

ཁྲི་ཀའི་ཇོ་ཇོ་ལྷ་ཁང་གི་བྱུང་བ་དང་གནས་བབ་ལ་ རགས་ཅམ་དབྱད་པ།

འཛོམས་སྦྱིད་སྦྱོལ་མ་ནས།

ནང་དོན་གནད་བསྟུས།

དབྱད་ཚོམ་འདྲིར་ཚོམ་པ་པོས་ཞིབ་འབྲི་མིའི་རིགས་རིག་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་སྐྱད་ཚུལ་
རིག་པ། ཚེས་ལྷགས་རིག་པ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཁྲི་ཀའི་ཡུལ་གྱི་རྟེན་གྱིན་
རྒྱབས་ཅན་བཞིའི་ཡ་གྲུ། ལྷ་སའི་ཇོ་ཇོ་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱུང་བའི་རྒྱབས་མཉམ་
པར་གྲགས་པའི་ཇོ་ཇོ་ལྷ་ཁང་གི་བྱུང་བའལ་བཞེད་པར་བྱས། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྲ་གཞུག་
ལྟར་རྟེན་འདི་ཐོག་མར་ཕྱག་བཏབ་མཁན་ཚེས་རྗེ་ས་པཎ་ཡིན་པ་དང་ཕྱག་བཏབས་ལོ་
༡༢༤༦ཡིན་པར་སྟོན་བྱས། གཞན་ཡང་ལོ་རྒྱུས་དོན་དངོས་དང་། མཁས་པའི་
གསུང་འགོས་བཅས་ཀྱི་རྒྱབ་ཕྱོད་གཞོགས་བསྟེན་ཏེ། རུས་རབས་ཀྱི་འབྲུང་ལྡོག་ཁྲོད་
ཇོ་ཁང་འདྲིར་ཆག་སློང་བའི་སྲ་གཞུག་ཏུ་ཨ་ཁུ་ལྷ་ཁང་རྒྱ་མཚོས་ཞིག་གསོ་དང་
བསྐྱར་བཞེངས་མཛད་ཚུལ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་གཙོ་ཐིག་ཏུ་བཟུང་ནས་
དབྱེ་ཞིབ་དང་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད། ད་ལྟའི་གནས་བབ་བརྟག་དབྱད་ཁྲོད་ཇོ་ཁང་གི་
ཕྱིའི་བཀོད་པ་དང་ནང་གི་རྟེན། རྒྱན་སྦྱིད་ཀྱི་ཚོག་ཕྱག་ལེན་སོགས་ཀྱི་ཐད་རགས་
བསྟུས་དོ་སྦྱོད་མཐར། ཇོ་ཁང་གི་དངོས་ཡིད་དོན་སྤྲིང་ཐད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རྟེན་
གཞི་ཇོ་ཁང་ནི་ཁྲི་ཀའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེས་ལྷགས་སྤེལ་ས་དང་སོ་སོའི་འདུན་པའམ་རེ་
བ་བཅོལ་ས། རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་སའི་གནས་འགངས་
ཚེན་ཞིག་ཏུ་ཟིན་ཡོད་པ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དངོས་པོར་སྤྲིན་མེད་པའི་ཇོ་
སྐྱའི་རིག་གནས་འདི་ལྟ་མཐུད་དུ་རྒྱན་སྦྱིད་དང་དར་སྤེལ་བྱ་དགོས་པའི་སྐུལ་མ་བཏང་
ཡོད།

'Dzoms skyid sgröl ma, "Khri ka'i jo jo lha khang gi byung ba dang gnas bab la rag tsam dpyad pa", *Revue d'Etudes Tibétaines*, no. 29, Avril 2014, pp. 65-89.

བད་ཚད་གཙོ་བོ། ལྷི་ཀ། རྫོང་ལྷ་ཁང་། ལོ་རྒྱུས། གནས་བབ།

དེ་ཡང་ལྷི་ཀའི་རྫོང་ཁང་འདིར་མི་ལོ་བདུན་བརྒྱ་ལྷག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཞིང་། དུལ་འདིའི་
 མི་རྒྱལ་ལ་ཆམ་ཚོན་ན་རྫོང་ཁང་འདི་ལོང་ཚོའི་འཚོ་བའི་ཁྲིད་དུ་གནས་བབ་འགངས་
 ཚེན་ཞིག་ཟིན་ཡོད་པ་དང་། དུལ་གྱུ་འདིའི་དག་རྒྱུན་ལྟར་ན། ལྷི་ཀའི་རྫོང་ལྷ་བླ་བུ་
 བོ་ལྷ་སའི་རྫོང་དང་བ་ཡམ་ཞུང་ཞེན་གྱི་རྫོང་མཉམ་པར་གྲགས་པ་དང་། ལྷ་སའི་
 རྫོང་མཇལ་ན་ཐོག་མར་ལྷི་ཀའི་རྫོང་མཇལ་དགོས་ཞེས་པའི་དག་རྒྱུན་ཡོད།
 གནའ་ནས་ད་ལྟའི་བར་གནས་འདིར་སླེབས་པའི་མཇལ་བ་དང་ལྷ་སྐོར་བ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་
 ལྟར་སྐྱོད་ཏེ། ཡིན་ཡང་གནས་མཚོག་འདི་ཡིས་ལོ་རྒྱུས་རིང་མོ་ལ་མདོར་ཅོམ་དོ་སྟོན་
 ཞུས་ན་པལ་ཆེར་མི་མང་པོས་དེ་འདྲའི་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་སྲིད་མ་རེད་སྟེ། དེ་བས་ལོ་
 མོས་གནས་མཚོག་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཉམས་ཞིབ་རོལ་ཅོམ་བྱས་ན། དེ་ཡང་སྐྱ་རབས་
 གྱི་ཞིབ་འཇུག་འབྲས་བུའི་ཐང་། ཐོད་ཡིག་གི་ལམ་ནས་ཐོག་མར་འདིའི་སྐོར་ལ་རག་
 བསྟུས་ཤིག་བརྗོད་ཡོད་པ་ནི་མཁས་དབང་བྲག་དཔོན་པ་དཀོན་མཚོག་བསྟན་པ་རབ་
 རྒྱུས་ཀྱིས་བཅུམས་པའི་ ཀྱི་མདོ་སྟོན་ཚེས་འབྱུང་། རེད། ཀྱི་མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་དཔོན་ལྷོ་
 ལག་གི་ལོ་རྒྱུས་སློང་བསྟུས་། ཞེས་པའི་དེབ་ལས་རྫོང་ཁང་གི་སྐོར་ཡང་ཟུར་ཅོམ་མ་
 གཏོགས་བརྗོད་མེད། གཞན་ཡང་རྒྱ་ཡིག་གི་ལམ་ནས་བྲིས་ཡོད་པ་ནི་མིང་རྒྱལ་
 རབས་སྐབས་ཀྱི་ཡང་ཕེ་གྱི 1 ཟེར་བ་ཞིག་གིས་རྫོང་ཁང་གི་རྫོང་སྐོར་དཔེ་དེབ་ ཀྱི་
 ཡིང་མཁར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གསར་མ། 2 ཞེས་པའི་ནང་དུ་བཀོད་ཡོད། ལྷ་ས་ལྷོ་མིན་གོའི་
 སྐབས་སུ་ཡེ་འོ་ཀྱོན (姚钧) ཟེར་བ་ཞིག་གིས་ཚུམ་འདི་ ཀྱི་ལྷོ་ལོ་
 རྒྱུས། ཀྱི་《贵德县志稿》ནང་དུ་སློབ་བར་བྱས། མ་གཞི་ནས་རྫོང་ཁང་གི་ནང་
 དོན་འདི་ཆེས་ཐོག་མ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་མཁམ་ནི་ཉི་ཉོ་ཚེན (释绍乾) ཟེར་
 བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ལོང་གིས་སྤྱི་ལོ་ 1952 ལོར་རྫོང་ཁང་གི་ནང་དོན་ཚང་མ་དཔེ་ཆའི་ནང་

1 杨应琚字佩之
 2 རྒྱའི་མིང་ལ་《西宁府新志》ཟེར་ལ། རྒྱུན་བསྟུམས་པོ་ཏེ་བཞི་བཅུ་ཡོད་དེ། ནང་དུ་ས་རྒྱུས་དང་གནས་དུལ་ཞིང་
 ས། དཔོན་རིགས། དམག་དོན། ཚུམ་རིག་སོ་ལས་བརྗོད་ཡོད་པའི་ཆེད་དེབ་ཤིག་ཡིན་ལ། སྐོན་འགྲོའི་གཏམ་དུ་བྱི་ཡིང་
 མཁར་དང་ཡ་རྗེ། བ་ཡམ། ལྷི་ཀ། མཚུས་གས་ཀྱི་རིམ་བཀོད་ཡོད། དེབ་འདི་ནི་གནའ་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཆེས་ཆཚང་ལྷན་པའི་
 མཚོ་སྟོན་ས་ཆའི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་ཡོད་པའི་དེབ་རྫིང་ཅིག་ཡིན།

དུ་བཀོད་པ་རེད། ཀྱང་གོ་འཛིན་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་རྒྱན་མིན་ཚིན་དབྱིན་
 དང་རྒྱན་མ་ལོན་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་བྱང་གི་ནང་དོན་འདི་གཞིར་བརྒྱུད་སྟེ་དེ་ལ་འབྲེལ་
 བཤད་བརྒྱབ་ཡོད། ཚུམ་དེའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ཚན་དན་ཚོ་བོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། མིང་
 རྒྱལ་རབས་སྐབས་ཀྱི་མཚོ་སྤོན་ས་ཚའི་བོད་པ་དང་སོགས་པོ་གཉིས་མིང་རྒྱལ་རབས་
 བར་མཚའ་འབྲེལ་བའི་བརྟན་ཡོད། ཡིན་ཡང་ཚོལ་ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་ཏོག་ཚམ་
 ལས་བཅུད་མེད། བསྐྱེམས་ན་བཅུད་བྱའི་གནས་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་སྦྱར་བའམ་ཡང་
 ན་གསལ་པོར་བཅུད་པ། མཚོན་ལུས་པའི་དབྱེད་གཞི་ནི་ཉུང་དུ་གསལ་པར་སྤྲང་། གནས་
 རྒྱལ་འདི་འདྲའི་འོག་ལོ་མོས་ཀྱང་གནས་འདིར་སྐྱེའམ་པའི་སྐྱེས་ཚེན་དམ་པ་དང་ཁོང་
 ཚོའི་རྣམ་ཐར་དང་གསུངས་འབྲུམ། དམངས་ཁོད་ཀྱི་བཤད་རྒྱུན་དང་ཚོལ་ལྷ་ཁང་གི་འབྲེལ་
 ཡོད་མི་སྤྲེལ་འདི་གཙོ་བོ་དང་། སྐྱ་པབ་པ། དུལ་དངོས་རྟོག་ཞིབ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་
 གཙོ་བོ་བརྒྱུད་ནས། གཞུང་ལུགས་ཐད་ཞིབ་འབྲི་མིའི་རིགས་རིག་པ་དང་སོལ་རྒྱུན་གྱི་
 ཚོས་ལུགས་རིག་པ། ལོ་རྒྱུས་སྤྲེལ་རིག་པ་བཅས་ལ་རྐང་བཅུགས་ཏེ་རང་གི་
 ཉམས་ཞིབ་ཐོན་ཇུས་འདིར་གཡུར་བའི་འབྲས་བུ་ཐོན་པར་ལུས་ལུགས་བཏོན་དང་འདོན་
 ལུས་བྱས།

དང་པོ། ཚོལ་ལྷ་ཁང་གི་ཐོག་མའི་བྱང་རྒྱལ།

མི་ཀའི་ལུལ་གྱི་རྟེན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་བཞིའི་ལ་གྲུལ། ལྷ་སའི་ཚོ་བོ་ཡིད་བཞིན་ལོར་
 བུ་དང་བྱིན་རྒྱབས་མཉམ་པར་གྲགས་པའི་ལྷ་ཁང་འདི་ནི་མི་ཀ་རྗེས་སྤིང་གཞུང་ས་ནས་
 །ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྦྱི་ལེ་གཉིས་ཀྱིས་ཚོད་པའི་སར་སྤྲེད་པ་སྟེ་བར་བཞུགས་ཡོད་ལ། ལྷ་
 ཁང་འདི་ཐོག་མར་བཞེངས་མཁན་གྱི་ཐད་ནས་བཞེད་རྒྱལ་གཉིས་ལྷན་ཏེ། ཐོག་མར་
 ཚོས་རྗེས་པའ་ཀུར་དགའ་རྒྱལ་མཚོན་གྱིས་རྟེན་འདི་བཞེངས་པའི་སྐོར་ལ་མདོ་སྤྲང་

3 གཞན་གསུམ་ནི། ལྷོ་རུབ་མཚོམས་སུ་བྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་རང་བྱོན་དུ་གྲགས་པའི་གདོད་སྐྱའི་བྱགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ལྷ་ཁང་། རུབ་
 ཕྱོགས་སུ་དཔལ་བུག་ན་རྗེ་ཚེན་རྣམ་སྤུལ་མངའ་བདག་ལྷི་རལ་བ་ཅན་གྱི་དབུ་སྐྱ་ནང་རྟེན་དུ་བཞུགས་པའི་མི་ཉུག་མཐོང་
 གོལ་མཚོད་རྟེན། བྱང་ཤར་གྱི་མཚོམས་སུ་རྗེ་དཀར་བོ་ཚེན་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱ་གསུང་བྱགས་གསུམ་གྱི་ས་བོན་ཨོ་ཨེ་ཧྲི་ཡིག་
 འབྲུག་སྐུམ་རང་བྱོན་དུ་བཞུགས་ཤིང་། མཚོན་མོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བར་གྲགས་པ་དེ་ནང་རྟེན་དུ་བྱས་ནས་བཞེངས་པའི་རྒྱལ་བ་
 བྱམས་པའི་སྐྱ་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ད་ལྷ་ལྷ་དཀར་བོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་བཞུགས། འདི་ལ་ལྷ་རང་སྐྱེས་ཡང་བྱེད།

