

ལྷ་མོ་འཕྲིན་འགྲུལ་

2005/9
ལྷ་མོ་འཕྲིན་འགྲུལ་
འཕྲིན་འགྲུལ་

- ལྷ་མོ་འཕྲིན་འགྲུལ་
- མཉམ་འབྲེས་འཕྲིན་འགྲུལ་
- འཕྲིན་འགྲུལ་
- འཕྲིན་འགྲུལ་.....
- ལྷ་མོ་འཕྲིན་འགྲུལ་
- མཉམ་འབྲེས་འཕྲིན་འགྲུལ་
- ལྷ་མོ་འཕྲིན་འགྲུལ་
- འཕྲིན་འགྲུལ་
- ལྷ་མོ་འཕྲིན་འགྲུལ་
- ལྷ་མོ་འཕྲིན་འགྲུལ་
- ལྷ་མོ་འཕྲིན་འགྲུལ་
- ལྷ་མོ་འཕྲིན་འགྲུལ་
- ལྷ་མོ་འཕྲིན་འགྲུལ་
- ལྷ་མོ་འཕྲིན་འགྲུལ་
- ལྷ་མོ་འཕྲིན་འགྲུལ་

通讯地址：西藏拉萨市
哲蚌寺鲁本康参
联系人：仁青桑布
邮政编码：850002
联系电话：
013638985395

地址：青海省海南州贵
南县沙沟乡汪什科村
寄校
联系人：周拉加
邮政编码：813100
联系电话：
0974 - 8540387
手机：013997442373

དྲུག་ཆགས་

- ལྷ་མོ་འཕྲིན་འགྲུལ་..... (1)
- དྲུག་ཆགས་འཕྲིན་འགྲུལ་
- ལྷ་མོ་འཕྲིན་འགྲུལ་..... (3)
- ལྷ་མོ་འཕྲིན་འགྲུལ་..... (6)
- ལྷ་མོ་འཕྲིན་འགྲུལ་..... (15)
- ལྷ་མོ་འཕྲིན་འགྲུལ་..... (20)
- ལྷ་མོ་འཕྲིན་འགྲུལ་..... (23)
- ལྷ་མོ་འཕྲིན་འགྲུལ་..... (27)
- ལྷ་མོ་འཕྲིན་འགྲུལ་..... (37)
- ལྷ་མོ་འཕྲིན་འགྲུལ་..... (38)
- ལྷ་མོ་འཕྲིན་འགྲུལ་..... (41)
- ལྷ་མོ་འཕྲིན་འགྲུལ་..... (45)
- ལྷ་མོ་འཕྲིན་འགྲུལ་..... (46)
- ལྷ་མོ་འཕྲིན་འགྲུལ་..... (49)
- ལྷ་མོ་འཕྲིན་འགྲུལ་..... (50)
- ལྷ་མོ་འཕྲིན་འགྲུལ་..... (52)
- ལྷ་མོ་འཕྲིན་འགྲུལ་..... (53)
- ལྷ་མོ་འཕྲིན་འགྲུལ་..... (55)
- ལྷ་མོ་འཕྲིན་འགྲུལ་..... (57)
- ལྷ་མོ་འཕྲིན་འགྲུལ་..... (58)
- ལྷ་མོ་འཕྲིན་འགྲུལ་..... (60)

འཇེ་འདི་རྒྱལ་ལ་འཇེ།	ལྟ་བུ་ལྟ།(64)
འཇེ་ལྟ།	ལྟ་བུ་ལྟ།(66)
འཇེ་འདི་རྒྱལ་ལ་	འཇེ་ལྟ།(67)
འཇེ་འདི་རྒྱལ་ལ་	འཇེ་ལྟ།(68)
འཇེ་ལྟ་འཇེ་འདི་འདི་ལ།	འཇེ་ལྟ།(70)
འཇེ་ལྟ།	འཇེ་ལྟ།(73)
འཇེ་ལྟ།	འཇེ་ལྟ།(74)

འཇེ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ།

འཇེ་ལྟ་ལྟ་ལྟ།	འཇེ་ལྟ།(76)
འཇེ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ།	འཇེ་ལྟ།(77)
འཇེ་ལྟ།	འཇེ་ལྟ།(79)
འཇེ་ལྟ་ལྟ་ལྟ།	འཇེ་ལྟ།(80)
འཇེ་ལྟ།	འཇེ་ལྟ།(81)
འཇེ་ལྟ་ལྟ།	འཇེ་ལྟ།(82)
འཇེ་ལྟ་ལྟ་ལྟ།	འཇེ་ལྟ།(83)
འཇེ་ལྟ་ལྟ་ལྟ།	འཇེ་ལྟ།(84)
འཇེ་ལྟ་ལྟ།	འཇེ་ལྟ།(85)
འཇེ་ལྟ་ལྟ་ལྟ།	འཇེ་ལྟ།(86)
འཇེ་ལྟ་ལྟ།	འཇེ་ལྟ།(88)
འཇེ་ལྟ་ལྟ་ལྟ།	འཇེ་ལྟ།(89)
འཇེ་ལྟ་ལྟ་ལྟ།	འཇེ་ལྟ།(91)

འཇེ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ།

འཇེ་ལྟ།	འཇེ་ལྟ།(92)
འཇེ་ལྟ་ལྟ།	འཇེ་ལྟ།(93)
འཇེ་ལྟ་ལྟ།	འཇེ་ལྟ།(96)
འཇེ་ལྟ་ལྟ་ལྟ།	འཇེ་ལྟ།(98)
འཇེ་ལྟ།	འཇེ་ལྟ།(98)

(གསལ་བཞུ)

ང་ཚོའི་སྡེ་བའི་མིང་ལ་སྡོན་ཆད་པོན་སྐྱར་ཟེར་ཡང་དེར་སྐབས་ཚོ་སྐྱར་ཞེས་འགྲི་
ལའན་ཉ་ཅང་མང། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྡེ་བ་འདི་བན་པོན་སྐྱར་གསལ་གསལ་འདུས་པའི་
སྡེ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས། རེན་འབྲེལ་དེའི་དབང་གིས་ཚོ་སྐྱར་ཞེས་གྲིས་པ་རེད། ང་
ནས་བཟུང་མིང་འདི་བཀོད་སྡོད་ཕྱིད་རྒྱ་ཡིན།

དེང་སྡེ་བའི་ཡིག་ཚོར་ས་སེལ་ཐབས་དང་སློབ་གསོ་ཡར་རྒྱས་ལ་དམིགས་ཏེ། ཡོར་
མར་དབྱུང་དབྱུན་གནང་ཆེན་སྐབས་སུ་དབྱིན་ཡིག་གཟབ་སྐྱོར་འཁོར་ལུ་ཞིག་བཟུང་...
ཏེ་འཚོགས་ཤིན་པོད་པས། རྒྱགས་དེས་མེད་ཀྱི་སློབ་མ་རྣམས་འདིར་ལྷགས་ནའང་
སློབ་པོན་སྐྱོགས་མི་དགོས་པར་ལྷགས་ཚོག་ཚོག་ཡིན།

ཚོ་སྐྱར་གྲིས་པས།

(བཀའ་བྲིན་ཆེ)

སློབ་སློགས་སྤྱིར་ལྷགས་རྒྱལ་གྱིས། མེ་མེའུ་ལྷན་ལྷག་པེ་ལར་བྲིས་ཁྲོ་རྣམས་སྐྱོར་ཚོགས་
པར་ཡར་ལྷུ་བྱས་ཏེ། རང་རེའི་སློབ་སྤྱི་དཔེ་མཚོད་ཁར་ཏུ་སྐྱོར་སྐྱོར་ལྷག་བཞི་ལྷག་
གས་དཔེ་ཆ་ཉོས་ཏེ་རྣམས་སྐྱོར་བྱས། ང་ཏུར་གར་ཅིའི་ཐད་ནས་སྡེ་བའི་དབུལ་གྲིས་
དང་སློབ་སྤྱིར་རྣམས་སྐྱོར་གནང་ལུས་པོད་པས། བཀའ་བྲིན་ཆེ་ལྷུ་བ་ཡིན།

ཚོ་སྐྱར་གྲིས་པས།



ལྷན་ལྷན་གི་བཟུང་རྒྱན།

《བྱ་རྒྱའི་འཇུག་འགས་》ཀྱི་ཚན་འགྲུལ་གྱིས་པ།

༡༡། རྗེ་བ་རེ་རེ་ནས་ཤོད་གྱི་རིག་གནས་ལ་མཚོང་ཆེན་བྱེད་བཞིན་པ་ནི་ཤོད་གྱི་རིག་གནས་ལ་རྒྱས་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྟགས་ཤིག་རེད། རྗེ་བ་རེ་རེ་ནས་རྒྱས་དེ་བ་དང་ཚགས་པར་རེ་རེ་ཚོན་པ་འདིས་རྗེ་བ་རེ་རེ་ནས་རིག་གནས་དར་བཞིན་པའི་རྟགས་མཚན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས་... ཤོད་མི་རིགས་ལ་སེམས་སྤྱད་བྱེད་བཞིན་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ན་རོ་མ་དགའ་འོས་པ་ཞིག་རེད། རྗེ་བའི་སློབ་གྲྭ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ན་རྒྱས་དེ་བ་ཅིག་གམ་ཚགས་པར་ཞིག་འདོན་སྟེན་པའི་ཚཱ་པ་ཤོད་དུང་ལྟེ་... ཞིག་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཤོད་མི་རིགས་ཀྱི་མཁུན་ལམ་ནི་ཆེས་མངོས་སྟུག་ལྟར་པ་ཞིག་རེད་ཀྱང་། དེ་བས་ད་ཚཱི་མི་རིགས་འདི་སྤྱི་གར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཚཱ་རིག་གི་རྒྱ་མཚོར་སྟེག་གིན་ཡོད་པའི་གནས་རྒྱལ་... འདི་མཚོང་སྟེན། ཚོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ད་ཚོ་སྤྱི་གར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེས་ད་ཚཱི་མི་རིགས་འདིའི་རང་སེམས་གསོ་བ་ལས་མིག་རྒྱ་དང་ཚོས་རྒྱ་ད་དུང་སློབ་རྒྱ་བསྐྱེད་པར་ཕན་ཅི་ཡང་མ་... ཚོགས་ལ་རྗེས་རབས་པ་དག་ལའང་སློབ་ཡིད་ཚོམ་པའི་རྒྱ་ལོར་ཞིག་འཛོག་མ་སྟེན། ཡིན་ནའང་། ད་ཚོ་ཚཱ་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འགྲུབ་བཞིན་པ་འདིས་རང་གི་སློབ་ཤིག་ཡིད་གསུམ་འོད་གྱི་རྣམ་བཤས་སྟེན་ཅིང་... མི་རབས་རྗེས་མ་ལའང་རིག་པའི་ལོར་ལུ་ཞིག་སྐྱེན་སྟེན་པས་ཆེས་ནས་བཤད་ན་མི་རིགས་ཤིག་དང་... རྒྱུང་ས་ནས་བཤད་ན་རྗེ་བ་ཞིག་ཡར་རྒྱས་སྤྱི་འགྲོ་མིན་དེར་སློབས་པ་ཞིག་རྒྱས་སྟེན་མིན་ལ་སྟུག་ཡོད་ལ་སློབས་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ནང་འཛོང་གི་སྟེན་སློབས་དེ་མ་ཡིན་པར་རིག་གནས་ཀྱི་སློབས་པ་དེ་ཡིན། ད་ཚཱི་རྗེ་བ་རེ་རེར་སློབ་གྲྭ་རེ་འདྲེགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རིག་གནས་ཀྱི་སློབས་པ་དེ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་ལས་ཕན་རྒྱུན་ལ་འགྲན་སྟུང་བྱེད་པ་ཞིག་དང་། རྗེས་པ་རྣམས་ལ་ཆེད་ས་ཞིག་དགོས་པ་གཏན་ནས་མིན། ཚོས་སྟེགས་ནས་བཤད་ན་ད་ཚཱི་མི་རིགས་འདིར་ནང་ཚོས་དར་ནས་ལོ་རྒྱུང་སྟུག་གཅིག་སྟུག་འགོར་ན་ཡང་མང་ཚོགས་ལས་བའི་ཤོད་དུ་ཚོས་དད་ལས་རྒྱས་ལོན་མེད་པ་ནི་མི་... རིགས་ཀྱི་བསམ་སློབ་སྤྱི་གར་ཞིག་གི་ཚད་དུའང་བཟུང་མེད་པ་གསལ་ཤོར་མཚན་པས་དེ་ནི་མི་རིགས་... འདིའི་ཞན་ཆ་ཞིག་ཅི་ལ་མིན། མི་རིགས་ཞིག་གམ་ཡང་ན་ས་གནས་གང་ཞིག་ཡིན་དུང་རིག་གནས་

མ་དང་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚམ་ནས་དཔལ་འབྱོར་དང་ཆབ་སྲིད་བཅས་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་རྗེས་ལྷན་པོ་
 ཞིག་ཡིན་ལ་ཚོས་སྤྲུགས་ནས་བཤད་ན་ཡང་དད་པ་ཅི་མ་ལས་ཚོས་ཡོངས་སུ་དར་བ་ཞིག་མ་རེད། ར་
 ཚོ་རིག་གནས་ཞིག་ཡོད་ན་ཚོས་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིག་ཡོད་ལ་འཇིག་རྟེན་ཡང་ལོགས་པོ་ཞིག་འབྱོར་ས་
 རེས་རེད། གནད་འདི་ཤེས་ན་རིག་གནས་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཆེས་ཆེ་བའི་རིག་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡིན།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རིག་གནས་ཡོད་ན་ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་གི་ཐད་ནས་བཤད་ཀྱང་སྲོ་སྲོས་གྱི་
 མིག་ཀྱང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་སྤྲུགས་མཐའ་དག་ལ་རྒྱས་ལོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྷབ་
 པའི་གནད་ཀྱང་ཡིན། ལལ་ཉེ་མི་ཞིག་གི་མངའ་འོག་ནས་བྱ་བ་ལོག་བཞིན་སྡོད་འདོད་ན་ད་གཞོད་
 རིག་གནས་ཅི་ཡང་མ་རྒྱུངས་ན་ཚོག་ལ་ཚོངས་དད་ཅིག་ལས་ཚོས་རྣམ་དག་ཅིག་མི་འདོད་ན་རིག་པོ་
 གནས་མ་རྒྱུངས་ན་ཚོག་པས་དེ་ནི་ཆེད་དུ་འདར་རྒྱག་དགོས་པ་ཞིག་མིན་ནམ། གནད་འདི་ཤེས་ན་
 ལྱིས་པ་སྲོབ་ལྟར་མི་སྐྱེལ་བ་ནི་སྐྱེན་རྟགས་ཡིན་པ་ཤེས་ལ་གཞོན་ཏུ་དག་གིས་སྲོབ་རྒྱུར་མི་བྱེད་པ་ནི་
 དེ་བས་ཀྱང་རྒྱན་པའི་སྐྱེན་པ་ཁ་ནག་ཅིག་ཡིན་པ་ནི་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱས་ཐག་ཚོད་པ་ཡིན་ནོ། རིག་
 གནས་སྲོད་པ་ནི་ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་མི་ཚོའི་འདིའི་ཆེས་ཆེ་བའི་གནད་
 རོན་ཞིག་ཡིན། དེ་བས་བསམ་ན་རུས་དེབ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་དར་བའི་མཚན་
 རྟགས་ཞིག་ཡིན་ལ་སྡེ་བ་ཞིག་ནས་རུས་དེབ་ཅིག་བསྐྱབ་པ་ནི་སྡེ་བ་དེར་རིག་གནས་དར་བའི་མཚན་
 རྟགས་ཞིག་ཡིན་ཉེ་རང་རེའི་ཕལ་སྐད་གྱིས་བཤད་ན་སྡེ་བ་དེའི་ཁ་ཡར་ལ་འགྲོ་བའི་རྟགས་མཚན་
 ཞིག་ཡིན་པ་ལས་མཁས་པ་འགའ་རེ་བཞིན་འཇིག་དངངས་སྐྱེ་དོན་མེད་ལ་དམ་པ་ལ་ལ་བཞིན་སྤྲུགས་
 བྲལ་གནད་དགོས་དོན་ཡང་ཅི་ཡང་མེད། དེ་ལས་ངས་《བྱ་རྒྱའི་འབྱུར་སྤྲུགས་》ལ་བརྟེས་ན་འདི་ནི་སྡེ་
 བ་རྒྱུར་རྒྱུར་ཞིག་ནས་བཏོན་པ་དེ་ནི་ཆེས་དགའ་འོས་པ་ཞིག་སྟེ་ཚོ་སྐྱེར་ཞེས་པའི་སྡེ་བ་འདིའི་སྲོབ་
 ལྟ་རྒྱུར་རྒྱུར་འདི་ནས་མི་རིགས་འདིའི་དོན་དུ་ཤེས་རིག་འོད་གྱིས་ལོ་རྒྱས་ཞིག་འབྱི་བཞིན་པ་ནི་ཆེས་
 དགའ་མཁུ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཨང་། སྡེ་བ་རེ་ནས་སྲོབ་ལྟ་རྒྱུར་འབྱུགས་པ་རི་བཞིན་རུས་དེབ་ཅིག་བཏོན་པ་
 ནི་ཡིག་ཚོག་གི་སྲོབ་ལྟ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གཞོན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྲོ་སྲོས་
 གྱི་སྲོ་ཁ་རྒྱས་རེས་ཡིན་ལ་ཚོས་སྲིད་གྱི་སྲོབས་པ་དར་རེས་ཡིན་པས་ངས་རུས་དེབ་འདིའི་རིག་ཐང་
 བསམ་ནས་ཆེད་དུ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལོགས་ལྷུ་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་ཤེས་རབ་བརྟན་དར་གྱིས་མང་རའི་
 དགོན་ཆེན་དུ།

༢༠༠༥ལོའི་ཉེར་ལྷ་དང་པོའི་ཚེས་ལྔ་ཉིན་སྤུལ།

༄༅། གངས་མིའི་མིང་ཤིང་ཤམས་པ་ཤིང་པའི་ལྷོ་ཆེན་
བཟང་དཀར་པོའི་ཚུན་པོ་ཞེས་ལྷོ་བ་བཟུགས་སོ།

(ལྷོ་མ) གངས་ཤིག

དེ་ཡང་སྐྱོན་བསགས་བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་མཚུངས་ཤིན་ཏུ་ལྷོ་བས་ཤིས་ར་ཚ་བའི་ལ་སྐྱོང་ས་...
གཡང་འཛམས་ལྷག་མོའི་དགའ་ཚལ་མཚོག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་རྒྱུ་ལྷོ་བའི་གཞི་བཞིན་ཅིག་ཏུ་འབྱུངས་སོ།
ར་ཚོའི་མི་རིགས་འདི་ཉིད་སྐོབ་མ་ཉིད་ནས་བྱམས་བཅེ་ཆེ་ཞིང་། སྲང་བདེན་རྒྱུང་བ། ཡ་རབས་
རྒྱུད་བཟང་། ཁྲིལ་དང་རོ་ཚ་ཡོད་པ། ལས་འབྲས་རྩལ་བཞིན་ཏུ་བཅི་བ་སོགས་ཞི་བདེ་ལ་དགའ་
བའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པར་ར་སྐྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས། འཛམ་གླིང་གི་སོར་ལྷག་ཡོངས་ལྷོ་རྒྱུང་
རྣམ་གཤགས་བཞིན་ཡོད་ནའང་། གཞན་ལས་བྱུང་ཏུ་འཕགས་བྱེད་གོས་ཏུ་ལ་ནང་ན་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་
དང་ནི་ཞེས་པ་རྣམ་སྤྱི་སེམས་བཟང་སོ་ན་ལས་གཞན་གང་ཡང་མེད་དོ།

དེར་གི་ཆར་ཡང་ཏུས་འབྱུར་སྤྱི་ཚ་ལྷོ་བས་སྲག་པོ་མཚོ་སྐར་གི་ལྷལ་བྱ་འདིར་བྱུབ་པས་བསམ་...
རན་རྒྱུར་རྒྱབ་སྤྱི་ནད་ཡམས་སྤྱག་པོ་ཞིག་མི་རེ་རེའི་ལུས་དང་སེམས་ཁམས་སྤྱི་བརྒྱད་ནས་འབྱུར་.....
འོངས། དེའི་ལྷོ་མ། ར་ཚོའི་སོར་ལྷག་འདིར་གསོན་སྤྱོད་ཏུང་ཞིང་འཆི་སྤྱོད་མང་བའི་ནད་རིགས་
རྣམས་འབྱུང་བཞིན་པ་ནི། དཔེར་ན། ལྷོ་མ་ཁམས་མི་བདེ་བ་དང་འགོས་ནད་ཏུ་མ་སྤོ་བའི་ཚ་
ནད་དང་བྱ་ནད་སོགས་ནད་རིགས་རྣམས་བྱུང་ཞིང་། གཞན་དམག་འབྱུགས་ཤིས་འཛམས་པ།
འབྱུལ་ཆས་ཤིས་གསོད་པ། འབྱུ་སྤྱི་ན་སྤྱིས་ཟ་བ་སོགས་སྤྱོད་རན་པ་ཉི་ཁྲི་ཆེན་རྣམས་སོགས་བཟང་མི་
ཤིས་པའི་རྟགས་མཚན་རྣམས་འབྱུང་བཞིན་པ་ནི་ར་ཚོའི་མངོན་སྲིད་སྤྱི་མཚོན་ལྷལ་ཏུ་རྒྱུར་བ་དེས་
ན། དེ་ཡང་བཙོམ་སྐྱོན་འདས་སྤྱི་བདེན་ཚོགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་ལས་རི་སྐྱོད་ཏུ། ཚོ་རིང་བ་ནི་རྒྱ་རྣམ་
པ་གཉིས་ཉེ་གང་ཞེ་ན། རྒྱག་གཙོད་པ་སྐྱེས་པ་དང་ཁ་ཟས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཞེས་གསུང་བ་རྣམས་
མི་རང་ཉིད་སྤྱི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་སྤོ་པ། རྒྱག་གཙོད་སྐྱེས་པ་སོགས་མི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་
སྐྱེས་ནས། མ་ན་རྒྱག་ཆགས་གོག་སྤྱུར་ཡན་ཆད་སྤྱི་ཚོ་ལ་མི་གནོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན་རང་གཞན་
གཉིས་ཀར་མན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། གང་གིས་སྤྱོད་ན། གཞན་སྤྱི་ཚོ་རྒྱག་ལ་མི་གནོད་པའི་སྤྱོད་

རྒྱ།

གཞན་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱིས། རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་སྤྲོད་པ་ལ། གཞན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་
 ཅིག །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལྷོ་ཙམ་ཡང་མི་འདོད་པ་ནི།
 དཔེར་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་ན་ཉི་མ་ཚེ་བའི་རྩ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལྷོ་ཙམ་དང་། སྤྱོད་པའི་རྩ་སྤྱོད་
 ཉི་འོད་ཚུར་ཟད་མོག་པའི་བདེ་བ་ཡན་ཆད་འདོད་ལ། ལུས་ལ་མི་སྤྱོད་ལྷོ་ཙམ་སྤྱོད་པ་དང་།
 ཚེས་མ་ཙམ་བྱུག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཚོག་རྩ་ཚུར་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཙམ་ཡང་ཚོས་པར་མི་འདོད་པ་
 དེ་བཞིན་རང་རེའི་མིའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དེ་ཙམ་རྩ་མ་ཟད་འབྲུ་སྤྱོད་ཡན་ཆད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཙམ་……
 ཡིན་པ་ལ། གཞན་ལ་རང་དགར་གནོད་པ་བྱུ་བའི་སེམས་སྤངས་ཀྱི། སོ་སོའི་རང་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་
 ཚེ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཚོད་སྤངས་པ་སོགས་མི་དགེ་ལས་ལས་བཅུ་ལ་མི་འཇུག་པ་ནི་ཉ་ཅང་
 གལ་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ཉག་གཅིག་མོ། དེའི་སྤྱིར། མར་ལྟར་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་
 མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་འགོད་ཅིང་། གངས་ཅན་ཁ་བའི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་བསྟན་
 འཛིན་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་པ་དག་གི་སྤྱོད་པ་ཚོད་ཅིང་མཇུག་འཕྲོད་འཕྲོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ།

གཤམ་གྱི་དགེ་བ་འདི་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ་བར་རིགས་སོ། དེའང་གང་ཞེ་ན། མ་ཉི་དང་
 ལྷ་རེ། སོགས་གསུངས་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལྷོ་ཙམ་གང་ཞེས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷོད་པར་རྩ་སྤྱོད་ལྷོ་ཙམ་ཉ་ཅོ་ར་ར་ལུག་
 ལ་སོགས་པ་དང་སྤྱོད་ཚུགས་ཚུར་སོགས་བྱུ་རིགས་དང་སྤྱོད་ལྟར་ཡན་ཆད་ཆེ་ཐར་གཏོང་བྱུ་དང་།
 སྤྱོད་ལྷོ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་དོན་ནགས་ཚལ་མི་ཉོག་སོགས་གཙོད་འབྲེག་མི་བྱེད་པར་ཆེ་ཐར་གཏོང་
 བ་དང་། ཡང་ན་ལྷ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་མཚོད་པའི་ཚུལ་རྩ་སེམས་བསྤྱོད་ན་དགེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུ་བ་
 པ་འབྲུང་བར་འབྱུར་རོ། དེའི་སྤྱིར་རང་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་བ་གང་འདོད་ཁས་ལེན་བྱུ་དང་ཁས་སྤངས་
 པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་དེ་འབྲུག་པར་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ་བར་འབྲུག་

དེ་ལྟར་གྱི་ལེགས་པར་འབྲུག་ཆེ་བདག་སོགས་མཁའ་བྱུ་འགྲོ་བ་སྤྲོད་པ་ལྟར་ལ་བདེ་སྤྱོད་ལྷོ་ཙམ་
 ཚོགས་པ་འོངས་པར་མེ་ཚོམ་མེད། ཚེ་ཐར་གཅིག་བཏང་ན་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷོ་ཙམ་དག་ཅིང་། ཚེ་ཐར་
 ལྷ་བཏང་བས་ལ་བསད་པ་དང་མ་བསད་པའི་སྤྱོད་ལྷོ་ཙམ་དག ཚེ་ཐར་བཅུ་གསུམ་བཏང་བས་བསྐྱལ་
 བ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བསམས་པའི་སྤྱོད་ལྷོ་ཙམ་དག་མོ། ཚེ་ཟད་པའི་མི་ཞིག་ཞེས་གསུམ་འཆི་དེས་པ་ལ་ཚེ་ཐར་
 བཅུ་གསུམ་བཏང་ན་མི་དེ་ཁོ་གསུམ་ཚེ་བསྐྱེད་པ་དེས་པར་འབྱུར་རོ། གཞན་ཚེ་ཐར་གཅིག་བསད་
 ན་མི་བཟུང་སྤྱོད་པ་ཚོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་ཉེས་དམིགས་དཔག་རྩ་མེད་པ་སོགས་ཀྱང་བཙོན་ལྷོ་ཙམ་འདས་གྱིས་

མདོ་ལས་གསུངས་སོ།

དེས་ན་སྐྱོ་པོ་སྤྱད་དང་གང་ཞིག་གིས་ཡི་གེ་འདི་མཚོང་སྤྱད་པ་ཅམ་ལས་རང་ཉིད་སྐྱེས་ལ་
བ་དང་རྣམ་པ་ཡིན་པས། འདི་བསྐྱར་དཔར་བྱས་ཏེ་འགྲེམ་སྤེལ་བྱིད་པ་དང་དགེ་བ་ལ་སྤྲུལ་སྤོང་
བྱས་ན་མི་དེས་སྐྱབ་པའི་མ་ཚི་ཚར་གཅིག་བསུངས་ཀྱང་བདག་གཞན་གཉིས་ལ་དགེ་བ་མཉམ་སྤོང་བྱི་
པན་ཡོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་། དེ་འདྲའི་བྱམས་དང་ཉིད་རྗེ་ཁྱིམ་མི་གཅིག་ལ་ཡོད་ན་ཁྱིམ་ཚང་གང་
པོར་པན་ཞིང་། ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་ལ་ཡོད་ན་དེ་བཞིན་གྲོང་ཚོ་གཅིག་ལ་པན། གྲོང་ཚོ་གཅིག་ལ་
ཡོད་ན་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལ་པན། རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལ་དེ་འདྲའི་བྱམས་དང་ཉིད་རྗེ་ཡོད་ན་
ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྤྱིད་ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་སླེ་ཚོམ་མེད་དོ།

ཞེས་པ་འདི་ཡང་བྱང་སྐྱབས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་གནས་མཚོག་དགེ་བཅུའི་ཡོན་ཏན་རྒྱན་རྗེ་གསལ་དུས་གཅོད་ཚོམ་སྤོང་
ལྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་ཚོས་ཁྱི་སྐྱོང་བྱ་བ་ལྟར་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་དམིགས་ནས་དགེ་སྤོང་ཚངས་མིག་རྒྱ་
འོང་བས་སྐྱར་བ་འདིས་བྱང་མཁའ་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་ལྷན་དང་བཅས་པས་བཅུན་འགྲོར་སྐྱབས་པའི་བཞིན་དོན་རྒྱན་གྱིས་
འབྱུང་བའི་རྒྱར་བྱར་ཚིག་ བཟུངས་པོག། །



༄༅། རིག་པ་གསར་བའམ་ཚོན་རིག་འདི་ལ་སྐྱེར་ལེགས་པའི་ཆ་དང་ཉེས་པའི་ཆ་གཉིས་ཀ་ཤིན་ཏུ་

(གཤེར་རྟ) ཚལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་

ཆེ། ལེགས་པའི་ཆ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཚེ་འདིའི་འཚོ་ཐབས་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ལྷ་ཚོགས་ཤིག་ཚོགས་མེད་པར་བསྐྱབ་ཚོགས་པ་དེ་ག་ཡིན་ཏེ། སྐོན་གྱི་རྩ་སྒྲུབ་མོ་དང་སྐྱེ་བའི་བར་ཏུ་མི་འགྲུབ་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ད་ལྟ་རྒྱ་རྒྱུན་ཅམ་རེར་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པ་དང་། སྐོན་གྱི་མི་སྐྱེར་བཏང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་རྩོད་གཏན་ནས་མི་ཤོར་བ་རྣམས་ཀྱང་ད་ལྟ་མི་དཔུགས་མ་དག་གི་འཚོ་བའི་ནང་ན་ཉེར་སྐྱོད་པལ་བ་ཅམ་ཏུ་སྐྱེར་ནས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེར་མ་ཟད་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་སྐྱོགས་སྒྲུབ་པ་གོལ་སྐྱོད་མང་ཏུ་བྱ་བྱ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ཉེས་པའི་ཆ་ནི། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད་པའི་ཚོན་རིག་པ་རྣམས་གྱིས་རྩལ་སྤྲོད་གྱི་མཚོན་ཆ་དང་རྩལ་དང་རྣམས་འགྲུར་གྱི་མཚོན་ཆ་ལྷ་ཚོགས་པ་བརྗོད་པའི་དབང་གིས་སའི་གོ་ལ་ཉིལ་པོའི་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་སྒྲོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ཏུ་འཕེན་པའི་མཚོ་བཅུགས། བར་སྐྱར་དང་སྐྱར་ས་རིམ་དང་ས་གཞི་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པའི་ཁོར་ཕྱག་མ་སྒྲུབ་པ་འབག་བཙོག་གིས་གཏོར་བརྒྱག་བྱས་པས་རིམ་གྱིས་ས་སྐྱར་འདིའི་ཚོག་མི་རྣམས་འཚོ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེར་དང་སྐྱེར་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། རིག་པ་གསར་བའམ་ཚོན་རིག་པ་ལྟེན་ནས་སྐྱེའི་དངོས་པོ་འབའ་ཞིག་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱོད་བཏང་ནས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་སྤྲུག་གི་བྱ་བ་མང་པོ་ཞིག་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་གཏིང་ཏུ་བཅུག་པས་སྐྱི་ཚོགས་ཉིལ་པོའི་མི་ཚོས་གཅོང་མའི་སྐྱོལ་རྣམས་ཉམས་སྐྱོད་ཚབས་ཆེན་ཏུ་སྐྱེར་བས་མི་རྣམས་ཀྱི་བྱ་སྐྱོད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཡི་སྤྲུག་པའི་གནས་སྤྱོད་བ་ལྟ་བུ་དག་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ཚོན་རིག་གི་ལག་རྩལ་ལས་སྐྱེ་འགྲོའི་ལྷན་སྐྱོག་ལ་གནོད་པ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་བྱེད་པ་དང་ཁོར་ཕྱག་གཏོར་བརྒྱག་ཚབས་ཆེན་གཏོར་བ་སོགས་ཚེ་འདི་སྐྱེ་གཉིས་ཀ་འཕུར་བར་བྱེད་པ་དག་ནི་ཕན་པ་ལས་གནོད་པ་ཆེ་བས་འབྲུལ་གྱི་ཁེ་སན་སྤྲོད་བྱ་ཅམ་ལ་མི་བརྟེན་བར་མིག་རྒྱར་རིང་ཅམ་བྱས་ཏེ་དོར་བར་བྱ་ལ། དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་སྐྱོད་ས་ནས་ལག་ཡིན་ཏུ་བཏང་ན་འཇིག་རྟེན་ཚེ་འདིའི་འཚོ་བ་དང་རྒྱས་སྤྱོད་པ་ལ་ཕན་པ་ལེགས་པོ་འབྱུང་ལོ།

བས་སྐྱུང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །སློ་རྒྱ་རྒྱུང་བ་ལ་ཅིག་གིས་ཚན་རིག་དར་ན་དམ་པའི་ཚོས་ལ་གནོད་
སྐྱུམ་ཏུ་སེམས་སོང། དེ་དག་གིས་དམ་པའི་ཚོས་དང་ཚན་རིག་གཉིས་ཆར་གྱི་གཏོང་མ་དཔོག་པ་
ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་ན། སྤྱིར་འདིག་རྟེན་ཚེ་འདི་སྐྱབ་པའི་རིག་པ་ལྷ་ཚོགས་པ་དར་བར་གྱུར་
ན་མི་རྣམས་དེ་ལ་གཡེངས་ནས་དམ་པའི་ཚོས་སྐྱབ་ལོང་མེད་པར་མི་ཚེ་དོན་མེད་ཏུ་འཇོང་པར་.....
འགྱུར་བ་ཅི་མ་ནི་བདེན་སོང། དེ་ནི་སྤྱོད་དང་ཚིག་སྐྱོགས་སྤོར་གྱི་རིག་པ་རྣམས་ལ་འང་མཚུངས་ལ།
དེ་ལས་གཞན་ཏུ་ཚན་རིག་རི་ལྟར་དར་ཡང་དེས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱག་པར་གནོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ།
ནང་པའི་གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྐོག་གྱུར་གྱི་དོན་ལས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་།
སེམས་གྱི་གནད་གསང་བྱུང་པར་བ་དང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་བའི་ལམ་ཏུ་བསྐྱོད་ཚུལ་སྐྱོགས་.....
མདོར་ན་ལྷ་སྐོམ་སྤྱོད་པའི་གནད་གསང་བྱུང་པར་བ་རྣམས་ནི་ཚན་རིག་གིས་སྐྱབ་གྱུར་མི་རྣམས་ལ་.....
དགག་གྱུར་མི་རྣམས་པས་དེས་གནོད་དོན་ཅི་ཡང་མེད་ལ། རྒྱུང་བྱུང་སྐོག་གྱུར་གྱི་གནས་རྣམས་ནི་
ཚན་རིག་གི་རིགས་པ་རི་ལྟ་རི་ལྟར་དར་རྒྱས་ཏུ་གྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ནང་པའི་བྱུང་མཐའ་རྣམས་.....
ལྟར་དེར་གསལ་བ་ཞིག་གྱུར་ཏེ། སྤྱི་སྤོང་གྱི་འདིག་རྟེན་གྱི་དབང་ཏུ་ན། རགས་པའི་ཚན་ནས་
འདིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ཡིན་པ་དང་། འདིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ནས་མཐའ་སྤོང་བ་ལ་རྟེན་མེད་པར་
གནས་པ་དང་། སྤ་བའི་ཚན་ནས་རགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་སྐྱོད་ཏུ་གནས་པ་དང་རྒྱལ་སྐྱོད་ཡང་དེ་
ལས་རྒྱུང་བའི་རྒྱལ་སྐྱོད་རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་།དེ་རྣམས་སྤང་ཅིག་གྱུར་མི་སྤོང་པར་སྤྱོད་འགག་གཙོ་བའི་
རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་གནས་པ་དང་། རུས་གྱི་རིང་སྤུང་དང་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པའང་རྒྱ་རྒྱེན་
སྤྱིས་གཞན་དང་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། མཐར་གཞི་མེད་ཏུ་འང་འགྲོ་བ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་
གཏུགས་ན་སེམས་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་པ་སྐྱོགས་དང་། ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་ཏུ་ན། ལུས་ལ་
སྤྱིན་ཏུའི་རིགས་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྤོང་གནས་པ་དང་། སེམས་གྱི་ལུས་ལ་ཐན་གནོད་བྱེད་པ་དང་།
ལུས་གྱིས་སེམས་ལ་ཐན་གནོད་བྱེད་ཚུལ་ལ་སྐྱོགས་ནི་གནས་རིག་རྒྱུང་གེལ་དང་སྤ་མཚོང་ཆེ་གེལ།
གནའ་རབས་དངོས་ཁམས་དང་སྤ་ཡང་དོག་གི་སྤོས་བྱུང་སྤྱོད་བ། ཚོད་རྒྱལ་རུས་སྤྱུགས་རིག་པ་བཅས་
སྤྱིས་མོ་སྤུམ་བརྒྱ་ལྟ་གི་རིང་ལ་འབད་བ་བྱས་ཏེ་གསལ་བར་གྱུར་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ད་ཏུང་ནང་
པའི་རིགས་པ་དེ་དག་གི་རྗེས་རི་བཞིན་པ་ཞིག་གྱུར་གྱིན་མེད་ན་གནོད་པ་ལྷ་ཅི་སྤོས། མདོར་སྤུམ་
སྤྱི་ལུས་རྣམས་ལས་རི་རབ་དང་སྤྱིར་བཞི་སྐྱོགས་གྱི་སྤྱུགས་འགའ་རེ་ཚན་རིག་པས་མཚོང་བ་དང་མི་
མཚུན་སོང། དེ་ནི་ནང་པ་རང་གི་གསུང་རབ་རྣམས་ནང་ཐན་རྒྱུན་ཡང་མི་མཚུན་ལ། དེ་ལྟར་མི་

མཚུན་པ་རུ་མ་གསུངས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་ནས་ནང་པའི་མཁས་པ་རྣམས་
 གྱིས་འགྲེལ་བཤད་ཡང་དག་པ་བྱས་ཟིན་པ་དང་། དེ་རྒྱུར་གསུངས་པ་ལ་གོ་བ་ཤིན་རུ་བྱེད་མོ་
 བསྐྱར་རྒྱ་ཡོད་པས་དེ་ལའང་གཞོན་པ་མེད་པར་མ་ཟད་གོ་བ་བྱེད་མོ་དེ་ཚེན་རིག་པ་སོགས་སྲུང་བྱུང་
 མ་ཤེས་སོ། །དེས་ན་ཚེན་རིག་གི་རིག་པ་འདི་ཚོས་ལྷགས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་རྒྱུའི་རྒྱུ་ལ་གཞོན་བྱེད་
 རུ་འགོ་དཀའ་ལ། རྒྱུད་པར་རུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ནི་དད་པ་ཅུམ་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 པར་རིག་པ་འབྲེལ་ཞིག་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། རིག་པ་ཡང་དག་གིས་མ་གྲུབ་ན་རང་གིས་བྱུང་
 ལས་མི་ལེན་པས་རྣ་སྐོམ་ཐམས་ཅད་ལ་རིག་པ་རྣམ་དག་མེད་པ་མེད། དེའི་དབང་གིས་རྣ་སྐོམ་རྒྱུད་
 འབྲས་གང་ལའང་ཚེན་རིག་གི་རིགས་པ་ཅུམ་ལ་སྐྱབ་དགོས་པ་ནི་ཅུར་བཤད་བྱུང་མེད། དེར་མ་ཟད་
 ཚེན་རིག་གིས་རི་རྩེད་ཅིག་བཤད་པ་དེ་རྣམས་མ་ལྷན་པ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲུང་གི་རིག་
 པ་རྒྱུར་སྐྱུང་རུ་བྱུང་བྱེ་རྩེ་བའི་ནང་རུ་བཅུག་ནས་བཞག་པས་ཚོག་པ་ཡིན་ཏེ། ད་རྒྱུན་བྱུང་ཟིན་
 པའི་ཚེན་རིག་གི་རྩེད་དོན་དག་གི་ནང་ན་ཚེས་སྤུལ་རུ་བྱུང་བའི་རིག་པར་བཤད་ས་པ་ནི་རྩེས་གྲུབ་……
 རིག་པ་དང་ཚོད་རྒྱལ་རྒྱས་སྤྱུགས་བྱི་རིག་པ་འདི་གཉིས་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀའང་ནང་པའི་གཞུང་གི་
 བརྒྱན་བྱུའི་ནང་རུ་བྱེ་མིག་རུ་སྤུལ་བཞིན་རུ་འདུས་པ་ལས་ཅུར་བཤད་བྱུང་བཞུགས་མ་རུས་ཏེ། དེ་དག་
 ནང་པས་སྐར་ནས་བཤད་ཟིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་ཚེན་རིག་ཞིབ་འཇུག་གི་གྲུབ་འབྲས་ད་རྒྱུན་
 བྱུང་ཟིན་པ་རྣམས་དང་མ་འོངས་པ་ན་འབྲུང་བར་འབྲུར་བ་ལས་འབྲུལ་མེད་བྱི་སྐར་རྣམས་ནི་འཇིག་
 རྟེན་གཞོན་མེད་བྱི་ཤེས་པའི་རྩེད་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བདག་ཅག་གི་རྩེན་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཞུམ་པས་
 བྱུང་ཞེས་བྱིས་བཞེས་ཏེ། བཙོམ་ལྡན་འདས་བྱིས་འཇིག་རྟེན་ར་དང་རྣམ་ཅིག་ཚོད་བྱི། ར་ནི་
 འཇིག་རྟེན་དང་མི་ཚོད་དེ། གང་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་རས་བྱུང་ཡོད་པར་བཞིན་
 དོ། །གང་འཇིག་རྟེན་ན་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ར་ཡང་མེད་པར་བཞིན་དོ། །ཞིས་ཤིན་རུ་གསལ་
 བར་གསུངས་པས་ན་ར་ཚོས་དགག་པ་བྱུ་དགོས་དོན་མེད་ལ། ལའོན་ཀྱང་བྱི་རིག་པ་འགོག་པའི་
 རལ་བ་བྱེད་བྱུང་མི་བྱེད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེས་གསར་མཚོར་གི་གྲུབ་དོན་རི་འདུའི་དོ་མཚར་བ་དག་
 བྱུང་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་བདེན་པ་གཉིས་དང་བདེན་པ་བཞི། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་
 གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱལ་ལ་རྩོལ་ན་གཏིར་མི་བྱེད་ཅིང་གནས་སྐབས་བྱི་རྒྱུད་རྒྱལ་ཅུམ་ཞིག་གཏན་ལ་……
 འབེབས་པ་ཡིན་པས་རིགས་པ་གཉིས་ཀ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དབང་རུ་བྱས་ན་འགལ་……
 མེད་རུ་འང་འོང་ལྟེ། ཚེན་རིག་གི་རིགས་པས་དངོས་དོ་རྣམས་བྱི་གནས་རྒྱལ་རགས་པ་ཞིག་གི་རྒྱུ་

ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། རང་པའི་གྲུབ་མཐུན་དེ་དག་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་གཏིང་ཟབ་པ་ཞིག་
 གིས་ཚོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཚན་རིག་པས་ལོ་ལོ་འདི་ནམས་སྒྲིག་རྒྱལ་དང་རྒྱ་
 རྒྱལ་དང་བར་རྒྱལ་དང་ཚད་རྒྱལ་སོགས་གཞི་རྒྱལ་མང་པོ་དང་བ་དང་བ་སྐྱོང་སོགས་ལས་གྲུབ་ཅིང་།
 རྒྱལ་དེ་ནམས་རེ་རེའི་རོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཚོ་བའི་ནང་རྒྱ་
 བཅ་གཞོན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་དག་བྱེད་ཅིས་གཏན་ལ་འབེབ། རང་པའི་གྲུབ་མཐུན་དེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་མི་རྟོག་པ་དང་རྟོག་བསྟུལ་བ་དང་སྐྱོང་བ་དང་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་གནས་པ་.....
 དང་། ཡང་དེ་ནམས་པར་བལྟ་སར་བདེན་བདེན་ཡོད་ཡོད་ལྟ་བུའི་འབྲུལ་སྤང་དང་། གནས་ཚུལ་
 དངོས་ཀྱི་ཚོག་ནས་བཤད་ན་སྐྱོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་དང་། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཤེས་ན་
 ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེན་པ་འདི་ལྟར་རྒྱ་འཚོབ་པར་འགྱུར་ལ། མ་ཤེས་ན་འཁོར་བའི་གནས་
 ལྷ་འདི་ལྟར་རྒྱ་འཁོར་བར་འགྱུར་ཞེས་གཏན་ལ་འབེབ་པར་བྱེད། དངོས་པོ་གཅིག་པོ་དེ་ཚན་རིག་
 དང་ནང་པའི་འདོད་ཚུལ་དེ་གཉིས་ཀ་ལྟར་རྒྱ་དོན་རང་རོ་ནས་ཡིན་ཚོག་སྟེ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་
 ལས། དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་རྒྱན་པར་མཚོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྟེན་རོ་བོ་གཉིས་ནི་འཇིན་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ན་གཅིག་མིན་དགོས་པའི་འགལ་བ་
 ཅི་ཡང་མེད་དོ།།

འོ་ན་འདོད་ཚུལ་གཉིས་ཅིའི་སྤྱིར་རྒྱ་བྱུང་ཞེ་ན། ཚན་རིག་པས་ཚེ་འདིའི་འཚོ་ཐབས་ཅམ་
 ཞིག་རྒྱབ་པར་འདོད་ནས་དེའི་སྤྱོད་ས་སུ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད། རང་པས་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་ཚན་ན་
 འཚིའི་རྒྱག་བསྟུལ་ཅད་ནས་གཙོད་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་དེའི་ཐབས་སུ་གཏན་ལ་འབེབ་པའི་དབང་གིས་ཡིན་...
 ཏེ། དཔེར་ན། གསེར་གྱི་དོང་ཙེ་གཅིག་ལ་སྒྲན་པ་ཞིག་དང་ཚོང་བ་ཞིག་སྟེ་མི་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་
 གཅིག་ལ་དཔྱོད་པ་ན། སྒྲན་པས་ནི་གསེར་འདིའི་རོ་བསྟ། ལྷ་རྟེན་བསེལ། རྒྱས་པས་ཚེ་རིང་བ་
 དང་རྒྱག་སེལ་བར་བྱེད་པས་ནད་པ་ནམས་ལ་ཐན་འདོགས་ཅིས་སོགས་སེམས་པར་བྱེད། ཚོང་པས་
 ནི་གསེར་འདི་རིན་ཐང་ཆེ་བས་འདིས་རོར་རྣམས་དེ་བརྒྱབས། དེས་ཡང་དེ་བརྒྱབས་པར་བྱས་ན་ང་
 རང་རྒྱག་པོར་འགྱུར་སོགས་སེམས་པར་བྱེད་ཀྱི་རོ་བསྟ་མི་བསྟ་སོགས་ཀྱི་རྟོག་དཔྱོད་མེད། དོན་ལ་
 གསེར་ནི་སྒྲན་ཡང་ཡིན་ལ་རིན་ཐང་ཆེ་བའང་ཡིན་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ།། འོ་ན་ཀྱང་ཚན་རིག་གི་
 གྲུབ་དོན་ལའང་འབྲུལ་བ་དང་མ་འབྲུལ་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དང་། རང་པའི་བཀའ་ལའང་དྲང་
 དོན་དང་དེས་དོན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་ཞིབ་པར་ཤན་འབྱེད་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ལའང་གལ་ཆེའོ། །དེ་

ལྷན་ཚན་རིག་གིས་ནང་པའི་ལྷ་ལྷན་ལ་མི་གནོད་པར་མ་ཟད་དེ་འཛིན་སྐྱོད་སྤེལ་བའི་བྱ་བ་ལ་ཕན་པ་ཅི་རིགས་པ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ནང་པའི་ལྷ་ལྷན་མཐའ་གཉིས་ཟབ་པ་དག་ནི་ཚན་རིག་གི་རིག་པས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་གཞུང་གཞུང་ཡང་ཤེས་ཐབས་མེད་དོ། །དེས་ན་ཁོ་ཁོ་ཅག་ལ་ནི་ཚན་རིག་གིས་ནང་པའི་ལྷ་ལྷན་མཐའ་ལ་གནོད་སྐྱེས་པའི་དོགས་པ་རྩ་བ་ནས་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚན་རིག་གི་རིག་པ་ལ་འདར་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱོད་ཀྱི་གས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཐུབ་སྟེ། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བསྐྱོད་ཀྱི་གས་འདི་མེད་ན་ཚན་རིག་གིས་མི་རྣམས་ལ་འབྲུལ་དུ་འདར་ཕན་འདོགས་དང་གནོད་པ་གང་ཆེ་སྟེས་ཀྱང་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་མི་ཤེས་ལ། རང་གིས་གནོད་པའི་ཚོགས་རབ་དུ་མང་པོ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །ཚུལ་འདི་ནི་ཚན་རིག་པ་ཆེས་སུ་ལྷན་བྱེད་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་ཏེ། ལྷན་ལྷན་རིག་པའི་སྤྱོད་འབྱེད་པ་ཚོ་ལ་རྟེན་ལྗོངས་ལྷན་གྱི་ཐན་(Al - bert Einsein, 1879—1952爱因斯坦) ཚད་རྒྱལ་རྣམས་ལྷན་རིག་པའི་སྤྱོད་འབྱེད་པའི་ཡ་གྲུལ་སུ་ལན་ལུ(Max Plank, 1858 - 1947普朗克) ཉའེ་སིན་ཙེར་(Werner Karl Heisenberg, 1901 - 1976海森堡) གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་རྟེན་མན་(RicharbP. Feynman费曼1918—1988) དབྱུང་གིན་ལུན་(杨振宁1022—) རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་དང་ཚན་རིག་གཉིས་མིའི་རིགས་དང་གྱི་ཚོགས་ལ་དགོས་མཁོ་དང་ལྡན་པས་འཇིག་རྟེན་ན་མཉམ་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚན་རིག་གིས་འཇིག་རྟེན་བྱེད་པ་པོའི་ལྷ་ཡོད་པ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་མི་རྣམས་ཞེས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཇམ་བུ་གྱིར་ན་ཤིན་དུ་སྐད་གྲགས་ཡོད་ཅིང་བྱུང་དུ་འཕགས་པའི་ཚན་རིག་པ་དང་། རོ་མེར་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་བྱ་དགའ་ཚོལ་པ་གསུམ་ཡིན་ལོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་ཏེ། ཚན་རིག་ལག་རྩལ་དར་བར་གྱུར་ན་དེས་མ་ཚོག་པ་གང་ཡང་མེད་པས། སྤྱོད་རྒྱུན་གྱི་རིག་པ་གྱི་དང་བྱེད་བྱུག་དམ་པའི་ཚོས་འདི་མི་དགོས་པར་མ་ཟད་རྗེས་ལྷན་གྱི་བསམ་པ་ཡིན་པས་འདོར་བར་བྱ་དགོས་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རང་གིས་ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀའི་སྤྱུགས་མི་ཤེས་པའི་ནང་ཆ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་སྟོང་བསམ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཚན་རིག་ལག་རྩལ་ནི་རི་ལྷན་དར་རྒྱས་སུ་སྤེལ་ཚོགས་པ་ཞིག་ལྷན་ཡང་དེས་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་ཚབ་འོང་ཐབས་རྩ་བ་ནས་མེད་དེ། དེ་གཉིས་གྱི་བྱེད་ལས་དང་ལག་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཚན་རིག་ལག་རྩལ་རབ་དུ་དར་བའི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚོས་ལྷན་སྐྱོད་ཚོགས་པའང་ཤིན་དུ་དར་བའི་ཚུལ་འདིས་ཀྱང་གསལ་བར་ཤེས་རྣམས་ལ། ཚན་རིག་ལ་སྐྱེ་ཆ་ན་

འཛིན་སྐྱབ་བསྐྱེད་གཞི་ནས་མེད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པར་མ་ཟད་གནས་སྐབས་ཚོ་འདིར་ནང་
 ལོ་ལྷན་གྱི་ཞི་བདེ་བྱེད་པར་བ་ཚམ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེ་མེད་དོ། །དེའི་དབང་གིས་མི་
 གཞན་རྣམས་སུ་མ་ཟད་ཚོན་རིག་ལག་རྩལ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཚོས་ལ་ཉམས་ལེན་
 བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷ་རན་སེའི་པ་རི་སི་ཚོན་རིག་ཁང་དེ་ལྟེ་
 ལོ་༡༩༩༩ལོ་མགོ་བཅུགས་པ་ནས་བཟུང་ལོ་ཉིས་བརྒྱའི་རིང་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་ཚོན་རིག་པ་དབུ་བརྒྱ་ཚོ་
 གཉིས་ཚོན་རིག་ཁང་འདིའི་མི་རྣམས་འདེམ་བསྐྱོ་བྱས། མི་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ལྷགས་པ་གྲ་
 ཉལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་མི་བརྒྱ་ལྷག་གནས་བདག་ཚོས་ལྷགས་པ་དང་། མི་བརྒྱ་ལྷ་དོན་གཅིག་ལེ་
 ལྷ་ཚོས་གསར་པ་དང་། གཞན་མི་སྣ་པོ་ཡིའུ་ཐའེ་ཚོས་པའམ་ཚོས་ལྷགས་ཅི་རིགས་པ་ལ་དང་པ་
 བྱེད་མཁན་ཡིན། ཡང་རྣམ་རབས་འདས་མ་ཐག་པ་དེའི་ལོ་རབས་སུ་མ་ཚུ་པའི་ནང་རྒྱ་དབྱིན་རིའི་
 ལོང་མའི་ཚོན་རིག་ཁང་གི་ཚོན་རིག་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལ་ཚོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་མེད་ཡིག་ཚོག་ནས་དྲི་བ་
 བྱས་ཏེ་བརྒྱགས་པས་བརྒྱ་ཚ་བརྒྱ་ལྷ་ཅམ་ཞིག་གིས་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཅེས་གིས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན། གལ་ཏེ་
 ཚོན་རིག་ཚོན་ལས་ཚོས་ལྷགས་མི་དགོས་ན་ཚོན་རིག་པ་དེ་རྣམས་གྱིས་ཚོན་རིག་ལག་བརྟམ་བྱས་
 རྣམ་བཟུང་པས་ཚོག་མོད། ཚོས་སྐྱབ་དགོས་དོན་གལ་ཡོད། དེ་བས་ན་ཚོས་ལྷགས་པས་དམ་པའི་
 ཚོས་ལས་གསུངས་པའི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བཞི་སྟུང་དང་བྱམས་སྟོང་རྗེ་དགའ་བ་བཏང་སྟོན་སྟུང་རྣམས་
 མེད་ཚོ་ཚོན་རིག་ལག་རྩལ་ཡང་དག་པའི་ལས་རྒྱ་འཕྲོ་མི་རྣམས་པར་མ་ཟད་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 གནོད་བྱེད་རྒྱ་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཚོན་རིག་དར་བས་དམ་པའི་ཚོས་མེད་པར་མི་འབྱུར་བར་
 མ་ཟད་དམ་པའི་ཚོས་ནི་ཚོན་རིག་ལག་རྩལ་གྱི་མེད་རྒྱ་མི་རྣམས་པའི་སློབ་དཔོན་ཡིན་པ་འདི་ཞིག་རྒྱ་
 ལོས་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་འདི་ཡང་རྒྱབ་སྐྱོགས་གྱི་ཚོན་རིག་པ་ཁོང་ཅག་གིས་ཀྱང་འདི་བཞིན་འདོད་དེ།
 ལ་མི་རི་ཁའི་རབ་འབྱམས་པ་མེ་ཟེ་Brian L. Weiss ན་ལེ། ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ཁ་གས་གྱི་རིང་ལ་འཕྲོ་
 བ་མེའི་རིགས་གྱིས་ཚོན་རིག་ལག་རྩལ་ལ་དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཏེ། ཚོན་རིག་ལག་
 རྩལ་འདི་ཚོན་ཡོངས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་མེའི་རིགས་གྱི་ནད་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཐག་གཅོད་
 བྱེད་སྐབ་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་མེའི་རིགས་དམུ་ལོན་གྱི་ནགས་ཁོང་སྐྱབ་པོ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་
 ལས་རྒྱན་ནས་ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་དང་སྤྱི་གདུང་དང་སྐྱབ་བསྐྱེད་རྣམས་ལས་རྒྱང་རིང་རྒྱ་འབྲས་
 བར་བྱེད་དོ་སྟུང་རྒྱ་བསམས་སོ། །

ལོན་གྱང་ཚོན་རིག་ལག་རྩལ་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱང་བས་ནི་མེའི་རིགས་གྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་

བྱ་མི་རྣམས་པར་ང་ཚོས་ད་ལྟ་ཤེས་དེ། ཚན་རིག་ལག་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་བཟང་པོ་འདྲ་བ་བསྐྱབ་ཚོགས་ལ་ངན་པ་འདྲ་བ་བསྐྱབ་ཚོགས་ལོ། །མཛེས་པ་དང་། ཤེས་རབ། འདྲ་མཉམ་གྱི་སྒོ་ཁོ་ནས་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་ལ་སྦྱང་ན། ད་གཞོན་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་གྱིས་ང་ཚོ་ལ་རྟོགས་རམ་བྱེད་ཐུབ། དེས་ན་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ཡང་དག་པའི་འདྲ་མཉམ་གྱི་བསམ་པ་དེ་རྟོན་དགོས། བྱམས་པའི་སེམས་ནི་འདྲ་མཉམ་དེའི་རྩ་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུན་ཚོལ་རྒྱལ་ཐུགས་ཀྱི་ཐབས་Albert Einsein 爱国斯坦 གྱིས་ཀྱང་ཚོས་ལྷགས་དང་མི་ལཱ་པའི་ཚན་རིག་ནི་ཞ་པོ་ཡིན། ཞེས་སྐྱབས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚན་རིག་པ་ཤིན་དུ་མང་པོའི་ལྷ་རྒྱུལ་ནི། ཚན་རིག་གིས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་པོ་རི་ལྟར་ཡིན་གཏན་ལ་འབེབས་ཐུབ་གྱི། ཀྱན་སྐྱོང་དང་ཀྱན་སྦྱོང་ལེགས་ཉེས་ལ་ཚད་གཞི་ངེས་ཅན་ཞིག་མ་ཡོད་ན། མི་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ལ་མ་ཟུང་དུ་ལྷུང་ནས་ཚད་བཟུང་ཅི་ཡང་མེད་ལ། དེ་ལྟར་མཐར་སྐྱི་ཚོགས་རྒྱལ་པོ་འཚོལ་ཉོག་དུ་འགྱུར་ལྟར་དུ་སེམས་སོ། །

དེས་ན་རྣམས་ཀྱི་ཚན་རིག་པ་དག་གིས་ཡེ་ཤུ་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལས་མངོན་ཐུག་དང་འགལ་བའི་ཆ་རྣམས་ལ་དགག་པ་འདྲ་བ་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་ཚོས་ལྷགས་དེ་སྐྱི་ཚོགས་ཚོག་ཡུན་དུ་གནས་པའི་རེ་འདུན་ཡང་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤུ་པའི་ཚོས་ལྷགས་ལས་བཤད་པའི་འཇིག་རྟེན་བྱེད་པ་པོའི་ལྷ་ལའང་ཚན་རིག་གིས་མི་གཞོན་ཅིང་དེའི་མེད་དུ་མི་རྒྱང་བའི་ཤོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། བྱང་པ་མངས་རྒྱས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་དེ་བས་ཀྱང་སྒྲོས་མ་དགོས་སོ། །འདི་སྐོར་གཞན་དུ་རྒྱང་བཤད་ཅིང་འཆད་པས་འདིར་དེ་ཅུ་མོ། །

བརྒྱད་པ་རང་གི་སྒོལ་རྒྱུན་གྱི་རིག་གནས་ལ་མཚོང་ཆེན་བྱ་བ། དེ་ལ་རིག་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལས་ལྷུང་བའི་འཚོ་བ་དང་གནས་པའི་ཐབས་བྱེད་པར་བ་ཞིག་ལ་ཟེར། དེ་ལ་ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་མི་གཅིག་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད། དེ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དེ་དག་བཟལ་བ་ན་རྩིས་མེད་དུ་འགྱུར། འགའ་ཞིག་ནི་ཡུལ་དང་དུས་རབ་དུ་མང་པོ་བཟལ་བྱུང་ད་དུང་མི་རྣམས་ཀྱི་ཤིན་དུ་གཙུགས་ཆེན་བྱེད། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཡུལ་དུས་དེའི་ནང་དུ་རིག་གནས་དེའི་མི་རྣམས་ལ་ཐན་འདོགས་རྣམས་མི་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་། ཡང་ན་དེ་ལས་བཟང་བའི་ཐན་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རིག་གནས་གཞན་པ་དེའི་ཚབ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱེད་པར་ལས་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་རང་རེ་བོད་ཀྱི་དབང་རུ་བྱས་ན་རིག་པའི་གནས་ཆེན་ལྟ་ལས། ལྷ་རིག་པ་ནི་མི་
 རིགས་འདིའི་རོ་བོའམ་གནས་ཀྱི་བར་རུ་མཁོ་གལ་ཆེ་ཞིང་སྐད་གཞན་གྱིས་འདིའི་ཚབ་ཀྱང་མི་འོང།
 ཆེ་འོང་བལྟ་དགོས་དོན་ཡང་མེད་པས་སྐད་རིགས་གཞན་པ་རྣམས་ཤེས་ན་ཁི་བན་ཆེ་ཡང་ཚ་བའི་.....
 སྐད་ཡིག་འདི་ཉིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་མེད། རང་རེའི་ཡི་གེ་འདི་རྒྱུད་སྐྱེ་ལ་མཐའ་ཚོད་པར་རྒྱུད་
 རྒྱ་ཚོད་པས་རྒྱ་ནག་གི་ཡི་གེ་སོགས་འདྲ་གཞུགས་ཡི་གེར་བྱས་པ་རྣམས་ལས་བྱུང་པར་རུ་འཕགས་.....
 བས་རྒྱན་ཚོན་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན། ཚོས་དང་འདྲིལ་རྟེན་གྱི་མིང་ཚིག་གང་ལའང་ཡི་གེ་རང་གི་ཆ་ནས་
 མི་རྒྱུད་བ་མེད་དེ། དངོས་པོ་གསར་བ་དག་ལ་མིང་འདོགས་པ་ནའང་ཡི་གེ་གསར་རྒྱན་མི་དགོས་
 བར་བཀོལ་ཚོག་ཚོག་རུ་ཡོད། དངོས་པོ་གསར་བ་མིང་མ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འདོད་རྒྱལ་ལམ་རྗེས་
 གྲུབ་གང་རུང་གི་མིང་རེ་བཏགས་ཏེ། དེ་ཉིད་རྒྱུར་རུ་གྲགས་སུ་བཅུག་པས་ཚོག་འདི་གལ་ཤིན་རུ་
 ཆེ་ཞེ་གཞན་རུ་རང་རེའི་སྐད་ཡིག་དང་དེར་སང་གི་བརྗོད་བྱ་གཉིས་བར་ཐག་རྗེ་རིང་རུ་སོང་ནས་.....
 བོད་ཡིག་གིས་དངོས་པོ་དེ་རྣམས་བརྗོད་མི་རུས་པ་ལྟ་བུ་འོང་ངོ་། དེས་ན་གཞུང་རམ་སྐོར་གང་རུང་
 གིས་འགྲོ་གྲོན་བཏང་སྟེ། བོད་རྒྱ་དབྱེན་གསུམ་གྱི་ཐད་ནས་སྐད་ཡིག་ལ་ཆེད་རྒྱུར་ས་གྱི་མཁས་པ་
 བརྒྱས་ནས་དེར་སང་གི་དངོས་པོ་གསར་བ་མིང་ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་བོད་ཡིག་གིས་མིང་...
 འདོགས་རྒྱ་དང་དེ་ཉིད་རྒྱུར་རུ་གསར་སོག་དང་རྒྱུད་འཕྲིན་སོགས་གྱི་སོག་རུ་བཀོལ་ཏེ་གྲུབ་སྟེལ་བུ་...
 བ་དེ་ནི་ད་ལྟ་འབྲལ་རུ་མི་རྒྱུབ་ཐབས་མེད་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་བོད་ཀྱི་ཤེས་རྟོན་རྣམས་ཀྱིས་གང་...
 དགོས་ཐུགས་ལ་འཚོག་པར་མཛོད། ལས་བོད་རུ་བོད་ཡིག་རྒྱུད་དགོས་པའི་བཤད་སྐྱེལ་ཙམ་རེ་ཡོད་
 གྱུར་དེ་ཉིད་གནད་གང་ཆེའི་སོག་རུ་ཚ་བ་ནས་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་གྱིན་མེད་པ་རང་ཅག་ལ་མངོན་...
 ལྷན་པ་འདི་ག་རེད། གཞན་ཡང་དེར་སང་རྣམས་དང་ཨ་མ་དོའི་ཁ་སྐད་ཀྱི་ཚིག་མཛོད་ཉག་ཉག་
 མང་པོ་དཔར་རྒྱན་བྱེད་པ་འདི་ཡང་ཁེ་ལས་རྒྱུར་ཆེ་བ་ཞིག་རུ་རེས་ཏེ། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་
 ཞལ་ནས། དེ་མིན་དེར་སང་མཐའ་མི་འགའ་ཞིག་གིས། དབུས་གྱི་སལ་སྐད། ལྷ་རུགས་གྱི་སལ་
 སྐད་སོགས་རྒྱུར་བར་གང་རུན་གྱི་སྐད་མཛོད་དང་སྐྱེགས་བམ་སྟེབ་པ་འདི་རིགས། བརྒྱལ་དར་
 རྒྱལ་ཆེ་རུ་སོང་ན། དུལ་སོ་སོའི་སལ་སྐད་མི་འདྲ་བའི་རྒྱན་གྱིས། བོད་ཀྱི་རྒྱུ་སྐད་ཡང་རུམ་བུར་
 མད་དེ། བམ་ཞིག་ན་དུལ་སོ་སོའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཕན་རྒྱན་བརྟེན་མི་འཕྲོད་པ་ཞིག་འོང་རེས་ལ།
 སྐད་ཡིག་སོ་སོར་གྱེས་པས། བསམ་འབྱེད་དང་རྒྱུད་ལམ་སོགས་ཀྱང་ཐ་དད་རུ་སོང་སྟེ། མཐའ་བོད་
 གྱི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཚ་བ་ཉིད་ནས་སེལ་བུར་འཕྲོད་པའི་རྒྱན་རུ་འགྲོ་བ་ལས། གལ་ཏེ་སལ་

མྱེད་གསར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་པོ་ད་ལྷལ་ཀྱན་ཏུ་དར་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་ཡང་། རང་ཅག་གིས་ཚམ་སྒྲིག་གིས་པའི་མཛོ་རྒྱུད་རིག་གནས་ཀྱི་གཞུག་ལག་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་འདི་ཀྱན་རིམ་གྱིས་སྲུས་ཀྱང་མི་གོ་བའི་སྒྲིགས་བམ་གྱི་སྲུང་པོ་ཅོམ་ཏུ་འགྲོ་དེས་པས། སྤྲོལ་ངན་འདི་འདྲའི་སྒྲིགས་ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བག་ཚོན་དགོས་པ་ལགས། ཞེས་གསུངས་པ་སྲུགས་ཤིན་ཏུ་མང་དེ། བོད་ལྷལ་རྒྱ་ཆེ་བས་ལྷལ་སྐད་མི་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་དེ་ཡོད་ཀྱང་གཞུག་ལག་ཏུ་བསོལ་རྒྱུའི་ཡིག་སྐད་འདི་སྲུན་མོང་ཏུ་ཀྱན་གྱིས་ཤེས་པ་ཞིག་དེས་པར་ཏུ་བྱ་དགོས་ཏེ། འདི་ལ་དགེ་མཚན་ཤིན་ཏུ་མང་། རྒྱ་ནག་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དེང་སར་སྤྱི་སྐད་བྱལ་སྤེལ་ཏུ་གཏོང་བའི་བྱ་བ་འདི་ལ་གཞུང་སྒྲིགས་གྱིས་དོ་གལ་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས་ཤོང་བྱིར་ཏུ་སྤོང་བའི་མི་རྣམས་ལས་ཀས་འཁོགས་དག་མ་གཏོགས་གཞན་པ་ཀྱན་གྱིས་སྤྱི་སྐད་ཉན་མི་ཤེས་པ་ལྟ་ཅི། རྒྱ་མི་ཤེས་པའང་དགོན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་ཅག་གིས་ཀྱང་སྤྱི་སྐད་བྱལ་སྤེལ་ཏུ་གཏོང་རྒྱ་དང་རང་སྐད་དངོས་གཅང་སྐད་རིགས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་སྐྱ་བ། བོད་ཡིག་གིས་བོད་ལྷལ་ནས་བརྗོད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རང་དབང་ཆ་ཚང་རྟེན་པའི་ཐབས་ལ་འབད་བ་བྱེད་པ་བཅས་ནི་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་སེམས་སོ།།



རང་ཚུགས་ཐུབ་པའི་མི་ཏུ་འགྱུར་མི་ཐུབ་པས་རང་དབང་དང་། འདྲ་མཉམ། ཐོབ་ཐང་སོགས་
 སྒྲིབ་བ་ནི་རྣམ་པ་གད་ཅམ་རེད། འུ་ཚེ་ཡང་རང་དབང་དང་འདྲ་མཉམ་ཐོབ་ཐང་ཅན་གཞན་དག་
 དང་འདྲ་བར་མི་གྲལ་དུ་ཚུད་དགོས་ན་སྐབས་འགྲོའི་སེམས་ཀྱི་འཚིང་རྒྱ་ལས་ཐར་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་
 ཞིང་། རང་གིས་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་རང་ངོ་རྒྱན་པའི་བསམ་སྒྲོའི་ཚང་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་
 འདིང་དགོས་པ་ཁོ་ཐག་རེད། ཅེས་དང་། ཡང་མ་མ་དག་གིས་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་དུས་ནས་
 ལྷ་ཚོས་བྱི་བག་ཆགས་བཞག་སྟེ་ལྷ་བརྟན་ཚོས་གསུམ་དང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་
 མངལ་སྤྱད་སྐྱོར་གསུམ་བྱེད་དུ་འཇུག སྤྱད་འཚལ་བ་དང་མཚོད་པ་བྱེད་སྟངས་ཤེས་སུ་འཇུག་པ་
 བྱི་བུ་འབངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཆགས་སུ་འཇུག་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་ནི་གང་ཆེ་སྤྱད་བུ་བའི་ཡུལ་ཡོད་ན་
 སྤྱད་བྱེད་མཁན་ནི་སྤྱད་གི་ཡུལ་དང་བསྐྱར་ན་ནམ་ཡང་དམའ་བ་ནས་དམན་པར་ཆགས་པའི་སེམས་
 ཅན་དུས་མ་བུ་འབངས་ལྷ་བུ་ལས་ཅི་འོང་ཞེས་སོགས་མདོར་ན་མི་གྲལ་དུ་ཚུད་པ་ཞིག་དགོས་ན་
 སྐབས་འགྲོ་དེ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་འདོར་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འདོམས་པར་བྱེད་དོ།

སྤྱི་བ་འདི་དག་ནི་སྐབས་འགྲོའི་དོན་ཡི་ནས་མ་གོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་མདོན་ཏེ། ལྷ་འདྲེ་ལ་
 སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ལྷ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས་སངས་རྒྱས་པའི་འཇུགས་ཀྱི་.....
 སྐབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་མ་བཤོས་དགོངས་དབྱངས་
 གཅིག་དུ་མཐུན་ཞིང་། འཇམ་མགོན་མི་པམ་པ་ཆེན་པོས། རྒྱལ་བ་ལས་ཀྱང་ཚོས་སྤྱོད་དེགས་པ་
 དང་། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་འཇིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པ། །དེ་བས་སྤོ་བུར་གདུག་རྒྱབ་ཆེ་བའི་འདྲེ། །ལྷ་
 ཡི་གཙུག་པོར་འཇོན་པ་བྱེ་མ་འབྲུལ། །ཞེས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་འདྲེ་སྐབས་སུ་བརྟེན་པ་ལ་ཆེད་དུ་
 དགག་པ་མཛད་པའང་ཡོད་ན། ཁོ་ཚོས་ལྷ་འདྲེ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་སེམས་པ་ལྟར་བཞིན་འདོར་
 ཐུབ་གི་མེད་པར་མ་བཟང་ད་དུང་སྤྲུལ་མཐུད་དུ་མཁྱེགས་འཇོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་རྒྱན་བསྐྱངས་འདེབས་
 པ་ནི་བདེན་དོན་སྤྱི་བའི་མཁས་པའི་མཐུན་སར་མི་མཛོས་སོ། །ཤོད་མི་རྣམས་ནི་ད་དུང་ཡང་མི་
 རྣམས་སྤོབ་མཁན་རང་ལས་གཞན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས་མིས་རང་ངོ་རྒྱན་པའམ་རང་གི་རིན་ཐང་.....
 ཚོགས་པའི་བསམ་སྒྲོ་འཕེལ་རིམ་བཞི་པ་དང་ཐག་ཤིན་ཏུ་རིང་ཞེས་བཤད་པ་ལ་བརྟུས་ན་འབྲས་བུའི་
 སྐབས་འགྲོའི་རྣམ་བཞག་སོགས་རྣམས་ཅམ་ཡང་བྱུང་ཡོད་ཚོད་མ་རེད། སྐབས་འཚལ་མཁན་ནི་
 རྣམ་ཡང་བུ་འབངས་ཡིན་ལ་མི་བུ་བྱེད་ཀ་ཅམ་ལས་མིའི་མཚན་ཉིད་ཚང་མེད་པའི་གནས་འཇུགས་དེ་
 བྱེད་ཅག་གིས་ཤེས་ཡོད་ན། ང་ཚོའི་ལམ་སྟོན་ནས་སྐབས་ནི་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་ཡང་ཚོ་ཆེས་ཆེར་བརྟན་

བའི་བདག་ཤེས་པའམ་བདག་གཅེས་འཛིན་རང་སེམས་ཡིན་ཞེས་བསམ་བཞིན་དུ་བདག་འཛིན་.....
 འགྲོང་པོའི་རྒྱབ་ས་འོག་དུ་ཅི་ལ་འདྲུལ། རྒྱབ་ས་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་བདག་གཅེས་
 འཛིན་ལ་བྱེད་པ་ནི་མིའི་ཤེས་རིག་ཡར་རྒྱས་མ་སོང་གོང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཏེ་གདོད་མའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མིའི་
 བསམ་སྒྲིའི་སྒྲུང་རྒྱལ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་རྒྱབ་ས་འགྲོ་དེ་ནི་དོན་གྱིས་སྤྲོད་ཆགས་དུང་འགྲོ་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནའང་ཡོད་པས། རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་དང་རྒྱུ་མོང་དུ་རྒྱུར་པའི་རྒྱབ་ས་གནས་ཤིག་རྟེན་པ་
 ལ་ཨོ་རྩོམ་དང་རྒྱུ་ཉམས་དེ་ཅམ་བསྐྱེད་རིན་མི་གདའ་སྟེ། རྒྱབ་ས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་བདག་ལ་
 བཅོལ་ཞིང་། དེའི་འདོད་དོན་ཡིད་ལ་རེ་བ་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱུག་བསྐྱེད་དང་གདུང་ལྷུས་ཞེ་ལ་
 བཅགས་ཏེ་འུ་རྒྱུག་ཐབས་ཟད་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་འོག་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་མེད་བརྟག་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་
 པ་ནི་འཆར་ཅན་གྱི་འགྲོ་ལྷགས་ཤིག་ཡིན་པ་ལས་རྗེས་སུ་དཔགས་ན། རྒྱུད་ཅག་གིས་རིག་གནས་
 གསར་བའི་དར་ཆ་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་ཡ་མེད་དཔའ་པོ་ཆེ་གོ་མོས་རང་གིས་རང་ཉིད་ལྷ་ལམ་དུ་བསྐྱེད་
 བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡང་མཐར་གཏུགས་ན་རྒྱབ་ས་སུ་འགྲོ་ལྷུང་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྒོ་ལ་བྱས་བས་ལན་...
 བར་སེམས་ཏེ། རྒྱབ་ས་འགྲོ་རྣམ་དག་ཅིག་དང་ཚོས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཤེས་ན་གནས་
 རྒྱལ་ཐབས་རྒྱག་དེ་འདྲ་འབྱུང་བའི་དོན་མེད། རྒྱག་པར་དུའང་ཁོང་ནི་རྣམ་ཤེས་གསར་བའི་རྒྱ་
 དཔུང་གི་བསམ་སྒྲིའི་མཚོན་བྱེད་དང་ན་གཞོན་རྟོགས་སད་པ་རྣམས་ཀྱི་མིག་སྒྲོས་བྱ་ལྷུང་དུ་འཛིན་...
 རྒྱུན་ཡོད་པས། འགལ་རྒྱུན་དང་དགའ་ངལ་རི་འདྲ་ཞིག་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱང་རང་གིས་
 རང་ཉིད་བརྟག་པའི་རྒྱན་པོའི་བྱ་སྐྱེད་དེ་འདྲ་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་བ་ནི་འོས་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་
 རང་ཉིད་ལ་དགའ་རྒྱུག་འགོག་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་རྒྱབ་ས་མེད་པ་མཚོན་པ་ཅམ་དུ་མ་...
 ཟད་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ལའང་སྐྱེད་རྒྱལ་དེ་འདྲས་བར་འཕྲིན་ལོག་པ་ཞིག་སྐྱེལ་བའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་...
 ཡོད་པའི་རྒྱུར་རོ། འཕག་འཚག་གི་ར་རོར། རང་ཉིད་ཀྱི་ཐག་བཅས་ལྷུས་པོ་ནས་བརྟམས་ཏེ་
 བསམ་སྒྲིའི་གྲུ་རྒྱར་ན་ལྷུས་པའི་མཚོག་དམན་བར་མའི་མཚོད་ལྷུང་ཐམས་ཅད་སྤོག་གསོད་འཕྲོག་.....
 བཅོལ་བྱེད་ཅིང་། རུམ་ཆ་སེལ་མར་འགད་པས། ཁོ་ཚོ་ནི་བདུད་ལས་ཁ་ཚ་ཞིང་གཏུག་རྒྱབ་ཆེ་བ་
 ཡིན། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་དང་གདོད་པའི་འཚེ་བ་ཀྱན་ལ་ཅི་མི་སྟམ་པར་མཐར་ཐུག་རང་སེམས་
 ཀྱི་བག་ཆགས་འཛེམ་པ་མེད་པར་གསོད་བྱིར། འདི་ནི་ཐར་བ་ཡིན་ལ་མཛེས་རྒྱུག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གྲིས་འདུག་པས། རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷུས་པོ་ནས་བརྒྱུད་ཡོད་ཚད་ཐམས་ཅད་བརྟག་རྒྱུ་དེ་ཐར་བ་དང་
 མཛེས་རྒྱུག་ཡིན་པར་འདོད་སྒྲུང་བས་རྒྱུད་ཅག་ལའང་བསམ་སྒྲིའི་གསར་བའི་ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་འབྱེད་པ་...

ཆེ་གེ་མོའི་གཤེས་ཀ་ཞིག་ཡོད་པ་སྒྲིག་མེད་རེད་པས་དེའི་སྒྲིག་ས་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྟབས་གཟབ་གནང་།
གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འདུག་ཅེས་པ་ནི་མ་བསྐྱལ་དང་སྤངས་ཀྱིས་ནང་མའི་གསང་གཏམ་སྟུག་པོར་སྒྲིག་
པའོ།།

ཡང་སྟུག་བྱ་བ་ནི་ཚོས་སྒྲིག་ས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། རང་གི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་དེ་མི་
འཕྲོད་བཞིན་ཏུ་མི་གཞན་ལ་བཅན་འགལ་བྱས་ཏེ་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱང་དུ་འདྲི་དུས་ནས་ཚོས་མེད་སྟུག་
བའི་སྒྲིབ་གསེར་རྒྱག་དགོས་ཟེར་བ་ནི་རྒྱ་ཆེའི་ཚོས་དད་མང་ཚོགས་ཀྱི་བྱིས་ཚང་ནང་ལྷུ་གུ་སྒྲིབ་གསེར་
ལ་ཐེ་གཏོགས་དང་མི་སྡེར་གྱི་དད་མོས་བཅེ་དུང་ཅིས་མེད་དོག་ཇིས་བཏང་བའི་བྱ་སྒྲིབ་ཅིག་རེད།
དེ་བས་ན། ལྷན་དཔྱད་ཤེས་རྒྱུ་འདོད་ཀྱི་རང་ཚོམ་གསལ་བཤད་གསུམ་པར་བྱེད་རང་གིས།
ངས་བཤད་གྱིན་ཡོད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་དོས་ནས་བཤད་གྱིན་ཡོད་པ་ལས་ཚོས་པའི་དོས་ནས་.....
བཤད་གྱིན་མེད། ངས་བཤད་གྱིན་ཡོད་པ་ནི་འཚོ་གནས་པའི་དོས་ནས་བཤད་གྱིན་ཡོད་པ་ལས་
ཐར་བ་པའི་དོས་ནས་བཤད་གྱིན་མེད། ངས་བཤད་གྱིན་ཡོད་པ་ནི་མི་ཚོས་པའི་དོས་ནས་བཤད་
གྱིན་ཡོད་པ་ལས་ལྷ་ཚོས་པའི་དོས་ནས་བཤད་གྱིན་མེད་ཅེས་སོགས་གྱིས་པའང་མགོ་སྐོར་བསྟུ་བྱིད་གྱི་
སྐད་ཆ་ཤ་སྟག་ཡིན་པར་གཞི་ནས་ཤེས་སོ།།

ལར་སྟུག་བྱེད་པས་ནི་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་གྱས་ཞབས་བྱེད་པ་མཚོན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་
མཐར་གཏུགས་ན་སྟུག་གི་ཡུལ་ནི་གང་ཟག་དེ་མ་ཡིན་པར་དེས་མཚོན་པའི་ཚད་མཐོན་པོའི་བསམ་སྒོ་
ཞིག་གསུམ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ལ་བྱེད་པས། དེ་ནི་ཚོས་སྒྲིག་ས་ཀྱི་དད་མོས་བཅེ་དུང་ལ་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྗེ་འབངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན།
མ་བསྐྱལ་དང་སྤངས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ལེ་སྟོར་སྟུག་ཏུ་མའི་རྒྱང་ཐག་གིས་ཚད་པའི་ས་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་བརྒྱུངས་...
སྟུག་གིས་འཇལ་ཏེ་གནས་རྟེན་འགངས་ཆེན་རྣམས་མཇལ་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་རྒྱུན་ཞིག་གནང་ནས་ད...
བར་དུ་ཡོད་པ་མི་རིགས་འདིའི་དད་མོས་སྟུག་ས་བསམ་འཚོལ་བའི་བསམ་སྒོ་འཕྲུ་སྟོབས་ཀྱི་.....
མཚོན་བྱེད་དུ་གྱུར་ཡོད་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་དཔྱད་པ་བྱས་པས་ཀྱང་ལོག་རྟོག་དེ་སེལ་རུས་ལ། དེར་མ་
ཟད་བྱེད་ཅག་གིས་དཔེར་བརྗོད་དུ་བཀོད་པའི་སྟུག་གི་ཡུལ་ལྷ་རྟེན་ཚོས་གསུམ་གྱི་སྟོར་ནས་ཀྱང་སྟོན་
ག་དེ་འདུག་པའི་གཞི་མེད་པར་བདེ་སྟག་ཏུ་ཤེས་རུས་ཏེ། ལྷ་རྟེན་ཚོས་གསུམ་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་
གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་སྟུར་རོ། །དེས་ན་སྟུབས་སུ་འགྲོ་བས་སྟན་འབངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཆགས་སུ་
འདུག་ཟེར་བ་ནི་ཚོས་པ་རྣམས་ལ་སྤངས་ཞུགས་སྟུག་གི་སྐད་ཆ་ཅམ་ལས་དད་མོ་ཡོད་བདེན་དོན་

དང་འབྲེལ་བའི་ངག་གི་རྣམ་རིག་ཅིག་ཏུ་མི་སྤང་བས་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་གང་ཟག་སུ་ཞིག་གྲང་ཡིད་
 ཆེས་སྐྱེ་རྒྱ་དཀའ་མོ་རེད་སྟེ། འདྲིག་མཁམ་ཉེ་བ་འཁོར་གྱི་རྒྱང་པ་ལ་སྤྲུའི་རྒྱལ་པོ་བཟང་ལྡན་
 གྱིས་སྤྱད་འཚལ་བ་དང་། བཅོན་པོ་སྤོང་ལ་བཅན་གྱིས་རལ་བ་གདན་ཏུ་བཏོང་སྟེ་རང་གི་འབངས་
 མིར་གཏོགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་སྤྱད་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིད་པས། བྱིད་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་དེ་
 གཉིས་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་བྱན་འབངས་གྱི་འདུ་ཤེས་ཆགས་སུ་འདུག་པའི་ཆེད་ཏུ་སྤྱད་འཚལ་བ་རེད་
 ཅེས་བཤད་དགོས་པས་རིགས་པ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཛུགས་སར་སོང་ནས་དེ་ལྟར་སྤྲོས་དང་དེ་དེ་བཞིན་
 རོ་ཞེས་མཚུན་འཕྱར་གནང་བ་གདོན་མི་བྱ། བྱིད་ཅག་ལྟར་ན་གྱིས་པ་རྣམས་རྒྱང་ཏུ་འདྲེན་ནས་
 ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་ཅིང་རང་མཚོང་ར་རྒྱལ་ཆེ་བ། ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོར་ཞེས་དང་
 བྱས་ཞབས་གཏན་ནས་མི་ཤེས་མཁམ་ཁོག་པའི་ནང་ཏུ་དབྱུག་པ་བཅུག་པ་འདྲ་བ་ཤ་སྟག་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་བྱ་བར་རིགས་པས། རྣམ་ཤེས་གསར་བའི་ཏུ་དབྱུང་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ལམ་སྟོན་ཏུ་ཡིད་ཆེ་རི་
 བོ་གངས་ཅན་པ་རྣམས་འོད་སྟོང་ལྡན་པའི་མཛུགས་ལམ་ཏུ་བྱ་འཕྱར་བ་བཞིན་བསྟོན་ཅུས་པར་སྡེ་ཚོམ་
 ག་ལ་མཆིས། བྱིས་ཚང་གི་སྤོབ་གསོ་གཏོང་སྤྱད་པ་བྱིད་ཅག་གིས་བཏོན་པའི་དགོངས་འཆར་དེ་
 འདྲ་དེ་སྟེ་སྤྱད་འཚལ་གྲང་མ་ཚོན་པ་འདྲ་བས་འཇམ་སྤིང་བ་སྤྱུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱད་པ་དང་ལོ་ལོ་བྱ་
 དགའ་ཚོལ་པར་དཀའ་ཆོགས་རྒྱང་བྱང་གྲང་མེད་པ་འདྲོའོ།



