི་རིགས་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་དུས། རང་ཉིད་ཀྱི་བློ་སྲོག་ཏུ་འཕོས་པའི་མིའི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འདིར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྐོལ་གཏམ་གཏོང་བར་འདོད་དེ། ངའི་ཟུངས་ཁྲག་གི་རྒྱུ་ལམ་དང་དོན་ལྷ་སྟོད་དྲུག་པོའི་གསེང་རེ་རེ་ན་བརྡབ་སེམས་དང་གནོད་སེམས་སོགས་ཀྱི་འཚང་ལ་རྒྱག་ཅིང་། རྣམ་པར་ཤེས་བའི་ཁམས་འདིར་ཡང་མིའི་རིགས་ཀྱི་ནད་ཡམས་ཏེ་དམུ་རྐོལ་ཀྱི་བསམ་བློས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་འདུག་ང་ཚོའི་མིའི་རིགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་གྱོན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་འདིར་སླེབས་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སེམས་པ་བདག་འཛིན་གྱིས་བསླུས་ནས་རང་གི་སྤྲོ་རྒྱབ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཆེས་མཛེས་ཤིང་སྡུག་པའི་རང་བྱུང་ཁམས་ཆེན་མོའི་གྲུ་ག་རེ་རེ་གཙབ་ཕྲུལ་དུ་བཏང་ནས་སྟོ་ཞིང་དུ་བསྒྱུར་ཅིང་། རང་དབང་གིས་རྒྱུ་

བའི་རི་དྭགས་སྣ་ཚོགས་བཙན་ཐབས་ཀྱིས་སྒོ་ཕྱུགས་སུ་བཏུལ་ཏེ་གླ་སྒོའི་བྱ་སྤྱོད་ཕྲུང་ཕྲུང་གིས་རང་གི་འཚོ་གནས་ཀྱི་ཁ་ཕན་ཁོ་ན་གཉེར་བ་ཡིན་ལ། ཐན་ཡུན་གྱིས་རང་གི་རིགས་སུ་གྱུར་བའི་ཚོགས་ལའང་མངོན་སུམ་འཇོམ་མེད་དུ་བཙན་ཀོལ་བྱེད་འགོ་ཚུགས་ཤིང་། གཉོམ་ཆུང་གི་རིགས་མང་པོ་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་དབང་དུ་བསྡུས་ཏེ་ཁྲལ་དང་འུ་ལག་འཛམ་དུ་བཅུག་ནས་དེ་དག་གི་རྔུལ་ཁྲག་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ནོར་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཀྱིན་ཡོད་ཚད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་མདོག་ཁ་པོའི་ངང་ནས་བསྡད་པ་རེད་ཡང་། འདི་ལྟར་བསམས་ཚེ། ངས་མིའི་རིགས་ཀྱི་ནོར་འཁྲུལ་དང་ཉམ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྲུན་པའི་ནག་ཉེས་ཡོད་ཚད་དམར་རྗེན་དུ་མཐོང་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་གཤིས་སུ་སྨིན་པའི་འཇིགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་ཀུང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཡོད། ད་དུང་ཁ་ནས་ཞི་བདེ་དང་དམངས་གཙོ་སྒྲོག་བཞིན་དྲག་པོས་ཏུ་སྣ་འདྲེན་པའི་དེང་དུས་ཀྱི་སྟོབས་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གཡོ་སྒྱུ་དང་འཁྲུག་ཟིང་སོགས་མཐོང་དུས། ང་རང་མིའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཚོགས་པ། གཞུང་སྐར་གྱི་མི་སྣ་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་སེམས་གཏིང་ནས་ཞེན་ལོག་འབྱུང་འོང་། དེར་མ་ཟད་ང་རང་ཉིད་ཀྱང་མིའི་རིགས་ཞེས་པའི་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་གྲུབ་ཆ་ཞིག་སྟེ། ངའི་ལུས་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་ཤ་ཁྲག་གདོས་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་དང་། དེའི་བླ་སྲོག་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་འདི་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོད་སྦྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་བཤག་ཐབས་བྲལ་བའི་སྡུག་པ་ཚབས་ཆེན་མང་པོ་བསགས་ཡོད་པ་འདིར་གཞུགས་ཚེ། ངས། ཚམ་

ཚོམ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐུག་དུམ་བུར་བཅད་དེ། ཡང་བསྐྱར་གནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་ལྷོད་མེད་དྭངས་གཙང་གི་གཤིས་ཀ་དང་བྱམས་སེམས་ལྡན་པའི་གཉོན་ཆུང་ཚུལ་མཐུན་གྱི་ཚེ་སོགས་ཅིག་གི་སྐྱེ་བ་ལེན་འདོད་དོ།། གཞན་ཡང་གནའ་སྔ་མོའི་དུས་སུ་མིའི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འདི་ཡང་དབུ་རྒོད་དང་གཏུམ་དྲག་ང་རྒྱལ་དང་ཕྲག་དོག་སེར་སྣ་དང་གཡོ་སྒྱུ། ཚགས་སྣང་སོགས་ཀྱི་དྲི་མས་མ་གསོ་བར་ཤེལ་སྒོང་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡིན་པས། ད་ལྟའི་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་མིའི་རིགས་ཀྱི་གྱི་ཚོགས་ནང་བཙན་གནོན་དང་དབང་ཤུགས། འཐབ་རྩོད་དང་འཁྲུག་ལོང་སོགས་མེད་པར་ཞི་འཇམ་གྱི་ངང་དུ་གནས་ཤིང་ཡོད་ཚད་མཛེས་སྡུག་གིས་ཁྱབ་པ་ཞིག་དང་ཕན་ཚུལ་རོགས་རེས་ཀྱིས་ཁྱབ་ཞིག་ཡིན། སྐབས་དེ་དག་ཏུད་དུང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དང་ཡེ་ཤུ་མ་ཤུ་ཀ་རླབས་ཆེན་གྱི་སྐྱེས་བུའང་མང་པོ་བྱོན་མྱུང་སྐད། མིའི་རིགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འདི་ཉིད་བླ་ན་མེད་པའི་དོན་སྙིང་དང་རིན་ཐང་གིས་ཕྱུག་ཡོད། ཡིན་ནའང་ལོ་ངོ་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོའི་རིང་གི་འཚོ་གནས་ཀྱི་དཀའ་ཁག་དང་དངོས་པོའི་འཕོ་འགྱུར། དུས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་དང་ཡིད་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་ལ་རྐྱེན་བྱས་ཏེ། དྲི་མ་རྣམས་ནི་གློ་བུར་བ་ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་ལྟར། རིམ་བཞིན་ཤེལ་སྒོང་ལྟ་བུའི་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་གྱི་སེམས་པ་འདིར་འགྲོ་བ་མིའི་གཤིས་ངན་གྱི་ནད་ཡམས་ཀྱིས་ཆག་གྲུམ་བཟོས་ཤིང་། བསམ་ངན་སྤྱོད་རྩུབ་ལ་སོགས་པའི་ནག་ནོག་གི་དྲི་མས་སྒྲིབས་ཏེ་ལེན་

ལུགས་མེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་འདུག དཔེར་ན། ང་ཚོས་རང་དང་སྐབས་མཉམ་པའི་དུས་རབས་འདིའི་མི་རྣམས་ལ་དཔྱེ་ཞིབ་ཙུང་ཙམ་བགྱིས་ན། མཐོ་བ་བླ་མ་དང་དཔོན་པོ། དམའ་བ་མི་སེར་དང་སྡུང་པོ་སོགས་སྐྱེ་བོ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཁྱོད་ན་སྙིང་ཁམས་བདག་འཛིན་གྱིས་མ་བསླབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཡམ་བཙལ་ནས་རྙེད་དཀའ་ཞིང་། ངོ་ཚ་ཤེས་ཤིང་ཁྲེལ་དང་ལྡན་པའི་མི་ཞིག་ཡལ་ཆེར་ཡོད་མི་སྲིད་ཅེས་ལ་ཚོན་གཙོད་ཐུབ་ལ། ང་རང་འཛིག་རྟེན་འདིར་འཁྲུམ་ཞུལ་བྱས་པའི་མོ་རིམ་ཁྱོད་ཐོབ་ཐང་མི་འདྲ་བའི་སྐྱེ་བོ་སྣ་ཚོགས་ལ་འགྲོག་ཤིང་འདྲིས་མྱུང་མོད། དེ་དག་གི་ཁྱོད་ན་ང་རང་བསླུ་བྲིད་བྱས་མ་མྱོང་མཁན་གཏན་ནས་མེད་པར་སྣམ། ཐ་ན་བདག་གི་གྲོགས་པོ་དང་གཉེན་ཉེ་ཡོད་ཚད་ཀུང་རྒྱལ་འཚོས་ཀྱི་གདོང་ངང་འབག་གྱོན་པའི་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་མེད་ཏག་ཏག་རེད་ཏེ། ཁོ་ཚོའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པར་ཏ་ཙང་རྒྱལ་མཐུན་ཡིན་མདོག་ཁ་པོའི་ངང་མཚོན་སྐྱོག་གང་རུང་ནས་ངའི་ཐུངས་ཁྲག་གཞིབས་པ་ཉུང་ཉུང་མིན། དེ་བས། བདག་གིས་ཁོ་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་འདི་དག་གི་དེ་ཉིད་རེ་རེ་བཞིན་བཀྲལ་ཏེ་ངོས་ཟིན་ཐོབ་ཚོ། མུ་མཐུན་ཕྱོགས་ཞེན་དང་དུང་ཞེན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་ཕྱི་ཐག་བཤིང་མི་འདོད་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁ་བྲལ་བཏང་སྟེ་དེ་དག་དང་ཤར་ནུབ་ཏུ་བསྒྲོད་འདོད། ད་དུང་ཕྱི་གླིང་གི་རྒྱབ་ཁབ་དག་ཏུ་མི་རྣམས་ཆགས་སྲེད་ཀྱིས་བསླུས་དྲགས་ནས་ཁ་དོག་སེར་པོའི་གློག་བརྙན་སྣ་ཚོགས་འཁྲབ་པ་དང་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་བར་གཉེན་སྒྲིག་བྱེད་པ། ནང་ལོགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ག་གེ་མོ་ཞིག་ཏུ་བུད་མེད་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཚ་གདུག་ཆེ་

བར་ཁ་གཡར་ཏེ། ནུ་ཁེབས་དང་རྐང་ཐུང་གཅིག་ཀྱང་མ་གོམས་པར་ལུས་པོ་གཅེར་རྗེན་དུ་ཕུད་ནས་ཁྲིམ་སྲུང་དུ་ཞུལ་བ་སོགས་འགྲོ་བ་མིའི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ལས་བརྒལ་བའི་འཆལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཀ་འདྲ་མི་མང་པོ་སྤྱི་ལ་ཁྱིན་པ་འདིས་མཚོན་པའི་མིའི་རིགས་ཀྱི་གསང་རྣམ་རེ་རེ་བཞིན་བཀྲངས་ཚོ། བདག་གི་མི་ལ་ངོ་ཚ་མེད་ན་ཁྱི་ཞེས་པའི་གཏམ་དཔེ་དེ་དྲན་འོངས། ལར་སྟོན་ཚད་ཡིན་ན་མི་ངན་པའི་དཔེར་ཁྱི་འགོད་པ་ཡིན་ཡང་ད་ལྟ་ཁྱི་ངན་པའི་དཔེར་མི་བཀོད་ན་འོས་ཤིང་འཚམ་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཁྱི་ལ་ཡང་མི་དོ་པའི་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཚོགས་ཡ། ཁྱི་ཡིས་ཀྱང་རང་གི་རིགས་མཐུན་གྱི་ཚོགས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་མེད་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་མི་སྲིད་ཨང་། ངོ་མ། ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་འདིར་འཛིག་རྟེན་འདིའི་སྟེང་གི་བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བ། བག་ཡོད། ཚད་མཐུན། ཁྲེལ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེས་མཛེས་ཤིང་སྤུག་ལ་སྙན་ཞིང་འཇེབས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་དག་གི་གདགས་གཞིས་སྟོངས་ནས། དེ་དག་གི་ཚབ་དུ་གདུག་རྩུབ་དང་ཏམ་སེམས། ངོ་ཚ་དང་ཁྲེལ་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་དར་འདུག་པས། ང་ཚོའི་སྔ་མོ་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཚོད་འཛིན་དང་ལེགས་བཅས་མ་བྱས་པར་གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་སོང་ཚོ། དུས་ནམ་ཞིག་སྲོག་ཆགས་གཞན་དག་གིས་མིའི་རིགས་ཀྱི་བློ་དང་ཀུན་སྤྱོད་སོགས་ལ་འཆར་སྣོད་ཀྱི་གད་མོ་ལྷང་ལྷང་དགོད་པའི་སྐབས་ཀྱང་ངེས་པར་ཡོད་སྲིད། འོ། ངས་འདི་ལྟར་བརྗོད་དུས། རང་ཉིད་ཀྱི་གཙོ་སེམས་ཀྱི་མཐའ་རུ་ནག་ཉེས་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ་དག་གིས་ཀུན་

ནས་བསྒོར་ཅིང་། རང་གི་ལུས་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཐ་ཤལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་ལ་ཉེ་བར་གོམས་ཡོད་པ་གསལ་ལེར་དྲན་བྱུང་། དེ་བས། བདག་གིས་རང་ཉིད་མིའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་འདི་ནོར་འཁྲུལ་ཞིག་ཏུ་སེམས་ཤིང་། རང་གི་བློ་སྟོབ་ལའང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལོ་ཇོ་ལོག་བྱེད་འདོད། ད་དུང་། མཐུག་ཐར་བདག་གིས་རང་ཉིད་སྐྱེག་མེད་དུ་བཏང་སྐྱེ་མིའི་རིགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདིར་དུས་གཏན་དུ་ཕྱིར་ལོག་མི་འདོད་ཅེས་ཀྱང་སྨྲ་བར་ནུས་སོ།།

དེང་རབས་བོད་ཀྱི་སློབ་གྲྭའི་དགེ་སློབ་བར་གྱི་ལྟ་ཚུལ་བརྗོད་པ།

(ར་རྒྱ) ------རག་ཤུལ་བསམ་གཏན།

དཔྱོད་ལྡན་ཀློག་པ་པོ་རྣམ་པ་ལགས། ཕོ་བླ་རི་མོའི་དཀྱུགས་མཚམས་བར་ནས་ངས་ནམ་ཡང་མགོ་ལ་རན་པའི་ཞྭ་དང་རྐང་ལ་རན་པའི་ལྷམ་ཞིག་གྱོན་ཏེ་ཇ་དྲག་གི་མི་ཡུལ་འདི་ནས་གནས་ཡུལ་ལམ་འཚོ་སྡོངས་ཙམ་དམིགས་ནས་ཟུངས་ཁྲག་གི་ཉིང་བཅུད་འཐོར་བཞིན་པ་ལ་ཡིད་ཐག་གཏན་ནས་ཆོད་ཀྱིན་མེད། རྒྱུ་མཚན། སེམས་ཅན་གྱི་འཁོར་བའི་གློང་ཡང་ལས་མགོ་རྐང་ལ་རན་པའི་ཞྭ་ལྷམ་ཞིག་ཡེ་ནས་སེམས་ཅན་ང་ཚོས་འཛོག་མི་ཐུབ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་ཡང་དག་པའི་བསམ་པའི་ཁྱེར་སོ་སོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་གནད་དོན་ལས་གནད་དོན་དང་རྩ་བ་ནས་རྒྱུ་བརྟེན་འབྱུང་གི་ཆོས་ཉིད་སོགས་ལ་འཚོལ་སྙེག་དང་རྒྱང་ལྟ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ངའི་གྲུབ་ཆའམ་གཞིས་ལུགས་གཙོ་བོར་གྱུར་ཡོད། རང་ཉིད་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་རུས་རྐང་ལ་སྙོ་མིག་ཞིབ་ཕྲའི་ངང་བརྟག་དཔྱད་རེ་བཏང་ཚེ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་གདུལ་ཞིང་དུ་གྱུར་བའི་ཕོ་ཇོ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མའི་སྤྲ་རྩོལ་ནས་ལས་ལ་བརྩོན་ཞིང་"དཔའ་ངར་ལྡན་པ་ལ་མཁས་མཛངས་བརྟུལ་ཕོད་ཆེ་བ། དྲང་བདེན་དང་གཞན་ཕན་ལྷག་སེམས་རྒྱང་རྒྱང་རོལ་ཞིང་མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གཉེར་བའི་ཆོས་ལྡན་གདོང་མར་བོད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས། དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་ན་ཆོས་ལུགས

འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཤིག་སྣང་སྲིད་ཚན་རིག་པ་དང་ཆོས་ལུགས་པ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ནས་མཁྱེན་པ་གཟིགས་སུ་བསྟོད་དེ་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་དང་དབྱི་སི་ལན་ཆོས་ལུགས་ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་བཅས་ལ་འཛམ་གླིང་གི་ཆོས་ལུགས་ཆེན་པོ་གསུམ་ཞེས་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་ཀྱིན་པ་འདིར་གསལ་བཤད་བྱ་མི་དགོས། དེའི་ནང་ནའང་ནང་བའི་ཆོས་ལུགས་ནི་ཆོས་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེར་སོན་ཡོད་པ་ཕྱི་ནང་མཁས་པ་མང་པོའི་བཀྲུམས་ཆོས་སུ་གསལ་འདུག ཁ་ཅིག་གི་ཡང་རྩེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ལུགས་གཞན་མང་པོ་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་དབང་ཆུང་བར་སླམ་ནས་བཞག་པ་ཡིན། གོང་གི་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་དང་དབྱི་སི་ལན་ཆོས་ལུགས་གཉིས་པོ་བརྗོད་ན། ཆོས་ལུགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གང་ཡིན་ཡང་འབངས་མི་ཁྲི་སྟོང་མང་པོས་རང་གི་ཆོས་ལུགས་དེ་དར་ཁྱབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་མདའ་མདུང་དུག་རྫས་སོགས་བདེ་སྡུད་གང་མང་བྱས་ནས་མཐར་ཐུག་གི་སྲོག་ཀྱང་རང་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དེ་ཉིད་ཁྱབ་བསྒྲགས་གཏོང་ཆེད་དུ་ཤོར་བ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཟིན་པར་སྣང་། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་ནང་བའི་ཆོས་ལུགས་དར་ཁྱབ་ཀྱི་ཆེད་མིའི་ཚེ་སྲོག་ཙམ་ཕར་ཞོག་ཐ་ན་བ་སྲུ་ཙམ་ལ་ཡང་འཚིགས་སྣང་བསྐུར་མི་སྲིད་པ་ནང་ཆོས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཉག་གཅིག་ལགས། རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་གི་ངོགས་སུ་ནང་ཆོས་ཆོས་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེར་གྱུར་བ་ངང་ངམ་ཤིག་ཤིག་གིས་གྲུབ་ཡོད། དེ་ཡང་ཆོས་ལྡན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ལ་འཛམ་གླིང་གི་མཛོད་ཁང་ནང་ན་ནོར་མཆོག་ཏུ་རྩི་བའི་རིགས་པའི་གནས་བཅུ་སྟེ་ཆེ་བ་སྒྲ་དང་ཚད་མ་བཟོ་

དང་གསོ་བ། ནང་དོན་རིག་པ་དང་ལྔ། ཚུང་བ་སྙན་ངག་དང་མངོན་བརྗོད། སྙེབ་སྦྱོར་དང་སྐར་རྩིས། ཟློས་གར་བཅས་པོ་ལ་ཧྲི་བོའི་འདིའི་སྙིང་ནས་ངོམ་ཆོག་ཆོག་ཡིན་པར་མ་ཟད་འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་གྲུ་ཆེན་པོ་དབང་བསྒྱུར་བྱེད་ཆོག འདིར་སྐབས་དོན་གྱི་བརྗོད་བྱ་བོར་ཉེན་ལ་འདའ་ཞེལ་ཆེ་བས་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དོན་གླིང་བར་བྱ་ན། གོང་གི་རིག་པའི་གནས་བཅུ་པོ་དེ་ཉིད་གཞི་རྟེན་སའམ་རྐང་ཚུགས་ས་བོད་ཡུལ་ས་ཁུལ་གྱི་དགོན་སྡེ་སོ་སོ་དང་སློབ་གྲྭ་སོ་སོ་ཡིན་ལ་ད་སྐབས་སློབ་གྲྭ་རེ་ཟུང་ཡོད་སྐྱོ་བའི་གནས་ཡུལ་ཞིག་མཐོང་ལག་ཟིན་གྱི་ཚུལ་དུ་གྱུར་ཡོད་དེ། ཕྱིར་བོད་ཡུལ་ས་ཁུལ་དུ་ཚད་ལྡན་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཅི་ཙམ་གནས་བ་བློ་སེམས་དཀར་པོས་རུང་ཙམ་དཔྱོད་དང་ཞེས་བར་འགྱུར། ད་སྐབས་བོད་ཡུལ་ས་ཁུལ་སོ་སོའི་སློབ་གྲྭ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱི་དགེ་རྒན་དང་སློབ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཧ་ལས་བའི་སྣང་བ་མང་དུ་འདུག སློབ་མས་དགེ་རྒན་དགེ་རྒན་གྱི་ཚད་དུ་མི་འཛུག་པ་དང་དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་མ་སློབ་མའི་ཆེད་དུ་མི་འཛིན་ཞིང་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཐུག་དོག་དང་འགྲན་སེམས། ཟུར་ཟ་དང་རྒྱག་རེས་སོགས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་མཆིས། དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར་ག་ཤམ་ནས་སློབ་མ་ཕོ་མོ་གང་ཡིན་རུང་དུད་ཚང་ལ་རོལ་བ་དང་འདོད་གཏམ་གླེང་བའི་དུས་ཚོད་དུ་ངོས་འཛིན་གྱིན་སྣང་། དགེ་རྒན་འགའ་རེ་ཀུང་ཟླ་ཕོག་གི་ཆེད་དུ་འཛིན་གྲྭ་དེའི་སློབ་ཁང་ནས་སྐབས་བབས་ཁྲིད་གཞིའི་ངོ་གདུང་ནས་ཟུར་ཙམ་རེ་གླེང་བ་ལས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཤ་ཚ་ཚ་དང་

སྒྲིང་ཞེ་ཞེ་ཡི་སྒོ་ནས་སློབ་གསོའི་སྐོར་གྱི་སྔོན་ཐོན་མི་སྣ་མེས་པོའི་མན་ངག་གི་ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་སློབ་གྲྭ་སོ་སོའི་དགེ་རྒན་ཕན་ཚུལ་གྱིས་ལག་ལེན་མཉམ་ལས་དང་བསམ་བློ་བརྗེ་རེས་སློབ་གྲྭ་སྤྱིའི་འགྲོ་སྟངས་སོགས་ལ་རྒྱ་ཁ་ཏ་ཅང་ཞན་པས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་ལྷུང་བར་ཐེ་ཚོམ། བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ་ཀུན་རྫོ་ཁྲལ་གཙོས་མི་རིགས་སློབ་འབྲི ངང་དགེ་རྒན་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་གྲྭའི་དགེ་སློབ་བར་གྱི་མཛའ་བརྩེ་དང་གྲིག་ལམ། ཁྲིད་གཞི་ཚད་ལྡན་སློབ་ཁྲིད་བཀོལ་སྒྲིག་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་བྱེད་སྟངས་དང་ཕྱིའི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཚུལ་ནང་བསམ་པའི་འཁྱེར་སོ་སོགས་ཀྱི་ལེགས་པའི་ཆ་དག་རྐང་གཞི་བཏང་ནས་ཉེས་སྐྱོང་གཉིས་ཀྱི་དབྱེད་ཀར་མཚོ་སྔོན་སློབ་གྲྭ་ཁ་ཤས་ལ་བལྟ་སྐོར་བྱེད་ཞོར་བོད་ལུ་གཙང་མ་རེ་གྱུན་ཏེ་བོད་སྐད་རྣམ་དག་ཅིག་བཤད་བཞིན་ཤེས་རིག་ནོར་བུའི་སློབ་གླིང་དུ་སླེབས་ནས་ཤེས་རིག་འགྲན་གླིང་གི་ཐུན་མིན་ཁྱད་ཆོས་སྣ་ཚོགས་དང་འཛིག་མེད་རྒྱལ་མཚན་སྙིར་བཙུགས་སློབ་གྲྭ་སྤྱིའི་དགེ་སློབ་བར་གྱི་མཛའ་བརྩེ་དང་འཛིན་གྲྭ་མཐོ་དམན་གང་ཡིན་ཡང་གཞུང་གང་ཁྲིད་གཞིར་གྱུར་ན་དེའི་ཙ་ཚིག་བློ་འདོན་བྱེད་པ། བསྡུས་གྲྭ་དང་བློ་རྟགས། གྲུབ་མཐའ་སོགས་གཞིར་བཞག་ནས་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་གྱི་དཀའ་གནད་སྐོར་ལ་རྩོད་རྒོལ་དང་ཕྱི་རྒོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་རྩོད་པ། བོད་རྒྱ་དབྱིན་གསུམ་གྱི་རིག་གནས་ཇི་ལྟར་སྦྱངས་པའི་ཚུལ་ལ་དངོས་ཞུགས་གནང་ནས་ཁོང་ཚོས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་གནས་ལ་ཧུར་བརྩོན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སེམས་གནམ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས

མདུན་བསུས་ཏེ་ཆེ་ས་ནས་མ་འོངས་གངས་ཅན་པའི་རྟོགས་སད་ཀྱི་སྤྲུ
སྤྲུའི་སྐོར་དང་ཆུང་ལ་ནས་རང་གི་གམ་དུ་མིག་བྱུང་ཅེར་བའི་གངས་ཕྱུག
དེ་དག་གི་བསམ་བློའི་ཞིང་ས་རུ་ཤེས་རིག་གི་ས་བོན་ཇི་ལྟར་འདེབས་ཚུལ་
ལ་གྲོས་མོལ་དཔྱད་ཀྱི་ཤ་མོ་བཞིན་བརྗོད་བས་ངོ་མ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ང་ཚོ་
གངས་ཅན་པའི་ཤེས་རིག   བསམ་བློ།   དཔལ་འབྱོར་སོགས་ཕྱོགས
གང་ཐད་ནས་ཏ་ཅང་ཉག་ཕྲ་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་མཚོན་ནས་བཤད་ན
ངོ་མ་སྤྱོབས་སེམས་རྒྱས་བའི་གནས་ཤིག་མ་ཡིན་ནམ།   བློ་ལྡན་གྱི་གྲོགས
པ་པོ་རྣམས་པ།   ཕྱིར་ཡིན་ན་ཏ་ས་བཟུ་གྱི་ཞལ་ནས།   ཅི་ཡང་མི་ཤེས
བའི་བླུན་པོ་ཁ་བཙུན་སྟེ་བསྡད་ན་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ནོ།།   ཞེས་གསུངས
པ་བཞིན་གང་ཡང་མི་ཤེས་བའི་སོ་སྐྱེས་ཕལ་བ་བདག་ལྟ་བུ་ལ་འདི་ལྟ་བུ
གླེང་བ་སྐབས་སུ་མ་བབས་མོད།   འོན་ཀྱང་།   ཕོང་ནས་བཤད་མ་ཐག
པའི་བོད་ཡུལ་ས་ཁུལ་གྱི་སློབ་གྲྭ་རེ་བྱུང་གི་དགེ་རྒན་འགའ་དང་སློབ་མ
དེ་དག་དང་མཚུངས་པའི་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་སྟེང་ན་སློབ་མ་དང་དགེ་རྒན
ས་ཁྲབ་རྗེ་ཁྲབ་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པ་རྒྱུ་བྱས་ནས་དེའི་སྐོར་ལ་དགེ་རྒན་དང
སློབ་མའི་ཚད་ཙམ་མཛུབ་མོས་རེ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཙུང་ཙམ་ཞུ་ན།   སྤྱི
ཚོགས་སྟེང་གི་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་དང་སློབ་མའི་ཚད་དམ་བསྒྲུབ་བྱ་ནི།
ཐོག་མར་དགེ་རྒན་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་གཙང་མཁས་གཞན་ལ་ཕན་པར
འདོད་སོགས་བྱུར་རེ་རེ་བཞིན་མི་འཛོམས་ཀྱང་བློ་རྒྱབ་ཙམ་ཕོ་ན་གཉེར
བ་དང་བྱང་བྱེང་གི་འདུ་འཛིར་ཆེ་ཆེར་མི་ཕྱོགས་པར་ཀུན་སློང་རྣམ་པར
དག་པའི་སྒོ་ནས་འཕྲུར་ལ་མ་རན་པའི་ཕྱིའི་ཚེར་གང་ཕན་གྱིས་ཡང་དག

པའི་ལམ་དུ་འཇུག་རྒྱུ་ནི་དགེ་རྒན་གྱིས་འོས་འགན་ཞིག་གཅིག་ཏུ་གནས
པར་གདོན་མི་ཟའོ།། གཉིས་པ་སློབ་མ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། རང་གི་དགེ་
རྒན་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་མགོ་རྙེང་ལོག་པའི་གནས་དེ་དག་ཙ་བ་ནས་དོར་དགོས
བ་ཡིན་ཏེ། དད་པ་མེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ།། དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་མི་སྐྱེ
ཏེ།། ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཤཱནྟི་པས་མཛད་པའི་དགྲ་ནག་གི་
དཀའ་འགྲེལ་དུ་དྲངས་པ་ལས་ཀྱང་། ཚིགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་ཉན་པ་
ལ།། གང་གིས་བླ་མར་མི་འཛིན་པ།། ཁྱི་ཡི་སྐྱེ་གནས་བརྒྱར་ནས།། སྨེ
ཤ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།། རང་གི་དགེ་རྒན་
ལ་ནམ་ཡང་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
བསྟེན་དགོས་པ་ལས། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་འགྲན་སེམས་དང་ཕྲག་དོག་ངན་
སྨྲས་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དུས་ཚོད་ནམ་ཞིག་ལ་རྫུན་དང་ངག་འཆལ་ཚིག
རྩུབ་སོགས་སྦྱོར་ཏེ་ཐབ་བྱེད་པར་དམིགས་ནས་བརྫུད་ན་དམྱལ་བ་ལས
གནས་ཡུལ་གཞན་མ་མཆིས་ཏེ། བླ་མ་ལྔ་བཅུ་པ་ལས། ནམ་ཞིག་སློབ
དཔོན་དག་གི་ནི།། ཀུན་ཏུ་སེམས་དཀྲུག་མི་བྱ་སྟེ།། གལ་ཏེ་རྨོངས་པས
བྱས་གྱུར་ན།། དམྱལ་བར་ངེས་པར་འཚེད་པར་འགྱུར།། མནར་མེད་
ལ་སོགས་འཇིགས་རུང་བའི།། དམྱལ་བ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ།། སློབ
དཔོན་ལ་ནི་སྨོད་པ་རྣམས།། དེར་ནི་གནས་པར་ཡང་དག་བཤད།།
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། ཕྱིར་སློབ་མ་ཡིན་ན་སློ་གསལ་ཤེས་འདོད་བླ
མར་བཀུར་བ་ཞིག་དགོས་མོད་ཁ་སང་དེ་རིང་འདི་ལྟ་བུའི་ཚིགས་ཙམ་རྣ
ལམ་དུ་མ་ཐུང་བའི་སློབ་མ་མང་ཤས་ཞིག་གིས་འདོད་པའི་གར་སྟེགས

ནས་ཇམ་བརྗོད་ཀྱིས་འགྲེང་སྟེ་དུ་ཚང་གི་དུག་གྲིབ་ནག་པོས་ཡོངས་སུ་སྐོར་བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱི་དགེ་རྒན་ལ་སྦ་དོ་ལགས་སོ་དང་ཕྱི་དོ་སྐྱུག་རྫུན་ཁྱོད་ཅེས་ལབ་གླེང་སྣ་ཚོགས་སྒྲོ་ཚོགས་འཚོ་བའི་གྲུང་ན་རླུང་ལྟར་གྲགས། དགེ་རྒན་བསྟེན་ཚུལ་ལོག་ན་ཚེ་འདིར་ནད་དང་གདོན་གྱིས་གཙེ་བ་དང་ཕྱི་མར་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་གཏིང་མཐའ་མེད་ཚུལ། ལམ་རིམ་ལས། བཤེས་གཉེན་དུ་བྱས་ནས་བསྟེན་ཚུལ་ལོག་ན་ཚེ་འདིར་ནད་དང་གདོན་དུ་མས་གཙེ་བ་དང་ཕྱི་མར་ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དུས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་མྱོང་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ལག་ན་རྡོ་རྗེ་དབང་བསྐུར་བའི་རྒྱུད་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་དག་སློབ་དཔོན་ལ་བརྙས་པར་བགྱིད་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། ལག་ན་རྡོ་རྗེ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྐྲག་པས་འགྱུར་གྱི། དེ་སྐད་མི་སྨྲ་ཞིག ཅེས་གསུངས་པའོ། སྒྲ་ཙམ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་འཇིགས་ཡེར་ཞིང་གདོང་ནས་མིག་ཆུ་འབབ་པའི་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལྷག་རྒྱབ་ཏུ་མི་གཡུག་པར་གངས་དཀར་ཡ་མའི་ལྟོ་བར་ཆགས་པའི་དྲི་མེད་ཤེས་རིག་དཀར་པོའི་ཉིང་བཅུད་འཐུང་བའི་གཞོན་སྐྱེས་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་དགེ་རྒན་དང་ཕ་མ་སོགས་ལ་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟེན་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལྟར་བླངས་ནས་སལའི་སྨན་ལྗོངས་ཆེན་པོ་འདིར་སྤར་མེད་མཛེས་སྡུག་གི་མེ་ཏོག་ཅི་ཡང་སྟོར་དགོས་པའི་སྣང་བ་ཟ་གྲུང་གསེར་ལྡན་རིང་མོའི་ཁྱུགས་པ་ནས་བསྒྲིངས་སོ།།

གཏམ་སྒྲིང་ཐུང་ཐུ།

(མཐོ་ལས)   ----------མང་རའི་བཀྲ་ཆུང་།

དེ་ཡང་བསིལ་ལྡན་ཁ་བའི་ལྗོངས་འདིར། ཨ་ལགས་ནི་དད་ལྡན་ནང་ཆོས་ཀྱི་མིག་ལམ་དུ་མཐོ་ཞིང་བརྗིད་པར་སྣང་བས། ཁོར་མཚོན་ན་འོས་འགན་རི་རབ་ལས་ལྗི་མོད། ཀུན་གྱིས་ཁྲིར་འགོད་མཛད་སྣོ་ལེགས་པོ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་ན་ཁོའི་ཀུང་དེ་ནི་ཁོ་ཚོའི་སྒྲུབ་འོས་པ་ཞིག་ཏུ་བསམ་བཞིན་སྣང་དོགས་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཁར་ད་དུང་འདི་དགོས་གན་དགོས་ཞེས་མང་པོ་ཞིག་བསྒོ་འགྲོ་ལ། རང་གི་ཕྲག་ཏུ་བབས་པའི་བྱ་བཞག་ཅི་ཞིག་ཡིན་པའང་ཕལ་ཆེར་མཁྱེན་གྱིན་མེད་པ་འདྲ། ཀུན་གྱིས་སྤྲུལ་སྐུ་ཚང་ཞེས་བོས་ནའང་ཡིན་ཁུལ་ཞིག་བྱས་ནས་སྡོད་པ་ལས་མི་བདེ་བ་ཞིག་གདན་ནས་འབྱུང་གིན་མེད། ཟབ་རྒྱ་ཆེ་བའི་མིང་དེ་ལྷ་བུ་འཚན་མིན་ལ་དཔྱོད་ཀུན་མེད་པའི་ཁར་ད་དུང་གྲོང་ཚོག་ཁོ་ནས་མི་ཚེ་འཚོལ་བའང་རེ་གཉིས་མིན། ལྷབས་ཆེ་བའི་མི་སྣ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ཀུན་ལ་ཉེ་རིང་བྲལ་བའི་བརྩེ་དུང་གཞིར་བཟུང་བའི་སྙིང་། མི་རིགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་སྒྲུབ་དགོས་མོད། དེང་སང་གི་སྤྲུལ་སྐུའི་མིང་འཛིན་པ་ལ་ལས། གྲོང་ཚོག་གི་དགོན་པ་ཞིག་ལ་མཚན་ཉིད་བཙུགས་ན། སྐྱེ་འདིར་སྟོན་ནས་གྲོང་ཚོག་གི་དགོན་པ་ལགས་པས། གྲོང་ཚོག་བརྡལ་བ་ལས་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་མི་དགོས་ཞེས་མར་འཐེན་བྱེད་ཅི་ཐུབ་བྱེད་པ་སོགས་ཀུང་མང་པོ་མཐོང་།། ཡང་ལ་ལས། རིག་མ་ཞེས་མིང་ཡག་པོ་ཞིག་བཏགས་ནས་བུད་མེད་གཅིག་གསོར་གཉིས་གསོར་བྱས་ནའང་། ལྷུན་རྫོངས