ཚོས་འབྱུང་དུ། རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གཡོན་ཀོ་རའི་ལུང་པར་ཇོ་ཇོ་ལྷ་ཁང་ནི། འཇམ་པའི་
 དབྱུངས་ས་པའུ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ཉོར་རྒྱལ་གྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་མཚོ་སྤོན་དུ་
 སེབས་སྐྱབས་ཁྲི་ཀའི་རྒྱལ་ཁབ་མཚོ་དེན་ཅུད་གཅོད་མཛད་དེ་གནས་འདིར་སེབས།
 རྒྱལ་པོས་དད་འབྲུལ་གྱི་ལུ་ཉིག་དེ་ལྷ་ཁལ་གཅིག་བསྐྱར་བ་འབྱོར་བས་དེལ་གཞི་
 བྱས་ལྷ་ཁང་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས། རབ་གནས་མཛད་དུས་སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས་མངའ་པོ་ཐེམ་པའི་གཟེགས་སྐྱེད་ཤར་།⁴ ཞེས་གསུངས་འདུག ཡང་ཁ་
 ཤས་གྱིས་ས་པའུ་གྱི་དངོས་སྤོབ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚོས་བཞེངས་པའི་བཞེད་རྒྱལ་ལ་ཡང་
 མདོ་སྐད་ཚོས་འབྱུང་དུ། རྒྱལ་ཁབ་པོར་ཚོས་ཇོ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚོས་བཞེངས་པའི་ལོ་
 རྒྱུས་ཞེས་ཀྱང་བྱུང་དོ།⁵ དེམ་ཟད་ཡབ་ཇོ་སྐྱེ་མ་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་མཚོའི་གསུང་འབུམ་
 ལས། རྒྱུའི་ཇོ་ལྷ་ཁང་དང་པོར་ཚོས་ཇོ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚོས་བཞེངས། ས་པའུ་
 གྱིས་རབ་གནས་མཛད། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མངའ་པོ་ཐེམ་པའི་སྐྱེད་བཤམ་
 ཞེས་ཀྱང་གསུངས་འདུག ཚོས་འབྱུང་དཔག་བསམ་ལྟོན་བཟང་དུ། ས་པའུ་གྱིས་
 རབ་གནས་མཛད་ཟེར་བའི་ཇོ་ལྷ་ཁང་། ཞེས་པའི་གསུང་སྐྱེད་དང་། དེམ་ཟད།
 དག་རྒྱན་དུ་ཡང་། ཉོར་གྱི་རྒྱལ་པོས་དད་གུས་གྱིས་ལུ་ཉིག་དེལ་ཁལ་གཅིག་བསྐྱར་
 བ་འབྱོར་བ་དེ་གཞི་བྱས་ཏེ་ཇོ་ཁང་དང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས། ཉེ་བའི་སྐས་བསྐྱེད་
 བཅས་ལེགས་པར་བཞེངས། དེལ་ས་སྐྱེ་པའུ་ཆེན་ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་གྱིས་རབ་
 གནས་མཛད་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་སོ་ལྷ་སོགས་རྟེན་ལ་ཐེམ་པའི་གཟེགས་སྐྱེད་
 བྱུང་ཞེས་བཤད་སྲོལ་ཡོད།

ད་ཚོས་ཐོག་མར་ཤེས་དཔོས་པ་ནི་ས་པའུ་སྐྱེ་དངོས་ལོ་དན་དང་མ་འབྲུལ་སྤོན་ཁྲི་
 ཀའི་ཡུལ་དུ་སེབས་ཡོད་མིན་ལ་ངེས་ཤེས་ཡོད་དཔོས། ཡབ་ཇོ་སྐྱེ་མ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་

4 ཐུག་དགོན་པ་དཀོན་མཚོག་བསྐྱེད་པ་རབ་རྒྱས། མདོ་སྐད་ཚོས་འབྱུང་ལན་གྲུ། ཀའ་སྐུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་
 ཁང་། ༡༩༨༢ ལོ་འཛིན་ག་ངོས་༢༩ པ་ལྟེང་།
 5 མོང་དང་མཚུངས། མོག་ངོས་༢༩ པ་ལྟེང་།
 6 སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་མཚོ། ཡབ་ཇོ་སྐྱེ་མ་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་མཚོའི་གསུང་འབུམ་ལས་མདོ་སྐད་ཚོས་སྤོན་གསུ་བསྐྱེད་པ་དར་རྒྱུ་
 གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱེད། གངས་ཅན་སྐལ་བཟང་དཔེ་ཚོགས། ཡབ་ཇོ་སྐྱེ་མ་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་མཚོའི་གསུང་འབུམ། མོད་དང་
 པོ། ལན་གྲུ། ཀའ་སྐུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་། ༡༩༩༩ ལོ་འཛིན་ག་ངོས་༢༩ པ་ལྟེང་།
 7 ལུམ་པ་ཡེ་ཤེས་དཔག་འབྱོར། ཚོས་འབྱུང་དཔག་བསམ་ལྟོན་བཟང་། ལན་གྲུ། ཀའ་སྐུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་།
 ༡༩༩༩ ལོ་འཛིན་ག་ངོས་༤༢ པ་ལྟེང་།

མཚོའི་གསུང་འབྲུམ་ལས་ཁོང་ཉིད་ཁྲི་ཀའི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཡོད་པ་གསལ་པོར་བསྟན་
 ཡོད། རྒྱ་བཅུན་གྲགས་རྒྱལ་ཞིང་གཞན་གཤེགས་ཁར། ཞུ་ནི་ཁ་དང་ལྷ་མ་ནི་ཕག་
 ལྷ་འདྲའི་ཉོར་རྒྱལ་གོ་དན་པོ་ཉ་སྟེ་བས་པའི་ཚོ། བྱང་དུ་བྱོན་དང་འགོ་དོན་འབྱུང་ངོ་
 གསུངས། སྐྱ་མའི་བཀའ་བཞེན་པོ་ཉ་སྟེ་བས་འཕྲལ་དུ། རྟུག་རྩུ་རྩ་གསུམ་ལོ་ལ་ས་
 སྐྱ་ནས། གདན་བཏེག་ཁྲི་ཀ་ལ་སོགས་རིམ་བརྒྱད་ནས། ལྷ་ཁང་མང་བཞེངས་ཡུལ་
 ཕྱོགས་ཚོས་ལ་བཀོད། རྟུག་རྩུ་རྩ་ལྷ་བཞེས་པའི་མེ་རྟེ་ལ། བྱང་ཕྱོགས་སྐྱལ་བ་སྟེ་ཡི་
 ཡིང་ཀུའུ་སྟེར། ཕྱག་ཕེབས་གོ་དན་རྒྱལ་བོ་ཚེན་པོ་དང་། མེ་མོ་ལུག་ལོའི་མགོ་ལ་
 མཇལ་འཛོམས་མཛད། ། 8 ཞེས་པའི་གསུངས་རབ་འདུག དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ངག་
 རྒྱན་དང་གྲགས་ཚོད་ལྟར་ན། ས་སྐྱ་པའི་ཚེན་པོ་ཁོང་ཉིད་གཙང་ས་སྐྱ་ནས་ལེང་ཀུའུ་
 ཕྱོགས་ལ་ཚིབས་ཁ་བསྐྱར་བའི་ལམ་སྐྱབས་སུ་མདོ་སྟོན་ཁྲི་ཀའི་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིལ་
 སྐྱ་དངོས་སུ་ཕེབས་ནས་མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་བ་ཅན་གྱི་དབུ་སྐྱ་ནང་བཞེན་དུ་
 བཞུགས་པའི་མི་ཉུག་མཚོད་རྟེན་ལ་མཇལ་བ་མ་ཟད། མདོ་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྲགས་ཆེ་
 བའི་ཚེ་ཚོ་ལྷ་ཁང་གསལ་བཞེངས་མཛད་པའི་བཤད་སྲོལ་འདི་དང་ཤར་ཡུལ་སུན་ཚོགས་
 ཚོ་རིང་གི་བཞེང་པ་ལྟར་ན་ཡང་ས་པའི་ལེང་ཀུའུ་ལ་མ་འབྲོར་གོང་མདོ་སྟོན་གྱི་ཡུལ་གྱི་
 ཁ་ཤས་ནས་འགོ་དོན་རྒྱ་ཚེར་མཛད་པའི་བཞེང་པ་གཉིས་ཐོ་གཏུགས་ན། ས་པའི་ཁོང་
 ཉིད་མདོ་སྟོན་ཁྲི་ཀའི་ཡུལ་ལ་དངོས་སུ་ཕེབས་སྲོང་བ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་དངོས་ཞིག་
 ཡིན་པ་བསྟོན་དུ་མེད་ལ། དེ་ལྟར་ན་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཚང་ཀུན་ལ་གསལ་བ་ནི་ས་པའི་བོད་
 ནས་ཚིབས་ཁ་བསྐྱར་བའི་ལོ་ནི་བོད་ཤིང་འབྲུག་ལོ་ ༡༢༤༤ ཡིན་པ་དང་མདོ་སྟོན་ལེང་
 ཀུའུ་ལ་འབྲོར་བའི་ལོ་ནི་ ༡༢༤༦ ལོ་རྒྱ་བརྒྱད་པ་ཡིན་པས་ཚེ་ཚོ་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པའི་
 ལོ་ཚོགས་དེ་ ༡༢༤༦ ལོ་འབབ་པར་སྐྱམ་སྟེ། གོང་སྐྱུས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་མ་གཏོགས། ཨ་

8 སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་ཚོ། ཡབ་ཚེ་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་ཚོའི་གསུང་འབྲུམ་ལས་མདོ་སྟོན་ཨ་མདོའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱན་པ་དར་རྒྱལ་
 ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟན། གངས་ཅན་སྐལ་བཟང་དཔེ་ཚོགས། ཡབ་ཚེ་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་ཚོའི་གསུང་འབྲུམ། བོད་དང་
 པོ། ལན་གྲུ། ཀུན་སྐུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐུན་ཁང་། ༡༩༩༩ལོ་འོག་དོས་ ༢༥ རྟེན་དུ།
 9 ཁྲི་རལ་བ་ཅན་མེ་མེ་ཁྲི་ལོ་སྟེ་ ༢༠༠༦ འབྲུངས་ཤིང་། དགུང་ལོ་བཅུ་བའི་ལུག་སྐྱི་ལོ་ ༢༡༥ ལོར་རྒྱལ་སར་འཁོད། བཅུ་རྟུག་པ་
 ལུགས་སྲུང་ལོར་རྒྱ་དང་འདུམ་བྱས་ནས་རྒྱ་ནག་ཏུ་རྫོང་རིང་བསྐྱངས། བཅུ་བདུན་པའི་རྩ་སྐྱག་ལོར་བོད་དུ་རྫོང་རིང་བཅུ་གས།
 དེའི་ཕྱི་ལོར་རྫོང་རིང་ལ་ཡི་གེ་བྲིས། དགུང་ལོ་སོ་གཅིག་པའི་མེ་འབྲུག་ལོར་ ༢༤ རྟེན་དུ། འདི་རྒྱན་སྐབ་བསྐྱན་ལུན་ཚོགས་
 ཀྱིས་བཅུམས་པའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐྱི་དོན་པདྨ་རྟུག་ལོ་མིག་ལས་ཤོག་དོས་ ༡༠༠༦ ལས་བྲངས།

ལུ་ལྷོ་ལྷོ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་། ༡༧༥༤ལོར་གཏོར་བརླགས་མ་བཅད་པའི་ཡར་སྤོན་གྱི་ཚེ་
 ལྷོ་ལང་གི་ལྷོ་བས་རིས་ངོས་སུ་ལོ་ཚོགས་གསལ་ལོ་ཞིག་ཡིད་ལ་མི་དྲན་ཀྱང་བཞེངས་
 པའི་དུས་ཡུན་ནི་རྣམ་གསུམ་པའི་ཚོས་གཅིག་ནས་བཞི་བའི་ཚོས་བཅོ་ལྷའི་བར་ཞེས་
 བཀོད་ཡོད་པ་དངོས་སུ་མཐོང་མྱོང་། ཞེས་ཟེར་བས། ཚེ་རྒྱ་ལང་བཞེངས་པའི་ལོ་
 ༡༢༨༨ལ་རང་ལྷགས་ཀྱིས་འབབ་མི་ཐུབ་པ་ལ། ༡༢༨༥ལོར་ཡང་འབབ་མི་ཐུབ་སྟེ་
 ས་པའ་ས་སྐྱ་ནས་ལེང་གུའུ་ལ་ཐེབས་པའི་ལམ་བར་དུ་ལོ་གཉིས་འགོར་ཡོད་པ་ཀུན་
 ལ་གྲགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཚེ་རྒྱ་ལང་བཞེངས་པའི་ལོ་ཚོགས་ནི་༡༢༨༦ལོ་ལ་
 འཁེལ་བ་ལ་དོགས་པ་མེད་དོ།