རེས་འབྱུང་། བྱང་སེམས། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་གསུམ་ཏུ་འདུ། རེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་རྣམས་མ་
 རྒྱུ་བ་ལ་རྣམས་བདེན་འཚོར་བའི་རྣམ་བཤུང་གི་རྣམ་བཤུང་དང་། དེ་རྒྱུང་བྱེད་ཀྱི་འབྱུང་ལས་
 འབྲས་སྤྲུལ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ལས་སྤྲུལ་བྱེད་ལས་གྱི་བདེན་པ་དང་། སྤྲུལ་བ་འགྲོག་པའི་རང་
 བཞིན་བཅས་མཚོན་ལས་རྣམས་པར་བརྟན་པ་ལྟར་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས་མཚོན་ལ་བསྐྱབ་རྒྱུར་མཚོན་.....
 དགོས། རེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཀྱང་ནས་བསྐྱབ་པའི་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མ་ཚོབ་པ་ཚོབ་
 པ་དང་། ཚོབ་པ་མི་ཉམས་པར་རྒྱུར་བ། ཉམས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་རྣམས་ཚོགས་དགག་རྒྱུ་
 གནང་གསུམ་གྱིས་བརྟུག་པའི་བཅས་མཚོན་པ་མཚོན་པ་མཚོན་པ་མཚོན་པ་མཚོན་པ་མཚོན་པ་མཚོན་པ་མཚོན་པ་
 ལ་རག་ལས་པས་དེར་རྒྱུར་དགོས། བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་རྒྱུ་གནས་འཕེལ་པའི་ཐབས་ཚོགས་རྣམས་
 བའི་ལས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་པར་ཕྱིན་ལས་རྣམས་པར་རྟོན་པས་པར་ཕྱིན་དང་། ཐབ་མོ་ལྷ་
 བའི་གནད་མཐར་ཐུག་པའི་ཚོ་བ་དབུ་མའི་གཞུང་ཚོས་བསམ་ལ་རག་ལས་པས་དབུ་པར་གཉེས་ལ་.....
 རེས་པར་རྒྱུར་དགོས། དབུ་ཚོད་ལོ་ལྟའི་མཚོན་བཞུགས་ཏུ་བྲགས་པ་བཞིན་རྣམས་འབྲེལ་གྱི་རིགས་ལས་
 རྒྱུར་པ་དབུ་མའི་ལྷ་བའི་རྣམས་ཕྱིར་བྱེད་ཏུ་འགྲོ་བར་མ་ཟད། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཚོན་པ་ལ་
 རིགས་པའི་རྣམས་ཏུ་འབྲང་བའི་རེས་པ་རྣམས་པའི་རྣམས་རྣམས་ལྷ་བའི་འགྲོ་བརྟན་པོ་འོང་བ་ཡང་ཚོད་མའི་.....
 གཞུང་ལྷགས་ལ་རག་ལས་པས་ཚོད་མ་རེས་པར་རྒྱུར་དགོས། མདོར་ན། བརྟན་པའི་གནད་དང་།
 མ་ལམ་བཟོད་རྣམས། གཞི་ལས་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཤུང་ཤེས་པ་ལ་མཚོན་ཉིད་གྱི་བསྐྱབ་རྒྱུར་ས་
 ལ་རག་ལས་པའི་རྣམས་མཚོན་གྱིས་མདོ་དབུས་གྱི་ཚོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་ཚོགས་པ་ནས་མཚོན་ཉིད་གྱི་.....
 བཟང་གྱི་རྣམས་པ་ཡིན། མདོ་རྣམས་གྱི་བཀའ་དགོངས་འབྲེལ་མཐའ་དག་གི་དོན་བརྟུག་པ་བཀའ་
 པོད་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡིན། དེ་དག་གི་སྤོབ་གཉེར་ཡང་ཁ་ཕྱིར་བརྟུག་ཏུ་མ་སོང་བར་རྒྱུད་རྣམས་ཏུ་བསྐྱར་
 རྣམ་ཚིག་གཅིག་གཅིག་གྱུར་འདོར་རྒྱ་མེད་པར་ཉམས་ཏུ་ལེན་དགོས།

ལས་རིམ་ཡང་པོ་ཉི་ལྷ་ལས་དོན་གཞན་ཞིག་རྟོན་པ་མིན་པར་པར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་གི་ལས་གྱི་.....
 ཉམས་ལེན་དཔོན་གཞི་དང་། རྒྱུད་པར་པར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉེས་སྤོབ་རྣམས་དབུ་མ། རྟོན་པ་ཚོད་
 མའི་རྒྱུས་བུར་བསྐྱབ་ཉེ་རང་གཞན་གྱི་རྟོན་པ་དང་བརྟན་པའི་རྒྱུད་པར། རང་གི་རྟོན་པ་ཚོན་
 རྒྱུར་ཏུ་འོས་པའི་རྣམས་མཚོན། རྒྱུར་ཏུ་འགྲོ་རྣམས་ཚོགས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཚོན་པ་རིགས་
 པས་བསྐྱབ་ཉེ་ཚོད་མས་རེས་པ་རྣམས་ལྷེལ་ལ་རག་ལས་པས། རྣམས་འབྲེལ་ན་ལས་རིམ་
 རིགས་པས་རྒྱུབ་རྣམས་ཡིན། མཚོན་གནས་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུག་བདེན། བཞི་པས་ལས་དང་ལྷ་

པས་ཉོན་མོངས་པ་སྤ་རྒྱས་བསྟན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱན་འབྱུང་། ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོའི་གང་ཟག
དང་སྐྱུང་བུའི་ལམ། འབྲས་བུ་སྟོམས་འརྱུག་སོགས་གནས་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པས་མངོན་པ
མཛོད་གྱིས་རྒྱུང་འབྱིང་སྟུན་མོང་བའི་ལམ་བསྟན། ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་དེ་ཐམས
ཅད་གྱི་གཞི་མ་རྒྱལ་གྱི་མས་ལ་རག་ལས་ཤིང་དེ་སྟོན་བྱེད་འདུལ་བ་ཡིན་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ལམ་རིམ་
གྱི་སྟེང་དུ་འབབ་པས་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་གཅིག་གཅིག་གི་འགལ་རྒྱུར་མ་སོང་བར་ལན་རྒྱུན་.....
ཤོགས་དང་ཡ་མ་བྲལ་བར་མཛོད་དཀོས།

རྗེའི་རིང་ལུགས་ནི་ལྟ་སྟོམ་སྟོན་གསུམ་ཆ་གང་ནས་བཀའ་དང་དཀོངས་འགྲེལ་དཔང་པོར་.....
བཞག་ནས་དབྱུད་ན་འབྲུལ་བ་དང་བྲལ་བ། མཚོག་སྟུན་གྱི་དེོས་བྱུབ་གང་ཞིག་བསྐྱབ་ཀྱང་འདིས
མ་ཚོག་པ་མེད་པས་ཚོས་རྒྱལ་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་ཆེག་དྲིལ་དུ་བྱེད་པ་ལས་གཞན་ལ་.....
འབྲས་རྒྱུ་ལྡང་མི་དཀོས། གང་ཡང་མ་སྐྱུངས་པའི་ལས་དང་པོ་བ་ཞིག་ལ་སེམས་ངོ་བསྟན་པ་ཅམ
གྱིས་ཤོལ་བ་སོབ་མི་སྲིད་པར་མ་བཟང་ལམ་གོལ་བར་འབྱུར་སྲིད་ལ། རྩ་རྒྱུང་དང་སེམས་གནས་པའི
ཉམས་སུ་ཉི་ཚེ་བ་རྒྱུང་བཟང་གོམས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱུངས་རྟོགས་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་.....
འབྱུབ་ན་རྒྱ་འབྲས་འཚོལ་བར་འབྱུར། དེས་ན་བཀའ་པོད་སོ་སོའི་རྩ་བ་དང་། རྒྱ་འགྲེལ་ཚད
ལྡན། རྗེ་ཡབ་སྲས་གྱི་གསུང་རབ། ཡིག་ཆའི་ཐལ་ཤིང་། སྤྱི་དོན། རྒྱར་བཀོལ་གང་ཡོད
བཅས་ལ་དབྱུད་པ་དང་རྒྱགས་བའི་རྒྱུར་སྐྱུངས་དོ་རྩས་སྟུག་པ་དང་། རྩོད་ཡིག་གི་གོ་རིམ་བཞིན
རྩོད་པ་མཛོད་ན་གཞུང་ཆེན་མོའི་ས་ཁོངས་ཀྱན་ལ་འཚེམས་ལུས་མེད་པར་ཆ་སྟོམས་གྱིས་རྩོད་པ་འགོ
སྟུབ་པའི་དགེ་མཚན་ཆེ་ལ། རིང་པོར་མི་སོགས་པར་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་ས་རྩལ་དུ་སོན་པའི
མཁས་པའི་གོ་འཕང་སོབ་པར་འབྱུར་ཞིང་། གཞུང་ཆེན་མོར་ལྷང་རིགས་གྱིས་བརྟུར་གཙུག་པོ་ཚོད་པ
ཞིག་མེད་པའི་ཐོས་བསམ་དང་ཉམས་སུ་ལེན་ནི་གཞུགས་བརྟན་ཅམ་དུ་འགྲོ།

།། བོད་བྱི་སྟན་རག་གི་ནད་དོན་ཁོད་བྱི་ཚ་བའི་ནོར་འབྲུལ་ཞིག

(མཚན་མོ) བྱི་ཚ་བྱས།

དེ་ཡང་ས་མཚོ་ཞིང་ཕྱུལ་གཙང་བའི་གངས་ཅན་བོད་ཕྱུལ་གྱི་རིག་གནས་རྒྱུ་བ་ལྟའི་ལ་ཕྱུལ་...
 སྟན་རག་གི་བསྟན་པ་ཉ་ཅང་དར་རྒྱས་ཆེ་བའི་རྣམ་སྐབས་འདིར། དཔུང་བརྒྱད་པ་མང་པོ་ཞིག་
 གིས་རང་རང་གི་རྣམ་དཔྱད་བྱི་ཚ་ལ་ལ་བརྟེན་ནས། སྟན་རག་གི་སོག་མའི་བྱུང་ཁྱབ་ས་དང་།
 སྟན་རག་གི་ལོགས་ཉེས་གྲང་དོར་བྱི་ཚ་ལ་རང་རང་གི་བསམ་རྒྱུ་ལ་བྱུང་བོར་བརྒྱད་དེ། བཟང་པོ་
 ལ་མཚེ་པོར་སྟེར་བ་དང་ཞན་ཆ་དང་རན་སྤོན་ལ་མཚུ་བ་མོ་གོར་བ་འདི། ལྷིར་ན་སྟན་རག་དར་
 བའི་གོ་རིམ་ཁོད་ལོད་ལྷིད་པ་ཞིག་དང་ལོད་ལོས་པ་ཞིག་ཡིན་མོད་བྱི། ཡིན་ནའང་རང་ཉིད་བྱི་
 དགའ་རྒྱགས་དང་། རང་ཉིད་གང་ལ་གོམས་ལོགས་སྤུ་སོང་བ་རྒྱ་མཚན་རྩ་བྱས་ནས། དེས་དོན་
 མཁས་དབང་རྣམས་བྱིས་མཚན་པའི་སྤུལ་རྩ་བྱུང་བའི་སྟན་རག་གི་གཞུང་ལྷགས་སོགས་ལ་མི་བརྟེན་...
 པར་གང་དུན་རྩ་བྱུང་བའང་མང་ལ། ལྷག་དོན་བོད་བྱི་རང་མོས་སྟན་རག་གི་དར་རྒྱལ་ལ་ནོར་འབྲུལ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་འདུག་པས། ཁོ་པོས་ནི་དཔུང་བརྒྱད་པ་དེ་དག་གི་ཚ་བའི་ནོར་འབྲུལ་དེ་སྟེར་བར་
 ཟུ། དེར་སྐབས་ཞིབ་འཇུག་སློབ་མ་དང་སློབ་ལྷ་ཆེ་འཁྱིར་གི་དགོ་གན་ཆེན་མོ་སོགས་སྟུག་སོགས་པ་
 མང་པོས་མགྱོན་པ་གཞེས་སྤུ་བརྟེན་ནས། རྣམ་སྐབས་འདིར་བོད་ཕྱུལ་ན་དར་ཁྱབ་ཆེ་བའི་ཆོག་
 བར་དོ་མི་མཉམ་པའི་སྟན་རག་སྟེ་རང་མོས་སྟན་རག་འདི་རྣམ་སྐབས་བཅུ་དགུ་བའི་ནང་ཨ་མེ་རི་...
 བའི་དམངས་གཙོ་རིང་ལྷགས་བྱི་སྟན་རག་པ་ཉོས་སེ་མེན་(ལྷི་ལོ་༡༤༡༩—༡༤༩༢)བྱིས་ཆེས་སོག་
 མར་གསར་གཏོད་མཚན་ཅིང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་རིགས་ལ་ལྷ་བཞིའི་ལས་འབྲུལ་བྱི་(༡༩༡༩, ༥,
 ༩) ཆེས་ནས་རིམ་བཞིན་དར་བ་ལགས་ལ། རང་རེའི་བོད་ལ་ཡང་དགུ་པོར་རང་རྒྱལ་གྱི་ཚིམ་
 ཡིག་《ཡང་ཚོའི་བབ་རྒྱུ》ཞེས་པ་༡༩༤༣ལོའི་《རྒྱང་ཆར》དེབ་གཉིས་པའི་སྟེང་སྟེལ་བ་ནས་བཟུང་...
 གསར་རྩ་དར་བ་ཡིན་ཟེར། ར་ཚོས་ཨ་རིའི་སྟན་རག་པ་ཉོས་སེ་མེན་སྐབས་ཆེན་མ་རེད་ཟེར་མི་
 མོད་ལ། དགུ་པོར་རང་རྒྱལ་མཁས་པ་མ་རེད་ཅེས་གྲང་སྟུ་མི་སློབ་ས། རོན་གྲང་འདི་ལྟའི་ཚིམ་

རིག་གི་རྣམ་པ་ནི་པོད་རང་ལ་སྤྲོ་མོའི་དུས་ནས་དར་ཡོད་པ་ཞིན་དུ། ར་ཚོས་རང་གི་རིག་གནས་
ཀྱི་སྤྱངས་དེ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་མི་རིགས་གཞན་ལ་གཏུགས་དགོས་དོན་ཅི་ལ་ཡོད།

འོ་ན། བྱིད་ལ་སྟོན་རག་དེ་སྤར་ནས་དར་ཡོད་པའི་སྤྱང་རིགས་ཀྱི་སྤྱབ་བྱེད་ཅི་ཡོད་ཟེར་ན་
ལོས་ཡོད་དེ། མཁས་དབང་གཉེན་སྲོལ་སྤྲོས་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་གིས་《མཚོ་བྱང་རག་གི་ཕོ་ཉ་ལྷོན་
པའི་ཚུལ་》ལས་“དེང་སང་ལྷགས་ཆེར་དར་བཞིན་པའི་རྒྱང་བའི་ཚོག་བྱིས་མི་མཉམ་པའི་འབྲི་ཚུལ་……
འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སྟོན་མེད་རང་མོས་སྟོན་རག་ཟེར་ཏེ། འདིའི་རྣམ་པ་སྟོན་ཆད་པོད་ལ་མེད་ཟེར་ན་
མི་བདེན་ཁོ་ཐག་བཅད་ཚོག་ལ། མི་ལ་ཞབས་དཀར་སྐལ་ལྷན་མགུར་མའི་ནང་གི་རིང་ལུང་ཅན་དེ་
རྣམས་ལ་མི་རིག་ལྷ་མོ་བསྐྱོན་ཐབས་ཨོ་ཡོད། ཡོད་ན་རང་རང་ལ་མིག་འཕྲུལ་བྱུང་བ་ཁས་ལེན་”
ཞེས་དང་“《བབ་རྒྱུ་》ནི་མགུར་སྤྱིའི་མི་མཉམ་པའི་རྒྱང་བའི་(ཚོག་བར་མི་མཉམ་པ)རྣམ་པ་དང་……
འདྲ་བར་བརྩམས་པ་ཡིན་ཞིང་། པོད་ལ་མཚོན་ན་འདི་ནི་གསར་རྒྱང་གི་རྣམ་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་
གནའ་སྤྲོ་མོ་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། 《བབ་རྒྱུའི་》རྣམ་པ་འདི་རྗེ་གསལ་ལ་བཏང་སྟེ་ལེགས་པར་
སྤྱད་པས། ད་ལྟ་རྒྱགས་ཆེ་བར་བྱུང་བ་འདི་ཡིན་”ཞེས་གསུངས་པ་མད་དེ། 《ལང་ཚོའི་བབ་རྒྱུ་》
ནི་གནའ་པོའི་པོད་རིགས་མི་དམངས་ཀྱི་སྤྱན་མོང་གི་ཚོན་སྤྱོད་རལ་ཚོལ་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཚོ་བའི་སྤྱོད་
དར་བའི་མགུར་སྤྱིའི་ཚོག་བར་མི་མཉམ་པའི་རྣམ་པ་སྤར་བརྩམས་པའི་སྟོན་རག་ཅིག་ཡིན་ལ། དེ་
ཡང་ཚོམ་པ་པོ་སྤྱི་ཞབས་རང་གྲོལ་ལགས་ཀྱིས་མགུར་སྤྱིའི་བྱང་འཕེལ་གྱི་ཕོ་རྒྱས་དང་བྱུང་ཚོས་སོགས་
ལ་ཞིབ་འཕུག་དབྱིས་ལྷོན་པ་བྱས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་དང་ལག་ལེན་སྤྱོད་བྱུང་བའི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་……
བརྩམས་ཚོས་ཤིག་གྱུར་རེད། དེར་མ་ཟད་དཔྱད་རྒྱུ་རྒྱུ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་གྱུར་《མགུར་
སྤྱིའི་ཕོ་རྒྱས་དང་བྱུང་ཚོས་》ཞེས་པའི་དཔྱད་ཚོམ་ནང་(ད་ལྟ་རྒྱ་ཡིག་གི་སྟོན་རག་རིང་ལུང་ཅན་ཡོད་
པ་དེ་དག པོད་ཡིག་དུ་བརྒྱུར་སྐབས། ཚོག་བར་དོ་མི་མཉམ་པའི་སྤྱས་དེ་བེད་སྤྱད་ན། མ་
ཡིག་གི་ཚོམ་ཉམས་དེ་བྱུང་འཛིན་བྱེད་སྤྱབ་པ་དང་། བརྒྱུད་བྱའི་དོན་རྣམས་གྱུར་མ་ཉམས་པར་
སྟོན་སྤྱབ་པར་མ་ཟད། རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་ཚོག་རྣམས་གྱུར་སྟོན་པོ་ཡོང་བ་ལ་མན་པ་ཆེ་བར་སྟོམ།
ཚོམ་ཉམས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་པོད་རང་དུ་སྤྲོ་མོའི་དུས་ནས་དར་བ་ཡིན་ལ། དམངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིའི་ནང་
དུའང་བྱུང་བས། ཚོག་བར་དོ་མི་མཉམ་པའི་སྤྱས་འདི་ཡང་། ཚོག་བར་དོ་མཉམ་པའི་སྤྱས་དང་
འདྲ་བར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མདུན་ལམ་ཆེན་པོ་ཡོད།) ཅེས་གསུངས་པས། ར་ཚོས་གཡག་ལྷ་སྤྱོད་
བཞིན་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱིའི་སྤྱན་མོང་གསེད་འདྲ་བ་སྟོན་ནས་ཅི་བྱེད།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་“མགུར་སྐྱུ”ནི་སྐྱུ་དང་འདྲ་བས། ད་ལྟའི་སྐྱོན་རག་ཅེས་པ་དང་ཡེ་མི་འདྲ་
 ཟེར། ར་ཚོས་མགུར་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་ལྷག་པར་ཚོག་བར་མི་མཉམ་པའི་མགུར་སྐྱུ་ཡོད་ཚད་སྐྱོན་རག་རེད་
 ཅེས་ཀྱང་སྒྲུ་མི་ཚོད་དེ། དེ་ལ་ཡང་ཚོག་གི་སྡེ་བ་སྐྱུར་དང་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཚད། དེ་མིན་རྒྱན་གྱི་ཉམས་
 ལེགས་པར་ཚོན་ཡོད་མེད་སོགས་གྱིས་མགུར་སྐྱུ་ཡིན་ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོན་རག་ཡིན་པའི་ངེས་པ་
 མེད་མོད། འོན་ཀྱང་མགུར་སྐྱུ་སལ་ཆེ་བར་མཚོན་ན། མི་རིགས་རང་བཞིན་དང་སྐྱུ་རྩལ་རང་
 བཞིན་བསམ་སྒྲིའི་རང་བཞིན། གསར་གཏོད་རང་བཞིན་བཅས་དང་ལྡན་པའི་ཤོད་རིགས་གྱི་སྐྱོན་
 རག་དཔེ་མེད་ཅིག་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཚོག་ཚོག་ཡིན་ལ། ལྷག་པར་མགུར་སྐྱུ་བར་དར་དང་སྐྱུ་དར་གྱི་
 སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་མགུར་སྐྱུ་ལ་མཚོན་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་ཡང་སྐྱུ་ལྡབས་རང་གྲོལ་གྱིས་“ར་
 ཚོས་《ཏུན་རྟོང་ཡིག་ཚང》ལས་བྱུང་བའི་མགུར་སྐྱུ་དེ་དག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ན། གནའ་ཏུས་གྱི་
 མགུར་སྐྱུ་དེ་དག་ནི་བསམ་སྒྲིའི་རང་བཞིན་དང་སྐྱུ་རྩལ་གྱི་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཤོད་གྱི་སྐྱོན་
 རག་ཅིག་ཡིན་པ་ཤེས་བྱུང་”ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས། ལྷག་པར་ཏུ་ཚོག་པར་མི་མཉམ་པའི་སྐྱོན་
 རག་འདི་ལ་རང་མོས་སྐྱོན་རག་བྱེད་བ་རྒྱུའི་“རང་མོས་སྐྱོན་རག”དང་འདྲ་མཚུངས་སུ་སོང་ཡོད་
 བཤང་། ཤོད་རང་ལ་མཚོན་ན་འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་རག་གི་ཚོམ་སྒྲོལ་ལ་རང་མོས་སྐྱོན་རག་བྱེད་བ་
 བའི་དོན་ལ་གནས་པའི་གཏམ་ཞིག་རེད། འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱང་བའི་ཚོག་བྱིས་མི་མཉམ་པའི་སྐྱོན་རག་
 འཁྲི་རྒྱལ་ནི་ཤོད་གྱི་མགུར་སྐྱུའི་རྣམ་པ་དང་འདྲ་ལ། ཤོད་གྱི་“མགུར་སྐྱུ་ལ་ནི་ཚོམ་ཉམས་རང་མོས་
 ཅན་མང”བས་འདི་ལྟ་བུའི་འཁྲི་རྒྱལ་ལ་རང་མོས་སྐྱོན་རག་བྱེད་བར་མི་འཐད་དགོས་དོན་ཅི་ཡང་
 མེད། དེས་ན་ཤོད་གྱི་མཁས་པ་ཚུན་པ་རྣམས་གྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་རག་ལ་“རྒྱང་ཆག་མ”ཞེས་མི་
 རྒྱུད་ཅིང་ཕོ་རྒྱང་གསར་བུ་རྣམས་གྱིས་བྱུང་འདི་ལ་“གསར་དར་སྐྱོན་རག”གས་ཡང་ན་“དེང་རབས་
 སྐྱོན་རག”ཅེས་བྱུངས་མེད་གྱི་ཚལ་གཏམ་མི་སྐྱུ་བར་བྱ།

སྐྱོན་རག་དང་ལྷག་པར་གྲོལ་རྒྱན་སྐྱོན་རག་ཡིན་ན་ངེས་པར་ཏུ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱོན་རག་གི་རིགས་
 པའི་གཞུང་ལུགས་《མེ་ལོང》མ་ལྟར་ཚོམ་དགོས་པའི་བྱུང་བ་གཏན་ནས་མེད་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཚོམ་
 ཉམས་《མེ་ལོང》མའི་ནང་བསྐྱོན་མི་འདུག་སྐྱུ་ནས་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའམ་དོར་བར་བྱ་བའི་གནས་
 སྐོག་གྱུང་དེ་བས་མ་ཡིན། དེའི་སྐྱེར། ཤོད་གྱི་རང་མོས་སྐྱོན་རག་ཏུ་འཕོད་པའི་རྒྱང་བའི་ཚོག་
 བྱིས་མི་མཉམ་པའི་སྐྱོན་རག་འདི་ནི། ཕོ་རྟོ་རྒྱང་ལྷག་གི་ཡར་སྐྱོན་ནས་བྱུང་ཤོད་ལྷལ་ཏུ་དར་བའི་
 སྐྱོན་རག་ཅིག་ཡིན་པས། དགུ་རོང་བས་“རྣམ་པ་འདི་རྗེ་གསལ་རྗེ་རྒྱས་སུ་བཏང”བ་མ་གཏོགས།

རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་མི་རིགས་གཞན་གྱི་སྟོན་རག་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ་གསར་གཏོད་མཛད་པ་ཞིག་གཏན་
ནས་མིན། འོན་ཀྱང་“མགུར་གླུ”ལ་སྟོན་རག་གི་ལྷན་སྐྱོད་རྒྱུ་གསུམ་ཚང་མིན་དང་། ཚེག་བར་
མི་མཉམ་པའི་མགུར་གླུ་བྱུང་ཚུལ། དེ་མིན། སྟོན་རག་དང་མགུར་གླུའི་བྱུང་འབྱེལ་སྐོར་གསུམ་ནི།
སྤྱི་ཞབས་རང་གྲོལ་ལགས་གྱིས་བཅམས་པའི་《མགུར་གླུའི་ལོ་རྒྱུས་དང་བྱུང་ཚུལ་》ཞེས་པའི་ནང་……
གསལ་བས་འདིར་རེ་རེ་བཞིན་འགོད་པའི་ངལ་བ་མ་མཆིས་པས་དེར་གཟིགས་ཤིག། །།



༡༧། །རྩལ་གཞུང་གི་དོགས་སྤོང་ཤིག་བྱོང་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཆུང་བྱའི་དགོན་མཚོག་ཆུ་མཚོ།

འཇུ་མང་ཚོག་ལྷུག་ཅན་གྱི་དཔེ་རྒྱན་ལ་མཁོ་བའི་ཚོག་ལྷུང་ནི། ཀ་ལྷ་བ་ལས། གལ་ཏེ་
 ཚོག་གཉིས་དག་ལྷུང་རམ། །གལ་ཏེ་མང་པོར་ལྷུང་བའང་རུང་། །དེ་རྒྱལ་ས་ཚོག་དོན་གཞན་ལ་
 ནི། །འཇུ་མང་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མིང་གཉིས་སམ་མང་པོ་ཡིན་རུང་མ་བཟུས་པའི་སྐབས་གྱི་
 བརྗོད་བྱ་ལས་དོན་གཞན་སྟོན་བྱེད་རུ་བཟུས་པའི་བཟུ་བ་ལ། འཇུ་མང་གི་བཟུ་བ་ཐེར་ཞིང་།
 དཔེར་ན། ཤར་དང་སྟོ་ཞེས་པ་ཤར་སྟོ་ཞེས་བཟུས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མ་བཟུས་པའི་སྐབས་ལྟ་ཤར་
 དང་སྟོ་སོ་སོར་སྟོན་མོད། བཟུས་ན་ཤར་སྟོ་འཕ་མེ་མཚམས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་འོ། གསལ་རིག་རྒྱལ་
 དཔྱོད་དཀར་མཛེས་པད་མའི་སྐབས། །སྟོན་གྱི་ལོགས་བྱས་ཉི་མའི་འོད་རླབས་གྱིས། །རྟོག་རྟོག་
 བཞུང་པའི་དགའ་སྟོན་རྒྱང་ཚིའི་ཟླ་ལ། །འདི་ན་སྐལ་བཟང་བྱུང་བར་ཅི་བདེར་འགྲེམས། །ཆ་བ་
 ལས།ཐ་དད་སྤང་མིན་ལྷུང་བ་ཡི། །དཔེ་ཉིད་དག་ནི་གཞུགས་ཅན་འདོད། ཅེས་དང་། དོན་
 རྒྱན་སོ་སྟེ་སྟོ་དོན་ལས། དོན་ཉིད་དཔེ་ཡི་རྒྱལ་བ་བྱས། །དཔེ་དོན་རྩ་གཅིག་གཞུགས་རྒྱན་
 ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། དཔེ་ཅན་དཔེའི་རོ་སོར་བཀོད་ནས་དེ་གཉིས་གཅིག་རུ་སྟོ་བཏགས་པར་
 རྒྱར་བ་ལ་གཞུགས་རྒྱན་ཞེས་གསུངས། ཡན་ལག་གཅིག་གཞུགས་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ། ཆ་བ་ལས།
 མཛེས་མ་སྟོས་པའི་མཁུར་ཚོས་དམར། །མིག་ནི་སྤྲུལ་དམར་པོ་ཅན། །བྱོད་གྱི་གདོང་གིས་སྟོ་
 པོ་ནི། །འདི་ཡང་དམར་བའི་རང་བཞིན་བྱས། །ཞེས་དང་། མི་མཉམ་པའི་གཞུགས་ཅན་ལ་
 ཡང་ཆ་བ་ལས། རྩལ་པའི་མཁུར་ཚོས་རབ་དམར་ཞིང་། །སྟོན་པའི་འབྲི་ཤིང་གར་བྱེད་པ། །
 བྱོད་གདོང་རླབ་ཡིད་རླབས་གྱིས། །འདིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གཞོན་པར་རུས། །ཞེས་པ་འདིས།
 གཏམ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་ཐང་མ་ལས། རྩལ་དཔུལ་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་དང་རྐང་མཐིལ་ལ་རྒྱ་རྒྱུགས་མེད་ན་
 ལྷུག་ས་མོ་ཡིན། དེའི་རྩལ་ལི་བྱིའི་ཐིག་ལེ་མཁུར་ཚོས་ལ་ཡོད་པར་བྱས་ནས་ཚོག་རྩལ་བྱས་པ་ཡང་
 རྒྱ་མོའི་རྒྱལ་བ་ཤར་བ་ཡིན། མཁུར་ཚོས་མཚལ་ལྟར་དམར་བ་དེ་རྒྱ་གར་བའི་རིགས་འདི་ལ་ཡེ་
 མེད་པས་རྒྱ་གཞུང་གི་རྩལ་དང་གས་རྒྱལ་ས་ན་ཡང་མཚུ་རྩལ་དམར་བ་ལས་མཁུར་ཚོས་དམར་བའི་སྐྱོ་

མི་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་ལ་ཕོག་སྐྱུག་བཏང་འདུག རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས། ད་
ལྟར་རྣམ་ཚུལ་སྤོང་པ་དེ་གཞི་བཀའ་རྒྱུན་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་ན། བོད་གསལ་
ལོ་ཀ་དེ་གཉིས་སྐྱུགས་ཀྱིས་མ་དུན་པ་ཉིད་དུ་བོར་མ་ཆག་གོ་ཞེས་གཞིན་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་དེས་པར་བྱེ་
གསུགས་ཅན་བྱུང་པར་བའམ་བྱུང་པར་དང་བཅས་པའི་གསུགས་ཅན་ལ། ཚ་བ་ལས། འཕྲོག་བྱེ་
ཀར་བ་རྒྱུད། །བྱམ་འི་རྒྱ་གོས་ཚེ་ལ་བཏགས། །ལྷ་མིན་དོགས་མེད་ལྟ་དགའ་བའི། །དགའ་ལྷ་
རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་བྱུང་ཅིག །ཅིས་བྱུང། འདིའི་སྐབས་སྟེ། །ཁམས་སྡིག་ཆེན་མོ་ལས། རྒྱ་གར་
རྣམས་དཔྱུག་པའི་ཚེ་མོ་ལ་དར་བཏགས་ནས་འབྱུར་བ་ཅེས་ལ་རྒྱལ་མཚན་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་ལྟར་རྒྱ་
འདི་ཡང་དེ་འདྲ་ལ་དགོངས་པར་དོགས་དགོས་པའི་དེས་པ་མེད། ཅིས་གསུངས་ནའང་རང་བྱུག
ལ། བ་དན་དང་དབྱིབས་འདྲ་ཞིར་མི་མཚུན་པའི་རྣམ་ཆགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་རྒྱ
མཚན་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས། མཛེས་པའི་རྣམ་ཆགས་མཚན་མ་ཡོ
མེད་ཀྱིས། །མི་མཚུན་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། །རབ་མཛེས་བ་དན་ཞེས་གསུང
པའི་ལྟར། །ཁམས་སྡིག་ལས། བར་ཞིག་དཔེ་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཚོགས་
དཔེ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་དཔེར་བྱའི་དངོས་པོ་གཉིས་ལས་གཞན་ཞིག་གི་གསུགས་སུ་བྱུབ་པ་འདྲ
ཅི། རྒྱན་འདིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས། ཞེས་དང་། དོན་རྒྱན་གྱི་དོན་ལས། དོན་གྱི་ཚིག་འཛོ
བྱུང་འཕགས་གསུགས། །གསུགས་ལས་བྱུང་འཕགས་ཡོན་ཏན་ལུ། །དེ་ནི་གསུགས་རྒྱན་བྱེ
པར་བ། །རྣམ་གྱི་འགྲེལ་བྱུང་སལ་ཆེར་སྦྲངས། །ཞེས་པ་གཉིས་འདིར་དབྱུང་གཞིའི་རྒྱལ་
བོད་དོ། །ཞོག་པ་ཅན་གྱི་གསུགས་ཅན་ལ། ཚ་བ་ལས། བདག་གིས་བྱོད་གདོང་རྒྱ་བ་འབྱུང་།
ཞེས་པ་ལྟར་དཔེ་ཅན་དཔེའི་གསུགས་སུ་འགོད་དགོས་པ་གསུགས་ཅན་གྱི་ལ་འདྲ་བས། །ཡང་གས
ལྟར་མཛོད་དུ། །ལོགས་ཀྱིས་ཚོགས་རྣམས་ལྟ་ཡི་དཔལ་འཕྱོར་དང་། །ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་
དཔེ་ཅན་དཔེའི་གསུགས་སུ་བོད་མེད་པས་རྒྱལ་དབང་གི་དཔེར་བརྗོད་འདིར་དྲངས་པ་ལ་དགོང
གཞི་ཡོད་ལྟམ་འོན་ཀྱང་། ཚངས་སྟན་བཞད་པའི་སྐྱེད་བྱུངས་ལས། རི་དུགས་བྱོད་ནི་དུ་བའི་རྒྱ
ཚུད་པ་མཚན་ཆས་གཙོད་རྣམས་ཀྱི། །བདག་ནི་སྤོན་ལོགས་འདོད་པའི་རྒྱལ། །བཅིངས་འདི་གཙོ
པའི་རྣམ་པ་བྲལ། །ཞེས་པའི་རྒྱལ་དབང་གི་དཔེར་བརྗོད་འདི་ཡང་དོགས་གནས་སུ་གསུངས་ཏེ།
ཉིད་ལས། འདི་ལ་དཔེ་ཅན་གསུགས་སུ་བོད་པ་མེད་པས་དཔེ་བརྗོད་དུ་འགྲོ་དགའ་བར་གསུང
ཞེས་བཤད་ཀྱང་། དཔེ་ཅན་གསུགས་སུ་བོད་པ་ཡོད་དེ་དཔེ་ཅན་བདག་སྤོན་ལོགས་འདོད་པ་

ཉིད། །དཔེ་རྒྱུ་འཕེལ་བའི་གསུགས་སུ་བཞོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དཔེ་རྒྱུ་
 བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བུ་མེད་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་འདྲ། མདོན་བརྗོད་མཁུངས་པའི་རྣ་རྒྱུ་ལས། རྒྱུ་
 བའི་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱི་ མཚོ་རིས་ལྷ་ཡི་གར་མཁུངས་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་དོགས་པས་དཔུང།
 རང་བཞིན་བརྗོད་པ་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གྱི་བྱེད་པར་ལ། མོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་དོན་
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱ་ཚོག་གམ་མིང་རྒྱུ་གར་ཏུ་ཞིག་གིས་མོག་མཐའ་བར་གསུམ་གར་ཏུ་ལྷན་
 བར་མ་ཟད་ཏུ་ཟད་འབྲོག་པར་བརྗོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་། མོན་གྱི་དཔེ་བརྗོད་རྣམས་
 ལ་དེས་བ་ཆེར་མི་སྤྱད་རོ། །གཞན་དབང་གིས་འཁོག་པའི་དཔེར་བརྗོད་ཆ་བ་ལས། མྱོད་ཅིག་ལྷ་
 ལ་གོགས་བྱེད་པའི། །ཚི་མ་བརྗོད་པ་ལ་ཁོ་བ། །བྱོད་ཀྱིས་མཚོ་ལ་འགོ་བ་སྤོས། །བདག་ནི་དེ་ཡི་
 འདོད་པ་འདོད། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ལྷིང་སྤྱན་དག་མཁུངས་གྱིས་རྣོག་སྤྱད་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱན་
 རིའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ཉིད། མི་རང་རང་གིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་གྱིས་གཞལ་དགོས་ཤིང་རི་ལྷུང་གཞལ་བ་
 ལྷུང་གཞན་ལ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། ཆ་ཚོག་འདི་ལྷ་བུ་ལ་སྤྱོད་བསྤོས་བྱུང་ཞེན་པ་བྱུགས་
 ཏུག་ཅིང་རོ་མཚར་སྤུལ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྣོག་བྱུགས་ཀྱི་ཉམས་འབྱུང་ཀྱན་རྣོག་གི་སྤོང་ན་མོགས་རྒྱགས་
 མེད་པར་འཚོ་སྐྱེག་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་ས་རི་དགར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བ་ཞིག་དབང་མེད་ཏུ་སྤྱིར་བར་འབྱུག་པས་
 འདི་ལྷ་བུའི་ཚོམ་ཉམས་ལ་ག་ཐང་ཐང་ཏུ་འབད་པར་བྱོལ། །སྤོགས་ཀྱིས་འཁོག་པ་ལ། ཡང་གསལ་
 ལྷུང་མཚོད་ཏུ། མི་གཤམ་ལ་གནས་རྒྱལ་སྤྱོད་དཔའ་པོ་རྣམས། ཞི་བདེར་རོལ་བར་བཞེད་ཆེ་
 ལྷུང་ཏུ་མཚོད། །ཀྱན་ལ་ཐན་དགོངས་སྤོགས་བཅུའི་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས། །སྤོང་བར་མཚོད་ཆེ་དེ་ལས་
 འདའ་བར་དགའ། །ཞེས་པ་སྤོགས་ཀྱིས་འཁོག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་མོད་འཇམ་དབྱུངས་སྤྱོད་
 བསྤོན་པའི་སྤོན་མེདི་རྣམས་ཐར་ཏུ་ཐབས་ཀྱིས་འཁོག་པའི་རྒྱུ་ཏུ་གསུངས་སོ། །ཡང་གསལ་སྤྱོད་
 མཚོད་ཀྱི་དོན་གཞན་འཁོག་པའི་དཔེར་བརྗོད། འདོད་ལ་སྤྱོད་པས་དམ་ཏུ་བཅིངས་པ་རྣམས།
 ལྷ་དབང་དཔལ་ལ་རོལ་ཡང་ཆོམ་མི་འབྱུང། །རབ་འབར་རྣོག་གདོང་མེ་སྤྱོད་སྤོང་བ་དེས། །རྒྱ་
 མཚོའི་རྒྱ་ཚོགས་བུུང་ཡང་རོལས་པ་མེད། །ཅེས་པ་འདི་རྒྱ་པོ་དངོས་པོའི་དཔེ་དང་བྱེད་མེད་པ་ལྷ་
 ཏུ་ཞིག་འབྱུག་པས་དཔུང། དབྱུངས་ཅན་དབྱེས་སྤྱིའི་གཅིག་གི་སྤོག་པ་ཅན་གྱི་དཔེར་བརྗོད།
 འཚད་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཚོམ་པའི་རག་གི་དཔལ། །ཚོད་པའི་སྤོབས་པ་མཁུངས་པའི་གྲགས་སྤྱན་གྱིས། །
 དབང་པོ་ཅན་པོ་མིར་མཚུངས་བྱུང་བྱུང། །ཚོད་ས་སྤྱོད་བརྒྱལ་ལྷགས་སྤྱན་པས་རྣམ་པར་དབྱེ། །
 ཞེས་པའི་སྤོབས་སྤྱ། ཚོད་ས་སྤྱོད་བཞེད་སྤྱལས། འོན་ཏུ། ཚོད་ས་སྤྱོད་བརྒྱལ་ལྷགས་སྤྱན་

བས་རྒྱལ་པར་དབྱེ། །གསུངས་པ་རྒྱུ་ཟད་དོགས་པའི་གནས་སུ་འདུག་ཏེ། སྐབ་དཔོན་ཚན་གྱི་མི་
 རི་ཚངས་སྦྱོང་དགོ་བཞེན་ཡིན་པས། གོ་མི་དགོ་བཞེན་ཡིན་ན། ཚངས་སྦྱོང་དགོ་བཞེན་ཚམ་ཏུ་མ་
 ཟད། རབ་བྱུང་གི་རྟེན་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་གསུངས། ཞེས་འཇུག་བ་དབྱུང་དགོས་ཏེ། ལྷན་
 མ་ཞེན་གྲུ་མའི་འདུལ་བའི་མཐའ་དབྱུང་ལས། གོ་མིའི་དགོ་བཞེན་གྱི་དོན་ཡོད་དེ། དགོ་བཞེན་ལ་
 བྱིས་པའི་རྟེན་གས་དང་ལྡན་པས་ཚོགས་ཀྱིང་། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་རི་སྲིད་འཚོའི་བར་ཏུ་བསྐྱུང་ཞིང་རབ་
 བྱུང་གི་རྟེན་གས་ཆ་ལྷགས་དང་ལྡན་པས་ན་གོ་མི་ཞེ་བཅུན་པའི་དགོ་བཞེན་ཞེས་བཏགས་ཤིང་དགོ་.....
 བཞེན་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། ལྱང་ཐང་འདུལ་སྐྱོམ་ལས། བས་འཚོར་བརྒྱུད་སྦྱོང་རབ་བྱུང་
 རྟེན་གས་འཛིན་པའི། །གོ་མི་དང་བཏུན། ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་རབ་བྱུང་གི་རྟེན་གས་ཅན་ཡིན་
 བར་གསུངས་པ་ལས། རབ་བྱུང་གི་རྟེན་ཅན་དགོས་པར་མ་གསུངས་སོ། །རྟེན་གྱི་སྐྱོག་པ་ཅན་གྱི་
 དཔེར་བརྗོད་དབྱུངས་ཅན་དབྱེས་སྤྱུ་ལས། དབྱུངས་ཅན་མ་དང་གོང་ཚོ་གཉིས། །སྐྱ་མ་ཚངས་
 བའི་བུ་ཚོ་དང་། །རྒྱ་བཟའ་ཤར་སྤྱོད་གས་རྒྱལ་པོ་ཡི། །སྤྱུ་མོ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་ཡོད། ཅེས་པའི་
 སྐབས། ཚངས་སྦྱོང་བཞུང་སྤྱུ་ལས། གོང་ཚོ་ལྷོ་ཤར་སྤྱོད་གས་རྒྱ་བཟའ་གི་རྒྱལ་པོ་ཐང་མེ་ཅུང་གི་སྤྱུ་
 མོ་ཡིན་པས། ཞེས་བཤད་བའང་མ་བརྟེན་མ་དབྱུང་པའི་བྱི་རབས་བྱི་མིས་བརྒྱུ་མས་པའི་ཚོས་
 འཇུག་དག་དང་བརྟེན་པ་ཅམ་ལས། དོན་དངོས་ནི། རྒྱ་བཟའ་རང་གི་ཡིག་ཚང་ཅི་བྱི་བྱུང་ཅན་ཏུ།
 བེ་ཡོན་བེ་མོ་བརྒྱ་གསུམ་པར་བྱི་མོ་ལྷོ་ཤར་བྱུང་བྱི་མོ་ཡོན་ཡིན་གྱིས་གོང་མར་སྤུལ་བའི་བྱི་ཡིག་ནང་།
 སྤྱན་བྱུ་བྱུར་སོང་སྐབས། ཞོ་བུ་དང་། ཚོ་ཐར། སྦྱོང་ལྷག་སོགས་བྱུར་གྱི་ནང་ཏུ་ཚང་སྦྱོན་
 བྱས་ཏེ་ར་ལ་པོད་ནི་བྱིའི་རིགས་ཡིན། ཞེ་རིགས་དང་ཚི་ཏུན་རིགས་ཀྱི་དེད་བྱུ་བྱུའི་བྱན་གཤིག་
 ཡིན། དེ་དག་ལ་གོང་ཚོ་གནང་། ལྷ་བྱས་སྤྱིར་སྤོངས་མང་པོར་གོང་ཚོ་བསྐྱུངས་ཀྱི་མི་སྦྱོར་
 དོན་ཅི་ཡིན། པོད་ལ་བྱིན་པའི་གོང་ཚོ་དག་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུ་མོ་རོ་མ་ཡིན་པ་དེད་ཅག་གིས་སོས་
 ཤེས། རོན་ཀྱིང་། རོ་མ་ཡིན་མིན་འདིར་བཤད་དགོས་དོན་མེད། ལན་མང་བསྐྱུངས་ཀྱི་གོང་
 ཚོ་མ་གནང་བས། པོད་བྱི་རོ་ཡང་རིག་མི་སྤུབ་ཅེས་ཟེར་འདུག སྤྱན་བྱིས་རྒྱ་མཚན་རྒྱལ་པོར་བྱི་
 བས་ཁས་སྤངས། ཞེས་བྱུང་སྦྱང་བའི་བྱིར་རོ། །པོད་མཁས་པས། སྤྱན་མེད་པའི་བྱིད་རྒྱལ།
 མེ་རོག་ལམ་ལ་བརྗོད་པར་མ་བྱས་ཤིང་། གཞོན་ལུའི་བརྒྱ་ཡི་འབྲི་ཤིང་མ་བསྐྱུབས་ལ། །ཡལ་
 འདབ་སྤྱ་བའང་རལ་བ་བྱས་མིན་པར། །དྲན་པའི་གཞེན་འབྲེལ་འདིས་སྦྱང་བ་སྦྱོ། ཞེས་པ་འདི་
 ལྟ་བུ། མེ་མོང་མའི་ལེུ་དང་པོ་ལས། འདོད་ལྡན་བདག་ལ་གཞོན་ལུ་མ། །བྱོད་ནི་རི་ལྟར་