འགས་ཧླ་མ་ཚང་གི་མཛད་སྒྲོད་ཟེར་བ་ནི་སྐུག་དྲི་གྲོ་བའི་གཏམ་ལས་མ་འདས་སྔོ། ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀའི་ཁྲིམས་ལས་བརྒལ་བས་མི་རིགས་ཀྱི་ཞབས་འདྲེན་ལས་སུ། ཡང་ཁ་ཤས། ཁྲིད་བཀོད་རྗེས་རྒྱ་སྲུང་པོ་ནར་ཐུལ་ནས་ཟམས་གང་ཞིམ་དང་ས་གང་སྐྱིད་དུ་སློམ་ནས་འགྲོ་བ་ལས། ཕ་ས་པ་སྐད་ཡང་བརྗོད་ལ་ཉེ་བས། རེ་བསྡོམས་ཀྱི་མིག་ཟུར་ཆེར་བགྲད་པོད་མི་ཡོངས་ལ་འཁྲུག་སིབ་སིབ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཁོ་ན་སྒྲིན་ག་ལ་རུང་། སྔོན་ཏོར་གཙང་དགེ་བཤེས་ཀྱིས། སྤྲུལ་གཞི་འོག་མུན་དུ་བཞག་ནས་སྤྲུལ་སྐུ་ཞིང་འདིར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བྱོན་པ་བདེན་ན། བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མི་མཛད་པར་ཅི་ཕྱིར་ལ་ཐལ་སྐྱ་ཐལ་བྱས་ནས་སྡོད་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་བཙོན་གནང་བའང་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུའི་གསུང་པོ་ནར་སྣང་། ཁྱེད་ཅག་གི་ལས་འགན་ཧ་ཅང་ལྗིད། འདས་ཟིན་པའི་དམ་པ་གང་ཟག་ཞིག་གི་སྐུ་སྐྱེས་རྗེས་མར་ཐག་བཅད་པ་ན། དམ་པ་དེའི་ཚབ་མ་བཙོན་ཀྱང་ལྟ་གཙོད་མི་ཉན་པ་དང་ཡང་དགོས་མི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་གཙོད་ག་ལ་ཉན། ཀུན་ལ་ཡོད་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཕུལ་ནས་ཁྱོད་རང་ཁྲིར་བཀོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་ཉམས་རྒུད་གསོ་ཆེད་ཡིན་པའང་མཁྱེན་དགོས་པར་བསམ། སྐུ་སྐྱེས་ཞིག་གི་མིང་བཏགས་ཕྱིན་ལྗོངས་འདིར་ཕན་གནོད་བྱས་ཀྱང་སྤོབས་ཆེ་བས་གནས་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་གཟབ་ན་ལེགས་སྙམ། ཨ་ལགས་ཁ་ཤས་ཁྲི་ར་མ་བཀོད་པའི་སྔོན་ཕུགས་འདུན་ཀྱང་ལེགས་པ་ཞིག་ཡོད་མོད། ཁྲིར་བཀོད་ནས་རྙེད་བཀུར་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཐོབ་པ་དང་རྒྱང་འཕོར་ཉ་འདྲ་བ་ཞིག་ཉོས་སྟེ་རྒྱུ་ནོར་འཚོལ་བར་བྲེལ་བ་ལས། མི་

རིགས་ཀྱི་ཉམས་རྒྱུད་སོགས་བསམ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། རང་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་གཉོལ་བའི་མི་དཀྱུས་མ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འགྲོ་བ་ནི་ཇི་འདྲའི་ཡིད་ཕངས་པ་ནས་ཀྱང་ཕངས་པ་ཞིག་རེད་ཨང་། ང་དེ་ལྟ་བུའི་ཨ་ལགས་རེ་གཉིས་དང་འཕྲལ་ཐུག་ལ། འདི་དག་ངས་ཐུང་ཚོར་ཙམ་བཀོད་པ་ལགས་པས། སྐུ་སྐྱེས་ཞིག་ལ་མཇལ་ན་འདུན་ལམ་ཡག་པོ་དང་། དམིགས་ཡུལ་ངེས་ཅན། ཀུན་སློང་བཟང་པོས་རང་རིགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་དགོས་པ་ལས། ལྟོག་ན་ཁྱི་ཀན་རི་དྭགས་རྒྱལ་བའི་གོ་སར་འགྱིང་བ་དང་མངོན་པར་གསལ་པས། སྐུ་སེར་ཀུན་གྱིས་ཁྲིར་བཀོད་པའི་དགོས་པ་གྲུབ་ཐུབ་མེད། གལ་ཏེ་ངས་ཚིག་ཉོག་འདིས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དམ་པ་དག་ལ་ཕོག་ཐུག་འདྲ་ཐེབས་མི་སྲིད་ལ་འབྱུང་རྐྱེན་ཡང་མེད་མོད། སྐུ་མིན་སེར་མིན་གྱི་ཨ་ལགས་ཁ་ཤས་ལ་ཕོག་ཐུག་ཐེབས་སྲིད་ཀྱང་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་བ་དང་བཤགས་པ་གང་ཡང་བརྒྱག་མི་འདོད་ལ་ངས་ཀྱང་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱི་ཀུན་སློང་བཟང་པོས་རང་རིགས་ལ་སྙིང་གཏམ་ཞིག་བརྗོད་འདོད།

སྙན་ངག་གི་སེམས་ཞེས་བའི་སྐོར་

སྙིང་བ།

(ཤེས་ཚང)   ----------ཆོས་རྒྱ་མཚོ།

སྙན་ངག་ལུས་དང་སེམས་ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ་སྤྱད་ཀྱི་དོན། གཞུང་གི་དོན་ནོ། དང་པོ་ལ་ལུས་དང་སེམས་བྱུང་སྟེ། དོན་འདི་ལྟར་འཆད་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། སྙོ་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་བཞིན་རྟེན་ལུས་ཁང་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པ་སེམས་མི་ལྟ་བུ་འབྲེལ་ཅན་དུ་གནས་པ་ལ། ལུས་མཆིས་ན་ནི་སྙོ་སྙོར་མཚན་ཉིད་རྫོགས་ལ། སྙོ་མཆིས་ན་ནི་ལུས་ལུས་སུ་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པས་ལུས་སེམས་གཉིས་གཅིག་གཅིག་ལ་མཚན་ཉིད་སོར་ཆུད་པར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་མངའ་བས་ལུས་དང་སེམས་ཞེས་པ་ནི། བརྗོད་བྱང་ཐད་ཀྱི་མཚན་དོན་ནོ། མདོ་ལས། ལུས་དང་སེམས་ནི་ཡན་ཚན་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་ནོ་གསུངས། ཇི་ལྟར་བོན་ཆོས་སུ་གྱུར་བའི་ལུས་ཐོགས་བཅས་ཚད་ཡོད་པ་ལ་གཟུགས་མེད་རྣམ་ཤེས་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བས་ལུས་ཞེས་བསྟན་ཡོད་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཤིག་བསྟན་པ་ལ། སེམས་ཞེས་བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཤིག་གཤིབ་མཉམ་དུ་བསྟན་པ་ནི་གཞི་མི་མཐུན་པའི་རིགས་སྟོན་པའི་མཚན་དོན་ཏེ།གཞུང་དོན་མདོར་བསྟན་པའི་མཚན་དོན་ནོ། གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། གཞུང་དོན་ཐབས་ཀྱི་སྒོ། ཐབས་དེ་ལྡན་གྱི་གཞུང་དོན་མཐོང་བའི་དངོས་སོ། དང་པོ་ནི། དེ་དཀུང་གི་སྣ་བ་མི་མདོན། ཞེས་བྱུང་སྟེ། དོན་འདི་ལྟར་འཆད་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་

མི་མངོན་ན་གཟོད་བྱ་བྱེད་ཀྱི་འགྲོ་འོང་རྒྱུན་ཆད་པ་ལ་ཟླ་བ་མི་མངོན་ཞེས་པ་སྟེ། སྐག་ཅིང་ལྷུན་ཕྱུག་པའི་མཚན་གཞུང་ཤིག་གི་སྣང་པ་ལམ་ལམ་དུ་ཡིད་ངོར་འཆད་པ་ལ་ཆེས་བར་གྱུར་བ་ནི་ཟླ་བ་མེད་པས་གོ་སྟེ། ཟླ་བ་མཆིས་ན་ནི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་སྟངས་སོགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ད་དུང་ཕྱིར་མངོན་ནས་ཉིན་མོ་བཞིན་སྣང་བ་འཕྲོ་བས་སོ།། འོ་ན་སྣང་བ་ནང་དུ་བསྡུས་པའི་དཔེ་ཟླ་བ་མི་མངོན་པའི་མཚན་ཕྱུག་དང་འདྲ་བ་ལ་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་གང་ཞིག་ཏུ་བསྡུས་ཞེས་པ་ལ་དཔེས་མཚོན་པའི་དེ་དགུང་གི་ཟླ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དུས་ད་ལྟ་སྟེ་ཡང་ན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དུས་ལའོ།། དེས་ན་འདི་ནི་གཞུང་དོན་དངོས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཏེ། དཔེར་ན་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོར་བགྲོད་པ་ལ་བདེ་བླག་ཏུ་ཞུགས་སའི་ལམ་བུ་ལྟ་བུའོ།། དེ་ཡང་ལམ་བུ་རེ་རེ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པ་སྟེ་ལམ་སྟེ་གནས་གཞན་དུ་དཀྱུགས་པ་ལ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་དེར་བགྲོད་པའི་དོན་མེད་པའོ།། འོ་ན་ཐབས་སུ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་ཞེས་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཟུར་ཕྱིན་པ། ཐོང་ཆེ་བ། མདོག་འཚེར་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་དབྱིབས་གཟུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་རྐྱེན་སྣང་བ་དང་བྲལ་བ་ན་ཅི་ཡང་མཐོང་མི་ནུས་པ། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་བསྡུས་ནས་ལུས་དཔེན་པར་གནས་པའི་དུས་ཀྱི་ལུས་ཞེས་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཐབས་སོ།། དངོས་པོའི་དབྱིབས་གཟུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟར་གནས་པ་མིག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་གྱི་དོན་མེད་ནའང་། ལག་པས་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ན་

དངོས་པོའི་དབྱིབས་དང་འཇམ་རྩུབ་ཀྱི་རེག་བྱ་སོགས་རྟོགས་པ་ལ་ལྟོ་མ་ལས་ཀྱང་ཐུན་མོང་མིན་པ་སྟེ། ཚད་ལས་འགོང་བས་ན་ལུས་དབེན་རགས་པ་སྟེ་དེ་ནི་སེམས་ཞེས་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཐབས་སོ།། གཉིས་པ་ཐབས་དེ་ལྡན་གྱི་གཞུང་དོན་མཐོང་བ་དངོས་ལ། དབེན་སའི་ཡུལ། ཇི་ལྟར་དབེན་ཚུལ། དབེན་པ་སྐྱོན་ཅན་དུ་བསྟན་པ། དབེན་པ་ཕྲ་མོ་ལ་མོས་རིགས་པ་སྟེ་བཞིའོ།། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་མཚམས་ཀྱི་རྫོ་རིང་ལས་ཕྱིར་ལོག་པའི་སེམས་པ། ཞེས་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུའི་སེམས་པ་སྟོན་པར་བཞེད་ན་རྣམ་རྟོག་གི་སྤྲོས་པ་ལ་འདི་ཞེས་མཐའ་མ་མཆིས་མོད་རྟོགས་ཚུལ་ལ་མཐའ་ཡོད་པ་རྒྱལ་མཚམས་ཞེས་པས་བསྟན། སྤྲོས་པ་གང་ལ་འཕྲོས་སའི་གཞི་དེ་ལས་ད་ནི་རྐྱེན་དང་དབང་གིས་ཀྱང་གཅུན་པ་མེད་པར་ཐང་ཆད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱིར་བསྡུས་པ་སྟེ་དེ་ནི་རྫོ་རིང་ལས་ཕྱིར་ལོག་ཅེས་པས་བསྟན་པའོ། དེ་ལྟ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྲོས་པའི་ཡུལ་སྣང་མཐའ་དག་ནི་འདིར་དབེན་ཆོས་སོ།། དེ་ཉིད་མར་མེ་ཤི་བ་བཞིན་འགག་པའམ་བཅོམ་པའི་སེམས་པ་ཙམ་ནི་འདིར་དབེན་གཞིའོ།། འོ་ན་ཏེ་ཡང་སྦྲུལ་ཀྱི་མཆེ་བ་ཡིབ་པ་བཞིན་གནས་སྐབས་སུ་ཡུལ་སྣང་ཕྱིར་བསྡུས་པ་ཙམ་གྱིས་བཞག་པའི་ཕྱིར་དེས་དབེན་པའམ་མི་བརྟན་ཅིགས་འཇུག་པ་དང་བཅས་པས་ན་འོག་གི་དེ་དང་མཚུངས་པའི་དབེན་པ་སྐྱོན་ལྡན་ནོ།། གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་དབེན་ཚུལ་ནི། སོག་གུར་དུ་བཅུག་ནས་སྒོ་གླེགས་དམ་དུ་གཏན་ཡང་། ཞེས་བྱུང་སྟེ། དོན་ནི། སྤང་བྱ་གང་གི་གནོད་བྱེད་གཉེན་པོ་གང་གིས་དེ་ཉིད་གཏན་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཀུན་པོ

སྒོར་ཕྱུང་ནས་སྒོ་འཕར་གྱིས་བཅད་པ་བཞིན་གྱི་སྤྱང་བྱ་ལས་ལྡོག་པའམ་དཔེན་པ་ནི་རྩ་བ་སྲུན་ཕྱུང་བའི་ཕྱིར་སླར་མི་སྐྱེ་བའོ།། འོན་ཏེ་འདིར་ནི་སེམས་ཀྱི་འཁྲོ་འདུ་རགས་པ་སེམས་ཀྱིས་དཔྱད་ཅིང་རྟོགས་ནས་བཙན་གྱིས་དེ་དག་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་བ་བཅད་པ་སྟེ་དེ་ནི་སོགས་གུར་ཏུ་བཅུག་ཅེས་པས་བསྟན་པའོ།། ཡུལ་སྣང་རགས་པ་ལས་ལྡོག་པ་ཙམ་གྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་སོགས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྲུངས་ཤིང་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་དུ་མས་བརྟག་ཅིང་རྒྱུ་ཡན་དུ་འཕྱོར་མི་འཛིག་པར་བཙན་ཐབས་སུ་བཀག་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཙམ་གྱི་སྟེ་དེ་ནི་སྒོ་གླེགས་དམ་དུ་གཏན་ཞེས་པས་བསྟན་པའོ།། ཡང་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོག་རྒྱན་ནོ།། དཔེའི་དོན་ནི་དེ་ལས་ཀུང་མི་བརྟན་པ་ཡིན་པར་གོ་སླ་བ་སྟེ་གཞི་སྲ་བ་མིན་པ་སོག་གུར་གྱི་ནང་དུ། སྒོ་སྲ་ཚུགས་མིན་པ་ཕྱིང་བའི་གཡབ་ཙམ་ཅི་ཙམ་གཏན་ཡང་ཕྱིའི་དཔུང་དང་ནང་གི་གཡོ་བ་སོགས་ཁེགས་མི་ནུས་པའོ།། གསུམ་པ་དཔེན་པ་སྐྱོན་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ནི། དྲི་ངན་ལྡན་པའི་ཨ་རག་གི་རྫི་ལམ་ལ། ཡལ་ག་རིང་དུ་རྒྱུས་པས་སོགས་གུར་གྱི་མཐོངས་ཀ་བརྟོལ་ཏེ། རྒྱང་རིང་ནས་རྒྱང་རིང་དུ་བརྒྱུངས་སོང་། ཞེས་སོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། དོན་ནི། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་བྲལ་བའི་བཙན་ཐབས་ཀྱིས་སེམས་བཀག་པ་ཙམ་ནི་ངལ་བ་འབའ་ཞིག་པ་ལས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་ཐབས་མ་ཚང་བས་ན་འབྲས་མེད་དུ་གྱུར་ནས། ཚེས་ཉན་པར་ཆེ་བའི་གཡང་ཁར་བག་ཡོད་རྒྱུན་དུ་བསྟེན་དགོས་པ་ལས་རྒྱ་ལ་ཙུང་ཟད་ཉེས་པ་ན་དེ་ཉིད་དུ་འཕྱང་ལ་གཟར་ནས་ལུས

སེམས་རྒྱུད་གཞོན་པ་འམ། ཡང་ན་ཕྱིའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ངེས་པ་ལྟར་སྣང་དང་རྒྱུ་མཚན་ལྟར་སྣང་གིས་ངེས་པ་འདྲོང་འདྲོང་དུ་སྣང་མོད་འདམ་གྱི་ཕུར་པ་བཞིན་གཞི་མི་ཚུགས་པའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་བདེན་པར་གྲུབ་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་བ་གོམས་ཆེ་སྟོབས་ཀྱིས་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དབྱིབས་གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བློའི་ཡལ་ག་རིང་ནས་རིང་དུ་བརྒྱངས་ཤིང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློའི་རྩ་བ་ཐེ་བརྟན་དུ་བཏང་ནས་མཐའ་དང་ཐུ་མེད་པའི་འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་པ་ཆེན་པོར་ལུས་སེམས་དོན་མེད་དུ་འཕྲུམ་ཤིང་གཟན་པར་འགྱུར་རོ༎ ཞེས་པའོ༎ དཔེའི་དོན་ནི་གོ་སླ་བའི་ཕྱིར་མ་བརྗོད་དོ༎ བཞི་པ་ནི། དོན་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ། མཐའ་ཆོད་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ཞི་ལྷག་སྐབས་དང་། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ། བསམ་གཟུགས། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད། ཊཱིཀ་ཆེན་སོགས་གཞུང་ཆེན་སྤྱི་ནས་བཤད་པའི་ཞི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྒྲུབ་ཚུལ་དང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ཚུལ། འཁོར་རྩ་གཅོད་ཚུལ་སོགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མ་ནོར་བ་ཆ་ཚང་བ་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལས་མཐར་ཐུག་འཚང་རྒྱ་བའི་པར་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་རྟོགས་པ་ནི་འདིའི་དཔེན་པ་ཕྲ་མོ་ལ་སློབ་བའི་དགོས་པའོ༎ ཞེས་པའང་ཡིད་ལ་ཤར་ཤར་དུ་ཤེས་ཚང་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཟླ་ཆོས་དགེ་བར་སྨྲ་པ་ཛ་ཡཱ།

སྔན་གཞུང་གི་དོགས་སློང་རིག་བྱེད་
སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

(འབྲས་སྤུངས)　　　------ཀན་ཀྲའི་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ།

༄༅།། ཐུབ་རྣམས་གསུང་གི་སྒྲུ་འཕྲུལ་མ་ལུས་བ།། ལྷུན་གྲུབ་བརྩེ་བའི་རླུང་གིས་བསྐྱོད་མཚངས་ལས།། མཚར་སྡུག་རྗེས་ཆགས་སྙེག་མོའི་སྐུར་བཞེངས་པ།། རྡོ་རྗེ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་མཁྱེན་པར་བསྩུ།། སྔོ་ཕྱོགས་པའི་ལུགས་སམ་ཁ་དམ་པ་དང༌།། ཤར་ཕྱོགས་བའི་ལུགས་སམ་ཁ་གསལ་བའི་ལུགས་གཉིས་ལེའུ་དང་པོར་བསྟན། ཤར་སྔོ་ཐུན་མོང་གི་རྒྱན་ལེའུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལས་སྟོན་པས་རིམ་བཞིན་དོགས་དཔྱོད་ཞུ་ན། རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ལ། རྩ་བ་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང༌།། གནས་སྐབས་སྣ་ཚོགས་དངོས་གསལ་བྱེད།། ཅེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་དབྱངས་ཅན་ཞལ་ལུང་ལས། སྣ་ཚོགས་སྒྲོ་བཏགས་མིན་པར་དངོས་ནས་ལ། ཞེས་གསུངས། དེའི་འགྲེལ་ཡང་གསལ་སྣང་མཛོད་དུ། དཔེ་རྒྱན་དང་རབ་བཏགས་སོགས་རྒྱན་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པར། ཞེས་དང་། ཚངས་སྲས་བཞད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ལས་ཀྱང་། རྒྱན་དང་པོ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་འདི་ལ་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་སྦྱར་བ་དང་། དཔེ་ཡི་གཟུགས་སུ་འགོད་པ་སོགས་མི་བྱེད་པར། ཞེས་དགོངས་པ་དབྱངས་གཅིག་ལྟ་བུར་གསུངས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་དཔེར་

བརྗོད་ལ་ཚངས་སྲས་བཞད་སྒྲ་ལས། མཐོང་བས་བདག་སྣོའི་སྐྱོངས་པའི་དྲ་བ་བཅོམ།། ཞེས་དང་། སྙན་འགྲེལ་ཡང་གསལ་སྣང་མཛོད་དུ། བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ལ། དེ་ཉིད་གཟིགས་པས་སྲིད་མཚོ་ལས་བརྒལ་ཞིང་། ཞེས་དང་། མི་གནས་མྱ་ངན་འདས་པའི་གྲོང་མཆོག་དེར།། ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་གསར་པའི་རྒྱུན།། ཞེས་དང་། ཟུར་བརྗོད་ལ། སྐྱོངས་ཐུན་དྲ་བ་ཞེས་གཟུགས་རྒྱན་བསྲེས་པ་དང་། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ། བགྲང་ཡས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་པའི་གཏེར།། གཅིག་སྒྲུར་བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོའི་དཔལ་གྱིས་སྣེག། ཅེས་པའང་། གཞུང་དེའི་ལེའུ་གཉིས་པའི་མཚོན་བརྗོད། སྲིད་དང་ཞི་བའི་མཛེས་སྡུག་གཅིག་བསྡུས་མཚན་དཔེའི་མེ་ཏོག་བཀྲ་བའི་སྐུ། ཞེས་དང་། ཁྱད་འཕགས་ཡུལ་བྱུང་གི་དཔེར་བརྗོད། སྟོང་ཕྲག་ཟླ་བའི་འོད་ཀྱིས་མཚོན་དུ་མེད།། ཅེས་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་གྱི་མཚམས་ལས་བརྒལ་བའི་འུད་ཀྱི་རོ་ཉམས་འདུག་གམ་དཔྱད། འོན་ཀྱང་། རང་བཞིན་བརྗོད་པ་བཞི་པོ་ནང་ཕན་ཚུལ་གཏན་མ་འདྲེས་པ་ཞིག་དགོན་པ་དང་། འཁྲུག་བརྗོད་ལ་རྒྱན་འདྲེས་མ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི། རབ་སྤེལ་དང་བསྲེས་པའི་ཟུང་ལྡན། ཡོངས་འདྲེས་གབ་ཚིག་ལྟ་བུ་ཐོག་མར་རྒྱན་སོ་སོར་མ་བསྲེས་པར་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་བསྲེས་ཏེ་བསྟན་པ་དེ་ལ་མིང་ཡང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བཏགས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་རེད་སྙམ། རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཕན་ཚུལ་འདྲེས་ནས་བཞག་ན། རྒྱན་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རོ་ཉམས་འབུར་དུ་ཐོན་ཐུབ་པས། རྩ་བའི་རབ་རྟོག་བཞིན་

སྒྲ་ཅན་གྱི་དཔེར་བརྗོད། སྨིན་པ་ལུས་ལ་འབྱུག་པ་བཞིན ། ། མཁའ་ནི་མིག་སྨན་ཚར་འཐེབས་བཞིན།། ཞེས་པའི་དཔེར་བརྗོད་འདི། དཔེ་རྒྱན་དང་མི་འདྲ་བའི་རྩོད་སྤྱོད་ཤེ་ལོ་ཀ་བདུན་གྱི་སྔོ་ནས་སློབ་དཔོན་དབྱིག་པ་ཅན་གྱིས་གསལ་བར་གསུངས་པ་འདིས་ཀྱང་། རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་འཇོག་པའི་ཚེ་ན་རྒྱན་པན་ཚུལ་གྱི་ཡིན་པ་འཇོག་པ་འདི་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ་གསལ་ལོ།། སྣ་ཚོགས་ཀྱེན་གྱིས་ཀུན་རྟོག་གཡོས་པ་ལས། ཡུད་ཙམ་ཞིག་གི་འཆར་སྣོ་འདི་དག་ཀྱང་།། ངོ་བོ་གོང་འཕོས་པའི་རང་གི་སློས། སྐྱོན་དུ་མ་མཐོང་དེ་སྲིད་ཡིད་ལ་བཅགས།། དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་མཚོན་པའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ངལ་བསོས་ཏེ། ཡང་འདི་ལྟར། རྩ་བ་ལས། ཇི་ལྟ་ཅི་ཞིག་ལྟར་མཚུངས་པར། གསལ་བར་གང་དུ་རྟོགས་བྱེད་པ། དེ་ནི་དཔེ་ཞེས་བྱ། གསུང་པ་ལྟར། དཔེ་རྒྱན་ནི་ཏ་ཅང་ཁྱབ་སྟེ། འོག་གི་རྒྱན་མང་པོ་འདིའི་ཁྱབ་བྱ་ལྟ་བུར་འདུག་ནའང་། གཞུང་གིས་དངོས་བསྟན་གྱི་དཔེ་རྒྱན་ལ་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ཐ་དད་དུ་སྣང་ཞིང་། དངོས་ཤུགས་ཅི་རིགས་ལ་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲའང་མ་བཅོས་ཤུགས་འབྱུང་གིས་ཐོན་པ་ཞིག་དགོས་པར་སྙམ། ཆོས་དཔེའི་དཔེར་བརྗོད་རྩ་བ་ལས། མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་མཐིལ་ནི།། ཆུ་སྐྱེས་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་དམར།། ཞེས་པ་ལ། ཁམས་ཊཱི་ཀ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ཡང་མི་ལ་སོགས་པ་ཕལ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་མཛེས་ཆོས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དཔེ་ལའང་ཕྱག་མཐིལ་དམར་བར་བཤད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཀར་ལ་དམར་

མདངས་ཙུང་ཟད་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཏ་ཙང་དམར་བ་ནི་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པའི་མཚན་དཔེ་དང་མཛེས་ཆོས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དོན་དང་འགྱོར་བས་འགྱུར་ཁྱད་འདི་ལྟར་ལེགས་སོ།། ཞེས་པཎ་ཆེན་བླ་མས་ཙུ་སྐྱེས་བཞིན་དུ་ཙུང་ཟད་དམར། ཞེས་འགྱུར་བཅོས་གནང་བ་འཐད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཕྱིས་ཀྱི་ཞྭ་དམར་པཎྜི་ཏའི་སྙན་ངག་ཟིན་བྲིས་ལས། འགྱུར་བཅོས་པ། ན་ཆུང་གི་ལག་མཐིལ་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཆགས་པ་དང་མཐུན་པས་ལེགས། ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་གཏམ་སྟེ། རྒྱ་གར་བའི་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་ལ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མཛེས་ཆོས་སུ་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་རྐང་ལག་གི་མཐིལ་དང་སེན་མོ་ལ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཁུ་བ་བྱུགས་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་གཞུང་སྙན་ངག་རྣམས་སུ། བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་རྐང་བའི་སྨྱུག་རྩེས་དམར་བའི་ཤུ་རི་ཀ་ཛོ།། སོགས་འབྱུང་ཞིང་ཏ་ཙང་དམར་ཐུ་བ་མི་མཛེས་ན། སྐེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་དང་། ནུ་མ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱང་ཏ་ཙང་ཕྲ་ཞིང་རྒྱས་ན་མི་མཛེས་པས་ཙུང་ཟད་ཕྲ་སོགས་ཟེར་དགོས་པ་ཨེ་ཡིན། ལེའུ་གསུམ་པའི། དགའ་མའི་ལག་པ་ཤིན་ཏུ་དམར།། ཞེས་སོགས་ལ་འགྱུར་བཅོས་མ་དགོས་པ་ཡ་མཚན་པར་གཏམ་རྒྱུད་གསེར་ཐང་ལས་འབྱུང་བ་ལེགས། བོད་མཁས་པའི་ཆོས་དཔེའི་དཔེར་བརྗོད། བྱང་བའི་མགྲིན་སྒྲ་སྒྲུད་མང་ལྟར་སྙམ་པའི།། ཞེས་པ་ལེགས་པར་དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ན། རྩ་བ་ལས། སྦྲང་རྩི་འཐུངས་པའི་མགྲིན་སྙམ་ལས།། བྱུང་བ་

བྱང་བའི་སྒྲ་དག་ཀྱང་། ཞེས་དང་། དགྱེས་གླུར། ཤིན་ཏུ་སྙན་འདི་བྱང་བའི་སྐད་འདྲ་ཡང་། ཞེས་དང་། ཟུར་མཁར་བའི་རྫོངས་དཔེའི་དཔེར་བརྗོད། བྱང་བའི་མགྲིན་སྙན་མཛའ་མོ་ཡི།། ཞེས་སོགས་ཀྱང་གཞི་ནས་འཆོས་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་མི་འཐད་ཅིང་། སྤྱིར་སྙན་ངག་ལ་རྟོག་གེའི་རིགས་པས་གཞལ་ན་ཚད་བསལ་མང་པོ་ཞིག་འབབ་ཀྱང་། རིག་གནས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རེ་རེ་ལ་རང་སྐལ་གྱི་རིག་པའི་འགྲོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རེ་ཡོད་པས་སྙན་ངག་རང་གི་སྐྱོན་སེལ་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་མ་འགལ་ན་དེ་གས་འགྲིག་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་རྣམ་འགྱུར་མཚར་ཆེ་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་བཀག་ནས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་སྟོན་པ་སྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་དང་། རྒྱུའི་རྒྱན། དཔེ་རྒྱན་ཉེར་གསུམ་པ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དཔེ་ལ་ཡང་། དེ་སྐད་དུ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདྲ་བའི་ཕྱོགས་ནི་དངོས་མ་ཡིན།། མི་འདྲ་བ་ལ་དཔེ་མ་གྲུབ།། ཅེས་པའི་རིགས་པ་དང་འགལ་ན་ཡང་སྐྱོན་མེད་པ་བཞིན་ནོ།། དབྱངས་ཅན་དགྱེས་གླུ་ལས། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེའི་རྟོད་སྤོང་སྐབས་སུ། རིན་སྤུང་པས། འོག་གི་སྦྱར་རྒྱན་ཀུན་ལའང་ཞེས་ལུང་དྲངས་པ་ཡང་སྣང་མཛོད་དུ་ཡང་སླེབས་ཤིང་འདུག་ན། ད་ལྟའི་ཞན་པར་དུ། ཐུན་མོང་རྒྱན་གྱི་སྦྱར་བ་ཀུན་ལ་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་དབང་གིས་ཞེས་ཡོད་པ་དག་མི་དཔྱད། སྨད་པའི་དཔེ་དང་དགག་པའི་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར། རིམ་བཞིན་མཚུངས་པ་དངོས་སུ་བརྗོད་མ་བརྗོད་ཀྱིས་འཇོག་པ། རྩ་བ་ལས། མཚུངས་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་བཅས་ཞེས་དང་། འགྲན་པའི་ཐུས

པ་ནམ་ཡང་མེད། །ཞེས་པའི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱིས་གསལ་ཡང་། །བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད་དང་། །ཡང་གསལ་སྣང་མཛོད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་ཀྱིས་མཚུངས་པར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་ལྟ་བུར་འདུག་པས་དཔྱད། །འབྱུང་མིན་གྱི་དཔེ་དང་སྲིད་མིན་གྱི་དཔེ་གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ། མཚོན་བྱ་དཔེ་ཅན་དེ་དང་མཚོན་བྱེད་དཔེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་དང་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་འབྱུང་མིན་གྱི་དཔེ་དང་། །དཔེ་རྣམས་ལས་ཆོས་ག་གེ་མོ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་མི་སྲིད་པའམ། །དཔེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་བྱ་མི་སྲིད་པ་དཔེར་བྱས་ཏེ། །དཔེ་ཅན་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་སྟོན་པ་སྲིད་མིན་གྱི་དཔེ་ཡིན་པས་སོ།། །དབྱངས་ཅན་དགྱེས་པའི་གླུ་དབྱངས་ཀྱི་འབྱུང་མིན་གྱི་དཔེར་བརྗོད། །ཀུན་ཕན་ཟེར་གྱིས་སྐྱེད་པའི་སྡུག་པོའི་ཤུན།། །ཞེས་པའི་ཀུན་ཕན་ནི། །འཕྲེལ་བ་རྣམས་སུ་ཉི་མར་བཀྲལ་མོ་ལ་རྒྱལ་དབང་རང་གི་དགོངས་པ་ཟླ་བ་ཡིན་སྙམ་སྟེ། །གཉིས་པ་ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ་དགྱེས་གླུ་ལས། །རྣ་དྲུགས་མིག་ཅན་ཟླ་བ་གཉིས།། །དཀར་འཛམ་མཛེས་སྡུག་དགའ་སྐྱེད་པས།། །མཚུངས་ཀུང་ཁྱོད་ནི་ནོར་འཛིན་དང་།། ཀུན་ཕན་ནམ་མཁའི་ངོས་སུ་རྒྱུ།། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །རྒྱ་གར་བའི་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཞིས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་ཏིལ་ལ་ཏིལ་མར་ཁྱབ་པ་ནང་བཞིན་ཡིན་པར་གསུངས་པས་ཀྱང་ཟླ་བར་འཐད་དོ།། །རྣམ་འགྱུར་གྱི་དཔེ་ཞེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཡང་། །སྙན་འགྲེལ་རྣམས་ལས་རྣམ་པ་ཙམ་ལ་ངོས་བཟུང་འདུག་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་དང་དོན་གཅིག་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་བྱས་ན་རྒྱན་གྱི་ཉམས་དང་མཐུན་སྙམ་པས་དཔྱད། །དེ་ཉིད་བརྗོད་