གཞན་ཡང་ཡབ་ཚེ་སླ་མ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ་ལས། 10 ལྷོན་གྲུབ་རྒྱ་
 མཚོ་བི་ཇི་རིན་ཚེན་གྲགས། ཚོས་ཚེ་སྤོན་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཀུན་དགའ་དང་། ཉམ་མཁའ་
 འབུམ་དང་སྤྲུགས་འཆང་མདའ་འཕྱར་དང་། བོ་དོང་བ་སོགས་སློབ་མ་མང་དུ་བྱོན།
 ཞེས་འཁོད་ཡོད་འདུག ལུང་འདིར་བལྟས་ན་ས་པའ་དང་ཚོས་ཚེ་རྒྱ་ལྷོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་
 གཉིས་དགོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རེད་ལ། གལ་ཏེ་ལྷོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སྐབས་དེར་ས་པའ་
 དང་མཉམ་དུ་ཐེབས་ཡོད་ན་འོང་གིས་བཞེངས་པའི་ཟེར་སློབ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚོན་
 གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ལོ། ཡང་མཚོ་ལྷོ་ལོ་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་དེབ་གཉིས་པ་
 ལས། 11 སྤོན་འཇམ་མགོན་ས་པའ་གྱི་སྤྲུགས་སྤྲུག་ཚོས་ཚེ་རྒྱ་ལྷོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་
 ཀྱི་འདབ་མ་རྒྱ་ནག་ཏུ་བསྐྱོད་སྐབས་མཚོ་སྤོན་དུ་ཐེབས་ནས་མི་ཉག་མཚོད་རྟེན་ཅད་
 གཙོད་མཚན་དེ་གནས་འདེར་ཐེབས། ཉོར་གྱི་རྒྱལ་པོས་དད་གུས་ཀྱིས་སྤྲི་ཏིག་དེལ་
 ལལ་གཅིག་བསྐྱར་བ་འབྱོར་བས་མ་གཞི་བྱས་ཏེ་འང་དང་། དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་དང་ཉེ་བའི་སྤྲུག་བརྒྱད་ལེགས་པར་བཞེངས། དེལ་ས་སྐྱ་པའ་ཚེན་འོང་རིན་པོ་ཆེ་
 ཉིད་ཀྱིས་རབ་གནས་མཚན་པའི་ཚོ་སངས་རྒྱས་སོ་སྤྲོ་སོགས་རྟེན་ལ་ཐིམ་པའི་
 གཟིགས་སྤང་བྱུང་། ཞེས་འཁོད་ཡོད་པ་འདིར་བལྟས་ན་ས་པའ་གྱི་སྤྲུགས་སྤྲུག་ཚོས་ཚེ་
 ལྷོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཞི་ཀར་དངོས་སུ་ཐེབས་མྱོང་ཡོད་ལ། ད་ཅུང་འདིར་ཚོ་ལང་བཞེངས་

10 སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། ཡབ་ཚེ་སླ་མ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ་ལས་མདོ་སྤྲོད་ལ་མདོ་ལྷོགས་སུ་བསྐྱན་པ་དར་ཚུལ་
 ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན། གངས་ཅན་སྐལ་བཟང་དཔེ་ཚོགས། ཡབ་ཚེ་སླ་མ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ། ཤོད་དང་
 པོ། ལན་གྲུ། ༡༡ན་སྤྲུམ་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་། ༡༩༩༩ལོ་འོག་དོས་༢༦༣ལྟེང་།
 11 དབྱེད་ཡིག་ལྷ་ཡོན་ཁང་། མཚོ་ལྷོ་ལོ་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས། དེབ་གཉིས་པ། ཤོག་ངོས་༥༣ལྟེང་།

ཚུལ་སོགས་བཤད་འདུག འོན་ཀྱང་འདྲི་ལོ་རྒྱུས་དང་རྒྱབ་འགུལ་བྱུང་ཡོད་པས་ནོར་
འཁྲུལ་རེད་སྟེ། དམངས་ཁོང་དུ་དར་ཆེ་བ་ནི་ས་པར་གྱིས་བཞེངས་པའི་ལྷ་བ་དེ་རེད།
དེ་ལྟར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཁང་དུ་ས་པར་གྱི་སྐྱ་གཅིག་ཕུ་བཞེངས་འདུག་པ་ལས་
ལྷོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་མེད་པ་དེ་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ཕྱིས་ཚོགས།

དེ་ཡང་ས་པར་གྱིས་ཚེ་རིང་ལྷ་ཁང་ཕྱག་བཏབས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ནམ་ཁྲི་ཀའི་ཡུལ་དུ་ཐེབས་
དོན་ནི་སྲིད་དོན་གཅིག་ཕུ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་འགོ་དོན་ཡང་མཛད་ཡོད། དེ་ནི་ཁྲི་
ཀའི་མི་ཉལ་མཚོད་རྟེན་མཐོང་གོལ་ཆེན་མོའམ་མི་ཉལ་མཚོད་རྟེན་ལ་མཇལ་བའི་རྒྱ་
རྒྱུན་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཚེ་རིང་བཞེངས་པ་རེད། ས་པར་ཁོང་ཉིད་གནས་མཚོགས་
འདྲི་ལོ་ཐེབས་ཏེ་རབ་གནས་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚོན་ནི་ཁྲི་ཀའི་མི་ཉལ་མཚོད་རྟེན་འདྲི་
ཀ་ས་ཆར་མིང་དུ་གྲགས་པ་མ་ཟད་ཨ་མ་དེའི་ཡུལ་དུ་འདྲེལ་ལོ་རྒྱུས་རིང་བའི་གནས་
འགངས་ཆེན་ཞིག་ཡིན། རྟེན་མཚོགས་འདྲི་ལོ་དེ་ཆེག་སྲོང་ལྷ་ག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་པ་
དང་། གཞན་ཡང་ཁྲི་ཀ་བྱ་བ་འདྲི་བོད་བཅོན་པའི་དུས་སུ་ཚོང་ཁའི་སྡེ་ཁམས་ལ་
གཏོགས་པ་དང་སྐབས་དེའི་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་རིག་གནས། ཚོས་ལུགས་བཅས་ཀྱི་
རྟེན་གཞི་འགངས་ཆེན་ཞིག་ཡིན། འདི་ཡང་མཁས་དབང་བཤད་སྐབས་རྒྱ་མཚོས་གྲིས་
པའི་ཁྲི་ཀའི་མི་ཉལ་མཚོད་རྟེན་གྱི་དཀར་ཆག་དད་གསུམ་ཉིན་བྱེད་འདྲིན་པའི་སྐྱ་
རེངས་¹²ལས་གསལ་བོར་བཤད་ཡོད།

དེའང་ཚེ་རིང་ལྷ་ཁང་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ལ་དཔྱད་ན། མདོ་སྐད་ཚོས་
འབྲུང་དུ་འདྲི་ལོ་ཚེ་རིང་བའི། རྒྱ་སྐད་ཀྱིས་ལུ་ཏིག་གི་རྒྱ་སྐད་བྱུར་ཆག་པས་ཚེ་རིང་ལྷ་
ཁང་དུ་གྲགས་ཟེས། ¹³ ལོ་མོས་བསམ་ན་འདྲི་ལོ་ཚེ་རིང་བའི་རྒྱ་སྐད་ཀྱིས་ལུ་ཏིག་
ལ་ཀོན་གྲུའི་ཟེར་བ་བྱུར་ཆག་པ་མིན་ཏེ་ཚེ་རིང་དང་ཚེ་བོ་སོགས་ནི་བོད་རང་གི་མིང་བར་
རྣམ་མ་རེད། རྒྱ་ལོ་ཞེས་པ་ཕུ་མོ་སྟེ། དཔེར་ན་ཨ་མོ། ཚེ་རིང་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ། དེ་ཡང་
རྒྱ་ལོ་ཞེས་པ་ནང་དོན་གཉིས་ལྡན་ལ་དང་པོ་ནི་སྟོན་པ་དང་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ་ཚེ་བོ་
ཤྲུག་སུ་ནི་སྐྱ་རྟོན་པའི་སྐྱ་ལ་ཚེ་སྐྱ་དང་དེའི་ལྷ་ཁང་ལ་ཚེ་རིང་ལྷ་ཁང་། གཉིས་པ་ནི་སྐྱ་ན་

12 བཤད་སྐབས་རྒྱ་མཚོ། ཁྲི་ཀའི་མི་ཉལ་མཚོད་རྟེན་གྱི་དཀར་ཆག་དད་གསུམ་ཉིན་བྱེད་འདྲིན་པའི་སྐྱ་རེངས། སྤང་ཆར།
༡༩༩༤ལོའི་དུས་དེའི་གསུམ་པ། ཤོག་རིས་༢༢༩ལ།
13 ཐུག་དགོན་པ་དཀོན་མཚོགས་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ ། མདོ་སྐད་ཚོས་འབྲུང་། ལན་གྲུ། ཀན་སུ་ཅུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།
༡༩༩༢ལོའི་ཤོག་རིས་༢༩༦ལ།

མཆེད་ལ་ཟེམ། རྫོང་ལྷ་ཁང་ཟེར་དོན་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྫོང་བོའི་སྐུ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་
 དང་། དེའི་མིང་ཆ་ཚང་ལ་རྫོང་ལྷ་ཉིག་ལྷ་སྐུ་ཟེར་བ་དང་རྒྱུ་མཚན་ནི་ལྷ་ཁང་འདིའི་ནང་
 གི་རྫོང་ལྷ་ཉིག་སའི་རྫོང་དང་སྐུ་ཚད་མཉམ་པའི་ཤུག་སུ་ནིའི་སྐུ་དེ་སྐུ་ཉིག་རྩལ་དུ་
 འབྲལ་ནས་དེའི་སྐུ་ན་འདམ་དང་བསྐྱེས་ནས་བཞེངས་པར་གྲགས་པས་དེ་ལྟར་ཐོགས་
 པ་རེད། ད་རུང་ས་དེ་གའི་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་བཤད་རྒྱུན་ལ་ཁྱི་ཀའི་རྫོང་ལྷ་ཉིག་འདི་ནི་ས་
 པའ་ཁྱིས་བཞེངས་པའི་ཨ་མ་དེའི་རྫོང་ཆེན་བརྒྱད་¹⁴ ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཡིན་པ་མ་ཟད་ཐོག་མ་
 ཀྱང་ཡིན་པས་རྫོང་ཞེས་བཏགས་པ་རེད་ཟེམ།

ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར། རྫོང་ཁང་འདིའི་བྱང་པོས་དྲུང་ཐང་གི་མ་རྒྱུའི་འགྲམ་
 རོགས་སུ་རྒྱ་མིག་ཅིག་བཞུར་གྱིན་ཡོད་ལ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ །རྫོང་ཞབས་རྒྱ།
 ཞེས་འབོད་བཞིན་ཡོད། ལོ་རེ་དོར་རྒྱ་རྩལ་པའི་ཚོས་རྩལ་ཉི་རྩལ་པའི་རྒྱུད་ཀར་ཉིན་
 མང་ཚོགས་རྣམས་གནས་འདིར་སྐབས་ཉེ་རྫོང་ཞབས་རྒྱ་འཕྲུང་པའི་ལྷགས་སྲོལ་ཡོད་
 དེ་དེའི་བར་རྒྱུན་ཆད་མེད།

མཁས་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ལྟར་ན་རྫོང་ཁང་བཞེངས་པའི་སྐབས་དེར་ལྷ་ཁང་ཉེ་
 འཁོར་དུ་སྐྱད་པའི་རྫོང་ལྷ་ཉིག་གི་དང་། གོང་པོ་ན་བཞི། དེང་གོ་ན་སྐྱིད། མོད་ཡོག་གི་
 སོགས་གཞི་བཅས་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་པ་ཚོས་རྫོང་ཁང་བཞེངས་པ་ལ་སྐྱིན་བདག་མཛད་
 པས་སྐད་པ་ཚོ་བའི་མི་རྣམས་རྫོང་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པའི་ཡོན་བདག་གཙོ་བོར་གྱུར། དེ་
 ནས་བརྒྱུད་སྐད་པའི་ཕོ་མོ་ཀུན་རྫོང་ལྷ་ཚོགས་ཉེ་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཚོས་བཅོལ་ཉིན་ནས་
 སྐྱུང་བཀའ་དང་ཉིན་ལྷའི་མཚོད་འབུལ་གྱི་ཚོས་ཐོག་བཅུགས། ཡང་ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་
 སྐ་མ་ཞེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་ནས་སྐད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེས་མང་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་
 དབང་གནང་སྟེ་བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱུངས།

ས་པའ་ཁྱིས་བཞེངས་ཚར་རྗེས། རྫོང་ཁང་དེས་གམ་དུ་གནས་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ཅིག་ལ་
 རྫོང་ཁང་བདག་གཉེར་གྱི་དབང་ཆ་སྐྱད་པ་རེད།¹⁵ ཁྱིམ་ཚང་འདི་ལ་རྫོང་ཁང་ཚང་མ་རྫོང་
 བོའི་ས་བདག་¹⁶ ཞེས་འབོད་དེ་ད་སྐབས་ཀྱང་འདི་ལྟར་འབོད་གྱིན་ཡོད།

14 དག་རྒྱུན་ལྟར་ན། ལང་གུ་སྟེ་བཞིའི་རྫོང་དང་། མགར་ཕྱེའི་རྫོང་། ཁྱི་ཀའི་རྫོང་། གོང་པོ་གྲུ་ཚང་ཕོས་བསམ་དར་རྒྱལ་སྐྱིད་གི་
 བོད་རྫོང་དང་། མེར་རྟེན་གྱི་ཚང་གི་སོག་རྫོང་དང་བཅས་ལ་ཟེམ།
 15 ལྷོ་ལོ་༢༠༠༥་རྒྱ་ཚོས་རྩལ་ཉིན་ཨ་ཁུ་ཕུལ་བྱུང་རྒྱུ་མཚོའི་ཤག་ནས་ཁོང་ལ་བཅར་འདྲི་བྱས་ནས་བྱུང།
 16 མདོ་སྐད་ཚོས་འབྱུང་དུ། དོ་གྲའི་ཚོས་ཀར་ལྷ་རི་བསམ་གཏན་སྐྱིད་གི་སྐ་མ་དག་དབང་རྒྱུ་མཚོའི་སྐུལ་སྐྱོ་སྐྱོ་བཟང་བཀའ་ཤིས།

དེ་ཡང་ཚོ་བོ་དག་ཚང་གིས་བསྐྱེད་ལུས་མི་ལོ་སྐུམ་བརྒྱ་ལྷག་གི་རིང་ལ་བདག་གཉེར་མཛད་ཟེར་ལ། རྗེས་སོར་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེས་བུ་སྐྱབས་ཟེར་བའི་ཞིག་གིས་ཚོ་ཁང་འདི་ཁྲིམ་ཚང་ཅིག་གིས་དོ་གཉེར་བྱས་པར་དཀའ་ཚོགས་ཆེན་པོ་ལྷན་སྐྱེས་ཏེ། མ་དགོན་བོད་ཚོ་གྲུ་ཚང་གི་མ་ཁི་སྐྱབས་ཟེར་བ་ཞིག་ལ་བདག་གཉེར་བྱེད་དུ་བཅུག མ་ཁི་སྐྱབས་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ཚོ་ཁང་གི་དཀོར་བཀའ་མ་བྱས་པ་དང་ཐང་གི་ཚོ་ཁང་ལ་བདག་གཉེར་བྱེད་འདོད་པའི་རི་ཁྲོད་པར་ཚོ་ཁང་གི་སྐྱེས་པ་བརྒྱབ་ནས་དཀོར་བཀའ་བསྐྱོས་པ་རེད།¹⁷ རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་དཔོན་པོ་དབང་ཆེན་¹⁸ ཀྱི་སྐབས་ནས་ཚོ་ཁང་གི་བདག་གཉེར་དང་མཚོན་འབྲུལ་བསྐྱེད་བཀའ་སྲོལ་གྱི་བྱ་བ་བོད་ཚོ་གྲུ་ཚང་¹⁹ ལ་སྐྱེད་དེ་བདག་གཉེར་མཛད།²⁰

