Royal University of Bhutan

རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ།
སྟག་རྩེ། ཀྲོང་གསར།
འབྲུག་རྒྱལ་འཛིན་གཙུག་ལག་སློབ་སྡེ།

རིག་གཞུང་།

ཤེས་མཛོད།

རིག་གཞུང་ཞིབ་འཚོལ་དུས་དེབ། འཐོན་རིམ། གསུམ་པ།

(ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་སྐོར།)

Shezoed

Rigzhung Research Journal, Issue 3

(Buddhist Studies)

༢༠༡༥

ནང་ཆོས་ལྡེ་བ།

Royal University of Bhutan

རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ།
སྟག་རྩེ། ཀྲོང་གསར།
འབྲུག་རྒྱལ་འཛིན་གཙུག་ལག་སློབ་སྡེ།

རིག་གཞུང་།

ཤེས་མཛོད།

རིག་གཞུང་ཞིབ་འཚོལ་དུས་དེབ། འདོན་རིམ། གསུམ་པ།

《ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་སྐོར།》

Shezoed

Rigzhung Research Journal, Issue 3

(Buddhist Studies)

༢༠༡༥

ནང་ཆོས་ལྷེ་བ།

ཤེས་མཛོད།

རིག་གཞུང་ཞིབ་འཚོལ་དུས་དེབ། འཐོན་རིམ། གསུམ་པ།

༼ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་སྐོར།༽

Shezoed

Rigzhung Research Journal, Issue 3

(Buddhist Studies)

ལམ་སྟོན་པ།	ཆོས་བསྟན་ཚེ་རིང་། མཁས་དབང་ཞིབ་རོགས།	
རྩོམ་སྒྲིག་པ།	བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ། ཞིབ་འཚོལ་གཙུག་ལག་སྒྲིག་འཛིན།	
མཉམ་འབྲེལ་རྩོམ་སྒྲིག་པ།	བསམ་གཏན།	ལེགས་སྦྱར་བ།
	ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར།	ནང་ཆོས་ལྷེ་བའི་འགོ་འདྲེན་པ།
	ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས།	ལེགས་སྦྱར་བ།
དཔེ་དེབ་བཟོ་བཀོད་པ།	བསམ་གཏན།	ལེགས་སྦྱར་བ།
དཔར་སྐྲུན་པ།	ནང་ཆོས་ལྷེ་བ། རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ། སྟག་རྩེ། གྲོང་གསར།	

དཔར་དབང་།

© ཡིག་ཐོག་གི་གནང་བ་མེད་པར་དཔེ་དེབ་འདི་གི་ཡིག་ཆ་ཚུ་འདྲ་བཤུས་རྒྱབ་མི་ཆོག

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་གཏམ།

དེ་ཡང་ སྟག་རྩེ་རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ཁ་ཐུག་ལས་འབྲུག་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་ལམ་སྲོལ་འདི་བདག་འཛིན་འབད་དང་འབདཔ་བཞིན་དུ་རང་ཡོདཔ་མ་ཚད། ད་ལས་ཕར་རང་འབད་རུང་། སྐད་ཡིག་དང་ལམ་སྲོལ་ཚུ་མི་ཉམས་རྒྱུན་སྐྱོང་འབད་ནི་གི་དོན་ལས་ཐབས་ཤེས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་བརྩམ་པའི་བསྐྱང་རང་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་གཅིག་ཁར། ད་ལན་ཤེས་མཛོད་ཟེར་མིའི་རིག་གཞུང་ཞིབ་འཚོལ་དུས་དེབ་འཐོན་རིམ་གསུམ་པ་འདི་རིག་གཞུང་སློབ་གྲྭའི་ནང་ཆོས་ལྟེ་བའི་ཁ་ཐུག་ལས་དཔར་སྐྲུན་འབདཔ་ཨིན།

འདི་གི་ནང་དོན་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན། གཙོ་བོར་ནང་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་བརྗོད་དོན་ཚུ་ཡོདཔ་ལས། དེ་སྦྲི་དཔར་སྐྲུན་འབད་དགོ་མིའི་དམིགས་དོན་ཡང་། ངབཅས་ར་ད་ལྟོ་ཚུན་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་གདོང་ཁར་བཟང་ལྷམ་ལྷམ་དང་དཔའ་སྐྱིད་སྐྱིད་སྦྲི་སྦྱོད་ཚུགས་མི་འདི། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྟོབས་འབྱོར་དང་མི་སྟོབས་ལས་མེན་པར་མཐར་གཏུགས་ན་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་ལམ་སྲོལ་ཉག་རྐྱང་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལས་བརྟེན་འབྲུག་མི་ཅིག་ཨིན་པའི་ཆ་ལས་རང་གི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་བདག་འཛིན་འབད་དགོཔ་འདི་ཡང་གཞན་གྱིས་སྟོན་མ་དགོ་པར་རང་གིས་རང་ཆོར་དགོ་པའི་འགན་འཁྲི་ཅིག་ཨིནམ་ལས། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལུ་ངོམ་དུ་ཆོག་པའི་ཆོས་ལམ་སྲོལ་འདི་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏང་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ། འབྲེལ་ཡོད་བརྗོད་གཞི་ཀུ་ཞིབ་འཚོལ་དང་རྩོམ་བྲིས་འབད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ། དཔར་སྐྲུན་གྱི་ཐོག་ལས་ལྷག་མི་ཚུ་གི་གདོང་ཁར་ཕུལཝ་ཨིན།

ལྷག་མི་ཚུ་གིས་ཡང་སྤྲོ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ལས་ལྷག་ནི་དང་གཅིག་ཁར། དེ་ནང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་རེ་ཡོདཔ་ཅིན། རང་རྒྱུད་ལུ་ལེན་ནི་དང་སྐྱོན་ཆ་རེ་ཡོདཔ་ཅིན། ཁུ་སིམ་སིམ་སྦྲི་བཀོག་མ་བཞག་པར་འབྲེལ་ཡོད་མི་ངོམ་ཚུ་ལུ་སྐྱོན་སེལ་གྱི་ལམ་སྟོན་དང་། ད་ལྟོའི་གནང་སྟངས་འདི་ལས་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏང་ནིའི་སློབ་གསོ་ཡང་གནང་དགོཔ་འདི་གནམ་མེད་ས་མེད་ཁག་ཆེཝ་སྦྲི་མཐོངམ་ལས། ལྷག་མི་ཚུ་གིས་ཡང་དེ་སྦྲི་ར་མཛད་གནང་འོང་མནོ་བའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

མཇུག་རང་སྨོན་འདུན་གྱི་ཚུལ་དུ།

ཡར་གོང་ན་བཞུགས་པའི་དཔོན་བླ་དང་། །མར་མངའ་འོག་གནས་པའི་འབངས་འཁོར་ཚུ།།
ཐུགས་དམ་ཆིག་གཙངམས་རིག་གཞུང་འདི། །རྒྱུན་མི་ཉམས་གོང་དུ་སྤེལ་བར་ཤོག།

ཆོས་དང་ལམ་སྲོལ་རྒྱལ་གཞུང་ཅིག། ཛ་ཡནྟུ།

རྩོམ་སྒྲིག་པས།

དཀར་ཆག

༡		མངའ་བདག་སེངྒེའི་མཚན་ཅན་ལ་བསྟོད་དབྱངས་སྐུ་ཚེ་རིང་བའི་སྨོན་འདུན། སློབ་དཔོན་ཆོས་བསྟན་ཚེ་རིང་། མཁས་དབང་ཞིབ་རོགས།	༡
༢		རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ལས་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་བསྡུས་པ་རྡོའི༔ ཡིག་མ། སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ། ཞིབ་འཚོལ་གཙུག་ལག་སྒྲིག་འཛིན།	༣
༣		སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་པའི་བསྡུས་དོན་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ། སེངྒེ་བསམ་གྲུབ། རྒྱང་འབྲེལ་སློབ་སྦྱོང་གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་གོང་མ་ལོ་ངོ་གཉིས་པ།	༦
	༡	སྟག་མོའི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན།	༡༡
	༢	ཡུལ་ཤི་བི་པའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན།	༡༡
	༣	ཟན་དྲོན་ཆངས་ཅིག་བྱིན་པའི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན།	༡༡
	༤	ཚོང་དཔོན་གྱི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན།	༡༢
	༥	ཚོང་དཔོན་ཟིལ་གྱིས་མི་ནོན་པར་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན།	༡༢
	༦	རི་བོང་དུ་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན།	༡༣
	༧	ཨ་གསྟྱའི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན།	༡༤
	༨	བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པའི་སྟོབས་སུ་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན།	༡༥
	༩	ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་དུ་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན།	༡༦
	༡༠	མཆོད་སྦྱིན་གྱི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན།	༡༧
	༡༡	བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན།	༡༨
	༡༢	བྲམ་ཟེར་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན།	༡༨
	༡༣	མྱོས་བྱེད་མའི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན།	༡༩
	༡༤	ལེགས་པར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན།	༢༠
	༡༥	ཉ་རུ་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན།	༢༠
	༡༦	བྱ་སྲེག་པའི་ཕྲུ་གུར་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན།	༢༡
	༡༧	བུམ་པའི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན།	༢༢
	༡༨	རྒྱལ་རིགས་ཕྱུག་པོར་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན།	༢༣
	༡༩	དཀའ་ཐུབ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན།	༢༤

	༢༠	ཚོང་དཔོན་དུ་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན།	༢༥
	༢༡	གཙུག་ཕུད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན།	༢༧
	༢༢	ངང་པར་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན།	༢༨
	༢༣	བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན།	༣༠
	༢༤	སྤྲེའུ་ཆེན་པོར་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན།	༣༡
	༢༥	རི་དྭགས་ཤ་ར་བྷར་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན།	༣༡
	༢༦	རི་དྭགས་རུ་རུར་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན།	༣༢
	༢༧	སྤྲེའུའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན།	༣༣
	༢༨	བཟོད་པར་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན།	༣༤
	༢༩	ཚངས་པར་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན།	༣༥
	༣༠	གླང་པོ་ཆེར་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན།	༣༥
	༣༡	ཟླ་བར་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན།	༣༦
	༣༢	ལྕགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན།	༣༦
	༣༣	མ་ཧེར་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན།	༣༧
	༣༤	བྱ་ཤིང་རྟ་མོར་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན།	༣༨
༤	ཤཱ་རི་བུ་དང་མཽ་གལ་བུ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་དད་པའི་ལྗོན་བཟང་། སློབ་དཔོན་ཆོས་བསྟན་ཚེ་རིང་། མཁས་དབང་ཞིབ་རོགས།		༤༡
༥	བློ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བློ་གསར་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། བསམ་གཏན། ལེགས་སྦྱར་བ།		༥༥
	ཆོས་མཛད་རྣམས་ལ་དྲན་སྐུལ་ཨཱ་དནྴ་ཡི་བྱི་དོར། སློབ་དཔོན་ཆོས་བསྟན་ཚེ་རིང་། མཁས་དབང་ཞིབ་རོགས།		༧༡
༦	སྟག་རྩེ་གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མཐོང་བ་དོན་ལྡན། སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་དོ་རྗེ། ཞིབ་འཚོལ་གཙུག་ལག་སྒྲིག་འཛིན།		༧༤
༧	ངན་སོང་སྦྱོང་བྱེད་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། སྟག་རྩེ་ཟླམ་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་མཚན། ཀྲོང་གསར་ཆོས་འཁོར་རབ་བརྟན་རྩེ།		༡༣༡

མངའ་བདག་སེངྒེའི་མཚན་ཅན་ལ་བསྟོད་དབྱངས་སྐུ་ཚེ་རིང་བའི་སྨོན་འདུན།

སློབ་དཔོན་ཆོས་བསྟན་ཚེ་རིང་། མཁས་དབང་ཞིབ་རོགས།

༄ སྐུ་མཛེས་པ་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས།།
བརྗིད་ཆེ་བས་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་ཡིན།།
དཔལ་འཁྱིལ་བས་དཔག་བསམ་ལྗོན་པ་ཡིན།།
གཡང་ཆགས་པས་ལྷ་ཤིང་ཙནྡན་ཡིན།།
གང་བཞུགས་སར་བཀྲ་ཤིས་གཡང་དུ་འཁྱིལ།།
སེམས་བདེ་སྐྱིད་བློ་བདེ་ནང་ནས་འདྲེན།།
ཞལ་དཀར་གསལ་ཟླ་བ་མཛལ་ཙམ་གྱིས།།
སྙིང་ནང་གི་སྨུན་པ་མོད་ལ་ཡལ།།
ཁྱེད་ངའི་སྙིང་གི་ནོར་བུ་ཡིན།།
མི་དབང་མཆོག་སྐུ་ཚེ་རིང་བར་ཤོག།

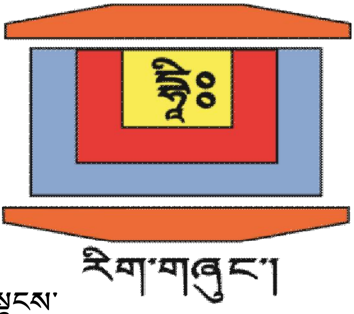
གསུང་སྙན་པ་ཚངས་དབྱངས་ངོམས་མི་ཤེས།།
དབྱངས་སྙན་པ་སྒྲ་སྙན་འབྲུམ་ལས་ལྷག།
ཚིག་བརྗོད་པ་ཤེས་རབ་ལྷ་དང་མཉམ།།
དོན་གསལ་བ་རྒྱལ་བའི་གསུང་དང་མཐུན།།

གང་སྟོབས་ཚད་ཕན་བདེའི་རྩ་བར་འགྱུར།།
གསུང་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ནོར་བུ་འདི།།
མི་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་རྣ་རྒྱན་ཡིན།།
བློ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་གདམས་ངག་ཡིན།།
ཁྱེད་ངའི་སྙིང་གི་སློབ་དཔོན་ཡིན།།
མི་དབང་མཆོག་སྐུ་ཚེ་རིང་བར་ཤོག།

ཐུགས་མཁྱེན་རྒྱ་བློ་ཡིས་དཔག་མི་ནུས།།
མཁྱེན་ཡངས་པ་འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་གཟུགས།།
བརྩེ་ཆེ་བ་ཕྱུག་ན་པད་དཀར་འཆང་།།
ནུས་ཆེ་བ་གསང་བདག་དཔའ་བོ་མཆོག།
ཕྱི་དགྲ་ཡི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ།།
ནང་འབངས་ལ་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ།།
སྙིང་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ནས་མ་བྱོན་ཡང་།།
ལྷ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་འབྲུག་པའི་མགོན།།
ཁྱེད་ངའི་སྙིང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིན།།
མི་དབང་མཆོག་སྐུ་ཚེ་རིང་བར་ཤོག།

རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ལས་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་བསྡུས་པ་ཧཱུྃ ཡིག་མ།

སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ། ཞིབ་འཚོལ་གཙུག་ལག་སྒྲིག་འཛིན།



སྤྱིར་བཏང་ལས་རྟགས་ནི་ལས་ཁུངས་དང་། ལས་སྡེ། སློབ་གྲྭ། ལྟེ་བ་སོགས་ཀྱི་ངོ་རྟགས་མཚོན་བྱེད་ཅིག་ལ་ཟེར་བས། དེའི་བཟོ་བཀོད་ལ་ལས་སྡེ་སོགས་ཀྱི་མཚན་གནས་དང་མཐུན་པར་བཟོ་སྟངས་ཤིག་དང་། མཚན་གནས་དང་མ་མཐུན་པར་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་ངོར་བདེ་ བླག་ཏུ་འཇགས་ཐུབ་པའི་བཟོ་སྟངས་གཞན་ཞིག་ཀྱང་འདུག་མོད། རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ལས་རྟགས་ནི་མཚན་གནས་དང་མཐུན་པར་བསྐྲུན་པའི་བཟོ་བཀོད་ཅིག་ཡིན་ཕྱིར། དེའི་འགྲེལ་བཤད་ཀྱང་ངེས་པར་དུ་ཡོད་དགོས་པས། རང་གི་བློས་ཇི་ལྟར་དཔག་པ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་བར་བྱ་སྟེ། ལས་རྟགས་ཀྱི་མཚོན་བྱེད་ལ་ཆོས་ཀྱི་གླེགས་བམ་དང་ཡི་གེ་ཧཱུྃ ཞིག་ཡོད་པས། **ཐོག་མར་གླེགས་བམ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་ན།** གླེགས་བམ་གྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་པོ་ཏི་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ནི། ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ། པུསྟཀ་ཞེས་པ་དེ་ལས་ཟུར་ཆམས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྙེད་པའི་དོན་ཀུན་གསལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་གནས་པ་དེ་ལ་ཆོས་པོ་ཏིའམ་ཆོས་ཀྱི་གླེགས་བམ་ཞེས་བྱ་བས། དེ་མཚོན་བྱེད་དུ་ལས་རྟགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་གླེགས་བམ་བཀོད་པ་ཡིན།

ཡང་ན་འཇམ་དབྱངས་བསྟོད་པ་གང་བློ་མ་ལས། གང་གི་བློ་གྲོས་སྒྲིབ་གཉིས་སྤྲིན་བྲལ་ཉི་ལྟར་རྣམ་དག་རབ་གསལ་བས། །ཇི་སྙེད་དོན་ཀུན་ཇི་བཞིན་གཟིགས་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་གླེགས་བམ་འཛིན།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལས་རྟགས་ཀྱི་གླེགས་བམ་འདི་ཡིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་

དབྱངས་ཀྱི་ཕྱག་གཡོན་པར་བསྣམས་པའི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་གྱི་གླེགས་བམ་འདི་མཚོན་པ་ཡིན་ཞེས་བཀྲལ་ཀྱང་སྐྱོན་ཞིག་ལྟ་ག་ལ་ཡོད།

ཧྲཱིཿ ཡི་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་ན། ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་ཧྲཱིཿ ། ཞེས་པའི་ཧྲཱིཿ ཡིག་དེ་ཡིན། ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་ཧྲཱིཿ ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། བོད་སྐད་དུ། འགྲོ་བ་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་བློ། ཞེས་པའི་བརྡ་རྟ་བསྒྱུར་ཡོད་པ་བཞིན། འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རིག་པ་དེ་དྭངས་ནས་འབྱིན་ཅིང་ཡང་དག་པར་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་བློ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་ངེས་ཤེས་སྒྲོན་མེ་ལས་ཀྱང་། ཧྲཱིཿ ནི་བློ་གྲོས་ཟབ་མོའི་སྒོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བར་དུ་ཤེས་པའི་སྒོའམ་མཚོན་བྱེད་ཡིན་པས་བློ་གྲོས་ཟབ་མོའི་སྒོ་ཞེས་འགྲེལ་པར་གསལ་བ་བཞིན།[1] དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་གཟུངས་སྔགས་ཡིན་པས། གཟུངས་སྔགས་འདིའི་མཚན་ལ་ཡང་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་ཧྲྀདཡ་མནྟྲཿ སྟེ་འཇམ་དབྱངས་འགྲོ་བ་སྨིན་བྱེད་སྙིང་པོའི་སྔགས་ཞེས་གསལ།[2]

ཧྲཱིཿ ཞེས་པ་གཞན་ཡང་བུདྡྷི་ཞེས་བློ་དང་། མ་ཏི་ཞེས་བློ་གྲོས། པྲ་ཛྙཱ་ཞེས་ཤེས་རབ། ཛྙཱན་ཞེས་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལའང་འཇུག་པར་ལེགས་སྦྱར་བརྡ་སྤྲོད་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲལ་བས། སྒྲུབ་པ་པོ་རང་གིས་གཟུངས་སྔགས་དེ་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་གི་ངང་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཟླས་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་དག་ཅིང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་ལ་སོམ་ཉི་དང་བྲལ་བས། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བྱེད་ཆེན་པོ་འདི་རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་

---

[1] མཁན་པོ་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྡན། ངེས་ཤེས་སྒྲོན་མེའི་ཚིག་དོན་གསལ་བའི་འགྲེལ་ཆུང་བློ་གྲོས་སྣང་བའི་སྒོ་འབྱེད། ཕྱ་ཆ་སྤྱི་འགྱུར་རྙིང་མའི་བདེ་དོན་ལྷན་ཁང་། པར་ཐེངས་གཉིས་པ། ༢༠༠༥།

[2] བཙུན་པ་དབང་པོས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་མཛད་པའི་མདོ་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བའི་གཟུངས་སྔགས་འགའ་ཞིག་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ། ཏུནྷྭང བོཾ྄ཧྥ གྲནྡ་སྨྲ་ལྦ། ༡༨། ཤོག ༧༣། ཕྱ་ཆ་དབུས་བོད་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་། པར་ཐེངས་གཉིས་པ། ༢༠༠༣།

ཀླུའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཤར་ཏེ། སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་འདབ་བརྒྱ་འཛིན་མའི་ཁྲོན་ཡངས་སུ་མངོན་པར་བཞད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བརྡ་མཚོན་དུ་ཧླིཿ ཞེས་བཀོད་པའོ།།

ཞོར་ལ་ཧླིཿ ཞེས་པའི་མིང་གི་སྒྲུབ་སྟངས་ཀྱང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་མིང་ཚིག་གང་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་རྟུཔ་སིཧླིཿ ཞེས་ཡི་གེའི་བྱིངས་དང་རྐྱེན་བསྡུས་ཏེ་མིང་ཚིག་གི་གཟུགས་གྲུབ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པས། **ཧླིཿ** ཞེས་པ་ནི། རྩ་བའི་ཚིག་**ཧླུ**་སྟེ་ཧླུ་རཊ་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན། **ཧླུ**་དེ་ལ་རྐྱེན་**ཨླི**་བྱིན་པས་ཧླུ+ཨླི། **ཨླ་ཀཱར་ལོ་པ**་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཏྲའམ་མདོ་ཚིག་གིས་**ཧླུ**་ཡི་**ཨླ**་དེ་ཕྱིས་པས། ཧླ+ཨླི་ཞེས་གནས་པ་ལ། ཧླ་དང་ཨླི་འདུས་པ་ལས་ཧླི་ཞེས་པར་གྲུབ་པ་དང་། **སུ་ཨཱཾ་ཛས྄**་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་ཏྲའམ་མདོ་ཚིག་གིས་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་གི་རྐྱེན་**སུ**་སྦྱེར་བས། ཧླི+ སུ་ཞེས་གནས་པ་ལ། རྐྱེན་དངོས་ནི་ས྄་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་དབྱངས་ཨུ་མ་ཞུགས་ན་ས྄་རྐྱང་པས་སྒྲ་བྱིན་མི་ནུས་པས། ཆེད་དུ་ཨུ་སྦྱར་བ་ཡིན། **ས་ཀཱར་སྱ་ རུ།** ཞེས་པའི་སྒྲ་ཏྲའམ་མདོ་ཚིག་གིས་**སུ**་ཡི་**ས྄**་དེ་**རུ**་ལ་བསྒྱུར་བས་ཧླི+རུ། འདིར་ཡང་རྐྱེན་དངོས་ནི་ར྄་ཡིན་ཀྱང་གོང་སྨོས་ལྟར། ར྄་རྐྱང་པས་སྒྲ་བྱིན་མི་ནུས་པས་ཨུ་སྦྱར་བ་ཡིན། **ཝི་སར་ཛ་ནི་ཡ**་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་ཏྲའམ་མདོ་ཚིག་གིས་**རུ**་ཡི་**ར྄**་དེ་རྣམ་བཅད་ལ་བསྒྱུར་བས་མཐར་ཧླིཿ ཞེས་པའི་མིང་གི་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པའོ། །

སྨྲས་པ།

བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་མཛད་པ་རླབས་པོ་ཆེ།།
འཛིན་མའི་ཁྲོན་ཡངས་མཁའ་དབྱིངས་ལྟ་བུ་ལ།།
རྗོ་དངས་རྟུལ་བཞིན་དུ་ཁྱབ་གྱུར་པའི།།
རྗེ་མཁན་རིམ་བྱོན་ཞབས་པད་བརྟན་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་ཀྱང་སྨོན་པ་དགེའོ།།

སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་པའི་བསྡུས་དོན་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ།

སེ་ཏྲི་བསམ་གྲུབ། རྒྱང་འབྲེལ་སློབ་སྦྱོང་གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་གོང་མ་ལོ་ངོ་གཉིས་པ།

༄། ཨོཾ་སྭསྟི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་འདུས་པ།།པདྨའི་ལུང་ཟིན་འཇིགས་མེད་མཚན་ཅན་ནི།།
སྙིགས་མའི་མགོན་པོ་སྐྱབས་གཅིག་ལྷག་པའི་ལྷ།།སྒྲོ་གསུམ་གུས་པས་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ན་མཆོད།།

སྲིད་གསུམ་ཡོངས་གྲགས་སློབ་དཔོན་དཔའ་བོ་ཡི། །སྟོན་དག་རྒྱན་ཕྲེང་རབ་མཛེས་སོ་བཞི་པ།།
རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་ལེའུ་རེ་བདུན་བཅས། །སྐྱེས་རབས་བརྒྱ་དང་གཅིག་པའང་རྒྱན་དུ་གསོལ།།

དེ་ལ་སྐབས་བབས་སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་པ། །རིམ་པར་བསྡུས་དོན་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ་དང་།།
ཞར་བྱུང་གཞུང་གི་ལྷག་མ་ཟུར་གྲངས་ཙམ།།རང་མཉམ་ཕན་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདི་རུ་བསྒྲིགས།།

ཞེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་མདུན་བསྟུས་ནས། གང་ཞིག་འབྲི་བར་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རླབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པའི་གཞུང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་ལས་འགྲུལ་འབྲི་བར་བྱ་བ་ལ། བཤད་བྱའི་ཡན་ལག་དང་། བཤད་བྱའི་གཞུང་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་བཤད་བྱའི་ཡན་ལག་ལའང་། སློབ་དཔོན་པཎྜི་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་རྩིས་འགོ་ཡན་ལག་ལྔའི་སྒོ་ནས་འཆད་པ་ལྟར། གཞུང་འདི་ནི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པས། དང་པོ་རྩིས་འགོ་ཡན་ལག་ལྔ་དང་། དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི། མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་བཅས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དང་པོ་མཛད་པ་པོ་སུ་ཡིས་མཛད། ལུང་གང་ནས་བཏུས། ཕྱོགས་གང་དུ་གཏོགས། དགོས་ཆེད་སུ་ཞིག་གི་དོན་དུ་མཛད། དབུ་ནས་ཞབས་སུ་བསྡུས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དང་ལྔའོ།།

དང་པོ་མཛད་པ་པོ་སུ་ཡིས་མཛད་ཅེ་ན། གཞུང་འདི་དང་བསྟུན་ཏེ་མཁས་མཆོག་དཔའ་བོ་ཞེས་སྲིད་པ་གསུམ་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེས་མཛད། **གཉིས་པ་ལུང་གང་ནས་བཏུས་ཤེ་ན།** སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་སྡེ་སྣོད་གསུམ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་མདོ་སྡེ་ཁོ་ན་ལས་བཏུས། **གསུམ་པ་ཕྱོགས་གང་དུ་གཏོགས་ཤེ་ན།** སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་དང་། ཐེག་ཆེན་མདོ་སྔགས་གཉིས་ལས་མདོའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་སོ།། **བཞི་པ་དགོས་ཆེད་སུ་ཞིག་གི་དོན་དུ་མཛད་ཅེ་ན།** སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་གྱིས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་དད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་མཐའ་དག་ལས་ཡིད་ལོག་སྐྱེ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་དང་། རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་བཟང་པོའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རླབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་བསླབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མཛད། **ལྔ་པ་དབུ་ནས་ཞབས་སུ་བསྡུས་པའི་དོན་ནི་གང་ཞེ་ན།** ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གམ་བཅུ་ལ་སློབ་ཚུལ་ལེགས་པར་བཤད་པའོ།།

གཉིས་པ་གཞུང་འདིའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་གང་ཞེ་ན། བརྗོད་བྱ། དགོས་པ། ཉིང་དགོས། འབྲེལ་བ་བཅས་བཞི་ལས། **དང་པོ་སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་བརྗོད་བྱ་ནི།** སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་སྔོན་སློབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རླབས་པོ་ཆེ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུའི་ལམ་ལ་ཇི་ལྟར་སློབ་པར་མཛད་པ་གསལ་བར་སྟོན་པའོ།།

གཉིས་པ་དགོས་པ་ནི། རྨི་ལམ་དུ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མས་ལུང་བསྟན་བཞིན། སྔོན་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བཤགས་པའི་དོན་དུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྗེས་འཇུག་རྣམས་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་བཟང་པོའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རླབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་སློབ་པར་འགྱུར་བའི་དོན་དུའོ།།

གསུམ་པ་ཉིང་དགོས་ནི། དེ་ལྟར་ཚད་མེད་ཅིང་གྲངས་མེད་པའི་ལུས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བསྟན་ཅིང་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་པས། རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རླབས་པོ་ཆེ་ལ་བསླབས་ནས་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་དེ་སྤངས་རྟོགས་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་གྱུར་པ་དེའོ།།

བཞི་པ་འབྲེལ་བ་ནི། སྔ་མ་མེད་ན་ཕྱི་མ་མི་འབྱུང་བས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་ནི་འབྲེལ་བའོ།།