པའི་དཔེ་དང་བསྟོན་དོར་གྱི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར། ངོ་བསྟོད་ཀྱི་དཔེ་དང་མཚུངས་སྦྱོར་གྱི་དཔེའི་ཁྱད་པར། ཟླ་བ་དངོས་པོའི་དཔེ་དང་དོན་གཞན་འགོག་པའི་ཁྱད་པར་སོགས་ནི། སྙན་ངག་ལ་སློམ་པ་ཀུ་འདོད་ལྟར་དོན་གཉེར་ཆེ་བའི་གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱི་བོག་སླལ་དུ་བཞག དབྱངས་ཅན་དགྱེས་གླུ་ལས། མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་ལ། གཞལ་བར་ཆེས་དཀའ་ཚོས་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ཀྱིས།། ཚོགས་གཉིས་ཕ་མཐའ་ངེས་པར་གསལ་བར་བྱས།། ཞེས་དང་། ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་སྙན་རབ་གསལ་བས།། གྲངས་མེད་ཚོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་ངོ་མཚར་རྟོགས།། ཞེས་དང་། ཉེས་པའི་སྐྱོ་ ན་དང་བྲལ་བའི་མཛད་པ་ཡིས།། ས་སྐྱེགས་གཏམ་གྱི་མཛེས་པ་ཟུམ་པར་བྱས།། ཞེས་དང་། ཟླ་གཞོན་ཞགས་པའི་རྗེས་སུ་བསྙེགས་པ་ཡི།། བདུད་རྩིའི་ཟེར་གྱི་བདེ་བས་རྗེས་སུ་འཆང་།། ཞེས་དང་། ཀུ་སྐྱེས་ཀྱིས་བརྙེན་ཞབས་པད་ཟུང་།། ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་སྤྱི་བོར་འཇོག ཞེས་དང་། ཞྭ་མར་པཎྜི་ཏའི་ཟིན་བྲིས་ལས། གྲགས་པ་ལྷ་བརྒྱའི་སྤྱི་བོར་འཇོག། ཅེས་དང་། རིན་སྤུངས་པའི་སྙན་འགྲེལ་ལས། ས་སྐྱོང་ཁྱོད་ཀྱི་མངའ་ཐང་ཏོག ། ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྤྱི་བོར་འཇོག ། ཅེས་པ་རྣམས་ལས་ཕྱི་མ་འདི་ཡོན་གཏོགས། དཔེ་རྒྱན་དུ་འགྲོ་དཀའ་སྟེ་དཔེ་དཔེ་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར།། ཁྱབ་སྟེ། རྩ་བ་ལས། དཔེར་ན་ཁྱོད་གདུང་ཟླ་བ་བཞིན།། ཞེས་པའི་མཛེས་པ་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ།། དེ་བཞིན་འཕྲུག་པ་འདི་ལ་ནི།། ཞེས་དང་། དཔེ་དང་དཔེར་བྱ་ཉིད་དག་ནི།། སྤངས་པའི་ཚོས་ལ་ལྟོས་པས་ན།། ཞེས

གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔྱེས་སྒྲུ་ལས། གངས་རིའི་དུམ་བུ་ལྟར་དཀར་བར།། སོ་ཡི་ཕྲེང་བ་བདག་གི་མཐོང་།། ཞེས་པས་ལ་དོན་དེ་ཉིད་འབྲེལ་སྒྲར་བསྟོལ་ན་དཔེ་རྒྱན་དུ་རུང་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་། མཐོང་ཞེས་པ་མཚུངས་སྒྲར་མ་སོང་བ་སོགས་དཔྱད་བྱ་མང་། ཡང་འདི་སྐབས་སུ། ཡང་གསལ་སྣང་མཛོད་དུ། ཆ་སོགས་བཅུ་གཅིག་གི་དཔེར་བརྗོད་ནི། རྒྱལ་དབང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཞིན་ཐྲིས་ལས། དབྱངས་ཅན་འཛུམ་ཞལ་ཟླ་བའི་ཆ།། སོགས་གསུངས་པ་ལའང་དཔྱད་དགོས་ཏེ། དེ་ནུ་དམར་ཞིན་ཐྲིས་ཀྱི་ལུང་ཡིན་པའི།། དེ་བཞིན་དུ་ཚངས་སྲས་བཞད་སྒྲ་ལས་ཀྱང་། རྗེ་བ་རིན་སྤུངས་པ་ངག་དབང་བས། དབྱངས་ཅན་འཛུམ་ཞལ་ཟླ་བའི་ཆ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་མཛུག་གི་རྐང་བ་གཉིས་མ་གཏོགས་ནུ་དམར་བའི་དཔེར་བརྗོད་ཡོངས་རྫོགས་དྲངས་ཏེ་རིན་སྤུངས་པའི་ཡིན་རྒྱུ་བྱས་སོ། (ལུ་འགོད།། ༡༡)

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་སྙིང་།

----(བོན་སྐོར)བཀྲ་ཤིས་བྱམས་ཀྱིས་ཟིན་ཐོ།

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞེས་པ་ནི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས་གཙོ་གལ་ཆེ་བའི་ཆ་ལག་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་དང་བླ་སྲོག་ནི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་མེད་དུ་འཚོ་འཕེལ་བྱེད་པ་ཡིན། ལོ་རྒྱུས་དངོས་གཙོ་སྨྲ་བའི་ལྟ་བ་ལྟར་ན་མི་རིགས་གང་གི་ཤེས་རིག་ནི་མི་རིགས་དེའི་ཟུངས་ཁྲག་ལྟ་བུར་གནས་ཟེར་བ་ལྟར། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ནི་བོད་མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་སྐྱོང་འཕེལ་བའི་སྲོག་ཤིང་ལྟ་བུ་ཡིན། ལོ་རྒྱུས་སྟེང་ནས་བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་སོགས་མདུན་དུ་སྐྱོད་ཚེ་བོད་ཀྱི་གསོ་དཔྱད་སོགས་དེ་བས་ཀྱང་མདུན་ནས་མདུན་དུ་སྐྱོད་ཐུབ་པ་ནི་བཤད་ཆོག་ཆོག་རེད། སྤྱིར་ཆོས་ལུགས་ནི་འཛམ་གླིང་གི་མི་རིགས་གང་ཡིན་རུང་འབྱུང་སྲིད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་ཞིག་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་མི་རྣམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འཚོ་བ་འདྲ་མིན་གྱི་ཤུགས་རྐྱེན་གལ་ཆེན་ཐེབ་སྲིད་པ་ཡིན། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་རབས་འདྲ་མིན་གྱི་ཁྲོད་དུ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དཔལ་འབྱོར་དང་ཆབ་སྲིད། རིག་གནས། སྨྲ་རྩལ། ཀུན་སྤྱོད། བསམ་ལུགས། ཐ་ན་དམག་དོན་བཅས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཡོངས་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་འདྲ་མིན་ཐེབ་སྲིད་བཞིན་པ་ཞིག་རེད་ལ། རང་རེའི་སྤུ་རྒྱལ་གྱི་བཙན་པོ་གང་གི་ཁྲི་རབས་སུ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་དབང་འཛིན་པའི་ཆོས་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྣང་ཚུལ་བྱུང་ནའང་། སྤུ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས

ཡོངས་ལ་ཁྱབ་ཏུ་མེད་པའི་ནུས་ཤུགས་ཟབ་མོ་ཐོབ་ཡོད། ཆོས་ལུགས་ནི་
སྲིད་རྒྱལ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ཤེས་རིག་ལས་གཙོ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་
གྲུབ་ཆ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གསོ་རིག་འཕེལ་
རྒྱས་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཟབ་ལ་དུས་ཡུན་རིང་བ་ཞིག་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་
ལུགས་ཡིན་ངེས་རེད། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ལ་
ཐོན་པའི་ནུས་ཤུགས་ཇི་ལྟར་ཤེས་འདོད་མཁན་ཡོད་ན་འདི་བཞིན།
ངེས་པར་དུ་ཐོག་མར་སྲིད་རྒྱལ་བཙན་པོའི་སྐབས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ཤེས་
རིག་དང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱབ་
ལྗོངས་སོགས་ལ་བསམ་གཞིགས་ཡག་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ནི་རེད། སྲིད་
བཙན་སྐབས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་བསམ་བློའི་རྩ་བ་ལྟ་གྲུབ་གནས་པ་ནི་
གཙོ་བོ་བོན་དང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་གཉིས་ཡིན་པ་ཐག་ཆོད་རེད།
དེང་གི་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་གི་གཞུང་སོགས་ལ་ལྟོས་དང་སངས་རྒྱས་ཆོས་
ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བས་གསོ་རིག་ལ་ཤན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཐེབས་པ་གསལ་པོར་
མཐོང་ཐུབ། འདི་ནི་སྐབས་དེའི་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱབ་
ལྗོངས་ནང་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ནི་ཐོག་
མར་བཙན་པོ་སྲོང་བཙན་གྱི་སྐབས་སུ་གངས་ལྗོངས་ལ་ཁྱབ་སྤེལ་བྱུང་
ནས་གོང་འཕེལ་དང་འཕོ་འགྱུ ར་གང་མང་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་
མཚུངས་སུ་བོད་ཀྱི་གསོ་དཔྱད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་དང་རང་གིས་
ཐེབས་པའི་ཤུགས་རྐྱེན་འདྲ་མིན་ཡོད་སྲིད། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ནི་
ཕྱི་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད་ལ། ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྐྱེན་དབང་

གིས་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ཤེས་རིག་ལ་རྒྱ་ཁྱབ་ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཟབ་པའི་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ཤེས་རིག་གི་ཁང་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་ཡོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་འདི་བོད་ཡུལ་དུ་ཁྱབ་སྤེལ་བྱུང་བའི་ཐོག་མ་ནས་བོད་སྨན་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་འདྲ་མིན་ཐེབ་སྲིད་པ་ཡིན། སྔོན་བཙན་གྱི་དུས་སུ་བོད་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་སྤེལ་ནས་རླབས་ཕྱེད་དྲུག་པོ་གཡོ་བའི་དགོས་དབང་གི་ཐུ་མའི་ལེགས་མཛད་ཀྱི་བོད་ཡིག་འདི་དང་སྤུ་རྒྱལ་བཙན་པོའི་ཐོག་མའི་ཁྲིམས་སྲོལ་སོགས་བྱུང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཙ་ཨར་ག་ཏ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་སྐུ་ཞབས་པན་ཅེའུ་ལགས་ཀྱིས་གསུངས་དོན་ལ་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་པས་རྒྱ་གར་གྱི་ཚེའི་རིག་བྱེད་དང་ཀྲུང་དབྱི་སྨན་གཞུང་གི་ཁྱད་ཆོས་མང་པོ་རྒྱུད་འཛིན་བྱས་ཡོད། རྒྱ་གར་གྱི་ཚེའི་རིག་བྱེད་བོད་དུ་སྤེལ་མཁན་གྱི་ཐོག་མ་ནི་བཙན་པོ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རིའི་སྐབས་ནས་ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་བོད་སྨན་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབ་པའི་དུས་རབས་ནི་བཙན་པོ་སྲོང་བཙན་གྱི་སྐུ་དུས་ནས་རེད། བོད་ཡུལ་དུ་ཚེའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་དངོས་ཁྱབ་སྤེལ་བྱུང་ཡོད་མེད་སོགས་དོགས་གནས་ཀྱི་བློ་མཐའ་གཉིས་འཛིན་དུ་འགྲོ་ལ། བོད་གསོ་རིག་ལ་ཉེས་གསུམ་རིག་པ་དང་ལུས་ཆགས་ཚུལ་སྐབས་སུ་བཀོད་པའི་དཀའ་པོ་མང་ལ་གནས་ཀྱི་དགོངས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད། གང་ལྟར་ཀྱང་རྒྱ་གར་གྱི་ཚེའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་བོད་གསོ་བ་རིག་པའི་གནའ་པོའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་གཞུང་ལ་རྣམ་པ་གསར་བ་ཞིག་བྲངས་ཡོད་ངེས་རེད། ལོ་རྒྱུས་དངོས་གཙོ་སྨྲ་བའི་ལྟ་བ་ལྟར་ན །

སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གོང་འཕེལ་དང་གསར་འགྱུར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་དེའི་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་ཤུགས་ལ་རག་ལས། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚན་རིག་གི་འཕེལ་གྲིབ་ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་དེའི་ཆ་རྐྱེན་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་འོག་ནས་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་བ་ཡིན་ངེས་རེད། དར་མས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་བསྣུབས་པའང་རྙོག་དྲ་ཆེ་བ་དང་ཞོག་གྱུར་ལྡན་པའི་སྣང་ཚུལ་ཡོད་པ་ཞིག་སྨྲ་འདུག་ལ། ངག་རྒྱུན་སྨྲ་བ་རྣམས་དང་ཆོས་ལུགས་སྨྲ་བ་དག་ཀྱང་དར་མ་སྐུ་ན་ཆུང་དུས་ནས་བ་ལང་གི་གོ་ཤ་ཚུགས་དང་འདྲ་བ། སྣོ་རྟུལ་ལ་རྒྱུད་གྱོང་པོའི་གླང་ཕྱུག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པའི་འཕྱད་སྨོད་བྱས་ནས་རང་ལ་སེམས་གསོ་ལྟ་བུ་བྱེད་བཞིན་འདུག ། དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་དངོས་གཙོ་སྨྲ་བའི་ལྟ་བ་དང་མཐུན་ཐབས་བྲལ་ལ། ལེགས་ཉེས་སླང་དོར་མཁས་པའི་མཁས་དབང་རྣམ་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་སོགས་ལའང་མཐུན་ཐབས་མེད། མི་རིགས་གང་གི་རིག་གཞུང་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་པ་དང་གོང་འཕེལ་འགྲོ་མིན་ནི་གཙོ་བོ་མི་རིགས་དེའི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཁ་ཕྱོགས་གཏོང་ཐུབ་མིན་གྱི་བསམ་བློའི་དཔལ་ཡོན་འདུ་ཤེས་དགོས་པ་ཐག་གཅོད་ཡིན། སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་དེ་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱི་ཚོགས་དང་ཚན་རིག་གི་གོམ་འགྲོས་ལ་བསྟུན་ནས་བཅོས་སྒྱུར་སྤེལ་བའི་སྙིང་སྟོབས་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། སྤུ་བཙན་ཁྲི་རབས་སུ་བོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཁྱབ་སྤེལ་བྱུང་བ་དང་སྦྲགས་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་ཤེས་རིག་གི་གྲུབ་ཆ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མཚོན་པའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་འདི་དག་ད་ལྟ་སྙིགས་དོར་བཅུད་

ལེན་ཐེད་རྒྱུ་ནི་ང་ལྟ་བུའི་བློ་དམན་གྱི་རིག་པའི་ལྟ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ་ད་
ལྟའི་བློ་ལྡན་དག་གིས་ཀྱང་མཁྱེན་སྲིད་ངེས། གང་ལྟར་ངུ་ཅག་གི་ཕྱག་
ཏུ་མནན་པའི་ཁུར་པོ་ལྗིད་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཚང་མས་ཤེས་དགོས་ནི་རེད།

སྐྱོང་ཚོར་རག་བསྡུས།

(བོན་སྐོར)　　　-------------ཚེ་དཔལ་རྒྱལ །

དུས་རབས་གསར་པའི་ཧ་མཆོག་གི་འགྲོས་དང་བསྟུན་ནས་ང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་གནས་སྒྱུ་རྩལ་བཅས་ཆར་རྗེས་ཀྱི་ཤ་མོ་བཛོལ་བ་བཞིན་ཡར་རྒྱས་བྱུང་དང་བྱུང་བཞིན་ཡོད། ད་དུང་གསར་སྐྱེས་རྩོམ་པ་པོའང་སྨྱུག་རྒོད་བཞིན་གང་སར་འཕྱུས་བཞིན་པའི་སྐད་རེད། དེར་བརྟེན་ཁོ་ཚོའང་ལུང་བ་རེ་ན་ཆུ་རེ་ཞེས་པའི་དཔེ་བཞིན་ཡུལ་སྲོལ་གོམ་འགྲོས་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་འགན་བབས་འོས་འགན་ཁུར་ཡུག་བཅས་ཀྱེན་མང་པོ་ཞིག་གི་རྩོམ་འབྲུ་སྤྲངས་དང་ལྷ་བ་སྣ་ཚོགས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡོད། ཐུན་ཆུང་ངས་ཀན་ཆེན་མོ་སྙོང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་གསུང་རྩོམ་ལ་བསམ་གཞིགས་ཙུང་ཙམ་བརྗོད་ན། ང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་གསར་སྐྱེས་བློ་ལྡན་དག་གིས་སྐད་ཆའི་འགོ་སྤྲོ་སྒྲིག་པ་ཙམ་ཤེས་པ་ནས་བཟུང་ཚང་ན་པ་ཁང་གི་བདུད་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་རང་མི་རིགས་དང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ད་དུང་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་དང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དག་ལ། ཕྱུག་དོག་རང་བཞིན་གྱིས་དགག་པ་དང་སྨིག་དམོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། རང་ལྟོ་འགྲངས་པ་ཙམ་གྱི་ཚོམ་ནས་གཞན་རིག་ལ་ངོ་དགའ་བྱེད་ཆེད་རང་ཤ་བཅད་དེ་ཁྱི་སར་འཕེན་པ་འདི་ལྟ་བའི་ར་མིན་ལུག་མིན་གྱི་གཅམ་བུ་འདི་དག་མི་རིག་འདིའི་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་བཀག་རྒྱ་དང་འཕུང་དགྲུག་མཁན་རེད་ཅེས་བཤད་ཆོག་ཆོག་རེད། ཡང་གཅིག་བྱེད་ན་སྒྱུ་ཞབས་རང་ཁྲོལ་སོགས་བོད་

གངས་ཅན་གྱི་རིག་པའི་དཔའ་བོ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱུན་གང་ཡིན་མ་ཤེས་པར་གཤེགས་སོང་པའང་ཕལ་ཆེར་གོང་གི་གནད་དོན་དག་ལ་རག་ལས་ཡོད་པར་སྣང་། མི་རིགས་གཞན་ཞིག་ལ་ཆ་མཚོན་ལ་ནས་བཤད་ན་མི་རིགས་དེའི་མཐུན་སྒྲིལ་རྫོག་རྩ་གཅིག་སྒྲི ལ་བྱས་ཏེ་རང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་ཆོས་སྲིད་གོང་དུ་སྤེལ་བ། རང་མི་རིགས་ཀྱི་བཟང་ཆ་ཕྱིར་བཏོད་པ་དང་སྐྱོན་ཆ་རྣམས་སྤངས་པ། ད་དུང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དག་ལ་གུས་བཀུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ། ང་ཚོའི་བོད་མིའི་ཁ་དཔེར་ཤིང་གིས་ཤིང་བཀུར་ན་ལྷ་ཁང་དང་གསེར་ཁང་༎ མི་ཡིས་མི་བཀུར་ན་བླ་མ་དང་དཔོན་པོ་ཞེས་པ་ནང་བཞིན་སྔོན་ཐོན་མི་རིགས་ཀྱི་གྲས་སུ་བསྐྱོད་བཞིན་པ་བལྟས་དང་། ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ལའང་འོད་སྟོང་འབར་བའི་རིག་གནས་དང་ཆོས་སྲིད། རིག་པའི་དཔའ་བོ་སོགས་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། མཐོ་ས་ནས་དཔོན་པོ་དང་དཔོན་པོའི་གོ་ས་རྩོད་པ། བར་ས་ནས་སློབ་མ་དང་གྲྭ་བས་ཆོས་སྲིད་གཉིས་རྩོད་པ། དམའ་ས་ནས་ར་ཛི་དང་ལུག་རྫིས་རྩ་ས་རྩོད་པ། གཙོ་བོ་རང་གི་རིག་གནས་དང་ཆོས་སྲིད་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་གདེང་འཛོག་མ་བྱས་པ་སོགས་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་གིས་མི་རིགས་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་ལུས་པ་དང་འདི་ལྟར་སོང་ཚེ་བོད་མི་རིགས་འདི་མེད་པར་འགྲོ་བའང་ཉེན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། གནའ་རབས་མཁས་པའི་གསུང་བ་ལྟར་མི་རིགས་ཤིག་ཉམས་དམས་སུ་འགྲོ་དགོས་ན། དང་པོ་མི་རིགས་དེའི་སྐད་རིགས་དང་རིག་གནས་མེད་པར་བཏང་ཚེ་རིམ་བཞིན་མི་རིགས་དེ་མེད་པར་འགྲོ་སླ་བ་གདོད་མི་ཟ་ཞེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ད་ལྟ་ང་ཚོ

བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སློབ་མ་གཙོ་བྱས་ཚང་མས་བོད་སྐད་བྱེད་ན་ངོ་ཚ་དང་རྒྱ་སྐད་བྱེད་ན་རྒྱན་དུ་བརྩི་ནུ་ཡོད། རྒྱ་ཆེ་བའི་གསར་རྙེས་ཀྱི་བློ་ཟུན་རྣམ་པ་ང་ཚོ་ཧ་འཛིན་མཁན་ཡིན་པ་ལས་ཧ་དཀྲོགས་མཁན་ག་ལ་ཡིན། རང་ཉིད་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ན་ཕན་ཚུལ་ལ་འཕྱ་དམོད་དང་དགག་རྒྱག་གི་ཉེ་མ་མི་འགྲོལ་བར། མི་རིགས་འདིའི་འབྱུང་འགྱུར་དང་ལ་རྒྱུ་སྙིང་ལ་བཅངས་ནས་རང་མི་རིགས་ཀྱི་འོད་སྟོང་འབར་བའི་རིག་གནས་དང་འཛམ་གླིང་གི་ཡང་རྩེར་སོན་པའི་ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས། ད་དུང་རང་གི་ཕ་སྐད་རྣམ་མ་བཅས་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་མ་ཉམས་གོང་སྤེལ་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཞུའོ།།

〈〈བསྒྱུར་རྩོམ་སློག་གི་རྫོ་དཔལ〉〉

ནང་བསྟན་གྱི་ཞི་བདེ་སྙིང་པོ།

---ཀྲུང་ཀྲུའུ་ཡོན་གྱིས་བརྩམས། ཤུག་རྡོར་གྱིས་བསྒྱུར།

ཞི་བདེ་མཉམ་གནས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱོད་དེ་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་སྒྲུབ་པ་པ་ཡིན་ཞིང་། ནང་བསྟན་གྱི་བསླབ་བྱ་དང་བསྟན་དོན་དར་སྤེལ་ལམ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐད་དུ་གནོད་མ་ནས་ཁྲག་སྨུང་གི་དོན་རྐྱེན་དང་དྲག་ཤུགས་ལ་རྟེན་སྤྱང་མེད་ལ། ཡོད་ཚད་ཞི་བདེའི་ཡི་གོ་སྨོན་སློ་འགུག་གི་ཉུས་པར་བཙོལ་ནས་མངོན་འགྱུར་དང་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་ཡིན། ནང་བསྟན་གྱི་མངོན་གསལ་དོད་པོའི་ཁྱད་ཆོས་འདིར་འཛམ་གླིང་གི་ཆོས་ལུགས་མཁས་པ་ཡོངས་ནས་ཁས་ལེན་གྱི་མི་རྟོག་གཏོར་གྱི་ཡོད། རྒྱ་གར་མི་དམངས་ཀྱི་ཞི་བདེའི་རང་གཤིས། རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྟེང་། ཆེས་རྫ་དྲག་གི་ཤུགས་རྐྱེན་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་འཐབ་འཁྲུག་གཏན་ནས་བྱུང་སྲོང་མེད། གནད་དོན་འདིའི་ཐད་དུ། རྒྱ་གར་རང་ཉིད་ཀྱི་མཁས་པས་བཤད་རྒྱུར། བྲམ་ཟེ་རིགས་ལ་ཡེ་ནས་བཏྲ་བསྲིང་དང་ཞི་དུལ་གྱི་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་རང་གཤིས་ལྡན་སྐད་རྒྱ་གར་ལོ་རྒྱུས་སྟེང་བྱུང་བའི་འཐབ་འཁྲུག་སོ་སོའི་ཁྲོད། མི་རིགས་བར་བྱུང་བའི་རྩོད་གླེང་དང་དམག་འཁྲུག་གི་གྲངས་ཚད་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། དམག་འཁྲུག་མང་ཆེ་བ་ནི་ས་བདག་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་གི་གླས་དམག་དང་ས་བདག་གཞན་ཞིག་གི་གླས་དམག་དབར་བྱུང་བའི་འཁྲུག་རྩོད་ལས། རང་བཞིན་གྱི་འབངས་མི་དཀྱུས་མ་དང་དམག་དཔུང་བར་འཐབ་འཁྲུག་གི་ལས་འགྲོ་མེད་ལ།

དམག་འཁྲུག་གིས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་འབངས་མིའི་ཚོ་སྲོག་ལ་གནོད་འཚེ་བཏང་མེད། ཆེས་སྔོན་ཐོན་ནམ་ཤེས་རིག་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་དང་བསྡུར་ན། བྲག་ཤུགས་ནི་རྒྱ་གར་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་སྙིང་གི་གོ་གནས་མངོན་ཚུད་བསྐྱད་རིན་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་སྣང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་འདི་གདོད་མིའི་དུས་རབས་དང་བསྡུན་ན། ཧ་ལམ་སྤྱི་ལོའི་སྔོན་གྱི་ལོ་གཉིས་སྟོང་བརྒྱ་ཕྲག་ཡས་མས་སུ་བྱུང་བའི་ཧིན་རྡུ་ཆུ་བོའི་ཤེས་རིག་གི་འབྱུང་ཁོངས་བཏག་ཐུབ། གདོད་མའི་ཤེས་རིག་དེའི་འཕྲོས་ལུས་སུ་ལྷག་པའི་རྗེས་ཤུལ་དེ་བརྗིད་ཆགས་ཤིང་འབོག་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བཟོ་བཀོད་སོགས་ནས་གཏེར་ནས་ཐོན་པའི་རིག་གནས་དངོས་རྫས་མང་པོ་བསྡོགས་ཀྱང་། བྲག་ཤུགས་ཐད་ཀྱི་ཤུལ་དངོས་རྫས་ཆེས་ཆེར་ཉུང་། དུས་སྐབས་དེར་ཨཱརྱ་ཨའི་མི་རིགས་ཧིན་རྡུ་ཆུ་བོའི་སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཏྣ་ལྣ་ཕུ ས་ཆེར་གཞིས་ཆགས་རྗེས། རིམ་བཞིན་མཐའ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་ཕྲན་སོགས་སྟོབས་ཤུགས་མངའ་ཁོངས་རྒྱ་སྐྱེད། ཡིན་ཡང་། རྒྱ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐབས་འདི་བྲག་ཤུགས་ལ་རྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་མི་རྣམས་ཀྱི་བྲམ་ཟེའི་གཟུངས་སྔགས་ཀྱི་ནུས་པར་ཡི་རངས་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་གདོད་མའི་མི་རིགས་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་བཏུལ་ཏེ། སྟོབས་ཤུགས་རྒྱ་སྐྱེད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་། ལོ་རྒྱུས་སྙིང་རྒྱ་གར་མིས་མི་རིགས་གཞན་པའི་མངའ་ཁོངས་ཐད་དཔུང་འཇུག་བྱེད་རྒྱུའི་ཧམ་སེམས་གཏན་ནས་བཅིངས་སྐྱོང་མེད། འདིའི་སྐོར་ཀི་ཏུའི་( )ལོ་རྒྱུས་སྨྲ་བ་ཚོའི་ཞིབ་འཇུག་གིས་བདེན་དཔང་བྱས་ཡོད། གནའ་རབས་ཧིན་རྡུ་ཆུ

པོའི་ཤེས་རིག་དང་དེང་རབས་ཀྱི་སྨན་ རྫས་སོགས་མི་སྣ་གྲོས་འགོ་བསྐྱངས་པའི་བཙན་ཤེད་མ་ཡིན་པའི་ཞི་བདེ་རྒྱལ་དམངས་ལས་འགུལ་ཐད་ཕྱིར་བསམ་གཞིག་བགྱི་ན། རྒྱ་གར་མི་དམངས་ཀྱི་བསམ་བློའི་འཕེལ་ཕྱོགས་གཙོ་བོའི་ནང་ཞི་བདེའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱབ་འདུག་པ་བཤད་ཆོག་ཆོག་ཡིན། ལོ་རྒྱུས་རིག་པའི་ལྟ་བའི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་གར་བའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་བསམ་བློ་འདིར་བརྟག་དཔྱད་དང་ཞིབ་བསྡུར་བྱེད་རྒྱ་ནི་ཧ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེ་བའི་མངོན་སུམ་དོན་སྙིང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན། ཞི་བདེ་གཙོ་བར་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་བསམ་བློས་དེང་རབས་ཀྱི་ཞི་བདེའི་བསམ་བློར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རྣམ་པ་འདྲ་མིན་གྱི་བག་ཆགས་ཐོན་གྱིན་ཡོད་ལ། ང་ཚོས་ནང་བསྟན་གྱི་ཞི་བདེ་བསམ་བློར་དཔྱད་བསྡུར་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྐབས་བསམ་བློ་གཏོང་འོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་དངོས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། གདོད་མའི་ནང་བསྟན་གྱི་ཞི་བདེ་བསམ་བློ་གཞན་རབས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ། ཞི་བདེ་བསམ་བློ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བཤད་སྒྲུབ་བྱེད་མཁན་ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གནང་ཚོག ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར། ནང་བསྟན་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ལག་ལེན་དང་སྤེལ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་གཞི་རྩའི་རྩ་དོན་ནི་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཡིན། བྱམས་སྙིང་རྗེ་མདོར་བསྡུས་ན་བརྩེ་བ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཏུ་མངོན་ཏེ་ཨ་མས་རང་གི་བུ་བུ་མོར་བཙེངས་པའི་བརྩེ་བ་དེས་ཆེས་མངོན་གསལ་གྱི་མཚོན་སྟངས་ཤིག་འགྲེལ་ཐུབ། གདོད་མའི་ནང་བསྟན་གྱིས་ནན་སྐྱུལ་བྱེད་རྒྱུ། ཡུམ་ཆེན་པོས་རང་ཉིད་ཀྱི་མིག

འབྲས་བཞིན་གཅེས་པའི་བུ་གཅིག་སྤུའི་ཆེད་དུ་སྲོག་གཏོང་ནུས་པའི་སྙིང་སྟོབས་ལྷར་འགྲོ་རྒྱུག་སྐྱེ། སྲོག་གི་དབང་པོ་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་བརྩེ་བའི་བསྐྱང་དགོས་པར་མ་ཟད། བྱམས་སྙིང་རྗེ་ལག་ལེན་དུ་བསྟན་མཁན་མཁན་གྱི་གཉེན་འཁོར་གཡོག་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྐང་དཀྲ་འཁོན་ཞ་ཅན་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཚང་མ་ཉེ་རིང་རིས་མེད་སྙོལ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་གཟིགས་དགོས། ནང་བསྟན་གྱི་ཞི་བདེ་བསམ་བློ་གོང་ནས་བསླད་ཟིན་པའི་བྱམས་སྙིང་རྗེ་རྒྱང་གཞི་བཙོས་ནས་དར་སྤེལ་དང་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་དགོས། （སུ་འགོད）

《སྒྲུང་གཏམ་སྤྲ་ཙའི་ཕྲེང་བ》

ཏིང་འཛིན།

(ར་རྒྱ) -----གསེར་ལེགས་འཕྲིན །

རི་ཁྲོད་པའི་འདྲེ་བཤད་ཀྱི་ཁག་གཉིས་པ། སྒྱུ་འཕྲུལ་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུ ང་བྱུང་བཀབ་བརྒྱ་མའི་སྐོར། མེ་ཏོག་གི་མགུལ་རྒྱན་བསྣེལ་བའི་རི་བོམ་ཞིག ཆུ་བོ་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་གིས་བབས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་དང་། སྔོན་ཤིང་ཐར་ཐོར་གྱི་འཕྲུན་སྒྲ་ལས་ཅི་ཡང་ཐོས་མི་ཐུབ། ཁ་བ་གོས་སུ་གྱོན་པ་དང་། ཁ་བ་ཟས་སུ་བསྟེན་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་ཁོ་བོས་ལྟར་བཤད་པའི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་རི་ཁྲོད་པ་གཅིག་པུ་དེ་རེད། མཚམས་སྤྲིན་གྱི་ཁ་དོག་ལ་སླེབས་པའི་ཉིན་བྱེད་རྒས་པོ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་ཧུ་སྒྲ་ཐན་ཐུན་དྲོད་ཁོལ་ཏུམ་ནས་ལྟར་བཞིན་གནས། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རླུང་ནག་གིས་བདས་ཤིང་། འགྲན་རྩོད་ཀྱི་གཡུལ་ས་ནས་ཐོན་པའི་རྣམ་ཤེས་དག་ཀྱང་ཁོང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་མཆི་མ་ཤ་ལེར་གནས། ས་ཆེན་གྱི་འབྱུང་འགྱུར་བརྟེགས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དེས་པར་སྒྲ་གཅིག་གིས་དམྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཟངས་པ་བསྐྱལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། སྐྱེ་ངག་གི་དུག་སྒྲིབ་ཐོག་པའི་ཤ་ཁྲག་གི་རི་རབ། གངས་ཀྱི་རྩིམས་མ་དང་དེའི་ཡན་ལག་གི་གསོལ་སྟོན། ན་ཟུག་རུང་རུང་གིས་ཁྱིས་པའི་བརྩེ་དུང་གི་མཆོད་བརྗོད། ཅི་ཡང་འཛོམས། ཡིན་ན་ཡང་། གསང་བའི་ངང་ཡལ་འགྲོ། མིག་ཆུ་ཁ་ཤས་ཁུར་ནས་འདུག་ས་མེད་ཅེས་པའི་ཤོག་གུ་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་བྲིས་པའི་གསལ་བརྗོད་ཞིག་བཀྲམ་རྗེས། ཐལ་ཆེར་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་

དང་ཐོན། དུས་ལྟར་མ་སླེབས་པ་དག་ལ་ཉེས་ཆད་བཅད་དེ་བཞུགས་གྲལ་དུ་འཚོགས་པའི་མཚུངས་སུ་ཚང་མ་དལ་ཅག་གེར་སོང་། ཁོང་གིས་ཉུས་པ་ནག་པོའི་མིག་ཤེལ་ཞིག་གྱོན་ཏེ། འཁོར་བ་མྱ་ངན་གྱི་ཁྲིག་ལྟར་འཛར། དུས་ཚོད་རེ་ཡངས་ཀྱི་བྱ་ལྟར་འཕུར། ཞེས་པའི་སྔོན་འགྲོའི་སྡོན་བྱུང་ཐེངས་འགར་བརླས་རྗེས་གཏམ་རྒྱུད་ངོས་ལ་བཞུགས། ཡ་ངའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་སློག་ཐོགས་ཚོ། དེ་རིང་གི་འདྲི་བཤད་ཀྱི་མིང་ལ་ཧིང་འཛིན་ཟེར། ཐོག་མར་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་དེ་རིང་གི་གཏམ་རྒྱུད་འདི་ནི་ཇོ་མོ་གླིང་མ་དང་། ཧི་སེ་ལྷུན་པོར་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མེད། ཨོ་དེ་མིན་སེམས་འདི་དག་གི་བདག་པོ་སུ་ཡིན་ཞེས་མཚམས་འདིར་དྲི་བ་ཞིག་བཏོན་ཚོ། རིམ་བཞིན་དུ་ཉི་འོད་དང་། ས་རྒྱ་མཁའ་ཀླུང་སོགས་ཀྱིས་ལག་པ་བཀུགས། དེ་ནས་ངོས་སུ་འཚད་འགོ་བརྩམས། ང་རང་གཉིད་དུ་ཡུར་བའི་དུས་ཤིག་ལ་ངའི་ཕྲས་སུ་འཁྲིག་གཡེམ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕོ་མོ་ཆ་གཅིག་འདུག། ངས་ཅི་ཡང་སྨྲ་མ་ནུས། བདག་གི་མིག་ལམ་དུ་སྐྱེ་མ་ལེབ་ཀྱི་གཤོག་ཟུང་ལ་འགོས་པའི་ཐིག་ལེ་ཟུང་གཅིག་འགྱུལ་ཙམ་བྱས། ཅིང་མ་འགོར་བར་རོལ་དབྱངས་དང་བཅས་འཛུགས་སོང་། དེ་ནས་བཟུང་ངའི་སྤྱོད་པ་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་འགལ་བར་གྱུར་སོང་། སྤྱོད་པ་ནི་ཐར་བཞིན་མི་ཧྥག་བཙུད་ལེན་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་ནས་བརྩད། རྣམ་ཤེས་དེ་མ་ཐག་ཐོག་ཁང་དང་། ཀླངས་འཁོར། གར་ཁང་དག་ལ་འཕུན། ད་དུང་དབུ་སྒྲ་ཐུང་ཞིང་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པའི་ཉེན་རྟོགས་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བསྒོན་པ་ཞིག་ཉུབས་བཞིན་པ