སྤྱི་ལོ་༡༨༡༡ལྷག་ཙམ་ལ་རྗེ་ཞབས་དཀར་ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་ཚང་ཚོ་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས་༼ཚོ་བོ་ལྷ་ཁང་གི་ཕྱི་ར་ནང་སྐོར་ལ་ཉམས་གསོ་བྱས། ཚོ་བོ་ཆེན་པོ་ལ་སེང་གེས་བཏགས་པའི་ཁྲི་དང་། གཡས་གཡོན་གྱི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲི་ཡང་གྲུབ་དབང་ཡུལ་རང་གྲོལ་གྱིས་ཉམས་གསོ་གསར་བསྐྱེད་མཛད། ཉང་གི་མཛུགས་དུ་མཚོན་ཁྲི་ཆེན་པོ་གསུམ་ཕྱི་ཁྲམས་སྐོར་ལམ་གྱི་རོས་ལ་ལྷོ་བས་བྱིས་སྐྱ་ཚོགས་དང་། ས་ལ་མཐེལ་གྱིང་བརྒྱབ་ནས་སྐར་ཡང་བཞེངས་ལྟ་བུ་སྤྱི་ན་བལྟ་བྱུང་། ཉང་ན་མཛེལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་བྱས།²¹ ད་རུང་ལོ་བོས་༼ཁྲི་ཀའི་ཚོ་བོ་ཆེན་པོའི་རྩེད་དུ་དུལ་སྲང་ཉིས་བརྒྱའི་

ཁྲི་ཀའི་ཚོ་བོའི་ས་བདག་ཚོ་ཚོའི་བན་དེའི་སྐུམ་སུ་ལྷགས་འབྲུག་༡༨༢༠ལོར་ལ་འབྲུངས། དང་པོ་དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་པའི་ཕྱག་གཡོག་ཡུན་རིང་ཞུས། རྗེས་སོར་ལྷ་རི་སྐྱུལ་སྐྱ་རོས་བཟུང་། བདེ་ཆེན་དུ་སློབ་གཉེར་དགའ་རབ་དང་ཁྲི་མཛད། བཀའ་ཤིས་འཁྲུལ་དུ་རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱམ་ཚོ་བའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། ལྷ་མཚོ་དཀྱི་ཁྲི་དཔོན་གསུམ་ཞུས། འདུལ་ལོང་ལ་མི་དཀྱུས་ལྷགས་དེས་པ། བབ་ཟབ་པ་ཞིག་སྐྱེད། ལྷུབ་སྤེ་བཏགས་ནས་བརྒྱ་དང་ཞེ་གཅིག་པ་ཤིང་སྐང་འདི་ཡིན་ནོ། ཤོག་རོས་༢༧༥ཤོག་ལ་གཟིགས།

17 སྤྱི་ལོ་༢༠༠༤ལོའི་རྒྱ་ཀྲུང་ཚོས་༡༩༩༩ལོ་ལྷག་ལྷ་ཁང་རྒྱ་མཚོ་འོག་གཉེན་ལྷ་ཁང་སྐྱེས་པའི་བཅར་འདྲི་བྱས་ནས་བྱང་བ་ཡིན།
 18 མལ་ཆེར་དུས་རབས་བཅུ་དྲུག་པའི་དུས་འགོ་འི་མི་ཡིན་པ་འདྲ། ཁོང་གི་བྱ་གཅན་ཚོ་ལྷ་རི་དགོན་པའི་སྤྱི་དུ་སྐྱེས་བཞེད་པ་ཆུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། ཁོང་གི་༡༨༣༠ནས་༡༩༠༠ལོར་གི་མི་ཡིན།
 19 མིང་གཞན་ལ་བོད་བ་གྲུ་ཚང་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་ཟེར།
 20 མཚོ་སྤྱོད་བོད་རིགས་རང་སྐོར་ཁུལ་ནང་བསྐྱེད་མཛུགས་དང་ཀྱང་གོ་འདོད་བརྒྱུད་ནང་བསྐྱེད་མཛོ་མི་ལོ་སློབ་སྤྱིང་ནང་བསྐྱེད་ཞིབ་འཇུག་ཁང་། མཚོ་སྤྱོད་ཁུལ་གྱི་དཔོན་སྤེ་ལག་གི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིང་བསྐྱེས་ཞེ་ལོང་། མཚོ་སྤྱོད་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་། ༡༩༩༧ལོའི་ཤོག་རོས་༢༧ཕྱིང་།
 21 ཞབས་དཀར་ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ། ཞབས་དཀར་པའི་རྣམ་ཐར། ལྷོད་ཆ། ཟི་ལིང་། མཚོ་སྤྱོད་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་། ༡༩༤༥ལོའི་ཤོག་རོས་༡༠༣ནས་༡༠༥ལྷིང་དུ་གསལ།

མཚོད་ཀོང་ཚེན་པོ་གཅིག་བཞག་ནས། སྤྱིང་མཚོད་ཕུལ་སྲོན་ལམ་རྒྱ་ཚེན་པོ་
 བཏབ། ༡²² སྤྱི་ལོ་༡༤༡༧ཡལེར་རྒྱ་བཞི་པའི་ཚེས་བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་རྒྱལ་ཚེན་ལྷ་ཁང་
 ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་བ་དང་། དགའ་ལོས་པ་ཞིག་ནི་དུས་རབས་ཀྱི་འགྲུར་ལྷོག་མེད་
 རྒྱལ་ཚེན་ལྷ་ཁང་འདིལ་གཞོན་པ་གཅིག་ཀྱང་ཐེབས་མེད་དོ།

གཉིས་པ། ཆག་སྤྱོན་ཐེབས་པའི་རྗེ་ཚེ་ལྷ་ཁང་དང་ཨ་ཁུ་ཕུལ་བྱུང་རྒྱལ་ཚོའི་མཛད་རྣམ།
 སྤྱི་ལོ་༡༤༥༤ལོར་བུབ་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་འགྲིབ་བྱུང་བས་རྟེན་མཚོག་འདི་རྒྱལ་ཚེན་
 ལྷ་ཁང་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་མདུན་དོས་ཀྱི་ཁང་གཤམ་གཉིས་མ་གཏོགས་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་གཏོར་བརྒྱལ་མ་ཐེབས་པ་དང་། རྗེས་སོར་རྗེ་ཁང་གི་དཀོར་
 གཉེར་ཨ་ཁུ་ཕུལ་བྱུང་རྒྱལ་ཚོས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་དཀར་
 རྒྱུག་གང་མང་ཁྱད་བསད་འོག་རྗེ་ཁང་འདི་སྐྱེད་ཡང་སྤྱོད་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་འབར་བར་
 བྱས། ཁོང་གི་བྱས་རྗེས་ཀྱི་རིམ་ལྷོ་རབས་བསྐྱེད་པའི་བར་ལ་བསུབ་ཐེབས་བྲལ་བས་
 ཁོང་ལ་དེ་སྤྱོད་རྩལ་ཅིམ་ཞུས་ན། ཁོང་ནི་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་བའི་ཤིང་པོ་སྐྱེད་ལོ་
 ༡༤༤༤ལོར་ཁྲི་ཀ་སྐྱད་པ་སྟེ་བའི་ཤོད་བརྒྱལ་ཚོ་བར་སྐྱེས། ལོ་བཞི་ཉེ་བོད་བ་སྟེ་
 ཚང་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་སྤིང་མ་བོད་རྗེ་གྲུ་ཚང་དགོན་ཏུ་སྐབས་རྗེ་ཐར་ཕུལ་རིན་པོ་
 ཚེདི ²³ རྩལ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། བཟང་བྱ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གི་རིང་ལ་དགོན་པའི་ཚོགས་
 འདོན་ཚེས་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། བྱུག་ལེན་མཐའ་དག་ལྷག་ལུས་མེད་པར་སྐྱེད་ས།
 རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་མེ་ལོས་སྟེ་སྤྱི་ལོ་༡༤༤༤ཡལེར་ཨ་ཁུ་ཕུལ་བྱུང་རྒྱལ་ཚོས་རང་
 འགྲུལ་གྱིས་རྗེ་ཁང་སྐྱེད་གསོ་བྱེད་པའི་ལོས་འགན་དང་དུ་སྐྱེད་ས་ནས། རབ་བྱུང་བཅུ་
 བདུན་པའི་ས་འགྲུག་སྟེ་སྤྱི་ལོ་༡༤༤༤ལོའི་རྗེ་བརྒྱད་པར་ཚེས་དད་མང་ཚོགས་ཀྱི་རིབ་
 ལྷ་ར། མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་སྤིང་གཞུང་དང་ཁྲི་ཀ་རྗེ་འབྲེལ་ཡོད་སྟེ་ཁག་གིས་ཐོག་མར་རྗེ་
 ཁང་འདིའི་ཚེས་སྟོ་འབྱེད་རྒྱུའི་ཚོག་མཚན་བཀོད། ²⁴ དུས་དེར་མ་ལུར་སྤྱི་བའི་རྒྱན་པ་

22 ཤོད་དང་མཚོད་ས། ཤོག་དོས་༡༠༢༩ནས་༡༠༢༤ལྟེད་དུ་གསལ།
 23 ཐར་ཕུལ་སྐྱེ་ཐོག་བཞི་བ་དགོ་འདུན་ཚེས་སྤོད་རྒྱལ་ཚོ། ཡབ་རྗེ་རྗེ་རབ་བརྟན་དང་། ཡུམ་དཔལ་འཚོམས་ཀྱི་སྤུས་སུ་རབ་བྱུང་
 བཅུ་བཞི་བའི་ལྷགས་པོ་རྟེ་ལོར་༡༤༡༠འབྱུང་ས།
 24 མཚོ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྤོང་ཁུལ་ནང་བསྟན་མཐུན་ཚོགས་དང་ཀྱང་གོ་འཛིན་བརྒྱད་ནང་བསྟན་མཐོ་རིམ་སྤོབ་སྤིང་ནང་བསྟན་
 ཞིབ་འཇུག་ཁང་། མཚོ་ལྷོ་ས་ཁུལ་གྱི་དགོན་སྟེ་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་སྤིང་བསུས། ཟླ་ལོང་། མཚོ་ལྷོ་མི་རིགས་དཔེ་སྟར་ཁང་།

གཉིས་དང་ཨ་ཁུ་ལྟ་བུ་ལོ་གསུམ་གཅིག་གི་སྐྱེ་བའི་གྲུ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ངལ་
 ཚོལ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་རྗེ་ལང་སྐྱེ་བའི་ལེགས་སྲུབ་བྱུང་།
 ལྷ་བུང་བཀའ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རབ་འབྱམས་གཞུང་བརྒྱ་སྐུ་བའི་
 དབང་ལྷན་མི་ཀའི་ཨ་ཁུ་ལྟ་བུ་བཟང་དང་མཉམ་དུ་ཞུང་ཞེན་རྗེ་ལང་ལ་ཐེབས་ཏེ་དེའི་
 བཟོ་བཀོད་སོགས་ལ་ཞིབ་ལྟ་བྱས། རྗེ་ལང་ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཚེ་རྗེ་ལ་རྗེ་ལང་
 བརྒྱུ་བཞེངས་སྐོར་གྱི་ལུང་བསྟན་ཞུས་སྐབས། ལོང་གིས་སྐྱོལ་མ་འབྲུམ་གཅིག་
 གསུངས་དཔོན་ཞེས་ལུང་བསྟན་གནང་བ་ལྟར་བོད་རྗེ་ལྟོ་ཚང་གིས་དེ་བཞིན་ལེགས་
 པར་བསྐྱབས། དེ་ནས་ཐོག་མར་མཚོན་ལང་ལང་མིག་གསུམ་ཅན་ཞིག་གསར་བཞེངས་
 བྱེད་སྐབས། རབ་འབྱམས་སྐུ་བའི་དབང་ལྷན་ཨ་ཁུ་ལྟ་བུ་བཟང་མཚོག་གིས་རྗེ་སྐུ་
 ལི་མ་གཅི་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་བའི་ལྟོ་ཚང་ལ་འབར་བ་ཞིག་གཞུག་ལག་ལང་དུ་
 སྐྱོར་འཇགས་གནང་ནས་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཚེད་དུ་བྱགས་སྐྱོན་རྒྱ་
 ཚེར་མཛད། ཨ་ཁུ་ལྟ་བུ་བྱུང་བུ་མཚོ་དཔོན་སུ་ཚུགས་ཡར་མར་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་
 ཞལ་འདེབས་སྐོར་བར་སོང་བ་དང་། དེ་ནས་རྗེ་ལང་བཞེངས་རྒྱུ་ལོང་ཚུམས་ལེགས་
 པར་བསྐྱིགས་རྗེས་ལོ་རང་གིས་མོས་པའི་ཤིང་བཟོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་རང་སྐྱུང་གངཤར་
 གྱིས་ལས་སུ་མ་བཅུག་པར་ཤིང་བཟོ་ལག་གསུམ་གྱི་ནང་གང་བཟང་བ་ཞེས་དགེ་
 བཤེས་ཨ་ལགས་མོ་ཡག་ཚང་ལ་ལུང་བསྟན་ཞུས་པ་དང་། ཨ་ལགས་མོ་ཡག་ཚང་
 གིས་ལུང་བསྟན་པའི་ཤིང་བཟོ་དང་། ཨ་ཁུ་ལྟ་བུ་བྱུང་བུ་མཚོས་བསམ་སའི་ཤིང་བཟོ་
 གཉིས་གཅིག་དུ་བབས། ལོ་བོའི་ཕྱག་རོགས་སྐྱེད་པའི་ཨ་ཁུ་སྐྱོབས་ལྟན་དང་ཨ་
 ཁུ་བསྟན་འཕེལ། སྐོ་སྤྱི་བའི་ཨ་ཁུ་འོད་སྐྱེད་སོགས་ཀྱིས་རང་བྱོ་ཁྱེར་ནས་ཡོང་སྟེ་འཚོ་
 བ་རན་རོན་ཅོམ་ལ་བརྟེན་ཏེ། དཀའ་ལས་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་ས་སྐྱུ་པཎ་
 ཚེན་གྱིས་དེལ་འདོགས་སའི་ཕུར་བ་བཅིགས་གཏིང་ན་ཡོད་པའི་རྗེ་ལང་དང་། ལྷན་གསུམ་
 རྗེ་ཚེན་པོའི་ལྟ་ལང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཀླད་གསེར་ཏོག་དང་བཅས་གསར་བཞེངས་
 བྱས། ལྟ་ལང་གཡས་གཡོན་ན་ཡོད་པའི་སྐྱོན་མའི་ལང་རྟིང་དང་རྒྱལ་ཚེན་ལྟ་ལང་གི་
 རྒྱུ་ལོངས་རྣམས་སྐྱེར་གསོ་གནངས། སྤྱི་ལོ་༡༧༩༠ལོར་འཇུགས་སྐུན་མཚུགས་བསྐྱིལ་
 ཏེ་ལོར་ཡུག་གཡས་གཡོན་ཀུན་ཀྱང་ལྟ་བུ་སྐྱེག་པར་བྱས།