འདོད་མི་བྱེད། །ཅེས་འདི་ཤོད་བའི་དོན་བདག་ཉིད། །ཉམས་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ནར་བྱེད། །ཅེས་
 པའི་མཚན་གཞིར་སོང་འདུག་པས་མཁས་དབང་ཚེ་རུ་ལབས་ཏུང་གིས། །སྟན་ངག་མེ་མོང་གི་
 འདོད་པའི་གཏམ་གྱི་སྤྱད་ས་སུ་གཞིལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་དབྱེད་པ་བག་ཡོད་གོས་གྱི་ཤམ་སུ་ཞེས་་་་
 པའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་དགོས་བྱུང་། དེ་ལྟར་ན། །གཞིན་རུ་རྒྱ་མེད་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལས།
 མཁུང་རྒྱལ་བརྒྱ་ཡི་ཤར་རིའི་སྤྱད་པ་ནས། །སྟན་པའི་དོར་མ་འཇམ་མཉེན་རབ་དཀར་ཕྱག །སྟེ་
 རེངས་དང་པོས་རྟེན་སྐབས་རབ་དབྱེ་ལ། །སྟོམས་འདུག་དབྱེས་དབྱུར་ཚེ་ལ་མི་སྟོ་འམ། །ཞེས་
 དང་། དེ་ནས་རྒྱ་ཤིང་ལྟར་མཁུང་དཀར་རྒྱལ་གྱི། །བརྒྱ་སྟོ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པའི་སྐབས་སྤྱེ་ནས། །
 དགའ་སྟེང་པརྒྱ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གཞིན་རུ་རང་བའི་རྒྱལ་པོ་བདེ་བར་ལྷགས། །ཞེས་དང་། །
 ཟག་མེད་ལྟན་སྟེས་བདེ་ཆེན་སྟེང་པའི་གཞི། །མ་རྟེན་པརྒྱ་འདི་ལ་གཞན་དག་གིས། །གཅོས་མིན་
 དང་འདིར་རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་སྤྱས། །གང་གི་བདེ་ཆེན་བཏུང་ཚིས་ཚིམ་པ་བྱིན། །ཞེས་པ་
 མོགས་ལའང་དོན་གྱི་ཤོད་བ་ཅུང་ཟད་ལྷགས་འདུག །ལར་མི་རྒྱ་ལ་བར་བལྷགས་པའི་ཡར་རྒྱ་རེའི་
 མདོར། །བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱི་ལལ་སྟན་ལ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། །གསུགས་གྱི་ནང་ནས་མཛོས་
 པའི་མཐར་ཐུག་པ། །སྟེས་པའི་མིག་ལ་བུད་མེད་གསུགས་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལས་ལྷག་པའི་མཛོས་པ་
 ངས་མ་མཛོང་། །སྟེ་ཡི་ནང་ན་སྟན་པའི་མཐར་ཐུག་པ། །སྟེས་པའི་རྩ་བར་བུད་མེད་སྟེ་ཡིན་
 ཅིང་། །བུད་མེད་རྩ་བར་སྟེས་པའི་སྟེ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལས་ལྷག་པའི་སྟན་པ་གང་ཡང་མེད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྟན་ངག་ལ་འདོད་པའི་གཏམ་ཅུང་ཟད་བྱུང་འདྲེས་མི་ཚོག་པ་ཞིག་མ་ཡིན་
 ཏེ། །སྟེས་པས་བུད་མེད་གྱི་ལང་ཚོ་ལ་བསྟགས་པ་དང་། །བུད་མེད་གྱིས་སྟེས་པའི་ལང་ཚོ་ལ་
 བསྟགས་པ་བརྗོད་བྱུང་བྱེད་པའི་སྟོན་ས་ངག་ཚིག་གི་ཉམས་ཐོན་པ་དང་། །ལྷགས་བསྟན་དང་
 ཚིག་གི་རྒྱར་ལ་འདོད་པའི་གཏམ་གྱི་རོ་གྲོ་བ་རེ་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཚིམ་པར་བྱས་ན་འཇིག་རྟེན་མི་་་
 ཚོས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། །སྟན་ངག་སྟེ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རིན་ཏུངས་པའི་ཤརྒྱ་ལའི་ལམ་ཡིག་ཏུ། །
 འཇམ་མེད་བཏུང་ཚེ་འཇག་པ་རྒྱ་བའི་གདོང་། །མཐོན་མཐིང་མིག་རྒྱར་གཡོ་བ་ལྷན་ལ་འཇམ་མེད་ལ།
 འདོད་པའི་རྒྱར་མ་གཞན་བཞིན་ཡིད་འཕྲོག་མ། །རུ་རྒྱས་ལྷན་གྱིས་ཏུབ་པའི་དལ་འཕྲོས་ཅན། །
 ཚར་བཏུབ་མེ་རྟོག་བཞད་པའི་ལག་སོར་གྱི། །སྟེ་བུ་པན་ཚུན་སྟེལ་བའི་ལ་སྟོན་ས། །བུད་པའི་ན་
 རྒྱར་མཐིན་སྟན་སྟེལ་བའི་སྟེ། །རྩ་བའི་ལམ་ནས་སྟེད་ལྟན་འཚི་བ་འོང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 །་་་ །མ་ཉ་གཞིན་རུ་དོན་འགྲུབ་པར། །ཏུར་བའི་འཕྲོས་ལྟན་རུ་ལྷན་ཏུང་པ་ཅན། །པད་མའི་

གཞིན་རྒྱལ་ལྷན་ལ་མིག་ཅན་ལ། །ལྷ་བཞིན་མཛེས་པ་བིལ་འི་མཚུ་སྒྲིག་གིས། །གཅིག་ལས་གཅིག་
ལྷག་ཡིད་སྤྲུབ་ས་མཚམས་སྒྲིབ་མང་། །ཞེས་པ་ལྷ་ལྷ་མི་མཛེས་པ་མིན་གྱི། །ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེས་ཏེ་
འདོད་པའི་གཏམ་དམར་རྗེན་རྒྱ་ལྷིས་པ་དེ་དག་ལ་སྤྱོ་རྒྱལ་རྩ་བུ་དེ་ཡིད་པར་མ་མཚོང་རྟེ།
འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་དམན་པར་བརྗེ་བའི་བཙོག་གཏམ་དེ་དག་ནི་ལྷན་ཐར་བཅད་ཅིང་དག་གི་ཉིང་།
ལྷན་གྱུ་བ་པའི་སྒྲུན་དག་མིན་པའི་བྱེ་བྲག་ཤེས་དམོས་ཏེ། །ཁྱིམ་དང་ཁྱིམ་ན་དེ་ཡི་གཏམ་སྤྱི་ཡང་། །
བདེ་ཆེན་གནས་འདི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། །ཞེས་པ་ལྷ་རྩ་རྩ། །ཡང་གསལ་སྤྲང་མཚོད་དུ།
སྤྱོ་སྤྱོན་སྤྲུབ་སུ་སྤྱོ་དཔོས་གང་ཞིག་བརྗོད་པས་ཞེས་དང་། །སྤྱོ་དཔོས་འགའ་ཞིག་སྤྱོ་ནས་ཏེ་ཞེས་
དང་། །སྤྱོ་དཔོས་སྤྱི་འགྲུས་སུ་གང་ཞིག་ཅིས་སྤྱོ་གསུ་སྤྱོ་སྤྱོ་དཔོས་པའི་ཐ་སྤྱོད་གསར་རྒྱུང་འདི།
དམོས་དབང་གིས་འདིར་བཀོད་པ་ལས། །མཚོད་པ་པོའི་དམོས་ས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡི་གེའི་མཐའ་དཔུང་
སྤྱོ་གསུ་སྤྱོ་གསལ་ཞིང་། །མཐའ་པ་གཞན་གྱིས་སྤྱོ་དགག་ཡོད་དེ། །སྤྱོ་འཛོམས་ལོར་སྤྱོ་ལྷིང་
བ་ལས། །སྤྱོ་དཔོས་ཞེས་པ་སྤྱོ་བ་དང་དཔོས་སོ་བསྤྱོས་པའམ། །སྤྱོ་བའི་དཔོས་སོ་བསྤྱོས་པ་ཡིན།
དང་སོ་སྤྱོར་ན་སྤྱོ་བ་ནི་དཔོས་སོའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བས་སྤྱོ་སྤྱོན་དང་། །གཉིས་པ་སྤྱོར་ན་སྤྱོ་བ་མ་
ཡིན་པའི་དཔོས་སོ་རྣམས་པར་བཅད་པས་དོན་སྤྱོ་སྤྱོ་བ་ལྷན་པའི་སྤྱོན་ཡོད་ལ། །གཞན་ཡང་པོད་ཡིག་
གི་སྤྱོ་ཞེས་པའི་སྤྱོ་རྒྱུང་བ་དེས་སྤྱོ་བ་ཞེས་པའི་དོན་སྤྱོན་པར་ཐལ། །སྤྱོ་དང་འདབ་ཆགས་སྤྱོ་
མིང་ཡིན་པའི་སྤྱོར། །དཔེར་ན། །ཤེས་སྤྱོ། །བསྐྱུ་བ་སྤྱོ་དང་། །སྤྱོ་ཚོད། །སྤྱོ་དང་བ་སྤྱོ་ལུ་ལོ། །
དེར་སང་སྤྱོ་དཔོས་སྤྱོ་ལུ་ལོ་འགྲུར་རྗེས་མིང་གསར་དཔེ་དེབ་དང་གསར་ཤོག་ཉིང་ཆེས་མང་ཡང་སྤྱོ་
པོད་སྤྱོ་སྤྱོ་ཡིག་གཉིས་ཆར་ནང་སྤྱོ་རྒྱུང་བའི་གོ་བ་མེད་ན་བཤད་སྤྱོ་སོ་མི་འཕྲོད་པས་དོན་མེད་
སྤྱོ་རལ་བ་ཁོ་ནར་བྱད་དོ། །ཞེས་འཕྲུང་བས་སོ། །པོད་མཐའ་པའི་སྤྱོར་གྱི་སྤྱོ་མོའི་དཔེར་བརྗོད།
ཆོགས་དཔུས་ལང་ཆོ་རབ་རྗོགས་སྤྱོ་བཞིན་མས། །དུལ་དཀར་དྲི་མེད་ལས་བསྐྱུ་བས་བཞིན་གྱི་སྤྱོད།
མཐའ་ལ་འཕྲུར་ཏེ་ས་གཞིར་བཅུ་གསུ་པའི་འགྲུལ། །ཀྱུ་ལྷི་མེ་ཏོག་རྒྱུང་ཞིག་བཞག་ནས་སོང་། །
ཞེས་པ་འདི་དང་འདྲ་བ་གཞིན་རྒྱ་སྤྱོ་གི་རྟོགས་བརྗོད་ལས། །སྤྱོ་སྤྱོན་མ་དེས་མེ་ཁོང་ས་ལ་
བཅུ་གསུ། །རྗོ་ལེབ་ཉིང་རྒྱ་ཀྱུ་རྒྱུང་གཅིག་བཞག །སྤྱོ་ཤར་སྤྱོད་ཆོ་ལ་ཆེ་དགའ་རབ་མཚོན་ནས། །
ཡིད་ནི་གཞིན་རྒྱུ་ལོ་གདོང་ལ་ལེགས་བཀོད་དེ། །རྗོ་ལྱི་གོ་མ་པས་རང་གི་གནས་སུ་སོང་། །ཞེས་
སོ། །དུག་སྤྱོ་སྤྱོ་ཉམས་ལ། །ཅ་བ་ལས། །གང་གིས་ནག་མོ་བདག་མཚུན་ནས། །ཞེས་པས་
མདོ་སྤྱོད་སྤྱོ་སྤྱོ་ལ་ཤེས་སྤྱོ་རྒྱུང་མ་ལ་ནག་མོར་འཕོད་པའང་བརྗོད་ཉིང་རྒྱ་དེས་ཤེས་འདོད་པ།

བཞད་གད་གྱི་ཉམས་ལ། རྒྱལ་དབང་གིས། འཁོར་བར་ཡིད་འབྱུང་བྱ་བ་བཏང་བའི་ཚུལ། །དུག་
གསུམ་སྐྱོན་ལྟར་སྤྲོ་བའི་སྐོར་ཆེན་བྱོང་། །མིག་རྒྱར་ཉམས་འབྲིན་ལ་ནན་ཏན་དུ། །བཟུ་ཆེ་བྱིས་
བདག་འགའ་ཞིག་གད་མོ་སྒྲ། །ཞེས་པ་འདི། ཚངས་སྤྲུལ་བཞད་པའི་སྤྲོ་དབྱུངས་ལས། མིག་རྒྱར་
ཉམས་འབྲིན་ལ་ནན་ཏན་དུ། །ཞེས་བཅས་ཤིང་གཤམ་དུ་འགྲེལ་བ་གནང་སྐབས་ཉམས་འབྲིན་ཏེ།
བྱད་མེད་གྱི་གདོང་ལ་ཞེས་འགྲེལ་ན་ཡང་། །དབྱུང་ན་སྤྲོ་མ་རང་ཚོར་བཞག་པས་ཚོགས་ཏེ། ཉམས་
མ་ཞེས་པ་བྱད་མེད་གྱི་མིང་ཡིན་པའི་སྐྱེར་དང་། ཉམས་ཞེས་པ་བྱད་མེད་གྱི་མིང་དུ་མི་འབྲང་བའི་
སྐྱེར། དང་པོ་བྱབ་ཏེ། སྤྲོ་ལའི་སྐོར་སྒྲིག་གྱི་བྱབ་བརྒྱའི་སྐྱེ་མེས་མི་ལ་བཞད་པའི་རྣམས། །གནས་
རི་བྱོད་ན་ཉོར་བན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཡོད་དམ། །སྐོར་ཆེན་ཆོ་སྒྲོང་ཡུལ་འགྲེལ་ཞིང་གདའ་བ། །བར་
དོའི་གནས་ན་སྐྱེ་སྐྱོ་ཞེན་ནམ། །ཉམས་ཆོ་སྐྱེ་བདར་རེམ་ཞིང་གདའ་བ། །ཞེས་པའི་རྣམས་ལྟར་
དབྱུངས་ཚངས་པ་སྐྱོས་པའི་དུག་འབྱུང་གྱི་དབྱུངས་རྟ་ལ་དྲངས་ཏེ་གནང་བ་འདི། ད་དུང་ཡང་
རང་ཅག་སྐྱོན་མོང་གི་རྣ་བའི་དབྱིད་དཔལ་དུ་འབར་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་སྐྱེར། གཉེས་པ་བྱབ་ཏེ།
དེ་བྱད་མེད་གྱི་མིང་དུ་མངོན་བརྗོད་སོགས་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་སྐྱེར།
དུག་ལུལ་གྱི་ཉམས་གྱི་བོད་མཁས་དཔེར་བརྗོད། མདུན་སར་ཉམས་པ་བདུན་ལྟར་བསྟན་པའི་དགྲ།
ཞེས་པ་ལའང་གཤམ་དུ་འགྲེལ་བ་དམ་ཚིག་སོགས་ཉམས་པའི་བསྟན་དགྲ་གདུག་པ་ཅན། །ཞེས་པ་
ཅམ་ལས་མ་བྱུང་བ་ཤངས་སོ། །གཞི་བརྗོད་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ། །ཡང་གསལ་སྤྲོད་མངོན་དུ།
མཁས་བྱབ་སྤྲོ་དབང་རིགས་པའི་གད་རྒྱུངས་གྱིས། །མྱིད་པའི་ཁོར་ཡུག་འདར་བར་བྱེད་ན་ཡང་། །
ཉམས་རྒྱུང་བྱིད་ཅག་སྤྲུག་པར་མི་བྱ་ཏེ། །སྐྱོན་སྤྲུག་སྐྱེ་བོ་ཚོད་པས་གཞོན་བྱ་མིན། །ཞེས་པའི་ནང་
གི་སྤྲུག་བཅས་གྱི་སྤྲོ་ཏེ་ཡི་གེ་གོང་དུ་འདས་ཚིག་མི་འཚོབ་པ་འདི་ཡིན་གྱུང་། བོད་གྱི་ཡི་གེའི་སྐྱེ་
རྣམས་ལྷོ་གསལ་འདུག་རོགས་ལས། །སྤྲུག་བཅས་གྱི་གོང་གི་དུས་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཚིག་རྣམས་ལ་
འདས་པ་ཁོ་ན་འོང་ཏེ། དཔེར་ན། གད་བདར་བྱས་ནས་གདན་འདིང་། །ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །
འདི་ཞུར་ལ་འཕྲོས་པ་ཡིན་གྱི་ཞིབ་པར་འདིའི་སྐོར་གཞན་དུ་སྐྱོ་བར་འདོད་དོ། །རྣམས་གངས་བརྗོད་
པའི་རྒྱན་ལ། ཚ་བར། འདོད་དོན་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པར། །དེ་ཉིད་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྐྱེར། །
རྣམས་པ་གཞན་དག་བརྗོད་པ་གང་། །དེ་ནི་རྣམས་གངས་བརྗོད་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པས་
མཚན་ཉིད་གྱི་སྤྲོད་ནས་བསམ་ན་སྐོལ་སྐྱོར་གྱི་རྒྱན་བྱབ་ཆེ་བ་ཞིག་གྱུང་། །སྐྱོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་
ཡང་ཆེ་བས་བརྗོད་བྱ་ཡང་ཚ་བའི་དཔེར་བརྗོད་གྱི་བརྗོད་བྱ་ལས་འགོངས་མ་བྱབ་པར་བྱེད་གཉེས་

འདི་ཅུ་སྔོན་དང་དེད་མི་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་པའི་ལོ་ལྟར་དེར་འགྲོ་ལོ། ། ཞེས་པ་ཤ་སྟག་བཞག་འདུག་
 ལྟར། ། ད་དུང་། ། སྔོན་ཚད་མ་ལྟར་བ་ཡང་འདིར་བརྒྱུད་མེད། ། ཅེས་པའི་ལྷན་གྱི་དོན་ཅུ་
 སྔོན་མོ། ། དེས་ན། ། སྟོན་དག་ལ་སྟོན་མོ་ནས་གསར་གཏོད་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཅི་ཅམ་བཏང་བ་དེ་
 སྲིད་གྱིས་རང་གཞན་གྱི་ཡིད་ལ་དགའ་སྤྲིད་ཚོར་བ་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་ཅིང་ཡིད་གྱི་བས་དང་ན་བའི་
 བཅུད་ཅུ་སྟོན་པའི་སྟོན་དག་གི་གསོལ་སྐྱེ་འགྱུར། ། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་འཇམ་མགོན་པ་པའ་
 གྱི་རྣམས་མའི་བསྟོན་བཅོས་ལས། ། སྔོན་ཚད་གཞན་གྱི་ཡིད་ལ་མ་ཤར་བ། ། འདི་འདྲ་གང་གིས་
 ཤེས་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་ལྡན། ། ཆུན་པོ་རྣམས་གྱིས་ཡང་ཡང་རྣམ་དཔུང་པའི། ། དོན་དེ་རྟོགས་ལྟར་དེ་ལ་རྩ་
 མཚར་མེད། ། ཅེས་གསུངས་པ་འདིས་གོང་གི་སྦྱོང་འདུག་གི་ལྷན་དོན་ཡང་ཁ་ཅིག་ལྟར་མིན་པ་
 གསལ་བར་བྱས་པོ། ། ཚངས་སྟངས་བཞད་སྟུང་། ། རྩ་མ་ཆའི་གཏམ་རྒྱུད་གསུང་སྐབས་དེ་ནས་རྒྱ་
 མཚོ་ལ་སླེལ་དམག་སླེལ་ནས་བཅུ་ལྔ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བྱེད་སྲིན་ལྷལ་ཅུ་བརྟེན་ལ། ། དེར་སང་
 ཡང་ཡམ་པའི་ལྷལ་ཡོད་ལ། ། དེར་རྒྱ་གར་བ་དང་གྱི་བ་རྣམས་གྱིས་གནས་ཆེན་ཞིག་ཅུ་བཅི་ཞིང་
 མཇལ་བར་འགྲོ་བའི་སྦྱོང་ཡོད། ། ཞེས་པ་ལས་འགྲོས་ཏེ། ། རི་སྐང་དུ། ། སླེབས་འཁུར་བའི་བྲག་རི་
 དག་གིས་རྒྱ་པོའི་གཏོར་ནི་བཅམ་པས་སླེལ་ཞེས་སྟོག་མཁར་སྟེ། ། སྲིད་སྐབས་མངའ་ཡིས་ཡིན་ཅེས་
 རྒྱས་པ་སྟེ་ཡང་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་གཏམ་ཅུ་དེ་མ་ལྟར། ། བདག་གིས་ཆོག་དོན་སྟུང་ལ་བཅལ་བཞིན་
 རབ་ཅུ་སྟུར་མོད་དེ་ལྟ་ནའང་འཇིག་རྟེན་འདི། ། སྦྱོང་པར་བྱེད་ལ་ཁ་ནི་གདངས་པ་ག་ཡོ་ཡོངས་
 གགས་ཞེས་བྱ་བྱོང་ལ་སྐྱབ་འཚལ་པོ། ། ཞེས་དཔལ་ཚོས་གྱི་གགས་པས་སྐྱབས་སྦྱོར་མཚར་དང་བཅས་
 ཏེ་གསུངས་པར་ལེགས་སྟུར་བར་མཚོད་ལས་བཤད། ། ཉིད་གྱི་སྐྱབས་སྟུང་ཏོར་ཁང་བ་ལ་འང་
 ཆོགས་བཅད་འདིའི་སྐྱབས་རྒྱས་དེ་ཅམ་མི་འདུག་ཉེ། ། དེས་མཚད་པའི་རྟོགས་བརྒྱུད་དག་པའི་
 ལྟར་བ་ཞེས་པ་ལས། ། ཉིན་གཅིག་ར་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་རྒྱན་དྲུག་མཚོག་གཉིས་གྱི་ལ་བྱལ་སྦྱོབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་སྐྱབས་གྱི་སྟངས་པོའི་གསུང་རྣམས་ཤོ་ཤོ་ག་གཅིག་གསུངས་སྦྱོང་བའི་ཆོག་རི་བཞིན་ད་ལྟ་
 དྲན་པའི་ལྷལ་ཅུ་མ་བཟུང་བྱུང་། ། དེའི་ནང་དོན་སློབ་ལ་དེས་པ་འདི་ལྟ་ཉེ། ། སིང་ག་ལ་དང་རྒྱ་
 གར་གྱི་སྟོ་སྟེའི་བར་གྱི་ཞེས་པ་ནས། ། གྱི་མ་སྐྱབ་དོག་བྱོང་ལ་སྐྱབ་འཚལ་པོ། ། ཞེས་པའི་གསུངས་ཤོ་
 ཤོ་ག་གཅིག་དེ་དག་འདོན་ཅུ་མཚད་ནས། ། མཁས་པ་དེ་ལྟ་སྟུང་ཡང་སྐྱབ་དོག་གི་བར་ཆད་དེ་འདྲ་
 ལྟར་བ་དེད་ཅེས་སྟོན་ཆབ་ཡང་ནས་ཡང་ཅུ་སིལ་བ་དང་། ། ཞེས་སོགས་བཤད་པའང་མཚད་པ་པོ་
 དང་མཚད་པའི་ཆོག་གཉིས་ཀར་ཅུང་བད་འགྲོམས་འདུག་ཉེ། ། རྩ་བར་མི་འཁྲལ་ན་ལེགས་སྟུར་བར་

མཚོན་ལ་ཞིབ་ཏུ་གཟུགས་ཤིག གཞི་གཅིག་གི་བྱེད་པ་འགལ་བའི་རྒྱན་གྱི་སྐབས། དབྱངས་ཅན་
 དབྱེས་སྒྲིའི་དཔེར་བརྗོད། ལྷ་མས་སྐལ་པའི་རྟ་སྐང་གི། རྩལ་གར་དག་གིས་རྒྱས་ལྡན་རྣམས།
 བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་སྡེ་པལ་རྣམས། །གཟུགས་མར་མཚར་བའི་ཡ་མཚན་བྱེད། །ཞེས་པ་འདི་
 ལ་ཚངས་སྐྱེས་བཞད་སྐལ་ལས། འདིར་ལྷ་མའི་སྐལ་གཞིས་ལྷལ་ཅན་ལ་བཏང་སྟོམས་འདྲེན་པ་ལྷལ་
 དེའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་མིན་དོགས་གནས་སུ་གསུངས། ཞེས་འབྱུང་། འདིར་སྐལ་གཞི་དང་སྐལ་བྱ་
 ཐ་མི་དང་དུ་བྱས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན། རྟོགས་གཞི་དང་རྟོགས་བྱ་ཐ་དད་ཡིན།
 རྒྱུད་གཞི་དང་རྒྱུད་བྱ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་གཞི་དེའི་ཤིང་ལྟ་བུ་དང་།
 རྒྱལ་བྱ་རྟ་སྐང་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱལ་ཉེ། རྒྱན་མཚུན་རྣམ་འགྲེལ་མཐའ་དཔྱད་ལེའུ་
 གཉིས་པ་ལས། དམིགས་ལྷལ་ཡིན་པས་རྟོགས་གཞི་ཡིན་ཀྱང་རྟོགས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་།
 གསུམ་པ་བྱལ་ཉེ། ཞང་སྟོན་བཏུན་རྒྱན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ས་ལམ་རག་གི་སྐྱེད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ལྷ་མའི་སྐལ་བྱས་སྐལ་མར་མཚོང་སོས་ཡོད་པའི་ལྷ་མོ་བ་དེའི་རྒྱུད་ལ་གར་སྐྱེད་རྒྱ་དེ་
 ལ་མི་ཞེན་པའི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་པ་འདྲེན་པ་དེ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་བྱེད་ཚོས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཉེ། དེ་ཕྱིར་དཔོན་པོ་མཚོང་བ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཚོང་བ་ཉིད།
 ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐལ་བ་བཟང་བར་བསམ་སྟེ་རག་ལ་སྐྱེད་ཅམ་ལས་བདག་ལྟ་བུ་ལ་དེའི་སོ་
 བ་རྒྱགས་ཅམ་ཡང་ཤར་རྒྱུའི་རེ་བ་གར་ན་ཡོད། རབ་སྐྱེལ་གྱི་རྒྱན་ལ། དབྱེས་སྒྲིའི་དབྱངས་ཅན་
 མཚོན་སྐྱེས་པའི་དབྱིལ་འཚོར་ནི། །སོགས་ལ་ཚངས་སྐྱེས་བཞད་སྐལ་ལས། །དང་པོ་གཞུགས་རྒྱན་
 དང་གཉིས་པ་དཔེ་རྒྱན། ཞེས་བཤད་ཀྱང་ཚིག་རྒྱུད་གཉིས་པ་གཅིག་པོ་རང་དཔེ་རྒྱན་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེ་དཔེ་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱན་གྱི་མེ་རྟོག་འཇུག་ཞིང་ཚོད་ཅས་པ་གཞུགས་
 རྒྱན་ཏེ། ཞེས་གཞུགས་རྒྱན་དུ་གསུངས་བྱུང་། དབྱངས་ཅན་མའི་རྒྱན་དེ་མེ་རྟོག་གི་གཞུགས་སུ་
 བཞོན་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱན་དུ་བྱུར་བའི་མེ་རྟོག་དེ་ཉིད་འཇུག་ཞིང་ཚོད་ཅས་སེམས་མེད་རབ་རྟོག་.....
 གིས་སྐྱེས་སོ། །མཁས་དབང་དོར་ཞི་མཚོག་གིས། དོན་རྒྱན་སོ་བཞི་ལས་སོ་སྐྱེམ་མེད་དེ། ཤེས་
 བྱེད་གསུམ་ཡོད། དང་པོ། རབ་སྐྱེལ་དེ་ནི་དཔོན་པོ་པ་ཅན་ཞེས་དཔེ་བྱངས་དག་རྣམས་ན་དེ་ནི་
 ཞེས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནི་སྐོ་བོ་འབའ་ཞིག་གོ། །སོགས་གསུངས་པ་དབྱུད་གཞི་ཆེ་
 ཡང་། དེ་ནི་ཞེས་ཡོད་པའི་དཔེ་བྱངས་དག་དེ་གར་གི་དཔར་རེད། རྒྱན་གྱི་མིག་ལྷལ་དུ་བྱུར་
 བའི་མེ་མོང་མ་ཡོངས་རྟོགས་སྐོ་བོ་འབའ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཉེ། རབ་སྐྱེལ་དེ་ནས་དཔོན་པོ་པ་ཅན་

ཞེས་ཡོད་པས་སོ། །མཁས་དབང་ཉིད་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོར་བཟུན་དང་རྒྱས་བཤད་གཉིས་
 རྒྱུ་བཞུགས་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། རྒྱས་བཤད་ལ། དེ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་བརྗོད། ཅེས་ཡོད་
 པས་སོ་སྟེ། ཤེས་བྱེད་གཉིས་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་གྲུབ་མི་འདུག་ཉེ། ལྷན་ལྟར་བཟུན་པའི་
 རྗེས་སུ་འདྲེས་པའི་ལྷན་ལྟར་བཟུན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེར་ཏེ། འདྲེས་པའི་ལྷན་ལྟར་གྱི་རྗེས་སུ་ལྷན་
 ལྟར་ཡོད་པའི་སྐྱེར་ཏེ་བརྗོད་པའི་ལྷན་ལྟར་ཡོད་པའི་སྐྱེར་རོ། །དེས་ན། གཤམ་ཆོག་བཟུན་པའི་
 རྗེས་སུ་ཡོངས་འདྲེས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག་བཟུན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ན་ད་གཞོན་ཡིད་ཆེས་པའི་གཏམ་ཏུ་འགྱུར་
 རོ། །དགོངས་པ་ཅན་ལ་དབྱེད་ཅན་དཔེ་སྟེ་སྟེ་ལས། མེ་ཡོང་དང་མཚུངས་མེ་ཡོང་གཞུང་ལྷན་ལས་
 ལས། །མཁས་པའི་གསུང་བཞིན་མཁས་པའི་གོ་འཕང་དག །མདོར་གྱུར་སྐྱེར་ན་མདོར་གྱུར་ད་
 རྒྱལ་དག །སྤངས་ཏེ་ལོག་རྒྱུ་སྤངས་ནས་འདི་བཅས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་ཉིད། ཡང་གསལ་སྤངས་
 མཚོན་ལས། གྲུན་གཞིགས་ལྟ་བུ་ཆེན་མོས་དཔེ་བརྗོད་བཞག་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཚང་བར་སྟུང་གྱུར་བཟོན་ཏུ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ཁོ་ན་འཐད་པ་ཡིན་བྱས་པ་ལ།
 ཁོ་ན་རེ། གྲུན་གཞིགས་ལྟ་བུའི་དཔེ་བརྗོད་དེ་ཚོས་ཅན། རོན་རྒྱན་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་རྒྱན་སོ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྐྱེར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་རྒྱན་ཡིན་པའི་སྐྱེར་ཏེ། ཡི་གེའི་གཟུགས་
 ལས་སྤངས་གདངས་ཅི་རིགས་ཉིད། ལྷན་ལྟར་བཟུན་མོང་རྒྱན་དེ་སྐྱ་ཡི་རྒྱན། ཞེས་པའི་དོན་ཚང་
 པའི་སྐྱེར། ལྷན་པ། ལྷན་པ་བཟུང་ནོར་འདོན་ལྷན་ཏུ་སྟོན་པར་འབྱེལ། །མཁུན་བཅེ་ཉི་ལྷའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྤངས་པའི་མཚོན། །ཚོངས་འདིའི་ཚཱ་སྒྲིག་དགུང་ཏུ་འདེགས་པའི་ཀ། །ཚོགས་
 མེད་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དྲན། །འདི་ནི་ལྷན་མཁུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཡབ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 རྗེས་ལ་བཞེན་ནས། ལྷན་གཞུང་སྐྱེར་བའི་མཁུན་པ་ཡང་ས་སོ་ཅན་གྱི་དགོན་མཚོག་ཏུ་འཁོད་
 པས། གདན་ས་ཆེན་པོ་འབྲས་ལྷན་སྐྱེར་བ་དགོས།

འདུ་འཇི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འདུག “གནམ་ཚན་མར་རྒྱ་འབྲས་མེད་ཀྱི ལ་མ་བྱམས་ལ་ཅི་ཁག
 ར་བརྒྱད་སྐབས་སུ་སྤྱི་ཀ་ཡང་དེ་སྟེར་སྟུག་སྟོགས་གིས་འདས་སོང་།” “ད་མེད་ས་བུ་སྟུག་བསམ་
 བྱེད་འདི་ལི་ཆེད་ཏུ། ཁོ་མོ་ལི་སུ་མོ་གཅིག་སུ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་བྲལ་སོང་།” ཞེས་ཞེ་མི་
 ཚང་མས་སྐད་ཆ་འདྲ་མིན་སྟོང་ཆོག་པ་ཤིག་བཤད་བྱིན་གདའ། སྤྱིར་ལ་མ་བྱམས་ལ་སུ་མོ་གཅིག་ལས་
 བྱིས་པ་མེད་པས་འདི་ནི་མོ་ལི་“ལ་རིང་མོར་འཇིགས་པའི་ལག་བརྟེན་དང་། ཆེ་སྤྱི་མར་འགྲོ་བའི་
 ལྷལ་སྟུང་” མིན། ལ་མ་བྱམས་བྱིས་བྱུང་སྟོན་ནས་སུ་མོར་མག་པ་ཞིག་འཇོག་པའི་སྟེ་ཤོན་བྱས་
 མོད། མོས་སྤྱི་ལྷལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ་ཐང་སྟུག་ཅིག་བཅས་ནས་དེ་དུ་སྟུག་ཏུ་འདྲུང་སོང་།
 ལོ་རྒྱུ་ཅི་ཅམ་འདས་པ་མི་ཤེས་སོང་། དེ་རིང་སྐད་ཆེན་གྲོང་ཚོར་འཇིགས་འཁོར་ཞིག་སྟེ་བས་
 ལྷུང་། སལ་ཆེར་ཞང་རིམ་པའི་ལས་བྱེད་པ་འགའ་ཡིན་པ་འདྲ། ཐང་གར་ལ་ཁུ་ཞེ་དཔོན་ཚང་
 ཏུ་སྟེགས་བྱུང་། ལ་ཁུ་ཞེ་དཔོན་བྱིས་བསུ་མ་བྱས་ནས་གསོལ་སྟོན་རགས་ཅམ་ཞིག་བྱས་མཐར།
 བྱི་རྒྱ་ཉི་མ་ཡང་རྒྱབ་ལ་ཉེ་ཏུ་ས་སྟོན་རྒྱུ་དབ་དེ་བྱི་ཁ་བར་དེ་བྱས་ཉེ་རང་སར་བྱས་སོང་། ཞེ་
 བའི་ཚན་གཞོན་ཚང་མས་ལས་བྱེད་པ་དེ་ཆོ་ཡོང་དོན་ཅི་ཡིན་མ་ཤེས་པར་སྟོ་ཆོགས་བྱིས་འོལ་ཆོད་……
 བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཞོགས་པ་སྟོ་མོར་ལ་ཁུ་ཞེ་དཔོན་བྱིས་བརྒྱབ་ནས་བྱིས་མི་དེ་དེ་རིང་ཆོགས་
 འདུར་བྱུགས་དཔོན་ཟེར། ཚང་མ་འཐད་མ་འཐད་བྱིས་མ་ཁི་ཁང་གི་སྟོགས་སུ་གོམ་པའི་འདེགས་
 འཇོག་བརྒྱུར། ལ་མ་བྱམས་བྱིས་ཆ་སུ་དབང་ལོ་བྱིད་ནས་སོན་འདུག(དབང་ལོ་གཅིས་མིང་དེད།
 དཔོན་མིང་ལ་དབང་སྟུག་ཟེར) ཞེ་དཔོན་ན་དེ་“ཚང་མས་ཉོན་”སྐད་གདངས་ཚུང་མཚོ་བའི་རང་……
 བས་“ཁ་སང་ཞང་གི་རྒྱུ་ཚུ་དཔོན་སུ་ཞེ་བས་དོན་གཅིག་རང་ཞེ་བའི་དཔལ་འཕྱོར་གོང་འཕེལ་……
 གཏོང་ཆེད་ཞེ་འདབས་སུ་ནགས་འདེབས་རྒྱར་གོང་རིམ་རོགས་རམ་བྱེད་རྒྱ་དེད། གཞིས་རང་ཞེ་བ་
 འདིར་ཆོན་རིག་རིག་གནས་ཏུ་ཅང་དཔོན་པས་སྟོན་བྱིས་བྱིས་དེ་ནས་བྱིས་བ་དེ་སྟོབ་སྟུར་སྟེལ་དཔོན་
 ཟེར། མ་བརྒྱལ་ན་ཆད་པ་ཡང་ནན་མོ་གཙོད་དེས་ཡིན་ཟེར།” སྐད་ཆ་འདི་ཚོས་མ་ཐག ལ་
 མ་བྱམས་བྱི་སྟེང་རྒྱང་དུ་ཏུ་སྟེང་བཞིན་ཡོད་པ་འདྲ། མོ་མཚོན་ན་ཆ་སུ་འདི་དཔལ་བའི་མིག་དང་
 ཚང་གི་སྟེང་བཞིན་འབྲལ་ག་ལ་སོང་། སྟོབ་སུ་ཞེས་བ་སྟུག་བསུལ་བྱི་བཅོན་དོང་ཞིག་ཏུ་བསམ་
 བཞིན་ཡོད། ཆོགས་འདུ་གཞི་ནས་གྲོལ་སོང་། ཞེ་དཔོན་གྱི་གདོང་ལ་འཕྱོམ་མདངས་དོད་ནས་“
 ལ་མ་བྱམས་སྤྱིད་ཚང་གི་དབང་ལོ་ཡང་སྟོབ་སྟུར་བརྒྱལ་དཔོན་། རྟེན་མར་ཡི་གེ་དེ་ཤེས་ན་ཡང་མི་
 བཟང་རམ” ཟེར་བར། མོས་ལན་ཅི་ཡང་མི་སྟོག་པར་མ་འཐད་པའི་བརྒྱལ་མཚོ་བའི་འཕྲེད་ཏུ་

གཞུག་པར། རྗེ་དཔོན་གྱིས་སྐྱོ་བྱུང་ཏུ་འཇིགས་པའི་ཉམས་གྱིས་“ཚད་པ་ནན་མོ་ཡོད་ཟེར་བ་མ་
ཚོས་སམ”ཟེར་བཞིན། བན་ཚུན་ལ་ཁ་བར་ཅི་ཡང་མེད་པར་རང་སར་ལོག་བྱུང།

ཞག་གང་པོར་མ་མ་བྱམས་བསམ་གཞིགས་ལྷ་ཚོགས་གྱི་སྐོར་ནས་གཉིད་མ་ཁྱུག ལན་རེར་
ལས་དབང་འདི་ཅི་འདྲས་ལྷག་ཨང་ལྷན་ནས་མཆི་མས་སྤས་མགོ་ཡང་སྐྱོན་པར་བྱུང་སྐབས་རེར་ཆ་
བུའི་མགོ་པོ་གྱི་ལ་གྱི་ལ་བྱེད་བཞིན་“སྐྱོབ་གྲུང་མ་འགོ་མོ་མོ་ཡིན”ཞེས་ཁེར་ལབ་འགའ་རྒྱག་བཞིན་……
ཡོད། མོས་ཡོད་ཚད་ལས་དབང་ལ་བཅོལ་བ་སལ་ཆེར་མོའི་ལྷན་མོར་མ་ཡིན་པའི་རང་གཞིས་སྤ་

གྲུབ་འདུག རྗེ་དཔོན་གཙོས་ཆ་བུ་སྐྱོབ་གྲུང་ཅིས་བྱུང་བལྟལ་དགོས་ཞེས་སྐྱལ་མ་ཅི་ལྟར་བྱས་བྱུང།
མོས་སྤྲ་རྒྱུགས་གྱིས་“ཚད་པ་ཅི་ཡོད་བྱུང་ཁྱུང་ཚོགས། ཆ་བུ་སྐྱོབ་གྲུང་མི་སྐྱེལ་ཁོ་གཤེད་ཡིན”ཞེས་ཆོག་
གསལ་ཚད་པའི་སྐད་ཆ་འདི་བཤད་པར། ཁོ་ཚོ་ཡང་ཐབས་བྱས་གྱིས་རང་ནས་ཁ་རོག་མི་འདུག་ག་
མེད་བྱུང། མོ་སྐྱོ་བའི་རིང་ལ་གྲང་ཆེན་རྗེ་བར་འབྱུང་སྐོག་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བར་སྐྱུག་སྒྲིན་གྱི་

སྐོར་ན་ཁ་ཁྱུ་སེམ་མེར་གནས་འདུག ཨ་ཡེ་ད་མོར་ས་“བྱུག་པའི་ལྷ་ཆེར”འགོ་རྒྱ་ཡིན། དབང་
མོས་དེ་ལྟར་བཤད་པར། ཨ་མ་བྱམས་གྱིས་“རང་གིས་སྤྱོད། མོ་མོ་ལྷ་གསུམ་བཅོ་ལྷ་རྒྱུང་རྒྱ་མེད”
གཏམ་སྐད་དེ་བཤད་མ་སྐབས་མགྱོན་བ་ནས་ལྷན་སོང། དབང་མོ་དགའ་སྐྱོས་རང་ནས་ལམ་