མཐོང་། དེ་རུ་ང་ལ་ཚོར་སྣང་དང་སྐྲགས་སྣང་འདྲེས་མ་ཞིག་གིས་ལུས
ཀྱི་བ་སྤུ་ཐམས་ཅད་ཀྱེན་ཏུ་གཟེང་། ཀང་རྗེ་ས་ལ་མ་རེག་པར་བྱ་སྤུ་ལྟར
ཡང་ཐོར་གྱིས་བར་སྣང་ལ་འཕུར། བར་སྣང་ནས་ལྟད་མོ་སྣ་ཚོགས
མཐོང་། བདག་པོས་བཟོས་ཚར་བའི་ཁོར་ཡུག་གི་ཤོག་འཛུམ། བདག
པོར་ཀུ་ཡངས་ཞུ་དགོས་པའི་མ་འོང་བའི་ཆུང་མ། ད་དུང་སོས་དལ
དང་གཞི་སྡོད་བྱས་ཡིན་པའི་དམར་ཐན་ཐན་གྱི་ངོ་གདོང་མང་པོ་མཐོང
བོའང་བྱུང་། དེ་ནས་བཟུང་། ཁོ་པོ་ཏིང་འཛིན་ལ་སྦྱར་ལས་དུང་བ
ཟབ་ཅིང་། ཏིང་འཛིན་གྱི་གཙུག་ཏུ་སྒོམ་ནས་ཡུན་རིང་བསྡད། དུས
རབས་གནམ་བདག་གི་ལག་རྗེ་ནས་འཁོར་ཞིང་། འཁོར་བ་གསེར
མདོག་གི་རྒྱ་མཚོ་ནས་མངོན་དུས། ང་ལ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ཐ་ན་རང་ལ
དབང་འོས་པའི་བྲོ་ཁུག་ནོག་མོ་ཞིག་ཀྱང་མི་འདུག ཡོད་ཚད་སྟོང་
འཁྲུལ་གྱིས་བསླུས་སོང་། ངའི་ལས་དབང་འདི་ཟེར་བཞིན་ཁུ་ཚུར
གནམ་ལ་ཕུར་ནས་གཡུག་པས་ཁོང་གི་མདུན་གྱི་རྡོ་ཡི་མཚལ་དེ་ཡང་དུམ
བུར་བཏང་། ཨུ་ཧུ། ངའི་གྲོགས་པོ་ཚོད་ཅི་བྱས་ན་འགྲིག་ཟེར་བཞིན
དངན་པ་རིང་མོ་ཞིག་གི་དབྱངས་རྟར་འགྲོགས་ནས་ཡིད་ཚད་ཀྱི་མགོ་བོ
འཁྱེད་དུ་གཡུག ཀླབས་དེར་ཚང་མ་ཁུར་གྱི་ལེར་སོང་། སེང་གེ་དག
ན་རེ། དེ་ནི་གཞོག་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱ་ཕོ་ཞིག་གི་གྲིབ་གཟུགས་ལ
བཀལ་ནས་རྒྱང་ཕྱུལ་གཏོང་དགོས་ཟེར། སྤྲེའུ་ཚོས་སྨྲུག་ཀླད་ཀྱི་རྡ་བར
ཆུད་ན་ཐབས་ཡོད་ཟེར། བཞིན་ཀུན་གྱིས་ཡིན་མིན་གྱི་སྐད་ཆ་མང་པོ
བཤད། དེ་ནས་ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་ཡར་བཞེངས་ནས། ཡ་ད་ཁ་རོག ད

ཐེངས་འདིར་འདུས་མེད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཚོ་རེ་རེ་བཞིན་ངས་ཁྲབ་སྒྲུག་བྱེད་རྒྱུ། ཞེས་སྐད་གདངས་མཐོན་པོའི་སྒོ་ནས་ཐེངས་གཉིས་པའི་འདྲི་བཤད་འཚོགས་འདུར་མ་ཞུགས་པ་དག་ནི། ཚོང་དཔོན། ཛག་པ། བླ་སྤྲུལ། འགོ་གཙོ། འཕྲོན་མ་བཅས་ཡིན། དེ་ཚོར་གང་བབ་ཀྱི་ཆད་པ་ནན་མོ་གཅོད་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་མ་ཐག་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཡམ་བུ་ཞིག་ལ་སླེས་ཏེ་ཕྱིར་ཐྲག་སྐྱིབས་ཕེབས་སོང་། སྒྲིག་ཆགས་ཚོས་སྤྱབ་སྡིབ་ཀྱི་གཏམ་གླེང་རེ་འཛིན་ཞོར་རང་རང་ལར་ལོག་པོ།།

ང་དང་ལྷ་མོ་བདེ་སྐྱིད།

(སྟོང་སྐོར)　　　----- མར་ནང་གཡུང་བསྟན།

ལྷ་མོ་བདེ་སྐྱིད་ནི་བུ་མོ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཁར་གཤིས་ཀ་འཇམ་ཞིང་ལྷག་བསམ་དཀར་བའི་བུད་མེད་ཡ་རབས་ཤིག་རེད། ངས་མོ་སྔོན་ལྗང་དཔལ་བུར་ལྡང་བའི་སྔོན་ཁ་ཞིག་ལ་རྫོང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་དུ་ཐོག་མར་ངོ་ཤེས་པའི་སློབ་གྲོགས་ཡིན། སློབ་གྲྭ་དེའི་སློབ་མ་མང་ཆེ་ཤོས་རྒྱ་རིགས་རེད། བོད་རིགས་སློབ་མ་ཡང་བརྒྱད་ཙམ་ལྷག་ཡོད་པ་འདྲ། སློབ་གྲྭ་འདིར་ཕལ་ཆེར་རྒྱ་ཡིག་གཙོ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ང་ལ་མཚོན་ན་བོད་ཡིག་ལ་དགའ་བ་ལས་རྒྱ་ཡིག་གི་ཆུ་ཚད་ཤིན་ཏུ་ཞན་པས། ལྷ་མོ་བདེ་སྐྱིད་ལ་ཞུ་བ་བྱས་ནས་རྒྱུན་པར་རྒྱ་ཡིག་ཟུར་དུ་བཙུག་པ་ཡིན། ངེད་གཉིས་འཛིན་གྲྭ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་དངུལ་ལོ་གཅིག་གི་ཆེ་བ་དེ་ཡང་མོ་ཡིན་པས། ངས་མོ་ལ་རྒྱུན་དུ་ཨ་ཅེ་ཞེས་འབོད་བཞིན་ཡོད་སློ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ་དེ་རིང་ངས་བྲིས་པའི་རྒྱ་ཡིག་གི་ལས་བྱ་ཚང་མ་འགྲིག་འདུག། ང་དགའ་སྤྲོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་ནས། ཐད་ཀར་མོའི་མལ་ཁང་དུ་ཕྱིན། ཨ་ཅེ། ངས་བྲིས་པའི་རྒྱ་ཡིག་གི་ལས་བྱ་ཚང་མ་འགྲིག་འདུག། དགེ་རྒན་གྱིས་བསྟོད་པའི་མཐེ་བོང་སྒྲེ　ང་བཞིན་ཡོད། ངོ་མ་སེམས་གཏིང་ནས་བཀའ་དྲིན་ཞུ་བ་ཡིན། ཨ་ཅེ། སང་ཉིད་གཟའ་སྤེན་པ་རེད། ངས་ཁྱོད་ལ་མགྲོན་བྱེད་ཅེས་བཤད་པར། མོའི་གདོང་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་འཛུམ་མདངས་ཤིག་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་དུ་ཆོག་གི　ཡོན་ཏན་པན་ཚུན་བརྗེ་རེས་བྱེད་པ་ང་ཚོའི་དམིགས་དོན་རེད། བཀའ་དྲིན་

ཞུ་མི་དགོས། རྗེས་སུ་ང་ཚོས་ཨུ་མཐུད་དུ་སློབ་སྦྱོང་ལ་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་
དགོས། ཞེས་རྣམ་དག་གི་བསམ་པས་སྐུལ་མ་འདེད། ངའི་སེམས་ལ་
ཐར་བས་སྐྱོ་བ་ཞིག་དང་ཟུག་གཟེར་ཞིག་ལངས་པ་དང་བརྗེད་མི་ཐུབ་པ་
ཞིག་རེད་ཡང་སླེམ་ནས་ཐྱིད་ཏིག་ཏིག་གི་གོམ་ཁ་རང་མལ་དུ་བསྒྱུར།
སྐུ་རེངས་ཏུ་མོས་གསར་དུ་བསུས་པའི་ཧ་བདུན་གཞོན་ནུའི་གསེར་ཞལ་
དབྱིངས་སུ་འཕགས་འདུག། ཆུ་ཚོད་བཅུ་བ་རེད། ད་གཟོད་ང་གཉིད་
མ་སད་ཀྱི་ཡར་ལངས་ནས། ཞོགས་ཟས་ལ་རོལ་རྗེས། མལ་ཁང་
འཁྲིམས་སུ་ཏི་མར་ནེ་བཞིན་སྣན་ངག་གི་དུས་དེབ་ཅིག་པར་སློག་ཚུར་
སློག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། སྐར་ཆུང་། འོ་ཨ་ཅེ་སློབ་སྦྱོང་ངམ་ཁྱོད་ཚོའི་
མལ་ཁང་ཚང་མ་གང་དུ་བུད་སོང་། ཕྱོམ་སོང་། འོ་ན་ཁྱོད་ངས་ངས
མོས་བསམ་གཟབས་ནས་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་པ་འདྲ། ངོ་གདོང་ལ་ཚད་དང་
རན་པའི་ཡག་ཅུང་ཙམ་བཏོད་ཡོད་པས་ཐར་ལས་མཛེས་པའི་སྣང་བ་
ཞིག་སྟེར། སྐྱེར་མོ་དེ་འདྲ་ཡག་རྒྱུ་མེད་ནའང་། ལྷད་མེད་ཀྱི་བྱམས
བརྩེ་དང་ཟོལ་མེད་ཀྱི་སྙིང་གཏམ་སོགས་ཀྱིས་ང་ལ་སེམས་འགུལ་མི་ཐུང་
བ་ཞིག་ཐེབས་སུ་བཅུག་སོང་། ཨ་ཅེ་དེ་རིང་ཟླ་མ་ཅི་ཞིག་ཟ་རྒྱུ་ཡིན་ཁྱོད་
ཤ་ཚོད་ཟ་རྒྱུར་དགའ་བ་མིན་ནམ་ད་དུང་ཕྲི་རག་ཅིག་མི་ལོ་ཉེར་གཅིག་
རེད ང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཡིན་སོད། ངེད་གཉིས་ནི་ད་རུང་བསམ་ཅི་ཡང་ཤེས
མེད་པའི་བྱིས་པ་ཞིག་ལས་མ་འདས། ཕྱི་རག་ཀྱི་མ་གང་མ་གཏོགས་མ
འཕྲུང་ཡང་། ང་ལ་ཐར་བས་སྤྱོབས་པ་ཞིག་ཀྱུས་འདུག་སྐར་ཆུང་ད་མ
འཕྲུང་ཨ་ཅེ་སྐྱོན་མེད་ང་ཚོ་སློབ་མ་ཡིན་པས་དགེ་རྒན་གྱིས་ཤེས་ན་ཞེས

ངའི་ལག་པར་དམ་པོར་འཇུས་ནས་སློབ་གྲྭའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེགས། དེ་རིང་སློབ་གྲྭའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཅང་སྙིང་འཇགས་ཤིག་རེད། ངེད་གཉིས་སློབ་གྲྭའི་སྐྱིད་མོས་ཚལ་དུ་ངལ་གསོ་བྱས། ཨ་ཅེ་ངས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ལྟར་བཀའ་དྲིན་ཞུ་དགོས་ཡང་མི་ཤེས། ཕལ་ཆེར་པོ་གཉིས་ལྷག་གི་རིང་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་རོགས་རམ་དང་ཟུར་ཁྲིད་བྱས་པ་ངས་ནམ་ཡང་བརྗེད་མི་སྲིད། མོས་གཟབ་ནན་གྱིས་ང་ལ་སྐད་ཆུང་ཁྱོད་ཀྱིས་སློབ་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་ད་དུང་འདོན་རྒྱུ་ཨེ་ཡིན་སློ་བུར་གྱི་འདྲི་ཚིག་དེས་ངའི་སེམས་པའི་ཡ་ཆུང་ཚ་ལམ་ལམ་དུ་བཏང་ནས་ཅི་ཞིག་བཤད་དགོས་པའང་མ་ཤེས་པར་རང་དབང་མེད་པར་མ་བཏོན་ཡང་ཚིག་ཨ་ཅེ་སྙིང་གཏམ་གང་མེད་ཞིག་མགྲིན་པའི་ཕྲུགས་སུ་འཚང་ཁ་རྒྱག་བཞིན་ངག་ནས་ཅི་ཡང་བརྗོད་མི་ཐུབ། སྐབས་དེར་མོས་ཅི་ཞིག་ཏ་གོ་སོང་བ་ལྟར་ཤུགས་རིང་ཞིག་འཐེན་བཞིན་སྐད་ཆུང་འུ་གཉིས་པོ་གསུམ་རང་གི་སློབ་གྲོགས་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཨ་ཅེ་ཞེས་འབོད་མི་དགོས་ལྷ་མོ་ཞེས་ཐོས་ན་ཆོག་ཅེས་ཟེར་བཞིན། ལག་ཆགས་མེད་པའི་བྱིས་པ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་མགོ་བོ་ངའི་བྲང་ཁར་གཏད་ནས་བཤད་རྒྱུར་སྐད་ཆུང་ངའི་ཡོད་ཚད་ཁྱོད་ལ་དབང་པོ་ཐག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བས་ངའི་སེམས་པ་སྐྱོ་ལྷང་ལྷང་གྱུར་ཅིང་། བསམ་གཞིགས་ཀྱི་དོང་དུ་ལྷུངས་ཏེ་མོའི་ལུས་པོ་དམ་དུ་བསྣམ་འདུག ཡུད་ཙམ་དུ་ངེད་གཉིས་ལ་ཁ་བརྡ་ཅི་ཡང་མེད་པར་གནས་འདུག་འབྲེལ་མི་ཡོད་པའི་བརྩེ་དུང་དེ་སྔར་བས་ལྷག་འགྱུར་གྱི་ཇེ་ཟབ་ཏུ་གྱུར། གསེར་མདོག་གི་འབྲས་བུ་ཁུར་གྱི་དུད་པའི་སྟོན་ཁ་འདིར། ང་ཚོས་ལོ་དུ་མར་

རིང་ལ་དཀའ་ངལ་ཁྱད་དུ་བསད་དེ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པའི་འཇུག་འབྲས་མངོན་པའི་དུས་ཚིག་རེད། ཁ་དཔེར་ཡང་རྒྱལ་རྟགས་ཀྱི་རི་མོ་རྒྱ་སྐད་ལ་སྒྲིང་བའི་ཉི་མའང་རེད། དེ་མ་ཐག་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་རྒྱུག་ཡོངས་སུ་བླངས་ཚར་སོང་། འཇུག་མཐར་དགེ་སློབ་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་དྲན་རྟེན་འདྲ་པར་ཞིག་རྒྱབ། ང་ལས་བ་ཞིག་ལ། ཏག་ཏག་ང་མོའི་རྒྱབ་ཏུ་ལངས་འདུག་འདི་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་གི་དྲན་རྟགས་རེད་སྙམ། དེ་རིང་གཉེན་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་ང་གཉིས་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་སློབ་གྲོགས་སྤྱི་ལ་ཡོད་པས། ཚང་མས་སེམས་སྐྱོ་བས་དང་བདེ་མོ་མི་འཇོག་ཐབས་མེད་བྱུང་། སྐར་ཆུང་ད་བདེ་མོ་ལྷ་མོ་བདེ་མོ་བྱོས། མོའི་མིག་ཆུ་ཤུ་རུ་རུ་བཞུར་གྱིན། ངས་མོའི་ལག་པར་དམ་པོར་འཇུས་ཤིང་ཡུན་རིང་ཤིག་ལ་སློད་མ་ཐུབ། འདི་ནི་ངེད་གཉིས་ཚེས་མཐའ་འཇུག་གི་ལག་འཇུས་བྱས་པའི་ཉིན་ཡིན། སྐབས་དེར་ཀླངས་འཁོར་གྱིས་བརྡ་གཏོང་བཞིན། ངའི་ལྷ་མོ་སྟག་རིགས་རྩ་ཐང་དུ་ཚས་སོང་། ཟླ་གཅིག་འགོར་སོང་། ང་ཆེད་དུ་ཇོང་ཐོག་ལ་སོང་། ལྷ་མོའི་གྲིབ་མ་ཙམ་ཡང་མཐོང་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར། འོ་སྟག་རིགས་རྩ་ཐང་གི་སློབ་གྲོགས་གནམ་ལྷ་དང་ཕྲད་བྱུང་། ཁོས་ང་མཐོང་མ་ཐག་ནས་སྐར་ཆུང་འགྲིག་མེད་ལྷ་མོ་གནས་ལ་ཕྱིན་འདུག་ཟེར། དང་ཐོག་ཁོས་ང་ལ་ཀུ་རེ་རྩེད་གྱིན་འདུག་སྙམ་ནས་བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག། བར་དུ་ཁོས་མནའ་འགའ་གཅིག་ཐོག་གཉིས་བཞག་ལ་བསྐྱལ་བར། ང་རང་ཏ་ལས་ནས་ལམ་སེང་ཁོ་དང་ལྷན་དུ་ཀླངས་འཁོར་དུ་བརྫད་དེ་སྟག་རིགས་རྩ་ཐང་དུ

ཆས། དཔོང་མོ་དེར་ཐབས་བརྒྱ་རྫུས་སྟོང་ཅི་བྱས་ཀྱང་མོ་དང་ཐུག་ཐུབ་
མ་བྱུང་། སློབ་ གྲོགས་ གནམ་ ལྷས་ བཤད་ རྒྱུར་ མོའི་ ཕ་ ཀན་ དེ་ མི་ ཕྱུ
ཚུགས་སླིན་པ་ཞིག་ཡིན། མོ་སློབ་གྲྭ་ནས་ཡུལ་དུ་ཡོང་དུས་ཚང་མ་ཐག་
གི་བཅད་ཟིན། འོ་ན་མོ་ད་ལྟ་འཐད་གི་ཨེ་ཡོད་མོ་མ་འཐད་ཀྱང་ཐབས
ཅི་ཡོད་ གནམ་ ལྷས་ སྒྲ་ མཐུན་ དུ་ བཤད་ རྒྱུར་ ཀད་ པོ་ དེར་ བུ་ བཞི་ ཡོད།
བུ་མོ་གཅིག་པུ་ལས་མེད་པས་མ་གཞི་ཁོས་བུ་མོ་འཚོང་ནས་བུ་ཚོར་མནའ་
མ་ལེན་འདོད་པ་མིན་ནམ་ཟེར། འདི་འདྲིའི་བུ་མོ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཞིག་
ཆ་མེད་ཀྱི་འབྲོག་ཁྱིམ་ཞིག་ཏུ་བཙན་གྱིས་གཉེན་སྒྲིག་བྱས་ན་ག་ལ་འོས
བསམ་བཞིན་ཕྱིར་ལོག ཁོས་ད་དུང་ད་ལོའི་ལོ་གསར་ནང་དུ་སྟོན་མོ་བྱ་
རྒྱུ་རེད། ཟེར་བཞིན་ང་ལ་བསྐྱེད་མ་བྱས། ངའི་སེམས་སྐྱ་མོ་ཐུག་གིས
བཀང་ཞིང་ཤ་མཆིན་པའི་སྙིང་འོག་བརྫེས་ཏེ་མིག་ཟླུང་ལས་རང་དབང་
མེད་པར་མཆི་མའི་ཐིག་ཕྲེང་ཞིག་མར་འཐོར་སོང་། དུས་དེ་ནས་བཟུང་
ང་རང་སློབ་ གྲྭར་ འགྲོ་ འདོད་ ཡང་ མ་ སྐྱེ ས་ བར་ དཔེན་ ཞིང་ འཛུགས
པའི་མཚམས་ཕྲི ན་ཞིག་གི་གློང་ནས་ནམ་ཡང་།།

〈〈གཡས་འཁྱིལ་དུང་གི་རང་སྒྲ། 〉〉

སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྣང་བོར་བསྟོད་པ་སྟོང་ལྡན་པདྨའི་འཛུམ་ཆུང་ཞེས་བྱ་བ།

-----------མགོ་ལས་ཕུན་ཚོགས་ཆུང་།

དུས་གསུམ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་ཡབ་དང་ཡུམ་སྲས་གསུམ་གའི་ངོར་གྱུར་བའི།།

ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཆོག་སློ་ཡི་གཏེར་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མའི་ངོ་བོར་མཆོད།།

མཁས་ཀུན་ཡུམ་གཅིག་ཚངས་སྲས་མ་ཡང་བདག་གི་སྙིང་དང་མཁྲིན་ལ་ཞུགས།།

ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྣང་བའི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ལ་སྤྲོ།།

ཕུལ་བྱུང་སློ་གྲོས་མཚོ་ཆེན་བརྗོལ་ཞིང་རྩད་བྱུང་མཚུངས་མེད་ཐུགས་རྗེས་གཏེར།།

ཤེས་བྱའི་རབ་དབྱེ་མ་ལུས་ཆུད་པའི་རིན་ཆེན་སྣོད་མཆོག་དམ་པའི་དཔལ།།

ཐུ་སྟེགས་མཁན་སློབ་ལྟ་བའི་ཚང་ཚིང་གཏན་ཚིགས་སེ་ཡིས་རབ་འཇོམས་པའི།།

ཕྱོགས་ཀྱི་སྣང་བོ་བླ་མ་ལས་མཁས་དྲན་དབང་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན།།

ངོ་མཚར་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་པའི་ལམ་དང་ཟུར་ཕུད་ལྔ་བའི་ལུང་བསྟན་ལྟར།།

སྣ་ཚོགས་འཁོར་བའི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ཚད་མ་མདོ།།

གང་དུ་ཐར་བའི་ལམ་ལ་གོམས་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མིག་གི་དཔྱིད།།

ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་བའི་མགོན་སྐྱབས་དམ་པ་དྲན་དབང་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན།།

བསྟན་དང་སྟོན་པ་ཚད་མར་ངེས་པ་ཇི་བཞིན་གཞན་ལ་གསལ་མཛད་ཅིང་།།

གླང་དོར་གནས་རྣམས་ལེགས་པར་འབྱེད་པའི་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་སྦྱིན་པ་པོ།།

བློ་ལྡན་དག་གི་དགའ་གནས་དཀྱིལ་ཅིང་འགྲོ་ཀུན་ངལ་གསོ་ལེགས་སྐྱེར་བའི།།

ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོ་ཐབས་མཁས་ཆེན་པོ་དྲན་དབང་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན།།

སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དབང་ཕྱུག་སྡེ་སོགས་གྲགས་སྙན་འབར་བའི་མཁས་པས་ཀུང་།།

གསུང་དོན་ཟབ་མོར་ཕུ་ཐག་ཆོད་དཀའི་པཎྜི་ཏ་ཉིད་དཔེ་ལས་འགོངས།།

སུ་ཞིག་མཚན་ཙམ་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཞི་བདེར་འདྲེན་པའི་རྒྱུ་རུ་ཟད།།

ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོ་ཞིང་མཆོག་དམ་པ་དྲན་དབང་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན།།

གཡང་ཆགས་འཛིན་མའི་སྟོད་མཆོག་དམ་པར་མཁས་པ་རིན་ཆེན་མང་བལྷམས་དབུས།།

རབ་མཛེས་མཆོག་གྱུར་གཙུག་གི་ཅོད་པན་མགོ་བོའི་རྒྱན་ལ་སུས་མི་

འདོག།
དེ་ཕྱིར་བདག་ཀུང་དང་གསུམ་རྣུང་གིས་ཉེ་བར་བསྐུལ་ཏེ་མཁྱེན་པ་ལས།། སྐན་ཚིག་པི་ལུང་སྒྲ་ལས་བསྒྱུར་བའི་བསྡུགས་བརྗོད་མེ་ཏོག་དུམ་ཞིག་འཕྲོར།།

འཁྲམ་པོའི་ཕྱུགས་བསམ།

------------ རྩ་ཤུལ་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།(རྨ་ཆུ)

དཔུང་ཐྲལ་འཁྲུམ་པོར་སྣང་མིག་ཐྲལ་ཀུང་ཚོག།
ཁེར་རྐྱང་བུ་ཕོར་འཛུམ་མདངས་བསྟན་ཀུང་རུང་།།
མའོངས་ཕྱུགས་མདུན་འོད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་འདིས།།
མཐུན་གྲིབ་གསེར་གྱི་ཟམ་ཆེན་སྤྲུན་ན་འདོད།།

འགྱོར་མེད་སྤྲང་བར་འཕྱུ་དམོད་བྱུས་ཀུང་ཚོག།
བསམ་བློའི་རྒྱུག་ཕྱེ་འཛོམས་ཞེས་བསྟན་ཀུང་རུང་།།
རིགས་ཞེན་ཕྲིས་ལྡན་འོ་མའི་མང་རྒ་ཁ་འདིས།།
རང་གི་ལ་རྒྱའི་སྒྲོག་དབང་གསོལ་ན་འདོད།།

ཐ་སྐད་མཁན་པོར་མིག་ཡ་ཟེར་ཡང་ཚོག།
དུས་རབས་འདི་ཡི་སྨུ་བར་བཤུང་ཡང་རུང་།།
སྨྲུན་པོ་ཚུ་སྔ་སྐྱོང་བ་འགའ་ཞིག་ལ།།

ཡང་དག་ལམ་གྱི་སྙིགས་བུ་སྨྲུན་ན་འདོད།།

ལྷ་ལོག་ལྷས་ངན་སྡིགས་མཛུབ་བསྟན་ཀྱང་ཆོག།
རྣམ་དཔྱོད་འཇོམས་ཞེས་མཐེ་བོང་བསྒྲེང་ཡང་རུང་།།
འགྱུར་མེད་གཤིས་བཟང་སེམས་ཀྱི་རི་མོ་རྣམས།།
གདོང་དམར་བོད་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ན་འདོད།།

སྨྱོན་པ་ཁ་མང་ཟེར་ནས་སྡིགས་ཀྱང་ཆོག།
ལྷག་བསམ་སྔུམ་པོ་ཡོད་ཅེས་བསྔགས་ཀྱང་རུང་།།
རྗེས་ལུས་མཁྲེགས་ལྷ་འདི་ཡི་འདམ་རྫབ་ཁྲོད།།
སློབ་གསོའི་སྒྲོག་གི་ལྡང་ཕྱུག་སྨྲུན་ན་འདོད།།

བསམ་ཚད་ཁ་རུ་འཁྲིན་ཞེས་སྨད་ཀྱང་ཆོག།
སྐྱིད་སྙིང་ཞེ་ལྷར་དཀྲོག་ཅེས་ལབ་ཀྱང་རུང་།།
བག་འཁྲུམས་བསམ་བློའི་རྒྱ་རུ་ཚུད་པ་འགར།།
རང་ལམ་མཐོང་བའི་འོད་གསར་ཕུབ་ན་འདོད།།

ཐོལ་བྱུང་གི་སེམས་གཞས་ཕྲ་མོ།

------------བྱ་གཞུང་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ།

ཤེས་རབ་ལྷ་མོ།

བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་འོད་ཀྱི་གུར་ཁང་ན།།
གསང་གསུམ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་མིག་ལ་མཛེས།།
དོན་གཉིས་སྨིན་འབྲས་ཉི་ཟླའི་ཟ་ཆ་ཅན།།
རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་མོ་སྙིང་དབུས་མཚོན་རྟེན།།

ཞི་བདེ་དཔལ་ཡོན།

སྤྲོ་དགའི་སྣང་བ་འཛུམ་གྱི་སྐྱེ་དགུ་ལ།།
འདབ་དྲུག་དྲི་བསུང་དམར་པོ་སྙིང་ཀར་ཐིམ།།
གནམ་འོག་གུར་ཁྱིམ་གོ་ལའི་ཡང་སྙིང་ན།།
ཞི་བདེའི་མེ་ཏོག་འོད་ལྡའི་ཕྲིན་དུ་སྤྲོ།།

དམག་འཁྲུག་གི་མཇུག་འབྲས།

ཕན་བདེའི་སྤྲང་རྩེ་མ་མའི་སྙིང་གི་ཟྭད།།
དུངས་པའི་རྩེ་དགའ་ཐུགས་ཀྱི་དབྱིད་དུ་འཚེར།།
འཛིག་སྐྱུལ་མཚོན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུབ་མོ་ཡིས།།
ཞི་བདེའི་ཕྱུག་རོན་ཁྲག་གི་གནས་སུ་བསྒྱུར།།

སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར།

ཀུན་ནོན་མེ་ཏྲེ་དམར་པོའི་འཛིག་རྟེན་ན།།
རང་གཞིས་དྲང་པོར་སྙོམ་པའི་ལུ་ཆུགས་ཅན།།

ཚོས་བརྒྱད་གར་གྱི་རོ་རྗེད་འཛུམ་པའི་སྙིང་༎
གཞན་ལ་འཕྱ་བའི་སོ་ཕྲེང་རྒོད་ལ་རངས༎

མཚན་མོར་མཐོང་བའི་གནམ་གྲུ།
མཐོང་སྡུག་ནམ་མཁའི་མུན་པའི་སེང་རས་འཐེན༎
མཚོངས་གར་གཅིག་གིས་ཁ་བྱུག་ཐོད་ལ་སྣངས༎
ཤར་ནས་སྐྱོ་རུ་འཕུར་བའི་མཐོངས་ལམ་ན༎
མིག་ཟུང་གྲངས་མེད་ཨ་སྟོན་དབྱིངས་སུ་འཁྱུར༎

སྤྲང་ཐང་གི་བུ་མོ།
ཙ་ལྷོང་འདབ་ལོ་སེར་ཆེན་མེ་ཏོག་ཐང་༎
སྙིང་སྡུག་བུ་མོ་དུང་གི་ཞལ་རས་ཅན༎
བརྩེ་སེམས་འོད་ཀྱི་ཟེར་མ་རྗོན་པོ་ཡིས༎
གཡུ་སྦྲང་སེམས་པ་ཆགས་པའི་ཚང་ལ་འཁྱུར༎

སྙིང་གཏམ་གྱི་ཕོ་ཉ།
སྔོན་ལྷའི་ནམ་མཁར་བཀྲ་ཤིས་མེ་ཏོག་འཛུམ༎
མཛའ་གཅུགས་སྙིང་གི་འོ་མ་དཀར་ཞིང་གཙང༎
དྲན་པའི་སྒྲོ་ནང་དུང་སྒྲོང་ཕོ་ཉའི་འཕྲིན༎
སྐྱེས་བཟང་མེ་ཏོག་སྤྲུན་གྱི་འཇའ་རུ་ཤར༎

ན་ཆུང་གི་བརྩེ་དུངས།

ཕྱི་རུ་ཞལ་རས་འཛུམ་པའི་མེ་ཏོག་ལ།།
ནང་དུ་སེམས་གཙོང་གཡུ་སྦྲང་ན་བ་འཁོར།།
སྐྱོ་གདུང་མཆི་མ་བཞུར་བའི་མིག་ཀོང་ན།།
རྒྱང་བཞུད་སྙིང་གྲོགས་དྲན་པའི་དུངས་པ་འཛུམ།།

ན་ཆུང་མའི་བསླུ་ཁྲིད།

པདྨའི་བཞིན་ལ་སྨིན་འཁྱོག་དབང་གཞུ་གོར།།
གོར་མོའི་གཞུ་རུ་ཟུར་མིག་མདའ་མོ་འཕངས།།
ཉིན་རྒྱུན་རྫོང་ན་འཁོར་བའི་དྲང་སྲོང་འགའི།།
སྙིང་གི་བུ་ཆུང་མཛེས་མའི་དྲུང་ན་འདར།།

ང་རང་རྒྱང་དུ་ཕྱིན།

------- ཁྲི་ཁེར་སྐྱེས།

(ཕ་ཡུལ་ཁྲི་ཀའི་སློབ་བུ་རྣམས་ལ་ཕྱིངས།)

ཡང་དག་གཞུང་ལུགས་སློབ་པའི་དཔེ་ཆ་མེད།།
རྣམ་དག་རིགས་ལམ་རྩོད་སའི་ཚོས་གྲོགས་མེད།།
རྣལ་མའི་ལྟ་བར་དོགས་འདྲིའི་ཀན་ཡང་མེད།།
མེད་མིག་འདི་ཡིས་ང་རང་རྒྱང་དུ་ཕྱིན།།

རིག་པའི་གནས་བཅུར་སྦྱོང་བའི་དུས་ཚོད་མེད།།
འཆད་རྩོད་རྩོམ་ལ་སློབ་སའི་འཁོར་ཡུག་མེད།།
ལྟ་སྤྱོད་སྒོམ་ལ་མཁས་པར་མཐོང་ས་ཡང་མེད།།
མེད་སུག་འདི་ཡིས་ང་རང་རྒྱང་དུ་ཕྱིན།།

མི་མཐུན་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་སུ་གྲོས་མཐུན་ཡོད།།
དཀོར་ཟས་གྲོང་ཚོག་རྒྱུག་ལ་ཁོམ་པ་ཡོད།།
ལ་ལུང་དོན་མེད་འཁྱམས་པའི་དུས་ཚོད་ཡོད།།
ཡོད་ལབ་འདི་ཡིས་ང་རང་རྒྱང་དུ་ཕྱིན།།

འདུ་འཛིའི་བག་མེད་བྱེད་ལ་སེམས་མཐུན་ཡོད།།
གཏའ་གཏོ་དོན་གཉེར་ཆེ་བས་སྒྲོ་སྐྱང་ཡོད།།
སྒྲིག་ལ་འགྱུར་མིན་ངོ་སོའི་ཁྱད་པར་ཡོད།།
ཡོད་ལབ་འདི་ཡིས་ང་རང་རྒྱང་དུ་ཕྱིན།།

སྙིང་ཆུང་མའི་འཕྲིན་ལན་དུ་ཕུལ་བ་ ཀ་ལ་པ་ རྣའི་སྒྲ་དབྱངས།

------ བློ་བཟང་ཡར་འཕེལ།(འབྲས་སྤུངས)