༡༧༩༠ལོའི་ཤོག་རོག་༢༧ཉེན།

ཁོང་གིས་ཇོ་མོ་གླང་འདི་ལྷ་ག་བསམ་ཚོལ་མེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་འདྲིན་ནི་
 གཞུལ་དུ་མེད་ལ་ཁོ་རང་དགུང་ལོ་བགྲའི་པོ་ཡིན་ཅུང་། ཁོས་སུ་མཐུན་དུ་རྒྱུན་བསྐྱེད་པའི་
 དཀོར་གཉེན་གྱི་འགན་ཁུར་རྒྱུ་འདུན་པ་དག་པོ་ཡོད། མཚམས་དེར་པོད་ཇོ་གྲ་ཚང་
 གི་དགོ་སློང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དང་རབ་རྒྱས་གཉིས་ཀྱིས་ངལ་གསོ་དགོས་ཞེས་
 ཡང་ཡང་ནན་ཞུ་བྱས་མཐར། རབ་རྒྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་མེ་པོ་ཁྱི་༢༠༠༦ལོའི་ཟླ་གཉིས་
 པའི་ཚེས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་ཁོང་གིས་ཀྱང་ཇོ་མོ་གླང་གི་བྱ་གཞག་ཡོངས་ཚུལ་སློབ་དཔུགས་
 ཏེ་ངལ་གསོ་མཛད། རབ་རྒྱུ་ལྷ་གས་ཏུ་སྟེ་སྟེ་ལོ་༡༩༩༠་ཐར་སྐར་ཟླ་བའི་དཀར་
 རྩོགས་རྒྱུ་བ་དང་པོའི་འོག་ཀྱི་རྒྱུ་བོ་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐྱེ་ཚང་ཅན། ལྷ་ལྷན་
 ལོངས་སློབ་ཇོ་གས་པའི་སྐྱེ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ཅན་ལྷ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་
 དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ། 25 རབ་རྒྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷ་གས་མོ་ལུག་གི་
 ༡༩༩༡ལོར་སྐྱབ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཡབ་ཇེ་གསེར་ཁང་བ་ཚེན་མོ་དང་ཁྱི་
 ཀའི་རི་ཁོད་པ་ཉིལ་ལྷ་ག་གིས་གཉིས་པའི་མཚོད་མེ་ཞེས་མཚོད་འབུལ་ཚེན་མོ་ཐོག་
 མར་ཇོ་མོ་གླང་དུ་བཅུགས་པ་དང་། དེ་ནས་སྐྱེ་བྱང་བཀའ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་མདོ་སྐབས་གཞུང་
 བརྒྱུད་མངའ་བདག་ཇེ་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཚོང་སུ་ཕྱིར་ཇོ་མོ་གླང་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་རྒྱུ་ཚེར་བསྐྱོར། རབ་རྒྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷ་གས་མོ་ལུག་གི་སྟེ་སྟེ་ལོ་༢༠༠༠ལོར་ཇོ་
 ཁང་གཡམས་ལྷོ་གས་ཀྱི་ཞིང་ས་སུ་ལུ་གཅིག་དང་སྐར་ཆ་བཞི་ཡོད་པ་དེར་དཀའ་སྐྱབ་མི་
 རུང་བ་ཞིག་མུངས་མཐར་དམངས་སློབ་ཁྱི་ལྷ་སྐྱེད་དེ་ཉོས། དེའི་སྟེང་དུ་སློབ་ཚེན་
 དམིགས་བསམ་ཅན་ཞིག་དང་ཕྱིར་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱུན་པའི་ལྷ་གས་རི། མཇམ་བ་སློབ་
 སའི་ཁང་མིག་བཞི་བཅུ་དང་། གསུམ་པའི་སྐྱེད་གནས་སྐབས་བཀོལ་བའི་ཁང་མིག་
 བརྒྱད་བཅས་བཞེངས་པར་བྱས། ལུགས་ཇེ་ཚེན་པོའི་ལྷ་ཁང་དུ་ལུགས་ཇེ་ཚེན་པོ་ཕྱག་
 རྟོང་སྐྱབ་སྟོང་དང་། ཇེ་རྒྱུ་བ་གཉིས་པ་ཚོང་ཁ་པ། ཇོ་བོ་ཇེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏིཤ ཇེ་
 བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱེད་སློབ་དཔོན་སྐད་འབྱུང་གནས། ས་སྐྱ་པའ་ཚེན། ཉེབ་འི་སྐབས་
 ཚེན་བརྒྱད་པོ་གས་ཀྱི་སྐྱབ་བརྒྱན་བཞེངས། མཚོད་ཉེན་གཉིས་དང་། ཐང་ག་ལྷ།
 བཀའ་བསྟན་ཆ་ཚང་། མཚོད་ཇུས་དང་མཚོད་ཆ་ཚང་། ནང་ན་ལྷེབས་བྱིས་ཅུག་དང་།
 ཕྱི་ན་ལྷེབས་བྱིས་བཞི། མ་ཉི་འཁོར་ཚེན་གཉིས། འཁོར་རྒྱུང་བརྒྱལ་བཅས་ཕྱི་

25 དབྱེད་ཡིག་ལྷ་ཡོན་ཁང་། མཚོ་ལྷོ་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས། དེབ་གཉིས་པ། ༡༩༩༢ལོའི་འོག་པོའི་༢༡་ལྟེང་།

ནང་གི་རྟེན་མཐའ་དག་ལྷག་ལས་མེད་པར་བཞེངས་ཏེ་ལེགས་གྲུབ་སྤུས་སྤུས་ཚོགས་
པ་བྱུང་། བོད་རྗེ་གྲུ་ཚང་གི་དགོན་བདག་སྐྱེ་ཞབས་མཚན་སློབ་ལས་བཞེས་པ་རྗེ་རྟེན་
འདུན་ལེགས་བཤད་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་དབྱེར་བཞུགས་ཐོག་དགོན་པའི་དགོ་འདུན་བཅུ་
སྟག་བྱུང་གཅིག་གིས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཚེན་པོའི་སློབ་ལས་རབ་གནས་མཛད་
ཅིང་དེ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་དུ་བསྐྱབས།

གསུམ་པ། རྗེ་རྒྱ་ལང་གི་སྤྱིའི་བཀོད་པ་དང་དེའི་ནང་རྟེན།

༡། གཙུག་ལག་ལང་གི་བཀོད་པ།

གཙུག་ལག་ལང་འདི་ལ་ལང་མིག་གཉིས་སུ་སྤྱེ་ལ་དབྱེས་ཀྱི་འདུ་ལང་ངམ་ཚོགས་
ལང་། སྤུག་གི་གཙུག་ལང་ངམ་རྟེན་གཙུག་ལང་། འདུ་ལང་ནི་མཛེས་བཀོད་
མཚན་མཛེས་ལྷ་ས་དང་ཚོགས་འཚོགས་སའི་གནས་ཡིན་པ། སྤུག་གི་གཙུག་ལང་ནི་
རྒྱ་ལང་འདིའི་ནང་གི་རྟེན་གཙུག་ལང་གི་ལྷགས་ལྷགས་ཡིན་ཏེ་ས་པམ་མཚོག་གིས་
བཞེངས་གྲུབ་གནད་པའི་སྟེན་པ་ལྟ་བུ་སྤུག་ལང་ལེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚང་འདིའི་ནང་དུ་
ཀོང་ལེར་བཞུགས་ཡོད། རྟེན་འདིའི་གཡས་སྤོགས་སུ་སངས་རྒྱལ་མར་མེ་མཛད་དང་
གཡོན་སྤོགས་སུ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱི་སྐྱེ་བཞུག་ཏེ་མདོར་གྱི་ལ་ན་དུས་གསུམ་གྱི་
སངས་རྒྱལ་ཞེས་བཙུན་ཀྱང་ཚོགས་སྐྱེ་བཞུག་རེ་འདི་གཡས་གཡོན་དུ་ཉེ་བའི་སྤུག་ཚེན་
བཞུག་དང་། ཏཱ་མཁྱིན། ཁྲི་བོ་མི་གཡོན་པའི་སྤུག་བཞུག་བཅས་བཞེངས་ཡོད་ལ། དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཞུག་སྤོགས་སུ་རྣམ་རྒྱལ་མཚོན་རྟེན་གཉིས་དང་སྐྱེ་བའདུང་
མཚོན་རྟེན་གཉིས་བཞེངས་ཡོད། མཚོན་བཤམས་སློབ་ཚུ་སྤུག་ཀོང་དུ་སྤུག་ལྷག་
ཡོད་པའི་ནང་དུ་ ཆེས་མཐོ་བའི་ཚད་ལ་སྤུག་གཅིག་ཆ་གསུམ་དང་ཞེང་ཚད་ལ་ལེ་སྤུག་
བཞུག། དེའི་ནང་དུ་མར་ལུ་རྒྱལ་བའདུན་ལྷག་ལྷགས་ཚོགས་པ་དང་། ལྷུང་ལྷུང་བའི་
དུས་ཀོང་དུ་མར་ལུ་རྒྱལ་བའདུན་ལྷག་ལྷགས་ཚོགས་མཚོན་ཀོང་ལྷུང་བ་ཉིལ་ལྷག་ཡོད་པ་
དང་གཞན་ཡང་མཚོན་རྟེན་དང་མཚོན་ཆ་ཚོང་ཡོད། གཙུག་ལང་གི་གྲུང་ལོས་སུ་
ལྷེ་བས་བྲིས་བཅུ་གཅིག་གཙུག་ལང་དུ་གསུང་རྟེན་ལ་རྗེ་གསུང་འབུམ་དང་། བཀའ་

བསྟན་མཚན་བཅས་ཡོད།²⁶ ཐུགས་རྟེན་དུ་རྣམ་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན་དང་བྱང་ལྷན་མཚོད་
རྟེན་བཅས་བསྟོམས་པས་མཚོད་རྟེན་བཞི་འདུག།

དེ་ཡང་འདུ་ཁང་གི་བཀོད་པའི་ཐད། མཐའ་བཞི་ཡི་རྩིག་རོས་སུ་སངས་རྒྱལ་བྱང་
སེམས་ཀྱི་སྐྱབ་རྟེན་དང་། ཐུབ་དབང་གནས་བཏུན་བཅུ་དྲུག་གི་ལྡེབས་རིས། བསྐྱལ་
བཟང་སངས་རྒྱལ་སྟོང་གི་ལྡེབས་རིས། ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་ལྡེབས་རིས། རྒྱུད་སྟེ་
བཞི་འུ་ཚོགས་བཅས་བསྟོམས་པས་ལྡེབས་རིས་བརྒྱུད་བཞུགས་པར་སྦྱང་། ཀ་སྟོང་
དུ་ཤིང་བཅུགས་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི་མཛེས་རྒྱན་ལ་བྱ་འབྲུག་དང་། པད་མ།
ནོར་བུ་སོགས་ཀྱི་མཛེས་རིས་ཡོད་པ། འདུ་ཁང་གི་སྐོ་འཕྲོར་སྟེང་རབ་གསལ་དང་རྒྱལ་
ཚེན་སྟེ་བཞི་འུ་ཚོ་བཀོད་ཡོད། འདུ་ཁང་གི་ཁྲད་དུ་སྟེ་ལྷ་དགེ་རྒྱུ་ལྡེབས་དང་། རྩིག་
ལྷན་དུ་སྦྱང་མ་ལག་གི་རྟེན་དང་། འཁོར་ལོ། རི་དྲགས་ཤུ་སོགས་སྦྱང་བརྟན་ཡོད་པ་
འདི་ནི་མི་ཉལ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པའི་ཉིམ་འུ་གཞུགས་སྟོང་གནང་ནས་བཞེངས་པ་
རེད། གཙུག་ལག་ཁང་ཕྱི་འུ་རྩིག་རོས་སུ་ལྡེབས་རིས་བཅུ་གཅིག་དང་། དེའི་མཐའ་
སྟོར་དུ་མ་ཉི་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱུད་འདུག།

ལ། ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཁང་གི་བཀོད་པ།

ཚོས་རྗེ་ས་པམ་མཚོག་གིས་ཐོག་མར་ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་དོན་ནི་ཁོང་
གི་སྐྱེ་ཚེ་འདིའི་མ་ལུམ་གྱི་ཐུགས་སེམས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་རྩེར་
དགོངས་ནས་བཞེངས་པ་རེད་ཟེར། ལྷ་ཁང་འདི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་
བཞུགས་ལ། འདིའི་ནང་གི་གཙོ་སྐྱོན་ནི་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་སྟོང་སྦྱོར་སྦྱོང་
ཡིན་ཏེ། དེའི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་རྩོམ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏིཤ་དང་ས་སྐྱ་པའྲི་ཏ་ཀུན་
དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐྱབ་རྟེན་བཞེངས་འདུག་ལ། དེའི་གཡས་སུ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་
པ་ཙོང་ལ་པ། སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་སྐྱབ་རྟེན། སྐྱ་འདིའི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱབ་
ལོགས་སུ་ཉེ་བའི་སྤུས་ཚེན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྦྱང་བརྟན་བཞེངས་ཡོད། ལྡེབས་རོས་སུ་རྗེ་
བརྟན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་བྱམས་བཟང་ལྷང་བཤགས་ཀྱི་ལྡེབས་རིས་བཅས་པ་