ལངས་བྱས། ཉག་ཉག དེ་རིང་“བྱུག་པའི་ལྷ་ཆེར”རེད་ཟེ་མོ་ནས་ལག་སྐྱུར་འབྲུལ་འཁོར་ཞིག་ཏུ་
བསྐྱེད་དེ་རྒྱོང་ཚོགས་ཏུ་ཆས་སོང། དབང་མོར་མཚོན་ན་རྒྱ་ཐང་ཏུ་སྐྱུགས་འཚོ་བར་གོམས་འདྲིས་སྤ་
བྱུང་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། རྒྱ་སྤང་ལ་ཆ་རྒྱས་མེད། དེའི་ཁར་དེ་རིང་རྒྱང་ས་འཁོར་ཡང་ཉ་ཅང་
མང། ཁོ་རྒྱ་ལམ་མར་རྒྱུར་ལ་རྒྱག་པ་རྒྱ་ཐང་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱང་བ་ཅོམ་མ་གཏོགས་མེད། སྐྱོ་བྱུང་

ཏུ་སྐྱུག་འཁོར་ཞིག་མཁུན་ནས་མཚོངས་འོང་བ་དང་འཇེབས་འཁོར་ཞིག་རྒྱབ་ནས་རྒྱག་ཡོངས་བ་……
གཉིས་གྱི་བར་ནས་དབང་མོ་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པར། ཁ་མོ་བ་གཉིས་ལ་ཡང་ལག་རྩལ་ཞན་སོང་
བ་ཡིན་ནམ། དབང་མོ་སྐྱོན་ཁང་ཏུ་བྱེད་ཡོང་འདུག ལྷ་རྗེ་ཀན་པ་དེས་མགོ་པོ་གཞུག་བཞིན་“
མྱོད་པའི་ནང་ཏུ་སྐྱུག་སྐྱུག་འདུག”ཟེར། ཁོ་མའི་ལས་དབང་རེད། ཨ་མ་བྱམས་གྱི་ཡིད་ཏུ་འོང་

བའི་གཅེས་སྐྱུག གཉིན་ཉེ་ཅི་ཡང་མེད་པས་སེམས་པར་རྐྱོད་ཁོལ་ཡང་མེད་པའི་དགུན་ཁ་ཞིག་
དང་ཅི་འདྲའི་མཚོངས་ཨང།

ལྷི་རྒྱལ་གཏམ་མིའི་ཚཱ་རྒྱལ།

གཏམ་མིའི་ཏཱ་མ་ཚཱ་ལེ་ལེ་ལྷི་རྒྱལ།

གོས་ནན་མི་མིགས་སྐྱོབ་འགྲིང་གི་“པོད་ལྷན་འཇོན་གྱི་”ལ་ལྷུལ་བ།

རྒྱ་ལོལ།

པོད་ལྷི་རྒྱལ་པ་ལྷིང་ནས་མ་པོར་ཞིང་། །
 ལྷན་ལྷི་ལྷན་དབྱེངས་ངག་ནས་མ་ཡལ་བའི།
 མིག་པའི་འཇོན་གྱི་ལྷི་རྒྱལ་ལྷི་རྒྱལ་། །
 གཏམ་མིའི་ཏཱ་མ་ཚཱ་ལེ་ལྷི་རྒྱལ་གི་རྒྱལ་རྒྱལ། །
 ཚཱ་འདིར་མི་གི་རྒྱལ་མའི་རྒྱལ་གིས་ལ། །
 རྒྱ་ཚཱ་ལེ་དཔལ་ལྷི་ཚཱ་ལེ་ལྷི་རྒྱལ་ལའབར་བ། །
 ཏར་གི་རྒྱལ་གི་མཚའ་པོར་རྒྱལ་འདེབས་པ། །
 ལྷི་ཚཱ་ལེ་རྒྱལ་ལྷི་རྒྱལ་པའི་དོན་སྐྱོམ་ལ། །
 རྒྱལ་ལྷི་རྒྱལ་འཇོན་ལྷི་ལའི་གཏམ་ལ་འདིར། །
 དགའ་རྒྱལ་མི་པོས་ལྷི་རྒྱལ་ལྷི་རྒྱལ་ལྷི་རྒྱལ། །
 མི་རྒྱལ་གསར་བའི་རྒྱལ་གི་རྒྱལ་པ་འདིར། །
 རྒྱལ་ལྷི་རྒྱལ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི། །
 ཏར་གི་མིགས་ལ་བསམ་པ་རྒྱལ་གི་མདངས། །
 གཏམ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི། །
 མིག་པའི་གཏམ་རྒྱལ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི། །
 མི་འགྲུལ་རྒྱལ་ལྷི་མཚན་མ་ལྷིང་ནས་རྒྱལ། །

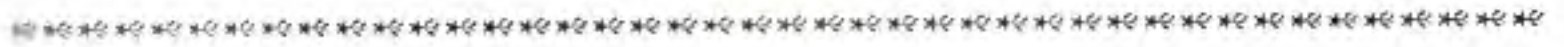
ཚེ་འདིར་རིག་པར་འགྲིམ་པའི་ལག་རྗེས་སྟེ། །
 རྣམ་དཔྱད་འཇིགས་མེད་འཁྲོད་གི་རྩ་ཚེད་དང་། །
 བྱམས་བཅའི་རྣམ་པུ་མིག་ནས་ཡལ་མེད་པ། །
 རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཕྱིས་ཉེས་ཀྱང་སྲུགས་པ་མིན། །
 འཇམ་པའི་རྒྱུད་པ་གཉེན་གྱི་ཚལ་ནས་འབྱུག། །
 དབྱུངས་གྱི་རྣམ་བཤ་ན་སྤར་བྱིད་ཏུ་འབྱེལ།
 འགལ་རྒྱུན་རི་བོ་གཞོན་པའི་དཔལ་ལྡན་ན། །
 རྒྱ་ཁྱིམ་གྱི་བཞིར་རྒྱུད་གྱིས་ཡལ་བ་མེད། །
 མཁའ་མཁུན་དཔལ་བེུ་ལྷིང་གི་གསལ་སྟུ་མྱིན། །
 ལྷིང་ལྷོ་བས་གཏུགས་དགར་རང་གི་དཔལ་ཏུ་ལྷིང་། །
 སྲུགས་འབྱུན་ཏུ་གི་དབྱུངས་རྣམ་ཡལ་མེད་ན། །
 རྒྱ་རྣམ་ཁྲ་མོ་རྣེ་ལས་ཐར་བ་ཡིན། །
 ཀ་ཁའི་རྣམ་པུ་རྒྱ་ཡིས་སྲུགས་པ་མིན། །
 དབྱུངས་བཞིའི་དབྱུངས་རྣམ་རྣེ་ལས་ཚོན་པ་མིན། །
 རྒྱུད་དགར་ཚམ་པའི་གཡང་འབྱེན་རིག་གནས་འདི། །
 འབྱུག་སྲུག་གསེར་གྱི་གཏེར་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ།
 ཚེ་རྒྱུག་གང་ཡིན་བསམ་ན་ལྷོ་ལྡན་དང་། །
 རིང་ནས་བཚོན་པ་ལྡན་ན་དཔལ་བོ་ལྷེ། །
 བསམ་དོན་འབྱུབ་པའི་རིག་པའི་མིག་རྒྱ་ལས། །
 ལྷན་པའི་སྲུ་རྣམ་རྣེ་ཡང་དགོས་པ་མེད། །
 སྐར་མ་མཚན་རིང་ལུན་པའི་མིག་རྒྱུད་ལྷེ། །
 ལ་རྣེ་བཅའིགས་པས་པོ་ཏ་ལ་ཏུ་བྱུབ། །
 རྒྱུག་མ་རྒྱ་ཡིས་མེད་གི་རྣམ་འབྱུལ་བ། །
 བསམ་ན་རང་གི་རྗེ་བོ་རང་ཉིད་ཡིན། །
 ཁོན་གིན་སྤར་ཁ་བཅི་བའི་རིག་གནས་དང་། །

ལྷ་འདྲའི་ཚོ་འཕུལ་རྣམ་པའི་དོ་ར་ལས། །
 ཐར་པའི་མིག་གིས་བསྐྱེད་འཕྲུལ་མཚོར་ན། །
 རང་ཉིད་རྒྱལ་པའི་སྐྱོག་ཚ་ལྷགས་པ་ཡིན། །
 རིག་པའི་ཚེད་ཏུ་འཇམ་དབྱངས་མི་ཏུ་སྐྱུལ། །
 ཚོས་བྱི་དོན་ཏུ་ལྷན་པོ་ལྷ་ཏུ་བསྐྱུར། །
 ལྷིད་བྱི་སྐྱད་ཏུ་སྐྱུན་རས་གཞིགས་དབང་ཚོས། །
 པོ་རྒྱས་ཚེད་ཏུ་པོ་པར་སྐྱོས་པ་མིན། །
 ལོ་རྒྱན་ལོ་རྩེ་ཡ་ནའི་ཞིང་གི་རྒྱན། །
 ཚོ་རིང་ནོར་བུ་ཁ་པའི་སྐྱོངས་བྱི་རྒྱན། །
 བསོད་ནམས་སྐྱུན་བྱིས་འབྲུབ་མིན་རང་ཉིད་དེ། །
 དང་པ་མེད་ན་སྐྱེལ་མས་རི་ལྷར་སྐྱོབ། །
 སྐྱོད་རན་མཁུད་པ་གཙོད་པའི་རལ་བྱི་དང་། །
 བདེན་རྒྱན་སྐྱང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། །
 ལས་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་སྐྱོབས་པ་གསུམ། །
 མོད་ན་རང་གི་རྒྱབས་གནས་རང་ཉིད་ཡིན། །
 སྐྱར་ཡན་གཞུག་ཚེ་ཁ་སྐྱོགས་ལམ་ལ་གཏོད། །
 འཇིག་རྟེན་འབྱུར་ཏུར་བདེན་དྲང་ཡལ་བ་མེད། །
 གཞན་མན་ཏུས་པ་སྐྱོང་ནས་འབྱུར་མེད་པས། །
 ཐར་བ་སྐྱོད་པ་རྒྱལ་པའི་ལྷང་བསྐྱུན་ཡིན། །
 མ་མེས་རན་མཚོར་འབྱུན་པའི་སྐྱོག་སྐྱོད་དང་། །
 ཚོས་ལ་རན་ཁག་འགེལ་པའི་སྐྱར་མའི་ཚོག། །
 སྐྱར་པོ་ལམ་ནས་འཕྲུག་པའི་སྐྱོད་པ་དག །
 དགེ་མཚན་བཟང་པོའི་ལམ་བྱི་གཞུག་དོ་ཡིན། །
 ཀ་ཁའི་མེ་རྟོག་སྐྱོང་གི་མཚོ་ན་མངོས། །
 ལྷན་སྐྱོད་སྐྱོད་པོ་ལྷན་བྱི་ཚལ་ན་ཡག །

དཔལ་ལྷན་མི་གེ་རྒྱལ་མའི་བཙེ་བ་གསུམ། །
 མི་ཚེ་རིང་མོའི་རྒྱན་གྱི་དྲུང་མ་ཉིད། །
 འཁོར་འདས་རིག་པས་གཙོད་པ་དཔྱོད་ལྷན་ཏེ། །
 བདེ་སྲིད་རྣམ་དཔྱོད་དྲུང་མའི་འཇུག་གྱིས་བསྐྱེད། །
 གྲུན་བཟང་ནོར་བུ་ལེན་པའི་ཤེས་བཙོན་ལྷན། །
 རོན་གྲུན་འགྲུབ་པའི་དཔལ་གྱི་དྲུང་མ་ཉིད། །
 ལྷ་མོའི་ལང་ཚོ་འཕྱོར་ཡང་དགའ་བ་མེད། །
 ལྷ་མི་འཕྱོར་བ་ལྷན་ཡང་རྫོ་བ་མེད། །
 རང་རིགས་འཇུག་གྱིས་རྫོལ་བའི་མ་མ་ཏ། །
 རིག་པའི་འཕྱོར་རྒྱལ་སྲིད་གི་ནོམ་ཏུ་བཟང། །
 མི་རིགས་དར་རྒྱུད་རིག་གནས་མཚོ་ལ་བརྟེན། །
 བཞན་ལས་རྒྱལ་མིན་དར་རྒྱས་རྫོལ་ལ་བཟ། །
 འཇིག་རྟེན་བྱང་ལ་རྒྱབ་པའི་སྤོ་སྤོས་ལ། །
 མ་གཅིག་རྫོལ་མའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གསོལ་སྤྱད་གོས། །
 ཚོས་སྲིད་རྫོན་མེ་གཡང་གི་མཚོ་ཏུ་འབྱེལ། །
 རྫོབས་འཕྱོར་སྤང་བ་དོན་གྱི་དཔལ་ཏུ་འགྲུབ། །
 མ་རིག་ལྷན་པའི་འཇུག་ལས་རྫོལ་བའི་མ། །
 མ་ཁྱེན་བཙེའི་རྒྱན་གྱིས་ང་ཚོའི་ལྷས་ལ་གཟིགས། །
 ལུ་ཏུ་(ལ་མ) བརྟེན་ན་ལེགས་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་འགྲུབ། །
 ཤེས་བཙོན་འབྲེལ་ཚེ་རྒྱན་པའི་གཡང་ལས་ཐར། །
 ཚོས་རྫོལ་ཤེས་ན་ལེགས་ཚོགས་མཚོ་བཞིན་རྒྱས། །
 སྲིད་རྒྱལ་ཚ་བ་རང་གིས་སྲུག་ཏུ་བཟུངས། །
 བནས་སྐབས་ས་རྒྱལ་སྲིད་པའི་ཨ་གསེར་དང། །
 བལ་ལ་རྒྱག་ཏུ་ས་བཟེད་པའི་རྫོབས་པ་གཉིས། །
 བ་བཤད་རྒྱ་བ་དགའ་བོའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། །

གང་བཅམས་མཐའ་ཏུ་འཕྱོངས་ན་དམ་པ་ཡིན། །
གནམ་གྲིས་ས་ཆེན་བཀའ་པའི་མི་ཡི་ཡུལ། །
ལྷ་མིའི་རྒྱ་ཐག་འབྲེལ་བའི་བོད་གྱི་སྡོང་ས། །
འབྲུམ་ཕྲག་གངས་སེང་དཀར་མོའི་རྣམ་སྤྱུལ་རྒྱ། །
སྲུབ་མེད་མཁའ་ལ་མཚོངས་ཤིག་རིགས་གྱི་བྱ། །

2004ལོའི་ཟླ12ཚེས8གྱི་དགུང་མོར་ཤར་མར་གྲིས།



ཕྱན་ཚོམ་ལྷ་ཉིག

ལྷ་མར་ཤར་བྱུང།

ཉི་མ།

ལང་ཚོའི་གཟི་འོད་ལྷག་བསམ་རྒྱུད་གྱིས་འཇུག།
རུམ་བུ་བརྒྱ་གཉིས་བཅེ་བའི་ཞབས་གྱིས་ཟིན།།
རུས་འདིའི་ཚོངས་ལུན་མཐར་སྐྱོད་ཉིན་མོར་བྱེད།།
གཉིས་སྐྱེས་ཤུགས་སྤྱུ་བྱེར་བའི་གཞི་མ་ལགས།།

ཟླ་བ།

རབ་རིབ་ལུན་པས་གཡོགས་པ་མཚན་མོའི་སྡོང་ས།།
ཀུན་ད་སྡོང་གི་རེ་སྡོན་ཟླ་གཞོན་ཉིད།།
སྡོད་སྡོད་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་བརྒྱད་ཚེའི་རོ།།
རུང་རུང་སྡིང་གི་དབྱུས་ན་མཚི་མས་གཏམས།།

སྐར་མ།

ལྷམས་པོའི་སེམས་འདི་གས་ཆག་སྡོང་ཤོར་གུང་།།

འོད་མདངས་འགྱུར་བ་མིན་ཞེས་མཚོན་པ་བཞིན།།
མཁའ་དབྱིངས་བཅན་པོའི་སྐོང་ན་ནམ་རུ་ཡང་།།
ལང་ཚོའི་སྣེ་བུ་སྤྱུགས་ལམ་ལམ་ཟེར་བརྒྱས་འགྲུབ།།



། དབ་རྩེ་གྲུ་མ་རག་དབང་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་གསུང་སྤྱུགས་ཀྱི་མཚན་
བ་མཚན་རྒྱ་ལྷོད་བ་ལ་རྒྱ་ལ་མམ་བ་བརྟུན་བ་ལྱིན་
ལྷབས་ལྷ་མར་འལྷོད་བའི་རྒྱ་གཉེན།
(མཚོ་ལམ) བཟུ་གིས་མར་འལེལ།

སྐོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་སྤྱུགས་རྩེ་སྒྲིན་རིམ་ལས། །
ལེགས་འོང་སྟན་བརྒྱད་འོ་མའི་རྒྱན་བཟང་པོ། །
གཏུལ་བྱའི་ཞིང་སར་འདྲེན་པའི་དབལ་ཕོན་ཅན། །
ཡབ་རྩེ་གང་ཉིད་སྤྱི་པོའི་རྒྱན་རུ་མཚོད། །
མཁའ་ལས་ཤེས་བྱ་རྒྱ་བའི་མ་མ་མཚོག། །
སྐོ་རྒྱས་རབ་ཡངས་འཛིན་མའི་སྐོང་ཆེན་གྱི། །
རྒྱན་རུ་མཚོན་པའི་རྒྱད་བྱུང་མཚན་པ་ཡིས། །
ཡིད་སྤྱུགས་ལྷ་རན་ལྷང་བྱུང་ཡིབ་པར་བྱས། །
ལྷད་པར་འགྲོ་བའི་རེ་སྐོང་ཡིད་གཞིན་ནོར། །
བྱེ་རམ་ཤིང་བའི་བརྟུན་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སྤྱ། །
སྐོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་སྤྱུགས་བཅུད་ཟབ་མོའི་གནད། །
མདོ་སྤྱུགས་བྱུང་གི་ཉི་རྒྱ་རབ་བཀོད་དེས། །
རྒྱལ་བརྟུན་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་གསལ་བྱས་ལ། །
ཅོང་ཁ་བ་ཞེས་རྟུན་དབང་གྱི་བའི་ཁྱོད། །
དེ་སྤལ་རྒྱ་བའི་ཆ་ཀྱན་རྣམས་པ་ཡི། །

བཏུན་པ་ཉིན་མོར་གསལ་མཛད་ཉིད་ལ་འདུད། །
 འཆད་པ་རྩེ་ལ་དབང་པོའི་འོད་ལྷན་གིས། །
 སྐལ་ལྷན་སློབ་བུ་ཀྱུ་ལྷན་གསར་བའི་ཚལ། །
 རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་དྲི་བའུང་འདི་ལྷིང་ལ། །
 རྒྱབས་གནས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོས་ཡང་ཡང་བསྟགས། །
 ཚོད་པ་ལྷེར་ཆགས་རྒྱལ་པོའི་རར་སྐད་བྱིས། །
 ལྷ་དན་མ་སྐྱེས་ཚོགས་ནམས་ལྷམ་པར་བྱས། །
 ལྷ་བ་རྒྱ་མེད་སྤྱོད་སྐྱེས་སྐྱེད་ཚོས་བྲགས་བྱུང་། །
 ལྷིང་ཉིད་གཅིག་བུས་ངལ་གསོའི་གནས་སུ་མཛད། །
 ཚོམ་པ་རོ་ཏུ་བུ་མོའི་རྒྱན་བཟང་གིས། །
 རྒྱལ་བཏུན་ནོར་འཛིན་སྐྱེག་མོ་ལེགས་རྒྱན་ནས། །
 སྐལ་ལྷན་གཏུལ་བུའི་སྤྱིང་ལ་དཔལ་སྐྱིན་མཁམ། །
 མགོན་གང་མི་ཐམ་སྲ་མ་གཉིས་པ་རྒྱལ། །
 རྒྱལ་དག་ལྷ་བ་སྐྱེས་སྐྱེས་བྲགས་བྱིས་མཛོས། །
 རྒྱན་མེད་སྐྱོམ་པས་བྱིང་རྒྱགས་ལྷན་པ་བཅོམས། །
 རྒྱུད་པས་ཉེ་བར་འཁོར་ཡང་སྐྱེད་སྐྱེད་པ། །
 གང་ཉིད་དུན་དབང་བྱེ་བའི་གཙུག་ན་རྒྱལ། །
 འཁྱོ་བའི་དགེ་ལེགས་མ་ལྷན་འབྱུང་བའི་གནས། །
 ལྷབ་བཏུན་རྩེ་སྐྱེས་གསར་བའི་དགའ་ཚལ་མཚོག །
 རིས་མེད་ཀྱན་ཏུ་འབྱེད་པའི་རྟ་བུན་དབང་། །
 འོད་ལྷན་ཚོ་ལྷེར་རྒྱས་པ་སློབ་བཞིན་ཏུ། །
 བདེ་གཤེགས་སྐྱེས་བཅས་མཛད་པ་གང་ཉིད་བྱིས། །
 བདག་གིར་བཞིས་པས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡང་། །
 བརྩེ་བ་ཟབ་མོའི་རྒྱ་གཞོན་འཇུག་ནའང་། །
 འཚི་མེད་གནས་སུ་ཞི་བདེ་དབྱིངས་ལ་རོལ། །

དགའ་སྐྱིད་འཁྲུག་ལེ་ཚན་གསུམ་པ།

འཁྲུག་སྐྱིད་འཁྲུག་དབྱེད་པ།

སྐྱིད་ཀྱི་སྐྱིད་དགོད་སྐྱིད་ཀྱི་སྐྱིད་ཀྱི་མཁའ་ལ་བསྐྱུར། །

ལྷག་ཀྱི་སྐྱིད་ཀྱི་སྐྱིད་ཀྱི་སྐྱིད་ཀྱི་སྐྱིད་ཀྱི་མཁའ་ལ། །

དགའ་སྐྱིད་སྐྱིད་སྐྱིད་ལོང་འཁྲུག་ལེ་ཚན་གསུམ་པ། །

མཁའ་སྐྱིད་སྐྱིད་ལེ་ཚན་འཁྲུག་ལེ་ཚན་འཁྲུག་ལ། །

ལོང་མཁའ་དབྱེད་ལྷག་ལྷག་ལྷག་ལྷག་ལྷག་ལྷག་ལྷག་ལ། །

འཁྲུག་ལེ་ཚན་ལྷག་སྐྱིད་ལྷག་སྐྱིད་ལྷག་སྐྱིད་ལ། །

ལྷག་སྐྱིད་ལྷག་སྐྱིད་ལྷག་སྐྱིད་ལྷག་སྐྱིད་ལྷག་སྐྱིད་ལ། །

ལྷག་སྐྱིད་ལྷག་སྐྱིད་ལྷག་སྐྱིད་ལྷག་སྐྱིད་ལྷག་སྐྱིད་ལ། །

སྐྱིད་སྐྱིད་ལྷག་སྐྱིད་ལྷག་སྐྱིད་ལྷག་སྐྱིད་ལྷག་སྐྱིད་ལ། །

སྐྱིད་སྐྱིད་སྐྱིད་སྐྱིད་ལྷག་སྐྱིད་ལྷག་སྐྱིད་ལྷག་སྐྱིད་ལ། །

ལྷག་སྐྱིད་ལྷག་སྐྱིད་ལྷག་སྐྱིད་ལྷག་སྐྱིད་ལྷག་སྐྱིད་ལྷག་སྐྱིད་ལ། །

གདོད་ལྷག་སྐྱིད་ལྷག་སྐྱིད་ལྷག་སྐྱིད་ལྷག་སྐྱིད་ལྷག་སྐྱིད་ལ། །

སྐྱིད་ལྷག་སྐྱིད་ལྷག་སྐྱིད་ལྷག་སྐྱིད་ལྷག་སྐྱིད་ལྷག་སྐྱིད་ལ། །

སྐྱིད་ལྷག་སྐྱིད་ལྷག་སྐྱིད་ལྷག་སྐྱིད་ལྷག་སྐྱིད་ལྷག་སྐྱིད་ལ། །

འཁྲུག་ལེ་ཚན་ལྷག་སྐྱིད་ལྷག་སྐྱིད་ལྷག་སྐྱིད་ལྷག་སྐྱིད་ལྷག་སྐྱིད་ལ། །

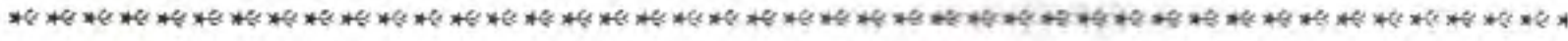
སྐྱིད་ལྷག་སྐྱིད་ལྷག་སྐྱིད་ལྷག་སྐྱིད་ལྷག་སྐྱིད་ལྷག་སྐྱིད་ལ། །

ལྷག་སྐྱིད་ལྷག་སྐྱིད་ལྷག་སྐྱིད་ལྷག་སྐྱིད་ལྷག་སྐྱིད་ལྷག་སྐྱིད་ལ། །

ནང་སེམས་དུག་ཚེར་ལོ་མའི་རེ་ཁྱ་སྟེབས། །
འཇིག་རྟེན་མཚའ་མཐུན་གཏུབ་པའི་སྤྱ་གྱི་འདིས། །
མཚོ་དམན་རྩེ་བོའི་སྟོག་ལ་ཅི་ཅམ་གཅེས། །

རྒྱག་པོས་གསོག་འདོད་འཇའ་འོད་རྗེས་སྤྱ་བ་སྟེགས། །
རྒྱང་པོས་ཚོབ་འདོད་བརྟུང་པའི་མཐེ་བོར་བརྩེདས། །
ཐམས་ཅད་ཡིད་ན་སེམས་གཞས་སྤྲོ་མོ་རེ། །
འཁོར་བ་རྒྱ་ཐག་ཁབ་ཀྱི་ཅེ་ལ་འཁྱུད། །

ལོ་དང་རྒྱ་བའི་དཀྱིགས་མཚམས་རེ་རེ་ན། །
ལས་ཀྱི་ས་བོན་ཚེར་མ་མང་དུ་བཏབ། །
ཟག་བཅས་ལུས་སྤང་ལན་གཅིག་མ་བརྗེས་ན། །
རྣམ་ཤེས་སྤྲོ་མོ་འདིས་ཀྱང་དཔག་པར་དགའ། །



བྱ་རྒྱའི་གཡབ་མོ།

(མང་རྒྱང) རྣམ་བྱ་འཁྱམ།

བྱ་བརྒྱའི་གཤོག་འཕྱར་ཁྲོད་ནས། །
བྱ་གཅིག་མྱིང་ཚད་མཚོ་ཡོད། །
བྱ་མ་བྱེད་རྒྱུ་མང་པོས། །
བྱ་ལས་སྟེགས་ནས་རྒྱུད་ཡོད། །
བྱ་རྒྱལ་ཚོད་པོ་མཚོག་གིས། །
བྱ་ཚོགས་བཏར་ནས་འཕྱར་ཐལ། །
བྱ་ཁྱོད་བའི་ཚོགས་ཀྱིས། །

བྱ་རྒྱར་བདག་དབང་བརྒྱབ་བྱུང་། །
བྱ་རྒྱའི་ལས་དབང་བཅོན་པོ། །
བྱ་བརྒྱར་བཅོས་ཐབས་མི་འདུག །
བྱ་མ་རྒྱུད་གིས་བདས་ནས། །
བྱ་རྒྱག་སྤྱ་གེས་མནར་བྱུང་། །
བྱ་ཚོར་བྲག་ལ་བཅོས་ཡོད། །
བྱ་མོར་སྤལ་དུ་བཞག་ཡོད། །

བྱ་ཉལ་བྱི་ཉལ་ཡིན་ཡང་། །

བྱ་རྩལ་དབྱ་ཡིས་རྩལ་སོང་། །

བྱ་དེ་ལྟ་བུ་ལྷ་བྱུག།

བྱ་བརྒྱའི་བྱ་མ་རྩ་ཡིན། །

བྱ་རྩ་ལམ་འབྲུད་མིན་ཡང་། །

བྱ་ལྷ་གནམ་གཏོར་བྱུང་འདུག།

བྱ་བརྒྱ་འབྲུར་རྒྱ་བྱས་ཡོད། །

བྱ་སྐར་མེད་པ་བྱས་ཡོད། །

བྱ་ནག་མདོག་གཅིག་པ་ཡིས། །

བྱ་ལོག་ཡང་ཡང་བྱས་བྱུང་། །

བྱ་ལྷ་དབྱུང་ནས་བརྒྱུད་ཏུ་ས།།

བྱ་ལྷ་གཏེ་ཡིས་མི་འཛོག།

བྱ་ལྷ་གཏེ་ལྷ་ནས་འདུར་སྐབས། །

བྱ་ལྷ་སྐར་ལྷ་ལྷོད་སོང་།།

བྱ་གན་ཚོ་བཟང་མིན་པ། །

བྱ་སྐད་རྒྱལ་ཤེས་མི་འདུག།

བྱ་ཚོད་ལོང་བྱས་འཛིན་པ། །

བྱ་ལྷ་ལྷ་གྲངས་ལས་ལྷ་ག་རེད། །

བྱ་ལྷ་གཟན་ལ་ཆགས་ཤིང་།།

བྱ་ཚོགས་འདམ་ལ་བབས་པས། །

བྱ་རྩ་རྩ་ཡིས་རྩན་ནས། །

བྱ་ལམ་འབྲུགས་ཐབས་མི་འདུག།

བྱ་བྱུན་སྤྲངས་བའི་མལ་ན། །

བྱ་བཟན་ཉིན་མོའི་སྐར་རེད། །

བྱ་དེ་འཛོལ་མོའི་བྱ་འབྲུར། །

བྱ་ནག་ལྷ་ཏའི་སྐར་རེད། །

བྱ་རྒྱལ་གཞན་ལ་འབྲུར་བས། །

བྱ་ལྷ་མཚན་མོ་ཚན་བྱུང་།།

བྱ་ལྷ་བྱི་སོ་རྩན་པའི།།

བྱ་རྩལ་དབྱ་པོ་ལྷ་སྤྲུང་། །

བྱ་ལོར་ཚོན་པ་མེད་ན། །

བྱ་བརྒྱ་ལ་ཁའི་དར་རེད། །

བྱ་གཞན་བྱ་ཟིན་ཉ་ཟིན། །

བྱ་ཚོགས་འཛོར་བའི་བར་རེད། །

བྱ་རྒྱལ་ཐང་དཀར་ཚོད་པོ། །

བྱ་བརྒྱའི་འཛིགས་རྒྱུབས་གནང་རྩལས། །

བྱ་ལྷ་དཀར་པོའི་མི་ལམ།།

བྱ་ལྷ་འཛོགས་བྱིས་དཀྱོགས་སོང་།།

བྱ་ལྷ་ལྷ་གཡལ་མོ་ཞིག་གིས།།

བྱ་རྒྱལ་ཚོང་ལ་ལོག་ནས།།

བྱ་སྐད་འབྲེན་པ་བྱུང་ན། །

བྱ་བརྒྱའི་བསམ་དོན་འབྲུབ་ཡོད། །

2004 ལོའི་ཟླ12པའི་ཚེས8ལ།

མཚན་ལྷན་མཚན་པའི་རང་ལྷ།

བཀ་ལྷ་ལ་འབྲུག་ཚེ་བྱེད།

དལ་བའི་རྟེན་གྱི་ཚོར་བྱེད།
 འོད་གྱིས་ལྷན་པའི་ལར་ཚེ་ཅན། །
 ལྷག་ལས་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ཡིས། །
 ཚོར་ས་པའི་དྲ་བ་གཙོད་བར་ཤོག །
 དད་པའི་ཐལ་ཚ་རྒྱར་བ་དར། །
 མཚན་པའི་སྤྲོས་རད་ལྷན་བ་ཏུ། །
 མཚོ་ཚེན་སྤྲུབ་ས་པའི་མར་ལ་གྲོང་ལས། །
 ལེགས་འབྲུང་ས་རྩ་ཚོ་དབྱུང་ས་ཅན་མའི། །
 ལྷ་ཡི་བཀོད་པའི་གཞུགས་ཤིས་ལ། །
 མར་ལ་བའི་གོ་སྐལ་གསལ་སྤྲོ་སྤྲོ། །
 ཟག་མེད་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ལ། །
 ལྷ་ཞལ་དབྱིལ་འཁོར་གུན་ནས་རྫོགས། །
 མཚན་མཚེང་འོད་གྱི་མདངས་འཛིན་པའི། །
 རལ་བའི་ཚོར་ཚོགས་སྤྲོད་ལ་སྤྲུག།
 ལྷག་ལྷན་འབྲི་ཤིང་གཤོ་བའི་ཚེར། །
 ཚོས་བ་འཛིན་པའི་དབྱིད་ལྷན་བའི། །
 གཞུང་དབྱུང་ས་ཡན་ལག་རྒྱག་ལྷའི་དཔལ། །
 ཚོར་ས་བའི་རྒྱད་རྒྱག་ཡི་མར་བརྒྱལས། །
 ཚེ་སྤྲོས་འདབ་རྩྱུང་གྲོལ་བའི་སྤྲོད། །

འཁོད་པའི་ཞབས་རྒྱར་འཇུག་གྱིས་དགོད། །
 དུམ་རིང་ཁྱ་རྒྱར་རྒྱར་མིག་གིས། །
 གང་གི་དྲན་པ་དབང་མེད་བཀུགས། །
 ཆགས་པའི་མི་ལ་ཚུས་བྱེད་པའི། །
 འོ་འཛིན་རང་མོ་བྱང་ན་ལྷེམ། །
 ལྷན་པའི་རག་གི་དབྱངས་ཏྟ་ཀྱན། །
 མ་ལུས་བརྗེས་མཛད་དབྱངས་ཅན་མར། །
 རང་སྤོ་རིག་པའི་དཔོག་ཚད་གྱིས། །
 འདི་ལྟའི་མཚོར་བ་སྤེལ་བའི་ཚོ། །
 རིས་མེད་བཙེ་ཆེན་གདེངས་གནས། །
 རག་གི་དབང་ལྷུག་གནང་བར་མཛོད། །

བདེན་གཏམ་རང་མཚར་འབྱེན་པའི་ཚེར་མ།

— ལྷ་གཞུང་རིག་ལོ།

རང་ལུས་ལྷ་གཞུང་ལྷན་སྐྱོངས་ཡངས་པ་ནས། །
 རང་ལོ་ཉེར་སྤེལ་རྒྱས་ཚོད་པར་བཞུད་ཀྱང། །
 རང་གཞན་དོན་གྱི་འབྲས་བུར་མ་མཚོར་པས། །
 རང་སེམས་རྒྱ་བའི་མཆི་མ་ཁོང་ནས་འཕྱུར།
 བཀོར་ནག་གི་གསོན་རྣམ་གྱིས་གཏན་སྤགས་པའི། །
 ཁོ་ཐག་ཚས་ལ་ཚོད་པའི་དགོ་རྒྱུར་ཚོ། །
 གོ་ཏམ་ལུགས་བཟང་འདོར་ལ་ཆེར་བཙོན་ཅིང། །
 ཁོ་མཚར་རྣམ་གྱིས་ལུས་སེམས་བསྐྱེད་འདི་རྒྱ། །
 ཅ་ཏྟ་རིང་ཞིང་ལུས་རག་རྒྱུད་པ་འཆལ། །

མག་གེས་དེས་འབྱུང་དང་པ་དག་ལྷན་དགོན། །
 རྩ་པོ་གདམས་པར་འདྲིས་པའི་གེས་རྒྱུད་མེད། །
 ལྷན་མཉམས་རྒྱག་ལྷན་མཉམས་འཇེབས་པ་མང་འདི་སྒྲི། །
 ལྷན་དང་བལྟན་པར་གཅེས་པའི་སྒྲ་དོར་ཞིང་། །
 རྩ་ལྷན་དང་རྒྱན་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ། །
 དེ་ལྷན་གཞན་རྒྱུན་བཟླས་པ་ཆེར་བྱེད་པས། །
 ལྷན་པོ་པའི་རང་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་མང་འདིས་སྒྲི། །
 པ་ཏི་མང་པོ་སྒྲི་རྒྱུད་བ་མེད། །
 པོ་སྒྲི་དོན་གཞི་སྒྲུབ་པའི་གེས་རྒྱ་ལྷན། །
 ལྷན་གྱི་མིག་པར་ལྷུགས་བཅེ་གཤེ་བ་མེད། །
 རྩ་ལྷན་གྱི་ལྷན་མང་མིགས་སྒྲི་འདི་སྒྲི། །
 ལྷན་པོ་པ་ཚོགས་གཏུག་གི་ལྷན་ལྷུགས་བྱུང། །
 འཇོ་བ་ཚམ་སྒྲི་རྒྱུད་གི་མཐར་འཇོ་བ། །
 རྩ་གི་བསམ་གཏུན་སྒྲི་པ་པོར་སྒྲི་དོར་བས། །
 རྩ་རྒྱལ་སྒྲི་མར་སྒྲི་ལའན་མང་འདིས་སྒྲི། །
 རྩ་ཆགས་དབྱེག་པས་དབྱེགས་ལའན་གང་དག་གིས། །
 རྩ་པོ་པའི་པས་རྒྱུད་སྒྲིགས་འཇོན་རྒྱུན་རྒྱུད་བས། །
 རྩ་རྒྱལ་བལྟན་རྒྱལ་དག་པ་པལ་བྱེད་ཅིང་། །
 པོན་ཏན་མེད་པའི་རང་མཚན་ལྷན་འདིས་སྒྲི། །
 རྩ་འཇོག་སྒྲི་ལྷན་པའི་སྒྲི་ལྷན། །
 པོ་སྒྲི་བྱེས་པ་པོག་ལྷན་པོག་གནས་སྒྲི་འབྱུང།
 ལྷན་དང་ཐ་མག་ཆར་རྩ་འདྲེ་འཇོ་ལ། །
 རྩ་ལྷན་སྒྲིགས་རྒྱུད་དོར་ནས་ལྷུགས་འདིས་སྒྲི། །
 ལྷན་གཏུམ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱུད་ལྷན་རྒྱུག་པའི་དབྱུང། །
 བལྟན་རྒྱལ་ལན་བདེའི་ཆ་པ་པོ་ཆེར་བདེ་བས། །

ཉེ་ཉེ་རང་སེམས་རྒྱ་བ་འབྲུམ་ཕྲག་གིས། །
 ལོ་ལ་མཇུག་དཔུགས་ཀྱི་བཅེགས་མས་དོན་སྒྲིབ་མཐུན། །
 དེ་སྐབས་ཀུན་རྒྱལ་རྒྱུ་པའི་རི་མོའི་ལམ། །
 བདེན་གཏམ་འོད་ཀྱི་སྒྲུབ་བརྟན་འབྲུམ་འཆར་བའི། །
 མགྲིན་སྒྲིག་ཚིག་གི་དཔུལ་དཀར་ལྷན་མའི་རྒྱལ། །
 བ་མཉམ་སྒྲིགས་པའི་ཚིགས་ལ་སྒྲིག་སྲུ་བུལ། །



ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་གཞུང་།

(མཚན་མོ) འཕྲོག་ཏུ་ཚིག་ཐིམས།

ལྷན་འཁོམས་བཅེ་བ་མཇུག་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལས་སྒྲིབ།
 མཐར་མཇུག་གྲིས་བུལ་འབྲུང་བ་འཇིག་རྟེན་ཚོས་ཉིད།
 ལྷན་ཐག་བཅད་པའི་མཁའ་གཏུགས་སྒྲིབ་གི་སྒྲིགས་མཚན།
 སེམས་སྒྲུབ་འཆར་བས་འགོག་མེད་དུན་གཞུང་ཤོར་ཐལ།

དུན་པའི་མིག་རྒྱུའི་མེད་རྒྱལ་གདོང་ལ་སྒྲུབ་ཐལ།
 རྒྱ་གཏུང་སྒྲིག་ལོར་ལ་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཏུ་འཇིགས་སོར།
 རྒྱུད་སྒྲིབ་ཡིད་འོར་པད་མའི་ལང་ཚོའི་རང་མདངས།
 མ་བརྒྱུམས་ཡིད་ལ་ཤར་བ་བསྐྱབ་ཐབས་མི་འདུག།

རབ་མཚན་རྒྱན་པའི་དཔུ་ནས་སྒྲིགས་ལྷོད་ལྷོགས་ལ།
 འདྲེན་ལྷོད་རྒྱུད་གིས་གཐབ་གཐབ་རྒྱུད་བརྟུ་བུས་ཀྱུར།
 ལྷན་མཐར་མཚེ་མ་འབྲིལ་བས་མིག་དབང་རིབ་པས།
 ལྷོད་ཀྱི་ལྷོགས་དེ་མཚན་པའི་སྐལ་བ་མ་གནང།

མདང་དགོང་མི་ལམ་གྱིང་ནས་མཚའ་མཐུན་བྱོང་ལ།
ཞལ་འཛུགས་འཕྲད་པ་མའོན་ཀྱང་སྐྱེས་སྤང་བཞིན་མིས་མོད།
ད་ནངས་སྐྱེ་རིང་ས་བུ་མོའི་འཇུག་མདངས་རོགས་ནས།
དའོས་མིན་རྟོགས་པས་དེ་རིང་ཡིད་ལེན་སྐྱེ་བྱུང་།

མྱོད་དང་བྲལ་ནས་ཉིན་མཚན་སྤྱོད་བའི་ནང་དུ།
སྐྱོ་སྐྱུག་སྐྱི་ཡི་རྣམ་པ་སོད་དུ་བཅིངས་ཤིང་།
དུན་གདུང་ལེན་ས་བྱི་མ་ཁ་ནང་དུ་སྐྱེས་ཉེ།
ཉིན་མཚན་རེས་མོས་རེ་སྐྱུག་ཕྱུན་རིང་འགྲུངས་སོང་།

སྐྱེ་སྐྱེས་ཚོམ་བུ་བཟུང་བའི་སྐྱེ་འོད་རོགས་ནས།
དུན་བའི་སྐྱོ་གཞས་སྐྱ་མོ་ཡང་ཡང་བྱུར་ཚེ།
མཁའ་དཔྱིངས་སྐྱེ་བས་མཚོང་ཉེ་མ་བཟོད་སྐྱུག་པས།
མྱོན་བའི་ཡོལ་བས་གདོང་ཞལ་གལ་པར་བྱོད་སྐྱེ།

རེ་སྐྱོན་ཉུངས་པ་ཐབ་བའི་མོ་སྐྱེའི་བྱོང་ནས།
ན་ལྷག་ཉིང་ནས་འཕྱུར་བའི་སྐྱོ་གདུང་གཟིར་ཚེ།
རྒྱང་གི་ཕྱལ་བྱི་བྱམས་བའི་གཏུང་འཕྲིན་སོས་པས།
བདག་ལེན་ས་དགའ་བ་འབྱུང་སྟེང་མཁའ་ལ་འཕྱུར་སོང་།

འདི་ལྟར་མོ་སྐྱེས་སྐྱུངས་བའི་སྐྱོ་སྤང་སྐྱུག་གཏམ།
ཤོག་དགའ་རོས་ལ་ཐབས་སྐྱེ་ཤོང་བ་མིན་ཡང་།
ཉལ་ཅིག་སོར་མོ་བཟུར་བའི་སྐྱེ་བྱུའི་ཁ་ནས།
སྐྱོ་བྱུར་སོལ་བྱུང་འདི་ཅམ་དབང་མེད་ཐབས་སོང་།

2004.4.27 ཉིན་ལ་ཕྱལ་དུ་བྲིས།

བསྐྱེད་རྒྱལ་བའི་གསུང་མ་གྲིན་འབྲེལ་བ།

ཨ་མཁུ་པ་མར་མ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ།

འོད་ལྷ་རྣམ་འཕྲུག་མོ་བྱང་དབུས། །
དཀར་གསལ་ལྷ་གཞིན་གཙུག་རྟོར་ཅེར། །
ཀྱན་མ་ཕྱེན་གསུང་གསང་མཚོ་བྱང་མ། །
ལོ་ལོ་ས་མི་མང་དབྱངས་སྟུན་དཀོལ། །