ཀ་དག་བདུད་རྩིའི་འོ་མཚོར་ཉེར་བལྟམས་པའི།།
ཁ་དོག་བལྟ་བའི་མི་ཚོམས་དབྱངས་ལྡན་མས།།

ག་ལེར་ཚིག་སྦྱོར་ལེགས་པའི་སྙན་འཛེབས་རྩོམ།།
ང་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོའི་ཀློང་ནས་སྩོལ།།
ཅ་ཅོ་འདུ་འཛིན་དགོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ནས།།
ཆ་བྱད་ལེགས་པའི་སྲིང་མོ་ཚོས་བཟང་གསོན།།
ཇ་དཀའ་ཁོ་བོས་འཕྲིན་ཡིག་ཀློག་ཅ་ན།།
ཉ་ཆུང་ཆུ་ལ་འཕྱོད་བཞིན་དགའ་བས་ཁེངས།།
ཏ་ལྟའི་འདབ་ལྷར་ཡངས་པའི་རིགས་གཞུང་དང་།།
ཐ་སྙད་རྩལ་ལ་འབད་ཁྲུལ་བྱས་པའི་ཕྱིར།།
ད་ལོའི་སྔོན་དུ་འཕྲིན་ཞིག་མ་བསྐུར་བ།།
ན་ཆུང་སྲིང་མོ་དགོངས་པ་མ་ཚོམས་ཨང་།།
པ་སངས་མདངས་ལ་འཁྲུ་བའི་ལྷག་བསམ་ཅན།།
ཕ་མ་ཕུ་བོ་སོགས་ཀྱི་ཤ་ཚའི་གསུངས།།
བ་སྤུའི་བུ་ག་རེ་ནས་མ་དོར་བར།།
མ་ལུས་སློབ་ལ་འབད་པའི་གྲོགས་སུ་བྱོས།།
ཙ་ཙིག་དགོས་མེད་འཚལ་གཏམ་འདིར་མི་སྨྲ།།
ཚ་གྲང་འབྱུང་བའི་གཞི་རྐྱེན་སྙིང་གསེང་ནས།།
ཛ་ལང་སྤྱོད་ལམ་དོར་བའི་ཡང་དག་གཏམ།།
ཝ་ལེར་སེམས་ལ་རང་རྒྱུད་སྦྱོགས་སུ་བཅུག།
ཞྭ་སེར་བསྟན་པ་དར་བའི་ཡུལ་འདིའི་སྐད།།
ཟ་འོག་ཚོན་རིས་ཇི་བཞིན་བཀྲ་ན་འང་།།

འ་ཅག་རིག་གནས་ཡོན་ཏན་རྩ་ཆེ་བས།།
ཡ་མཚན་རིག་གནས་གང་ཡིན་སློབ་པར་སླ།།
ར་རིའི་བརྗོད་བྱའི་ཉེས་པ་དང་བྲལ་ཏེ།།
ལ་སོར་བྲིས་པའི་སྙན་འཇེབས་ཀ་འཕྲེང་རྩོམ།།
ཤ་ཚའི་གཏམ་ཡིན་སྟོང་བའི་ངག་མིན་པས།།
ས་བཟང་སློབ་གྲྭ་ཆེ་དེར་ཡང་ཡང་ཀློག།
ཧ་ཧེ་རྩེད་མོའི་གཏམ་གྱི་སྙོམས་གར་འདི།།
ཨ་མའི་སྙིང་ན་རྩེན་པའི་སྲིང་མོ་དེར།།
ཧ་ཅང་རིང་བའི་ས་མཐར་འཁྱམས་ཞུལ་བའི།།
ཨ་རེ་ཨ་ཇོ་དེ་ཡིས་ཤར་མར་སྲིད།།

ན་ཟུག་གི་མགྲོགས་བྲིས།

----------བྱ་གཞུང་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ།(སྡེ་ཚ)

ཡ་གའི་སྤེ་དཔོན་ཁྱིམ་དུ་རྒྱུ་ནོར་ཕྱུག།
མ་གའི་འབངས་མིའི་ཁྱིམ་ན་ཏྲུང་ཞིག་འཁོར།།
དཔོན་པོ་རེ་རེར་ཧབ་སེམས་ཆོད་པོ་ཞིག།
འབངས་མི་རེ་རེར་བྲིས་པ་ཉམ་ཆུང་ཞིག།

ཚུལ་ཆོས་དཔོན་ཀན་རྫུ་པགས་པོ་སྒྲིག་ཅིག།
ཡོན་བདག་ཀན་མོ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཞིག།

ཧྥ་བགས་པོ་སྒྲིག་ཡིད་ཆོས་བསྟོལ་མཚུམ་སུ།།
ང་དགོད་འདྲེས་མའི་ཆོར་སྣང་འཕྲུམ་པོ་འཛུམ།།

གྲོང་རྡལ་སྲུང་ན་བཙུན་པ་གཟན་མེད་ཞིག།
དེ་ཡི་གདོང་ན་ཤེལ་མིག་ནག་པོ་ཞིག།
སེམས་ཀྱི་སློང་ན་རང་སྣང་རྒོད་པོ་འཕུར།།
སྲིད་པའི་གྲོང་དུ་འཕྱོ་མོད་ཧབ་ཆ་དགོད།།

ཕ་རོལ་སློབ་མའི་སེམས་པ་བརྩེ་དུང་འཕྱུར།།
ཚུ་རོལ་ཕ་མའི་རེ་འདུན་རྒྱང་ལ་བཅངས།།
བར་མ་བར་ནས་རྒྱུ་ནོར་ཡུན་གྱིས་བྲུལ།།
གང་ལ་བསླུས་ཀྱང་ཕ་མའི་ལས་དབང་ཞིག།

རང་རིགས་ཕུ་ནུའི་ཞེ་ན་རྩོད་གཞི་ཞིག།
རྩོད་གཞིའི་རེ་རེ་ཁུགས་ན་ཞེ་སྡང་ཞིག།
བཟོད་མེད་ཞེ་སྡང་མེ་ལྕེ་དམར་པོ་འདི།།
གནའ་ནས་དབར་བོད་མིའི་སེམས་ན་རྒོད།།

སྙན་ཚིག་ཐོར་བུ།

---------- ཐོས་བསམ། (དྲི་ཆ)

སློབ་དཔོན།

ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་དཔྱོད་རྩལ་གྱི་ལེགས་དྲངས་
པས།།
ཐུགས་བསྐྱེད་ལྷ་ཡི་སྨུ་ཏིག་བུམ་བཟང་ཤེས་བྱའི་ནོར་བུའི་གཏེར་དུ་སྦྲུམ།།
གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་ཆུ་འཛིན་སྙིང་ལས་ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་གྲུ་
ཆར་གྱིས ། །
སྐལ་ལྡན་བློ་གསལ་ངང་མོའི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱང་རིང་ཡུལ་ནས་མགྲོན་དུ་
བཀུགས།།

ཨ་མ།

རབ་དཀར་ལྷག་བསམ་བུ་ལ་བཅངས་པའི་སྲིད་པའི་མ་ཡུམ་བརྩེ་ལྡན་མ།།
བསྐྱར་ཟློས་ཁྲིམ་ཐབ་འཚོ་བའི་བར་ནས་མིག་ཟུང་རྟེན་མོ་བུ་ལ་གཏད།།
སྨུག་སྣང་འཐིབས་པའི་ལྷས་རའི་ཁྲོད་ན་བཞོ་དབྱངས་ངག་ལ་འགུགས་
མཁས་མ།།
སྒྲ་ལོ་རྫ་ཁའི་རླུང་ལ་བསྐྱར་བཞིན་ལུས་ཟུངས་གཏན་ཕྱུགས་རྗེས་ལ་ཐིམ།།

གྲོགས་པོ།

རྣམ་དཔྱོད་རིག་པའི་ལང་ཚོ་རྒྱས་པས་ཤེས་བྱའི་དགའ་མར་དམ་དུ་
འཁྱུད།།
ལྷག་བསམ་ཟླ་བའི་འོད་སྣང་འཛུམ་པས་གཞན་ཡུལ་ཀུ་སུད་དབང་མེད་

འགྲོག།

གཞིས་རྒྱུད་དཔག་བསམ་ལྗོན་པའི་རྩེ་མོར་བག་ཡོད་མེ་ཏོག་ཁྲར་དུ་འཕྱི།།

ཁ་སེམས་གཉིས་མེད་གདན་གྱི་གྲོགས་ཁྱོད་འཛིག་རྟེན་གྲོགས་ཀྱི་དྭངས་མ་ཉིད།།

སེམས་ཁོང་གི་ཉི་འོད།

-------------- བྱ་མདོ་སྐལ་བཟང་ལྷུན་གྲུབ།

སློབ་དཔོན།

རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་ཡངས་པའི་ཐུགས་ན་གསལ།།
ལྷག་བསམ་ཟླ་འོད་འགྲོ་བའི་མིག་ལ་མཚར།།
བསླབས་བརྗོད་མེ་ཏོག་གངས་རིའི་ལྗོངས་ན་བཞད།།
བཞེས་གཉེན་དམ་པའི་མཛད་རྗེས་གཡུར་དུ་ཟ།།

ཨ་མ།

ལྷག་བསམ་འོད་སྣང་འཛུམ་པའི་གུར་ཁྱིམ་དུ།།
བརྩེ་ལྡན་ཨ་མའི་ཞལ་རས་དགའ་བའི་དབྱིད།།
རབ་དཀར་གངས་རིའི་སྟོང་གི་ཚུར་རོལ་ན།།
བུ་ངའི་མིག་ཟུང་མཆིམས་ཡང་ཡང་བརྣན།།

གྲོགས་པོ།

ཐོས་བསམ་བརྩེ་དགའ་འཛུམ་པའི་ཞིང་ཁང་དུ།།
འཇིགས་མེད་རྣམ་དཔྱོད་འཕྲུལ་གྱི་སྣང་བ་ཅན།།
གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་བཞེལ་བའི་ཅན་དན་གྱིས ། །
བློ་དམན་བདག་སོགས་བཟང་བའི་དཔལ་དུ་བྱིན།།

ཨ་མའི་སེམས་པ།

--------- གདུགས་དཀར་འབུམ།(བོན་སྐོར)

ཀ་ཁའི་སྨྲ་གཞས་སྙན་སོར་དུང་ཆེ་བདག་སེམས་དྲན་པའི་འཛིན་མ་ཏུ།།
ཁ་བས་ཡུལ་གྱི་བློ་བའི་མ་མའི་ཐུགས་རྗེས་མཚོ་མོ་གཡས་སུ་འཁྱིལ།།
ག་བུར་བདུད་རྩི་དགེ་ལེགས་ནོར་བུ་འདྲེན་པའི་སྙིང་སྟོབས་འབར་བའི་མ།།
ང་འདྲའི་བུ་ལ་བཞེལ་བའི་མཆོག་སྦྱིན་ཐུགས་རྗེ་ཉ་གང་ཟླ་བ་མ།།
ཅ་དག་སྲུ་རས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་དྭངས་གཙང་མ་དམན་ཇིང་བུ་མ།།
ཆ་ལུགས་མ་འགྱུར་ངལ་བ་མང་བརྟེན་བློ་དགུ་ཞག་བཅུ་ཁུར་བའི་མ།།
ཇ་དང་མར་གྱི་དྲོ་བ་མངར་མོ་གང་བཟང་སྟེར་བའི་སྦྱིན་བདག་མ།།
ཉ་ཉོག་མི་གཙང་ཁ་ཡིས་འཇིབ་པའི་གངས་ཕྲུག་སྐྱོང་ལ་བྱམས་ལྡན་མ།།
ཏ་ལེ་འདབ་ལྟར་སྦྱོགས་སུམ་གཏོར་གྱ་ཅེ་གོམ་ཅེ་ཁྲིད་མཁན་མ།།
ཐ་ཚད་བྱ་བའི་རྗེས་སུམ་བཏང་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་སློབ་མཁན་མ།།
ད་དུང་ལྷ་རིགས་སློབ་པའི་གྲྭ་རུ་དགོས་འདོད་སྦྱིན་ལ་ཕངས་མེད་མ།།

ན་ཆུང་མཚོ་བྱུང་སྙིག་མོའི་རྗེས་ཞུགས་གཞུང་ཀུན་སྦྱོ་ལ་ལ་སྣོ་གྲོས་མ།།
པ་སངས་དད་པ་གཞན་དུ་མ་བསྒྱུར་ངུར་སྨྱུག་གྱོན་པའི་དྲིན་ཆེན་མ།།
ཕ་ཆད་བླ་མའི་རྗེས་སུ་སྒྲོགས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བས་རྒྱུད་དྲངས་མ།།
བ་འབྲིའི་འོ་ཞོ་ལྟ་བུའི་སེམས་པ་རྒྱུན་པར་དྲན་པའི་བྱམས་བརྩེ་མ།།
མ་བཅོས་ལྷག་བསམ་ཟུར་མིག་རིང་པོའི་ལང་ཚོ་དར་བས་སྨིན་ལེགས་མ

།།

ཙ་དུར་སྲིད་འཁོར་དུག་གི་མཆེ་ལྡན་འདི་སྣང་རྒྱུད་ལས་སྐྱོབ་མཁན་མ།།
ཚ་རླབས་རྡུལ་རྒྱུའི་ཟེགས་མ་བསགས་ནས་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་ལ་གཟྭ་མ།།
ཛ་ལང་ རྒྱལ་ པོའི་ བཀའ་ ཁྲིམས་ བྱུང་ ཡང་ མི་ འཇིགས་ སྙིང་ ལ་ སེམས་ དཔའ་མ།།

ཝ་མ་སློ་ལ་གཞན་དུ་སྐྲད་ཀྱང་བུ་ཕྲུག་སེམས་ཀྱི་བརྗེད་མེད་མ།།
ཞ་ལྟར་སྲི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བཀུར་ཀྱང་ད་དུང་དུད་པས་ཁེངས་ལྡན་མ།།
ཟ་ཟའི་ངང་ཚུལ་སྨྱུ་མའི་ནགས་ཁྲུང་སྨུག་པོར་འཁྱམས་ཚེ་ལམ་སྟོན་མ།།
འ་བེའུ་བེས་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་གངས་ལྗོངས་གསར་བས་བདག་མོ་མ།།
ཡ་མཚན་གསེར་རི་དམ་པའི་མཛད་བཟང་པདྨ་དཀར་པོའི་ཕྲེང་འཛིན་མ།།

ར་མ་ལུག་སོགས་དུད་འགྲོ་ཡིན་ཡང་འདི་ལྟར་བྱམས་པའི་བརྩེ་ལྡན་མ།།
ལ་དང་ལུང་བའི་ཕུ་ན་གནས་ཀྱང་བུ་ཕྲུག་སེམས་ལ་གཉིས་བཟང་མ།།
ཤ་ཚའི་ གཏམ་ སྙན་ སྙན་ པའི་ མགུར་ མ་ རྒྱུད་ ལས་ དགོད་ པའི་ དབྱངས་ཅན་མ།།

ས་སྙིང་འདི་ན་ཁྱོད་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན་མེད་དྲིན་ཆེན་མ།།
ཧ་ཅང་སྐྱོ་བའི་གླུ་གཞས་འདི་ཚོ་དྲང་གཏམ་ཡིན་ནོ་གངས་རིའི་མ།།
ཨ་མའི་དྲིན་ལན་སེམས་ལ་ཤར་ཚེ་མ་བཟོད་མིག་ཆུའི་ཐིགས་ཕྲེང་འགག།
མ་བཅོས་སྙན་ཚིག་འཛུམ་མདངས་དང་བཅས་སྤྲང་ཚར་ཨ་མའི་མདང་ལ་
དུ་ཆགས།།
ཆགས་པའི་གར་གྱི་ཉམས་པ་བསྒྱུར་ནས་གཏམ་རྒྱུད་སྤྲང་རྩེ་གསར་བའི་དྲི།།
དྲི་མེད་ཉམས་དཔྱོད་མེ་ལོང་ངོས་ལ་འཆར་བ་ངོ་མཚར་བྱིན་གྱི་དབྱངས།།
དབྱངས་ཅན་རིག་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཀློང་ལས་ཉིད་ལ་ཐོབ་པ་ཆུ་ཐིགས་ཙམ།།

ཐོགས་འདུས་མགྲིན་པོ་ཚོ།།

-------------- འཇམ་དབྱངས་ཆོས་གྲགས། (མཐོ་ལས་
དགོན་པ)

ཀ་བ་ཅན་དན་ལས་བྱས་གཙུག་ལག་ཁང་ནང་དུ།།
ཁ་ཐོགས་ངེས་མེད་ནས་འོངས་མགྲིན་པོ་ཡི་ཚོགས་རྣམས།།
ག་ལེར་ཇོ་བོ་དང་ནེ་རྟེན་སྙིང་ལ་འཛུལ་ཚེ།།
ང་ཚོ་བོད་ལ་དགའ་ཞེས་ཡང་ཡང་དུ་ལབ་བྱུང་།།
ཅ་ན་ཏ་སོགས་སྒྲ་སེར་བྱིའུ་དེས་རིགས་ཀྱིས།།
ཆ་ལུགས་སྤྱོད་པ་ནན་གྱིས་བོད་མི་རུ་རྫུས་ཚེ།།
ཇ་མདོང་དར་གྱི་བཏུམ་པའི་ངང་ཚུལ་ལས་མེད་ཀུང་།།
ཉ་རེ་ཉོག་རེར་བོད་སྐད་ཐན་ཐུན་རེ་སྨྲས་འོང་།།

ཏ་ཝོ་མཐར་ཕྱིན་ཏོད་ཡུག་ཁ་བདེ་བོ་དེ་ཚོས།།
ཐ་དད་སོ་སོའི་སྐད་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་རེ་བྱས་ཆོ།།
ད་ལྟའི་སྣེག་ཉམས་དད་པའི་བུད་མེད་ཀྱི་ཚོགས་ཀུང་།།
ན་བཟའ་ངུར་སྨུག་ཅན་ཚོར་དད་པ་རེ་སྐྱེ་འོང་།།
པ་ཏྲ་རི་མོས་གཡོག་པའི་བོད་པ་ཡི་ཅ་ལག།
ཕ་མཐའ་མི་མངོན་བར་སྣོར་ཡོངས་རྫོགས་སུ་ཁྱབ་པས།།
བ་གླང་རྩ་ལ་ཇམས་པའི་ངང་ཚུལ་དེ་བཟུང་སྟེ།།
མ་བོས་མགྲོན་པོ་དེ་ཚོས་མང་པོ་ཞིག་ཉོས་འགྲོ།
ཅ་ར་ཁྲུང་དུ་ཕྱག་ཟུང་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས།།
ཚ་སྟུག་ཆེ་བའི་ཇོ་ཁང་ཇོ་གཅལ་ཀྱི་ཐོག་ཏུ།།
ཛ་དྲག་འཐབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་བ་དེ་ཚོས།།
ཝ་ཝར་བསྐོད་པའི་མགྲིན་གླུ་བར་མེད་དུ་གྲགས་འོང་།།
ཞ་སྒྲུར་སྤྲང་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་མ་ནི་རེ་འདོན་ཞོར།།
ཟ་མ་ཏོག་གྱི་དོན་དུ་མཐེ་བོང་རེ་བསྟན་ནས།།
འ་འུར་མགྲོན་པོས་རྗེས་སུ་ཉལ་ཉིལ་གྱི་དེད་ཆོ།།
ཡ་རབས་མི་ཡིས་སྦྱིན་པ་ཕྲན་བུ་རེ་བཏང་ཡོད།།
ར་གན་གསེར་ལ་རྒྱུ་བའི་ཚོང་ལས་པ་དེ་ཚོས།།
ལ་ལུང་ཀུན་ནས་ཐོན་པའི་མཆོད་མཇལ་བ་དེ་ཚོར།།
ཤ་ཉེར་འཕྲད་པ་ནང་བཞིན་ཁ་ཡག་རེ་བཤད་ནས།།
ས་ནས་མེད་ཅུང་གནམ་ནས་ཉེས་སྐོར་རེ་སླངས་འགྲོ།

ད་ཅང་རྒྱུས་མེད་མངའ་བའི་ཕྱོགས་འདུས་ཀྱི་མགྲོན་པོ།།
ཡ་མར་ཙ་གྱུར་འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་ཉི་མེད་པས།།
ད་ནི་ཧོན་ནེར་སྡོད་པའི་གོ་སྐབས་དེ་དོན་ནས།།
ཡ་ན་ཡོངས་ལ་སྨན་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་བཙལ་འདོད།།

བྱམས་པ།

---------- རྒྱ་ཆུའི་གསང་བདག།

ནང་སེམས་དད་པའི་རི་མོ།།
ན་ནངས་ཤོར་བའི་བུ་མོ།།
ན་ཆུང་ཁྱོད་རང་མ་གཏོགས།།
ནང་སེམས་ཤོར་བ་མ་བྱུང་།།

ཚ་འཁྱིགས་ངང་སེར་པོ་མོ།།
མཁའ་རུ་བགྲོད་པ་གནང་དུས།།
ཞེ་མཐུན་སྙིང་གི་བུ་མོ།།
སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཕོར་བྱུང་།།

མཛེས་སྡུག་གངས་དཀར་ལྷ་མོ།།
དམར་པོ་སྙིང་དུ་སེམ་དུས།།
དྲན་པ་གདུང་བའི་གསེབ་ནས།།
དགའ་བ་ལྷད་མེད་སྐྱེས་བྱུང་།།

ཚུ་སྐྱེས་པད་མའི་ལེགས་སྐྱེས།།
ལག་པའི་མཐོ་རུ་འདེགས་དུས།།
སྙིང་སྟུག་བྱམས་པ་སྤྲོལ་མས།།
བརྩེ་སེམས་བདག་གིར་གནང་བྱུང་།།

ཛ་རི་སྤང་རི་རྒྱུད་དུས།།
ཞི་སེམས་མཐུན་པའི་བྱམས་པ།།
གཞན་ཡུལ་འགྲིམས་པར་བསམ་ན།།
དྲན་པའི་མིག་ཆུ་ཟེགས་བྱུང་།།

སྐྱིད་མེད་བརྩེ་བའི་རང་མདངས།།
མ་བཅོས་སེམས་ཀྱིས་གཉེར་བའི།།
བརྩེ་བའི་ཁ་བཏགས་དཀར་པོ།།
ནག་ཆུང་ཡི་གེར་བྲིས་སོ།།

ཡ་ཆུང་གངས་དཀར་སེམས་ལ།།
བརྟན་པོར་གནས་པའི་ན་ཆུང་།།
ཆུང་ཆུང་བྱམས་པ་ལྷ་བུའི།།
བརྩེ་བའི་དྲངས་མ་འཕྲུངས་བྱུང་།།

ཁྱིད་ལ་བརྟེགས་པའི་ཞེ་འདང་༎

རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོའི་བརྟན་རེད༎

སྲིད་པ་མ་འཇིག་བར་དུ༎

འགྱུར་རྒྱུ་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད༎

གྲྭ་ཆུང་གི་སྐྱིད་གླུ།

---------རབ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ།(ཧྲི་ཚ)

ཆུ་སྐྱེས་པད་མའི་བརྩེགས་པའི་ཕང་བ་རུ་བཞུགས་པའི༎

མཁྱེན་དཔྱོད་ཁོ་ལག་རྫོགས་པའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་བདག་མོ༎

སྒྲུག་རྩེ་སྙིག་མོའི་སྒྲ་གར་རྩོམ་སྙིགས་སུ་འཁྲབ་དུས༎

དབྱངས་ བདུན་ ངེས་ བ་ རྫོགས་ པའི་ རོལ་ དབྱངས་ ཤིག་ སྒྲོལ་ རོགས༎

རིས་མེད་བརྩེ་ཆེན་སྤྲིན་གྱི་གདེངས་ཀ་རུ་བུད་དེ༎

མི་རྟག་སྒྱུ་མའི་བྱ་བཞག་དབུགས་རིང་གིས་སྐྱེལ་བཞིན༎

ཚོ་འཕྲུལ་སྟོང་གིས་བསྒྲུན་པའི་རྨི་ལམ་གྱི་དང་ན༎

ཉམ་ཆུང་རྩེ་དགར་རོལ་བའི་གྲྭ་ཆུང་ཚོ་སྐྱིད་ཡང་༎

ཁ་བའི་རྡུལ་མང་བརྩེགས་པའི་རི་རབ་ཀྱིས་བསྐོར་བའི༎

དབེན་གནས་ཆོས་སྡིངས་གླིང་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཕྱིན་ནས༎

བསླབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་མཆོག་གིས་རང་རྒྱུད་དེ་འདུལ་བཞིན༎

ཐོས་བསམ་རྣལ་མར་གཞོལ་བའི་གྲྭ་ཆུང་ཚོ་སྐྱིད་ཡང་༎

གསང་སྔུལ་མཁས་པའི་གཡོ་ཅན་ཏ་ནྣ་དང་མཉམ་དུ॥
ཞོག་རྒྱལ་ནོར་དུ་བསྒྲིས་པའི་ལུག་ཁང་གི་ཕྱོགས་ན॥
གོ་སྐྱུ་རྩམ་སྐྱུའི་དཔུས་ན་བག་ཡངས་སུ་རྩེན་པའི॥
ངུར་སྨྲིག་ན་བཟའ་བསྒྲུབས་པའི་གྲྭ་རྒྱུང་ཚོ་སྐྱིད་ཡང་॥
སྐྱིད་སྐྱིད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཀྱང་མིན་པར॥
ཟག་མེད་ཞི་ལྷག་པད་མའི་མཚར་སྡུག་གི་སློང་ན॥
ངེས་འབྱུང་བཅུད་ལྡན་ཟེའུ་འབྲུའི་མངར་ཁ་ལ་རོལ་བའི॥
བསླུ་མེད་རྣམ་གསུམ་ཡིན་པ་གྲྭ་རྒྱུང་ཚོས་བསམ་ཚུལ॥

སྐར་ཡང་དྲན།

---------------ཚབ་བྲག་ཆེན་པོ།

དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མ॥
རིགས་གསུམ་གཅིག་བསྡུས་ངོ་བོ॥
གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་མཆོག་ལ॥
སྒོ་གསུམ་གུས་བའི་མཆོད་དོ॥

ཁྱེད་སྐུ་འོད་སྟོང་གཞོན་ནུའི་ལང་ཚོ་ཅན॥
ཁྱེད་གསུང་མཚོ་བྱུང་ལྷ་མོའི་གླུ་དབྱངས་དྲན॥
ཁྱེད་ཐུགས་དྲི་བྲལ་དྭངས་གསལ་ཟླ་བ་དྲན॥
ཁྱེད་ཉིད་འཁྲུམས་པོ་བདག་གིས་སྐར་ཡང་དྲན॥

གང་གི་གསེར་ཞལ་མཛལ་བས་སྐལ་བཟང་གི་དུས་སུ།།
སྲིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་སེམས་ནི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་པད་མོ།།
འགོག་མེད་འདབ་བརྒྱ་དགོད་པའི་ངང་ཚུལ་དེ་དྲན་ན།།
བུ་ངའི་དྲན་གདུང་མཆི་ཁྲལ་ཉ་མོ་དང་མཚུངས་པ།།

རྩོད་པས་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་སེལ་ཞིང་རྒོད་ངན་ལྐུད་ཁྲག་མཁའ་རུ་གཏོར།།

བརྩེ་བའི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་འགྲོ་ལ་དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་ཞིང་ཁ་སྨིན།།

བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བ་རྟེན་འབྲེལ་འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་ཤར།།

ཨེ་མ་ཧོ་ མཚར་ བྱུང་ དབང་ གཉིས་ པ་ ཞེས་ པའི་ སྙན་ པ་ སྒྲོགས་ བཅུར་འཕུར།།

འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཟླུམ་པོའི་རྩེ་ན་འོད་དུ་མཆེར་བའི་རྟ་བདུན་དབང་པོས་འཛིག་རྟེན་ཞིང་གི་མུན་སེལ་བཞིན།།
གངས་ཅན་ གནས་ མཆོག་ ཡུལ་ དུ་ འཁྲུངས་ པའི་ རྗེ་ བཙུན་ བླ་ མ་ འཛམ་ པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་འགྲོ་བའི་ཡིད་སྙོངས་འཕྲོག |
ཟབ་ཡངས་རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་གཏེར་མཛོད་བཅུ་ཕྲག་རིག་གནས་ཐུགས

སུ་མངའ་ཞིང་མཐའ་གཉིས་བྲལ་བའི་མགོན་པོ་ལགས།།
མཚོད་ཇོང་སོར་བཅུད་དམ་པོར་བཟུང་ནས་སྣར་ཡང་མཇལ་བས་སྨོན་
ལམ་དང་བཅས་དྲན་གདུང་སེམས་ཀྱི་སྙིང་ནས་ཤོར།།

༢༠༠༢ ༡༢ ༢༥ཉིན་པེ་ཅིན་དུ་བྲིས།

བསྟོད་ཚིག་ངག་གི་ཕྲེང་བ།

(ཤེས་རིག་ཚོར་སྣང་།)---- པོན་སྐོར་སྙིང་ཐུགས་རྒྱལ།

རབ་དཀར་པད་ཚལ་འཛུམ་པའི་དབུས།།
རྒྱུད་མངས་འཁྲོལ་མཁས་མཚོ་བྱུང་མས།།
རྨད་བྱུང་ཚིག་གི་དབྱངས་སྙན་ལས།།

འདབ་སྟོང་འཛུམ་གྲོལ་པདྨའི་སྟེང་།།
ལུས་ཕྱིའི་འཛེ་སྒེག་གར་དུ་རྟེན།།
དྲི་མེད་ཟླ་ཤེལ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན།།
མ་ག་ཡེལ་བདག་མགྲིན་འོ་མཚོར་བཞུགས།།

དཀར་གསལ་དུང་གི་ཟླ་བའི་ཞལ།།
བརྗིད་ཆགས་འཛུམ་གྱིས་བསྒུ་བའི་གཉེན།།
གནག་རྫུམ་སྐྲ་ལོའི་རྩེ་མོ་རུ།།
སྡིག་ལྡན་བུང་བ་འཁོར་རམ་ཅི།།

ལུས་ཕྲའི་མཛེས་པ་རྗོད་ཀྱིས་བཀྲ།
སྐྱེས་བུམ་གར་གྱི་ལང་ཚོ་ཉེམ།།
མཉེན་ལྷུག་ཕྱུག་གི་འཁྲི་ཤིང་གཡོ།།
འགྲོ་ལ་སྤྲོ་བའི་བཞེས་འདི་སྤྲིངས།།

མཛེས་སྡུག་རིན་ཆེན་ནོར་བའི་རྒྱན།།
གཟུགས་སྐུའི་ལང་ཚོ་དཔལ་དུ་འབར།།
ཚེ་འདིར་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ།།

མཚན་དཔེ་མཛེས་པ་དང་གིས་སྒྲོལ།།
ཐུགས་བརྩེ་དགོངས་པ་མཁའ་རུ་འཁྱོ།
ལྷག་བསམ་ཟླ་བའི་འཛུམ་ཟེར་རྒྱས།།
རྣམ་དཔྱོད་མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས་པའི་ལྷ།།

བདག་སྙིང་པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས།།
སྒོ་གསུམ་དགེ་བའི་པད་ཚལ་གྱི།།
བྱིན་རླབས་འཛིན་པའི་གར་སྟེང་དུ།།

བདག་གི་དད་པའི་ཕྱག་འདི་འབུལ།།

མཚོ་བྱུང་འཛུམ་པའི་དབྱངས་ལྡན་མས།།
སྙན་ཚིག་ནོར་བུའི་མཛོད་མཆོག་འཛིན།།
བདག་སེམས་དད་པའི་གསོལ་བཏབ་ན།།
ཐལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཅིག་གུ།

ལས་དབང་གཉིས་པོ།

-------- དར་མཚོ。 བསོད་ནམས་རིགས་འཛིན།

(གནས་འགྲོ་བུ་མོ་ཞིག་ལ།)

སྔོན་བསགས་ལས་ཀྱི་བཀོད་བསྒྲིགས་ཤིག་གིས་མི་ཚེ་གཅིག་ལ་དབུ་ཁུང་
བྲིས།།
ཆུང་ཆུང་པེའུ་གྲོགས་སུ་བརྟེན་ནས་བྱིས་པའི་རྩེ་ལམ་སྣང་ན་འཁྱིལ།།
ལྷས་ར་ནག་པོའི་ལྟེ་འདམ་ཁྲོད་ནས་རིག་པའི་ཡང་ཚོ་དྲི་མས་སྦགས།།
ལྷ་རིག་འོ་མཚོ་རུབ་ཀྱིས་འཕྱུང་བའི་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་ལམ་དེ་པོར།།
ལོ་དང་ཟླ་བའི་འཁོར་སྐྱོ ད་བར་ནས་སོ་ལོ་བཅོ་ལྔར་ངང་གིས་ལྷགས།།
མི་བཟློག་པ་མའི་བཀའ་ལུང་བཙན་པོས་མི་འདོད་གནས་ལ་བཙན་གྱིས
བཙངས།།
ལུས་ཡོངས་རིན་ཆེན་བརྒྱན་པོས་བསྒྲུབས་ནས་བག་མ་ཞིག་གི་མཚན་
བྱང་བཟུང་།།

རྒྱང་རིང་ཀུག་ཀྱོག་གནས་ལམ་མཚམས་ནས་སྐྱོ་སྡུག་མིག་ཆུ་གོང་ཁར་
ཟགས།།

ཀྱེ་བོ་བཙན་པོའི་སྡང་སྡུག་བསྟན་ཡང་བརྩེ་བའི་འདུན་པ་ལྷོད་མ་སྙོང་།།

སྐྱེ་རིངས་ལྷ་མོའི་གར་སྟབས་སྒྱུར་དུས་དགོ་དགོ་བཞོ་གླུ་དབྱངས་སུ་སྒྱུར
། །

ཧ་ཅོར་ལུག་གསུམ་རི་ནས་འཚོ་བཞིན་རབ་འཇམ་སྒྲ་ལོ་ལྷུང་ལ་བསྐྱོད།།

ཤེས་རིག་ཅོར་གྱིས་ཀུན་ནས་སྟོང་བས་རྒྱ་ཆེན་ཕྱུག་པོའི་ཕྲན་གཡོག་ཉིད།།

སྦྲ་ནག་གྲུ་བཞིའི་སྒོ་ཁྱིམ་བར་ནས་དུས་ཀྱི་རི་མོ་དཔྲལ་བར་ཆགས།།

གཅེས་ཕྱུག་བྱིས་པའི་ངུ་ངག་དབྱངས་རྟས་མཚན་མོའི་རྨི་ལམ་ཐེངས་
བརྒྱར་དཀྲོགས།།

སློག་རལ་ཉལ་ཆས་རྫོད་ལ་བསྒོམས་ནས་བྲོ་རེངས་སྐར་ཆེན་མིག་གི་
བསྒུས།།

གནས་འགྲོ་བུ་མོའི་ལས་དབང་གཏོན་པོ་བརྩེ་ལྡན་ལྷ་མོའི་བྱམས་ཀྱིས་
སྐྱོངས།།

<<ལྷུགས་རྩོམ་མེ་ཏོག་མཆོད་པ།>>

སྤྲང་སྟོན་མོར་བཅོལ་བའི་སེམས་འགྱུ།

-------- སྙིང་མོ་སྐྱིད།(བོད་སྐོར)