26 ལྷ་མོ་2004ལོར་རྟེན་ཨ་ཁུ་ཕུལ་བྱང་རྒྱམ་ཚོའི་ཤག་ནས་ཁོང་ལ་བཅར་འདྲི་བྱས་ནས་བྱུང་།

བཞུགས། དྲ་མའི་རྗེ་གའོ་སྲུ་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཚོན་རིས། སྒོ་འཕྲོར་འོག་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་
 བཞི་དང་། སྤྱི་དཔའི་འཁོར་ལོ། འདུལ་བའི་དཔེ་རིས་སོགས་ཀྱི་ལྷེ་བས་གྲིས། རྗེ་རྒྱ་
 ལང་དུ་མགོན་ལང་དངོས་སུ་མཐོང་རྒྱུ་མེད་ཅུང་གཙུག་ལག་ལང་དང་ཐུགས་རྗེ་རྒྱ་ལང་
 གི་སྒོ་འགམ་གྱི་ལྷེ་བས་དོས་སུ་དམ་ཅན་རྗེ་རེ་ལེགས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སོགས་
 མཐོང་དུ་འདུག རྗེ་ལང་འདི་ཉིད་མི་མངོན་དབྱིངས་ཀྱི་གྲིབ་སྲུང་ཁོ་བོ་སྤྱོ་བཅུགས་
 དང་། བགེགས་སྲུང་རྟ་མགིན། བསྟན་སྲུང་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི། མངགས་གཞུག་
 ལས་སྐབ་པ་དམ་ཅན་རྗེ་རེ་ལེགས་སོགས་ལ་ཉེར་གཏང་པ་ཡིན།²⁷

གཤམ་རྒྱལ་ཆེན་རྒྱ་ལང་གི་བཀོད་པ།

རྒྱལ་ཆེན་རྒྱ་ལང་འདི་ནི་རྗེ་ཞེ་ཞེ་བས་དཀར་ཚོགས་རྒྱལ་རང་གོལ་གྱིས་སྤྲུགས་བཀོད་
 གནང་ནས་བཞེངས་པ་ཡིན་པར་སྐད། བཞེངས་པའི་ལོ་ཚོགས་འདི་ལང་པའི་དཔོག་གི་
 ཉིང་དུ་བཀོད་འདུག་ལ་སྤྱི་ལོ་༡༤༡༧པ་རྒྱ་བཞི་པའི་ཚེས་བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་བཞེངས་པ་
 གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད། རྒྱལ་ཆེན་རྒྱ་ལང་འདི་འདི་ནང་དུ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་ཉི²⁸་སྤྱོ་
 བསྟན་བཞེངས་ཡོད་ལ་སྤྱི་ལོ་གཡས་གཡོན་དུ་མ་ཉི་འཁོར་ཆེན་བཞི་བཞེངས་འདུག
 སྤྱིར་ལང་པ་འདི་འདི་བཅོ་བཀོད་ནི་རྒྱ་ལུགས་ཀྱི་བཅོ་ལྷ་ཡིན་ཏེ་སྐབས་དེར་རྗེ་ཞེ་ཞེ་
 དཀར་བས་སྤྲུགས་དང་ཅུང་མ་མ་སྤྲུག་པས་སྐར་བསྟན་བྱེད་པའི་འདུན་པ་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་
 སོར་གོ་སྐབས་མ་བྱུང་བས་འདི་ལྟར་བསྟར་པའི་བཤད་རྒྱུ་ཡང་འདུག

27 སྤྱི་ལོ་༢༠༠༤ལོ་རྒྱུ་ཉིན་ཨ་ཁུ་ཕུལ་བྱུང་རྒྱ་མཚོ་འཕྲུག་ནས་ལོང་ལ་བཅར་འདྲི་བྱས་ནས་བྱུང།
 28 འདོད་རྒྱུ་འདི་དང་པོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་འམ་གཞོན་སྤྱིན་ཏེ། རིར་གྱི་རྒྱུ་ཚོས་ཕ་བ་ནས་ཡར་བརྗེས་པའི་བང་
 རིས་དང་པོར་གཞོན་སྤྱིན་ལག་ན་གཞོང་ཐོགས། གཉིས་པར་གཞོན་སྤྱིན་ལག་ན་ཐོང་ཐོགས། གསུམ་པར་རྟག་ཕྱོས། བཞི་
 པར་སྤྱོ་དཔོན་ཆེན་པོ་འམ། རྒྱལ་ཆེན་གཙོ་བོ་ཡུལ་འཁོར་སྲུང་དང་། འཕགས་སྤྱེས་པོ། སྤྱན་མི་བཟང་། རྣམ་ཐོས་སྤྲུམ་བཅས་
 སོ་སོར་གནས་སོ། འདི་བོད་རྒྱ་ཚོགས་མཚོན་ཆེན་མོ་འཕྲུག་དོས་༤༥༠ལས་དྲངས་པ་ཡིན།

ད། ། མཇལ་བའི་འདུག་ཁང་།

ད་སྐབས་ཇོ་ཁང་དུ་མཇལ་བའི་འདུག་ཁང་ཞེ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱན་པར་སྔོན་ཁང་
འདི་བེད་སྔོན་གྱི་དཔའི་མཇལ་བའི་ཡོང་ཁུངས་མང་ཆེ་བ་ནི་མཚོ་སྟོ་ཁུལ་མངའ་འོག་གི་
མང་རྫོང་དང་འབའ་རྫོང་གི་དད་ལྡན་མང་ཚོ་གས་དང་། ལྷི་ཀ་རང་ས་ཆར་མཚོན་ན་འཕྲང་
དམར་ཡུལ་ཚོ་དང་། ལན་འགྲོ་ཡུལ་ཚོ། སྤྲོད་པ་སྡེ་བའི་དད་ལྡན་མི་སྣ་ཡང་རྒྱན་པར་
འདི་ནས་སྔོན་ཤག་གྱེད་པ་དང་། རྒྱ་གསུམ་བཞི་འི་རིང་ལ་ཇོ་ཁང་དུ་བྱག་བསྐྱོར་ལེན་
པའོ།

བཞི་བ། ཚོག་བྱག་ལེན་གྱི་སྐོར།

གཅིག ། གསུམ་པའི་སྤྱད་གནས།

རྟོར་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཚོས་བཅུ་གཅིག་ནས་བཅུ་དྲུག་གི་བར་ཇོ་ཁང་དུ་སྤྱད་གནས་
འཚོགས་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་སྤྱད་གནས་ཟེར་བ་འདི་ནི་དགེ་སྤྲོད་མ་དཔལ་མོའི་
ལུགས་སྟེ་སྤྱད་གནས་སྟོན་སྐབ་པ་བྱེད་ཚུལ་ཏེ་ཟས་བཅད་དེ་སྤྱད་གནས་བྱས་པས་
ལུས་ཀྱི་སྦྲིབ་པ་འདག གཏམ་མི་སྣ་བར་དག་བཅད་བྱས་པས་དག་གི་སྦྲིབ་པ་འདག
ཆགས་སྤང་གི་ངན་རྟོག་བཀག་སྟེ་དད་པ་དང་ཡིད་བཞུས་བྱས་པས་ཡིད་ཀྱི་སྦྲིབ་པ་
འདག་ཟེར་བའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གལ་ཆེན་ཤིག་ཡིན་ཏེ། ལོ་རེར་ཇོ་ཁང་དུ་
འཚོགས་པའི་སྤྱད་གནས་སྟོལ་འདི་དང་ཐོག་ཚོས་རྗེས་པ་ཏ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དེ།
སྐབས་དེར་ཁོང་གིས་ཇོ་ཁང་བཞེངས་ཚར་རྗེས་གསུམ་པའི་སྤྱད་གནས་ཐོག་དང་པོ་ཇོ་
ཁང་དུ་ཚོགས་པས་ད་ལྟའང་རྒྱན་འདི་མ་ཆད་པར་ཡོད་དེ། ཡིན་ཡང་འདི་ལ་སྤྱད་གནས་
ཡིག་ཆ་དང་བཅའ་ཡིག་སོགས་མེད་པ་དང་། ལོ་རེར་ལྷགས་མཁན་མི་སྣ་མང་ཆེ་ཤོས་
ནི་ཉེ་འཁོར་གྱི་དད་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། བཀོད་སྒྲིག་གྱེད་མཁན་ཡང་ཉེ་འཁོར་གྱི་སྤྲོད་པ་སྟེ་
བའི་མི་ཤས་ཆེ་འོ།

གཉིས། ། བཞི་བའི་ཚོས་ཐོག

ཉོར་རྒྱ་བཞི་བའི་ནང་རྒྱའི་ཚོས་ཐོག་ཡོད་པ་འདི་ནི་བོད་ཅིས་ཚོས་གཅིག་ནས་ཚོས་བཅོ་
 ལྷ་བར་བསྐྱབས་པ་ཡིན། བཞི་བ་རྒྱའི་ཚོས་ཐོག་ཟེར་དོན་ནི་ཉིན་འདིར་རྒྱའི་གྲ་བས་རྗེ་
 ཁང་དུ་ཚོས་འདོན་པ་རེད། སྲོལ་འདི་ལྷན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་དུས་རབས་བཅུ་བདུན་ནང་
 བཞེངས་པའི་རྗེ་ལྷ་ཁང་གི་རྟེན་ཅིག རྒྱལ་ཚེན་ལྷ་ཁང་ཟེར་བ་འདི་བཞེངས་སྐབས་རྒྱ་མི་
 རྒྱལ་མེ ། ཟེར་བཞིག་ཡོན་བདག་བྱས། ཁོང་ནི་རྗེ་ལྷ་ཁང་ཉེ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་སྤྲེལ་ཏང་ཀྱི་
 དང་ཡང་ཀྱ། ཉོ་ཀྱ་ཟེར་བའི་ལྷ་སྤྲེལ་གྲས་ཤིག་ཡིན་པས་སྲོལ་འདི་བྱང་བ་རེད་ཞེས་བའི་
 བཤད་རྒྱུ་འདུག བཞི་བའི་ཚོས་ཐོག་ཉིན་རྗེ་ལྷ་ཁང་གི་གནས་ཆ་ཚང་ཁོང་ཚོར་སྤྲད་
 བས་ཚོས་འདོན་ལེགས་པར་བསྐྱབས། བོད་མི་རང་ལ་མཚོན་ན་འད་ཉིན་འདི་ནི་ས་ག་
 རྒྱ་བའི་ཉིན་མོ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་བཅོ་ལྷ་ནི་རྟོན་པ་སྐྱེ་བ་ལྷ་མས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པ།
 སྐྱེ་བུ་དཔལ་པའི་དུས་ཚེག་གསུམ་འཛེམས་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཡིན། ཉིན་འདི་དག་རིང་ལ་
 ལྷག་དུ་དགོ་སྐྱབ་ཚོགས་བསལ་བྱས་ན་པན་ཡོན་ཚེན་པོ་ཡོད་པས་སེར་སྐྱ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་ཁ་འདོན་དགོ་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་ལ་ཕེ་གཅིག་དུ་བྲེལ་བའོ།

གསུམ། ། ལྷ་བབས་དུས་ཚེན།

ཉོར་བོད་རྒྱ་དགུ་བའི་ཚོས་ཉེར་གཅིག་ནས་ཉེར་གཉིས་བར་རྗེ་ལྷ་ཁང་དུ་སྐྱུང་གནས་ཡོད་
 དེ། ལྷག་དུ་ཚོས་ཉེར་གཉིས་ཉིན་ནི་རྟོན་པ་ཤུ་གྲ་བྱབ་པ་གནས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་
 སེབས་ནས་རང་གི་ཡུམ་ཚེན་ལ་ཚོས་གསུང་ནས་ཉིན་དེར་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་དུས་
 ཡིན་པས་ རྒྱ་བབས་དུས་ཚེན་ ། ཟེར། མི་ཀའི་ཡུལ་དུ་ རྒྱ་དགུ་བའི་ཉེར་གཉིས་ །
 དང་ རྒྱ་དགུ་པའི་ལྷ་མཇལ་ ། ཞེས་པའི་བཤད་སྲོལ་ཅུང་གྲགས་ཆེ། ཉིན་དེར་སྐྱུང་
 གནས་སྐྱུང་ན་དགོ་བ་བྱེ་བ་འབྲུམ་འགྱུར་འཕེལ་རེས་ཡིན་གསུང་བ་དང་། རྗེ་ལྷ་ཁང་ཉེ་
 འཁོར་སྤྲེལ་བའི་ནང་གི་པོ་མོ་རྒྱན་གཞོན་གང་མང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་དད་པའི་སྤོབས་དང་
 རང་འགུལ་གྱིས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་སྐྱུང་གནས་སྐྱུང་པའི་སྲོལ་གནའ་ནས་ད་ལྟའི་
 བར་དུ་ཆགས་ཡོད། ད་དུང་ཉེ་འཁོར་གྱི་བོད་རྗེ་གྲ་ཚང་དང་མེ་ལོང་གྲ་ཚང་གི་དགོ་

འདུན་པ་རྣམས་འདིར་མེབས་ནས་སྤྲུགས་མེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཁང་དུ་སྦྱང་གནས་སྦྱང་བ་
 དང་། ད་རུང་གཞན་ལུལ་ནས་ཡོང་པའི་དད་ལྷན་མང་ཚོགས་ཀྱང་ཞུགས་པ་མང་། ཁོང་
 ཚོས་རྗེ་བོའི་སྐུ་བརྟན་དང་། སྤྲུགས་མེ་ཆེན་པོ། ས་པཎ་བཅས་ཀྱི་སྦྱན་སྲར་མཚོད་
 འབྲུལ་དང་། རྗེ་ཁང་གི་དཀོར་གཉེར་བས་སྦྱང་གནས་བཟོར་མང་འབྲེད་ཀྱང་རྒྱག་
 བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་སྦྱང་གནས་སྦྱང་རྒྱུ་ལམ་བརྒྱད་རིམ་མདོར་ཅོམ་ཞུས་ན།