ལྷ་བ་དབང་དམ་ཚོས་འཆི་མེད་ཟས། །
རོ་མས་པར་རོལ་བས་སྟོས་ཅི་འཚལ། །
ཚོག་གཤམ་གདམས་པ་རྩ་སྐྱེས་བཅུད། །
འདི་གོ་བྱང་བས་སྟུག་རྣམས་ཞི།

བསྟན་ལས་སྦྱིར་སྦྱགས་སྦྱོ་བོ་དག།
ལྷ་ས་སེམས་བད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་བཅའ།
སྟོད་མཁར་སོན་པ་མ་མཆིས་པས།
སྟུག་བསྐྱེད་གཉེར་མ་ཉིན་བཞིན་འཕེལ།

འཕྱོར་བས་སྦྱག་པ་སྦྱིད་ཡིན་ན།
འཚོ་སྦྱིང་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་བོ་དེ།
སྟུག་བསྐྱེད་མིང་ཅམ་མེད་དགོས་བྱུང་།
སྦྱེ་ག་ན་འཆི་འེལ་གསུང་པས་བསྐྱེས།

ལྷ་བ་དབུག་ཚོགས་པའི་རན་སྤོང་བ།

བདེ་བའི་སྤང་བ་འཆར་བ་རྣམ་པར་འཇུག། །

ལ་ལ་བདེ་དང་ལ་ལ་སྤྱད་བཅུ་ཉེ། །

ལ་ལ་ཞི་དང་ལ་ལ་དྲག་པོའི་ཚུལ། །

དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་སྲིན་མོའི་གཏུང། །

འཇུང་བ་སྣ་ཚོགས་སྲིན་པ་ལས་ལས་སྦྱེས། །

འཇུག་བའི་བག་ཆགས་བརྟན་པའི་སྤང་བོ་ལ། །

རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པོ་འདབ་ན་ཀའི་འབྲས། །

ཤི་བའི་དགུན་ཁའི་ཚུལ་དང་སྲིད་སོགས་གྱིས། །

སྤར་ཡང་རྒྱུ་ལྡན་འཇིག་རྟེན་ཚུལ་ལ་སྦྱོས། །

དེ་ལྟར་སྦྱེ་འཆི་སྤང་བའི་རྩ་བ་ནི། །

ཤེས་རབ་མཚོན་གྱིས་བཅད་ཐབས་མ་འབད་ན། །

འདི་ཡིན་སྲིད་ལ་དེ་འཇུང་མི་ཤེས་པས། །

འདིར་སྦྱེས་སྦྱེ་བའི་ངང་ཚུལ་མ་ཡིན་ནམ། །

ཚོག་གི་ལེགས་ཉེས་ཚུལ་ལ་སྦྱོ་བཏགས་ཉེ། །

དགུ་གཉེན་སོ་སོར་གྱིས་པས་དགའ་སྤྱད་གི། །

འཇུང་བ་གར་སྤེགས་ཆེ་ལས་སྣ་དགུ་བཞིན། །

སྤང་ཅིག་སྤང་ཅིག་སྲིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། །

སྐྱེ་བུ་བྱུང་གི་གནས་ལ།

(མ་ཚུ) ཚམས་ཚམས་རྒྱལ།

འཇིག་རྟེན་མ་རིག་སེལ་ལ་ཉི་གཞོན་སྟུ།
 ཉེན་པའི་དྲ་བ་གཙོད་པའི་རལ་གྱིའི་གཏུར་།
 བྱམས་བཅེས་འཕྲོ་བ་སྦྱོར་ལ་བྱུར་རྒྱལ་བྱུགས།
 གཏུམ་ལྡན་སྟོབ་དཔོན་བདག་གི་སྦྱི་པའི་རྒྱན།

 རྩེའུ་མ་ལའི་རྒྱུད་སྦྱེས་ལྷོ་གསལ་རྣམས།
 མི་ཚམས་གཙོད་མའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ལྷོར།
 བདག་གི་རྣལ་བསམ་སྟོར་ལས་རྣམས་པའི་གཏུར།
 རི་མའི་གཞུགས་སུ་བཀོད་པོད་རྒྱན་གྱིས་གཟིགས།

 རྣལ་བསམ་སྟོར་ལས་རྣམས་པའི་རལ་གྱི་འདིས།
 རིག་པ་མིན་ཡང་སྦྱིར་ལ་རྒྱལ་རྒྱ་ཉིར།
 ཡིན་ཀྱང་སྟོ་ལྡན་རིག་པས་ཞིབ་བརྟགས་ན།
 རུག་གཏུམ་ནད་ལྱི་སྦྱོར་ཐག་ཅིས་མི་གཙོད། །

 ལུས་གཞུགས་ཡག་ན་ཀུན་གྱི་མིག་ལ་མཛེས།
 གཏུམ་ལན་སྟོར་པོར་རྒྱས་ན་དག་ཡང་སྟོ།
 བསམ་པ་བཟང་ན་ཀུན་ལས་རྣལ་པ་ཡིན།
 དེ་གཏུམ་འཛེས་ས་ན་སྦྱི་འཕྲོ་ཀུན་གྱིས་སྟོན།

 བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱུར་སེམས་མ་བརྟུབ་ཀྱང་།
 བཤེས་པོ་རྣམས་ལ་རྣམ་དག་སེམས་སྦྱིས་བཀུར། །

ལྷོ་ལ་པ་རྒྱལ་ལ་ལ་པ་ར་ལ་ལྷོ་ལ་རྒྱལ་རྒྱལ།

རང་གི་སྒྲིག་ལ་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་ལ་ལོ་རྒྱལ་རྒྱལ།

དལ་འཕྲོ་ར་རི་ལ་ཚེ་ལ་ལྷོ་ལ་ལོ་རྒྱལ་ལ་ལོ་རྒྱལ།

དགའ་འདུལ་གཉེན་རྒྱལ་ལ་ལ་ལ་ལོ་རྒྱལ་ལ་ལོ་རྒྱལ།

ལྷོ་ལ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།

རང་ལྷོ་ལ་རང་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།

རང་རོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།

ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།

རྒྱལ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།

གཉེན་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།

ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།

ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།

ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།

ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།

རང་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།

རང་རོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།

རང་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།

རང་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།

ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།

ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།

རང་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།

གཉེན་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།

ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ཕྱག་དོག་སྒྲིག་གུར་ཕུབ།།

ཡོན་ཏན་མེད་ལ་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་འཚར། །

ཡོན་ཏན་མཉམ་ལ་འགྲན་སེམས་དུག་གི་སྒྲིང་།།

ཕྱག་དོག་མ་བྱའི་རིགས་དང་འགྲོགས་མི་བྱ།།

བརྟན་པར་བརྟན་བྱུང་བྱུང་གསལ་སྒྲིབ་སེམས་ཁོང་ནས་འདུམ།།

རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རྒྱ་རྒྱུག་བཞིན་དུ་བཙོངས།།

འདུལ་བའི་སྡེ་རྣམས་ཚོར་གཡོག་བཞིན་དུ་བཀོལ།།

དག་སྒྲིང་ལ་མའི་རིགས་ལ་དོག་རྒྱན་གྱིས།།

དེར་དུས་མི་རྣམས་དབང་དང་རྒྱལ་ལ་དགའ།།

དབང་དང་རྟོན་གྲགས་གཡོ་དང་རྒྱལ་ལས་ཉོས།།

མཁས་པའི་ག་མིར་རོ་དང་རྒྱལ་ལས་བསྟུས།།

དཔོན་པོའི་ག་ས་དབང་དང་གཡོ་ལས་རྒྱབས།།

གཡོ་རྒྱུ་འདོད་རྣམས་ཆེ་བའི་སྒྲོན་པོ་རྣམས།།

དྲང་བདེན་གནས་ལུགས་ལམ་ལ་འཇིགས་ཞིང་སྤྲུག།།

གཞན་པོར་སྤྲུག་བསམ་དག་པའི་སྒྲུ་པོ་དེ།།

འདི་ལྟེ་ཀུན་ལ་བདེ་བའི་སྐྱེང་བ་འཚར།།

དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ནམ་མཁའི་བྱ་ལས་མཚུགས། །

མ་རབས་ཀུན་རྒྱུད་བབས་རྩོ་བཞིན་དུ་རྒྱགས།།

གཞན་སེམས་བསྐྱུ་བས་རྒྱུ་མའི་ཚོ་འཕྲུལ་འདྲ།།

གཞན་པོར་སྤྲུག་བསམ་ཉི་མའི་སྐར་དང་མཚུངས།།

སྤམ་དབྱེན་ལ་དགའ་བའི་གཡོ་གྲོགས་དག།།

རྒྱལ་དུག་བཞིན་དུ་སྡེ་མོ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་།

ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་དྲང་པའི་བྱིན་ས་ཀྱི་ཚོགས།
ཁ་ནང་མེ་མོ་མེད་པས་རོ་རེ་ནོང་།

ཚོས་པ་པལ་ཆེར་སྤྱི་ཚོགས་རྗེས་སྤྱོད་ས་ནས།
དེར་རྒྱས་དམ་ཚོས་བསྐྱོས་པའི་རྒྱས་ཡིན་ཞེས།
མ་སྒྲིན་འགྲོ་ལ་གསང་སྤྱོད་ཚོས་སྤྱིན་འདི།
ཚ་ལྟར་བརྟན་པར་འགལ་སྤྱོད་འཕྱར་མོ་ལྷག།

རྒྱད་ལ་ལྟར་རྒྱགས་བརྟན་པའི་དྱི་མེད་ཀྱང་།
ཞལ་ནས་བརྟན་དང་ཕྱི་བྱག་རང་ལྷགས་ཟེར།
དོན་རྒྱ་ཞེ་སྤང་སྤང་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ཚུལ།
ཞི་རྒྱལ་ལྷགས་ལྷ་རར་མས་འཕེན་ལ་རེ་མས།

ཚོན་རིག་ཡང་ཆེར་སོན་པའི་མཁས་དབང་རྣམས།
ལས་འབྲས་གྲང་དོར་གནས་ལ་ཤིན་རྒྱ་མཁས།
ཚོན་ཚལ་དོན་སྤྱིར་མི་ཤེས་མང་དག་གིས།
ལས་འབྲས་གྲང་དོར་དོག་བརྗེས་རྒྱལ་བཞིན་དོར།

འཇིག་རྟེན་འདི་ན་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་པོ་དགོན།
གྲང་དོར་གནད་ལ་ཞིབ་རྒྱ་མ་མཁས་ཀྱང་།
མི་ཚོས་གཙང་མའི་ལག་ལེན་བརྟུ་རྒྱག་འདི།
སྤྱིར་ལ་ཚོར་ས་དང་སྤོ་གསལ་གཞོན་ཅུ་རྣམས།

༢༠༠༥. ༡༡. ༢༥ ལན་གྲུ་ཚོང་ཁྱེར་ནས།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

བྱེད་སྒྲུབ།

(མཚོ་ལས) རྩོད་བྲག་ལ།

ལ་ཚུ་དྲུང་ས་མོ་ལི་བཟུར་རྩོད་བར་ནས་ལོ་རྒྱའི་འཁོར་བ་རྒྱུད་རིམ་གྱི་འདས།
 ཚུ་ཚོད་ཐག་རྒྱས་དྲན་བསྐྱལ་རེ་རེ་ཚོས་འཛིན་བྱ་གཞི་སྣ་ཁར་རྒྱ།
 བདེ་ལྷག་འཚོལ་བའི་འཁོར་བའི་སྲོང་དུ་བདག་སེམས་རྒྱ་བའི་ལྷག་ས་རིང་ཞིག།
 མི་ཚེ་འདི་ཡི་དོན་རྒྱུད་ཚེད་དུ་ང་དང་བྲལ་ནས་ལམ་ལ་ཆས།
 མ་དག་འཁོར་བའི་སྣང་སྣང་གས་བཟུང་དུས་སེམས་གྱི་དག་ཞིང་ཅི་ལྟར་སྣོལ།
 ཉེན་མོངས་དུག་ལྷའི་ཚང་དུ་རྒྱུད་ཉེ་སྣང་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར།
 བདག་འཛིན་སེམས་གྱི་ངོ་མོར་གནས་བས་གཉེན་པོ་བཞེན་ནས་སྲངས་ཐབས་སྣོལ།
 རྩོད་གྱི་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་ཞིག་གིས་དུར་སྒྲིག་ལྷ་བ་མཛེས་ཆར་བྱུར།
 ཚོས་པའི་བྱུང་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རྩལ་རང་ཚོད་ཅུས་པའི་བཀལ་བྱུང་བ་སྣོལ།
 ཁ་དོག་དགར་དམར་སྣོ་རྟགས་ནས་བཟུང་དུ་ཕར་གཞུང་ལ་སྲུངས་བཙོན་བྱས།
 རྩ་མང་རིག་པའི་གན་མཚོད་མཚོང་དུས་དཔུང་པའི་འདུ་ཤེས་སེམས་སྲུ་ཉར།
 གཉེན་དང་དག་ཞེས་ཁ་ཁར་འཛིན་པ་སེམས་གྱི་བྱ་ག་རྒྱུད་བའི་རྟགས།
 རྩད་མེད་སེམས་གྱི་དྲན་སྐྱལ་འདི་ཡང་རང་ལ་བྱིས་པའི་གདམ་ཅིག་ལགས།



ཏུས་བཞིའི་སྟོན་ངག

(མཚམས་ལྡན་) འབྲེལ་སྟེན་ལ།

དབྱེད།

ཏུ་དམར་ཅན་སྟེ་ཞལ་འབྲེལ་རྒྱུ་གཡེབ་གྱིས།
དབྱེད་ལྷ་འཁྲིལ་ལྷ་ས་གཙང་བས་བྱས་པ་ན།
སྟོ་དོར་དཔུང་ལྷགས་སྟེལ་པའི་སོ་ནམ་པས།
མཉམ་ཤིང་འདེབས་ལ་བྲེལ་པའི་ངང་རྒྱལ་རྒྱ།

དབྱེད།

གཡུ་འབྲེལ་སྟེ་ངག་ཉི་ལྷའི་བྱིས་ན་འགྲན། །
ཆར་བྱིས་བྲེགས་མ་མཛེས་སྟེག་སྟེང་ལ་འཚོར། །
སྟོ་ཚམ་མེ་ཏོག་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ན་ལྡེམ། །
ཚ་གའི་ཏུག་འབྲུར་རྒྱ་ཚོམ་ནགས་ན་འབྲུར། །

སྟོན།

ལྷར་ལྷར་བསྟར་བྲེལ་སྟེ་མཚའི་དབྱེད་ས་སྟེ་ཡལ། །
གཞན་གསོས་བྱ་མའི་མཁུན་པའི་བྲེ་བ་འགགས། །
ཚེ་ཤིང་གསེར་གྱི་འདབ་ལོ་ས་ཏུ་བྲེགས། །
ཏུས་གྱི་སྟེ་ངག་འཛིན་མའི་ངག་ན་བཞུར། །

དབྱེད།

ཁ་ཆར་སྟེགས་རྒྱུ་འཚུབ་པའི་མཚན་མོ་ཏུ། །
རི་རྒྱུང་དར་མས་རྒྱུང་ནས་ཏུ་རྒྱག་བྱེད། །
མེ་སྟེང་དོགས་ན་སྟེག་གར་མོ་སྟེན་ཚོས། །
མཚའ་མཚུན་ལག་གདང་སྟེལ་ཉེ་བསྟར་སྟོ་འབྲེལ།

ཉེན་མངས་ཚུ་རིས་གྱི་གཉེར་མ། །
རྟེན་འབྲུང་ཚུ་ཉིད་གྱི་སྡེ་ནས། །
འཁོར་བའི་ཚང་མལ་ནས་འཇུག་འོང། ། །

(༤)

ལྷ་གསུམ་བཙུག་ལྷ་ཡི་ཡར་ཚོ། །
དགུང་གི་མཚམས་སྒྲིན་གྱི་རང་གཤེས། །
སྒྲིམ་ན་འཚི་ཡི་ཕོ་ཉལ། །
སྐད་ཅིག་ལྷ་ལམ་དུ་སྒྲེལ་འགྲ། །

(༥)

ནོར་ལ་སྐྱེད་པ་རང་མ་ཚེ། །
ཚེལ་འབྲིང་སེམས་ཤིག་མ་འཇིན། །
འདི་ལྟའི་འཇིགས་སྐྱར་རེ་བསམ་ན། །
དམ་པའི་ལྷ་ཚུ་ལ་འབད་རྒྱགས། །

(༦)

གཏན་གྱི་བདེ་བ་དེ་འདོད་ན། །
སེམས་ལ་ཚོག་ཤེས་ཤིག་ཡོད་དགོས།
རང་ལ་རིན་ཐང་དེ་མེད་ན། །
ལྷག་བསྐལ་རྒྱར་རྒྱར་གི་འཇིག་རྟེན། །

(༧)

ཚེ་ལ་སྐྱེད་པ་ཞིག་མི་སྟེན། །
འདུས་བྱས་སྟེན་བཟང་གི་འབྲས་བུ། །
དོན་གཉེས་ས་མཐའ་ཅུ་བཟོད་ན། །
སེམས་པའི་གསང་ཚོག་དེ་བརྟེན་དགོས། །

(༨)

ལྷ་ཡི་གྱིན་རྒྱབས་ཏེ་མི་མཐོང། །

མ་མའི་བཀའ་དྲིན་དག་མི་ཚོར། །
བདག་འཇིན་ལྷ་ལོག་གི་རྒྱར་བ། །
ཉུང་དུ་སྤྱོད་ས་མ་ཡི་རང་མཚར། ། །

(༧)

ལོ་དར་ན་ཚོད་གྱིས་མི་སྤྱོ། །
རྒྱ་དར་གོ་ས་ཡི་མི་མན། །
འཚི་བདག་འཇུག་ཆས་གྱི་གསེད་མས། །
འཚོ་བའི་སྐལ་བཟང་དེ་བཅོམ་འགྲ། །

(༡༠)

རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་རིམ་དུ་འཇུག་ཡང་། །
ནམ་མཁའི་མཚོང་དབྱིངས་སུ་འཇུག་ཡང་།
ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱད་པོ། །
མི་འཇིག་ཐབས་ལམ་གྱི་མི་འདུག །

(༡༡)

ཆེར་ཆེར་གྱིས་སྤོ་ནས་བཟུང་ཉེ། །
སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གི་རྒྱར་བས། །
ལྷས་ཉེན་འགྲིབ་ལྱེད་རེ་མ་གཏོགས། །
ཚེ་འདིར་སྤོན་པ་ཞིག་མ་མཚེས། །

(༡༢)

དལ་འཇུག་མི་ལྷས་གྱི་གཟུགས་གཞི། །
ཚེ་འདིར་ལན་གཅིག་ལ་སྐབ་ཅུང་། །
ཁོ་མེད་འདུ་ལོང་གི་ཁྲི་རྒྱས། །
དགེ་ལ་བཙོན་དབང་ཞིག་མ་གནང་། །

པར་རྒྱུ་མེད་པར།

(ཁེ་ཚེ) ལཱ་མར་འཇུག།

དུམ་ལ་འཇུག་དགའ་མའི་པར་རྒྱ་དགའ་པའི་བྲུ་ཚོམ་མེ་ཉེ་བ་སྤྱད་ན་མ་ལེ་ལ།
 ལཱ་མར་རྒྱ་བཞི་གའ་མ་མིའི་སྤྱད་ན་མ་ལེ་ལཱ་མར་མའི་ལཱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ།
 ལཱ་དུང་ཚི་ཤིང་མཚུ་ལ་སྤེལ་བཞིན་དལ་འཁྲུ་མ་ཡིས་ལེགས་པར་བསྐྱུར་ལ།
 ལཱ་གསལ་མའའ་ཡི་ཉེར་བཅུད་འཁྲུ་པའི་སྤྱེས་དུམ་ལཱ་ལ་ལྟར་ན་པར།
 ཉེན་ལྱེད་དགའ་པོ་ཡི་ཚུམ་ན་ལ་གཞི་ལྱེད་རབ་ལཱ་གསུམ་ལ་འཇུག།
 གརོད་དམར་དུ་ཚོམ་གསུམ་འཁྲུ་སྤེལ་བྱ་སྤེལ་སྤེལ་ལཱ་ལཱ་ལྟེན་ལཱ་ལ་གརོད།
 ལཱ་ལཱ།
 ལཱ་ལཱ་ལཱ་བཞིའི་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ།
 འཁྲུ་གསལ་ཚོར་ལྱེད་དགའ་པའི་གསུམ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ།
 འཇུག་འཇུག་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ།
 ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ།
 ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ།
 ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ།
 ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ།
 ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ།
 ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ།
 ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ།
 ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ།
 ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ།
 ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ།
 ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ།
 ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ།

དེར་དེར་མཛེས་པའི་སྤྱོད་ན་རྒྱར་བའི་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་དང་དང་གིས་འཁོར།
 ལྷོ་ཚོན་རོང་ནས་མཚོན་ལ་སྤྲོད་པ་པའི་བྱ་བྱུག་སྤོན་མའི་སྤོ་སྤྱུ་བྱེར།
 ལྷོ་ནག་ལ་མའི་ཚོན་ཐག་སྤྲོད་གི་མཚོན་བསྐྱུ་ག་ཅག་ཅག་གྲགས།
 ཐམས་ཅད་སྤོ་བའི་འཇུག་མདངས་མངོན་བཞིན་རྒྱུར་རིང་ལྷུ་ལ་སྤྱི་མཚོན་པོ་བསྐྱུ།
 ལ་མར་རྒྱུད་གསུམ་མཚོན་པོར་འདེགས་པའི་སྤྲོག་བསམ་དྲུངས་མའི་རོ་མཚོ་འབྱེལ།
 ཚེ་དགར་བྱིས་པས་རང་ཚོས་ཡིད་བྱིས་ན་རྒྱུར་ཚེ་ར་གར་སར་བསྒྲིགས།
 བཅུ་རྒྱུག་ལར་ཚོའི་བྱ་མོ་དག་གིས་ལས་ག་ཅི་རིགས་རང་གིས་རྒྱུབ།
 དར་ཚོན་སྤོ་སྤྱུ་ལྷའི་ལྱུར་ཁར་རྒྱུབ་འདྲའི་ཡིད་འཇུག་སྤོ་ཐར་སྤྲོད་ན་ཉེ།

རྒྱལ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ལས་དྲན་ལས་བྱིབ་སྐྱུ་

རྒྱུར་བའི་མཚོན་སྤྱི་བ།

(ལྷོ་ས) ལེ་ལེས་རག་དབང་།

ཀ་དག་སྤྱུ་རྒྱུབ་ཡབ་སྤྲོས་དཀོངས་པའི་མཛེལ།
 ཁ་བ་ཅན་འདིར་ཤིང་རྒྱའི་སྤོལ་འབྱེད་མཁན།
 ག་ཤིང་བསྐྱར་འཛིན་ཁྲིད་ན་སྤོ་མེད་རྗེ།
 ད་ཡི་མཚོན་གཅིག་སྤོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ།
 ཅ་རི་གྲགས་སྤོན་སྤོགས་བཅུར་འབར་བ་དེ།
 ཆ་སྤྲོགས་འདུལ་སྤོལས་གཙང་མའི་རྒྱར་བར་འབྱེད།
 ཇ་སྤོར་མདངས་བྱི་ན་བཟའ་རབ་མཛེས་པ།
 ཉ་ག་སྤོ་དང་ཉེ་གཚོན་འཆར་བ་བཞིན།
 ཏ་ལེར་དྲར་རིས་སྤོ་བའི་རྒྱལ་དཔྱེད་བྱིས།
 ཐ་བ་སྤྲོད་གསུམ་གནས་འདི་རྒྱལ་པོར་བྱས།
 ད་བར་འཆད་ཉན་སྤོལ་སྤྱུ་ལྷའི་ལས་འཕེལ།

ར་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཡི་ཞབས་ལ་འདུད།
 པ་ལོ་བཅད་པའི་རབ་བྱུང་བཅུན་པ་ལ།
 ས་རྩལ་ལྷན་དང་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་གཞུང་།
 པ་ཚེ་ལ་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་བཅས།
 མ་ལྷན་ལེགས་པར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བྱིན་དུན།
 ཅ་ཡིའི་གནས་དང་འོལ་ཁ་ཚོས་ལྷུང་དུ།
 མེ་ལྷུང་དལ་བར་མི་འཇོམས་སྟེང་སྟོབས་ཀྱིས།
 ཀ་ཉིའི་སྐྱེན་སྐྱེས་ཡན་ལག་བཅུན་པས་མཚོད།
 ས་ལེར་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ་མཚོག་བརྟེས།
 ལྷ་ལེར་མཁན་པོས་རྒྱལ་བཅུན་གསལ་མཛད་པ།
 ཟ་འོག་རི་མོ་མ་འདྲེས་བཅུན་པའི་གནད།
 འ་ཅག་ཐར་པའི་ལམ་ལ་དཀྱི་མཛད་སྟེང།
 ཡ་མ་བྲལ་བའི་མདོ་སྐྱེས་སྐྱུང་འབྲེལ་གཏོད།
 ར་གན་གསེར་འབྲུལ་བཅུན་མིན་བཅུན་སྐྱེ་བ།
 ལ་རྒྱ་རྒྱུགས་རིས་མ་མཛད་ལོག་རྩོགས་བཀག།
 ལྷ་ལྷའི་དགེ་སྦྱོར་སྦོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ།
 ས་སྟེང་དཔྱོད་ལྡན་མི་ལྷན་སྐྱེ་ཞིག་མཚེས།
 ཉ་ཉ་འཇམ་དཔལ་སྟེང་པོ་རྒྱལ་ས་མཚོག་གིས།
 མ་ཙེ་བྱང་ལམ་མི་འདྲེན་སོམ་ཉི་ཅི།



མཁུ་མེད་མེད་མེད་ལྷོ་ལྷོ་གྲགས།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༧. ༢༠ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

རྣམ་ཐྱོད་མཚན་འགྲོག་མོ་ཞིག་ལོན་ཚེ་ལ་ཡོད།

—— ལྷོག་ས་མོ་ཞིག་ལ་གཏམ་ཐོང་གི་ཚལ་ཏེ།

(ཚི་ཚོ) འགྲོག་ལྷོག

ལྷོ་མཚན་གཞན་པ་མེད
 དེ་ནི་ཏ་ཅང་ལྷོན་ལྷན་གྱི་ཉིན་མོ་ཞིག་ཡིན
 ཉི་མ་ཤར་སྒྲོགས་གྱི་མཁའ་མཐའ་ནས་དལ་ཤུར་མཚན་ལྷོད་ལ
 ལྷོག་ས་ལྱི་ནགས་ཚལ་ནས་དལ་ཤུར་ཡལ་དེས
 ས་སྒྲོས་གྱི་རུས་སུ ང་རང་གཅིག་སུ
 དཔོན་པ་ནས་རྒྱུ་མཁའ་ཤར་བར་གྱི་རྒྱུ་ལམ་བཟུང་རུས
 མང་རྒྱུ་ལེ་འགྲུ་མ་རོགས་གྱི་སྤར་ལྷོགས་སུ
 སེར་ཚེན་དང་གྲེ་མ་མེ་རྟོག་གི་མཚན་ལྷོག་སེམ་སེམ
 འཁྱུ་མ་མདངས་ཤིག་ཤིག
 དེ་ནི་ངའི་སྤྱོད་མོ་རིང་མོ་དང་སྤྱི་ལྷ་སྒྲིག་པོར་རུང་བ་འདྲེ་ལ
 དེ་ནི་ངའི་ཉམ་རྒྱུང་གི་རོ་སྤྱོད་ས་དང་སེར་རྒྱུང་གི
 ས་རྒྱུར་སྒྲིང་བ་ཡང་འདྲེ
 ལྷོ་བ་ལྷོ་ཤུར བསེར་ཤུ་ཡང་མོ་ཞིག་ལྷོ་བ་དེས་ཤུང
 ང་ལ་མང་པོ་ཞིག་དྲན་རུ་བཅུག
 ཡང་ཡང་དྲན་རུ་བཅུག

ལྷོ་མཚན་གཞན་པ་ཅི་ཡང་མེད
 དེ་ནི་ཚེར་བ་ལྷོ་ཤུར་ཞིག་རེད
 དེ་ནི་དྲན་སྒྲོགས་སྤྱིར་བཏང་ཞིག་རེད

དྲང་མོར་བཤད་ན ངས་རྒྱང་མར་འགྲོག་མོ་ཞིག་ལེན་རྩིས་ཡོད
 འགྲི་མའི་འོ་མ་བཞོ་ཞོར རྒྱལ་མ་དབྱངས་སུ་གྱུར་ལ
 མཁུར་ཚོས་མཚན་པོར་དམར་ཤ་སྐྱུག་མདངས་རྒྱས་པའི
 འགྲོག་མོ་མདོན་རྒྱང་ཞིག་གིས རོར་ལྷས་ནས་རྒྱང་བལྟའམ
 ལྷག་རྩི་ནས་ལ་གཞས་ལེན་པའི་རྣོང་འདང་ཞིག
 ངའི་ཐུན་གསུམ་གྱི་རྩི་ལམ་དང་རྣོན་ངག་ཆད་མ་ཐུང་
 ངས་འོ་མ་རྒྱང་མར་འགྲོག་མོ་ཞིག་ལེན་རྩིས་ཡོད
 རྣོན་ངག་གོ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་བས་བཟང
 མ་མཐའ་ཡང་སྤྲད་མ་གོས་པའི་སེམས་པ་དྲུང་འདྲ་ཞིག་དང
 རྒྱལ་མ་ཆགས་པའི་བཙེ་བ་མེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་བསམ
 ས་སྤྲོད་འདིར ངས་མང་རྒྱའི་འགྲམ་ནས་དེ་རྣམ་བསམ
 དེ་རྣམ་བསམ་ནས་ལྷན་རིང་འགོར་དུས
 ས་ཅུབ་ནས་ལྷན་རིང་འགོར་ཞིང རྒྱར་མའི་ཚོགས་དྲུང
 མིག་རྒྱང་རིག་རིག་ངང་རྒྱ་བའི་འོད་རོགས་སུ་འཛོལ་ག་མིག་མིག
 དེ་ནི་འགྲོག་མོ་སུ་ཞིག་ང་ལ་འརྱུམ་པའི་མིག་མདངས་མ་ཡིན་ནམ
 རྣོང་རྒྱང་མཁར་ལ་སྤྲོབས་དུས
 རྒྱ་ཚོད་བལྟ་བ་རྣམས་ནས་འདས་ཅིན

རྒྱ་མཚན་གཞན་པ་འོ་མ་མེད
 “མི་རིགས་མཚོན་ཁང”གི་ཁང་མིག་རྒྱང་མདོན་བས
 རྒྱང་དྲག་པའི་ཁང་མིག་ནང་དུ
 བས་ཆང་དམ་བུ་གང་དང་དེད་གཉིས
 ཏ་ཅང་བཟོད་དཀའ་བའི་རྣོང་འཇགས་ཀྱིས་བདུམ་ཡོང
 རྒྱབས་འདིར རྒྱ་མོ་ལ་ནས་གྲགས་འོང་བའི
 རྒྱང་ལམ་གྱི་ལུང་རྒྱ་ཚོགས

མཁམ་གྲོང་རྒྱུང་དུ་འི་མཁམ་དབྱེངས་སུ་འཚང་ག་ཕྱིད
ས་རྒྱུད་འདིར ངས་འཕྲོག་མོ་གཅིག་གྱུར་མ་མཚོང་
ཞིབ་དུ་བསམ་ན འཕྲོག་མོ་མང་ཆེ་བ་རྗེ་མཚོ་སར་ཡོད
འཕྲོག་མོ་མང་ཆེ་བ་ནོར་རྗེ་ཡིན་ལ་ཕྱག་རྒྱུ་འདྲ་ཡིན
ལ་གཞན་སྐྱུར་པོ་རེ་ལེན་ཞོར
མགོ་དཀྱིས་དམར་པོའི་གྲུ་ཕྱག་ས་སུ
མ་རྒྱུན་པའི་སེམས་འདུན་མང་པོ་ག་ལེར་བདུ་མ་ཡོད་སྲིད

རོ་མ་ རྒྱ་མཚན་གཞན་པ་ཅི་ཡང་མེད་ན་ཡང་
ངས་རྒྱུང་མར་འཕྲོག་མོ་ཞིག་ལེན་ཅིས་ཡོད
འཕྲོག་མོ་རྟུན་ངག་མཁམ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་བས་བཟང

2004.4.7ལ་བཅུ་ལ། རྒྱང་མཁམ།

རྒྱ་ནག

— རྒྱ་མཚན་རྒྱུད།

དུས་བཞིའི་འགྱུར་བའི་གི་རྒྱུང་ཁ་ན་འཕྲུ་བའི་སླ་རི་གསེན་པོ
རྗེ་པོའི་ཚེ་རྒྱུག་གི་དབྱེངས་རྟ་རྟུན་མོ་རྒྱུད་མངས་ལ་དགོལ་དུས
རྟོགས་དགའི་ལང་ཚོ་ཡི་ལེ་ཚན་རྒྱུ་མ་པོ་ལ་རྒྱུན་ལ་གཏོར
རྒྱ་ནག
པོད་པ་ཚོའི་སེམས་ཁོང་ལ་ཉར་བའི་ཁོར་ཕྱག་དོག་ཚ
འཚོར་རྒྱུང་དང་སུ་ཕྱག་གིས་བཟོད་མེད་གཅེས་དུས
ཁ་བའི་འཇིག་རྟེན་དུ ལྷ་རྒྱུགས་ཀྱིས་འགྲོང་མཁམ
བསམ་གཞིགས་དང་ཕྱི་མིག་དམར་པོའི་ཕ་མཐའ་ནས

ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་ན་སོ་ཚམ་པའི་ ལེར་རྒྱུད་གི་རྒྱ་ནག
ཁྱེད་སྤྱི་རྒྱལ་གོང་ནས་གསེར་མདོག་གི་ཉི་ཟེར་འཕྲུལ་དུས་
ཡུན་མིང་ལ་ཉར་བའི་ མིག་ཚུའི་སྤྱོད་བྱུངས་
ཁ་བའི་མྱོད་མཚམས་བྲལ་བའི་
ཁྱེད་སྤྱི་རྒྱ་དར་ལ་ལེན་འདོད།

རྒྱུད་མིང་གི་མཚན་པ

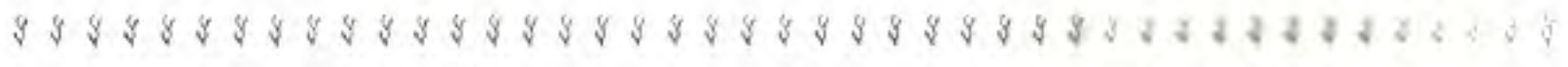
པར་བཟང་འབྲུག

མ་ལེ ཁྱེད་རང་གི་ལྷན་པར་འོས་པ་ཞིག་ཉེ
དབྱུང་ཁ་ལྟ་བུའི་གཞིས་ཁྱིམ་རྒྱན་མོ་ཞིག་གི་སྤྱད་ཏུ
ངས་རྒྱན་པར་ཁྱེད་རང་མྱོད་བཞིན་ཡོད

ཆབ་མོམ་ལྷག་མེད་ཏུ་ཞི་ཞིང་བཞུར་བ
ཚ་གཏུགས་ཆེ་བའི་ཉི་འོད་སྤྱིས་མ་ཡིན་པར
དེ་གི་ ཁྱེད་ལ་དུང་དྲགས་པས་ནང་སེམས་འདི
གསེར་གཏུགས་སྤྱོད་ལྷན་ནས་གཙང་སོ་བརྒྱ་རྒྱལ་ལ་འབྲེན་པས་ཚ

བབས་བྱུང ཁ་བ་བབས་བྱུང
ཁ་བ་གི་ མྱོད་ཉི་བའི་རྒྱུད་རང་དང་འདྲ་བར
སེམས་གཏམ་ཞིག་བརྒྱན་འདོད་པ་ནང་བཞིན
དུ་མའི་སྤྱི་རོལ་ལ་བབས་བྱུང
དེ་གི་ང་ཁྱེད་ལ་མོས་པ་ནང་བཞིན
འབབ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་དྲག་ཏུ་བབས་བྱུང་།

འཚོ་གཟུང་གྲུང་གྲུང་གི་སྒྲོ་བ་དང་
 སྒྲོག་པ་གྲུང་གྲུང་གི་དན་རྟགས་སྒྲོད་གས་པ་ནས།
 སྒྲིག་པ་ལི་དམ་བཅའ་དང་མནའ་ཚིག་མིན།
 འཕྲོག་སྒྲིག་མ རང་དབང་དང་རང་ལོས་ཉུང་བའི་ལས་དན་མ
 ར་ལྷུང་དང་རི་ལྷུང་ནས་མཚེད་པའི་སྒྲུ་སྒྲུ་གྲུ་གྲུར
 སྤང་ཐང་དང་བྱི་ཐང་ནས་ལྷུས་པའི་རྒྱང་རྗེས་འབྱུང་འབྱོར
 བྱིས་མཚོས་དང་བྱིས་མཚོས་ནས་སྤྱིང་བའི་བརྟུང་ཉེས་རྒྱལ་མ
 འདི་དག རྣམ་ཐར་ཞིག་གི་བརྗོད་དོན་དམར་པོ་
 འཕྲོག་སྒྲིག་མ རྒྱ་ནག་གི་སྐོ་དར་ལོག་གཉིད་ལ་ལྷུར་བའི་སྒྲུག་གྲུ་མ
 མཚོན་བཞུད་བྱི་གཞོན་ལུ་ཚོར་བདེ་མོ་ཞོག་དང་
 འཕྲོ གྲུང་རིང་གི་སྒྲོང་ཚོ་དེ་ཅུ
 གནས་དེ་ཅུ མི་ཚོ་དོན་སྦྱིང་དྲག་ཏུ་སྦྱིང་གེར
 གནས་དེ་ཅུ རྒྱང་མདོག་གི་སྒྲིགས་བསམ་མདོན་པར་གསལ་གྱེར
 འཕྲོག་སྒྲིག་མ

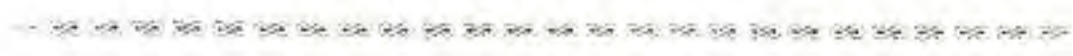


མི་ཉོག་གི་འབྱུངས་སྐར

— རྩ་སྐར་སྐར་ལྷ་མོ་གྲུག་གཞིག་བྱིས་པའི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།
 (ལྷ་མོ) དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ།

མཚོས་སྒྲིག་གི་ལང་ཚོ་གཉོམ་པོ་མི་ཉོག་ལྷུང་འབྱུང
 མཚོར་སྒྲིག་གི་ལོ་ལག་སྒྲེ་མ་ལོང་བྱིས་འབྱུང
 བྲུ་གིས་པའི་ཞབས་སྒྲོ་གར་མ
 ར་སྒྲོན་རྒྱང་སྒྲིག་གི་མཐའ་ན་རྒྱང་བྱི་སྦྱིར
 དེ་རིང་གི་ཚེད་ར་སྦྱིང་པོ་འདི

སང་ཉིན་གྱི་འཇིག་རྟེན་རྩོན་མོ་ཡིན
 ངའི་མིག་མདུན་གྱི་མེ་རྟོག་ཚོ
 བ་སྤང་གི་རོ་ས་ལ་ཚོ་རུ་འཆགས
 དེ་རིང་གི་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཉིན་མོ
 མེ་རྟོག་སྤྲོད་གི་འཁྲུངས་སྐར
 དགའ་བའི་གཞས་རེ་གྲངས་ནས
 རྒྱུད་པའི་བྱ་རེ་ལྡིང
 ལྷག་བསམ་གྱི་ལྷ་དར་དཀར་པོ
 མདུན་ལ་མ་རིང་མོ་འདིའི་མཁའ་རུ་འཕུར
 རེུ་གསེར་གི་སྤང་ཐང་འདིར
 རྩ་མོའི་དུངས་ག་ལྟར་འོད་ལམ་མེ
 ལ་བྱོ་བཀྲ་ཤིས་གསེར་ཚེན་མེ་རྟོག་ཚོ
 གཏན་རུ་བདེ་ལེགས་བྱ།



སེམས་ཁོང་གི་སྐར་མ་འོད་ཚེན།

ལོ་སྐར། ལྷགས་མ་རྒྱུད།

ངའི་སེམས་ཁོང་གི་སྐར་མ་འོད་ཚེན།
 མཁའ་དབྱིངས་སུ་གསལ་ལྷ་ལྷ་རུ་འཚོར།
 རྒྱུད་གྱི་འོད་ཟེར་དེས།
 ང་ཚོས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ལུན་ནག་གི་ཡོལ་བ་སྦྱེས་སོང་།
 དེ་བས། སེམས་ཁོང་གི་སྐར་མ་འོད་ཚེན།
 རྒྱུད་རང་ནམ་མཁའི་སྐར་མ་འཕུམ་ཁྲག་གི་གསེབ་ན།

པལ་ལྷན་དང་མི་མཚམས་པའི་མཚམས་སྤྱི་བ་ཞིག་ལྟར།

ལེ་མཚན་ཚོར་གྱི་སྐར་མ་འོད་ཚེན།

ཚོར་སྤྱི་འོད་སྤྲེལ་མེད་ཚེ།

ར་མཚམས་འཚོགས་ལྟར་འདིར་འོད་སྤོངས་སྤྱི་ལམ་སྤྱི་མེད་ལ།

ར་མཚམས་འཚོགས་ལྟར་འདི་ནི་ནམ་ཡང་ལྷན་པ་དང་གཏན་ནས་ཁ་གྲུབ་མེད།

དེ་སྤྱི་ལམ་སྤྱི་མཚམས་ཚོར་གྱི་སྐར་མ་འོད་ཚེན།

ཚོར་གྲུབ་ཚེ། རའི་འཚོགས་ལྟར་འདིར་འོད་སྤོངས་སྤྱི་ལམ་སྤྱི་ཞེས་པའི་ལྷན་སྤྲེལ་།

དེ་ལས། རའི་སེམས་ཚོར་གྱི་སྐར་མ་འོད་ཚེན།

ར་མ་ལྷན་པ་ཡང་ཚོར་ལ་ཁ་གཏན་ཞིང་།

ཚོར་སྤྱི་ལམ་སྤྱི་ལྷན་པ་ལ་འོད་སྤོངས་སྤྱི་ལམ་སྤྱི་ལྷན་པ་ལྟར་ལྟར་།



ལྷན་པ་ལ།

(མ་མཚམས) ལྷན་པ་ལྟར་སྤྲེལ།

ལྷན་པ་ལ། ལྷན་པ་སྤྱི་ལམ་སྤྱི་ལྷན་པ་ལྟར་ལྟར་།

ར་ལྷན་པ་འཚོགས་མི་ལྷན་པ་པའི་མཚམས་ཞིག་གིས།

ལྷན་པ་སྤྱི་ལམ་སྤྱི་ལྷན་པ་ལྟར་སྤྱི་ལམ་སྤྱི་ལྷན་པ་ལྟར།

ཚོར་སྤྱི་ལམ་སྤྱི་ལྷན་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་སྤྱི་ལམ་སྤྱི་ལྷན་པ་ལྟར།

ལྷན་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར།

ར་ལྷན་པ་ལྟར།

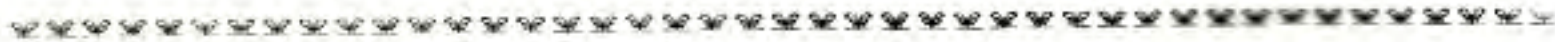
ལྷན་པ་ལ། འཚོགས་ལྟར་འདིར་སེམས་ལྷན་པ་སྤྱི་ལམ་སྤྱི་ལྷན་པ།