གསུམ་པ་མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་ནི།

རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རླབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པའི་གཞུང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཛད་པ་པོ་ནི། མཁས་མཆོག་སློབ་དཔོན་དཔའ་བོའམ་རྟ་དབྱངས་སམ་ཐུབ་དཀའ་ནག་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན། སློབ་དཔོན་དེ་ནི་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ཤཱ་ཀེ་ཏ་ཀ་ཞེས་བྱ་བར་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས། ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་ལ་སྦྱངས་པས་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཁྱེན་ཅིང་རིག་གནས་གང་དང་གང་ལའང་བློ་གྲོས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་ཞིག་བྱུང་བས། བློ་གྲོས་ཆེ་བའི་ཚུལ་ལ་ཀུན་གྱིས་བསྔགས་ཏེ་མ་ཏྲི་ཙེ་ཊ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས། དེ་ནས་རིགས་དང་མཐུན་པར་བྲམ་ཟེའི་རིག་བྱེད་བཞི་ལ་སྦྱངས་པས་

མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་ཅིང་། རིག་བྱེད་འདོན་པ་ལ་སྐད་ཀྱི་གདངས་ཤིན་ཏུ་སྙན་པས་རྟ་དབྱངས་ཞེས་མིང་དུ་གྲགས། དེ་ནས་ཡུལ་དེ་ན་གནས་པའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་རྩོད་པས་ཕམ་པར་བྱས་ཏེ་འགའ་ཞིག་མུ་སྟེགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བཙུད། འགའ་ཞིག་ཡུལ་གཞན་དུ་སྤྱུགས་ཏེ་ཕྱོགས་དེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནུབ་པར་བྱས། མུ་སྟེགས་པའི་ནང་དུའང་དབང་ཕྱུག་ལ་སྐྱབས་སུ་བཟུང་སྟེ་རྟག་པར་སྨྲ་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་མུ་སྟེགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་གཞན་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཚར་བཅད་པས་མུ་སྟེགས་ཐུབ་དཀའ་ནག་པོ་ཞེས་མིང་དུ་གྲགས། ཐུབ་དཀའ་ནག་པོའི་མ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གུས་པས་ཡིད་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། ནཱ་ལེནྡྲར་བཏང་ན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚར་བཅད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་སྲིད་དོ་སྙམ་ནས། ཐབས་ཀྱིས་ནཱ་ལེནྡྲར་བཏང་ནས་དེར་ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རི་ན་བཞུགས་པའི་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྲས་ཨཱརྱ་དེ་བ་རྟ་དབྱངས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཕེབས། དེ་ནས་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་དཔང་དུ་བཞག་སྟེ་སུ་ཕམ་པ་དེ་རྩོད་པ་གང་རྒྱལ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་པར་བྱས་ནས་རྩོད་པ་ན། མཐར་སློབ་དཔོན་ཨཱརྱ་དེ་བས་རིགས་པ་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་སྒོ་ནས་རྟ་དབྱངས་ཕམ་པར་མཛད་དེ། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོས་རྟ་དབྱངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་སྡེ་སྣོད་མང་པོ་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཏུ་བཙུག་ནས་སྒོ་ལ་ལྕགས་གཟེར་གྱིས་བཏབ་སྟེ་བཞག་པས། རྟ་དབྱངས་སྐྱོ་སྟེ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་བལྟས་པས་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་གཏིང་ཟུལ་བའི་རྟགས་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཤིང་། ལྷག་པར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་གླེགས་བམ་བཀླགས་པས་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ལུང་བསྟན་པའི་ཚུལ་རྣམས་མཐོང་བས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཡིད་ཆེས་ཏེ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་སྐུར་བ་བཏབ་པའི་རྣམ་སྨིན་ལ་ནི་འཇིགས་ཤིང་སྙིང་ཐག་པ་ནས་འགྱོད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉག་གཅིག་ནམ་ཡང་བསླུ་བ་མེད་པའི་སྐྱབས་སུ་ངེས་ནས་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིས་བསྡུས་པའི་ལུང་དང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་པ་མཁས་མཆོག་དཔའ་བོ་ཞེས་སྲིད་པ་གསུམ་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་གྱུར་ཏོ།། དེ་ནས་རྨི་ལམ་དུ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མས་ལུང་བསྟན་བཞིན། སྔ་མར་ཆོས་ལ་བརྙེན་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱང་བའི་དོན་དུ། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་སྔོན་སློབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་

བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རླབས་པོ་ཆེ་ལ་ཇི་ལྟར་སློབ་པར་མཛད་པའི་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གམ་བཅུའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བརྩམ་པར་འདོད་ནའང་། སློབ་དཔོན་ཉིད་སྐུ་ཆོས་མ་ཟིན་པར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པས་སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པའི་བཅུ་ཕྲག་གསུམ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ནང་གསེས་བཞི་བཅས་སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་འདི་ཚིག་སྦྱོར་དང་སྙན་དངགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་འདབ་མ་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་དྲི་ཞིམ་ལ་ཁ་དོག་མཛར་བའི་སྡིམ་པས་བརྒྱུང་སྟེ། ཟེའུ་འབྲུ་ལ་བདུད་རྩིའི་སྙིང་པོའི་བཅུད་ཆགས་པ་གྲུས་པས་བརྟེགས་ཏེ་བརྩམས་སོ་ཞེས་གསལ་ལོ།།

གཉིས་པ་བཤད་བྱའི་གཞུང་དངོས་ལ། སྤྱིར་གཞུང་དོན་ཕར་ཕྱིན་དང་པོ་གསུམ་པོའི་བཅུ་ཚན་གསུམ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལེའུ་བཞིར་བསྡུས་ཏེ་སྟོན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གཞུང་ལྷག་མ་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་རྐྱང་པས་སྟོན་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱིན་པའི་བཅུ་ཚན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བཅུ་ཚན། བཟོད་པའི་བཅུ་ཚན་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལེའུ་བཞི་བཅས་སྟོན་པ་ལས། དང་པོ་སྦྱིན་པའི་བཅུ་ཚན་ལ། ཚིགས་བཅད་རྐང་པས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་བཅུད་དོན་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ཚིགས་བཅད་རྐང་པས་མདོར་བསྟན་པ་ནི། སྟག་མོ་ཤི་པི་ཀོ་སལ་བདག །ཚོང་དཔོན་གཉིས་དང་རི་བོང་དང་། །ཨ་གསྟི་དང་ཤ་བྱིན་དང་། །ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་དང་མཚོད་སྦྱིན་བྱེད། །ཅེས་སྦྱིན་པའི་སྐོར་གྱི་མཛད་པ་བཅུ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དེའི་བཅུད་དོན་བཤད་པ་ནི།

ལུས་ཀྱི་སྦྱིན་དང་ཡན་ལག་དང་། །བསམ་པ་དག་དང་བདུད་མི་འཕྲོགས། །མ་ཆགས་རྟེན་དམན་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན། །མ་ཞུམ་ཡོངས་གཏོང་སྐྱབས་སྦྱིན་བཅུའོ། །ཞེས་སྦྱིན་པའི་དབྱེ་བ་བཅུ་ལས།

དང་པོ་སྟག་མོའི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན་ནི།

ལུས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སློབ་པ་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་སྐབས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོའི་སྲས་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ན།[3] སྟག་མོ་ཕྲུ་གུ་བཤྲངས་པ་ཞིག །ཕྲུ་གུ་བཤྲངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས། །བཀྲེས་པའི་ལྟོ་བ་རབ་ཏུ་རྟོང་། །ཕྲུ་གུ་བདག་གི་བུ་ཡིན་ཀྱང་། །ཁ་ཟས་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་འགྱུར།། ཞེས་སྟག་མོ་སྨྲེད་པ་ཉམས་པར་གྱུར་ནས། སྟག་མོ་དང་ཕྲུ་གུ་རྣམས་མ་རུངས་པར་གྱུར་པར་སྙིང་རྗེས་གཟིགས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་སྲོག་བོར་བར་མཛད་དེ་བསྐྱབས་པར་མཛད་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྦྱིན་པའོ།།[4]

གཉིས་པ་ཡུལ་ཤི་པི་པའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན་ནི།

ཡན་ལག་སྦྱིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་བདག་ཅག་གི་དོན་དུ་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོས་བྱང་ཆུབ་གྲུབ་པར་མཛད་པའི་ཚེ། ཡུལ་ཤི་པི་པའི་རྒྱལ་པོར་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བར་འཁྲུངས།

རྒྱལ་པོ་ནི་ཟང་ཟིང་ནོར་གྱི་སྦྱིན་པ་མ་ཟད་དབང་པོའི་ཡན་ལག་མིག་གཉིས་ཀྱང་སྦྱིན་པར་མཛད་པ། སྦྱིན་པར་བློ་བརྟན་པས་ངོ་མཚར་ཞིང་སླར་ལྷ་བས་ལྷག་པའི་མིག་དང་ལྡན་པར་མཛད་པའི་རབས་ནི་སྦྱིན་པའི་ཡན་ལག་གོ།

གསུམ་པ་ཟན་དྲོན་ཆངས་ཅིག་བྱིན་པའི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན་ནི།

བསམ་པ་དག་པའི་སྦྱིན་པ་སྟེ། སྟོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པའི་ཚེ། ཡུལ་ཀོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་དང་། མངའ་འབངས་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་པ་ནི། སྟོན་ཡུལ་བཟང་པོར་བསམ་པ་དག་པོས་ཟན་དྲོན་ཙམ་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། དགེ་སློང་བཞི་ཞིག་བསོད་ནམས་ཕྱིར་ལྷགས་མཐོང་བར་གྱུར། །དབང་པོ་དུལ་ཞིང་དགེ་

---

[3] དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ལྟར་ན། རྒྱལ་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྙིང་རྗེའི་རྟུལ་ཞེས་གསུངས།

[4] བལ་ཡུལ་ནང་ཡོད་པའི་ས་གནས་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ཞེས་པ་དེ་ཡོངས་གྲགས་སུ་རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་སྟག་མོར་ལུས་སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་ས་གནས་དེ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་འདུག

སྒྲོང་དཔལ་གྱིས་རྗེས་འབྲངས་བཞིན། །དང་ཞིང་འཛམ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། །ཟན་དྲོན་ཙམ་ཞིག་བདག་གིས་ཁྱིམ་དུ་གསུས་པར་བྱིན། །ཞེས་བཙུན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གསུངས་པ་ནི་སྦྱིན་པའི་ཡན་ལག་གོ།

བཞི་པ་ཚོང་དཔོན་གྱི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན་ནི།

བདུད་ཀྱིས་མི་འཕྲོག་པའི་སྦྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྔོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་ཚེ། རིགས་རུས་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཆེ་བས་རྒྱལ་པོས་བཀུར་སྟི་བྱས་པ། རབ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཚོང་དཔོན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། རང་སངས་རྒྱས་ཤིག་བསོད་སྙོམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོང་དཔོན་གྱི་སྒོའི་དྲུང་དུ་སླེབས་པ་ན། བདུད་སྡིག་ཅན་ཞིག་གིས་རང་སངས་རྒྱས་དང་སྒོའི་བར་ལ། སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྲུལ་ཞིང་སྦྱིན་པའི་བར་ཆད་བརྩམས་ཏེ་བྱིན་པར་བགེགས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཀྱང་། ཚོང་དཔོན་ནི་སྦྱིན་པའི་བློ་སྟོབས་བརྟན་པས་གནོད་པར་མ་གྱུར་པར་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས་སེམས་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་དང་བས་དེ་ལ་བསོད་སྙོམས་ཕུལ་བ་ནི་སྦྱིན་པའི་ཡན་ལག་གོ།

ལྔ་པ་ཚོང་དཔོན་ཟིལ་གྱིས་མི་ནོན་པར་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན་ནི།

མ་ཆགས་པའི་སྦྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན། འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་ཕན་པའི་སྦྱིན་པ་བྱེད་པའི་སྦྱིན་པ་པོ་གཙོ་བོ་ཚོང་དཔོན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ན། ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཚོང་དཔོན་ཉིད་སྦྱིན་པ་ལ་བརྟན་མི་བརྟན་ཉམས་སད་དེ། ནོར་ཟད་དུ་དོགས་པས་སེར་སྣ་བྱེད་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར། རིམ་པར་ནོར་དང་འབྲུ། རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡོ་བྱད་དག་མི་སྣང་བར་བྱས་ཀྱང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྦྱིན་པ་ལ་མོས་པས། ནོར་རྣམས་ཇི་ཙམ་ཟད་པར་གྱུར་པ་དེ་ཙམ་དུ་ནི་སྦྱིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་གཞོལ་བར་གྱུར་པས་ལྷའི་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ནོར་འདི་རྣམས་ནི་བདག་གིས་སྦས་པར་གྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་མགུ་བར་བྱས་ནས། ནོར་གྱི་རྣམ་པ་དེ་དག་ཀུང་སླར་བྱིན་ཞིང་བཟོད་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྣང་བར་གྱུར་པ་ནི་སྦྱིན་པའི་ཡན་ལག་གོ།

༤ ཤུག་པ་རི་བོང་དུ་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན་ནི།

རྟེན་དམན་ཡང་སྦྱིན་པ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྔོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་གནས་ཕྲུན་སུམ་ཚོགས་པ། སྐྱེ་བོ་དཀའ་ཐུབ་ཅན་དག་གནས་པའི་དབེན་གནས་ཞིག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རི་བོང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚེ་ན། དེའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་བྱམས་པ་དང་གུས་པ་སྐྱེས་པས་སེམས་རབ་ཏུ་ཆགས་པའི་གྲོགས། སྲམ་དང་། ལྤྱི་སྤྱང་དང་། སྤྲེའུ་བཅས་གྲོགས་སུ་གྱུར་ཏོ།། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རི་བོང་གི་བསམ་པ་ཉམས་སད་པའི་ཕྱིར། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཀྲེས་པ་དང་སྐོམ་པའི་ངལ་བས་གདུངས་པའི་དགོན་པར་འཁྱམས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཞིག་ཏུ་སྤྲུལ་ནས། ལྟོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་བསལ་ཆེད་གྲོང་དུ་འགྲོ་བར་བརྩམ་པས། དེ་ལ་སྲམ་གྱིས་ཉ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗེད་ནས་བོར་བའི་ཉ་བདུན་དང་། ལྤྱི་སྤྱང་གིས་སྐྱིན་གོར་དང་འོ་ནི་ཞིའུ། སྤྲེའུས་ནས་ཨ་མྲ་སྨིན་པ་བཅས་ཕུལ། དབེན་པར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། རི་བོང་གིས་ནི་བདག་ལ་མགྲོན་བྱེད་པ་ནི་ནགས་ཀྱི་རི་བོང་ངལ་ཅི་ཡང་མེད། བདག་གི་ལུས་མེ་ལ་བསྲེགས་པ་འདི་སྨོམས་ལ་དེ་རིང་ནགས་སུ་བཞུགས་པར་མཛོད་ཅེས་གསོལ་བ་ལ། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེ་བོ་དེས་མདག་མའི་ཕུང་པོ་གསེར་གཙོ་མའི་ཁ་དོག་དང་འདྲ་བ། ཙུབ་ཟད་འབར་བ། མི་སྣུག་རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་དུ་བ་མེད་པ་ཞིག་མངོན་པར་སྤྲུལ་པ་དེ་རི་བོང་གིས་མཐོང་ནས་དེར་མཆོངས་པར་གྱུར་པ་ལྷའི་དབང་པོས་མཐོང་ནས་ཡིད་ལ་ངོ་མཚར་སྐྱེས་ཏེ། བརྒྱ་བྱིན་བདག་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སུ་གནས་ནས། ལྷའི་མེ་ཏོག་ཆར་བཞིན་འབབ་པ་དང་། བསྟོད་པ་ཆེན་པོས་ལྷ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རི་བོང་གི་ལུས་བླངས་ནས་སུམ་ཙུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་རིས་སུ་ཁྱེར། དེའི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ལ་ཕན་པར་བསམས་ནས། ཁང་བཟང་མཆོག་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། ལྷའི་མདུན་ས་ཆོས་བཟང་གི་ཁང་པ་བརྩེགས་པ་དང་། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རི་བོང་གི་གཟུགས་བརྙན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་བཞག་པ་ནི་སྦྱིན་པའི་ཡན་ལག་གོ། དེའང་། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་བ་ལ། །དེང་སང་དུ་ཡང་རི་བོང་གཟུགས། །མི་ལོང་དཀྱིལ་ལ་གཟུགས་བརྙན་བཞིན། །རབ་ཏུ་མངོན་པར་མཛེས་པར་སྣང་། །ཞེས་སོ།།