༡ ཚོས་ཉེའུ་ཉིན། སྦྱང་གནས་པས་རང་བྱིམ་དུ་དགོངས་ཟས་ལ་རྩ་རྒྱུང་ཅོམ་བཞེས་
 རྗེས། ཚོས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུམ། དམིགས་བཅེ་ལ་
 རྒྱུར་བརྒྱའའདོན་དགོས། ཆ་གསུམ་བཏང་མཐར་ཐར་མདོ་རྒྱུར་གཅིག་སྟོན་ལམ་
 རྣམ་ལུ་གསུང་རྗེས་སྟོལ་མ་རྒྱུར་གསུམ། རྒྱལ་བ་མ་ལུས་མ་གསུངས་ནས་དགོངས་
 ཟས་སྤྲུག་པ་བཞེས་ཚོག

༢ ཚོས་ཉེར་གཅིག་ཉིན། སྦྱང་གནས་པས་མདོ་རྒྱུར་གཅིག་གསུང་ནས་གསོ་སྦྱང་
 རྒྱངས་མཐར་འཁོལ་ཏེ་ཆབ་ལེན། དེ་ནས་སྐྱབས་འགོ་གནས་བཅུ་གྲུ་མའི་མཚོད་
 པའི་ནང་དུ། ལྷ་བཤགས་གསུམ། སྦྱི་བཤགས་གསུམ། གཙོ་བརྒྱུམ།
 དམིགས་བཅེ་ལ། དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་མ་དང་བཅས་བ་གསུང་རྗེས། བཟང་
 སྦྱོད་ནས་རྩ་བཞེས་ཆབ་ལེན། དེ་ནས་ཚོག་རྒྱས་པ་གསུང་མཐར་སྦྱོད་འཇུག་འདོན་པ།
 སྤྲུག་གཉིས་པར་སྦྱང་གནས་ཀྱི་ཚོག་བསྐྱུས་པ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གསུང་བ། དེ་
 རྣམ་ཉིན་གྲུང་དུས་ཚོད་བཅུ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀའི་སྦྱང་སྦྱང་གནས་པས་གྲུང་ཚོག་གམ་
 སྟོལ་རྩ་བཞེས་ཏེ་ཆབ་ལེན། སྤྲུག་གསུམ་པའི་འདོན་རྒྱུ་ནི་སྤྲུག་གཉིས་བ་ལྷ་རྩེན་
 ཏེ། མཐར་མཇུག་བདེ་སྟོན་དང་། ཤམ་པ་ལྷའི་སྟོན་ལམ། སྟོལ་མ་རྒྱུར་གསུམ།
 རྒྱལ་བ་མ་ལུས་མ་བཅས་གསུང་རྗེས་རྩ་བཞེས་ཚོག

༣ ཚོས་ཉེར་གཉིས་ཉིན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་དམ་ཚིག་སྟོམ་པ་ཉིན་ཉིལ་བོར་
 བསྐྱེད་པ་དང་། འདོན་པ་ནི་ཚོས་ཉེར་གཅིག་ཉིན་ལྷ་རྩེན།

༧ ཚེས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་སྐྱུང་གནས་ཚོག་བསྐྱུས་པ་རྒྱུར་གཅིག་མཐར་བུམ་པའི་ཁྲི་སྐྱུང་
ཚུལ་ལྷ་ས་འགྲུ་ཡིད་གསུམ་གྱིས་རག་ནས་ཐུན་གཏོང་བ། ཕྱི་དྲིའི་དུས་ཚོད་བཞིའི་
སྟེང་ཐོ་ཐུག་བཞེས་རྗེས་ཆབ་ལེན་པ། དབང་བསྐྱུར་བར་འདོད་ན་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་།
ཡང་ན་ཚོག་རྗེས་རྗེས་སྐོལ་མ་རྒྱུར་གསུམ་གསུང་ནས་སྐྱུང་གནས་མཚུག་གོལ་བར་
བྱས།

བཞི། ༡ བཅུ་བའི་ལྷ་མཚོད།

ཐོད་རྒྱ་བཅུ་བའི་ཚེས་ཉེར་ལྷ་ཉིན་ནི་རྗེ་ཙོང་ལ་པ་ཆེན་མོའི་དགོངས་རྗེས་མཚོད་
འབྲུལ་གྱི་ཉིན་མོ་ཡིན་ལ། དུས་དེར་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་ཙོང་ལ་པ་ཆེན་མོའི་སྐྱུ་མདུན་དུ་
མཚོད་མེ་སྐྱོན་པ་ལས་གཞན། རྗེ་གསེར་ཁང་པའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་སྐྱུ་སྐྱུ་ཕྱག་མཚོད་
དང་བཅས་པ་གསུངས་ནས་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་དང་། ཐུབ་པ་དབང་པོ། རྒྱལ་བ་
བྱམས་པ་བཅས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡང་མཚོད་མེ་སྐྱུར་བའི་སྐོལ་ཡོད་དོ།

ལྷ་བ། ཚེ་རིང་ལྷ་ཁང་གི་དངོས་ཡོད་དོན་སྟོང་།

སྐྱུར་བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་མཚོན་ན་ནང་བསྐྱུན་ལ་དང་མཁའ་ནི་ཕལ་ཆེར་ཡོངས་
རྗེས་རེད་ཟེར་ཚོག་ཚོག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གནས་འདི་གའི་ཁྲི་ཀའི་མང་ཚོགས་ལ་
མཚོན་ན་རྒྱུན་པར་ཚོལ་ཡོང་ནས་དད་པ་བྱེད་པ་ནི་ཉིན་རེ་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་མེད་དུ་
མི་རུང་བའི་གོམས་སྐོལ་ཤིག་ཏུ་ཆགས་ཡོད། དེ་ནི་ཚེས་ལུགས་རིག་གནས་སྐོལ་པ་
ལས་གཞན་བོད་པའི་སྐྱད་དང་ཡི་གེ་རྒྱན་འཁྲུངས་དང་བྱུང་བསྐྱུག་བྱེད་པའི་གནས་
ཀྱང་ཡིན། སྐྱད་དང་ཡི་གེ་ལ་བརྟེན་ནས་མང་ཚོགས་དང་ལྷ་ཁང་བར་འབྲེལ་འདྲིས་
དམ་ཐོར་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་ག་པར་དུ་མི་རིགས་སྐྱུ་མང་འདུས་པའི་ཁྲི་ཀའི་ཡུལ་འདྲིར་
མཚོན་ན། རང་བོད་པའི་སྐྱད་དང་ཡི་གེ་བཀོད་སྐྱོད་དང་རྒྱན་འཁྲུངས་བྱ་རྒྱུ་ནི་མིག་
མདུན་གྱི་དོན་ཆེན་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པས་ཚོལ་གིས་གཟེགས་སྐྱོང་མང་པོ་གནངས་
བཞིན་འདུག དེ་མ་ཟད། ཚོལ་འདི་ནི་སྐྱུང་གནས་སྐྱུང་པའི་གནས་ཡུལ་མཚོན་ཅན་ཞིག་

རེད་ཞེས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁོད་དུ་རྒྱུང་ལྟར་གྲགས་ཡོད་ལ་གནས་འདྲིར་ཡོང་བའི་དང་
 ལྷན་མི་སྣ་ཁྲི་ཀའི་ཡུལ་མི་ཕར་ཞོག་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་དང་སྤྲོད་རྒྱ་ནག་ཐ་ན་
 ཕྱི་སྤྱིང་བ་སོགས་ཀྱང་གནས་འདྲིར་ཡོང་ནས་སློན་ལམ་ལྷ་བ་སོགས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་ཡོད་
 པས་ཇོ་ཁང་གིས་དང་ལྷན་མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་སྐོང་ཐད་ཀྱང་གཟིགས་སྤྱོད་གནང་ས་
 བཞིན་འདུག ལེ་རེར་ཇོ་ཁང་དུ་འཚོགས་པའི་སྤྱུང་གནས་དང་སློན་ལམ་སོགས་ཀྱིས་
 མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་དད་སྲུང་ལས་ཤུགས་ཇེ་ཆེར་དང་། མི་དང་མིའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཇེ་
 འཆམ་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་ཇེ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་དགེ་མཚན་ལྡན།
 གཞན་ཡང་ཇོ་ཁང་གི་མཚན་སྲུན་བརྒྱུད་ནས་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཚོང་ལས་ཐད་གོང་འཕེལ་
 སོང་པར་བརྟེན། ཉེ་བའི་ལོ་འགའི་རིང་ལ་ཇོ་ཁང་གི་ཉེ་འགམ་དུ་སྤྱོད་གྱི་ཚོང་ཁང་
 འགའ་རེ་མ་གཏོགས་མེད་ལ་ད་ལྟ་ཚོང་པ་ཇེ་མང་ནས་ཇེ་མང་དུ་སོང་བ་དང་། སྤྱོན་ཆད་
 འདྲིར་རྟ་ལ་མིག་ལྷགས་རྒྱག་པའི་མགར་བ་ལས་མེད་མོད་ཀྱི། ད་ལྟ་སྤྲུག་སྤྲུག་
 འཁོར་ལོ་དང་ལྷུང་བསྐྱོད་འཁོར་ལོ་སོགས་ཉམས་པ་ལ་ལས་པའི་ཞོར་ལས་པ་མང་པོ་
 སྤེབས་འདུག དེ་ཉེ་འཁོར་དུ་སྤྱོད་གྱི་བོད་པའི་ཁ་ཟས་ཚོང་ཁང་བསྐྱེམས་པས་ལྷ་ལྷག་
 ཅོམ་ཡོད། རྒྱའི་ཚོང་ཁང་རེ་འགའ་འདུག དེ་ཡང་ཁོ་མོས་ཇོ་ཁང་གམ་དུ་སྤྱོད་གྱིས་
 གཉེར་བའི་སྤྱན་ཁང་སྤྱིན་བདག་ཅིག་ལ་ཅུད་གཅོད་བྱུང་བ་ལྟར་ན། ཇོ་ཁང་དུ་ཡོང་བའི་
 མཇལ་བ་དང་ལྟོངས་རྒྱ་བ་མང་དུ་སོང་བ་དང་བསྐྱུན་ཁོང་ཚོས་ཡོང་སྤོ་ཡང་འཕར་སྤོན་
 བྱུང་ཡོད་ཟེར། བོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཤུགས་ཀྱིས་བོད་
 པའི་ཚོང་ཁང་དང་སྤྱོད་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཁང་སོགས་གནས་དེ་ནས་ཡུན་རིང་པོར་དོན་དུ་
 གཉེར་ན་བོད་པའི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་དགེ་མན་གང་མང་ཞིག་
 འདུག་ལ། བོད་པའི་བཟོ་ལས་དང་ཚོང་ལས་ལྷུང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་ཉུས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ།
 ལྷག་པར་དུ་ཁྲི་ཀའི་ཇོ་ཇོ་ལྷ་ཁང་ནི་འགྲིམ་འགྲུལ་སྤེབས་བདེ་བའི་གནས་སུ་ཆགས་
 ཡོད་ལ། མར་དྲང་ཐད་ཀྱི་ལུབ་ཕྱོགས་ནི་ཟི་ལིང་འགྲོ་སའི་ལམ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་དྲང་
 ཐད་སྤོ་ཕྱོགས་ནི་གཅན་ཚོད་དང་བྱང་ཕྱོགས་ནི་བ་ཡན། ཡུ་ཇི་སོགས་འགྲོ་སའི་གཞུང་
 ལམ་ཡིན་པས་ལྟོངས་རྒྱ་བར་མཚོན་ན་ཉ་ཅང་སྤེབས་བདེ་བ་ཞིག་རེད། དེ་བས་ཇོ་ཇོ་ལྷ་
 ཁང་འདྲིནི་ཁྲི་ཀའི་ས་ཆའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ལྷེ་བ་ཡིན་པ་མ་ཟད་རིག་གནས་ཀྱི་ལྷེ་
 བའང་ཡིན་ལ། དེས་འོས་ཤིང་འཚོམ་པའི་སློན་ལམ་བོད་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་རིག་གནས་བརྗེ་

རེས་དང་འབྲེལ་འདྲིས་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་མདོན་པར་མཚོན་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་ཁང་འདི
བཅུགས་ནས་ལོ་ཡུན་རིང་ཁྲོད་ཕྱི་རབས་རྣམས་ལ་རིག་དངོས་སུ་སྤྲོད་ཚོགས་པ་
བཞག་ཡོད་པ་དང་། དེར་གཞན་དང་མི་མཚུངས་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་རིན་ཐང་སློབ་མེད་
པ་ཞིག་ཀྱང་ལྷན་ཡོད། དེར་བརྟེན་སྤྲོད་ཚོགས་པའི་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་འདི
ང་ཚོས་སྤྲོད་པ་ལྟར་སྤྲོད་པ་དང་རྒྱུད་འཛིན་ལེགས་པོ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་སྤྲོད་པས་དར་
སྤེལ་ཡོང་བར་བྱ་དགོས།