ལྷན་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར།

ལེ་མཚན་ཚོར་ནམ་ཡང་ལྷན་པ་པའི་སེམས་སྤྱི་ལམ་སྤྱི་ལྷན་པ།

ལྷན་པ་ལ། ཚོར་ནི་རའི་མཚམས་ལྷན་པ་གྱི་ལྷན་པ་ལྟར་ལྟར།

བཙེ་དུང་གི་མེ་ཉོག་རྒྱལ་བཞིན།
 བྱིམ་གཞི་རྒྱང་རྒྱང་འདི་ཡང་།
 རོམ་ཚོག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཞིག་ཏུ་སྐྱུལ་བས།
 ང་ཕྱིད་ལ་དགའ།
 ལྷན་རག་པ། བ་རྒྱལ་གིས་བསྐྱེད་ས་པའི་མོ་རྒྱའི་ཁྲིད།
 བཙེ་བ་མོད་པའི་རྒྱང་རྒྱེས་ལྷ་མོ།
 ཉལ་བརྟན་གྱི་རང་བཞིན་ལྷན་ལ།
 མཚར་སྤྲུག་གི་འོད་ཏུ་སྐྱོན་དེས་བས།
 ང་ཕྱིད་ལ་དགའ།
 ལྷན་རག་པ། མོར་བ་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་རིག་དཔྱིད་གྱི་མེ་ཉོག་གཉོར་བཞིན།
 ལང་ཉིན་གྱི་མཚོས་རྒྱུང་ས་ལ་འཚམ་གསེར་ཏུ་སྐྱོན་ན་ཅི་འདྲ་རེད།
 ལྷན་རག་པ། རབ་བཏགས་གྱི་མཚོན་ཆ་ཡིན།
 ཕྱིད་མེད་ན་ང་འི་ལྷ་ར་འཚོ།
 ལྷ་རེད་ས་མི་གསལ་བའི་ཁོར་ལྷག་འདིར།
 ལང་ཉིན་གྱི་མོ་ཉ་བསྐྱེད་བར།
 ཕྱིད་དེས་བར་ཏུ་མཚོ་སྤྲིད།



རྣམ་ཤེས་གྱི་ལྷགས་སྒྲིག་ལྷ་མོ།

— རང་གི་མཚན་ཁང་འཚོ་སྤྱོད།
 (མེ་སྐྱེད) མེ་དཔལ་རྒྱུད།

ལྷ་གིས་ཁུར་བའི་རྒྱེས་ལྷལ་ན
 མི་ལམ་གྱི་མཚོས་ཉམས་སྐྱོད་བའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་
 ལ་ཕྱིད་གི་སྒྲིག་མ་འི་བཞིན

ལྷིས་པ་ཚོའི་འཇིག་རྟེན་ན
འཚར་པ་ལྱི་གོམ་རྣམས་ལྷི་མོས་“ལྷེ་ཐང་གི་ལྷ་གཞིར་ས” འཚོལ་རྒྱལ
ཡོད་ཚད་ཁང་མིག་དེའི་བརྒྱུད་ལྷ་ཚོ་ན

མི་རྒྱུར་ཚོ

རྒྱལ་གྲང་ཚར་ཚོར
ལ་བ་ལྷིར་དང་དགོད་ལྷ་ཚོར།
ལྷི་རྒྱལ་ས་པའི་སེམས་པ་དེ་དག
ལྷིར་ཚོར་གི་ལྷ་རྒྱུར་ན་འཚོ

ཁང་མིག་དེ

བདེན་དོན་ལྱི་དར་ཚ་བ་ལྷིར་ས་དང་
རྣམ་དག་གི་མིག་རྒྱ་གཏོར་ས་མིན་ཅུང
ཡོད་ཚད་རང་དབང་གིས་བཞེས་པའི་རྒྱལ་ཚོགས་ལྱི་ན་མ་རྒྱ་རྣམ
གཞན་སེམས་ལྱི་རྒྱར་རྒྱེས་རབ་རིབ
འཚོ་བ་འདིའི་སར་རོགས་ནས་འཐེན།

ལྷེ་ཐང་གི་ལྷ་ཚོ་དང

སྲར་ཐང་གི་ལྷ་ག་རྒྱར་
མ་རི་བཞིན་འཕྱར་བའི་རྣམས་གཞིགས་ལྱི་ན་མ་གེས་རྣམས་མ
འདི་རྣམ་ཚོད་པོ་ཚོ་འཕྱར་བུལ་ན

རྣམ་འཇགས་མེ

འཚོར་བ་འདིའི་ཡང་རྣམ་གི་“བདེ་རྒྱུད” གར་ཞིག་གི་རྣམ་འཕྱོད་རྒྱུད་སྲར
རྒྱལ་གྲང་གི་ཚ་གས་རེ་རེ་རྒྱར་འཕྱར་བཞི་ལི་བཟུན་ལྷིས་ལྷིན
འཕྱར་བཞིན་པའི་དེ་རིང་ མེ་རོག་གི་ཡང་ཚོར་འཐེན་རྒྱལ་

ག་ཚོས་ལྷ ལྷིར་རྒྱུར་གི་ར་རང

ཁང་མིག་རྒྱར་རྒྱར་འདི་དང་འབྲལ་དགོས་ཚེ།

བཙུག་པོ་ཚེ་སྒྲིག

གསལ་ལོ།

༡

སྒྲིག་པོ་ལ།

དེ་ལྟར་མེད་པའི་སེམས་པས་བྱེད་ལ་སྒྲིག་འདུག་ལ།

བྱེད་ཀྱིས་བཟོད་པའི་སྒྲིག་གཏམ་ལས།

དེ་ལ་ན་རྒྱལ་ཅིག

དམར་པོ་བྲག་དང་འདྲེས་ནས་སྒྲིག་།

དེ་ནི་སྒྲིག་མ་ཉི་མ་མའང་ཡིན།

༢

ཆ་མི་སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་རྒྱུད་སྒྲིག་རྒྱུ།

དེ་ལ་གང་ཡང་སྒྲིག་མེད།

ལས་སྒྲིག་གི་ལྷན་ལས།

བདག་ལ་འོ་ཞིག་གནང་རྒྱུས།

དེ་དང་ད་ལྟ་ཆས་སྒྲིག་།

སྒྲིག་པའི་བྲག་རྒྱུད་ལྟར་སྒྲིག་རྒྱུ།

སྒྲིག་པོ་ལྟར་དེ་དང་མ་རྒྱུ་སྒྲིག་པོ།

བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་མིག་ཅིག་སྒྲིག་དང་།

༣

མི་རྒྱལ་ལྟར་འབྲེལ་པའི་བདག

སྒྲིག་པོ་གི་དབུ་ལ་ཞིག་།

བྱེད་དང་བྲག་སེམས་མེད་བཞག

སེམས་མ་ལྷུག བདག་གི་མཛའ་མོ།

མོ་བྱང་པོ་ཏེ་ལའི་མདུན་ནས།

ངས་ཁྱེད་རང་བརྗེད་མི་སྲིད།

དམར་མེར་ངའི་མཛའ་མོ་ཡིན།

ཨ་ཏུག་མེལ།

ཉེན་ཁ།

ཁྱིམ་བདག་མ། ང་མཚོ་ཏུ་མི་ལྷེབ།

ང་མཚོ་ཏུ་ལྷེབ་ན་མི་འདོད།

གལ་ཏེ མ་ལྷེབ་ན་མི་ཚོག་ཟེར་ན།

ཐོག་མར ཁྱེད་ལ་བདག་གི་མགོ་དེ་སྐྱེས་སུ་འབྱུང།

1998ཟླ་ཁང་ཞིག་གི་ནང་ནས།

ལྷེ་མ་ལེབ།

ལྷེ་མ་ལེབ་དཀར་པོ། ངོ་མ་མཛོས་ལྷུག་ལྡན།

ཡིན་ནའང་ ངས་འཚེ་ཏུ་འཇུག་ཁོ་ཐག་ཡིན།

ང་ལྷེ་ལེབ་གསོ་བའི་སྐྱན་པ་མིན།

གལ་ཏེ འཚེ་ཏུ་འཇུག་མི་ཚོག་ཟེར་ན།

ངས་པར་ཏུ ང་འཚེ་རྒྱ་ཡིན།

2004ལོའི་རི་རྩེ་ཞིག་ནས།

སྐར་མདའ།

སྐར་མདའ་འཚུབ་ས་ཏེ་ཅང་མང།

འོན་ཀྱང ངའི་གམ་ན་འཚུབ་ཀྱིན་མིད།

ངའི་གམ་ན་སྲུ་ལའང་སྐར་མདའ་འཚུབ་གྱིན་ཟིན།
རྩ་མ་ཡིན ངའི་མཚམས་སྒྲིན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ན།
སྐར་མདའ་གཏན་ནས་ཟིན།

2002.9ལ་ཁང་རྒྱང་ནང་ནས།

ལྷ་ཉིག

ང་ལ་ལྷ་ཉིག་མང་མོད།
ངའི་ལྷ་ཉིག་མིག་མཐའ་ན།
ལྷ་ཡིན་པར་ཡིན་ལ་མི་ལྟོན།
གཏན་ནས་མི་ལྟོན།
མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་ཚོའི་ཆེད་དུ།
ལྷ་གས་ནས་ལྷ་གས་ཟིན་དུ་གཏོར་བ་འདོད།

1999ལ་ལྷ་ཉིག་ཅིག་ནས།



འབྲུམ་ལྷོས་ལྷོས་པའི་ལྷ་པ།

(ལྷ་ཚང་དཔྱེན) ལྷ་རྩེ་བཟང་པོ།

མག་ཚོག་གི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ལ།
 ས་རྩ་ལྷ་པའི་ཞལ་འཇུག་ལ་ཉ་ཅའ་དགའ།
 ལྷ་པའི་འཇུག་ཟེར་གྱི་འདྲ་རྣམ་རེ་རེ།
 ཤིང་འདྲ་གི་བཙུག་རྟེན་བཞེན།
 ས་རྩ་ལ་ལྷོས་ལ་ལྷོས།
 ལྷོས་འཇགས་གྱི་མཚན་མོ་འདིར།
 ས་ལ་འཇུག་ཟེར་གྱི་འདྲ་བ་བརྒྱ་མའོན་ཟུབ་ལྷོས་ལ།
 ལག་ཚིག་ལྷ་པའི་འཇུག་མདའ་ས་དེ་ཡང་ཁྱེད་ལ་འོས་ཞིང་།
 ལྷ་ལ་ཡང་ཁྱེད་གྱི་ལྷོས་ཚལ་རྩ་བཞེན།
 དེ་བལ། སའི་ཁོར་ལྷོས་ན་ལྷ་པའི་འཇུག་མདའ་ས་མེད་ན་
 ལྷ་པའི་ལྷོས་ལྷོས་ལྷོས་ལྷོས་ལྷོས་ལ།
 འབྲུག་ལྷ་པའི་ལྷོས་ལྷོས་ལྷོས་ལྷོས་ལྷོས་ལ།
 ལྷ་པའི་འདྲ་རྣམ་ལ་ལྷོས་ལྷོས། ས་རྩ་།
 ལྷོས་ན་ལྷ་ལྷོས་ལྷོས་ལྷོས་ལྷོས་ལྷོས་ལ།
 ལྷོས་ན་ལྷ་ལྷོས་ལྷོས་ལྷོས་ལྷོས་ལྷོས་ལ།
 དེ་ལྷོས། ལྷོས་འཇགས་གྱི་མཚན་ལྷོས་ལྷོས་ལྷོས་ལྷོས།
 སེད་གཉིས་གྱི་རྟེན་བརྟེན་གྱི་འཇུག་ཞལ་ལ།
 ལྷོས་ལྷོས་ལྷོས་ལྷོས་ལྷོས་ལྷོས་ལྷོས།
 ས་ལ་ལྷོས་ལྷོས་ལྷོས་ལྷོས་ལྷོས་ལྷོས།

ལྷན་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་པུན་ལྷན་

ནམ་མཁའ་

(མཚམས་) ལྷན་ལྷན་

ར་ཚོའི་མཚོ་སྐོག་ན་རྒྱན་པ་དང་འཇའ་འོད་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ཞིག་འདུག།
 ལྷན་པས་ར་གྱི་ཁ་དོག་དང་སྐོག་པ་དེ་ག་ཡུལ་པའི་ནམ་མཁའ་ཞིག་འདུག། མོ་རོ་རྩེད་ལྷན་གྱི་
 མའི་རིང་ལ་ནམ་མཁའ་འདིས་མའི་རིགས་ཀྱི་ལྷན་ལེ་ལས་གཉེས་ཀ་དབང་གྱི་བརྒྱུད། ལྷན་མཁའ་
 འདིའི་ལྷན་ས་འོག་ནས་མའི་རིགས་རྒྱལ་པོས་དེ་ས་མེད་ཀྱི་ཁྲིད་འཚོ་རྩེད་ལྷན་གིང་རང་ཉིད་ཁོ་ནར་...
 དབང་པའི་མི་ལམ་དེ་བཅུལ། མོ་རོ་རྩེད་ལྷན་གི་ལྷན་ལ་འོད་པ་ཚོས་ནམ་མཁའ་འདིའི་འོག་ནས་
 ལྷན་ལ་རྩམ་གྱི་ཁྲིད་ཞིང་ཐ་ས་ལྷན་ལྷན་འབྲེལ་བཞིན་རི་ཁྲིད་དང་ལྷན་ལྷན་གྱི་མ་ཚི་ལོག་ལྷན་པ་རྣམས་
 ལྷན་བཞུད། མོད་པ་ཚོས་རྒྱལ་རབས་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགྲན་རྩོད་དང་ཁེ་སྲུག་སྒྲུབ་ནས། ཐ་ན་རང་
 ཉིད་ཀྱི་ལྷན་དང་ལྷན་མ་ཡང་གཞན་ལ་ལྷན་ནས་ཁྱེད་ལེ་མེད་ནམ་མཁའ་འདིའི་ལྷན་ཚུལ་ལ་བསམ་སྲོ་...
 བདང། ལྷན་མཁའ་འདི་འོད་པས་མའི་རིགས་ཀྱིས་ལྷན་ཁྲིད་ལྱིད་ལྱོད་ལྱོད་ཅིང་ནམ་མཁའ་
 འདིའི་དབང་གིས་ར་ཚོས་བར་དོ་ལྱི་བུལ་ལམ་མཚོང། ལྷན་མཁའ་འདིའི་འོག་གྱི་འགྲོག་པ་ཚོས་
 ལྷན་རྩེད་ལྱི་ལྷན་ས་རྣམས་འཚོ་ཞིང་ནམ་མཁའ་འདིའི་འོག་གྱི་ཞིང་པ་ཚོས་ཞིང་ནས་ལྷན་ལྷན་པ་ཚོས་...
 བཞིན་འདུག། ལྷན་མཁའ་འདིའི་འོག་གྱི་མའི་རིགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་འབྲེལ་ར་བརྒྱས་གིང་འོད་པ་
 ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལེ་མ་རོ་ལྱི་ལེ་གཤེད། ལྷན་མཁའ་འདིས་མའི་རིགས་ཀྱི་སེམས་ཁོང་ལ་འོད་ལྱོད་
 བརྒྱ་ཞིང་ར་ཚོའི་འཚོ་བ་ལ་དཔུལ་སྤངས་བཞུག་ལྷན་

ཆར་བ

- ཆར་བ དཔེན་ཐོང་ཐོང་གི་མི་ལྷན་གྱི་བཟའ་སྦྲེལ་
- ཆར་བ ལྷན་གིག་གིག་གི་གནས་འོག་གྱི་བཟའ་སྦྲེལ་
- ཆར་བ་བཟའ་སྦྲེལ་ ལྷན་གིག་གི་གཞིའི་རྩེད་ནས་མོ་རོ་ག་རྩེད་གཉེས་བཞུད་སྤང་
- ད་ལྱིང་ ཆར་བའི་ཁྲིད་ནས་རྒྱ་རྩེད་ཅིག་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

མཚོན་ཡོད། ང་ཚོའི་གནས་འདིར་མཚོན་ན་བཙེ་བ་དྲུང་ས་མོ་སྒྲིག་ཅེ་ལས་འཆད་ལྷན་པའི་སྒྲིག་
རག་པའི་སྐྱེ་མ་སྐྱད་གྲགས་ཅན་གྱི་ལོ་ན་ལྟར་ལོ་ཚེས་ལྟར་ལོ་ཚེས་

ལྷ་ལྷན་ལ་ཚེ་སྒྲིག་པ།

འཕྲོག་སྒྲིག་གི་ལས་དབང་གྲོང་ཁྱེར་དང་སྒྲིག་ཏུ་ཕོ་རོ་ཏུ་མར་དགའ་སྒྲིག་དང་མི་ཁའི་བྱན་ཏུ་
ཚེས་སྒྲིག་པ། ད་དུང་ནས་ཆར་སྒྲིག་མོའི་སྒྲིག་ས་ཕོ་ཡ་མེད་ཞིག་ལྱང་ཡིན་གྱི་རེ། མི་རིགས་འདི་ལ་སྒྲིག་
པ་དང་གཞོན་པ་ཕོ་མེད་མེད་སྒྲིག་ལྱང་སྒྲིག་ས་དགའ།

དར་མཚོ་སྒྲིག་པ།

སྒྲིག་ས་པ་དང་སྐད་གསལ་མཚོན་ཕོའི་བར་འབྲུག་ནས་ ས་ལྷན་དང་སྒྲིག་ཏུ་ཚོར་འཁར་ར་
བཤད་ཞོར་ ཤེས་རིག་དང་བདེན་དོན་ལ་སྒྲིག་པ་མེད།

ཚེ་ལག་སྒྲིག་པ།

ལྷན་ཏུ་ས་སྒྲིག་ལོ་ཚེས་ཚུང་ བར་སྐབས་སུ་ སྒྲིག་ཚུང་གི་ར་བ་གོར་མོར་ཁ་ཆར་དང་སྒྲིག་
ལྷན་ལྱང་ཏུ་བསད། ཕོ་འགའི་སྒྲིག་ཏུ་《གཉེན་སྒྲིག་བཟུང་གིས་གཡང་འབྲིལ》ཏུ་ སྒྲིག་མར་མི་གང་
མང་ཞིག་གི་རོ་ཤེས་སྒྲིག་ལྱང་ གནས་འདིར་མཚོན་ན་དགའ་འོས་པའི་ཚོ་ཕོ་ཡིན་གྱི་རེ། གང་སྒྲིག་ལྷན་
སྒྲིག་སྒྲིག་མོ་ཚོར་མལ་ཏུ་འཇུག་ཤོག།

རང་ཉིད།

ལྷན་ཏུ་ས་སྒྲིག་འཕྲོག་སྒྲིག་ཏུ་ སྒྲིག་གི་སྒྲིག་ཕོའི་ལས་དབང་ཞིག་ ལྷན་ཏུ་
དང་རྒྱུ་འཚོར་ལ་དགའ་བའི་འཕྲོག་སྒྲིག་ཕོ་ཕོ་བཅུ་ལྷན་པེད། སྒྲིག་ཚོར་བདེ་སྒྲིག་ལྷན་ ཏུ་སྒྲིག་གི་
ཞིང་ཁམས་དེར་ ཤེས་རིག་གི་སྒྲིག་ས་སྒྲིག་མོ་ལྷན་ཏུ་ ལེ་ལྷན་དང་སྒྲིག་ལྱང་ ཕོའི་འཚོ་བ་མོ་ལ་

ནས་ མི་རིགས་དང་རིག་གནས་ཡང་སློབ་ན་འདོད། མཚན་ཉིད་པ་དང་རྣམ་གཤམ་པའི་འཇིག་རྟེན་
དེར་མི་ཚེ་རྣམས་ལྷུང་བར་གནས་ན་འདོད།

དཔྱད་སྐབས་ལ་མ་འཚམས།

དཔྱད་སྐབས་ལོ་རྒྱུས་ཚོ་སྒྲིབ་མཚམས་དང་གྱུ་རྩེ་སྐོད་སོར་བཤ། འཁར་ར་དུང་མེ་བདེའམ་བྱེད
གིས་རིག་གི་མ་བྱིས་ཀྱི་དམར་རྣམས་ལུ་འཇོགས་པའི་མིར་སློབ་ཚོ་གཏན་ལུ་བདེ་བར་སློབ་ སོར་མ་
བཅུ་པོ་དཔྱད་སྐབས་ལྷན་འབྲེན་བྱེད་སྐབས་འབྲུག་གུ།

2004. 8. 29 ཉིན་ཚེ་སྐོར་མར་སྐྱེའི་ལུ་ཐང་ལུ་གར་མར་གིས་མ།

འཁོག་ཐང་གི་ལུ་མོ།

(ཁྱེ་མོ) འཁོག་ལུ་ལྷོ་རྩོམ་།

0

འཁོག་ཐང་གི་ལུ་མོ། རྒྱུད་ལྷི་ལས་དབང་ལྷོ་མོ། དཔྱད་སྐབས་རོ་ས་ལུ་སྐོད་ལྷིས་བཟུང་གིར། ལྷོ་ག་
ཚེ་ལུ་དཔེ་ལྷིས་འབྲུགས་པའས། ངས་ལས་དབང་སྐྱེ་ཞིག་འབྲི་དེ་བྱི་ཐང་ཚེན་ལུ་གཏོར་བ་སྐར་ལེ་མས་
ལྷོ་རྩོམ་པའོད་མ་སྐབས་པའི་ན་ལྷོ་ག་གི་ལིས་འབྲུག་ལྷོ་རྩོམ་ལྷོ་རྩོམ་ལིན།

1

འཁོག་ཐང་གི་ལུ་མོ། རྩོགས་པའི་ཉི་ཐེར་སྐོར་ན། ལྷོ་ས་འདབས་སྐོར་སྐྱེའི་རྒྱུད་ན་ལྷོ་ག་
ལྷོ་རྩོམ་གིས་བཞེད་བྱུངས་ལྷོ་རྩོམ་ལུ་ རྒྱུད་ལ་“འཁོག་ཐང་གི་ལུ་ལྷོ་ག་ལུ་མོ”ལུ་འཕོད།
དེ་ནས་བཟུང་། འཁོག་ཐང་གི་ལུ་མོ། ལྷོ་ག་ལུ་འདིའི་སྐྱེ་པོ་འབྲུག་མཁན་གྱི་ཁལ་མ་ལིན་
ལ། མཁོར་སྐྱོག་རྣམས་ལུ་ནས་འཇོག་གི་བདག་མོའང་ལིན།

2

འཁོག་ཐང་གི་ལུ་མོ། ལོ་ས་ཚེན་དང་གལ་ལྷོ་རྩོམ། ད་ལུང་རྣམས་ཚེ་སྐོར་གས་ལྷིས་བཟུན་ལུ་ས།
རང་ཉིད་ནི་གནས་མལ་གཞན་ཞིག་ལ་ཚས་པའི་ལས་འགྲོ་བ་ཞིག་ལིན་པ་གཞི་ནས་ཚོར། དེ་ལུ་ས།

ཚོད་ཀྱིས་ད་བཙོང་། སྤྲོ་བ་ཤད་ཉུན་མོ་དེའི་དབྱུང་ས་འཕྲོས་སྐྱོར་དང་། “གཡང་ལ་མར་ཞོག
ལྷོད་རང་གིས་ཁྱེར” ཞེས་པའི་མ་དང་ལ་ཁུ་ཚོའི་འཕོད་སྒྲུའི་ཚོད་དུ། རྒྱུད་བཟུང་གི་སེམས་པ་ལྷན་
མར། མིག་གོང་ལས་མཚི་མས་མཚོད་པ་འབྲུལ་བཞིན། མ་མ་དང་མིང་གིར། ད་དུང་ཕྱུལ་མི་ཚོ་
དང་དལ་གྱིས་ཁྱེས། དེ་ནས་བཟུང་། འཕྲོག་ཐང་གི་བུ་མོ། གཞན་གྱིས་སྐྱབས་པོ་དེའི་ཐབ་
ཅའམ་ལྷན་རའི་འདབས་ན། གཉའ་ལྷུ་ལྷུ་དང་གཉེས་དུང་དུང་གིས། གཞན་དབང་ལ་ཤོར་
པའི་མི་ཚོ་དང་། བཙོ་ལྷའི་བུ་མོའི་ལང་ཚོ། ཐ་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕོད་ཚད་ཀྱང་གྱིས་གཞི་དེའི་ཐབ་
ལ་འབྲུལ་གྱིན་མཚེས།

3

འཕྲོག་ཐང་གི་བུ་མོ། ལྷོ་མོ་ཀྱི་ཐོག་ལ་མ་ལྷོག་ལྷོག་འཕྲུལ་པའི་དོན་ཅུ་བ། ཚོད་ ལྷན་
འདབས་ཀྱི་སྐོ་ཏུ་ལ་ཁེན་ནས་བཏབས་ཀྱི་དང་མཉམ་དུ། འཕྲོག་པ་སེམས་པ་ལྷན་པའི་ལྷ་སྐྱ་ཐན་
ཐུན་རེ་ལེན་ཞོར། རྒྱུད་མིང་གི་རི་གཞེས་དེར་ཅེར་བ། གཞན་ལྷ་སྐྱ་ཞིག་གི་ལྷོ་མོ་གཏམ་རང་
འཕྲུལ་མདངས། ད་དུང་གཞོད་ལ་རེ་བའི་ཆེས་མཐའ་མཚུག་གི་སྐོན་ལམ་ཐངས་བཅིག་ཨེ་ཡིན།

4

འཕྲོག་ཐང་གི་བུ་མོ། ཞོགས་པ་ནས་ཉིན་གྱང་། ཉིན་གྱང་ནས་ས་སྐྱོད། མོ་སྐྱ་རེས་སྐྱ་
འཕོར་བའི་ལྷོ་བ་ཁྱེས་ནས། ཚོད་ཀྱི་གཞན་དབང་རྒྱུད་རྒྱུད་གིས་རྩལ་བའི། ཏུ་མ་དགོད་དང་
ལྷོད་ལ་སྐྱབས་པའི་འཚོ་བ་དེ་མཚུག་ཚོགས།

5

ཨ——འཕྲོག་ཐང་གི་བུ་མོ། ཚོད་སྐྱེས་པ་གཞན་གྱིས་མ་ཤེས་ལ། ཚོད་ཀྱིས་པའང་རང་
གིས་མ་ཚོར། འདི་ལྷོ་མོ་སྤང་ཐང་ནས་འཕྲུངས་ཤིང་། སྐར་ཡང་སྤང་ཐང་ལ་འཕྱིམ།

ཞེས་མགོ་མང་ཚོར་བརྟལ་འཕྲོག་ཏུ་ལྷོ་མོའི་འཕྲོག་གཞུ་རྒྱུད་རམ་ལྷོ་མོ་འབྲུལ་ལག་ནས་སྐྱ་ཚོས་བཟང་ཤོར་སྐྱུལ་བ་དགོད།

2004.8.23 ཉིན་མདོ་ཚེ་ཏུ་གྱིས།

ལ་མ་བླ་ན་པའི་བླ་མ་གྱི་སྐུ་ལྔ་ལྔ་

(ཨ་སྐར་) འབྲུག་མར་རྒྱལ།

གཡུ་མདོ་ག་དུང་ས་གསལ་མཚོ་མོའི་ཁ་བྱ། །
 ཉ་མོ་མ་བུ་ལྷན་འཛོམས་བྱུང་དུས། །
 བྱམས་ལྷན་མ་ལོ་ཡིད་ལ་དྲན་ཚེ། །
 དྲན་པའི་གཞུ་མོ་སེམས་སུ་མ་ལྷུག། །
 སེམས་མཐུན་གྲོགས་ཀྱིས་མགྲོན་ལ་ཚོས་ཏེ། །
 ཟས་རིགས་ལྷ་དགུའི་གསལ་སྟོན་བཤམས་ཡང་། །
 ཨ་མའི་ལག་ཟས་ཡིད་ལ་དྲན་པས། །
 ཟ་འདོད་ཡི་ག་གཏིང་ནས་ཆད་སོང་། །
 མཚན་མོ་རྒྱ་སྐར་བྱེ་བའི་སྐོད་དུ། །
 ལྷ་རྒྱ་དགྱིལ་འཁོར་དལ་གྱི་ཤར་དུས། །
 བྱམས་ལྷན་ཨ་མའི་ཞལ་རས་དྲན་པས། །
 རྒྱ་བའི་མཚེ་མ་སེམས་ལ་འཐིམ་སོང་། །
 མཚོན་པོ་རི་གསུམ་ཚེ་ལ་བུད་དེ། །
 བྱམས་ལྷན་དྲིན་ཚེན་ཨ་མའི་སྤྱགས་སུ། །
 དྲན་པའི་སྤྱ་རྒྱུང་དབྱིངས་སུ་གྱུར་བ། །
 ཨ་མ་ཁྱེད་གྱི་གསན་པ་ཞེ་གནང་། །
 མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱིང་རྗེ་ལྷན་པའི། །
 ནམ་མཁའི་ལྷ་དང་བྲམ་པ་དགོན་མཚོག། །
 སྤྱགས་བྲལ་མ་བུ་མཉམ་དུ་འཛོམས་པའི། །
 དུས་ཚོད་ནམ་ཡིན་གསུང་རོགས་མཚོད་དང་།

བུ་སྐྱེ་མོད། ད་ལྟ་ཚུའི་མངའ་ཐང་དང་རིན་ཐང་ལས་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག་པའི་བུ་སྐྱེ་ས་
བུ་སྐྱེ་ས་དང་གསེར་མདོག་གི་འཆེར་བའི་བཀའ་རྒྱུན་ཡིན་པ་རྟོགས་ནའང་། ར་ཚོའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
མིག་དང་བཀའ་རྒྱུན་ག་ཚོད་ལྷུ་ཡོད་ཡང་།

(3)

ས་སྐྱེད་འདིར། འཇམ་ལྷན་དེར། དལ་ཅག་གེར་འཚོལ་བུ་སྐྱེ། ར་ཚོ་ཚུད་ཀྱི་ལྷན་བཞུད་
ཡང་ས་མོའི་གཟུང་དབྱངས་དུན་གྱིན་ཚུད་ཀྱི་འཚོལ་ལྷན་ལ་སྐྱོན་པ་སོར། ར་ཚོའི་ཚུད་བུ་སྐྱེ་
ནམ་པ་དང་ད་ལྟའི་ནམ་པ་ལ་འབྱུང་ཚོག་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་དེ། ཚུད་ལ་འགོ་བ་གང་མང་ཞིག་གི་རེ་
སྐྱོན་དང་རང་རྒྱག་བྱེད་ལ། ཉེ་འཁོར་གྱི་སེམས་ཅན་ནམས་བྱུང་ཚུད་ཀྱི་གུ་སྐྱེ་ལགས། ད་ལྟར།
ནོར་འཛིན་བུ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུང་འཕྲོད་ལས་ཚེ་སྐྱོག་གི་ཡར་ཚོ་བུ་སྐྱེན་ཞིང་།
དཀྱིལ་ས་མཚམས་ཤིག་ན་ཚུད་ཀྱིས་རའི་སེམས་ལྷ་མ་ཁ་བཞོས་པ་ཡང་ཚུད་དང་བུ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་.....
བཞིན་གསང་བ་ཡིན་ནམ།

(4)

ད་མོའི་ས་སྐྱེད་འདིར། ཁ་བ་དང་གྲང་རར་ཞིང་བ་མིན་ལ། ཆར་བ་དང་རྒྱུང་འཚུབ་ཚོད་
བའང་མིན། ཡིན་ནའང་། དུན་གཟུང་གིས་བཟི་བའི་སེམས་པ་འདི་འབྱུག་སྐབ་སྐབ། ལྷ་བ་
ཅི་ཅམ་བཞེགས་བྱུང་ཚུད་ཁོལ་ལ་རང་དབང་མ་འོངས་བར་དཔེ་ཆ་ལྟས་ནས་དོན་ལ་བསམ་བཞིགས་
རེ་བྱིན་དུས་བྱུང་། བཞེ་བ་འབྱུང་སྐབ་གི་སྐོར་ན་ཞིང་བའི་ཚུད་ཀྱི་དཔོན་འཁྲུང་དང་ཡུ་ཚབས་ལས་
ཅི་ཡང་མི་འཆར་ལ། བདེ་སྐྱོག་གང་ལ་དབྱུ་རྒྱུད་འབྱི་དུས་ལྷ་ཡང་རྒྱུང་དུས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་གཅིག་དུ་
ལས་གང་ཡང་འབྱི་མ་རྒྱུ། རའི་དུན་གིང་ལགས།

(5)

དུན་རྒྱུང་དེའི་དབང་གིས། རྒྱུ་གཟུང་དང་ལྷགས་རིང་ཁོ་ནས་རལ་རྒྱུན་དུ་འཛིན་ཡིག་དང་
ཁ་བར་ལ་སྐྱོག་པ་བྱུང་བྱུང་མིན་པས། རྒྱུ་མིག་གི་ཚུད་ན་ཟད་པའི་རའི་སྐྱེ་ལོ་དང་། ས་སྐྱེད་ཀྱི་
རྒྱུང་ན་གས་པའི་རོ་གདོང་གཉིས་རྒྱུ་མདོག་གིས་བསྐྱེས་གིང་། དུན་རྒྱུང་དང་མིག་རྒྱའི་གཏམ་རྒྱུད་
འཕྲོར། ལྷགས་པོ་ལགས། རའི་ཚོས་ལྷགས་དམ་པ་.....

2005.9.23 ཉིན།

བསམ་གཞིགས་ཞིག་དང་ཏུང་པ་ཞིག

(མོ་མོ་ད) ལྷོ་མོ་ལྷོ་ད་བཟུང་དགེ་བཅའ་

༡

བསམ་གཞིགས་ཞིག་དང་ཏུང་པ་ཞིག་གི་དབང་གིས་ང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཚོ་ས་ཞིག་ཏུ་སློབ་ས་...

ལྷོ་ད།

༢

ངས་ཉི་མའི་འཚོར་རྒྱལ་གྱི་འགྲེས་དང་བརྟན་ནས་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་མོ་ལྷོ་ད་ལ། ལྷོ་མོ་ལྷོ་ད་ལ། ལྷོ་མོ་ལྷོ་ད་ལ།

ལྷོ་ད།

༣

ངས་སྤོག་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ལས་ལྷོ་ད་དང་བཅས་ལྷོ་ད་ལ་མིག་རྒྱ་ལོ་བཞུར་ལང་ལྷོ་ད།

༤

ངས་མཚོ་ས་ནས་དམའ་སར་བརྟན་ཏུང་ལྷོ་ད་ལ་སྤྲུག་བརྟན་གྱི་བཅོན་པ་ཞིག་དང་མི་རྟོག་གི་...

འཇིག་རྟེན་ཞིག་ཏུང་མཚོར་སོང་།

༥

ངས་སྤྲུག་དག་ཐན་སྤྲུག་ལོ་འཇིག་རྟེན་འཚོར་བའི་རྩོམ་ཉིད་ལས་བསམ་རྒྱལ་དང་ཏུང་པ་ཞིག་...

ལ་ཚོ་ལོ་ལྷོ་ད་ལྷོ་ད་ལྷོ་ད་ལྷོ་ད་ལྷོ་ད།



བཞུགས་ཚུལ་ལྟར་བྱས་ཀྱི་རྩལ་དབྱེར་ལ།

མེ་ཚེན་འདི་རྩལ་དབྱེར་ལྟར་བྱས་ཀྱི་རྩལ་དབྱེར་ལ།

ཉིད་ཁོ་ནས་དམིགས་ལ་ནི་སྡོད་རྒྱལ་ལ།

ཚ་ཁོ་ནིག་ཡིན།

(མེ་ཚེན) ལྷན་ཁྲུང་བྱུང་བྱིས་བཞུགས།

ར་ཚེ་མི་རེ་རེ་ནི་རང་ཉིད་ལ་མཚོན་ན་གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ར་ཚེས་ད་ཏུང་རང་ཉིད་
ལ་རེས་གཏུན་གྱི་ཤ་ཚ་དགོས་པ་རེད་ཨང་། རེད་དེ། མི་ཚོའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་ཏུ་མི་གཞན་དག་
ལ་རང་ར་ཚོའི་སེམས་སླར་དང་རམ་འདེགས་སྟོབ་དགོས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ར་ཚོས་རང་ཉིད་གྱི་ཡོད་
ཚད་བརྟོན་ནས་རང་ཉིད་ལ་སེམས་སླར་བྱེད་པ་དང་གཞན་གྱི་རེ་བཙལ་དེར་དོ་རྒྱུད་མི་བྱེད་ཆེ་ར་ཚོ་
ནི་མི་ཚོ་རྣམས་ལྷན་དྲུག་གི་ཉེན་ཁར་ལྷུང་བ་ཡིན། བམ་རྒྱུན་དོན་འདི་ནམས་ཉིད་དབྱུག་སྤྱེད་འཛིང་མཁན་
འགའ་ཞིག་བརྟོག་ན་ནི་རང་དོན་ལས་སྤྱིར་བཏོན་དེ་གཞན་རྣམས་ལ་ཤ་ཚ་བ་ཡིན་ལ་དེ་དག་གི་མི་ཚོ་...
ལ་དོན་ཉིད་ལྡན་གྱི་དང་།

དུས་རྒྱུན་རང་ཉིད་ལ་ཤ་ཚ་རྣམས་ཆེས་བཟང་བ་ནི་གཞན་རྣམས་བྱམས་བཞེས་རྒྱུ་རྒྱ་དེ་.....
ཡིན། བར་ལ་ཆེས་སྐྱིན་དཀའ་བ་ནི་བྱམས་སེམས་ཡིན་ལ་དེ་ནི་མར་སྐྱིན་པར་སྐྱིར་རྒྱགས་ཡོད་བ་
རེད། ཡང་མར་རྒྱུན་སྐྱེས་གཉིས་སྤྱེད་འཕྱུར་བའི་གནམ་གྱི་འདྲིན་གྱི་དང་འདྲ་བར་མར་སྐྱིན་
པར་སྐྱིར་སྟོན་ཡོད་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བཞེ་སེམས་ནི་དགའ་བ་རྣལ་མ་དེ་ཡིན་ལ་དགའ་བ་སྟོབ་པ་
དང་དགའ་བ་སྐྱོར་བ་ནི་འདྲ་མཚུངས་ཡིན། མར་ལྟོབ་པ་ནི་ར་ཚོ་མར་འགྲིབ་པ་མིན་ལ་རང་ཉིད་
དར་སྤེལ་བྱེད་པ་དེའོ། རྣམས་མེ་གཅིག་ལས་རྣམས་མེ་གཞན་ཞིག་བརྒྱན་ཟུབ། ཅས་གྲོད་སྤོལ་ལྟར།
རྣམས་མེ་གཅིག་ལས་རྣམས་མེ་མར་འོང་བརྒྱན་ཟུབ་པ་ཡིན། བམ་ཞིག་ར་ཚོས་མེ་སྤྱང་ཞིག་བརྒྱན་
པར་བྱས་ན་དེ་ཡིས་འོད་རླུང་སྐྱིན་རྣམས་ཤིང་རྒྱད་ཁོ་ལ་ཉེར་བ་ཡིན་ལ་དེ་དང་མཉམ་ཏུ་ར་ཚོར་ཡང་...