མཚན་སྲིན་གྱི་འཛུམ་བག་རྐོད་ལ། ཞོགས་གསར་གྱི་འོད་སྣང་གསལ་བའི་དུས་རབས་འདིའི་ནང་། ངའི་རི་དྭགས་བསེ་རུ་ཞིག་གི་ལས་དབང་སྨོན་ནས། རྣམ་ཟིན་པའི་སེམས་པ་འདིའི་རྒྱ་ཁ་འབྲི་ཞོར། སྨོན་བཞིན་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཤིག་གི་མཁའ་དབྱིངས་སྐྱོག་པ། ངའི་འཚོ་བ་སྐྱུར་མོའི་ལེ་ཚན་ཡིན། འདི་ལྟར་སྐྱོ་གདུང་གི་མེ་ཏོག་བཏུས་པའི་སྤྲང་གཞུང་རེ་རེ་དང་། རྨི་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་བགྲི་ གས་པའི་མཚན་མོ་རེ་རེར། དད་ལྡན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཤིག་ནས། ངས་འཚོ་གཞས་ཀྱི་དབྱངས་སྙན་བཙལ། སེམས་གཞས་སྐོར་སྐོར་ཅིག་གི་འགྱུར་ཁུག་ཡིན་ཚོག། བྱ་ཁྱུ་ལོའི་གསུངས་སྐད་སྒྲོག་པའི་དབྱར་ཟླ་བཞི་བར། སེམས་ཀྱུང་སྨྱུག་གི་བཟུང་བའི་ང་རང་། དཔྱིད་ཉུང་གི་ཁུར་བའི་སྡོང་ལོ་བཞིན། གནས་ངེས་མེད་ཅིག་གི་མཚན་གཞུང་བརྒྱུད་མཐར་མདུན་བསྐྱོད་ཀྱི་གོམ་ཁ་འཕྲོར་ལ། དུང་སེམས་ཀྱི་འདབ་མ་རྙེད། འདི་ནི་བདེ་སྡུག་གི་མི་ཚེ་འདིའི་དྲན་ཤིང་ཡིན། ངས་བསམ་གཞིགས་སྙིང་གི་རྒྱབ་ལྗོངས་ནས། འདས་སོང་ལ་མནོ་བསམ་བཏང་ཡང་། སྤྲང་སྟོན་མོར་བཅོལ་བའི་རེ་བ་སྨུམ་པོ། ཆག་གཅུབ་ཤོར་བའི་ལས་དབང་འདིའི་སྟོན་འགྲོ་མིན་པ་ངོ་མ

ཡིན། བརྩེ་དུང་གི་བཞུར་རྒྱུད་མོད་པའི་དུས་ད་ལྟ། ཁོར་ཡུག་འདིའི་སྟོན་རྩེ་རུ། སྟོང་སེམས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་བཞེངས་བའི་ང་། ཤོག་དཀར་གྱི་འདབ་མའི་འགོ་ན་གཙོམ་གདུང་གི་གཤོག་རྩལ་ངོམ་པའི་གཡུ་སྦྲང་བཞིན། ཁྱོད་དང་ང་ཡི་བར་ནས། སྐད་ངག་གི་ཁྱིམ་གཞི་བསྐྲུན་ལ། ང་དང་འཚོ་བའི་དཀྱིལ་ན། དབུལ་འཕོང་གི་ན་ཟུག་སྙོམ་པས། སྐྱོ་བའི་མིག་ཆུ་ཐེངས་གཅིག་བཞུར་བ། ཁྱོད་ཀྱི་མཐོང་བ་ཨེ་བྱུང་། གང་ལྟར། རེ་བ་རྒྱང་ལ་ཕྱོགས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་བཟུང་། ངའི་རྣམ་དག་གི་རང་ཉིད་ད་གཟོད་ངོས་ཟིན། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད། ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་བཞུར་སྒྲ་དང་། ཧི་མ་ལ་ཡི་གཏམ་རྒྱུད། རང་གི་རྒྱུགས་ཚས་སུ་བསྡམས་ནས། ཇོ་མོ་གླང་མོའི་དབུ་རྩེར་སླེབས་དུས། དབྱར་གཞུང་མོད་པའི་འཛིག་རྟེན་དེ། ངའི་སྐད་ངག་གི་ལང་ཚོ་ཡིན་པར་སྨོན།

༢༠༠༢ལོའི་བོད་ཡིག་ཆེད་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭ།

མཚར་སྡུག་གི་རྨི་ལམ་ཐེངས་གཅིག།

-----ཟོན་ཐར་རྒྱལ།(ཤེས་རིག་ནོར་གླིང་།)

ཁ་སང་ང་ཚོས་སྐྱིད་སྡུག་འདྲེས་མའི་གཏམ་རྒྱུད་ཞིག་གི་རྒྱབ་ལྗོངས་ནས་བརྩེ་དུང་གསར་བ་ཞིག་གི་དབུ་ཁྱུད་ཐེབས། དེ་དུས། ཉི་མ་ལྟས་དང་གངས་དཀར་ཏི་སེ་སོགས་ལ་ལས་དབང་གི་མིག་ཟུར་གཏད་དེ། མ་འོངས་ཀྱི་འཚོ་བ་ལ་འཕྲེང་སེམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། སྔོན་པོ་

གསེར་ཆེན་དང་ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོའི་རླབས་སྒྲ་ལས་ངེད་གཉིས་ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ཐོས་ཏེ་དུང་སེམས་ཀྱི་དཀྱུ་ཐག་རིང་མོ་དགུང་ཁའི་མཚམས་སྤྲིན་དང་སྤྲེལ་ཞིང་ཚེ་སྟོན་གྱི་ལས་དབང་རླུམ་པོ་ཟླ་མའི་ཕྱུག་ཕྲེང་ལས་འཕོར། རེད་ཡ། ཟང་ཟིང་གི་འདུ་འཛི་ཆོད་ཅིང་ཚོང་ཟོག་གི་མ་ལག་ཚང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་དེ། ཆབ་ཆ་གྲོང་ཁྱེར། གནས་འདི་ནས་ངས་ཤེས་རིག་གི་མི་རྟོག་བཏུས་ཤིང་མཛའ་མཐུན་གྱི་གླུ་གཞས་རྒྱང་ལ་སྤྱུར་སྦྱོང་ང་། གནས་འདི་ནས་ངས་རྫེའུ་འབུམ་གྱི་ཇམ་ཁ་མཐོང་ཞིང་དར་ལྕོག་གི་ལྷེམ་ཤུགས་ལ་རླུང་རྟ་ཡིས་ལྷ་རྒྱལ་འབེན་སྦྱོང་། གནས་འདི་གནས་ངས་སླན་ངག་གི་རྒྱུད་མངས་ལས་བརྩེ་དུང་གི་རོ་བཅུད་དགྲོལ་སྦྱོང་། གང་ལྟར་ཀུང་། ཉི་མ་དང་བར་ཐག་ཉེ་བའི་གནས་མཆོག། མདོ་སྨད་ཀྱི་འཛའ་གུར་བཀྲ་བའི་གཞི་ཁྱིམ། འཁོར་བ་མི་རྟག་པའི་རང་མཚང་བརྗོལ་བའི་ལྟེ་མིག་དེ། ཟབ་མོ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་མགུར་སྙན་པའི་མཚོ་སྟོན་མི་རིགས་དགེ་ཐོན་སློབ་གྲྭ་རུ་ངའི་ཡོད་ཚད་ལ་དབྱར་གཞུང་ལྷ་བུའི་མཛེས་སྡུག་གིས་ཁེངས།

དེ་རིང་སེམས་པ་དང་སེམས་པ་མཐུན་པའི་བཤུལ་ལམ་གང་གི་མིག་ཆུ་འདྲེས་མའི་བརྗེད་བྱང་ཞིག་གི་མཆོར་ཤུལ་ན་ལས་དབང་གི་ཁ་ཏོག་སྨིན་ཞོར། ཉི་ཟླ་ཟུང་གི་འོད་སྣང་ལས་ཁ་སང་གི་གཏམ་རྒྱུད་རྒྱུམ་ནས་དྲན་གདུང་གི་ཉིང་འཛིན་ལ་ཞུགས། འོན་ཀུང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རླབས་ཕྲེང་ཆལ་ཆིལ་དུ་གཡོ་ཞིང་མ་རིག་པའི་མི་ཚེ་རློག་རློག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཤུ་མདེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར། སེམ་གདུང་བར་མའི་

འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་སྨིན་ཡང་ཆ་དང་ཤེ་བའི་ཐན་པ་དྲག་པོས་སྐམ་ཏེ་སྐྱར་ཡང་སྲིད་པ་འཁོར་པའི་གཏིང་རིམ་དུ་དབྱངས་བའི་བུ་ཆུང་ངས། འཚོ་བཀྲུང་ཀྲུང་ཞིག་གི་མངར་ཁ་དང་འཁྱེན་པ་གང་ཆང་ཞིག་གི་ལབ་སྙིང་ལས་ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་འོད་སྣང་སྤྲིན་པའི་སྐྱབས་གནས་བཙལ་བའང་བགྲང་ལས་འདས་སོང་། ལྟ་བ་ངན་པའི་ཚང་ཚོང་གི་གཡུལ་ས་ཞིག་ནས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་མུན་པ་མ་སངས་བས་ཟག་བཅས་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་ཕུང་པོ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ང་ཚོས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རླུང་གར་རེ་རེ་བར་མེད་དུ་འཕྲབ་ཅིང་དུག་གསུམ་ཛྫ་ཛའི་ཕྱིར་སྒྲ་དུས་ཀུན་དུ་རྡུང་བའི་སྒྲོ་གར་ལ་ཞུགས་པ་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་ཅིག་གི་འགྲོ་ལམ་མ་རྙེད། ཡིན་ནའང་། རེ་བ་འཁྱིན་པ་ལ་བཙོལ་བའི་ལོ་ཟླ་རེ་རེ། མ་འོངས་ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་ཉི་གཞོན་བསུ་བའི་དན་རྟགས་སུ་གྲུབ། འདི་ལྟར། སེམས་པ་འདི་རོལ་དབྱངས་ཤིག་གི་འགྱུར་ཁུགས་དང་བསྟོངས་ནས་གར་དུ་རྩེན།

སང་ཉིད་ང་ཚོས་འཕགས་མཆོག་ཐུག་ན་པདྨའི་གཟི་འོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་གི་ལྟ་བ་ཅིག་གི་གནས་ལུགས་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་དཔལ་འབར་སྒྲོ ན་ཏེ། མ་རིག་གི་མུན་པ་སྟུག་པོ་ཅན་ཞེན་ཆགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ངན་པས་ཐར་བའི་ལམ་བསྒྲི བས་པའི་བཙན་རྫོང་གཏོར་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྙིང་རྗེས་རེ་རེ་ལས། དྲང་བདེན་གྱི་ཉི་གཞོན་བསུས་ཞིང་འོད་སྣང་གི་ཟེགས་མ་རེ་རེ རིགས་དྲུག་ལ་ཕངས་མེད་དུ་སྤྲིན་བཞིན་ཉི་ཟླའི་ཆ་ཚ་དབྱངས་བའི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆས་འགྲོ གནས་དེ་ན་

ངས་རེ་སྨོན་གྱི་མིག་ཟུང་ཤར་བའི་ཆུ་སྐྱེས་སྟོང་གི་གདན་ས་ཡོད། གནས་དེ་ན། ཐར་ལམ་གྱི་གསུང་དབྱངས་གྱེར་བའི་རྐང་གླིང་གི་འཁྱུར་ཁྱུགས་གསལ་ཞིང་མ་ལྷར་གྱི་བརྩེ་བ་ལྷ་བུའི་སྙིང་རྗེས་ཡི་འཛར་ཚོན་བཀྲ། གནས་དེ་ན། ཡོད་ཚད་ལ་རྒྱལ་ཁའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་ཞི་བདེ་ཡི་བ་དན་དཀར་པོར་རླུང་རྟའི་ཟིལ་ཤུགས་དང་འདྲེས་ནས་མཁའ་རུ་ལྷབ་ལྷབ་ཏུ་གཡོ་བཞིན་མཆིས། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་འདོ་རིག་རྟ་པོར་རེ་སྨོན་སྟོང་གི་སྒ་སྒྲབ་ཀྱི་བརྒྱན་ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་ཡུལ་དེའི་སྣང་དུ། བརྩོན་སེམས་ཀྱིས་རོལ་དབྱངས་དཀྱིལ་བཞིན་ཤམ་ཟླ་ལའི་གྲོང་ལ་ཆས་འགྲོ།

གཡང་དཀར་སྒྲོལ་མ།

------------སྣ་བཟང་།(བོན་སྐོར)

བྲག་ནས་མཚོ་ལ་འཕྱུར་བའི་ངང་ཚོགས་མཛེས་སྡུག་གླིང་ཞོར། གྲུ་ག་གཞན་ཞིག་ན་གཉོམ་ཆུང་གིས་འཚོ་བའི་ཆུང་གྲོགས་ཁྱོད་སྙིང་ནས་དྲན། མཛེས་སྡུག་སྒྲ་ལོ་སྨུམ་པོ། འཛོ་སྙིག་གིས་འཆོར་བ་བཞིན། ངའི་ཐང་གཞུང་ན་ད་དུང་བརྒལ་མེད། མེ་ཏོག་དཀར་མོ་འཛམ་གཡང་དཀར་སྒྲོལ་མ།

དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་ཀྱི་ལྟེབ་གཉེར་མང་པོའི་ཁྲོད་ཁྲོད་ལའང་ཁྱོད་ཀྱི་སྡུག་ཡུས་བརྗོད་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་སྨོས་མ་དགོས། ཡིན་ནའང་། གོ་རིམ་གྱིས་སྟོང་བའི་ངང་སྒྲ་ལོ་མཉེན་མོ་འདི་སེམས་པ

ལྷར་འཛོ་བ་སྤུའི་ཚེད་དུ་ཡིན།

ཁེར་རྐྱང་གི་ཉིན་ཞག་ལོ་ཟླ་ལས་རིང་ཞིང་། ས་སྟོད་ཀྱི་སེམས་པ་རི་སྤུང་བཞིན་གྱུར་ཡང་། མདུན་རོལ་ན་ལམ་མེད་པས། ང་ལ་མིག་ཟུང་གི་མ་ཕོ་བ་མེད།

ཕྱིས་དུས་ཀྱི་བརྩེ་སེམས་ལ་ཡིད་རྟོན་བྲལ་བས་སྙིང་འཇགས་ཀྱི་ཟླ་རོགས་འདི་ཙུ་ང་རང་གཅན་གཟན་ཡིན་ལ་རྗོན་པའང་ཡིན། ནམ་རྒྱུན་འདི་ལྟ་བུའི་གྲུང་ངར་གྱི་ཁྲོད་ནས། ངས་ལག་པ་མཚན་ལ་མི་བཙུར་ག་མེད་རེད་ལ། གྲིབ་མར་ལག་འཇུས་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་རེད།

གཡང་དཀར་སྒྲོལ་མ། སྐྱོ་སྣང་སྙིང་རེན་ཡོད་པའི་ས་སྟོད་རེ་རེར་ངས་འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་པོའི་སྙིང་འཇགས་ལ་ཀི་རིང་རེ་འདེབས་འདོད་ལ། བསྐུར་ཟློས་ཀྱི་ས་སྟོད་རེ་རེར་ངས་ཅི་ཡང་བྱེད་སྙིང་འདོད།

སྟོད་རྒྱུན་གྱིས་གྲོག་ཙུང་ཆེན་པོའི་ཕ་རོལ་ན། ཁྱོད་ཅི་སྤུང་གི་སྒེར་འོག་ན་འཚོ་བའི་ཉམས་ཚུང་དེ་ཡིན་སྲིད་པས། ངས་འཁང་ར་དང་ལེ་བདའ་བྱེད་ས་དེ་ཁྱོད་རང་ག་ལ་ཡིན་གཡང་དཀར་སྒྲོལ་མ།།

སྙན་ཚིག་ཟླུད།

------- ཅུ་མདོ་གུར་ཀུམ། (ཀོས་ནན)

དྭ་ཕྲུག་གི་མིག་ཆུ།

ཇམ་པ་ནག་པོའི་མཚན་མོ་འདིར།
མུན་པ་ཧ་ཅང་སྟུག། གྲང་རེག་དང་བུ་ཡུག་གི་ཁྲོད་ནས།
མི་སྐད་རིམ་གྱིས་འཇགས་ཤིང་། སྙིང་རྗེ་དང་བྱམས་པ།
ཁུར་མེད་གཏོང་བའི་རི་སྤུང་ཚོགས། གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུན་དུ།
སུ་ཞིག་གི་ཁྲག་རྡོན་གཞིབ་རྗེས ། རབ་ཆ་དང་གད་མོས།
འཇིག་རྟེན་དཀྲོགས། དེ་དུས་སུ་ངས་ཕ་མ་དྲན་པའི་གདུང་དབྱངས་
དང་།
ན་ཟླུག་གི་མིག་ཆུ་འདོན་བཞིན་ཟླ་བར་སྐྱོས།
ཟླ་བ། སྤྲིན་གསེབ་ན་འཁྱུག་གྲང་གྲང་། འཁྱུག་གྲང་གྲང་གི་འཁོར་
ཡུག་ན།
ཟླ་བ་སྐར་བཞིན་འཁྱུག་སིབ་སིབ།
རྨི་ལམ་གི་འཇའ་ཚོན་ལས་བཞུར་བའི་ཉི་མ་སེར་པོ།
ནམ་ཡང་སེམས་ཁོང་ན། རེ་སྐྱུག་དང་དུང་བྱམས་ཀྱིས་འཛུམ་ལམ་
སེར་མཆིས།

ན་ཟུག་གི་རྒྱུན་ཆང་།

ཉི་མ།

དྭངས་གཙང་གི་མཁའ་དབྱིངས་ན།

རེ་འདུན་གྱི་མེ་དཔུང་བཞིན་འབར།

ཟླ་བ།

ཛམ་ནག་ སྤྲིན་གསེབ་ན། རེ་སྒྲོན་གྱི་དུང་ཤ་ལྟར་འདར།

ཁོར་ཡུག། རི་སྤྱང་གི་ཧམ་ཟས་ཁྲིད།

ཧ་ཅང་ཆུང་། ཤིན་ཏུ་གཉོམ།

ད་དུང རྒྱང་རིང་གི་གངས་སྐྱུ་ལ་ན།

བུས་པ་ཟུང་གི་ན་ཟུག་ཐོས།

གྲོགས་པོ་ལགས། བུས་པ་ནི་ང་ཕྲུག་ཡིན་ནོ།།

དུས་བཞི་དང་བདག་གི་སྙན་ངག།

--------འབྲོག་སྐྱེས་ལྷ་རྒྱ།

བསིལ་ཧྲུང་འཇམ་པོ་ཞིག་གིས།

ང་རང་བཟི་བར་བྱས།

 སྨུ་གུ་ཐར་ཐོར་རེ་སྐྱེས་དུས།

ང་རང་སྨྲོ་བར་བྱས།

མ་གཞི།ཁ་དོག་སྐྱ་བོའི་དུས་ཚིགས་འདི་ར།
ངས་རི་བོ་མཐོ་ས་ཞིག་ཏུ་སྙན་ངག་རེ་བྲིས།

ཆུ་འཛིན་ཡང་ཡོང་ཞིག་གི་གསེབ་ན།
སྤྲང་ཆར་སིལ་མ་ཞིག
བརྩེ་སེམས་རྣམ་དག་ཞིག་གི་ཁྲོད་ན།
འགྱུར་ཁུགས་དྭངས་མོ་ཞིག།
མ་གཞི   ནགས་ལོ་ལྗང་བོའི་ཉིན་མོར།
ང་དང་ངའི་སྙན་ངག།
རྩྭ་ཐང་ནས་འཁྱུངས་ཤིང་རྩ་ཐང་ལ་ཐིམ།

ནོར་ལུག་གི་འབའ་སྐྲའི་གསེབ་དུ།
ངས་རྫི་གླུ་རེ་དབྱངས་སུ་གྱེར།
འབྲུ་རྡུག་གི་ཐ་རླབས་ཁྲོད་དུ།
ངས་རྟུལ་ཆུ་དང་སྙན་ངག་མཉམ་དུ་བསྲེས།
མ་གཞི   འབྲས་ལྡན་གྱི་ཁ་དོག་སེར་དུས།
ངས་མི་རིགས་ཤིག་གི་ལོ་རྒྱུས་གླིང་ཞོར།
ཧམ་སེམས་ཀྱིས་སྙན་ངག་རེ་འབྲུས།

ཁ་བ་དང་བུ་ཡུག་འཚུབ་དུས།

ངས་མི་ཕྱུང་ཞིག་གི་མཐའ་རུ།
བརྗོད་བྱ་ཞིག་གི་ཨ་གོ་ཆང་སྒྲིག
མ་གཞི ངས་འཕྲུག་དྲགས་པའི་དུས་འདིར།
ཉོར་ལུག་གི་རྒྱུག་རྗེས་ནས།
ཡང་བསྐུར་བསམ་གཞིགས་ཕྲུ་གཅིག
བརྩེ་སེམས་དངོས་མ་ཞིག་དང་ལྷན་དུ།
དྭངས་གཙང་གི་ཤོག་ངོས་རེ་རེར་ཕབས།

དུས་ཀྱི་ཁ་དོག
བདག་གི་སྙན་ངག
སྤུང་རྩུ་ཉེམ་པོ་ཞིག་གི་ཕང་བ་རུ།
མཉམ་དུ་འདྲེས་ཤིང་།
མཉམ་དུ་བཞུར།

རྐྱུ་ལོ།

---------སྙིང་ལུགས་རྒྱ། (མགོ་ལོག)

མི་རབས་སྔ་ཕྱི་མང་པོའི་སྨོན་འདུན་གྱི་འབྲས་བུར་ཁྱོད་སྐྱིན་བྱུང་།
ཁྱོད་འཛིག་རྟེན་འདིའི་བཀོར་བདག་ཏུ་འགྱུར་མི་རུང་ཟེར་བ་ཨ་མ་འགྲོ་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་རེད།
མི་ཚེ་འདིར་རིགས་ལམ་ཞིག་གསར་དུ་བསྐྲུན་དགོས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་འོས

འགན་ཏུ་བཞག་ཡོད།

སྐུ་ཞོ།

སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་དོན་དུ་བྱོན་ན།།   བསྟན་པ་ལག་རྗེས་ཞིག་འཛོག་དགོས།།

ཞེས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཚིག་ལ་འགྲེལ་བཤད་གསལ་པོར་འགྲོ་དགོས།

སྐུ་ཞོ།

གཞོན་དུས་ལང་ཚོ་རྒྱ   ལ་སྐུའི་མཛད་པ་ཟེར་བའི་ཡ་ང་བའི་ཁ་ཚིག་ལ་

བརྗེ་མི་རུང་།

གླིང་ཕྲན་འདིར་ཁྱོད་ལ་རེ་བ་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད།

སྐུ་ཞོ།

ཨ་ཚུགས་ཀྱི་དུ་སྨྲ་ཀོད་སོང་བས།

ཁྱེད་ལའང་ལེགས་མི་འདུག།

ཡིན་ཡང   ནུབས་ཆེན་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྲག་ཏུ་ལེན་

དགོས།

སྐུ་ཞོ།

ཁྱེད་ལ   མིག་ཟུང་ཅེར་རེ་བལྟ་མཁན་མང་བས།

མི་རབས་འདི་དང་འདིའི་ཕ་རོལ་གྱི་རེ་བ་རྫོད་མོ་འཁྲུག་རོམ་ཏུ་བསྒྱུར་མི་

རུང་།

སྐུ་ཞོ།

འཇིག་རྟེན་འདིར་ཁྱོད་ལ་མཐའ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་ལྟུང་མི་ཉན།

སྐབས་འདིར་ཁྱོད་འཛམ་ཅག་གི་འདུག་རན་འང་མིན།

ཁྱོད་○○○ དབུལ་སྒྲ་○○○ ཡིན་ན་ང་དང་བསྒྲོད་ལམ་གཅིག་པའི་བྲིས
བ་ཡོད་ཚད་ཁྱོད་སར་འདུས་ཡོང་ངེས།
དུས་རབས་འདིར།
ཡུ་ཚོགས་དང་གསར་ཞེན་ཁོ་ནར་དགོས་བརྒྱུད།
འུ་ཅག་ཐམས་ཅད་འཚང་མཉམ་པོར་རྒྱུ་དགོས།
སྐུ་ལོའི་སྐུ་བདག་སྐུ་ལོ་ཡིན།
སྐུ་ལོ།
ང་ཁྱོད་ལ་མཚམས་སྦྱོར་དུས་རབས་འདིས་བྱས་སོང་།
དེ་ནས་བཟུང་ངས་ཡང་དངོས་བརྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདི་སྐུ་ལོ་ལ་སྤྲུར་བ
མང་།

དུས་རབས་གསར་བ།

---------- ཀུན་རྫེ།(བོན་སྐོར)

རྒྱང་བཞུད་དང་པོ་ལ་རླུམ་པོའི་འཕྲུག་འགྲོ་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཁྱོད་ཞེས་གླེང་
མཁན་མང་།
མི་རིགས་འདིའི་རང་གཞིས་ཇེ་གསལ་དང་ཇེ་འཕེལ་དུ་སོང་བ་ལས་ཁྱོད་
མངོན་གསལ་དུ་གྱུར།
དུས་རབས་གསར་བ།
ཁྱོད་དང་ལྷན་དུ།
མཐོ་སྒང་ན་འགྲོང་"ཁྱུ་དང་འགྲོགས་པའི་རྒྱང་རིང་གི་མགྲོན་པོ་ང་ཅང་

མང་།
དུས་རབས་གསར་བ།
ཁྱོད་ཀྱི་གྲུ་ཟུར་རེ་རེར།
འོ་དྲི་ལས་ཞིམ་པའི་ལྷག་བསམ་གྱི་མངར་ཁ་ཆོད།
དགེ་རྒན་དང་འགྲོགས་པའི་བྱིས་པ་ཡོད་ཚད་འཛུམ་མདོག་ལེར།
སྒྲོན་མཐའ་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་སྐར་ལ་བརྟེན་འབྲེལ་ཞུ།
དུས་རབས་གསར་བ།
གསར་བཞད་མེ་ཏོག་གི་ཞིང་ཁམས།
ཁྱེད་ལ་འཁོར་བའི་སྤྲང་ཆུང་ཕྱི་རོལ་ན་མང་།
འཕེལ་འགྱུར་གསར་བའི་མཚོན་རྟགས་སུ།
མི་རིགས་ཞིག་གི་རྒྱན་ཆ་བྱང་ཐང་ན་འཛུམ་ཡོད།
སྐྱིག་ཉམས་ལ་དུང་བའི་རྐོད་པོ་ཁྲུ་གཅིག་གསོག་ལྷིང་སྤྲེལ་ཏེ་ཐབས་བརྒྱ
དུས་སྟོང་གི་ཁྱོད་ཞིང་ཁམས་འདིར་འདྲེན་ཐབས་བྱེད།
དུས་རབས་གསར་བ།
འཛམ་གླིང་གི་གཅེས་ནོར་སྟེ།
ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་མོ་ཁྱོད་ཕེབས་དང་ཕེབས་བཞིན་པ་ཨེ་ཡིན།
ཁྱེད་ལ་བྲིས་པའི་སྙན་ཚིག་ཏུ།
རེ་ཞུ་དང་ལེ་བདའ་མང་ལ།   ངའི་རང་གཉིས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕུ་ཚོགས་ཀྱི་
གླུ་སྒྲ་སྙན་མོ།
ཁྱེད་ཕྱོགས་སུ་ཁ་ཆེམས་རླུང་བསྐུར་གྱི་ཚུད་དུ་འཛོ།

དུས་རབས་གསར་བ།

སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་འདབ་ལོ་རྒྱས་དུས་ཁྱེད་ཕེབས་ལ་ཉེ།

སྤྱང་ཐང་གི་ཡང་ཚོའི་མཆོད་པ་མི་ཚེ་འདིའི་རིན་ཐང་ཡིན

སྔོན་ངག་པ།

---------ཚེ་རིང་འཚོ།(བོན་སྐོར)

ང་ཁྱེད་ལ་དགའ།   སུ་ཞིག་གིས་ང་དང་ཁྱེད་ལ་འབྲེལ་བ་དམ་པོར་ཞིག་བཞག

མེལ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྲུ་ཕྲ་སྔོན་མོ་ཁྱོད་ལས་ཐོས།

སྔོན་ངག་པ།

མི་རིགས་འདིའི་ཆེད་དུ   ཚེ་སྲོག་གི་སྒྲོ   ནམ་ཏ་ལ་ལ།

མགོ་སྐད་གི་འཁོར་ཡག་དང་ལྡན་དུ་དཀའ་སྡུག་གང་མང་གི་ཡང་རྩེར་འཛེགས་ཐུབ།

སྔོན་ངག་པ།

གྱིས་བྲལ་གྱི་མིག་ཆུ

ཤེས་རིག་གི་ཆུ་རྒྱུན་རིང་མོར་བསྲེས་ཐུབ་བཀྱོད་ལས་སུ།

གོ་ལ་ཀླུམ་པོའི་མཛེས་སྡོངས་ཀྱི་བཀོད་པ་སྨུག་རྩེ་ལས་ཤ་ར་ར་འཆད།

སྨུག་ཐོགས་གྲུ་བ་དགེ་ཚོས་དང་ཁྱོད་ཚོ་པོ་ཏ་ལའི་རྒྱ་ཐིབས་སྙིང་ནད་དུང་ལྡང་ལྡང་ལྡང་།

འཕེལ་འགྱུར་གྱི་གོམ་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱོགས་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེངས་གང་མང་

ད་དབྱངས་ལ་གྱེར་ཏེ་བསྐྱལ་ཚྱོང་།
སྙན་ངག་པ།
དུས་རབས་འདིའི་ནང་དུ།
ཁྱོད་བསུ་བའི་ཕོ་ཉ་ཇེ་མང་རེད།
གང་ལྟར་ཡང་ཁྱོད་མི་རིགས་འདི་ལ་དགོས་མཁོ་ཆེ།
འོད་མཚེར་པའི་གོ་ལ་ཧྲུམ་པོའི་ཡང་རྩེར།
དགེ་ཆོས་དང་ཁྱོད་ཚོའི་ཞབས་རྗེས་ཧ་ཅང་གསལ།

ཕུག་རོན་དཀར་པོ།

------------ཞུགས་མོ་སྐྱིད།(བོད་སྐོར)།

བྱ་ཁྱུ་ཚོའི་གཤོག་རླབས་བར་ནས།
དབྱར་གཞུང་དང་མེ་ཏོག་བཞད་ཤུལ་ན།
ཞི་སྙིང་བའི་སྐྱོ་དབྱངས་ངོགས་སུ།
ཀྱུམ་བུ་འབྱུ་བཞིན།
བརྩེ་འདང་གི་རྡོད་ཁལ་འཛམ་པོ།
བདེན་ལུགས་ཀྱི་གསུང་སྐད་སྙན་མོ།
ཉེམ་སྒྲུར་གྱི་གཤོག་འགྱུར་སྙི་མོ།
ཡོད་ཚད་སྨིག་ནག་ལ་འཁྱིབས་པའི་སྤྲག་ཕུག་ཞིག་ཏུ།
ཕུག་རོན་དཀར་པོ།
གཙང་ཆུ་སྔོན་མོའི་འགྲམ་དུ་འཕུར་ཤོག

ཆར་སྤྲིན་འཚུབ་པའི་བར་གསེང་ནས།

ཁྱོད་ཤུགས་ཀྱི་འཕུར་སྒོག་དང་།

བླ་རི་མཐོན་པོའི་རྩེ་མོར་ཡིད་ཆེས་དང་བཞུགས་ཚོག

བྱ་ཁྱུ་ཚོས་སྙོམ་ཚོག་པ་ཁྱོད་རེད།

ཆར་སྤྲིན་གཡུག་ཐང་རེར་བྱ་ཁྱུ་ཚོ་མཆི་མ་འཁོར།

ས་འགྱུལ་གཡོ་ཐང་རེར་རྒོད་པོ་ཚོ་མཁའ་ལམ་སྙེག

ད་དུང   བགྲེས་སྐྱོམ་དང་དབྱིད་ཀྱི་སྤུང་ལམ་ན།

སྙོང་མོ་བའི་དུང་དར་སྒྲོ   ག་བཞིན་ཉི་འོད་སྤྲི་གཙུག་ཏུ་སིམ་སིམ་བཞུར།

ཕུག་རོན་དཀར་པོ།

སྤུ་རྩེ་ན་ལ་རྒྱའི་རི་མོ་གསལ།

སེམས་ཁོང་ན་ཞི་བདེའི་མཚོ་མོ་འཁྱིལ།

གནམ་སའི་གཡོ་འགྱུལ་མྱུར་ཡང་།

ཁྱོད་འཁོར་སན་བྱ་ཁྱུ་མང་།

སྟོན་མདུག་གི་སྙེ་མ་འཐོར་བ་རྒྱུམ་བཞིན།

གཉོམ་ཆུང་བའི་མིག་གིས་རྒྱང་དུ་བལྟ་དུས།

རྒོད་པོ་ཚོའི་སྙིང་ལ་བཟོད་མི་ཐུབ་པའི་དྲན་ཤིང་བཞག

ཕུག་རོན་དཀར་པོ།

ང་རྒྱུའི་ནང་རོལ།

---------- ཁྲི་ཤེར་རྒྱལ་སྲས། （མགོ་ལོག）

སློག་གཞུའི་འོག་ཏུ།
རྒྱལ་རབས་འགའི་དར་ཆ་ཕྱུར་རྫེས།
ཕྱི་རོལ་གྱི་ཀླུང་བུའི་རོལ་དབྱངས།
རྗེབ་གསིག་གིས་འཕྱུར་བ་སྲུས་ཤེས།
སྲུས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག།
མགོ་འཐོམས་པའི་ཚོ་ཁག་གཅིག །
སྤྲིན་པ་བཞིན།
ངོ་མ་ཤེས་བའི་ཐ་སྙད།
གསར་དུ་རྙེད་པའི་དེ།
གཞུང་ལུགས་མེད་པའི་གྲུབ་མཐས་ཁུར་སོང་།
འགྲེལ་བ་ཤད་བོར་བའི་གྲུབ་མཐས་ཁུར་སོང་།
གལ་ཏེ། འཁུར་སྣངས་དེ་ལས།
འཁུར་སྣངས་དེ་ལས་ཅི་ཞིག་མཐོང་སྲིད་ན་ཚོག།
ཤེས་མེད་ཚོར་མེད་དང་།
ལྟོ། ངའི་སྙིང་ཉེ་བའི་ཐ་སྙད་པ་ཚོ།
མི་ལམ་གྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་ན།
འདར་གྱིན་པ་དེ་རང་ཉིད་དངོས་རེད།
གབ་ཚིག་ལྟ་བུའི།
ཏ་ཅང་ཞིག་གྱུར་གྱི།
བསམ་བློ་བཙོ་སྦྱངས་གང་ལེགས་ཀྱིས།

བོ་ཨེ་བྱུང་།
གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་ཁག་ཏུ།
མིག་ཐུང་སྐོར་ཞིག་སློབས་འདུག།
ང་ཤེས་རྫེས་ལབ་གླེང་གི་འགྲུལ་སྐྱོད་ལ་རེམས།

ཁེར་ལབ།

------------- ཚེ་དཔལ་རྒྱལ།(བོན་སྐོར)

(བྲལ་ཟིན་པའི་བུ་མོ་ཞིག་ལ)

ངས་འཁྱུག་སིབ་སིབ་ཀྱི་མལ་ཁང་ལས།
ཡོད་ཚད་ལ་ཁྱིར་འདངས་རེ་བརྒྱབ་ན།
ཁོར་ཡུག་མདིའི་ཡོད་ཚད་ལྷང་མདོག་གི་སྦྲས་ཤེང་།
ཁ་བྱུགགི་གསུང་སྐད་དེ་བས་ཀྱང་སླན་ཉུང་།
ང་རང་སྐྱ་ཐིང་ཐིང་གི་འཇིག་རྟེན་གཞན་ཞིག་ན།
གྱེས་གདུང་གི་ཨག་སྐད་སླི་མོ་སྐྱོ་སྣང་གི་ཐག་ཆར་འཁྱིལ།
བུ་མོ་ལགས   འདས་ཟིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁྱོད།
དུང་སྣང་གི་མེ་ཏོག་དམར་ཆུང་ཆུ་མོ་བཞིན།
ཁྱོད་ཀྱི་བརྩེ་འདང་གི་རྣོད་ཁོལ་འོད་འཁྱིལ་ལེར།
ངའི་ཉམ་ཁ་ནས་འབུས་པ་ཐེངས་གཅིག་མིན།