མཐའ་སྟོམ།

ཆེད་རྩོམ་འདིའི་བརྗོད་བྱུང་བྱུར་པ་ནི་ཁྲི་ཀའི་ཡུལ་གྱི་རྟོན་གྱི་རྣམས་ཅན་བཞིའི་ཡ་
གྲུལ་དུ་གྲགས་པའི་རྗེ་རྟོ་གླུ་ཁང་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། ཡུལ་དེར་གནའ་སྡེ་ནས་བཟུང་སྟེ་
སྤིད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོན་ལ་སྐབས་བཅོལ་མོད། དེར་ནང་བསྟན་དར་བའི་དུས་ཡང་ཉ་ཅང་སྡེ་
སྟེ། དཔུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཁུངས་བཅུན་འགའ་ལྟར་ན། བཅོན་པོ་ཁྲི་སྟོང་ལྟེ་བཅོན་གྱི་
རིང་ལ་ཁྲི་ཀའི་ས་ཁོངས་དེ་ཁྲི་ཀ་གོང་འོག་གཉིས་སུ་སྤྱེས་ཤིང་། ལྷ་བས་དེ་ནས་བཟུང་
ཁྲི་ཀའི་ཡུལ་དུ་ནང་བསྟན་དར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་ཐུབ། རྗེས་སེར་མངའ་བདག་ཁྲི་
རལ་བ་ཅན་གྱི་རིང་ལ་ཁོང་ཉིད་སྐུ་དངོས་སུ་ཁྲི་ཀའི་ཡུལ་འདིར་ཐེབས་ནས་སྤྲོན་
གྲགས་ཀྱང་ཉུ་ཁབ་པའི་ཨ་མ་དེ་མཚོན་རྟོན་དང་པོ་སྟེ་ཁྲི་ཀའི་མི་ཉག་མཚོན་རྟོན་
བཞེངས་པ་རེད། ཁྲི་ཀའི་མི་ཉག་མཚོན་རྟོན་མཐོང་གོལ་ཆེན་མོ་འམ་མི་ཉག་མཚོན་
རྟོན་འདི་ཁྲི་ཀ་ས་ཆར་སྤྲོན་གྲགས་ཆེ་བ་མ་ཟད་ཨ་མ་དེའི་ཡུལ་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཤིན་ཏུ་རིང་
བའི་རྟོན་འགའ་ཆེན་ཞིག་རེད། རྟོན་མཚོན་འདིར་ལོ་ཆེག་སྟེང་ཆེག་བརྒྱའི་ལོ་
རྒྱུས་ལྷན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཁྲི་ཀ་བྱ་བ་འདི་བོད་བཅོན་པོའི་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཅོང་
ཁའི་སྟེ་ཁམས་ལ་གཏོགས་པ་དང་། ལྷ་བས་དེའི་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྤྲིད་དང་རིག་གནས།
ཚོས་ལུགས་བཅས་ཀྱི་རྟོན་གཞི་འགའ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་
དབང་གིས་པམ་ཁྲི་ཀའི་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ཤིང་མཚོན་རྟོན་དེར་མཇུག་བའི་རྟོན་འབྲེལ་
གྱིས་རྗེ་ཁང་འདི་བཞེངས་པ་རེད། དེར་དཔུང་ན། ས་པམ་ཀྱང་དགའ་རྒྱལ་མཚོན་མདོ་
སྤྲོད་ཁྲི་ཀར་ཐེབས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ནི་སྤིད་དོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་འགོ་དོན་

མཛད་ཡོད།

གོང་སྐུམ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་། དམངས་ཁྲོད་དག་རྒྱན་དང་རང་གི་ཕྱད་གཅོད་
 སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ཁང་འདི་ཐོག་མར་ས་པའ་གྱིས་བཞེངས་པ་ཡིན་པར་ལུང་དང་
 རིག་པས་བསྐྱབས་ཡོད། ས་པའ་གྱིས་ལེང་གྲུ་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་རྗེས་རྗེ་རྗེ་ལྷ་ཁང་དེ་
 རྗེ་བདག་ཚང་ལ་གཉེར་གཏང་པ་དང་། དེའི་ཕྱིས་སུ་ཐོད་རྗེ་གྲུ་ཚང་གིས་དག་འདུན་པ་
 མངགས་ནས་དགོན་སྡེ་འདི་བདག་སྲོང་དང་། ད་བརྒྱད་ལེར་ཆགས་སྲོན་ཐེབས་པ།
 རྗེས་སོང་ཨ་ལུ་སུལ་བུང་རྒྱ་མཚོས་གཙོ་འགན་བཞེས་ཏེ་ལྷ་ཁང་བསྐྱར་བཞེངས་མཛད་
 ཚུལ། རྗེ་ཁང་གི་སྐབས་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཀོད་པ་དང་དེའི་ནང་བཞུགས་པའི་སྐབས་སྐྱའི་
 སྐང་བརྟན། ཐེབས་གྱིས་རིམ་སོགས་བཛོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྗེ་རྗེ་ལྷ་ཁང་འདི་ནི་
 གནའ་སྐྱེའོ་ནས་ད་ལྟའི་བར་སྐྱུང་གནས་སྐྱུང་པའི་གནས་འགངས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་
 མ་ཟད། དེ་ཐོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་སྐབས་ཆ་འགངས་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་བརྟན།
 དེའི་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་གསུམ་པའི་སྐྱུང་གནས་དང་། བཞི་བའི་ཚོས་ཐོག་
 ལྷ་བབས་དུས་ཆེན། བརྒྱབ་འཕྲོ་མཚོད་སོགས་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྗེ་རྗེ་ལྷ་ཁང་
 དེས་དེང་སང་སྐྱེམ་སྐྱུང་དུ་ཡུལ་ཁམས་དེའི་ཚོས་ལུགས་དང་། དམངས་སྲོལ།
 དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ཚོང་ལས་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་གྱི་ཐད་ལ་
 རུས་པ་ཆེན་པོ་འདོན་བཞེན་ཡོད་པ་བརྟན་ཡོད། དེ་མ་ཟད། རྗེ་རྗེ་ལྷ་ཁང་འདི་ནི་བོད་མི་
 རིགས་གཙོ་གྱུར་བའི་དད་ལྷན་མང་ཚོགས་མ་གཏོགས། རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱིས་ཀྱང་མཚོད་
 མཛལ་དང་དད་པ་བྱེད་པས་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་རུས་པ་ཆེན་པོ་ཐོན་
 ཡོད། དེ་བས་རྗེ་རྗེ་ལྷ་ཁང་འདི་ནི་བོད་མི་རིགས་བྱིངས་ལ་མཚོན་ན་ཤིན་ཏུ་གལ་
 འགངས་ཆེ་ཞིང་། རྗེ་ལྷ་ཁང་འདི་སྐྱུང་སྲོལ་དང་ཉམས་པ་གོང་སྤེལ་གཏོང་བའི་ཐད་ལ་ཚང་
 མས་སྲོ་རྩ་གཅིག་སྦྲིལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཤེས་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱིས་སྐྱ་
 ཞིད་ཀྱི་རུས་པ་གཙོ་འདོན་གནང་ནས་རྣམ་ཀུན་ཏུ་འདིའི་ཐད་ལ་སྐྱབས་འཇུག་དང་ཞིབ་
 འཇུག་གནང་བ་བརྒྱད་ནས་ཁྲི་ཀའི་རྗེ་རྗེ་ལྷ་ཁང་འདི་བོད་མི་རིགས་སྤྱི་དང་ནང་སྐྱོས་སུ་
 རྒྱན་ག་དང་། སོག་པོ་སོགས་མི་རིགས་གཞན་དག་དང་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་དོ་སྲོད་
 ཕྱོགས་ལ་བསམ་གཞིགས་གང་ལེགས་གནང་དགོས་པར་སྐྱུམ་མོ།།

ཟུར་ལྟའི་དབྱེད་གཞི།
ཐོད་ཡིག་གི་སྒྲིབ།

- ༡ མདོ་སྐད་ཨ་མདོའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་དར་རྒྱུ་ལྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན། ཤར་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོས་མཛད། ཤིང་པར་མ།
- ༢ མཚོ་སྐོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་བཀོད་པའི་ཚོང་ས་ལྷུ་གསར་བརྟན། སུམ་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བཅུམས། མཚོ་སྐོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ལང། ༡༩༤༤ལོའི་རྒྱུ་
- ༣ ཚོས་འབྲུང་མཁམ་པའི་དགའ་རྟོན། རྩོད་སྐད་གཉེས། །དཔལ་འབྱོར་གཙུག་ལག་ཕྱེད་བས་བཅུམས། མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ལང། ༡༩༤༤ལོའི་རྒྱུ་
- ༤ ཐོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་ལག་ལྡན། ཆབ་སྲེལ་ཚོ་བརྟན་སུན་ཚོགས་སོགས་གྱིས་ཚོམ་སྒྲིག་མཛད། ཐོད་ལྗོངས་ཐོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུན་ལང། ༡༩༩༠ལོའི་རྒྱུ་
- ༥ མདོ་སྐད་ཚོང་རྒྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་འགའི་དོ་སྟོད། རེབ་གོང་དོ་རྩེ་དབྱེད་ས་རྒྱ་མཚོའི་བཅུམས་པ། ཐོད་ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག། ༡༩༤༧ལོའི་དུས་དེབ་གསུམ་པ།
- ༦ ལྷུབ་གནས་ཀ་མདོ་གདོང་དམར་སྐུའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བཤད་པ། ཤར་གདོང་རྒྱ་བཟང་བཤད་སྟུབ་རྒྱ་མཚོས་མཛད། ཤིང་པར་མ།
- ༧ ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་རྣམ་ཐར། ལྷུང་ཐང་བརྟན་པའི་སྐོན་མེས་མཛད། ཀན་སུལུ་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ལང། ༡༩༩༠ལོའི་རྒྱུ་
- ༨ ཐོད་གྱི་ཡིག་རྒྱུང་ཞིབ་འཇུག་ལ་སྐྱེད་བཀའ་ཤིས་ཚོ་རིང་། མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ལང། ༢༠༠༢ལོའི་རྒྱུ་
- ༩ ལྷ་ཚེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་རྣམ་ཐར། ཚོ་ཉན་ཞབས་རྩུང་རྗེ་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྐོ་གྲོས་མཚོག་གི་གསུང་འབུམ། ལྷེགས་བམ་བརྟུགས་ལྷེགས་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ལང། ༢༠༠༧ལོའི་རྒྱུ་
- ༡༠ དན་ཉིག་དཀར་ཆག་ ཚོ་ཉན་ཞབས་རྩུང་རྗེ་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྐོ་གྲོས་མཚོག་གི་གསུང་འབུམ། ལྷེགས་བམ་བརྟུགས་ལྷེགས་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ལང། ༢༠༠༧ལོའི་རྒྱུ་
- ༡༡ ཚོས་འབྲུང་མཁམ་པའི་དགོངས་རྒྱུ། ཤར་ཡུལ་སུན་ཚོགས་ཚོ་རིང་གིས་

- བཙུམས་པ། བོད་ལྗོངས་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་། 2003ལོའི་ཟླ་ ༡༡
- ༡༢ དུང་དཀར་ཚོག་མཛོད་ཆེན་མོ། དུང་དཀར་སློབ་ཚན་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ཚོམ་སྒྲིག་མཛོད། ལྷོ་ཤོ་འོ་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་། 2002ལོའི་ཟླ་ ༧འཕེའི་པར་གཞི་དང་པོ་པར་ཐེངས་དང་པོ།
- ༡༣ སྐྱེ་འབྲུམ་བྱམས་པ་གླིང་གི་གདན་རབས་དོན་ལྡན་ཚངས་པའི་དབྱངས་སྟོན། གསེར་ཉོག་སློབ་ཚན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཛོམས་བཙུམས། མཚོ་སྤོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་། ༡༩༩2ལོའི་ཟླ་2
- ༡༤ སྤུ་བཀའ་སྐྱབ་མཐའ། སྤུ་བཀའ་སློབ་ཚན་ཀྱི་ཉིམས་བཙུམས། ཀན་སྤུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་། ༡༩༩༨ལོའི་ཟླ་ ༨
- ༡༥ མདོ་སྐད་ཤར་ལུལ་གྱི་བོད་ཀྱི་ཚོ་བཤོག་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གནས་བཅས་པར་དབྱེད་པ། འབྲུག་ཐར། མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་། 2002ལོའི་ཟླ་ ༥
- ༡༦ ཚོས་འབྱུང་དཔལ་ག་བསམ་ལྡོན་བཟང་། སུམ་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བཙུམས། ཀན་སྤུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་། ༡༩༩2ལོའི་ཟླ་ ༡2
- ༡༧ ཞི་ཀའི་མི་ཉལ་མཚོད་རྟེན་གྱི་དཀར་ཆག་དང་གསུམ་ཉིན་བྱེད་འབྲིན་པའི་སྐུ་རེངས། བཤད་སྐྱབ་སྐྱེ་མཚོས་བཙུམས་པ། སྤང་ཆར། ༡༩༩༨ལོའི་དུས་དེབ་གསུམ་པ།

རྒྱ་ཡིག་གི་སྐོར།

1. 贵德县地方编纂委员会编，《贵德地方丛书·贵德县志》，西安，陕西人民出版社，1995年。
2. 年治海、白更登编，《青海藏传佛教寺院明鉴》，兰州，甘肃民族出版社，1993年9月第1版。
3. 张志刚主编，《宗教研究指南》，北京，北京大学宗教学文库 北京大学出版社，2005年6月第1版。
4. 马利亚苏塞·达瓦马尼著，高秉江译，《宗教现象学》，北京，人民出版社，2006年10月第1版。

5. 戴康生、彭耀主编，《宗教社会学》，北京，社会科学文献出版社，2007年5月第2版。
6. 黄勇著，《拉萨尼寺梵呗——阿尼仓空宗教仪轨供品研究》，北京，中国藏学出版社，2004年第1版。
7. 解成林主编，《贵德县志》，西安，陕西人民出版社，1995年4月第1版。
8. 崔永红、张得祖、杜常顺主编，《青海通史》，西宁，青海民族出版社，1999年9月第1版。
9. 张云、黄维忠辑，《唐代吐蕃资料选辑》（内部资料），北京，中国藏学研究中心，2005年12月。
10. 蒲文成主编，《甘青藏传佛教寺院》，西宁，青海人民出版社，1990年第1版。
11. 海南藏族自治州地方志编纂委员会编，《海南州志》，北京，民族出版社，1997年第1版。
12. 杨应据撰，《西宁府志·大事记》，西宁，青海人民出版社，1988年
13. 陈庆英、马林，《青海贵德珍珠寺寺碑记》，青海民族学院学报，1989年第4期。
14. 班班多杰，《论藏传佛教的价值取向及藏人观念之现代转换》《世界宗教研究》，2001年第2期
15. 丹珠昂奔，《藏区寺院的社会功能及其改造》《中央民族学院学报》2002年第6期