པོར་སྐྱོར་ཅི་ཡང་མ་ཐུང་བ་དེད་ཨང་།

དེ་སྐྱོར་མི་ཚོ་ཞིག་གི་གལ་འགན་ས་ཚེ་བའི་རིན་ཐང་ནི་སྐྱེ་བོ་གཞན་ལ་སྐོབ་ས་པའི་ཕྱག་ས་སྐྱེན་

ལེགས་ཤོས་སྤྱི་ས་ཚད་འཇལ་བ་ཡིན།

ཨ་རིའི་རབ་འབྲུག་ས་པ་སྐྱོར་སྐྱོར་ཁྲུང་ཉིར་མན་གྱིས་2004ལོའི་དབྱིན་ཡིག་བསྐྱོར་སྐྱོར་དུ་ས་དེ་བོ་

སྐྱོར་བཞོན།



སྐྱོབ་དེབ་གསར་བར་བྱིན་ཟིན་གསར་བ་དག་ལ།

འབྲུག་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས།

ཚོད་ལྡེའི་སྐྱོབ་ཚན་གསར་བར་ཁ་སྐྱོབ་ས་པའི་སྐྱོབ་བྱིན་བཞུགས་རིམ་ལུགས་འཁོར་དེས་བར་ཏུ་
 ཐམས་ཅད་ལྷ་གཅིག་ཐུར་སྐྱོབ་སྤྱི་ཚུལ་པར་བཞུགས་དགོས་ལ། སྐྱོབ་དེབ་གསར་བའི་སྐྱོབ་ཚན་ས་
 པའི་ནང་མཁའ་སྤྱོད་ལྷ་མཚན་པའི་ཚ་ཉ་ཅང་མང་བ་དང་། སྐྱོབ་མར་སྐྱོབ་སྐྱོར་གིས་སྐྱོར་གི་སྐྱོབ་
 སྐྱོབ་འབྱོར་པའི་ནང་དོན་ཡང་གིན་ཏུ་མང་ལྟོབས་སྐྱོབ་དེབ་གསར་བར་སྐྱོབ་བྱིན་ཟིན་ཡིན་འདེབས་
 སྐྱོབ་ས་ཚོས་ཚོགས་དང་པོ་སྐྱོབ་འཁོར་གི་བསམ་སྐྱོབ་ས་ཚོ་བ་གསལ་པོ་ལེན་དགོས་པ་དང་།
 དེས་ཚེས་ཚེས་བཟང་པོའི་སྐྱོབ་བྱིན་ལུགས་འཁོར་དེ་ཙམ་གནད་སྤྱི་གཏན་འཁེལ་ལ་གཞིགས་ནས་བྱིན་
 ཟིན་འབྱོར་དགོས། སྐྱོབ་བྱིན་ལྟར་སྐྱོབ་སྐྱོབ་བྱིན་བཞུགས་རིམ་ལུགས་ལྷན་ལྷན་གྱིས་གསལ་པོར་ཉམས་
 པའི་གདེང་ཚིག་པོར་པར་བྱིན་དགོས།

སྐྱོབ་དེབ་གསར་བའི་ནང་ནན་སྐྱོབ་བཞུགས་པའི་སྐྱོབ་བྱིན་བཞུགས་རིམ་ནི་དགོ་སྐྱོབ་འབྱོལ་བ་
 དང་། ལྷན་ཚོར་ལ་ལོར་འཕེལ་སྤྱི་བཞུགས་རིམ་ལུགས་དགོས། སྐྱོབ་བྱིན་བཞུགས་རིམ་བྱིན་ཤོད་ལྷན་
 སྐྱོབ་བྱིན་དང་ལྷན་པོ་བཞུགས་ཀྱིས་གི་འབྱོལ་བ་བཞོན་སྤྱི་གཏན་ལེགས་པོ་བྱིན་པ། སྐྱོབ་མའི་རང་ལྷན་འཕེལ་
 པའི་རང་བཞིན་དང་རང་དབང་གི་རང་བཞིན་ལ་བཞུགས་ཀྱིས་དང་དོན་ལྷན་བྱིན་དགོས། སྐྱོབ་མར་
 དོགས་འདྲི་དང་བརྟག་དཔྱད། ཚད་གཙོད་ཞིབ་དཔྱད་བཅས་ལ་ལྷན་ཏུ་ལས་སྐོབ་དང་ལྷན་སྐྱོབ་བྱིན་
 སྐྱོབ་སྐྱོར་བྱིན་པ། དགོ་བཅན་སྤྱི་ཚུལ་བྱིན་པའི་རྒྱལ་པོར་འབྲུལ་གྱིས་སྐྱོབ་སྐྱོར་བྱིན་པ་བྱིན་ནན་གྱིས་
 དགོས་ལ། དགོ་བཅན་སྤྱི་ཚུལ་དེས་པར་ཏུ་སྐྱོབ་མར་བཞི་བཞུགས་ལྷན་ལྷན་པོ་ལྷན་ཏུ་ལས་སྐོབ་སྤྱི་ཚུལ་

གསོ་བྱ་འགྲུལ་དུ་ཞུགས་པར་སྐྱེས་སྤོང་བྱེད་དགོས་པ་ལ་ཟད་སྤོང་མའི་སྤོང་སྤོང་གི་བཙུན་སེམས་སྤོང་
སྤོང་བྱེད་དགོས། སྤོང་དེའི་གསར་བར་ཁ་སྤོང་གསར་མེད་ལོན་གྱི་ཤུག་ཚུལ་དང་རྒྱུ་པའི་
བྱུང་ཚད་སོགས་སྤོང་དེའི་གསར་བའི་དགོས་མཁོ་དང་མཐུན་མིན་ལ་བསམ་སྤོང་གཏོང་བའི་རེ་བ་.....
འཛིན་བཟུང་སྤོང་དེའི་གསར་བར་བཙུན་ཞིབ་དང་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པར་ཅིས་མཁོང་ཚེན་པ་.....
བྱེད་དགོས།

ཁྱིམ་མེད་པའི་ཞིག་བསྐྱེད་ན་སྤོང་ཁྱིམ་མེད་པའི་ཞིག་བྱེད་པའི་གདེང་ཚད་ཡོད་པ་ཡིན།
ཁྱིམ་མི་ལྔ་བཅའ་སྤོང་བ་དག་གྱིས་དུན་གྱི་རྒྱུ་པ་ལ་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། དགོ་བཅུ་གྱི་སྤོང་
སྤོང་དང་སྤོང་ཁྱིམ་བྱེད་པའི་མཁོ་སྤོང་རྗེ་མེད་པའི་གཞི་འཛིན་ས་ཡིན། ཁྱིམ་མི་གྱི་
ཤུག་ཚུལ་གཙོ་བོ་ལྟར་བཞུགས་ཆེད་སྤོང་སྤོང་ལ། ༡ ཁྱིམ་བྱེད་ཁ་སྤོང་གསལ་དོད་པོ་ཡིན་པ།
༢ དམིགས་སྤོང་ཞིབ་སྤོང་ཡིན་པ། ༣ བཟང་དོན་ཡང་དག་པ། ༤ གཙོ་བོའི་དཀའ་གནད་འགྲུབ་དུ་ཚོན་པ།
༥ དགོ་མཚན་ལྷན་པའི་དང་སྤོང་སྤོང་བཞོན་སྤོང་བྱེད་པ། ༦ སྤོང་ཁྱིམ་གྱི་ཚོ་རིམ་ལ་ཚུ་འཁྲུགས་ལྷན་
པ། ༧ སྤོང་ཁྱིམ་བྱེད་ཐབས་ལ་ལྷ་མང་ཞིང་ཤུག་འགྲུབ་ལྷན་པ། ༨ ལས་བྱེད་དང་བཟུང་སྤོང་ལོས་
འཚམས་ཡིན་པ། ༩ བྱེད་པར་རྒྱུ་འགོད་བྱེད་ཐབས་མཁས་པ་བཅས་ནང་དོན་ཁག་ལ་བྱེད་ཤུག་གི་
གནས་ཚུལ་ལྟར་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་དང་གང་ལ་གང་འཚམས་གྱིས་མེད་པའི་སྤོང་བྱེད་དགོས། ཁྱིམ་མི་
འཁྲི་བ་ནི་ཚོན་རིག་རང་བཞིན་གྱི་ཚུང་སྤོང་བའི་དཀའ་སྤོང་གི་རལ་ཚོལ་ཞིག་ཡིན་པར་དགོ་བཅུ་གྱིས་
རེ་བ་པར་དུ་སྤོང་ཞིབ་གྱི་བསམ་བཞིགས་གཏོང་བ་དང་སྤོང་ཡིས་རྒྱུ་འགོད་བྱེད་ནས་སྤོང་ཚོན་གཙོ་བོ་
ཞིབ་ཚོར་བྱེད་དགོས་ལ། ལྷག་པར་དུ་སྤོང་ཁྱིམ་ཞུས་མི་འདར་བའི་ན་གཞོན་དགོ་བཅུ་གྱི་རེ་བ་
པར་དུ་ཁྱིམ་མི་མེད་པའི་འཁྲི་དགོས། ཁྱིམ་མི་གྱིས་ཚོར་རྗེས་སྤོང་ཁྱིམ་བྱེད་པའི་སྤོང་ལ་
བྱུང་ཚུལ་ལྟར་པ་དང་གདེང་ཚད་ཡོད་དགོས། སྤོང་ཁྱིམ་བྱེད་སྤོང་སྤོང་བཟུན་འགྲུབ་སྤོང་ལ་
བརྟན་ནས་སྤོང་སྤོང་གནང་དགོས། སྤོང་ཁྱིམ་བྱེད་སྤོང་སྤོང་གཞི་མི་ཡོད་དུ་
འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་སྤོང་སྤོང་བྱེད་དགོས།

ཁྱིམ་མི་ཚུན་དུ་འཁྲི་བ་དང་ཚུན་དུ་གསར་གཏོང་བྱེད་དགོས། ཁྱིམ་མི་ནི་སྤོང་ཁྱིམ་གྱི་
སྤོང་གི་དཔེ་དེའི་གྱི་མ་གཞི་ལྟ་བུ་ཡིན། ཁྱིམ་མི་ཚོས་པ་ལ་སྤོང་དེའི་ལ་བཙུན་ཞིབ་དང་དཔེ་བྱེད་
ལ་སྤོང་བཞོན་འཐུན་པའི་ཚོ་རིམ་ལྷན་དགོས། དགོ་བཅུ་གྱི་སྤོང་ཁྱིམ་གྱི་ལ་གོ་བ་བྱེད་མོ་མོན་པ་དང་
ཚོར་ཤེས་སྤོང་པ་འདིས་དགོ་བཅུ་གྱི་གསར་གཏོང་གྱི་རྒྱུ་པའི་ཅི་འདྲ་ལྷན་པ་གསལ་པོར་མཚན་ཡོད།

བྱིད་ཟིན་ནི་ཚང་དེས་ཅན་ཞིག་གི་འོག་དགོ་བོ་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་སློབ་བྱིད་ཀྱི་དམིགས་ལྷལ་ལ་.....
 ལྷོགས་པའི་དགོ་བོ་ཅན་གྱི་སློབ་བྱིད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་དང་གསར་གཏོང་གི་སྤྱོད་པ་ལྟོས་ལྟོས་ལ་དེ་མཚོན་ཡོད།
 བྱིད་ཟིན་ནི་གསར་གཏོང་དང་བཞིན་གྱི་ལས་ཀ་ཞིག་ལྟེ་སྤྱལ་བྱུང་དགོ་བོ་ཅན་གྱི་སློབ་སྦྱོར་གྱི་ལས་ལ་.....
 བརྒྱད་དེ་སློབ་བྱིད་ཟིན་གྱིས་ལ་ཞིབ་སླ་དང་རྒྱན་ཚད་མེད་པར་བཙོ་བཙོས་བྱུང་པ་ནི་ཁོ་ཚོ་ཡར་རྒྱས་
 ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལས་སྤྱོད་ལ་གདོན་མི་ཟ། དེར་བརྟེན་ཁོ་ཚོའི་བྱིད་ཟིན་དང་དགོ་བོ་ཅན་
 གཞན་པའི་བྱིད་ཟིན་གཉིས་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བ་ལ་ཟུང། ཅ་ཅིང་དང་ད་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བྱིད་ཟིན་
 ཡང་མི་འདྲ། བྱིད་ཟིན་ནི་མི་གཞན་པས་ལྟ་བུའི་ཆེད་གིས་པ་ལ་ཡིན་པར་དང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་བྱིད་
 བྱུང་ཚད་ཆེ་མཚོན་གཏོང་བ་དང་སྤྱུ་ཚད་ཆེས་མཚོན་བ་དང་འབྲས་བུ་ཆེས་བཟང་པའི་སློབ་བྱིད་ཀྱི་
 འཆར་གཞི་དང་དམིགས་ལྷལ་ལག་བརྟུན་བྱུང་བ་དེ་མཚོན་པས། དགོ་བོ་ཅན་ཞིག་ཡར་རྒྱས་བྱུང་
 དགོས་ན་དེས་པར་ཏུ་རྒྱན་ཏུ་བྱིད་ཟིན་འགྲི་བ་དང་རྒྱན་ཏུ་གསར་གཏོང་བྱུང་དགོས་པ་ཡིན།
 འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་སློབ་སྦྱོར་དགོ་བོ་ཅན་དེ་བ་བཞོལ་སློབ་བྱུང་དགོས། དགོ་བོ་ཅན་ལ་ལ་ཞིག་གི་
 དགོ་བོ་ཅན་དེ་བ་ནི་ད་ཡོད་ཀྱི་བྱིད་ཟིན་གྱི་ཚད་མར་བཟུང་ནས་དང་ཉིད་འགྲི་དགོས་དོན་མེད་པ་དང་
 འགྲི་ན་ཡང་བརྒྱུན་བརྒྱུ་འགྲི་བྱས་ན་ཚོག་སྟེན་པའི་ལྷ་རྒྱལ་བཟུང་ཡོད་ལ། མ་ན་དགོ་བོ་ཅན་ལ་ལ་
 ཞིག་གིས་མང་ཀར་དགོ་བོ་ཅན་དེ་བ་བཟུང་ནས་སློབ་བྱིད་བྱུང་བ་རེད། སློབ་དེ་བ་ལ་བརྟུག་དབྱུང་
 དང་བཙོན་ཞིབ་མ་བྱས་པས་སློབ་ཚན་གཙོ་གནད་ཡང་འཛིན་མི་ལྱུང་བའམ་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་མེད་ལ།
 དེ་བས་ཞི་གུའི་པགས་པའི་སློབ་སྦྱོར་རྒྱུ་ལ་སློབ་སྦྱོར་གང་ལ་བྱུང་ན་བྱུང་ཏུ་བརྟུག་པ་ལྟེ་སྤྱལ་ན་.....
 སློབ་བྱིད་འབྲས་བུ་ཆེ་ལྷན་ལྷན་དམ། ཏུན་གྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་དགོ་བོ་ཅན་དེ་བ་ནི་དགོ་བོ་ཅན་གྱི་
 སློབ་བྱིད་ལ་རྒྱུར་ལྟའི་དབྱུང་གཞི་དང་སློབ་བྱིད་ཀྱི་བསམ་འཆར་མཚོ་སློབ་བྱས་པ་དེ་ཡིན། དེ་བོ་
 ཅན་གྱིས་དགོ་བོ་ཅན་དེ་བ་ལ་རྒྱུར་ལྟེ་བྱས་ཏེ་དང་གིས་གནས་དང་སློབ་ལ། འཛིན་ལྷ་བཙུག་གྱི་གནས་
 ཚུལ་དངོས་དང་བརྒྱན་ནས་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱིས་ལེགས་སྤྲིག་དང་འབྲས་སློབ་ཆེ་ཚོར་ཏུ་གཏོང་བ་
 དང་། བྱིད་གཞི་དང་བྱིད་ཐབས་སློབ་ཐབས་སློབ་མ་བཙུག་ལ་སློབ་བྱིད་ལྷ་རྒྱུག་གང་ལྟོས་བྱུང་
 དགོས་པ་ལྟེ་དགོ་བོ་ཅན་དེ་བ་བཞོལ་སློབ་བྱུང་བྱུང་སྐབས་དེས་པར་ཏུ་གཙོ་གནད་ཡོད་པ་དང་། བདམས་
 གསེས་ཡོད་པར་བརྒྱབ་དགོས་པ་ལས་རྒྱན་འཚོམས་ཀྱི་ལྷ་དཔེ་ལྟེ་འབྲེལ་འབྲེལ་ཞི་བྱུང་པར་སྤྱུགས་.....
 མཚུན་གྱི་སློབ་སྤྲིག་བྱུང་དགོས། བྱིད་ཟིན་ཚོས་པ་ནི་དཔེ་དེ་བ་ལ་བཙོན་ཞིབ་དང་སློབ་མར་རྒྱས་ཆེ་
 པ། སློབ་བྱིད་སྤྱི་ཞིག་གྲུབ་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་སྤྱངས་ལ་བསམ་གཞིགས་ཀྱི་རྒྱུ་ར་མཚོན་བྱུང་ཞིག་ཡིན།

མིང་གི་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཚུ་བའི་ནང་དོན་གི་དཔེ་སྟོན་གྱི་སྟོན་མིང་འབྲུལ་སྟོན་ལ་ཁ་ཚུགས་ལྷན་པ་དང་དམིགས་
ལྷན་དང་མི་འདུན་ལྷན་གསལ་གསལ་མོར་གཏན་ལ་ཐབ་དགས་པ་དེ་ཡིན། སྟོན་མིང་ནང་དོན་གྱི་ལྷན་
ཁོངས་དང་། གཙུག་ལག་དེ་སྟོན་མིང་གི་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
མིང་འགན་ཁུར་འཆར་བཞིན་པའི་དང་འབྲུལ་སྟོན་ལ་ཡིན་པོ།



ནང་བཟུན་གྱི་ཞི་བདེ། ལྷན་ཁོངས་ལྷན་ལྷན་

མངས་ཚུལ་ཚོས་གཞུང་ནང་བཞོན་པ་ལྟར་ན། གདོད་མའི་ནང་བཟུན་ཚོས་ལྷན་ལྷན་དང་བའི་
ལྷན་ལྷན་དེར། ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་བར་དབང་ཆ་འཛིན་ཚོད་དང་མ་ཁོངས་ལྷན་མིང་གཏང་དེ།
འབངས་མིའི་ཞི་བདེའི་འཚོ་བར་དགའ་རལ་ཟེར་སྟོན་བྱས། ལྷན་ལྷན་གྱི་དབང་བཟུན་བས་དམག་
འབྲུག་བཟུན་པ་ནས་ལྷན་ཚེ་མི་དམངས་ལྱི་འཚོ་བར་ལྷན་བཟུན་ལྷན་ལྷན་བར་མ་ཐད། རང་ཉིད་གྱི་དབང་
ཚར་ལྷན་བཙོན་ནས་ཉམ་ཤིང་གང་འདོད་སྟོན་མི་མང་དམངས་ཚོགས་ལ་བཅན་གནོན་ཚད་མེད་.....
ལྷན་ རང་ཚོས་གྱི་གཞུང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
མཚུངས་པར་ལྷན་ལྷན་དེ། འབངས་མི་གཉའ་གནོན་གྱི་དེ་ལ་འདིའི་ཐད་ནས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
ལ་དེ་འདི་དབྱེ་བར་ཅང་མེད། དེའི་ལྷན། ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་མང་འཁོངས་དང་མིང་
དུ་བྲལ་ཏེ། སྟོན་ལྷན་རབ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
བཞིན་པ་དང་། སྟོན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ལྷན་གི་བཙན་དབང་ལ་ཚེན་ནས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
པ་ཞིག་ཡིན་ལ། མང་ཚོགས་ལ་རྒྱལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
མཁན་ཞིག་དེ་བས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
ལྷན་ལྷན་“ཞི་བདེ”མཁོན་པར་འབྲུལ་བའི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

བཅོན་དབང་མི་རྟེན་པར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བཅོས་བསྐྱར་མངོན་བསྐྱར་བྱེད་པ་ལྟགས་འདོད་ཏུ་བཅོལ་.....
 ཡོད། བྱང་བརྟན་ཚོས་ལྟགས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་དབང་ལྟགས་སོགས་ལ་ཞབས་བཅོལ་ནས་བཀག་
 རྣམ་དང་ཉེས་ཚད་བཅས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་མངོན་འབྱུང་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་མི་སྤྱོད་ཞིང་། འདི་ནི་
 བྱང་བརྟན་ཚོས་ལྟགས་སོ་ནའི་བྱེད་ཚོས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན། བྱང་བརྟན་ཚོས་ལྟགས་ཚོགས་པའི་བྱང་
 ལྷལ་གྱི་བྱེད་བཀག་རྣམ་དང་སྤྱི་ཚོགས་འགལ་ཉེས་གཙོད་བྱེད་ལྟར་ས་ཚོགས་པའི་སྲོལ་གཏོགས་ཀྱི་...
 མི་སྤྱིའི་བར་རང་འབྲལ་རྣམས་རྣམས་བཀག་དང་སྤོས་དོན་བྱས་ནས་གཏན་ལ་སབ་པ་ལས། དབང་
 ཤེད་ལ་རྟེན་པ་ཞིག་ཡིན་སྲིད། འདྲལ་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱར་མཐུན་གྱིས་རང་འབྲལ་མཚོས་པའི་རྣམས་སྤྱི་ཚོགས་
 དང་འགལ་ནས་རང་ལྟགས་ཀྱིས་ཚོས་ཚོགས་དང་བྲལ་རྒྱུ་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་མཚོས་པའི་རྣམས་པའི་
 ལུས་པ་ཉམས་འཇོ་བར་མ་ཟད། གདོད་མའི་བྱང་བརྟན་ཚོས་ཚོགས་བྱང་བྱེད་ནས་འཇིག་རྟེན་པར་
 བྲགས་པའི་སྲོལ་ཐང་དང་བྲལ་རིམ་གྱི་མིང་བྲགས་བསྐྱབ་འཇོ་བ་དང་། རབ་བྱུང་བ་དང་མཉམ་
 པའི་སྲོལ་ཐང་ནི་གཏན་ནས་འབྱུང་མི་སྲིད། (འདི་ནི་གདོད་མའི་བྱང་བརྟན་གྱི་སྲོལ་ཐང་གི་གསར་
 གཏོད་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་ས་ཚོགས་ཚོགས་ཡིན།)

ཞི་བདེ་རིང་ལྟགས་ཀྱི་བསམ་སློབ་ལ་མ་འདྲིའི་བཞེད་དོན་ནི་རྣལ་འབྱོར་བ་དང་དམག་དོན་...
 གྱི་བྱེད་འབྲལ་གཉིས་ཚ་བ་ནས་ཁ་བྲལ་ཏུ་བྱུང་ཡོད། །གདོད་མའི་བྱང་བརྟན་ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་
 འབེབས་ལྟར་ན། རབ་བྱུང་རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་དམག་ཚོགས་དཔུང་འབྱུག་སྐབས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མི་
 ཚོགས་ཞིང་། རྒྱ་རྒྱུན་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་དབང་གིས་དམག་སྐར་ནས་ཞབས་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་སྤོད་
 བཞུགས་བྱས་ཚོགས་ཀྱང་། ཞག་སྤོད་པའི་སྐབས་དེར་དམག་མིའི་ཚལ་སྤོད་བྱེད་པ་སོགས་ལ་གཞིགས་
 བརྟེན་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཚོགས་

མོ་རྒྱས་སྤྱོད། གདོད་མའི་བྱང་བརྟན་ཚོས་ཚོགས་འཇིག་རྟེན་པའི་(རྒྱན་རྒྱུ)རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 དཔར་ཤེད་དང་ཁ་གཏད་ཏུ་གནས་ཏུ་ལ། རབ་བྱུང་གང་ཚོགས་ཀྱིས་དམག་འབྱུག་ལ་བཀག་འཇོག་
 བྱེད་པ་དང་། ལྷན་སྤེལ་ཞི་ལས་《ལྷན་རིང་པོའི》བྱང་གཞེས་ཀྱི་བྱང་འདོད་བསྐྱར་ན། ལྷལ་མ་གྱི་
 རྣམས་རྒྱལ་པོ་ཞུ་ཞུ་ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དཔུང་འབྱུག་བྱས་པ་དང་རྒྱན་ཚེན་མཐུ་མི་ལྟར་ཞུ་
 འཇལ་ཏུ་མངགས། ལྟར་སྤེལ་དེའི་སྐབས་དང་བརྟན་དེ་གོ་བརྟན་གཞེད་འཇོག་གྱིས་ཐེངས་དེའི་
 དམག་འབྱུག་གི་སྤོད་སྤོད་ལྟར་འདོམས་བྱས།

རབ་བཞེད་ཀྱི་གཞི་ཚའི་ཚ་དོན་སོས་ནས་སྤོད་ན། གདོད་མའི་བྱང་བརྟན་གྱིས་ཞི་བདེའི་

རང་བཞིན་སྤྱང་ལ་འདུན་ཞིག་རྒྱ་འདོད་པ་དང་། དེའི་རོས་འཇོན་ལྟར་ན་ཆབ་སྲིད་བྱིས་དེས་བར་
རྒྱ་བྱམས་སྲིད་སླེའི་སེམས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་དེ། རྒྱ་ལ་མི་གཙོད་པ་དང་ཆོ་སྲོག་ལ་མི་གཙོད་པ།
དབང་བཞེན་གཞན་བརྟམ་མི་བྱེད་པའི་དགོངས་དོན་ལ་བཞེ་སྤྱད་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན།”
(ལུ་འགོད་ཡིན)

མི་དང་བྱེད་པ་སྤྱད་པ་འདི་ལྟེ་དབྱེད་པ།

ལྟེ་ལྟེ་འདི་དང་གཏམ།
(ལྟེ་ལྟེ་) འདི་ལྟེ་ལ།

མཁུལ་རྒྱ་འཇོན་པའི་སྤྱང་ལ་མཁུལ་དེ་འདི་རྒྱན་ཆའམ་གཤེད་མ་ཡིན་སྟེ། རྒྱ་རབས་བྱི་མོ་
ལྟེ་འོད་རྒྱ་དམ་ལེར་རྒྱ་གི་སྲིད་སྲུ་བྱེད་པ་ཞིན་མོ་སྤྱད་ལི་ལས་དེ་བདག་གི་རོས་འགན་རྒྱ་གྲངས།
ཤར་སྤྱད་དང་རྒྱ་སྤྱང་འཇོན་པའི་རྒྱན་ནག་གི་མཚན་མོ་དེ་དེ། བ་རྒྱག་གི་ལོག་འདར་རྒྱག་བཞིན་
ནམ་རྒྱན་མཐའ་འཁོར་བྱི་ཤོག་སྤྱ་ཅམ་ལའང་སྤར་དོགས་བྱས་ཏེ། ལྷག་སྤར་བྱི་བར་སྤར་སྤོང་མ་
སྤོང་། མོ་དེར་ས་སྤར་ཆེན་དང་མཉམ་རྒྱ་དམ་རྒྱན་ནག་གི་འཇོགས་སྤར་ཡོད་ཚོད་སྤོང་ལས་སྤོན་བྱི་ཉི་
གཞོན་ལ་བཏེགས། དཔུན་གསུམ་ཤར་དེག་གིས་བསྐྱེད་བྱེད། འདི་རྒྱ་དག་དང་རྒྱག་སྤོང་མ་བཏོན།
དཔུན་གསུམ་བྱི་ཚོ་བ་དྲུག་ལོས་ད་ལ་སྤོང་གསུང་གིས་མཉམ་བྱེད། འདི་ནང་སེམས་བྱི་སྲིད་སྤོང་ས་
ཉམས་མ་སྤོང་ལ། རང་སེམས་བྱི་རོས་འགན་ལི་དེ་བས་བྱེད་སོ།། བྱི་ལ། ཡིད་སྤོང་ཞིར་སེམས་སམ་པ་
ལི་ཚོ་ན་རྒྱས་ཤིར་སྤོང་བྱི་སྤོང་ས་ལྟར་པས། འདི་རྒྱག་སྤར་གཞོན་ལ། ལྷག་བྱི་སྤོང་ལ་མི་སྤོང་པས།
དཔུན་བྱི་མཚོར་སྤོང་ནས་ད་གཅིག་སྤོང་སོང་། ལ——འདི་བདག་ལོ་མགས། ད་ལ་ཉེས་པ་ཅི་
ཞིག་ཡོད། ད་ལ་གཞོར་སྤོང་གནང་རོགས། །

མ་མ་རྒྱན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན།

(མ་ཚན) འབྲུག་མར་རྒྱལ།

གཡུ་མདོག་རྒྱུ་ལ་གསལ་མཚོ་མའི་ཁ་ཏུ། །
 ཉ་མོ་མ་བུ་ལྷན་འཛོམས་བྱུང་རྒྱལ། །
 བྱམས་ལྷན་མ་ལོ་ཡིད་ལ་རྒྱན་ཚོ། །
 རྒྱན་པའི་གཞུ་མོ་སེམས་སྤྲུམ་ལྷུག། །
 སེམས་མཐུན་གྲོགས་ཀྱིས་མཐོན་ལ་ཐོས་ཏེ། །
 ཟས་རིགས་སྣ་དགུའི་གསོལ་སྟོན་བཤམས་ཡང་། །
 ཨ་མའི་ལག་ཟས་ཡིད་ལ་རྒྱན་པས། །
 ཟ་འདོད་ཡི་ག་གཏིང་ནས་ཆད་སོང་། །
 མཚན་མོ་རྒྱ་མར་བྱེ་བའི་ཁྲིད་རྒྱ། །
 ལྷ་རྒྱུ་དགྱིལ་འཁོར་དལ་གྱི་ཤར་རྒྱལ། །
 བྱམས་ལྷན་ཨ་མའི་ཞལ་རས་རྒྱན་པས། །
 རྒྱུ་བའི་མཚེ་མ་སེམས་ལ་འཐིམ་སོང་། །
 མཐོན་པོ་རི་གསུམ་ཚེ་ལ་བུད་དེ། །
 བྱམས་ལྷན་རྒྱན་ཚེན་ཨ་མའི་རྒྱགས་སྤྲུ། །
 རྒྱན་པའི་སྤྲུ་རྒྱུང་དགྱིངས་སྤྲུ་གྱུར་བ། །
 ཨ་མ་བྱིད་གྱི་གསན་པ་ཨེ་གནང་། །
 མཐུ་དང་གྱིན་ལྷབས་སྦྱིང་རྗེ་ལྷན་པའི། །
 བྱམས་མཐའི་ལྷ་དང་སྤྲུ་མ་དགོན་མཚོག། །
 རྒྱགས་བྲལ་མ་བུ་མཉམ་རྒྱུ་འཛོམས་པའི། །
 རྒྱུ་ཚོད་ནམ་ཡིན་གསུང་རོགས་མཚོད་དང་། །

ས་ལྷན་གྱི་ན་གྱི་ཚོ

(མེ་ཚོར) རྟ་མཁུན་ལྟེང་།

ཚུ་མང་ནས་སྤྲོས་ཤིང་ཚུ་མང་ལ་དགའ་།།
 བའི་ས་ལྷན་གྱི་སྤྲོན་ལྷ་ཚོ། རྒྱུད་ཚོས་ལོར་ལྷན་།
 བརྒྱུར་ཏེ་ཤེས་རིག་གི་མང་ཚེན་འདིར་ཤོག་དང་།
 གནས་འདི་ན། ས་མ་ཡི་གཅེས་ལོར་ལོད་ལ། ར་
 ཚོའི་རེ་བའང་མངའ་བའ་། བཙུན་འབྲུག་གི་རྟ་
 སར་ལ་རྒྱ་ཡི་ལྷན་གས་ལྱིས་སྤྲུལ་ལོར་ཤོག་དང་།
 ཁ་བ་ལྷར་ལྷག་བསམ་དགའ་བའི་བདག་གི་རྟ་ལྷ་
 ཚོ། ལྷན་ལྷན་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ས་ནས། རྟ་
 གསལ་གྱི་མིག་མངའ་ས་རྒྱུར་བྱ་ལོད་ས་དང་། ར་
 ཚོས་མཉམ་བུ་འོད་ལྷན་གིས་བྱུང་བའི་འཁོར་།།
 རྟེན་གསར་བ་ཞིག་འཚོལ་ལ།

དཔྱིད་གཞི་མཁེས་ལྷན

(མེ་ཚོར) གསར་ལྷན་།

དཔྱིད་གཞི་བསམ་ལྷན་། དཔྱིད་གཞི་ལི་
 འབྲའི་མཁེས་ཤིང་ཡིད་ཀྱི་ལོར་བ་ཞིག་རེད་།།
 ལྷན་རྒྱུད་ལྱིས་གསལ་གསལ་དང་། ཁ་ཤོག་རྟ་
 བར་བཟུ་བའི་མེ་རྟོག་ལྷ་ཚོས་སྤྲུལ་ལོར་།།
 བཞད་ཅིང་། གསོག་འབྲུར་གྱི་གར་ལྷ་བས་
 ལྷན་བའི་ལྷན་རྟ་ཡང་ལྱིར་སྤྲོས་ལྷན་། ལྷ་
 རྟ་གྱི་རྒྱ་ལྷ་འབྲུག་བ་མཁེས་ལྷན་གི་མཚོན་།།
 རྟ་གསར་རང་མ་ཡིན་ནམ། ལྷན་གསལ་ལོད་ལྱིས་
 མེ་རྟོག་གི་ཚོགས་ལི་སྤར་མ་བཞིན་བྱ་ལོད་བྱ་
 འཚོར་།

དཔྱིད་གྱི་མང་གཏམ།

(མེ་ཚོར) བཙུན་ལྟེང་།

རི་ལྷན་བྱ་མའི་བར་མཚོ་མས་ནས། འབྲུག་གྱི་སྤྲོས་བའི་མེ་རྟོག་རྒྱར་རྒྱར་ཞིག་དང་ལྷན་བྱ་མི་
 ལྷན་འདིར་ལས་དབང་གི་འབྲུག་ལྷན་། དགའ་ལྷན་གྱི་བརྒྱུད་ལི་བརྒྱུད་རིམ་གང་མང་ཞིག་གི་རྒྱུད་ནས་ཚོ་
 ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་འབྲུག་ལྷན་། ལྷན་ལྷན་རྒྱ་ལྷན་གྱི་བཞུར་རྒྱུན་ཏེ་ཅང་གཞོན་ལོར་བས། ལྷན་ལྷན་
 དང་ལྷན་རྟ་གི་ཤོས་ས་ཁ་དལ་བྱུགས་ལོར་། ས་བཞི་དང་ནམ་མཁའ་། དཔྱིད་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཚོར་བའི་
 ལྷན་གི་རྒྱ་བ་ཞིག་གྱིན་མ་ལྷན་བས་ལྷན་ལོར་། ར་འདི་ལྷན་བཞུར་འཕྱོད་།

སྐྱེ་ལོ་བུ་ལྟར་།

(མེ་སྐྱོད་) ལྷོ་དང་ལྷོ་གཞི་རྒྱལ།

སྐྱོ་བའི་དཔེ་ལྟར་།

(མེ་སྐྱོད་) ལྷོ་དང་ལྷོ་གཞི་རྒྱལ།

ཉིན་ཞིག་སྐྱེ་བོ་དང་ལྷན་ཅུ་སྐྱེ་ལོ་བ་.....
 འདྲིན་ཅུ་སོང་། ལྷོ་འདུག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལམ་སྐྱོ་
 མོར་དེད་དེ་མེ་རྟོག་གི་ཚལ་ཅུ་སྐྱེ་བའ་ལྟར་།
 མེ་རྟོག་དང་སྐྱེ་ལོ་བ་ལྱི་བཅེ་བ་དྲུང་ས་མོ་འོ་རྒྱ་
 ལྷོ་འདྲེས་འདུག་བཅུན་དབང་གིས་སྐྱེ་ལོ་བ་
 ལྱི་འཚོ་གནས་ལ་དབང་བཟུང་ལྱིད་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་.....
 འོས་པའི་གནས་ལྷོ་ས་ཞིག་རེད་ལྷོ་ལ། འཚོ་
 གནས་དང་མི་ལྷུ་ལ་ལ་རང་དབང་ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་.....
 ཡོད་ཚད་ལྱི་ལེ་དབང་རེད། ལྷོ་མ་ལོ་བ་འདྲིན་
 མི་ཚོགས་ལ། ལྷོ་ལོ་བ་ལྷོ་ལོ་བའི་ཚོ་བ་མང་
 རེད།



ལྷོ་ཚད་དང་སྐྱོ་བ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱོ་བ་ས།
 དཔེ་དཔེ་དཔེ་བའི་བདག་གི་མ་མས་དཔེ་ལྷོ་ག་
 ཅི་ཅམ་ཉོས་ལྷོ་བའ་བ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་
 མས་ཚོར་བར་ནས་ ལྷོ་གཅིག་ཅམ་འགོར་
 ལྷོ་མ་ལོ་བ་ལྷོ་ལྷོ་ས། ལྷོ་ལྷོ་དེར་དཔེ་ལྷོ་ག་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་.....
 དཔེ་རེད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དཔེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་.....
 ལྷོ་ལྷོ་གཉིད་དང་ལྷོ་ལྷོ་གཉིད་གི་དབང་ཅུ་
 ལྷོ་ས། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དཔེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གས་
 ཅི་ཅམ་གནང་ཡང་རང་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ས།
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་.....
 དཔེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་.....
 ལྷོ་དེ་ལྷོ་ག། དེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་.....
 ལྷོ་

བའི་ལམ་ལ་བཀོད་པར་མཛད་དང་མཛད་བཞིན་ཡོད་ལགས། །།

འབྲུག་རྒྱ་རྒྱལ།

མི་རིགས་ཤིག་གི་སློབ་གསའི་བྱ་བ་ཞེས་ལ་ཐུགས་འདར་བྱས་པའི་ཁོ་པོའི་སྐྱེས་མིང་ལ་འབྲུག་...
རྒྱ་རྒྱལ་ཟེར་གིང་། ལྷོ་ལོ་1976ལོའི་ལྷོ་ལྷོ་གི་གསུང་གྲངས་ལ་ལྷན་ཆ་ལྷན་གིང་མེ་ཏོག་གི་ལང་ཚོ་
ལ་བཀའ་མདངས་འཛེར་བའི་དབྱར་གསུང་ཞིག་ལ་རྒྱ་རྒྱལ་གི་དབྱར་སྟ་དང་པོ་གོས་ནན་རྒྱུང་མང་
ཚུའི་གྲོང་བརྒྱལ་རྒྱ་འཛེར། ཤེས་རིག་གི་སྤྲོད་སྲུང་བམ་ལ་བཀའ་ཚུགས་བྱས་པའི་དབང་གིས་རིམ་བཞིན་
སློབ་ཚུངས་དང་། སློབ་འཁྲིལ་སོགས་བརྒྱུད་དེ་ལྷོ་ལོ་1997ལོར་མཚོ་ནོ་རྒྱལ་མི་རིགས་དགོ་སོན་སློབ་གྲྭ་
འཕྲི་ཤེས་བྱའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་པོ་ཞིག་གི་སློབ་ཚུངས་དེ་སློབ་མཁུར་ཕྱིན་རྗེས་ལས་གནས་ལྷོ་ལྷོ་གས། ཡིན་
ལང་ཁོ་པོའི་ཐུགས་བསམ་ལ་འོད་སྣང་འབྱེད་པའི་དབང་གིས་དེ་འདྲའི་ཡིད་མ་ཚོམ་པར་རུབ་བྱང་མི་
རིགས་སློབ་གྲྭ་ཚེན་མོའི་བོད་ཡིག་འཛིན་གྲྭར་ལྷགས་ཏེ་ལྷོ་ལོ་2002ལོར་སློབ་མཁུར་ཕྱིན་ནས་འཛིན་
ཡིག་གྲངས། དེ་རྗེས་བྱ་མདོ་ཞང་ལོ་སྟོར་བཅའ་ཁྲོད་སློབ་ཚུངས་གི་སློབ་གཙུག་འབྲུག་འབྲུག་ཏེ་སློབ་
གསའི་ལས་དོན་ལ་རྒྱར་བཞུགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ལས་ཞོར་རྒྱ་ཁོས་ད་རྒྱུ་ལོ་སྟོར་ཞེ་དམངས་སྤྱི་ཡོན་
ལྷན་ཁང་དང་ལོ་སྟོར་བཅའ་ཁྲོད་སློབ་ཚུངས་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་རྒྱུ་སློབ་པའི་དབྱིན་ཡིག་གསལ་བྱུང་...
འཛིན་གྲྭའི་གཙུག་འགན་དང་སྐོ་འཛེམས་སྐྱེར་གཉེར་རུས་དེབ་(བྱ་ཚུའི་འབྲུག་རྒྱལ་སྤྱི་གཙུག་...
པའི་འགན་བྱུང་བྱུང་ཡོད། ལས་ཞུགས་རྒྱུ་ཞིང་འབྲོག་དམངས་ཚོགས་བྱི་ཏེ་མཚུ་འབྲོང་ཏེ་མང་
ཚོགས་ལ་རང་རྒྱས་ཅི་སྤྲོད་ཀྱིས་སློབ་གསའི་བྱས་མཁུར་བྱུང་འབྲུག་མི་དམངས་བཅས་ཁོས་རྒྱན་
པར་སློབ་གསའི་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྲོད་སྲུང་། ཁོ་རང་ཉིད་བྱུང་སློབ་གསའི་དོན་རྒྱུ་འབྲུག་རྒྱུའི་ཚོད་
སེམས་བརྟན་ཟེར།

Mr Wenchangjia (Evan) was born in won - skor Willage, bya - mdo Iownship, hkri - lho County, mtso - lho Tibetan Autonomous Prefecture, mtso - sngon Province, PRChina. He was graduated from Tibetan - English Training Program at Nationalities Normal Institute of Qinghai Normal University. He is responsible for a local English - Trainging Program and he has worked for some developing projects like, solar - cooker

བཟླ་ལྷོ་ལ་བདེ་ལོགས་ལྷ།

སློབ་མཁམ་རྣམ་པ།

དེ་ཚོར་ཡང་ར་ཚོའི་ས་ཤུལ་དུ་《བྱ་རྒྱའི་འབྱུང་ཁུགས་》ཀྱི་རྩ་བའི་སྲིད་གཞུང་ལ་འབྱུང་བྱུང་།

དུས་རབས་དང་གནས་བབས་གང་མང་ཞིག་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་ལེ་ཚོན་རེ་རེ་ལའང་ཞན་ཆ་མི་ཉུང་བ་རེ་
ཡོད་ཀྱི་དཔལ། སློབ་པ་པོ་དང་ཚོམ་པ་པོ་རྣམ་པལ། སྐྱབས་ཁུར་དང་རྒྱལ་རྒྱུར་ལྷ་འབྱུང་དུ་
གནང་འོགས། ར་ཚོའི་ལོ་དེབ་《བྱ་རྒྱའི་འབྱུང་ཁུགས་》འདིའི་ཁོར་ཕྱག་ན་ཡང་གསར་སྐྱེས་ན་གཞོན་
འགའི་བསམ་སློབ་དང་མཁམ་དབང་རྣམ་པའི་ལོགས་བཤད་འགའ་རེའང་ཡོད་པལ། འདི་དག་ལ་
ཞབས་ལྷ་རེ་རྒྱབ་ཅི་སྲུབ་བྱས་པ་ཡིན། སྐྱབས་རེས་མེད་ཀྱི་ཚོམ་པ་པོ་རྣམ་པའི་དེད་ཚོམ་སྐྱིག་ཁར་
ལ་སྐྱབས་ཚོམ་རེ་བསྐྱར་རྒྱ་སྐྱེད་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྷོ་བ་ཡིན། ལོ་རེར་སློབ་རྒྱུ་སློབ་མའི་ཆེད་
བསྐྱིགས་ལེ་ཚོན་《སློབ་རའི་སྐུ་དབྱུངས་》སྐྱེད་ན་རྒྱུད་བྱིས་པ་ཚོའི་གསར་ཚོམ་དག་འགོད་ཅིས་ཡོད་.....
པལ། སློབ་སློབས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཚོས་ཚོམ་ཡིག་བསྐྱར་བར་དམིགས་གསལ་གྱི་དགའ་བསུ་ལྷོ་བ་ཡིན།
ར་ཚོས་ལྷ་གེ་དང་གྱི་ཁའི་སྲོང་ནས་《བྱ་རྒྱའི་འབྱུང་ཁུགས་》བསྐྱུན་སྲུབ་པ་འདི་ནི་ཁོར་ཕྱག་དང་.....
འཚོམས་པའི་མི་ཚོའི་རིན་ཐང་དང་རྒྱལ་ཁའི་དཔང་ཉལས་རེད། དེབ་འདིའི་ཐད་ལ་མཁུབ་སློན་
དང་ཚོམ་ཡིག་ལ་འདེམས་སེལ་གནང་མཁམ་སྐྱེ་ཞབས་སྐྱབས་འབྱུང་རྒྱལ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྷོ་བ་དང་.....
ཆབ་གཅིག་ དེད་ཚོ་སྐྱོར་སྡེ་བའི་སྡེ་དཔོན་ཐར་རེ་རྒྱལ་དང་ན་འབྱུ། བ་གཞོན་སྐྱབས་བསམ་ཅན་
དཔའ་ཚེ་འབྱུང་དང་ཉུ་ལྷ། དཔའ་རྒྱ་རྒྱལ། ཚོས་ལྡན་རྒྱལ། རོན་ཐར་སོགས་གཙོའི་སྡེ་མི་ཡོངས་ལ་
དེད་ཚོམ་སྐྱིག་ཁར་གི་སྐྱེད་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྷོ་བ་ཡིན།

ཞེས་《བྱ་རྒྱའི་འབྱུང་ཁུགས་》གཙོ་རྒྱུག་པ་བྱ་མཛད་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་སྐྱི་ལོ་རྒྱ་ཚོས་ལ་གནང་མཁམ་གྱི་ཡིང་ནས།

2005. 11. 26

གསུམ་གྱི་དགོན་པ་ལྷན་ཞུགས་ཡོད་ཅིང་། དེས་པར་དུ་མི་རིགས་སྐད་ཡིག་གིས་སློབ་ཐོང་བྱེད་
 མོ་བོར་བཞག་ནས། དེས་པར་དུ་མི་རིགས་སྐད་ཡིག་གིས་སློབ་ཐོང་བྱེད་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་བོད་མི་ལྷན་

ལས་ཁུངས་ལྷན་པོ་ཞུས།



དེ་ལྟར་ཞུགས་པ་དང་ལྷན་ཞུགས་པར་ཕྱོགས་སྐོར་བྱས་པ་དང་།
 མཉམ་ཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལྷན་ཞུགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ལྷན་
 ཞུགས་པ།



ཕུ་ལོ་ལྟར་ལྷན་ཞུགས་པའི་དེབ་གྲངས་གསུམ་པ།

ལྷན་ཞུགས་པའི་དེབ་གྲངས་ལྷན་ཞུགས་པའི་དེབ་གྲངས་ལྷན་ཞུགས་པའི་དེབ་གྲངས་ལྷན་
 ཞུགས་པའི་དེབ་གྲངས་ལྷན་ཞུགས་པའི་དེབ་གྲངས་ལྷན་ཞུགས་པའི་དེབ་གྲངས་ལྷན་
 ཞུགས་པའི་དེབ་གྲངས་ལྷན་ཞུགས་པའི་དེབ་གྲངས་ལྷན་ཞུགས་པའི་དེབ་གྲངས་ལྷན་
 ཞུགས་པའི་དེབ་གྲངས་ལྷན་ཞུགས་པའི་དེབ་གྲངས་ལྷན་ཞུགས་པའི་དེབ་གྲངས་ལྷན་
 ཞུགས་པའི་དེབ་གྲངས་ལྷན་ཞུགས་པའི་དེབ་གྲངས་ལྷན་ཞུགས་པའི་དེབ་གྲངས་ལྷན་

ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལྷན་ཞུགས་པའི་དེབ་གྲངས་ལྷན་ཞུགས་པའི་དེབ་གྲངས་ལྷན་ཞུགས་པའི་དེབ་
 ཞུགས་པའི་དེབ་གྲངས་ལྷན་ཞུགས་པའི་དེབ་གྲངས་ལྷན་ཞུགས་པའི་དེབ་གྲངས་ལྷན་ཞུགས་པའི་དེབ་
 ཞུགས་པའི་དེབ་གྲངས་ལྷན་ཞུགས་པའི་དེབ་གྲངས་ལྷན་ཞུགས་པའི་དེབ་གྲངས་ལྷན་ཞུགས་པའི་དེབ་
 ཞུགས་པའི་དེབ་གྲངས་ལྷན་ཞུགས་པའི་དེབ་གྲངས་ལྷན་ཞུགས་པའི་དེབ་གྲངས་ལྷན་ཞུགས་པའི་དེབ་
 ཞུགས་པའི་དེབ་གྲངས་ལྷན་ཞུགས་པའི་དེབ་གྲངས་ལྷན་ཞུགས་པའི་དེབ་གྲངས་ལྷན་ཞུགས་པའི་དེབ་