བདུན་པ་ཨ་གསྟའི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན་ནི།

ཚོས་སྦྱིན་པའི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྔོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པའི་ཚེ། འཇིག་རྟེན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ན་སྤྱོད་པ་དང་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དག་པས་མངོན་པར་མཚོན་པ་སའི་སྙིང་ན་རྒྱན་དུ་གྱུར་ཅིང་། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཤིག་ཏུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ན། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་བྱ་བ་ངན་པས་བྲེལ་བའི་ཉེས་པས་གླགས་ཤིང་། བག་མེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། སྡུག་བསྔལ་མང་པོའི་འབེན་དུ་གྱུར་པར་གཟིགས་ནས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྩྭ་བཞིན་སྤངས་ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཀྱང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་གྲགས་པ་ཆེ་བ་དང་། སྔོན་ཤེས་པ། རྗེས་སུ་དྲན་པ། སྲིད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་རབ་ཏུ་ཞི་བས་མཚན་པའི་ཕྱིར། ལེགས་པར་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་རང་བཞིན་དུ་འདུ་ཞིང་ཡོང་བར་གྱུར་པས། བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་ལ་མི་དགའ་ནས་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་ཀ་ར་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུ་དང་འདབ་མ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གླིང་དེར་བཞུགས་སོ།། དེ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་བརྟན་མི་བརྟན་ཉམས་སད་པའི་ཕྱིར། དགོན་པའི་གནས་དེ་ན། རྩ་བ་དང་། འབྲས་བུ་དཀའ་ཐུབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བཟའ་རུང་བ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་མི་སྣང་བར་བྱས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཡིད་བསམ་གཏན་ལ་ཞུགས་པས་ཚོག་ཤེས་པ་ལ་གོམས་པ་དང་། ཁ་ཟས་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ། ལུས་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་མི་སྣང་བར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་ཚོག་ཤེས་པ་བརྟན་པོར་སྣང་བ་ལ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ནས། བྲམ་ཟེའི་ལུས་སུ་སྤྲུལ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མདུན་དུ་འོངས་པ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཟས་ཀྱི་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ལ། ལྷ་རང་གི་གཟུགས་བསྟན་ནས་དེ་ལ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་དགོས་པ་དྲིས་པས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། །རྒ་དང་རྒུད་དང་ན་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། །འཆི་བར་འགྱུར་སྙམ་སེམས་པའི་འཇིག་རྟེན་རྣམས། །བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ནི་བདག་ནི་དེ་ལྟར་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་མཛད། དེ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་ཡིད་རབ་མགུ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བསྐོར་བ་བྱས་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྣང་བར་གྱུར་པ་ནི་སྦྱིན་པའི་ཡན་ལག་གོ།

བརྒྱད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པའི་སྟོབས་སུ་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན་ནི།

མ་ཞུམ་པའི་སྦྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི། སྙིང་རྗེ་དང་ལྡན་ཞིང་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པ། ཕན་འདོགས་པ། མངོན་པར་འཕེལ་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་ཡིད་དུ་གྱུར་པ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་ན། རེ་ཞིག་ཉེས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གཞན་གསོད་ལ་མཁས་པ་མདངས་འཕྲོག་པའི་གནོད་སྦྱིན་ལྔ། གནོད་སྦྱིན་གྱི་བདག་པོས་རང་གི་ཡུལ་ནས་མཐར་སྐྲོགས་པ་དེ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡུལ་དེར་སླེབས་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་མདངས་འཕྲོག་པར་བརྩམས་པ་ལ་འཕྲོགས་པར་མ་ནུས་པས། དེ་དག་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་སུ་བསྒྱུར་ཏེ་འགྲོ་བ་ན། ནགས་ན་རྒྱུ་བའི་བ་ལང་རྫི་དང་འཕྲད། དེ་ལ་ སྲིན་པོ་དང་འདྲེ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གཏུམ་ཞིང་མ་རུངས་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཇིགས་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། བ་ལང་རྫི་དེས། ལྷའི་དབང་པོས་ཀྱང་གཅེ་བར་མི་ནུས་ན། ཤ་ཟ་འདྲེ་སྲིན་དག་གིས་ག་ལ་ནུས། དེ་ལྷ་བུའི་མཐུ་དང་ནུས་པ་ཆེ་བའི་མགོན་པོ་མི་དབང་ཕྱུ་མཆོག་སྦྱིན་པ་ལ་དགའ་བའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་བསོད་ནམས་ལས་ཡིན་པར་བཤད། དེ་ནས་གནོད་པ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་གནོད་སྦྱིན་དག་གིས་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་བཟའ་བ་བསླངས་པས། རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་ཁ་ཟས་ཞིམ་པོ་བྱིན་པར་དེ་དག་གིས། ཁ་ཟས་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་བདག་ཅག་མི་ཟའོ་ཞེས་ལེན་དུ་མ་བཏུབ་པར། མི་ཤ་ཤིན་ཏུ་དྲོན་མོ་དང་། །མི་ཡི་ཁྲག་ནི་དྲོན་མོ་དག །བརྟུལ་ཞུགས་མ་ཉམས་པདྨའི་སྤྱན། །གནོད་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱི་བཟའ་བཏུང་ལགས། །ཞེས་སྨྲས་ནས་རང་གི་ལུས་ཁ་ནས་མཆེ་བ་གཙིགས་པ། མིག་འབར་བ། སྐྲ་དང་ཁ་སྤུ་སེར་འབར་བ། ལུས་ཆར་སྤྲིན་ལྟར་གནག་ཅིང་མི་སྡུག་པར་བསྟན་པ་དེ་རྒྱལ་པོས་གཟིགས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་ལྷག་པར་སྙིང་རྗེ་ནས། དེ་དག་བདག་གི་དོན་དུ་འོངས་པ་ལ་ཕོངས་བཞིན་དུ་སླར་དོང་བ་ཇི་ལྟར་རིགས། རྟག་ཏུ་ན་ཞིང་སྡུག་པའི་རྨ་འདྲ་བ། །ནད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ངན་པའི་ལུས་འདི་ལས། །དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྤྱད་པ་ཡིས། །བཅོས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། བློན་འབངས་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་བར་གྱུར་ཀྱང་བཟློག་ཏུ་མི་ནུས་པར་རྒྱལ་པོས་རང་གི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་བཅད་ཅིང་གནོད་སྦྱིན་དེ་དག་ལ་གནང་བས་ཚིམས་པར་བྱས་པ་དང་། དེས་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་མདངས་ཤིང་མདོག་གསལ་བ། མི་གཡོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདུག་པ་མཐོང་བ་དང་། རྒྱལ་

པོའི་མཐུ་དང་ནུས་པས་གནོད་སྦྱིན་དེ་དག་སེམས་འཛམ་པར་གྱུར་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ནས། ཕྱག་འཚལ་ཞིང་གནོད་པའི་བཤགས་པ་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་དོན་དྲིས་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འདོན་པར་འདོད་དོ། །གནོད་སྦྱིན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་གནོད་པ་མིན་པས་མི་བཟོད་དུ་དོགས་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག། ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལ་འདི་ལྟར་གྲོགས་བྱེད་པ། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་བརྗེད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལས། །ཁྱེད་ཅག་ཉིད་ལ་ཐོག་མར་བགོ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྲོག་གཅོད་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བ་དུག་བཞིན་སྤང་བར་བྱ་དགོས་གསུངས་པས། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བགྱིའོ་ཞེས་དེ་ལ་མཉན་ནས། བསྐོར་བ་བྱས་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྣང་བར་གྱུར་པ་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ཤ་སྦྱིན་པ་གནང་བ་ལ་ལྷའི་དབང་པོ་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར། ལྷ་དང་མིའི་སྨན་གྱི་ཁྱད་པར་ རྨ་གསར་པ་སོས་པར་བྱེད་ནུས་པ་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱལ་པོའི་ལུས་སྔོན་བཞིན་དུ་སྡུག་བསྔལ་མེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མ་ཞུམ་པ་སྦྱིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་དང་། གནོད་སྦྱིན་ལྔ་པོ་དེ་དག་ནི་ཕྱིས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་འཁོར་ལྔ་སྡེ་བཟང་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།།

དཀའ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་དུ་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན་ནི།

ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་སྦྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྐྱེས་རབས་གཉིས་པ་ཡུལ་ཤི་པི་པའི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་གྱི་སྲས་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་ཞེས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ། སྦྱིན་པར་འདུན་པ་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་སློང་བ་རྣམས་ལ་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་སྦྱིན་པ་གནང་ཞིང་ཡིད་རབ་ཏུ་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་དེ། ཉེ་འོག་གི་རྒྱལ་པོ་གཞན་ཞིག་གིས་ཐོས་ཤིང་། འདི་ནི་བསླུ་བར་ནུས་སོ་སྙམ་ནས། གླང་པོ་ཆེའི་མཆོག་བྲམ་ཟེ་ཞིག་ལ་བླང་དུ་བཅུག་པ་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད་པས། ཡུལ་ཤི་པི་པའི་བློན་འབངས་རྣམས་དེ་ལ་ཡིད་མ་མགུ་བར་ཡབ་རྒྱལ་པོར་ཞུས། རྒྱལ་བློན་འབངས་འཁོར་བགྲོས་ནས་ཡུལ་ནས་འབྱིན་ཏེ་རི་བོ་བང་གར་བཏང་བ་དང་། དེའི་ལམ་དུ་ཧ་དང་རྒྱུ་ནོར། མཉམ་དུ་བགྲོད་པའི་སྲས་གཉིས་བཙུན་མོ་མ་དྲིས་བཅས་སྦྱིན་པར་གནང་བ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་ཡིད་རབ་ཏུ་དང་བས་བཙུན་མོ་སླར་ལོག་ཕུལ་བ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་མཐུས་བྲམ་ཟེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བུ་གཉིས་ཡུལ་ཤི་པི་པར་ཁྲིད་དེ་སོང་བས། ཡུལ་ཤི་པི་པ་རྣམས་དང་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྙིང་རྗེ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཐོས་ནས། དེ

དག་སྙིང་རྟོན་པར་གྱུར་ཏེ་བུ་གཉིས་བླུས་པ་དང་། ཕྱིས་སུ་རྒྱལ་སྲས་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་དེ་རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་སོགས་ནི་སྦྱིན་པའི་ཡན་ལག་གོ།[5]

བཅུ་པ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན་ནི།

སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ནི། སྔོན་བསགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས། གཞན་ལ་འཚེ་བ་མེད་ཅིང་ཕན་སེམས་ཆེ་བ་ཞི་བར་གནས་པ། ཕན་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་ནའང་། རེ་ཞིག་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ལས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་ཕན་མ་ཐོགས་པར་རིག་བྱེད་ལས་འབྱུང་བའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཚོག་སེམས་ཅན་སྲོག་གཅོད་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ན། ཐབས་ཤེས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་ཟློག་ཐབས་མཛད་ནས། མཐར་མངའ་འབངས་ཡོངས་ལ། ད་ནི་སྲུས་འདི་ལྟར་མཆོད་སྦྱིན་དུ་ཞུགས་ན་ངའི་བཀའ་གཅོག་པས། དེ་ལ་བཀའ་ཁྲིམས་སྨིན་ཚུལ་བསྒྲགས། བློན་པོ་ཐུགས་ཆེས་པ་རྣམས་ལ་ལྗོངས་དང་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་སུ་སྡིག་བྱེད་པའི་མི་རྣམས་འཛིན་དུ་བཀའ་བསྩལ་བ་སོགས་མཛད་པས། མངའ་འབངས་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་སྒྱུར་བ་དང་། ཡུལ་ལྗོངས་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་དུ་ངལ་གསོ་དང་སྦྱིན་གཏོང་གི་ཁང་པ་བཙུགས། ཕན་ཚུན་གནོད་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཆོས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པས། རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་བཞིན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྒྱུར་བ་ནི་སྦྱིན་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་བཅུ་པའོ།།

གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བཅུ་ཚན་ལ། ཚིགས་བཅད་རྐང་པས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་བཅུད་དོན་བཤད་པའོ།། དང་པོ་ནི། བརྒྱ་བྱིན་བྲམ་ཟེ་སྨྱོས་བྱེད་མ། །ཕེགས་པར་ཕ་རོལ་ཕྱིན་དང་ཉ། །བྱ་དང་བུམ་པ་ཕྱུག་པོའི་བུ། །དཀའ་ཐུབ་ཅན་དང་ཆོང་དཔོན་ནོ། །ཞེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོར་གྱི་མཛད་པ་བཅུའོ།།

གཉིས་པ་དེའི་བཅུད་དོན་བཤད་པ་ནི། སྲོག་གཅོད་མ་བྱིན་འདོད་ལོག་སྤོང་། །ངག་གི་ལས་སྤང་སྨོན་ལམ་མཐུ། །བདེན་ཚིག་ཡོན་ཏན་ཆང་སྤོང་དང་། །བག་མེད་གནས་སྤོང་དགེ་སེམས་བཅུའོ། །ཞེས་པ་ལས།

---

[5] འདི་ནི་ཆོས་རྒྱལ་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་གྱི་མཛད་པ་དང་འདྲ་བས་དེ་ལ་དཔྱད་དགོས་པར་འདུག་སྙམ་མོ།།