ངའི་སྙིང་ན་འཛིན་པའི་པད་དཀར་ཆུན་པོ།
སྲུ་ཞིག་གི་འཕྲུ་དམོད་དུ་མའི་འོ་བརྒྱལ་བ་ཐེངས་གཅིག་མིན།
བུ་མོ་ལགས།   ཁྱོད་ལ་འཁྲིང་བའི་ཕྱིར་མིག་དམར་པོ།
ཁ་སང་དེ་རིང་གི་འདུ་འཛིན་དང་།
ཁ་བརྒྱ་མིག་སྟོང་གི་མི་ཁའི་བར་ནས།
ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲུ་དམོད་དང་མཐོང་ཆུང་།
སྲང་མིག་གི་མདའ་མོ་ངའི་སྙིང་ཁར་ཕོག་ཐེངས་རེ་ལ།
ད་བཟོད་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བརྩེ་དུང་དང་ཐོབ་ཐང་ལ་འོ་ཆུ་ལྟ་བུའི་དུང་ཤ་
རྒྱས་པ་གཞི་ནས་རྟོགས།
བུ་མོ་ལགས།   ངས་ཁེར་ལབ་འདི་སྲུ་ལ་བརྗོད།

༢༠༠༣ལོའི་ཟླ༣པའི་ཚེས༡༨ཉིན་པོན་སྐོར་སློབ་གྲྭའི་
ནང་བྲིས།

སྙན་ཚིག་ཐོར་བུ།

-------- མང་རའི་གདུགས་དཀར་ཚེ་རིང་།

པ་ཡུལ།

ཟླིད་ཏིག་ཏིག་གི་ཡུལ་གྲུ།
ལས་དབང་གིས་ཟྲེགས་པའི་མིག་ཆུ་ཛོག་གཅིག།
འཆི་མེད་སྐྱུ་རྣག།
རྒྱལ་འཚོང་གྲོས་གཏོང་གི་དུ་རྡིད།

མི་ཡུལ་ཟང་ཟིང་དུ་བསྒྱུར་བའི་གདོན་འདྲེ་ཞིག།

དངོས་གྲུབ།

མི་རབས་འདིར་མཚོ་སེམས་གཏོང་བཞིན།

རང་ཉིད་དུམ་བུ་བཏང་རུང་།

འཁྱོད་ག་ཤགས་ཀྱི་རྩོམ་ཚིག་སྟེ།

སྐར་ཡང་ལག་ཏུ་བླངས་ཏེ།

འགྲོ་དྲུག་གི་སྒྲིམ་གདུང་སེལ་བའི།

སྙིང་འབར་གྱི་ཚོད་སེམས།

ཤིན་ཏུ་སྣབས་ཆེན་ཡིན།

ཡུམ་ཆེན།

ལྷ་ལམ་ན་གཤོག་པ་ཐོགས།

ད་དུང་མི་ཡུལ་ན་སེམས་འཁྱུར་ལྡི།

དེ་དུས་སུ་ཞིག་གི་ཁྱེད་རང་དྲན་སྐྱུང་ངམ།

བདག་གི་ཡུམ་ཆེན་ལགས།

སྤྱི་ལོ་༢༠༠༣ལོའི་ཟླ་༤པའི་ཚེས་༡༠ཉིན།

ཁྱོད་སོང་ཤུལ་དུ།

--------- འཕགས་མོ་སྒྲོལ་མ།(བོན་སྐོར)

ཁྱོད་སོང་ཤུལ་དུ   ཚོད་ཚོད་ལ་སེམས་སྐྱིང་ཞིང་།

དོན་མེད་ལ་ཤུགས་སྒྲ་ཀྱེར།

སྙན་ངག་པའི་གོས་ལྭ་དཀར་པོ།

དྲན་གདུང་གིས་ཟློགས་བཞུར་བསྐྱོད།

ཁྱོད་སོང་ཤུལ་དུ།

ང་དགའ་བའི་འཇུམ་མདངས་མེད་ལ་སྙན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཡང་ལེན་འདོད་མེད།

ཁྱོད་སོང་ཤུལ་དུ།

རྨི་ལམ་ལ་ཁ་བ་བབས།

དཀའ་སྡུག་གི་ཡོ་རླ་མང་པོ་རིམ་གྱིས་སླེབས།

མིག་ཟུང་གི་མཐའ་ན་གཙང་པོ་འཁྱིལ།

ཁྱོད་སོང་ཤུལ་དུ།

ཆུ་པོ་བཞུར་སྒྲ་མེད་ལ་ཉ་མོ་རྐྱལ་འདོད་ཡང་མེད།

ཁྱོད་སོང་ཤུལ་དུ།

དབྱར་གཞུང་པོར་བའི་ཁུ་བྱུག་བཞིན།

ངའི་འཇིག་རྟེན་འདི་འཇིག་རྟེན་གཞན་ཞིག་གི་དབང་དུ་གྱུར།

ཁྱོད་སོང་ཤུལ་དུ   རང་ཉིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེར།

འཇིག་རྟེན་འཚོ་བའི་དོན་སྙིང་བཟུང་སྟེ།

ཁས་བླངས་པའི་དམ་བཅའ་མང་པོ།

བྱིང་རྟོག་བཞིན་བསྐྱུར་དུ་བཤུངས།

ཁྱོད་སོང་ཤུལ་དུ།   ངའི་ཡུལ་ལྗོངས་རྒྱལ་པོར་ན་བུན་འཐིབས་ཤིང་།

འཚུབ་མ་འཁོར།

ཁྱོད་སོང་ཤུལ་དུ་ སྙི་ཆེན་པོའི་རྟེད་ར་སྨུག་གིས་ཟློས་པའི་གླུ་ཚིག་
རེ་རེ།
བུ་ཁྲུ་ལོ་འཛོལ་མོའི་གཏམ་རྒྱུད།
ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་མྱུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན།
ཁྱོད་སོང་ཤུལ་དུ་ ནང་ན་ཟླའི་སྒྱི་ཁ་དོན་སླེང་འབར།
ནམ་ཡང་ངས་ཁྱེད་རང་སྙིང་ ད་དུང་ངས་ཁྱེད་ལ་སྒུག་ངེས།

ང་ལ་ཡིད་བརྟོན་མ་གཏང་།

------------ སྐལ་བཟང་སྐྱིད།(བོན་སྐོར)

ང་ནི་གུང་ཁའི་ཙ་ཕྲན་ཇི་བཞིན།
དབྱར་ཟླ་དྲུག་པའི་ནམ་ཟླ་ཇི་བཞིན།
གཏན་ཚིགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ལ་བྱི་ཐག་ཐུང་དྲགས་པས།
ངས་ཁྲུ་སྦྱུག་གང་མང་ཞིག་གི་སེམས་ཁོང་ལ་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་སུ
བཅུག་ཐོང་ལ།
རྒྱ་སེ་མེ་ཏོག་གི་འཛིག་རྟེན་སྲུན་པ་ཐེངས་མང་ཡིན།
ད་དུང་ ང་ལ་ཡིད་འགུག་གི་ཟུན་གཏམ་དང་གཡོ་སྒྱུའི་འཇུམས་
འདངས་ཀྱི་ཤུགས་ཀུ་རྫོ།
ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཆུན་པོ་ང་ལ་ཕུལ་ཡང་།
ངའི་བརྩེ་འདང་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ཡོད་པར་བསམ་བློ་གཏོང་མི་པོད།
ང་ལ་ཡིད་རྟོན་མ་གཏང་།

ངསད་དུང་འཛིག་རྟེན་གང་མང་ཞིག་གི་འཁོར་ཡུག་ལ།
བརྙང་ཚིག་གི་བུ་ཡུག་འཚུབ་དུ་བཙུག་སྒྲུང་ལ།
བསླུ་བྲིད་ཀྱི་སྙིག་ཉམས་བསྟན་པ་རྫོགས་མེད་ཅིག།
ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་འདི་ནི།
ཁྱ་ཅག་གིས་བརྩེ་དུང་ལ་གདམ་ག་བྱེད་འོས་པའི་གོ་སྐབས་ཞིག་མིན་པས།
བརྩེ་དུང་གི་ཞིང་ཁམས་ན་རྟག་བརྟན་དུ་འགྲིམས་པའི་སྙིང་གྲོགས་ཚོ།
ང་ལ་ཡིད་རྟོན་མ་གནང་།
གནམ་སའི་འབྲེལ་མཚམས་ན།
ཤེས་ཡོན་རྒྱ་མར་འཇལ་བའི་མཁན་པོ་བཞུགས་པ་ལས།
བརྩེ་དུང་རྒྱ་མར་འཇལ་མཁན་ཞིག་བཙལ་ཀྱང་མི་རྙེད།
དེས་དབང་གི   བདག་གིས་རིག་སྟོབས་ཀྱི་ལྡེ་མིག་སྙིང་ལ་བཟུང་སྟེ།
འཛིག་རྟེན་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཞི་བདེ་ཡི་ཕུག་རོན་མགྲོན་དུ་བསུ་བཞིན།
རྒྱང་རིང་ལ་ཆས་འགྲོ།

ཕྱེ་མ་ལེབ་སྦུར་དུ་འཕུར་སོག།

------------- བདེ་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ།

(ཤེས་རིག་ནོར་གླིང་།)

ཕྱེ་མ་ལེབ་འཕུར་སོག།
ཁྱོད་ལ་ཐོབ་པའི་མེ་ཏོག་གི་ལྷུམ་ར་དེ།
སྤར་བཞིན་མཛེས་ལ།

ཁྱོད་ལ་དབང་བའི་མེ་ཏོག་གི་ཟེའུ་འབྲུ་དེ།
སྔར་བཞིན་ཡིད་དུ་འོང་།
དགའ་སྤྲོའི་གླུ་གཞས་རེ་ལེན་བཞིན་སླེབས་དང་།
དེ་རིང་གི་གནམ་ཟླ་ཏ་ཅན་དངས་ལ།
མེ་ཏོག་གི་དྲི་བསུང་མཁའ་ལ་འཕྱུལ།
རི་སུལ་ན་ཁྱོད་རང་བསུ་བའི་ལྷ་མོ་མང་ལ།
ཁྱོད་ལ་སྨྲུག་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་མང་།
དེའི་ཕྱིར་ཕྱེ་མ་ལེབ་མྱུར་དུ་འཕུར་ཤོག་དང་།
སྙིང་སྟོབས་དང་སྤོབས་པ་སྐྱེད་དེ།
སླར་ཡང་མི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས་རེ་རེར།
ཕྱེ་མ་ལེབ་མྱུར་དུ་འཕུར་ཤོག།

དུས་མཐའི་མེ་དཔུང་།

---------------- མདའ་གཞི་འཇམ་དབྱངས་ཉི་མ།
ཚག་སྒོ།

དྲན་པའི་ལྷ་ཁང་རྫོབ་ཏུ་སྟང་ལ་སྙིང་གི་དད་པ་རྫུན་དུ་ཆས་པས།
འགྲོ་མ་རན་པའི་མ་ལོ་བྱམས་སེམས་ཅན་མ་བར་ཚད་ཀྱི་འཚེ་བས་ཟིན་ལ།
ངའི་ཕ་ལོ་བྱང་སེམས་ཅན་པོ་ཡང་སྙིང་རྗེའི་ཞིང་དུ་སླེབས།
དེ་ནས་བཟུང་སྐྱབས་མེད་ཁེར་རྐྱང་དུ་ལུས་པའི་ང་ལ་གཅེས་མིང་མེད།
དེ་བས	རྟོགས་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཏུ་སོང་བའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཐུན་མོང་

གི།

ཁེ་ཕན་ཞིག་རེད་དུ་ལུས།

ཨརྫོ་ལགས།　　ང་ཚོར་གྲོས་འཆར་གྱི་སྨྲོམ་གཞི་མོད་ཀྱང་།

ཁྱོད་ལ་ཟླ་བ་མེད་པས་མཚན་མོ་བཞིན་ང་ཙི་འདྲའི་སྡུག་ཡང་།

ཨརྫོ་ལགས།　　ང་ལ་གཅེས་མིང་མེད་པའི་ལོ་ཟླའི་ནང་ན་ཟུག་གི།

དྲག་གཟེར་མུ་ལ་འཕྲུད་པས།

ངའི་ཟུངས་ཁྲག་གི་འཕར་རྩ་མ་འཛུགས་ཤིང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དབུགས་རྒྱུན་མཆེད་པའི་བར་སྐབས་འདིར།

རང་དབང་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་ས་སྣང་འདི་རྒྱལ་ཕྲན་གྱི་ཚོན་ཆས་མ་འཛིག་ཅིང་དུས་མཐའི་མེདཕུང་གི་འོད་སྣང་མ་གཟིམ་པའི་བར་སྐབས་འདིར།

ངས་ཁྱོད་ལ་ཕྱི་མིག་གི་རྒྱང་སྒྲ་རིང་མོས་དྲན་གསོ་དང་།

སྡུག་སྣང་གི་ཨུ་ཤུ་ཟབ་མོས་སྐྱེལ་མ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཞུ་འདོད་

ཡིན་ཕྱིར　　མ་འོངས་མིག་རྒྱང་གི་བསམ་བྱ་ཁྲིད་ནས།

ངའི་མ་ལོའི་རྣམ་ཤེས་འཛོངས་མིན་སུས་ཀྱང་ང་ལ་བཤད་མ་མྱོང་བས།

རླུང་ནག་གི་འཚུབ་མས་ཁྱེར་ལ་ཉེ་བའི་མར་མེ་རོང་བུ་གང་གི་སེམས་

འགྱུའང་།

སྟོང་གསུམ་གྱི་བར་སྣང་ཁམས་ལ་ཀི་སྒྲ་ཞིག་གིས།

ཚབ་བྱེད་འདོད།

ཨརྫོ་ལགས།　　རླུང་བུ་ཤེད་ཀྱིས་གཡུག་ལ་ཐ་རླབས་འཕྱུལ་དུ་འཚོ་བས།

དུས་མཐའི་མེདཕུང་གི་འོད་སྨྲོམ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ནམ་སུ་ཞིག་གི།།

<<༢༠༠༢ ལོའི་གངས་ལྗོངས་ཤེས་རིག་རྩོམ་
བུའི་སློབ་གླིང་གི་མཐོ་རིམ་འཛིན་གྲྭའི
་ཆེད་བསྒྲིགས་ལེ་ཚན།>>

ཐི་ལམ་དུ་འཁོར་བའི་དུང་སེམས།

------------ནག་བཟའ་སྒྲོ་བཟང་ཚོས་འཕེལ།

སྔོང་ལོའི་ཤག་སྒྲ་སྙིང་འཛགས་འདྲང་བརྩེ་རུ་བཞུར་ཡོང་།།
ཚུ་རྩོད་ཐག་སྒྲ་དུས་ཀྱི་རླབས་རྩེ་ནས་འཛུམ་ཡོང་།།
ཐི་ལམ་གསར་བར་འཐིམ་པའི་ཀུན་རྟོག་གི་འཕྲོ་འདུ།།
དུང་བས་བསྐུན་པའི་བདེ་སྐད་འཛའ་ཚོན་ལ་འདྲེས་སོང་།།
ནགས་ལོ་རླུང་གིས་སྐྱོམ་པའི་ཝུར་སྒྲ་ཡི་སྙོང་ན།།
ཚུ་མོ་དུས་ཀྱིས་བདས་པའི་གསང་བ་དེ་མ་མཐོང་།།
རེ་འདོད་སྙིང་ལ་རླུགས་པའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་ཞིང་ནས།།
སེམས་པ་ཚ་གཅིག་འདྲེས་པའི་བདེ་བ་ཞིག་རྙེད་སོང་།།
རྒྱུང་གཞས་སྤྲང་ལ་འཁོར་བའི་སྤྲོ་སྐྱིད་ཀྱི་མེ་ཏོག།
ཀུན་རྟོག་གཞན་ལ་ཤོར་བའི་སེམས་པ་རང་ཡིན་ན།།
སྨུག་སྤྲིན་སྤྲང་ལ་ལྷུང་བའི་སྐྱོ་སྐད་གི་ཁ་སྟོན།།
གདུང་སེམས་ཕྱི་རུ་འཕྱུར་བའི་ན་ཟུག་གི་རེ་ཁ།
། འཛོལ་སོས་གྱི་བ་མ་བསྒྲིངས་ནགས་གླིང་དུ་འཕུར་སོང་།།
དུས་ཀྱིས་ཕྱི་མིག་མ་འཕངས་རྒྱུང་རིང་ལ་ཤོར་སོང་།།

མག་མོག་སྣང་བས་བསྒུལ་པའི་དུང་སེམས་ཀྱི་འཆར་ཡན༎
དྭན་རིག་མེ་ལོང་གཙང་མར་རྟག་བརྟན་གྱིས་འཆང་ཡོད༎
གཡང་དཀར་འབབ་སྐྲ་དགོང་ཁའི་མཚམས་སྦྱིན་དང་འགྲོགས་ནས༎
མཁའ་དབྱིངས་མཛེས་ལྗོངས་སྔོན་མའི་སྙིང་འཇགས་དེ་བཞུས་ཀྱང་༎
བརྩེ་དགོད་རླུང་ལ་སྒྱུར་བའི་རྨི་ལམ་གྱི་ལྷ་མོས༎
ཟླ་ཞལ་འཛུམ་རིས་གསར་བ་སེམས་གཏིང་དུ་བྲིས་འགྲོ༎
དུང་སེམས་འོད་ལས་མཐོར་བའི་སྙིང་གཏམ་གྱི་གང་བུ༎
གང་ལ་མཇལ་བར་ཕྱོ་བའི་སྐབས་ཀ་དེ་འགྲིགས་པས༎
ལྷག་བསམ་ཆབ་ཀྱིས་བྲིན་པའི་རྨི་ལམ་གྱི་རྒྱབ་ལྗོངས༎
སྙིང་གི་གདུང་བ་སེལ་བའི་སྐྱེམས་ཆང་དུ་བཞེས་ཅོག༎
འཕྲུལ་སྣང་རླུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་མི་རྟག་གི་སེམས་འགྱུ༎
སྐད་ཅིག་བདེ་བར་འཁྱིམ་པས་ངག་རིག་གི་མགུར་དབྱངས༎
པུར་སྨུག་ཟད་པོའི་སྐྱེ་ལས་ལྷང་ལྷང་གིས་མཐེན་བཞིན༎
སྐྱོ་སྣང་རྒྱ་ཁ་དམར་པོ་བཟོད་བསྲན་གྱིས་བསྒྱུར་སོང་༎

༢༠༠༣ ལོའི་ཟླ་ ༨ པའི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་རྒྱ་འགྲམ་ནས།

བདེན་གཏམ་ངག་གི་འགྱུར་ཁུགས།

----------མཚན་སྒྲོགས་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ།

སྔོན་འཇུག་སེམས་ཀྱི་གཙང་བོའི་ཕ་རོལ་དུ་བརྒལ་ཞིང་༎
ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་སྐྱེ་འཆང་བའི༎

ད་ཁ: བདེ་ལ་སྒྱུར་བའི་ཟླས་གཙང་གི་སྲས་པོས།།
རྨོངས་འཐོམས་བུ་ཡི་རྒྱུད་ལ་འོད་སྣང་ཞིག་སྤྲོ་ལ་དང་།།
སྔོན་གོམས་ལེགས་བྱས་ཟབ་མོའི་འབྲས་བཟང་གིས་དུད་པའི།།
སྐྱེས་མཆོག་སྐུ་ལོའི་མིང་བྱང་རྣམ་སེམས་ཀྱིས་ཁུར་ནས།།
གདོང་ལྔའི་སེང་ཁྲི་འཁོར་བའི་གཞི་ཁྱིམ་ལ་འཐིམ་པ།།
སྙིགས་མའི་རང་མཚང་འབར་བའི་དན་རྟགས་ཤིག་ཡིན་ནམ།།
གཡོ་འཕྲུལ་ལས་ཀྱི་དབུ་འཕང་མཐོ་དབྱིངས་སུ་བཏེགས་ནས།།
རང་ཁྱིམ་གྲུ་བཞི་རྒྱུ་རྫས་ནོམ་པ་ཡི་གང་ཕྱིར།།
ཁྲིམས་འཛིན་དཔོན་ཆེན་ལྷག་སྣོའི་སྤྲང་ལམ་ན་ཉུལ་བ།།
དྲང་བདེན་ཐིག་རིས་གཅོད་པའི་རྗེ་དཔལ་གྱི་སྣ་རེ།།
ཀུན་མཁྱེན་བུ་རམ་ཤིང་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལས་བལྟམས་པའི།།
མ་སྨད་འདུལ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་ཐུ་སྙེ་ལ་འཇུས་ཏེ།།
རྒྱལ་བསྟན་གོས་བཟང་སོལ་བའི་དོང་ནང་དུ་འཕེན་པ།།
བཟང་པོའི་བག་ཆགས་གཞོན་པའི་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་ཐོག་མདའ།།
མཁས་འཛངས་ཟུང་ལ་བྱུང་བ་ཡབ་མེས་ཀྱི་མཁན་པོའི།།
རྟལ་མའི་གོམས་སྲོལ་ཧྲུལ་པོའི་གྱོན་གོས་སུ་རློམ་སྟེ།།
གསར་བྱུང་སྟོང་ལོ་སྒྲིག་པའི་སྨད་གཡོགས་ཤིག་གསོལ་བ།།
ཀླད་མེད་ཚོལ་ཆུང་བྱིས་པའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་གར་སྟབས།།
གླིང་གཞིའི་ཁྲོན་ལ་སྐྱན་པའི་གྲགས་པ་དེ་འཕུར་བའི།།
བྱང་ཕྱོགས་བསིལ་མོ་ལྗོངས་ཀྱི་ལྷ་རིག་གི་གཙུག་ལག།

གཞན་རིག་སྙིག་མས་ཁྲན་པ་དགེ་མཚན་དུ་བགྲང་བ།།
ཐུན་མིན་ཁྱད་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་ཤྭ་འོད་ཀྱི་འབྲུག་འགྲོས།།
གཡུ་མདོག་ཉེའུ་གསེང་ཡངས་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ།།
ཤེས་རིག་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་སློབ་གླིང་གི་དགའ་ཚལ།།
ན་ཆུང་བུང་བ་གཞོན་ནུའི་ཁྱུ་ཚོགས་ཀྱིས་སྟོང་བ།།
རང་རིགས་མདུན་སྐྱོད་འགོག་པའི་རི་རྒྱལ་གྱི་ལྷུན་པོ།།
རབ་དཀར་གངས་རིའི་སུ་ཁྱུད་ཕ་མཐའ་རུ་བསྐོར་བའི།།
རྟོ་ཏའི་ཞིང་གི་གཏེར་རྫས་ཚན་འཕྲུལ་ལ་བསྙེམས་ཚེ།།
ནོར་འཛིན་སླེག་མོའི་ཁ་མདོག་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འགྱུར་བ།།
སྲིད་འཁོར་ཆུ་མོ་འཁྱིབ་པའི་དགུན་ཟླ་ཡི་འབྲུག་རྔམ།།
སྤྲེལ་སྲིན་རིགས་ལ་རབ་ཞེན་དུང་བ་ཡི་གཤིས་ཀ།།
ཀུན་རྟོག་སེམས་ཀྱི་ཞྭ་ནྭ་བག་ཡངས་ཀྱིས་རྟེན་པས།།
བདེན་གཏམ་སྙན་འཇེབས་ངག་གི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི་འགྱུར་ཁུགས།
མཉེན་འཇམ་སྨྲ་བྱེད་གཞོན་ནུའི་འབྲུག་གྲོས་ཀྱི་རི་མོ།།

བསམ་གཞིགས་སྐྱུར་པོ།

--------------- ཨ་རིག་སྐལ་བཟང་གཞོན་ནུ།

ཟང་ཟིང་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་གྲུ་ག་ནས།།
ཟིན་མེད་སེམས་ཀྱི་རོལ་དབྱངས་ཐེངས་གཅིག་དཀྲོལ།།
སྡུག་ཡུས་གཏོས་སུ་བརྩེགས་པའི་ལོ་ཟླའི་ཁྲོད།།

བསམ་གཞིགས་རི་མོ་སྦྱུག་གུའི་རྩེ་རུ་ཟགས།།
སྟོད་ཀྱི་ཟླ་རི་སྨུག་པོ་སྨག་གིས་མནན།།
སྨད་ཀྱི་གཡུ་མཚོ་སྔོན་མོ་དུག་གི་བཟུང་།།
ཉམས་རྒྱས་དུ་སྤྲིན་འབར་བའི་ཡོ་ལང་ཁྲིད།།
ཁོར་ཡུག་སྐྱ་བོའི་ཚག་གྲུམ་མིག་ལ་འཁོར།།
སྟོང་བསམ་འཁྲུལ་སྣང་སྨྱུ་མའི་བསྒྱུ་ཐྲིད་ཀྱིས།།
བསམ་མེད་བྱིས་བློས་འཛའ་ཚོན་རྗེས་སུ་བསྙེགས།།
མྱུ་ངན་བྱེ་ཐང་སྐྱ་བོའི་ཕ་རོལ་ན།།
སེམས་པའི་ཁྲིའུ་དོན་མེད་ངལ་བསགཟེར།།
གདོང་མའི་དབྱངས་རྟ་འཕུར་བའི་སསྒྲོད་ལ།།
རི་སྤྱང་དམར་བོའི་ངུ་ཟུག་རྣ་བར་གཟན།།
འགྲོག་སྟོང་རི་བྲག་འཐབ་པའི་འགག་སྒྲེང་དུ།།
སྒྲི་ངག་འོ་དོད་རྒྱང་འབོད་ལན་གསུམ་བྱས།།

ན་བུན་གྱི་དཀུན་གཞུང་།

------------ རྡ་རྒྱ་དམ་ཆོས་བཟང་པོ།

ཁ་བ་ལྷུབ་ལྷུབ་འབབ་པའི་གདུག་རྩུབ་ཀྱི་དཀུན་ཞུང་།།
རྒྱང་རིང་ཡུལ་དུ་འཕུར་བའི་ཁྲ་སྡུག་གི་གཤེད་མ།།
བཟོད་མེད་ཁ་ཆར་དྲག་པོས་འཚབ་མ་དེ་འཁོར་དུས།།
བྱིའུ་ཆུང་འཛོ་མོའི་ལུས་ལ་ན་ཟུག་ཅིག་བཏབ་སོང་།།

སྟོང་ལོ་སེར་པོ་མི་སྡུག་ས་གཞི་ལ་འཐོར་དུས།།
བྱང་རླུང་འཚུབ་མས་ཐོབ་གྱིས་ནམ་མཁའི་རུ་ཁུར་ཏེ།།
མཁའ་དབྱུགས་དྭངས་མས་དབང་མེད་ས་གཞི་ལ་འཕངས་ནས།།
ཉེས་མེད་ཁ་བས་མནན་པ་སུ་ཞིག་གི་ན་ཟུག།
དྲན་རིག་ཁོང་དུ་འཁྱམས་པའི་ནགས་ཁྲོད་ཀྱི་འཛོལ་མོ།།
སེམས་ལ་སྟོབས་ཤུགས་རྒྱས་པའི་སྙིང་རུས་ཤིག་བསྐྱེད་དེ།།
ཁ་བའི་དགུན་རླུང་དྲག་པོའི་འཚུབ་མ་དེ་འཁོར་དུས།།
སྙིང་ནས་བཟོད་བསྲན་ཐུབ་པའི་རྐོལ་ལན་ཞིག་སྤྲོད་དང་།།
སང་ལོ་དབྱིད་དཔལ་གསར་བའི་འཛུམ་ཞལ་དེ་ངོམ་ཚེ།།
ལྗང་མདོག་གཡུ་ལོའི་ཚལ་ནས་ཁུ་བྱུག་གི་གསུང་སྙན།།
ལྷང་ལྷང་རྣ་བའི་གསོས་སུ་མཉམ་མེད་དུ་འགྱུར་དུས།།
གཡུ་མདོག་ཡོས་ལྗང་གསར་བའི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་ཅོག།

མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ལྷུག་བརྗོད།

-------------པན་ཤུལ་འབུམ་རྩེ་ཡག།

མི་འདོད་གློ་བུར་ནད་ཀྱི་ཞགས་པས་འགྲོ་འདུག་པོམ་ཁ་མལ་སར་དེད།།
ན་ཟུག་བདུད་ཀྱིས་ཡང་ཡང་གཙེས་བས་མི་བཟོད་མཆི་མའི་འགག་ཕྱིང་ཤོར།།
ཉིན་དང་ཞག་གི་ཕྱིང་བ་རེ་རེར་བདུད་རྩི་སྨན་གྱིས་གསོས་ན་ཡང་།།
ཞེན་ཆགས་ཕྱི་མིག་གཉེན་ལ་འཁོར་བཞིན་འཆི་བདག་པོ་ཉའི་ཕྱོགས་སུ

བཞུད།

སྤྲུལ་ཀྱི་བླ་མར་བསྟོ་རྟེན་ཟེར་བཞིན་ཕངས་མེད་འོར་གྱི་མཆོག་རྣམས

ཕུལ།

བུ་དང་བུ་མོས་མ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་བདུན་ཕྲག་བདུན་དུ་སྨྱུང་གནས་སྲུང་།

ཁྱིམ་གྱི་ཕྱུགས་ནང་མར་མེ་བརྒྱ་ཕྲག་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་འོད་ལམ་མེ།

མ་ཡི་བྱམས་བརྩེ་འོད་དུ་སྣོམ་པའི་རྐྱེ་ལམ་རྟོད་མོ་གཞིས་སུ་འཁོར།

བཞི་ཟུར་ལང་ཚོའི་ལོ་ལག་མཛོགས་ན་ཆུང་བུ་མོ་སྙིང་རྗེ་བོ།

ཉིན་དཀར་བྱིས་པའི་རྩེད་མོད་ཁྲིད་ན་ཕ་མ་ཁྱོད་ཤུག་རྡེའུས་བསྒྲིག།

མཚན་གྱི་སྨག་རུམ་ཡུན་གྱིས་ལྷགས་ཚེ་མ་ཞེས་ངུ་ངག་དབྱངས་རྟ་འདོན།

མཚན་གང་ལོ་ལོའི་གཞས་དབྱངས་མ་ཆད་སྙིང་ཆུང་བུ་མོ་ངལ་བས་བཟི།

སྨྲ་ནག་ཁྱིམ་གཞི་རྟོད་ཀྱིས་བཏང་བས་སྦྲོ་བའི་དགོད་སྒྲ་རིང་ནས

འཛགས།

ཐབ་ཀྱི་མེ་ལྕེ་རྟོད་ཀྱིས་གཟིམ་པས་གྲང་བའི་སྤུ་ལོང་ཕྱོགས་སུ་གཡོ།

བཙུད་ལྡན་ཤ་མར་སྦྲོ་བརྒྱའི་ཟས་མཆོག་ཟ་བའི་ཡི་ག་གཏིང་ནས

འགགས།

མི་བཟོད་སྐྱོ་བའི་ཤུགས་རིང་རེ་རེ་སེམས་པ་གསོ་བའི་གྲོགས་སུ་སྤྲན།

ཁྱེད་ལ་དྲན་པའི་སྙན་ངག།

------------- བན་ཤུལ་བད་མ་ཡག།

སྔོན་མོ་སྤང་སྤོངས་ཡངས་པའི་དགའ་ཚལ་དུ།

གཡང་དཀར་ལུག་ཕྲུའི་རྒྱུ་བ་བསྐྱོལ་བར་ནས།།
རྒྱུས་མེད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་མཐོང་ཡང་།།
དྲང་བའི་མིག་ཟུང་ཕྱིད་ཀྱི་གདོང་ལ་ཤོར།།
སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་འཕྱུར་བའི་ཕྲུགས་སོ་ནས།།
སྙན་མོ་ཚིག་གི་སྒོ་འཕར་དལ་གྱིས་ཕྱེ།།
འདེགས་འཛོག་གོམ་ཁ་མཉམ་པོའི་བར་མཚམས་ནས།།
ཧ་བདུན་ཞུབ་རེར་བཞུད་པའི་སྔོན་འགྲོ་བསྐྱངས།།
ཞག་གཅིག་ཞག་གཉིས་འགྲོག་པའི་སྐང་བ་ཡིས།།
ཆ་མེད་སེམས་པ་འདྲིས་ནས་ཆ་ཡོད་གྱུར།།
སྙིང་གཏམ་བདུད་རྩིའི་དཔལ་ལ་རོལ་དང་ལྡན།།
མངར་མོ་བརྩེ་བའི་བཟི་ཁ་ངང་གི་འཕེལ།།
དཀར་གསལ་ཟླ་བ་འཛུམ་པའི་མཚན་མོ་རེར།།
བརྩེ་དུང་དྲོད་ཤ་གླིང་བའི་སེམས་གཏམ་དེ།།
ད་ལྟ་རྒྱང་རིང་ཕོ་བའི་སེམས་ངོ་རུ།།
ནམ་ཡང་བརྗེད་དུ་མེད་པའི་དྲན་ཤིང་ཞིག

ཁེར་རྐྱང་གི་གཏམ་རྒྱུད།

--------- འབའ་ཕྲུ་པོ།

སྔོན་བསགས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ཡིས།།
བརྩེ་ལྡན་ཨ་མའི་དྲོད་ཀྱི་ཁང་བཟང་དུ།།

འཁོར་བསྐྱོད་ལོ་ཟླའི་ཉིན་ཞག་རིམ་འདས་ཏེ།།
འཇིག་རྟེན་མི་ཡི་ཁམས་ལ་ལྷོད་མོར་ཡོང་།།
འོན་ཀྱང་ཟློག་མེད་ལས་ཀྱི་བཀོད་ཁྲིག་གིས།།
རང་ལུས་གྲང་རེག་རྩུབ་མས་ཉེར་གཙེས་ཏེ།།
གོམ་འགྲོས་གནག་ཕྱུག་རྗེས་ལ་བཙར་བ་ཡིས།།
མི་ལོ་བཅུ་གསུམ་སྐྱོ་སྡུག་ངང་གིས་ཟད།།
གཞན་ཕན་ཆུ་འཛིན་འཁྲིགས་པའི་ཀློང་དབྱིངས་ནས།།
གྲགས་སྙན་བ་དན་སྲིད་གསུམ་ཁྱོན་ན་རྩེན།།
འཇིག་མེད་སྤོབས་ཀྱིས་བསྒྲུན་པའི་ཤེས་རིག་གླིང་།།
ཟ་ཁྲུང་དཔལ་འབབ་རིང་མོའི་ངོགས་སུ་ཆགས།།
འདི་ན་ལ་རྒྱུའི་མེ་ཏོག་འཛུམ་ཤིག་ཤིག།
འདི་ན་མཛའ་བརྩེའི་གཞས་ཆུང་སྙན་ལྷང་ལྷང་།།
འདི་ན་བརྩོན་པའི་ཆུ་བོ་ཁུར་ཤང་ཤང་།།
འདི་ན་རིག་པའི་དར་ཆ་མཐོ་བར་བསྒྲེངས།།