བཅུ་གཅིག་པ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན་ནི།

སྲོག་གཅོད་པ་སྤོང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་རེ་ཞིག་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དུ་གྱུར་པ་ན། ལྷའི་ཡུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་མ་བཟོད་པར། དེ་ལ་དམག་བཤམས་པས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་ཐུག། ལྷའི་དཔུང་ཚོགས་རེ་ཞིག་བྲོས་པར་གྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་གཉའ་ཤིང་གི་རྩེ་མོས་ནམ་མཁའ་ལྡིང་གིས་ཚང་བཅས་པའི་ཤིང་ཤཱལ་མ་ལི་ལ་རེག་པས་བྱིའུ་རྣམས་ལམ་དུ་བབ་པར་མཐོང་བས་ཤིན་ཏུ་སྙིང་རྗེ་ནས་དེད་དཔོན་མཱ་ཏ་ལི་ལ་ལེགས་པར་གཟུར་ཅིག་ཅེས་གསུངས། མཱ་ཏ་ལིས། ཤིང་རྟ་འདི་ནི་ལྡོག་པར་བཟློགས་ན་བྱ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་གྱུར་ཀྱང་། དགྲ་ཡི་དམག་ཚོགས་འདི་དག་མངོན་དུ་མྱོགས་པས་སོ་ཞེས་གསོལ། དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། རང་སྲོག་བསྐྱབ་ཆེད་གཞན་ལ་གནོད་པར་མི་རུང་ན་དགྲ་ཡི་མཚོན་ཐོགས་རང་སྲོག་གཏོར་ཡང་བླ། དེས་ན་ཤིང་རྟ་སླད་དུ་ཟློག་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་སླར་བཟློག་པ་ལ། དེ་ཡང་། དགྲ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེའི་མཐུ་སྟོབས་མཐོང་ཞིང་། །ཤིང་རྟ་གཡུལ་ངོར་སླར་ལོག་མཐོང་བ་དང་། །ཆར་སྤྲིན་ནག་པོ་རླུང་གིས་གཏོར་བ་བཞིན། །སྐྲག་ནས་བརྟབས་ཤིང་རབ་ཏུ་མགྱོགས་པར་བྱེད། །བདག་གི་དམག་ཚོགས་ཕམ་ཡང་སླར་ལོག་ཅིང་། །དགྲ་ཡི་དམག་ཚོགས་ལམ་ནི་བཀག་སྟེ་ཐེན། །གཅིག་པུར་གྱུར་ཀྱང་རབ་ཏུ་དཔའ་སྲིད་པས། །དགྲ་རྣམས་དཔའ་ནི་རབ་ཏུ་བཀོང་བར་གྱུར། །ལྷ་མིན་གཡུལ་དེ་ཕམ་པར་གྱུར་མཐོང་ནས། །ལྷ་དབང་དཔུང་ཡང་དེ་ནས་སླར་ལོག་གྱུར། །ཞེས་ལྷའི་རྒྱལ་སྲིད་དང་སྲོག་ཀྱང་བོར་ཏེ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ།

བཅུ་གཉིས་པ་བྲམ་ཟེར་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན་ནི།

མ་བྱིན་ལེན་པ་སྤོང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་སྔོན་བྲམ་ཟེ་རིགས་རུས་སྤྱོད་ཚུལ་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་སྐྱེས་བུའི་ཁྲུས་བྱ་བ་དང་། སྐྲ་མཚམས་དབྱེ་བ་དང་། བཙས་པའི་ཚོག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་ནས། རིག་བྱེད་བསླབ་པའི་ཕྱིར་རིགས་བཙུན་པ་ཐོས་པ་ཆེ་བའི་བླ་མ་ཞིག་ལ་བཅར་རོ། །དེ་ནས་བླ་མས་སློབ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་ཚུལ་བརྟག་ཆེད། སང་གི་དུས་ཚོད་དག་ཏུ་བདག་ཉིད་དབུལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྟག་ཏུ་བསྒྲགས་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་རྒྱུད་ཚེ་རྐུ་བ་ཆོས་སུ་བཤད། །འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་ནོར་མེད་རྒྱུད་པའི་མཆོག །དེ་བས་གཞན་ནོར་མ་མཐོང་བླང་བར་

གྱིས། །ཞེས་པ་སོགས་གསུངས་པ་ལ་སློབ་མ་གཞན་དག་གིས་དེ་ལྟར་མ་རིག་ཀྱང་། རིག་པ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་ནས་མཉན་པའི་ཚེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ངོ་ཚ་བས་མགོ་སྨད་དེ་ཅང་མི་སྨྲ་བ་ལ། བླ་མས་ཅི་ཉེས་ང་རྒྱུད་པ་ལ་མི་བཟོད་དམ་སྨྲས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས། སུས་ཀྱང་མ་མཐོང་བར་སྡིག་པ་སྤྱད་དུ་རུང་བ་ནི་གང་ནའང་མ་མཆིས། ལྷ་དབང་ཕྱིར་ཡང་ངོ་ཚ་བོར་ནས་ནི། །ཡིད་ལ་ཆོས་དང་འགལ་བར་བྱེད་པ་བས། །ཕྱི་མོའི་སློད་ཐོགས་གོས་ངན་གྱོན་ནས་ནི། །དགྲ་ཡི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོར་པ་མཐོང་ཡང་བླ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་མཁན་པོ་བླ་མ་དེ་སྙིང་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་ནས། བུ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་མཚན་མ་ཙུང་ཟད་ཀྱི་ཆེད་རང་གི་ཆོས་ལམ་འདོར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ།

བཅུ་གསུམ་པ་སྨྱོས་བྱེད་མའི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན་ནི།

འདོད་ལོག་སྤོང་བར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདེན་པ་གཏོང་བ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་འཕགས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་བརྩོན་པའི་ཡུལ་ཤི་པི་པའི་རྒྱལ་པོར་འཁྲུངས། དེ་ལ་དེའི་བློན་པོ་ཞིག་ལ་བུ་མོ་མཛེས་མ་ཇི་སྲིད་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཆགས་པས་ལྟ་བ་ཟློག་ཏུ་མི་ནུས་པས་མིང་ལ་སྨྱོས་བྱེད་མར་བཏགས་པ་དེ། བློན་པོས་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོར་འབུལ་བ་ལ། རྒྱལ་པོས་བུད་མེད་མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་པའི་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་འོས་མིན་རྟོགས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་པར། བྲམ་ཟེ་དག་ཀྱང་སྨྱོས་བྱེད་མ་མཐོང་བས་ཡིད་རབ་ཏུ་འཕྲོག དེ་ནས་དེ་དག་གིས་བསམས་པ། འདི་ནི་བྱད་བཞིན་བཟང་ཆེ་བས་རྒྱལ་པོའི་སེམས་སྨྱོས་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་ཆད་དུ་དོགས་ནས། བཙུན་མོར་འོས་པ་མིན་ཚུལ་ཞུས་པ་བཞིན་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད་གནང་བ་ལས། སྨྱོས་བྱེད་མ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་བློན་པོ་ཨ་བྷི་པཱ་ར་ཀ་ལ་བྱིན་ནོ། །རེ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་རང་གི་ཡུལ་ཁམས་སུ་ཤིང་རྟར་ཆིབས་ནས་མེ་ཏོག་གི་དུས་སྟོན་ལ་བྱོན། དེ་ལ་སྨྱོས་བྱེད་མ་གཟིགས་པས་རྒྱལ་པོ་ཡིད་འཕྲོག འདོད་ཆགས་ཀྱི་བརྟན་པ་མེད་པར་སྙིང་སྡོར་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་ཁ་ལོ་བ་ལ་གསང་སྟེ་དྲིས་པས། སྨྱོས་བྱེད་མ་ནི་གཞན་གྱི་བདག་དབང་ཡིན་པར་མཁྱེན་ནས། གཞན་གྱི་ཆུང་མ་ཡིན་པ་ལ། །བདག་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་བརྟན་པ། །དེ་ནི་སྨྱོས་ཏེ་ངོ་ཚ་དང་། །བྲལ་བ་བཞིན་དུ་གཉིད་དང་བྲལ། །ཞེས་གསུངས། འདོད་པས་སྨྱོས་པའི་མཐུས། རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་སེམས་

ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་མིག་དང་བཞིན་མདངས་ཉམས་པ་མངོན་པར་གྱུར་བ་བློན་པོས་རིག་ནས། དེ་ལ་ད་ནངས་བདག་ལ་གནོད་སྦྱིན་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་སྨྱོས་བྱེད་མ་ལ་ཆགས་སོ་ཞེས་མཆིས་ན། བུད་མེད་འདི་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་པར་རིགས་སོ་ཞེས་ཨ་ཧྲི་པཱ་ར་ཀས་ཡང་ཡང་གསོལ་པ་ལ། རྒྱལ་པོས། དམ་པ་རྣམས་ནི་ཕ་རོལ་སྨད་ལ་སོགས། །སྡུག་བསྔལ་བྱས་ནས་བདག་ཉིད་བདེ་མི་སྒྲུབ། །ཅེས་པ་སོགས་གསུངས་ནས་བཞེས་པར་མི་འདོད་པའི་འདོད་ལོག་སྤྱང་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ།

བཅུ་བཞི་པ་ལེགས་པར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན་ནི།

ངག་གི་ལས་སྤྱོང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ངས་སུ་པཱ་རཀ་ཞེས་ལེགས་པར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བློ་རབ་ཏུ་ནོ་བ། རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་གྲུའི་ཁ་ལོ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཕྱིས་རྒས་པར་གྱུར་ཀྱང་། རྒྱ་མཚོར་འདོང་བའི་ཚོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་གྲུ་བོ་ཆེའི་ནང་དུ་འཛོག་པར་བྱེད། དེར་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུགས་པ་སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱུང་། གྲུ་བོ་རྒྱ་མཚོའི་གློང་གི་ཁར་སོང་བས་གསོན་དུ་རེ་བ་མེད་པར་ཚོང་པ་རྣམས་ལྷ་སོ་སོར་སྐྱབས་སུ་དོང་སྟེ་སྨྲེ་ངག་འདོན་པའི་ཚེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་སྨྲས་པ། བདག་ནི་ཤེད་བྱེ་ཚུན་ཆད་དུ། །ནམ་ཡང་ཆེད་དུ་བསམས་ནས་ནི། །སྲོག་ཆགས་རྣམས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །བསད་པར་བདག་ནི་ཡོངས་མི་དྲན། །བདེན་པའི་ཚིག་ནི་འདི་དག་དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་གིས། །རྒྱ་མཚོའི་གློང་དུ་མ་སོང་བར། །གྲུ་འདི་བདེ་བར་སླར་ལོག་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པས་གྲུ་དེ་སླར་ལོག་པ་མཐོང་ནས། ཚོང་དཔོན་རྣམས་ཡ་མཚན་ཆེ་ཞིང་གུས་པ་ཆེ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཚོང་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་བུ་བཻཌཱུརྻ་དང་ཨིནྡྲ་ནཱི་ལ་སྟེ་དབང་སྔོན། གསེར་གཡུ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་ལྡན་དུ་རང་ཡུལ་དུ་བདེ་བར་ལོག་པར་མཛད་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ།

བཅོ་ལྔ་པ་ཉ་རུ་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན་ནི།

སྨོན་ལམ་གྱི་མཐུས་བསྟན་པའི་རབས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཚོ་མི་ཆེ་བ། མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་དང་། བྱ་ཀ་རན་ད་བ་སོགས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། འགྲམ་དུ་ཤིང་སྣ་ཚོགས་དང་ལྡན་པའི་

མཚོ་ནང་ཉའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཉ་རྣམས་བདེ་བར་བསྐྱངས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐལ་བ་མེད་པས། ཆར་མ་བབས་པར་མཚོ་དེ་གང་བར་མ་གྱུར་པ་དང་། དཔྱིད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཉིམས་ཆུ་ནི་བསྐམས་པར་གྱུར། ཆུའི་ལྷག་མ་འདི་བསྐམས་ན་ཅི་ལྟར་བྱེད་ན་ཧུང་སྙམ་དུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ན། བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་འབའ་ཞིག་གིས་ཕན་ཐོགས་པར་གཟིགས་ནས། སྙིང་རྗེས་སེམས་གདུངས་པར་ཤུགས་ནར་ཞེས་ཕྱུང་སྟེ། གནམ་དུ་བལྟས་ནས་སྨྲས་པ། རབ་ཏུ་ཕོངས་པར་གྱུར་ཀྱང་བདག་གིས་ནི། །བསམས་བཞིན་སྲོག་ཆགས་བསད་པར་མི་དྲན་ཏེ། །བདེན་པ་འདིས་ནི་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྣམས། །ཆར་པ་འབེབས་ཤིག་མཚོ་ནི་གང་བར་གྱུར། །ཅེས་གསུངས་མ་ཐག་དུས་མ་ཡིན་པའི་སྤྲིན་ནག་པོ་ནི་འཁྲིག གློག་འགྱུ། འབྲུག་སྒྲ་སྙན་པོར་བསྒྲགས་ནས་ཆར་བབས་པས་མཚོ་གང་བར་གྱུར་ཏེ། བྱ་ཁྭ་ཉ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། ཆར་ཆད་དུ་དོགས་ནས། ཆར་སྤྲིན་ལ་སྨྲས་པ། ཆར་སྤྲིན་འབྲུག་སྒྲ་ཟབ་ཅིང་བརྟན་པ་སྒྲོགས། །ཁྭ་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་མེད་པར་མཛོད། །གློག་རྒྱུན་འབར་བར་འགྱུར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན། །ཆར་པའི་རྒྱུན་རྣམས་རིན་ཆེན་འདྲ་བ་ཕོབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྷ་ཡི་དབང་པོས་ཐོས་ནས་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར། དེའི་མདུན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་འོངས་ནས་མགུ་བར་བྱས་ཏེ་སྨྲས་པ། ཆར་སྤྲིན་འབྲུག་སྒྲ་སྙན་པ་རབ་སྒྲོགས་ཤིང་། །བུམ་པ་བཏུད་པ་བཞིན་དུ་གང་འབབ་པ། །འདི་ནི་ཉ་དབང་མཐུ་ཆེན་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི། །བདེན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མཐུ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ།

བཅུ་དྲུག་པ་བྱ་སྲེག་པའི་ཕྲུ་གུར་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན་ནི།

བདེན་པའི་ཚིག་གིས་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་རབས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དབེན་པའི་གནས་ཞིག་ཏུ་རྩྭ་དང་ལྕུམ་བུ་སྟུག་པོའི་ནང་དུ། སྒོ་ངའི་སྦུབས་ནས་བྱུང་སྟེ་ཞག་གྲངས་མང་པོ་ནི་མ་ལོན། རབ་ཏུ་རིད་པའི་ཕྲུ་གུ་མང་པོའི་སྤུན་དང་ལྷན་དུ་གནས་སོ། །ཕ་མས་སྲོག་ཆགས་ཁྱེར་ཏེ་འོངས་པ་ནི་ཟར་མི་བཏུབ་པ་དང་། རྩྭའི་ས་བོན་དང་ཤིང་སྡུའི་འབྲས་བུ་ཁྱེར་ཏེ་འོངས་པ་དེ་རང་ཟ་བས། ལུས་བརྟས་པར་མ་གྱུར་པ་དང་། འདབ་ཤོག་ཀྱང་མ་རྫོགས་པར་གྱུར། ཕྲུ་གུ་གཞན་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལ་མི་འཛེམས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཟ་བས་བདེ་བར་གནས་པའི་སྐབས་ལ།

གནས་དེར་ནགས་མེ་ཆེན་པོས་འཇིག་སྐྱེ་འཇིགས་པའི་འུར་སྒྲ་ནི་སྒྲོག མེ་ལྕེ་གཡོ། མེ་སྟག་རབ་ཏུ་འཕྲོ། ཧླུང་དྲག་པོས་བདས་པས་རྩྭ་སྔུག་པོ་ལ་མཆེད་ནས་ཚང་དང་ཉེ་བར་འོངས་པས་ཕྲུ་གུ་དེ་རྣམས་འཇིགས་ཤིང་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་ལྟ་བར་འཕུར་ཏེ་དོང་ངོ་། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ལུས་ཉམ་ཆུང་བ་དང་། འདབ་ཤོག་མ་རྫོགས་པས་འཕུར་བར་མ་བརྩམས་པར། ཆིག་འཛམ་པོས་སླས་པ། བདག་གི་རྐང་པའི་མིང་དོན་མེད་ཅིང་འདབ་མ་མེད། །བདག་གི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྲག་ནས་བྱེར། །ཁྱོད་ལ་མགྲོན་བྱར་རུང་བའང་འདི་ན་ཅི་ཡང་མེད། །དེ་བས་མེ་ཁྱོད་འདི་ནས་སླར་ནི་ལོག་པར་རིགས། །ཞེས་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་བསྒོམས་པའི་ཚིག་གིས་སླས་པས། མེ་དེ་ཆུ་ཆེན་དྲངས་པ་བཞིན་དུ་དེ་མ་ཐག་ཞི་བར་གྱུར་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ།

བཅུ་བདུན་པ་བུམ་པའི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན་ནི།

ཆང་སྤོང་བ་བསྟན་པའི་རབས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་གཞན་ལ་ཕན་ཅིང་བདེ་བར་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ། སྦྱིན་པ་དང་དུལ་བ་དང་ཞི་བ་ལ་སོགས་པས་བསོད་ནམས་སྤེལ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་རེ་ཤིག་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དུ་གྱུར་ཏེ་མིའི་འཇིག་རྟེན་དུ་�UUལ་བའི་ཚེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛའ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་པའི་སྐྱོན་གྱིས་བློན་པོ་དང་འབངས་སུ་བཅས་པ་ཆང་འཐུང་བ་ལ་དགའ་བར་གྱུར་པའི་ཆང་འཐུང་བ་ལ་སྐྱོན་ཆེ་བར་གཟིགས་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྙིང་རྗེས་མི་བཟོད་པར། གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ལྟར་ཡིད་དུ་འོང་བ། སྐྲའི་ཐོར་ཚུགས་ཅུང་ཟད་རྩུབ་ལ་འཁྱིལ་བ། གོས་ལ་ཤིང་ཤུན་དང་རི་དྭགས་པགས་པ་གྱོན་པ། གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་མངོན་པར་སྤྲུལ་ནས། ཆང་གིས་གང་བའི་བུམ་པ་ལག་པ་གཡོན་པར་ཐོགས་ཏེ། དེར་ཐམས་ཅད་མཛའ་བའི་རྒྱལ་པོ་འབངས་འཁོར་འདུས་པའི་མདུན་དུ་ནམ་མཁའ་ནས་བབས་ཏེ་འདུག་པ་ལ། དེར་འདུས་མི་རྣམས་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞིང་རབ་ཏུ་གུས་པས་ལངས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་། བུམ་པ་དེ་ནང་ཇི་ཡོད་ཀྱི་དྲི་བ་ཞུས་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས། བུམ་པ་འདི་ནི་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལས་ཉོ་བར་གྱིས་དང་། འདི་ནི་ཆུ་དང་ཞོ་དང་དར་བའམ་སྟེགས་ཆུས་གང་བ་མིན། །གེ་སར་དྲི་ཞིམ་ཁུ་བའི་ཆང་དང་མར་གྱིས་གང་བའང་མ་ཡིན་ལ། །ཀུ་མུ་ད་དང་སྤྲིན་མེ་ཟླ་འོད་འདྲ་བའི་འོ་མས་གང་བའང་མིན། །སྡིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་གང་བའི་བུམ་པ་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ཉོན། །གང་ཞིག་འཐུང་ན་མྱོས་ཏེ་དབང་མེད་

པར། །ཕ་མ་དག་ཀྱང་ཤིང་ལ་འཆིང་བར་བྱེད། །ནོར་གྱི་བདག་པོ་དག་ཀྱང་ཁྲིད་དུ་གསོད། །ཕན་བཏགས་དེ་ནི་བྱམས་པ་འདིར་བླུགས་སོ། །ཞེས་དང་། ཆང་དེ་ཙུང་ངུའང་འཐུང་ཡང་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ནི། །མི་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷ་བ་ཉམས། །གང་གིས་མྱེས་ཀྱང་མནར་མེད་འབར་བས་བསྲེགས་པར་འགྲོ། །ཡི་དྭགས་ཡུལ་དང་དུད་འགྲོ་དམན་པར་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆང་གི་ཉེས་པའི་སྐོར་གསུངས་པ་དེས། རྒྱལ་པོ་དེ་ཚིག་རྣམས་སྙིང་ལ་བབས་ཏེ་ཆང་འཐུང་བའི་ཉེས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས། རྒྱལ་པོའི་འཁོར་གཡོག་མངའ་འབངས་བཅས་ཕུལ་བ་ལ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། ཡུལ་གྲུ་མཆོག་ལ་སོགས་པའང་ང་མི་འདོད། །ལྷ་དབང་ངཡིན་རྒྱལ་པོས་ཤེས་པར་གྱིས། །ཕན་པར་སྨྲ་ལ་མཆོད་པར་བྱ་བ་ནི། །བསྔོ་བའི་ཚིག་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། །གྲགས་དང་དཔལ་གྱི་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཚེ་རབས་གཞན་ལ་བདེ་བ་དེ་ཡང་འཐོབ། །ཅེས་པ་སོགས་གསུངས་ཏེ་རྒྱལ་འབངས་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། བརྒྱ་བྱིན་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྣང་བར་གྱུར་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཤད་པའི་རབས་ཏེ་བཅུ་བདུན་པའོ།།

དེ་ལྟར་བྱམས་པའི་སྐྱེས་པའི་རབས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆོག་གིས་ཆང་གི་བྱམས་པ་ཐོགས་ཏེ་འགྲོ་དོན་མཛད་པས་ན་དེ་ལྟར་བྱ་བའོ།།

བཅོ་བརྒྱད་པ་རྒྱལ་རིགས་ཕྱུག་པོར་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན་ནི།

བག་མེད་པ་སྤོང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རེ་ཤིག་རྒྱལ་རིགས་ཕྱུག་པོའི་འཚོ་བའི་ཚུལ་དང་སྤྱོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། དཔལ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། འཇིག་རྟེན་པས་མངོན་པར་བཀུར་བའི་ཁྱིམ་ཞིག་ཏུ་འཁྲུངས་ནའང་། སྔོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་གོམས་པས་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ཆོས་དང་འགལ་བ་རབ་ཏུ་གཟིགས་ནས་གནས་པར་མི་འདོད་པའི་ཚེ། ཕ་མ་གཉིས་འདས་པས་སྙིང་མི་དགའ་བར་གྱུར་ནས། ཁྱིམ་གྱི་རྫས་ནོར་ཡུལ་མི་དང་ཉེ་འཁོར་ལ་གནང་། རང་ཉིད་དབེན་པར་བསྟེན་པ་ཕའི་མཛའ་བོས་ཤེས་ནས་དེའི་དྲུང་དུ་འོངས། ཆོས་ལ་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་ཚུལ་ཞུས། ཁྱིམ་དུ་འདོང་བར་གསོལ་བ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས། བཙོན་ར་འདྲ་བའི་ཁྱིམ་ལ་ནི། །ནམ་ཡང་བདེ་བར་མ་སེམས་ཤིག །ཕྱུག་གམ་ཡང་ན་དབུལ་ཡང་རུང་། །ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནད་དུ་ཆེ། །ཞེས་དང་། དྲེགས་དང་ངརྒྱལ་གཏི་མུག་སྒྱུལ་གྱི་ཚང་། །རབ་ཏུ་ཞི་ལ་དགའ་བའི་བདེ་འཇིག་པ། །སྡུག་

བསྲོལ་མི་ཟད་མང་པོའི་གནས་གྱུར་ཁྱིམ། །ཁྱུང་དང་འདུ་བར་སུ་ཞིག་གནས་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་སོགས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཚིག་གིས་མཛའ་བོ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ།

བཅུ་དགུ་པ་དཀའ་ཐུབ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན་ནི།

དགེ་བ་ཆོས་སྡུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རེ་ཤིག་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱས་པ་སྐྱོན་མེད་པའི་བཟའ་ཚང་ཞིག་ལ། ནུ་བོ་དྲུག་དང་སྲིང་མོ་བཅས་སྤུན་བདུན་གྱི་ཕུ་བོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚེ། དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ན་ཕ་མ་གཉིས་འདས་པ་དེའི་མྱ་ངན་གྱིས་གདུངས་ཏེ་མྱ་ངན་བྱེད་པའི་ཉིན་ཞག་འདས་པ་དང་། ནུ་བོ་དེ་དག་བོས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་ཚུལ་སྨྲས་པ་ལ། སྤུན་བདུན་པོས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འདོད་པས་དཀའ་ཐུབ་ཅན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དེ་དག་གི་གྲོགས་པོ་གཅིག་དང་། བྲན་མོ་སྙིང་ཉེ་བ་ཞིག་ཀྱང་མྱི་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་། དེ་དག་མཚོ་གཙང་ཞིང་སྔོན་པོའི་འགྲམ་དུ་རྩྭ་ཤིང་མེ་ཏོག་ལོ་འདབ་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དགོན་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཤིང་ལོའི་སྤྱིལ་པོའི་ནང་དུ་སོ་སོར་བར་མི་ཉེ་བར་བྱས་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་བསམ་གཏན་ལ་སྦྱོར་བར་གནས་པར་གྱུར་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དེ་དག་ལ་འཁོར་བའི་སྐྱོན་དང་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པ་དང་། དེ་དག་གི་བྲན་མོ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་གུས་ཤིང་སྙིང་ཉེ་བས་དེ་བཞིན་གཡོག་བྱེད། མཚོའི་ནང་ནས་པདྨའི་རྩ་བ་བཏོན་ཏེ་དེའི་ལོ་མ་ཆེན་པོ་ལ་ཆ་མཉམ་པར་བགོད་པ་དེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་བླངས་ནས་རང་རང་གི་ཤིང་གི་སྤྱིལ་པོར་ཆོས་བཞིན་དུ་ཟོས། ཆོས་ཉན་པའི་དུས་སུ་མ་གཏོགས་པར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བལྟ་བར་མི་འདོད། དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྤྱོད་ཚུལ། བསམ་གཏན་ལ་གཞོལ་བས་གྲགས་པ་ཆེར་གྱུར་པ་ལྷའི་དབང་པོས་ཐོས་ནས་དེ་བརྟག་པའི་ཕྱིར། བྲན་མོས་པདྨའི་རྩ་བ་ལོ་མ་གཙང་མར་དུས་བསྟན་ཁར་ཆ་མཉམ་པར་བགོད་པའི་དང་པོ་དེ་མི་སྣང་བར་བྱས་པ་དེ་མཐོང་ནའང་། དེ་ལ་ཁྲོ་བ་མེད་པར་སླར་ལོག་ནས་བསམ་གཏན་ལ་ཞུགས་པར་མཛད། དེ་བཞིན་ཞག་ལྔའི་བར་དུ་དེའི་པདྨ་རྩ་བའི་སྐལ་པ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མི་སྣང་བར་བྱས་ཀྱང་། དེ་ལ་ཁྲོ་བ་དང་སེམས་འཁྲུགས་པ་མེད་ཅིང་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཕྱི་དྲོའི་དུས་ཤིག་ལ་དྲང་སྲོང་དེ་དག་ཆོས་ཉན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དྲུང་དུ་རིམ་པར་ལྷགས་པ་དང་། དེའི་ལུས་རབ་ཏུ་རིད་ཅིང་བཞིན་གྱི་མདངས་ནི་ཉམས་པས་རྒྱུ་དྲིས་པ་ལ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བཤད་པ་ན།

དེ་དག་སེམས་དང་མི་ལྡན་ནའང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་བརྩོན་པ་ཡིན་པས། གནོད་པའི་ལན་ལ་ནུ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པར་མནའ་བོར་བ། བྲམ་ཟེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་སུས་ཁྱེར་བ། །འཁོར་པའི་མཚན་མས་བརྒྱན་པའི་ཁྱིམ་བདག་དང་། །ཚུར་མ་ཡིད་དུ་འོང་བའང་རྙེད་པར་ཤོག །བུ་དང་ཚ་བོ་རྣམས་དང་ལྡན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་སོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྨོན་ཚིག་འདེབས་པ་དང་། དེར་འདུས་གནོད་སྦྱིན་དང་རི་དྭགས་གླང་པོ་ཆེ། སྤྲེའུ་དག་གིས་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས་ངོ་ཚ་ཞིང་མནའ་བོར་བར་བྱེད་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འཇམ་ཞིང་དུལ་བ་དང་། བཟོད་པ་དང་། ཟབ་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སླས་པ། གང་གིས་མ་བརླག་པར་ནི་བརླག་ཅེ་འམ། །གང་ཞིག་འདི་འདྲར་ཁྱེད་ལ་དོགས་གྱུར་པ། །འདོད་པ་ཡིད་འོང་ཅི་བདེར་སྤྱད་ནས་སུ། །ཁྱིམ་ན་གནས་བཞིན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ལྷའི་དབང་པོ་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་ནས་རང་གི་གཟུགས་ཇི་བཞིན་པ་དྲང་སྲོང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བསྟན་ནས། པདྨའི་རྩ་བ་སྲས་པའི་ཚུལ་སླས་པ་དང་། བསྟོད་ཅིང་རབ་ཏུ་གུས་པར་ཕྱག་འཚལ་ནས་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྣང་བར་གྱུར་པའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་དྲང་སྲོང་གཡོག་འཁོར་རི་དྭགས་རྣམས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་པ་ནི། ངདང་ཤཱ་རདྭ་ཏིའི་བུ། །མོའུ་གལ་བུ་དང་འོད་སྲུངས་དང་། །གང་པོ་མ་འགགས་ཀུན་དགའ་བོ། །དེ་ཡི་ཆེ་ན་སྤུན་དུ་གྱུར། །སྲིང་མོ་ཨུཏྤལ་མདོག་ཡིན་ནོ། །བྲན་མོ་ཀུབ་ཛ་ཨུཏྟ་ར། །བྲན་པོ་ཁྱིམ་བདག་མཛེས་པ་ཡིན། །གནོད་སྦྱིན་རི་བོང་བདེ་བ་ཡིན། །གླང་པོ་བ་རི་ལེ་ཡ་ཡིན། །སྤྲེའུ་ནི་སྤང་རྩེ་འབུལ་བ་ཡིན། །བརྒྱ་བྱིན་ནག་པོ་འཆར་ཀ་ཡིན། །སྐྱེས་པའི་རབས་ནི་དེ་ལྟར་བཟུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ།