མ་ཡུམ་ཤེས་རིག་ཆོར་གླིང་།

------------ཀ་རིང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།

ངར་སྒྲིག་ གོས་ ཀྱིས་ རྣམ་ པར་ མཛེས་ ཤིང་ ཞི་ དུལ་ སྤྱོད་ བཟང་ མིག་ གི་ དཔྱིད།།
བརྩེ་ཆེན་བདུད་རྩི་རྒྱུད་ལ་མངའ་ཞིང་ཕྲག་དོག་དུག་ཚེར་རིང་དུ་དོར།།

མ་སྨད་ལྷག་བསམ་སྤྲིན་དཀར་སྒྲོང་ལས་ལྷ་རིག་གྲུ་ཆར་རིལ་མེད་འཇོ།།
གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་རིག་པའི་དཔའ་བོ་གངས་ལྗོངས་མཁས་རྒྱུའི་རྒྱན་དུ་ཆེ།།

སྐལ་བཟང་སློད་ལྡན་མང་དུ་འདུས་པས་འཛིན་མའི་ས་ཆེན་དོག་པོར་སྒྲུབ།།
ཚུལ་མཐུན་ཁྲིམས་ཀྱིས་དམ་དུ་བཟུང་བས་རྩེད་རྐོད་གཡེང་བ་བག་ལ་ཞ།།
འཚད་རྩོད་རྩོམ་པའི་ཡང་ཚེ་རྒྱས་པས་སྨན་པའི་གྲགས་པ་སྲིད་ན་ཉེར།།
གནའ་དེང་རིག་གནས་གཏེར་དུ་གྲུབ་པས་གངས་རིའི་སྙིང་ནོར་འདི་གཞན་གང་།།

གཞུང་དྲང་དད་བརྩོན་གཟི་འོད་འཕྲུག་པས་རྨོངས་ལྡན་སྡུག་པོ་སེལ་ལ་བརྩོན།།
གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ཧུབ་ཀྱིས་བཏུང་བའི་བློ་ལྡན་སྐྱེ་བོ་མང་ཙམ་མཆིས།།
མཐུན་སྦྲེལ་གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་མ་བཅད་ཀུན་ལ་མཛའ་བའི་འོད་ཞགས་དམ།།

སྤྱོད་བཟང་ཡ་རབས་ངང་ཚུལ་འཛིན་པས་ཁ་བའི་རྒྱུད་འཛིན་འདི་ལས་སུ།།
དེང་གི་བགྲང་བྱ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོར་ཐོས་བརྩོན་འདེགས་པའི་ཁྲུང་ཁྲུང་ཁྱུ།།
སློབ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟེན་འབྱུང་བཟང་མོ་དོ་མཚར་དབྱིངས་སུ་འཁྱུག་པའི་ཚེ།།

ལྷད་མེད་སྙིང་གི་མཛའ་བརྩེ་ཟབ་པའི་མིག་ཆུའི་ཕྲེང་བ་ས་ལ་འཕོར།།
ཀྱེ་ཀྱེ་གྲོགས་མཆོག་ལས་འགྲོ་ལྡན་ན་སང་ལོ་སླར་ཡང་མཇལ་བར་སྨོན།།

གྲོགས་པོ།

---------- ཡ་རིག་དཀོན་མཆོག་བསམ་འགྲུབ།

ལྷག་བསམ་གངས་དཀར་འཛམ་པའི་བརྩེ་ལྡན་གྱི་གྲོགས་པོ།།
བརྩེ་བའི་ཕྱི་ཐག་རིང་བའི་ཟླ་ཤེལ་གྱི་བཞིན་ལས།།
ནམ་ཡང་འཛུམ་གྱི་བསུ་བའི་སྙིང་གཏམ་དེ་དྲན་ན།།
སྐྱོ་བའི་མིག་ཆུའི་ཐིག་འཕྲེང་ཀང་རྩེ་རུ་ཟེགས་བྱུང་།།
གྱེས་ཁའི་སྙིང་གཏམ་བསིལ་མོའི་མངར་ཁ་དང་ལྷན་དུ།།
རྒྱུས་མེད་ནོར་གླིང་དགའ་ཚལ་གསར་བ་ཡི་ཁྲོད་ཏུ།།
མཛེས་པའི་གཞོན་ནུ་དུ་མའི་འཛུམ་འདངས་ལ་ཆགས་བཞིན།།
བཙུ་ཕྲུག་རིག་པའི་འོ་མའི་འབྱུང་ཁུངས་ལ་སྦྲེལ་འདུག།
འདི་ན་ཤེས་རིག་རྒྱས་པའི་དོ་ཤལ་གྱི་གཟི་བྱིན།།
ཁྱབ་པའི་གྲགས་སྙན་སྲིད་གསུམ་བར་མེད་དུ་མཛེས་བས།།
མ་རིག་རྨོངས་པ་སེལ་བའི་འོད་སྟོང་གི་འཛུམ་མདངས།།
རྩ་འགྲམ་སྐྱིད་ཚལ་གཉིས་པའི་ཁུག་པ་རུ་འཁྱིལ་ཡོད།།
བཙུ་ཕྲུག་ལང་ཚོ་རྫོགས་པའི་གངས་སྤྲུག་གི་ཚོགས་རྣམས།།
ལྷ་རིག་གནས་ལ་སྦྱང་བརྩོན་སྙོད་མེད་ཞིག་བྱས་དང་།།
དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་བོད་ཀྱི་ཕམ་ཁ་ལ་གཞིགས་ནས།།

བག་མེད་རྣམ་ཡང་དབང་དུ་ལུས་སེམས་ཏེ་མ་གཏོང་།།

མི་ཚེའི་སྡུག་བསྔལ།

-------- སྲུའུ་ནན་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ།

སྐྱེ་བའི་སྡུག་བསྔལ།

ལྷན་སྐྱེས་སྡུག་བསྔལ་ཐོད་ལ་བཏེགས་ཏེ་མི་ཡུལ་མཁའ་དབུགས་ཐེངས་གཅིག་རྡུབ།།
བཟོད་ཐབས་མེད་པའི་ཚ་གདུང་སྡུག་བསྔལ་མེ་ལྕེ་ཇི་བཞིན་ལུས་ལ་འཁྱོ།།
ངུ་ངག་དབྱངས་ཆའི་འགྱུ་བག་བར་ནས་ཟང་ཟིང་འཁོར་བའི་གློང་ལ་ཤུང་།།
སྙིང་པོ་དབེན་པའི་འཁོར་བའི་འདམ་ལས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོས་བདག་མྱུར་སྐྱོབས།།

ཀ་བའི་སྡུག་བསྔལ།

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་གྱིས་འཁོར་ནས་ཐོ་ལོ་ཉི་ཤུ་དང་གིས་འདས།།
ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་ཞལ་ཁྲིམ་ངོས་སུ་མི་སྡུག་གཉེར་མས་ཡོངས་སུ་ཁེམས།།
སྙིང་དགའི་དཔལ་འབྱོར་ལུས་རྟེན་འདི་ནི་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འགྱུར།།
སྙིང་པོ་དབེན་པའི་འཁོར་བའི་འདམ་ལས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོས་བདག་མྱུར་སྐྱོབས།།

ན་བའི་སྡུག་བསྔལ།།

འབྱུང་བཞིས་གྲུབ་པའི་ལུས་ཕུང་འདི་ནི་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིས
བཟུང་།།
གཙོང་ནད་ཤྭི་མོ་ལུས་ལ་ཐོག་སྡེ་བདེ་སྐྱིད་གོ་སྐབས་ཡོངས་སུ་འཕྲོག།
ན་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཕྲག་ལ་ལྷུང་བས་ཨམ་གཙིགས་བྱེད་བཞིན་ཨམ་དྲན།།
སྙིང་པོ་དབེན་པའི་འཁོར་བའི་འདམ་ལས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོས
བདག་མྱུར་སྐྱོབས།།

འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ།

སྒྲུབ་འདོད་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མ་འགྲུབ་ཞེན་ཆགས་དང་ནས་མིག་ཆུ་འཐོར།།
མཛའ་བཤེས་ཉེ་རིང་སོགས་དང་བྲལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ངང་གི
འགྲུམས།།
ཟློག་མེད་འཇིགས་རུང་སྡུག་བསྔལ་བཞི་ནི་སྐྱེས་བུ་སུས་ཀྱང་བརྒྱུད
དགོས་པས།།
སྙིང་པོ་དབེན་པའི་འཁོར་བའི་འདམ་ལས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོས
བདག་མྱུར་སྐྱོབས།།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྫོ་རིང་།

--------- དབྱིངས་ཆུང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ།

པོ་ཏ་ལ།

ཡབ་མེས་སྲོང་གི་རྩལ་རྒྱུའི་ཐིགས་པ་དམར་པོ་རི་ཡི་རྒྱན་དུ་མཛེས།།
དྲན་པའི་རྫོ་རིང་ལོ་རྒྱུས་སྒྲུབ་ན་བདེན་དོན་གསར་བའི་ལང་ཚོ་ངོམས།།

བཟོད་དཀའི་རླུང་དམར་བུ་ཡུག་འཚུབ་ཀྱང་རང་གཤིས་བརྟན་པོ་མ་འགྱུར་བརྗིད།།

གནས་མཆོག་པོ་བྲང་པོ་ཏ་ཡི་དབུ་འཕང་ད་ར་པོས་ཞི་བདེ་ར་བརྩོན།།

ཆོས་རྒྱལ་སྲུང་བཙན།།

ཆོས་སྲིད་ཉི་ཟླ་ཟུང་གཅིག་གྱུར་པས་མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་དབང་དུ་བསྡུས།།

ཆེན་པོ་བོད་ཁམས་བདེ་ལ་བཀོད་པས་བཀྲ་ཤིས་མེ་ཏོག་ལྗོངས་འདིར་འཐོར།།

བཀའ་ཁྲིམས་གསེར་གདུབ་གཅིག་ཏུ་རྒྱས་པས་བག་ཡོད་གོས་ཀྱི་ཤམ་བུ་མཛེས།།

སྙན་པའི་གྲགས་པ་ཐོད་དུ་བཅིངས་པས་འཛམ་གླིང་མཁས་རྒྱུའི་ངག་ན་འགྲོ།།

བློན་མི།

བསྒྲོད་དཀའི་ལམ་གྱིས་དཔའ་གདེངས་མ་ཤོར་གོམ་པའི་འདེགས་འཛོགས་སྟོལ་བསྒྱུར།།

བརྩོན་སེམས་རླབས་ཀྱི་ཟེགས་མ་དཀར་པོ་གངས་ལྗོངས་དགའ་མའི་ཚལ་ལ་གཏོར།།

དབྱངས་གསལ་སོ་བཞིའི་བཀྲག་མདངས་རེ་རེ་རྣམ་དཔྱོད་འོད་ཀྱི་ཁབ་ལས་འཁྲུངས།།

བརྩེ་ཆེན་སྙི་མ་གནས་འདིར་ཤར་བས་སྐྱེ་བཞིའི་དཔལ་ཡོན་ངང་གིས

འཕེལ།།

དྲན་པའི་ང་རོ།

-------------- དཔའ་རིས་མེ་རི་ཚེ་རིང་།

འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་སྡུག་གི་མུན་པས་བཟུང་།།
ཉི་མའི་བཞུད་ལམ་ཀེང་རིས་རི་རྒྱུད་མཐོ།།
ལ་དང་ལུང་བ་ཁྲག་གི་བཞུར་རྒྱུན་རིང་།།
ད་དུང་ཀུན་ཀུང་སྐྱིད་པའི་རང་སྣང་ཞིག།
བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་ཕྲུག་ལུད་བཞིན་དུ་དོར།།
ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ཁ་ཟས་ལྟར་དུ་བསྟེན།།
ལོག་རྟོག་རྫོངས་པ་མཐུག་པའི་གཡུལ་ས་ན།།
ཞི་བདེ་རོལ་དབྱངས་སྐད་ཅིག་ཐོས་བར་དཀོན།།

ཕ་ཡུལ་དྲན་གླུ།

---------------- བཀྲ་ཤིས་དོན་འགྲུབ།

འཁོར་ཡུག་སྟོང་གི་འཛུགས་པའི་ཤེས་རིག་གི་གླིང་ནས།།
མཛའ་མཐུན་འོ་རྒྱ་འབྲེལ་བའི་གྲོགས་མཆོག་དང་ལྷན་དུ།།
ཕ་ཡུལ་སྣང་ཚུལ་གླིང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིད་ནས།།
རང་སེམས་ཐང་དཀར་རྒོད་པོ་ཕ་ཡུལ་ལ་འཕུར་འགྲོ།
ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་བདུད་རྩིའི་བཞུར་རྒྱུན་ནི་མོད་པའི།།

རྩ་ཐང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་རྒྱ་སོག་གི་ཡུལ་ན།།
བཀའ་དྲིན་གཞལ་དུ་མེད་པའི་བྱམས་ལྡན་གྱི་ཕ་མར།།
མ་ཐུག་ཡུན་རིང་འགོར་བས་དྲན་གདོང་གིས་མནར་འདུག།
མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྤང་ལྗོངས་ཀྱི་དབུས་སུ།།
ཧ་ཙོར་ཡུག་གསུམ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་བཞིན་བཀྲ་ཞིང་།།
གཞན་གསོས་བུ་མོའི་གྱི་འགྱུར་བར་མེད་དུ་སྒྲོ ག་པས།།
ངོ་མཚར་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་བུའི་ཕ་ཡུལ་དེ་དྲན་བྱུང་།།
བཞིན་རས་ཉ་གང་ཟླ་བའི་ཡང་ཚོ་ལ་འགྲན་ཞིང་།།
མི་གཤིས་རང་བཞིན་སྨྱུག་མའི་ཙད་འ་མོ་ལས་དྲང་ཤིང་།།
བརྩེ་སེམས་དར་དཀར་ཕྲ་མོ་ཡུག་གཅིག་དུ་སྤེལ་བའི།།
སྙིང་གྲོགས་དྲན་པའི་གདུང་བ་བཟློད་ཐབས་རང་དཀའོ།།

འཁྲུན་སྒྲ་སྒྲུར་མོ།

------------ བྱ་མདོ་སྐལ་བཟང་དགེ་འཕེལ།

གདོད་མའི་བཤུལ་ལམ་སྟོང་གི་གྲོང་ཚོན།།
བསང་སྤྲིན་སྔོན་མོའི་དུ་བ་དཀྲུང་ལ་འཕྱུར།།
ཡོད་ཚད་སྙིང་ལོང་འཁྲིགས་པའི་གོད་ཆགས་འདིས།།
མི་ཡི་ཡུལ་ལ་དད་ངངས་སྐྲག་ཐེངས་གཅིག་བསླངས།།
ཅག་རྒྱུད་ཞུར་ཞུར་ལྡང་བའི་ངར་ཁ་རུ།།
ཕྱི་རོལ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་འདྲེ་མོ་ཡིས།།

ཁ་བ་བསྡུད་མར་འབབ་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་ལ།།
ལོ་རྒྱུས་དམར་པོའི་ཁྲག་གི་རི་མོ་བྲིས།།
ཟླུམ་གཟུགས་ཀོ་ལོའི་གྲུ་ཟུར་རེ་རེར་སྙེང་།།
འཛའ་ཚོན་འོད་ཀྱི་ཁ་དོག་མཛེས་ན་ཡང་།།
ཡོད་ཚད་སྐྱེ་གདུང་ཐུན་པའི་གླིང་དུ་འཚོ།།
སེམས་པ་འཛམ་པའི་གླུ་སྐད་ཤིན་ཏུ་རྩུབ།།
བྱམས་པའི་ཉི་མ་སེར་པོ་མ་ཤར་ན།།
གྲང་བའི་འཁྱག་ལ་འབྱར་བའི་ཡུལ་ལྗོངས་འདིར།།
སྤྲེའུ་གར་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེས་བུ་འགགས།།
སྐྱུ་མའི་ཚགས་སྡང་གཏམ་རྒྱུད་བཞེངས་པར་འཛིགས།།

༢༠༠༢ལོའི་ཟླ༦པའི་ཚེས༨ཉིན།

ཐོག་མའི་རྒྱང་བཞུད།

------------ ཨ་རྒྱང་གོད།

གཉོམ་དུབ་དུབ་ཀྱི་པོམ་སྟབས་ཚུང་ཚུང་།
རྒྱལ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་ཤིག་ལ་ག་ལེར་སྐྱོད་དུས།
ཨ་མའི་བུ་ཞོ་རྫོན་མོའི་མངར་ཁ་དང་།
ཨ་པའི་ཡི་གེ་རྡུག་མའི་དབྱངས་ཧ་རེ་རེ།
དབྱར་གཞུང་ལྷ་བུའི་མི་ལམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་རེ་རེ་ན།
སྤྲང་རྩི་དང་ཁུ་བྱུག་གི་སྒྲ་དབྱངས་བཞིན་རྨུམ་ཤིག་ཤིག།

མེ་ཏོག་དང་འཇའ་ཚོན་གྱི་གཟུགས་རིས་ལྟར་གསལ་ལྷང་ངེར།
མུ་ཏིག་ལྷ་བུའི་མཆི་མའི་མགུལ་རྒྱན་རིང་མོའང་རི་བོང་རྒྱ།
ད་ནངས　　དཀུན་གཞུང་ལྷ་བུའི་དྲན་གདུང་གི་གྲང་ངར་ཀོད་པའི་
ཁོར་ཡུག་ན།
ང་ངག་འདྲེས་མའི་དབྱངས་ཆ་རིང་མོ་ཞིག་འདར་སིག་སིག།
མཆི་མས་བརླན་པའི་ངོ་གདུང་སྐྱོ་བོ་ཞིག་འཁྱུག་སིབ་སིབ།
དཀུན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལྷ་བུའི་ཕུ་ནུ་ཚོའི་དགོད་སྒྲ།
དཀུན་གྱི་ལྷགས་རླུང་ལྷ་བུའི་གདུག་རྩུབ་ཀྱི་སྒྲི་ཁ།
ཁ་བ་བཞིན་འབབ་ལ་ཐ་རླབས་ལྟར་འཁྱོ།
ད་ལྟ　　ཉི་འོད་ལྷ་བུའི་སློབ་དཔོན་དམ་པའི་ཞལ་གདམས།
ཟླ་འོད་ལྷ་བུའི་སློབ་གྲོགས་ཚོའི་ལྷག་བསམ།
ཤེས་རིག་གི་སྣང་ཚར་སིམ་སིམ་འཛོ་བའི་དུས་བཟང་།
སློ་གྲོས་ཀྱི་གཤོག་ཟུང་མཁའ་རུ་བསྐྱོད་པའི་མགོ་མ།
དབྱར་གཞུང་རྐྱལ་མ་ཞིག་གི་རྒྱབ་ལྗོངས་ནས།
ལོ་ལེགས་འབྲས་བཟང་གི་རླུང་ཏ་སྒྲོགས་བཞིན་བསྐྱུར་པའི།
ཡིད་ཆེས་དང་སྙིང་སྟོབས་ངོ་མ།

·༢༠༠༣ལོའི་ཟླ༦　པའི་ཚེས་༢༥ཉིན།

ངོ་དགོང་ང་གཉིད་མི་འདོད།

------------ དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ།

ཞལ་དཀར་མཁའ་ལ་ཟུག་འདྲའི་གངས་རི།
གཡུ་འབྲུག་སལ་ལ་འཁྲུག་འདྲའི་རྫ་རྒྱ།
འདབ་ཆགས་དབྱངས་སྙན་འཕུར་སའི་ནགས་ཛོང་།
ད་དུང　　རི་དྭགས་མཆོང་ལྡིང་བྱེད་སའི་རྫ་ལུང་།
ངོ་དགོང་ངས　　ཕ་ཡུལ་གྱི་འདི་དག་དྲན་ནས་གཉིད་མི་འདོད།
སྣ་བརྒྱའི་མེ་ཏོག་བཞད་སའི་སྤང་གཞོང་།
ཕྱི་ལེབ་བུང་བ་རྩེན་སའི་སྐྱིད་ཚལ།
ངང་ཆུང་གར་ལ་རོལ་སའི་མཚོ་རྫིང་།
ད་དུང　　མཛེས་སྡུག་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གླིང་ཀ།
ངོ་དགོངས་ངས　　ཕ་ཡུལ་གྱི་འདི་དག་དྲན་ནས་གཉིད་མི་འདོད།
སྤྲིན་དཀར་སལ་ལ་ལྡང་འདྲའི་ལུག་ཁྲུ།
གཡུ་བྱུར་ཐང་མར་བརྫལ་འདྲའི་རྟ་རྒོར།
ཁྲ་ཚོམ་མེ་ཏོག་ལྷ་བུའི་སྤྲ་གུར།
ད་དུང　　ཟུག་སྐད་ཐག་ཆར་འཁོར་བའི་སྒོ་ཁྲི།
ངོ་དགོང་ངས　　ཕ་ཡུལ་གྱི་འདི་དག་དྲན་ནས་གཉིད་མི་འདོད།
བྱམས་བརྩེ་དྲོད་ཁོལ་འཕྱུར་བའི་ཕ་མ།
ཡིག་རྡུག་དབྱངས་རྟར་འདྲེན་པའི་ཡུལ་མི།
ཞི་བདེ་སེམས་སུ་ཉར་བའི་གཞིས་ཀ།
ད་དུང　　ཕུགས་བསམ་སྤྲ་ལ་གཏིམ་པའི་སྤོབས་པ།
ངོ་དགོངས་ངས　　ཕ་ཡུལ་གྱི་འདི་དག་དྲན་ནས་གཉིད་མི་འདོད།

གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་འབྱུང་སའི་གནས་རི།
ལྗང་ཤིང་སྨན་སྤོས་འཁྲུངས་སའི་དགའ་ཚལ།
ཞིང་ཏོག་འབྲུ་རིགས་སྨོད་སའི་གནས་མཆོག།
ད་དུང་ ཤ་མར་རི་རབ་བརྩེགས་པའི་གཞི་ཁྱིམ།
ངོ་དགོངས་ངས་ ཕ་ཡུལ་གྱི་འདི་དག་དྲན་ནས་གཉིད་མི་འདོད།
ངོ་མ་ཡིན་ ང་གཉིད་མི་བསམ།

བྲ་ཧྲུ་དཀར་པོ
།མཐར་ཕྱིན་ལ་ཉེ་བའི་སློབ་གྲོགས་ཚོ།

------------ — — — — མང་རྫོང་དཔལ་

བཟང་།
འོད་སྣང་དང་མེ་ཏོག་གི་ཁྱིངས་བའི་གནས་འདི་རུ།
རྒྱང་ནས་གྲགས་འོང་བའི་ཀང་གླིང་གི་འགྱུར་ཁུགས།
ཉམས་སུ་མྱངས་བས།
ལོ་རྒྱུས་དང་དུས་ཚིགས་ཀྱི་དཀྱོགས་མཚམས་འདི་ནས།
ཁྱོད་ཚོས་ཀྱང་བདེན་ལུགས་ཀྱི་གཤོག་ཟུང་བརྐྱངས་བཞིན།
ས་གཞི་དང་གཙང་པོའི་འཛིག་རྟེན་འཁྲིམས་མཆོག།
བྲ་ཧྲུ་དཀར་པོ། གངས་ལྗོངས་མ་ལོའི་བརྩེ་བ་འོད་སྣང་གི་མཛལ་ཕྱིར།
དཀྱུང་སྔོན་པོའི་ཁ་དོག་ལ་མཛེས་པ་བཞེངས་ཞོར།
ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་འཛུག་ངོགས་ལ་འཕུར་ཤིག།

བྱ་ཁྲ་དཀར་པོ།
མི་ཡུལ་འདིའི་ཆེས་མཐོ་བའི་གྲུ་ཁ་དེ་རུ།
མཛེས་སྡུག་དང་འཛུམ་མདངས་ཀྲུམ་ནས།
ཕྱིར་མིག་གནང་བཞིན། འཕུར་དང་།
དགུང་སྔོན་པོའི་པ་མཐའ་གཞལ་ད ཀའ་ཡང་།
ལས་དབང་གི་བཞུར་སྟངས་འདིའི་ཆེད་དུ།
མནར་གཅོད་དང་སྡུག་ཡས་ལས་རིང་དུ་འཕུར་ཤིག།
བྱ་ཁྲ་དཀར་པོ། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་བདག་པོའི་ཆེད།
ངེས་པར་དུ་ནམ་འཕང་ཇི་ལྟར་མཐོ་ནའང་དེ་ཙམ་གྱིས།
འཕུར་དང་། བྱ་ཁྲ་དཀར་པོ།
མི་རི་བཞིན་ཚ་བའི་བདག་གི་སེམས་ཁོང་གི་ཆེལ་དམར་པོ།
ད་དུང འཕུར་བཞིན་པའི་སྤྲོབས་སེམས་ཆེན་པོས།
བཀྲ་ཤིས་པའི་རྨི་ལམ་ཕྱེད།
བྱ་ཁྲ་དཀར་པོ།
འཕུར་ཤིག། ཧམ་བརྫིད་ཀྱི་རོལ་དབྱངས་དང་ལྷན་དུ།
ཉི་མ་ལྷ་ས་དང་པོ་ཏ་ལའི་ཞིང་ཁམས་དུ།
༢༠༠༣ལོའི་ཟླ༥བའི་ཚེས༢༧ཉིན།

རི་སུལ་གྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་པོ།

-------------རྟ་མང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ།

རི་མཐོ་པོའི་སྐྱུལ་གྱི་སྦུང་ཁུགས་ན།
གཉོམ་དྲགས་པའི་རྣམ་ཤེས་འགའ།
བག་འཁྲུམ་དང་དོག་ཟོན་གྱིས་འཚོ།
གཏུམ་དྲག་པའི་མེ་མདའི་སོ་བར་ན།
ཁ་ཚོའི་རྣམ་ཤེས་དེ་སྔར་ལས་གཉོམ།
དེ་ལྟར　ཁ་ཚོས་གཅེས་པའི་བུ་ཕྲུག་དང་།
མཛེས་པའི་ ཡུལ་ ལྗོངས་ བསྐྱུར་ ནས།　ཀྱི་ལམ་ རབ་ རིབ་ དང་ བར་ དོ་
བརྒྱུད་དགོས།
དེ་ནས་བཟུང་ལོ་ཟླ་ལ་ཆག་གསུམ་སོང་།
དེ་ནས་བཟུང་སའི་གོ་ལར་གསར་སྤུབ་སོང་།
རང་དབང་གི་ལྷ་མོ་འཕྱུར་ཤུལ་ན།
རྣམ་ཤེས་མང་པོས་དུ་འདོད་བྱེད།
ཛོན་པ་ལགས།　ཁྱོད་ཀྱི་ཀུང་ཕྱིར་མིག་གཟིགས་དང་།
ཉེམ་སྐྱུར་གྱི་ལྟུགས་ཐག་ཅིག་ཐོན་ལ་ཉེ།
དེ་དུས་ཁྱོད་ལ་འགྲོད་པ་མེད་པར་གྱིས།

<<གབ་ཚིག་རིག་པའི་རྩེད་འཛོ།>>

ཆབ་བྲག་འཁྲུམས་པོ།

ཅན་དན་ལྡོན་པའི་དྲི་བཟང་རབ་འཕྱུལ་བའི།།
ཁ་དོག་ངེས་བ་མེད་པའི་སྡོང་རྩེ་ནས།།

ག་ལིར་འཁྱུག་འགྲོས་ངོམ་བཞིན་མཁར་འགྲོ་བའི།།
གཡུ་འབྲུག་དེ་ཡི་མིང་ལ་ཅི་སྐད་ཟེར།།

སྐྱེས་བུ་རིག་ཡག་གང་གིས་ལེགས་བཟོས་པའི།།
ལག་བྱུང་རྐང་གཅིག་ཤིང་གི་སོར་མོ་ཅན།།
བང་ལྡན་རྐོད་པོ་དམ་ལ་འདོགས་མཁས་པ།།
སེམས་མེད་ནུས་ལྡན་དེ་ཡི་མིང་ལ་ཅི།།

ཉེའུ་གསིང་སྔོན་མོས་རྩལ་གྱིས་མ་ནོན་པར།།
ཁུ་བྱུག་སྔོན་མོའི་གསུང་ལ་ཉན་དུ་ཡོངས།།
སྐབས་ཤིག་ལང་ཚོ་ངོམ་བཞིན་རྐང་རྡུག་གསོས།།
མཛེས་ལྡུག་"དགེ་འཛོམ་ལྷ་མོ་དེ་ནི་སུ།།

མཇུག་གི་གཏམ།

དེབ་ཆུང་བུ་ཆུའི་འགྱུར་ཁུགས་ཞེས་པ་འདི་ནི་ཕྱིར་དུས་རབས་གསར་བའི་ལེགས་སྐྱེས་དང་། དགོས་སུ་གཡང་དཀར་ལུག་གི་ལོ་ཟླ་ཕྱུལ་བའི་དྲངས་གཙང་གི་སྙིང་གཏམ་ཀུང་ཡིན་སྲིད། ང་ཚོའི་སྤྱོབས་པ་དང་རེ་སྔོན་ཏུམ་གང་གི་ཆེད་དུ་ལྟབ་ཡང་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་སྦྱོང་ལ་འཇུག་འདོད་ཀྱི་དུང་ཞེན་ལང་ལོང་དུ་འཕྱུར་བས་བུ་ཆུའི་འགྱུར་ཁུགས་འདི་ལྟར་ལམ་ལ་བཅུག་ཟིན་པས་ཀུན་གྱི་ལམ་སྟོན་རེ་མཛོད་ཅིག།

དུས་རབས་གསར་བའི་རླུང་རྟའི་ཁྲོད། ང་ཚོས་སྨྲ་ནག་དང་གཡང་དཀར་ལུག་གི་འཕེལ་ཁ། སྨུག་རྩེ་མགྲོན་པོ་ཡིན་པར་སྨོན། ཕྱིར་བཤད་ན། ང་ཚོ་ཏ་ཙང་དབུལ་དྲག་པས་སླན་དེབ་ཅིག་འབུལ་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་ཅི་ཡང་མེད། ཡིན་ཡང་། ངེད་ཅག་གི་སེམས་ཁོང་ན་བརྗོད་མི་ཚར་བའི་དུང་ཞེན་དམར་པོའི་མངར་ཁ་ཡོད་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་སྨོན་འདུན། དགའ་ཞེན་ཡོད་ཚད་ཕྱི་རུ་མངོན་ཆེད་བུ་ཆུ་རྫོན་མོའི་འགྱུར་ཁུགས་ཐད་ཀར་དུ་འགྲེམ་སྤེལ་བྱས་ཟིན་པས་ཤེས་རིག་གི་ཕྱུན་དཔྱུལ་རིང་བའི་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སླན་དེབ་འདིའི་སྐྱོན་ཆ་གང་ཡོད་ལ་མཛུམ་མོ་གེར་ནས་དགོངས་ཚར་རེ་གནང་བར་སྙིང་ནས་ཞུ། སླན་དེབ་འདིའི་པར་སྐྲུན་གྱི་སྒོ་གཞུག་གང་ཏུང་ལ་རོགས་རམ་གནང་མཁན་ཨ་ཁུ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སོགས་ལ་ཁ་མིན་སེམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཞུས་པ་ལགས། མཐར་རྒྱ་ཆེའི་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ཟུར་ཤེལ་གྱི་མེ

ཡོང་གིས་སྙན་དེ་བ་འདིར་ཐེངས་གཅིག་གཟིགས་པ་ལ་སྐུ་དྲིན་ཞུས་པ་དང་ཁྱེད་ཅིག་གི་བུ་བཞག་ཡར་ངོས་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་ལ། ཁ་ལས་དབང་ཐང་དར་བར་སྨོན་འདུན་ཡང་ཡང་ཞུ། ཞེས་བུ་ཆུའི་འགྱུར་ཁུགས་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་པ་ནས་ཕུལ།།

བཀའ་དྲིན་ཞུ་ཡིག

དཔའ་སྐྱེ་འབུམ སྒོར ༡༠༠༠ དམ་ཆོས་ཀུན་བཟང སྒོར ༥༠༠
རྒྱ་རིགས སྒོར ༣༠༠ རིན་ཆེན་བཟང་པོ སྒོར ༥༠༠ དབང་ཆེན་
སྐྱབས སྒོར ༡༠༠ གནམ་འབུམ སྒོར ༡༠༠ ཕུན་ཚོགས
སྒོར༡༠༠ ཐར་རེ་རྒྱལ སྒོར ༡༠༠ བྱན་ལྡིང་བཀྲ་ཤིས སྒོར ༡༠༠
དཔའ་སྤྲ་རྒྱལ སྒོར ༥༠ གནམ་རྒྱལ སྒོར ༥༠ རྡོ་རེ སྒོར ༥༠
རྡོ་རྗེ་རྒྱལ སྒོར ༥༠ རིན་ཆེན་ སྒོར ༥༠ ཚེ་མགོན སྒོར༥༠ ཚེ་
དཔལ སྒོར ༡༠༠ མཆོག་ཐེ སྒོར ༥༠ བཀྲ་ཤིས་བྱམས སྒོར ༥༠
དཔལ་སྐྱེ སྒོར ༨༠ ཀུ་ཐེ སྒོར ༣༠ ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ སྒོར
༣༠ ལྷ་སྐྱེ སྒོར ༣༠ མཆོག་ལྡན་རྒྱལ སྒོར ༣༠ དབང་ཕྲ
སྒོར༣༠ མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ སྒོར ༣༠ གནམ་བྱམས སྒོར ༡༠
སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ སྒོར ༥ ཆོས་ལྡན སྒོར ༧ བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ
སྒོར ༡༠ གཡང་དྲུང་མཁར སྒོར ༥ སངས་ཐ སྒོར ༡༠
བསོད་འབུམ་རྒྱལ སྒོར་ ༡༠ ལག་གེ སྒོར ༥ དར་རྒྱས སྒོར
༥རྡོ་ཐ སྒོར ༡༠ ཨུ་སྤྲ སྒོར ༣༠ འཇམ་དབྱངས་ཉི་མ སྒོར ༥
མགོ་རྒྱལ སྒོར ༣༠ རྟ་ཐར སྒོར ༡༠ མདོ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ སྒོར
༣༠

དེབ་འདིའི་ཐད་ལ་མ་དངུལ་གྱི་རོགས་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྐུ་ཞབས་དཔའ་སྐྱེ་འབུམ་དང་རྒྱ་རིགས་སོགས་ལ་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཞུ་ཞུ།།

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་པ། རིན་ཆེན་བཟང་པོ། གནམ་ལྷ་ཐར།

རྩོམ་སྒྲིག་པ། སྐྱིད་མོ་སྐྱིད། ཐོན་ཐར་རྒྱ། བཀྲ་ཤིས་བྱམས།
ཚེ་དཔལ་རྒྱ། སྐལ་བཟང་དགེ་འཕེལ། བུན་ཕྱིང་རྒྱ།
ཧ་མགྲིན།

ཟླ་རྒྱའི་འགྱུར་ཁུག།

གནམ་ལྷ་ཐར་གྱིས་བསྒྲིགས།

ཞང་ཀང་ཐེན་མ་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན་ཏེ་བཀྲམ།

ལན་ཀྲུའུ་དམག་ཁུལ་དཔར་ཁང་གིས་པར།

དེབ་ཚད།850×1168 1/32 དཔར་ཤོག 7.25

2004ལོའི་ཟླ1པོར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

2004ལོའི་ཟླ1པོར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

དཔེ་རྟགས། ISBN962—450—732—X/D・53854

རིན་གོང་། སྒོར 10.00

འབྲེལ་གཏུགས་ཁ་པར། (0891)6860649

责任编辑：仁青桑波　南拉太
封面设计：嘉措
文字校对：仁青桑波
电脑排版：南拉太

ISBN962-450-732-X
9 775077 143141

ISBN 962-450-732-X/D·53854
民文　定价：10.00元