ཉི་ཤུ་པ་ཚོང་དཔོན་དུ་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན་ནི།

སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་སྔོན་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྙིང་རྗེ་ལྡན་ཞིང་སྦྱིན་གཏོང་ཆེ་བས་ནོར་གྱི་འབྱོར་པ་ཆེ་བ། ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚོང་དཔོན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆེ། རྒྱལ་པོ་དེའི་བུ་མོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆུང་མར་བསུས་པ་དེ། རེ་ཤིག་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་འོངས་པ་ལ་མགྲོན་པོའི་བཀུར་སྟིའི་བྱ་བ་བྱས་ནས། རྒྱལ་པོ་རང་གི་བུ་མོར་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཐབ་ཁྱོད་ལ་བྱམས་སམ། དྲིན་དུ་གཟོའམ། མི་བདེ་བ་ལྟ་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། བུ་མོས་གཙོམ་བསྒྱུངས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཡོན་ཏན་དང་སྤྱོད་ཚུལ་ནི་

རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་པའི་ཚིག་དོན་དེ། མ་ནི་ནྟ་བ་མི་གསལ་ཞིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒྲ་ཞིག་ཐོས་པས། བདག་གི་ཕྱག་པ་ངེས་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟ་ཞིག་སྙམ་ནས། སྨྲེ་ངག་འདོན་ཞིང་སྐད་ཕྱུང་སྟེ་ངུས་པ་ལ། བུ་མོས་ཁྱིམ་ཐབ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཏམ་ཐོས་ནས་སྨྲེ་ངག་འདོན་ཅིང་སྐད་ཕྱུང་སྟེ་ངུ་བ་ཁྱིམ་མི་གཡོག་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོས་པར་གྱུར། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས་སླར་ལོག་སྟེ་རང་གི་ཁྱིམ་དང་ཉེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ན། མི་མང་པོ་འདུས་པ་མཐོང་ནས། གཡོག་པོ་ལ་དྲིས་པས། དེ་ཡིས། ཇོ་བོ་འབྱོར་པའི་ཁྱིམ་སྤྱངས་ནས། །རབ་ཏུ་བྱུང་ཞེས་ཐོས་ནས་ནི། །སྐྱེ་བོ་འདི་དག་གང་ཞིག་ནི། །བྱམས་པའི་དབང་གིས་འདུས་པར་གྱུར། །ཅེས་ཞུས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཨེ་མའོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དེ་ལྟར་བདག་ལ་རེ་བ་ནི་ལེགས་སོ། །བདག་རང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱའོ་སྙམ་ནས་སླར་ལོག་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་འོངས་ནས། བདག་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འཚལ་ན་གནང་བར་རིགས་སོ། །སྐྱེ་བོ་མྱ་ངན་གདུངས་པའི་མཆི་མ་ཅན་དག་གིས། བདག་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཅེས་བསྒྲགས་པས་དེ་ལྟར་འཚལ་ཞེས་ཞུས་པ་ལ། རྒྱལ་པོས་དེ་ཙམ་གྱིས་ངེད་དོར་བར་མི་རིགས་ཞེས་སྨྲས་ཀྱང་། དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་རྒྱལ་པོས་གནང་སྟེ། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་སུ་འགྲོ་ཆས་པ་ལ་མཇལ་བཤེས་ཉེ་འདུ་འཁོར་ཚོགས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་། བཟློག་ཏུ་མ་གྱུར་པར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཀའ་ཐུབ་ནགས་སུ་སོང་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ།

གསུམ་པ་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བརྒྱ་ཚན་ལ། ཚིགས་བཅད་ཀྲང་པས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་བཅུད་དོན་བཤད་པའོ།། **དང་པོ་ནི།** བྱང་ཆུབ་དང་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེ། །སྤྲེའུ་དང་རི་དྭགས་ཤ་ར་བྷ། །ཀྵ་ཀྵ་སྤྲེའུ་རྒྱལ་བཟོད་པ་སྨྲ། །ཚངས་པ་གླང་ཆེན་དེ་དག་བཅུ། །ཞེས་བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་སྐོར་གྱི་མཛད་པ་བཅུའོ།།

དེའི་བཅུད་དོན་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་། ཁྲོ་ཉེས་རྟེན་དམན་མི་ལྡོག་ལྟ་ངན་སྤྱང་། །གནོད་ལ་སྙིང་བརྩེ་བ་དང་བཟོད་པ་དང་། །སྡུག་བསྔལ་དང་དུ་ལེན་དང་གཞན་དོན་བྱེད། །གནོད་ལ་མི་སྙམ་ཆོས་སེམས་གཞན་དོན་སྦྱོར། །ཞེས་བཟོད་པའི་ལེའུ་བཅུ་ལས།

ཉེར་གཅིག་པ་གཙུག་ཕུད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན་ནི།

ཁྲོ་བའི་ཉེས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྔོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་ནང་ཀུན་གྱིས་ལྷ་བཞིན་བཀུར་བ་གཙུག་ཕུད་ལྟར་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཚོ་གའི་ལས་སྲུའང་བྱས་ཟིན་པའི་དུས་དེར། ཚེ་རབས་སྔ་མར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་གོམས་ཤིང་ཆོས་ལ་སེམས་པ་གོམས་པར་བྱས་པས་ཁྱིམ་ལ་གནས་པ་ལ་དགའ་བར་མ་གྱུར་པར། སྐྲ་དང་ཁ་སྤུ་བཟང་པོ་བྲེགས། གོས་ངུར་སྨྲིག་ནི་གྱོན། ཁྱིམ་པའི་ཆ་ལུགས་ནི་བོར། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་འདུལ་བ་དང་སྡོམ་པའི་དཔལ་ལ་གནས་པར་གྱུར་པའི་ཚེ། དེའི་ཆུང་མའང་སྐྲ་བྲེགས་ཏེ་གོས་ངུར་སྨྲིག་གྱོན་པ་སོགས་རབ་བྱུང་གི་ཆས་གྱོན་ཏེ་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་གྱུར་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས། ཁྱོད་བུད་མེད་རྣམས་ནི་དགོན་པའི་གནས་ན་འདུག་པ་ནི་རབ་ཏུ་དཀའ་ལ་སླད་དུ་ལྡོག་པར་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དེས་དེའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འགྲོ་བར་ཡིད་དམ་བཅས་པས་སླར་ལྡོག་ཏུ་མི་རུང་བར་དེའི་ཕྱིས་བཞིན་འབྲངས་ཏེ། ཉམས་དགའ་བ་ཤིང་ལྗོན་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ནགས་ཚལ་ཞིག་གི་ནང་བསམ་གཏན་བྱེད་ཅིང་འདུག་གོ། དེ་ནས་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་དེ་དང་ཉེ་བའི་ནགས་ཚལ་ལ་མཐར་གྱིས་རྒྱུ་ཞིང་སོང་སོང་བ་ལས་ས་ཕྱོགས་དེར་ཕྱིན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དྲུང་དུ་དགའ་བའི་གཏམ་བྱས་ནས་དེ་དང་ཉེ་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། དེས་བུད་མེད་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མཐོང་ནས་ཡིད་འཕྲོག་པས་སྙིང་ཆགས་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ནི་འདིའི་ཆུང་མ་ཡིན་ཡང་འཕྲོག་པའི་ཐབས་བསམས་ནས། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་མཐུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་ཆུང་མ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་ཅིག་འཁོད་དུ་རུང་ངམ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆུང་མ་འདི་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་གཙེས་ན་ནི་གཤེ་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་དྲིས་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས། བརྒྱགས་པས་བསྐེམས་སམ་གལ་ཏེ་མ་བརྟགས་པར། །བདག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་འདིར་བྱུང་ན། །ས་རྟུལ་སྟུག་པོ་ཆེར་གྱིས་མནན་པ་བཞིན། །བདག་ཉིད་གསོན་བཞིན་དེ་ནི་ཡོང་[6]མི་གཏོང་། །ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོའི་བསམ་པར་འདི་ནི་ཆུང་མ་ལ་རབ་ཏུ་ཆགས་པ་འདུག་པས་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་མཐུ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བརྟགས་པར་བྱས་ཏེ། བུད་མེད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ཤིང་རྟའི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ་ཕོ་བྲང་དུ་ཁྲིད་པ་ལ། བྱང་

[6] ཡོང་ཡེ་ཞེས་པའི་ཚིག་བསྡུས་ཏེ། ངེས་པར། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ། རྩ་བ་ནས་སམ་གཏན་ནས་ཞེས་པའི་དོན་གྱི་བརྡ་རྙིང་དུ་སྨོན་ལམ་ཚིག་མཛོད་ནང་གསལ།

ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དེ་ལ་ཁྲོ་བ་མེད་ཅིང་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་པས། རྒྱལ་པོས། ཉོན་མོངས་མ་དེ་མཐོང་བཞིན་ཕྲོགས་གྱུར་ཀྱང་། །མཐུ་མེད་ཞུམ་ནས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འདུག །དེ་བས་རང་གི་མཐུ་རྩལ་བསྟན་པར་གྱིས། །དཀའ་ཐུབ་གནས་པའི་གཟི་བརྗིད་བསགས་པའང་སྟོན། །ཞེས་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས། གང་ཞིག་བདག་ལ་གནོད་པར་བགྱིད་པ་དེ། །གཡོ་བཞིན་དུ་ཡང་བདག་གིས་ཡོང་མ་བཏང་། །བདག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་ཡང་ཞི་བར་བྱས། །དེ་བས་བདག་གི་ཡིད་དམ་བཅས་བཞིན་འགྱུར། །ཞེས་པ་སོགས་གསུངས་པས་དཀའ་ཐུབ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་ནས་དྲུང་དུ་བསྙེན་ནས་དེའི་རྐང་པ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་སྡིག་པ་བྱས་པའང་བཤགས། བུད་མེད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ལའང་བཟོད་པར་གསོལ་ནས་སླར་བཏང་བར་བྱེད་པ་ནི་བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཡན་ལག་གོ།

ཉེར་གཉིས་པ་ངང་པར་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན་ནི།

རྟེན་དམན་ཡང་བཟོད་པ་ལས་མི་ལྡོག་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངང་པའི་ཁྱུ་ཆེན་པོའི་བདག་པོ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྲུང་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པའི་ཚེ། དེའི་བློན་པོ་ངང་པའི་སྡེ་དཔོན་རིག་པ་མཁས་ཤིང་དྲན་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ངང་པའི་ཚོགས་དེ་དག་རྗེས་སུ་བསྐྱངས་པས། དེའི་གྲགས་པ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པར་གྱུར་པ་ཡུལ་ཝཱ་རཱ་ཎ་སཱིའི་རྒྱལ་པོ་ཚངས་བྱིན་གྱིས་ཐོས་ནས། དེ་གཉིས་བལྟ་འདོད་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་སྐྱིད་མོས་ཚལ་ནང་རབ་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དུ་བཅུག་པ་དེ་ལ། བྱ་རྣམས་རིམ་པས་འཁོར་ཞིང་རང་གི་ཁྱིམ་ན་མཆིས་པ་བཞིན་དུ་འཇིགས་པ་མེད་ཅིང་བདེ་བ་དང་ལྡན་ནོ་ཟེར་བ་ཐོས་ནས། ངང་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་བལྟ་བར་འདོད་དེ། ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བཟློག་མ་ཐོད་ནས་དེར་དོང་དོང་བ་ལ། དེ་ནས་མཚོ་དེ་བསྲུང་བར་བསྐོས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། ངང་པའི་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས་བྱ་གཤོར་བའི་ལས་ལ་མཁས་པ་ཞིག་བཙལ་ནས་བཟུང་དུ་བཅུག་པ་དེའི་རྙིས་ངང་པའི་བདག་པོའི་རྐང་པ་ཟིན་པ་ལ་ངང་པ་གཞན་རྣམས་དམག་མི་གཡུལ་ངོར་ཕམ་པ་བཞིན་དུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་ལྟ་བར་འཕུར་ནས་སོང་ངོ་། །ངང་པའི་སྡེ་དཔོན་བློན་པོ་བཞིན་བཟང་ནི་བདག་པོའི་དྲུང་ནས་མ་གཡོས་པར་རང་གི་སྲོག་དང་བྲལ་བར་ཡང་མི་སེམས་པར་

གནས་པ་ན། ངང་པའི་བདག་པོས། བཞིན་བཟང་སོང་ཞིག་འདི་ན་འདུག་པར་མི་རིགས། ང་ནི་འདི་འདྲར་གྱུར་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་གྲོགས་བྱར་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་པ་ལ། བཞིན་བཟང་གིས། བདེ་བའི་ཚེ་ན་རྟག་ཏུ་ཁྱོད་བཀུར་ལ། །ཉམ་ཉེས་ཚེ་ན་འདོར་དུ་ག་ལ་རུང་། །ཞེས་སོགས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱམས་པའི་ཡོན་ཏན་སྨྲས་པ་ལ། རྔོན་པ་དེ་འོངས་ནས་གཉིས་ཀ་སྙིས་ཟིན་ཏོ་སྙམ་ནས་བལྟས་པས་དེར་གཅིག་ནི་སྙིས་ཟིན་ལ་གཅིག་ནི་མ་ཟིན་པར་བདེ་བར་འདུག་བཞིན་དུ་རིམ་གྲོ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་མཐོང་ནས། རྔོན་པས་སྨྲས་པ། བྱ་འདི་སྙི་ཡིས་ཟིན་པས་ན། །འཕུར་ཏེ་འགྲོ་བའི་མཐུ་རྩལ་མེད། །ང་ཡང་དྲུང་དུ་འོངས་བཞིན་དུ། །མཁའ་ལ་འཕུར་ཏེ་མི་འགྲོ་འམ། །ཞེས་པ་ལ། བཞིན་བཟང་གིས། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ཡི་རྐང་པ་གཉིས། །སྙི་ཡི་ཞགས་པ་ཆེན་པོས་བཟུང་། །བདག་ཀྱང་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱི། །སྙི་ནི་དེ་བས་དམ་དུ་ཟིན། །ཅེས་སྨྲས་པ་ལ། རྔོན་པ་ནི་རབ་ཏུ་ཡ་མཚན་ཆེར་གྱུར་ཏེ། བ་སྤུ་ཟིང་ཞིང་དང་པ་གཞན་རྣམས་འཇིགས་ནས་མེད་པ་ལ་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་མི་གཏོང་ཞེས་པར། བཞིན་བཟང་གིས། འདི་ནི་ངང་པའི་ཚོགས་ལ་བདེ་བ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་ཉམས་ཉེས་གྱུར་པ་ལ་བདག་རང་གི་སྲོག་དང་བྲལ་ཡང་གཏོང་བར་མི་ནུས་ཞེས་སྨྲས་པ་རྔོན་པས་ཐོས་ནས་ཡ་མཚན་ཆེར་གྱུར་པ་དང་། རང་གི་སྲོག་ལའང་མི་ལྟ་བར་རྗེ་བོ་ལ་སྙིང་ཉེ་ཞིང་བྱམས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཟི་བྱིན་བརྟན་ཅིང་འཇམ་པོར་སྨྲ་བའི་ཚིག་དེས། སེམས་དུལ་བར་གྱུར་ནས་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་སྙི་བཀྲོལ་ཏེ་བཏང་ངོ༎ དེ་ནས་ངང་པའི་སྡེ་དཔོན་བཞིན་བཟང་སྙིང་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་དེ་ལ་འདི་སྐད། ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་བྱས་དོན་མེད་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ངེད་ངང་པའི་བདག་པོ་གཉིས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་སྔར་ཕྱུལ་དང་། ཁྱོད་ལ་མགུ་བར་གྱུར་པའི་ནོར་རྣམས་བསྩལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་བྱས་པས། རྒྱལ་པོས་བྱ་དེ་གཉིས་གཟིགས་ཏེ་ཐུགས་ཡིད་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ནས་རྔོན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་བཅིངས་སྣད་ཅིང་རྨས་པའང་མིན་པས་ཇི་ལྟར་ཟིན་ཅེས་སྨྲས་པ་ལ། རྔོན་པས། འདི་ནི་བྱའི་གཟུགས་ཅན་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལགས། བདག་གི་སེམས་ཀྱང་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པར་གྱུར་པ་དང་། བྱའི་རྒྱལ་པོ་སྙི་ལས་བཀྲོལ་བའི་དྲིན་གཟོའི་ཕྱིར་སྤྱན་སྔར་མཆིས་ཞེས་རྒྱལ་པོས་ཐོས་ནས་དགའ་ཞིང་ངོ་མཚར་ཆེར་གྱུར་ཏེ། གསེར་དང་སྤྲའི་ཁྲི་སྟེང་བཞག་སྟེ་རིམ་གྲོ་ཆེར་བྱེད་པ་དང་། རྔོན་པ་ལའང་ནོར་རྒྱ་ཆེར་བྱིན་ཏེ་མགུ་བར་བྱས། དེ་ནས་ངང་པའི་བདག་པོས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་དུ་མ་བསྩལ་ནས་མཐར་ངང་པའི་གཙོ་བོ་དེ

གཉིས་སྣང་བཀྱེ་བའོ་ཞེས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ནི་དུད་འགྲོར་གྱུར་ཀྱང་སྤྱོད་པ་བརྟན་པར་བསྟན་པའི་བཟོད་པའི་ཡན་ལག་གོ། དེ་ལྟར་བཞིན་བཟང་ནི་གནས་བརྟན་ཀུན་དགའ་བོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཉེར་གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན་ནི།

ལྟ་བ་ལོག་པ་སྤྲང་བའི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། སྔོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པ་ན། མཐུ་རྩལ་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གྲགས་པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར་གྲོང་དང་ཡུལ་འཁོར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཉེ་འཁོར་དུ་སོང་སོང་བ་ལས། རྒྱལ་པོ་དེས་ཐོས་ཤིང་དེ་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་འོངས་པ་ལ་འདོད་པས་བསུ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀུར་སྟི་ཆེར་བྱས་ནས། རང་གི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ནང་གནས་བྱེད་དུ་བཙུག་ནས་བླ་མར་བསྟེན་པ་ལ། དེའི་བློན་པོ་དང་མཁས་པ་རྣམས་ཕྲག་དོག་གིས་མི་བཟོད་པར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་མ་རྟ་ཡིན་ཚུལ་ཞུས་པར་བརྟེན། རྒྱལ་པོ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བག་མི་འབེབས་ཤིང་། བཀུར་སྟི་ཆུང་བར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་འཁོར་ན་འཁོད་པ་རྣམས་གུས་པ་དང་རིམ་གྲོ་བྱེད་པ་ལ་གཡེལ་བར་གྱུར་པ་མཐོང་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བར་ཆས་པ་རྒྱལ་པོས་ཐོས་ནས། དེའི་དྲུང་དུ་འོངས་ནས་རྒྱུ་མཚན་དྲིས་པས། བཀུར་སྟི་ཆུང་བས་མ་ཡིན་པར་འཇིག་རྟེན་ནང་བར་ཆད་མང་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་མང་ཚུལ་སོགས་གསུངས་ཏེ་ཡུལ་དེ་ནས་སོང་ངོ་། །དེའི་རྗེས་ཡུལ་དེར་ལྟ་བ་ལོག་པའི་དབང་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སྙིང་རྗེ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དཀའ་ཐུབ་ནགས་སུ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲེའུ་ཆེན་པོ་དེའི་པགས་པ་བཤུས་པ་དེ་ཁྱེར་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་སྒོར་ཕྱིན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེས་ཀྱང་བསུ་བ་སོགས་མགྲོན་འོངས་པའི་བཀུར་སྟི་བྱེད། སྤྲེའུ་པགས་པ་ཁྱེར་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་གྱུར་ནའང་བློན་པོ་དེ་དག་སྔོན་ཡང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་མི་བཟོད་ཅིང་སྨྲ་བའི་སྐབས་རྙེད་པས་འཛུམ་དམུལ་ཏེ་སྤྲེའུ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུར་སོང་བ་ལ་ཞེས་སྨད་པར་གྱུར། དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རིམ་པར་རྟག་པར་འཛིན་པ་དང་། ཆད་པར་ལྟ་བ། དབང་ཕྱུག་བྱེད་པོར་འདོད་པའི་ལྟ་བ་ངན་པ་སོགས་བཀག་ནས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཙུད་དེ་ནམ་མཁར་ལྡིང་ནས་དགོན་པའི་གནས་སུ་སླར་ལོག་པར་མཛད་པ་ནི་བཟོད་པའི་ཡན་ལག་གོ།

ཉེར་བཞི་པ་སྤྲེའུ་ཆེན་པོར་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན་ནི།

གནོད་བྱེད་ལ་སྙིང་བརྩེ་བ་བསྟན་པའི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་གངས་རི་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ངོས་ཞིག་ཏུ་སྤྲེའུ་ཆེན་པོ་གཅིག་པུར་རྒྱུ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚེ། མི་ཞིག་བ་བོར་བ་དེ་འཚོལ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ཞིང་སོང་བ་ལས། ལམ་སྟོར་ནས་ས་ཕྱོགས་དེར་འོངས་པ་དང་། དེར་བཀྲེས་ཤིང་སྐོམ་པས་གདུངས། སྦྲ་ངན་གྱི་ཕུར་གྱིས་ནོན་བཞིན་དུ་འདུག་པར། ཤིང་སྟེང་དུ་གདད་པ་གཡང་ཟ་བའི་ཁ་ནང་འདུག་པའི་འབྲས་བུ་སྨིན་ཅིང་སེར་པོར་གྱུར་པ་ཞིག་མཐོང་ནས། འབྲས་བུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་འཛེགས་པས་ཤིང་ཆག་ནས་གཡང་སར་ལྷུང་བར་གྱུར་ནའང་ལུས་གཟུགས་ཡན་ལག་ལ་གནོད་པར་མ་གྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཙང་རོང་ཁོར་ཡུག་བྲག་རིས་བསྐོར་བས་གསོན་དུ་རེ་བ་མེད་པར་སྨྲེ་སྔགས་འདོན་པར་གྱུར་པ་སྤྲེའུས་མཐོང་ནས། གཡང་ས་དེའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་མི་དེ་རྒྱབ་ཏུ་ཁུར་ནས་སྟེང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྤྲེའུ་ནི་ཁུར་ཆེན་གྱིས་ནོན་པས་རེ་ཞིག་གཉིད་ལོག་པར་འདོད་ནས་མི་དེ་ལ་བསྲུང་བར་བཀྲིས་པ་ལ། བདག་ཉིད་ངན་པ་དེ་ཆགས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་བློ་ནི་སྨོངས། བྱེད་པ་དྲིན་གཟོ་ནི་མེད། ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་ཉམས། ཉམ་ཆུང་ཡང་རབ་ཏུ་ཆགས་པས་རྡོ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏེག་སྟེ། སྤྲེའུ་མགོ་བོའི་སྟེང་དུ་འཕངས་པས། རྡོ་དེ་རིལ་གྱིས་ཕོག་པར་མ་གྱུར་པར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བདག་ལ་གནོད་པ་སུ་ཡིན་སྙམ་ནས་བལྟས་པས། དེ་ཉིད་སྐྱེངས་བཞིན་འདུག་པ་མཐོང་ནས་དེ་ལ། བཟང་པོ་ཁྱོད་ནི་མིར་གྱུར་ཀྱང་། །འདི་འདྲ་བདག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས། །བྱ་བ་ཅི་ལྟ་བསམས་ནས་ནི། །ཅི་ལྟ་བུར་ཡང་བརྩམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་སོགས་གསུངས་ནས། མི་དེ་ནགས་ཚལ་ལ་ལམ་བསྟན་བསླབ་བྱ་བྱས་ནས་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་སོང་ངོ་། །མི་དེ་ལས་ཀྱིས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མཛེའི་ནད་ཆེན་པོས་བཏབ་སྟེ་མིའི་གཟུགས་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་སུ་མི་རུང་བ་ཡི་དྭགས་བཞིན་དུ་འཁྱམས་པ་དེ་རི་དྭགས་གཡོར་དུ་འོང་བའི་རྒྱལ་པོས་མཐོང་ནས་དྲིས་པ་ལ། ཞིབ་མོར་བཤད་པས་ལས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ལ་མངོན་པར་བྱེད་པ་ནི་བཟོད་པའི་ཡན་ལག་གོ།

ཉེར་ལྔ་པ་རི་དྭགས་ཤ་ར་བྷར་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན་ནི།

གནོད་བྱེད་ལ་བཟོད་པ་བསྟན་པའི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་སྔོན་འགྲོག་དགོན་པ་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་སུ་རི་དྭགས་ཤ་ར་བྷ་སྟོབས་དང་མགྱོགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནམ་

ཞིག་གི་ཚེ། ཆགས་པའི་དབང་གིས་རྟ་རབ་ཏུ་མགྱོགས་པར་བཞོན་པ་རི་དྭགས་སྙེག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་འོངས་པ་མཐོང་ནས། སླར་ཀློལ་དུ་ནུས་ཀྱང་ཀློལ་བ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་མགྱོགས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བརྒྱུགས་ཏེ་སོང་ངོ་། །རྟ་བཟང་པོ་དེས་ཀྱང་བསྙེགས་པ་ལ། ལམ་ཀ་ན་གྲོག་པོ་ཞེས་བྲག་གཡང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་རྟ་དེ་མཆོངས་མ་ནུས། རྒྱལ་པོ་མཚོན་ཆ་དང་བཅས་པ་དེར་ལྷུང་བ་རི་དྭགས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཐོང་ནས། དེ་ལ་སྙིང་རྗེ་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གནོད་པར་མ་གྱུར་ཏམ། །གཡང་ས་ཟབ་མོ་འདིར་ནི་ལྷུང་བ་ཡིས། །ལུས་ལ་ཆག་གྲུག་བྱུང་བར་མ་གྱུར་ཏམ། །ཁྱོད་ཀྱི་ནད་རྣམས་རྒྱས་པར་མ་གྱུར་ཏམ། །ཞེས་པ་སོགས་གསུངས་ནས་རྒྱལ་པོ་གཡང་ས་ནས་ཕྱིར་བཏོན། རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ལོག་པའི་ལམ་ཡང་བསྟན་ནས་ནགས་ཚལ་དུ་འགྲོ་བར་ཆས་པར། རྒྱལ་པོས་མགུལ་ནས་འཁྱུད་དེ་འཛམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་འགྲོགས་ཏེ་བཞུད་དགོས་སྨྲས་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དེ་ལ་མགུ་བའི་སེམས་ཀྱིས། དེ་བས་མི་རྣམས་བདེ་བའང་གཞན་ལགས་ན། །རི་དྭགས་རིགས་དང་མཐུན་པའི་བདེ་བའང་གཞན། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་དགའ་བར་ཁྱོད་བཞེད་ན། །དཔའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇོན་པའི་ཕྲིན་ལས་ཐོངས། །ཞེས་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ནི་བཟོད་པའི་ཡན་ལག་གོ།

ཉེར་དྲུག་པ་རི་དྭགས་རུ་རུར་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན་ནི།

སྡུག་བསྔལ་དང་དུ་ལེན་པར་བསྟན་པའི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། སྔོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་རེ་ཞིག་དགོན་པའི་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཤིང་སྣ་ཚོགས་དང་ལྡན་པར་རི་དྭགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ། གསེར་བཙོ་མའི་ཁ་དོག་དང་འདྲ་བ། སྤུ་རབ་ཏུ་འཇམ་པ། ལུས་ཀྱི་མདོག་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་རི་དྭགས་རུ་རུ་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །རེ་ཞིག་ན་འབབ་ཆུས་མི་གཅིག་ཁྱེར་ནས་སྐད་ངུ་ཞིང་འབོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཐོས་ནས། དེ་ལ་སྙིང་རྗེ་དྲག་པོས་ཆུའི་འགྲམ་དུ་བཏོན། འགྲོ་བའི་ལམ་ཡང་བསྟན་ནས་བཏང་། དེ་ནས་མི་དེས། གྲོགས་བྱས་ཤིང་ཕན་བཏགས་པ་ལ་དྲིན་དུ་གཟོ་བའི་ཕྱིར། བདག་གིས་ཅི་བགྱི་བཀའ་སྩོལ་ཅེས་སྨྲས་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་མགུ་བར་བྱས་ནས། བྱས་པ་དྲིན་གཟོ་བ་ནི་དེང་སང་ཡོན་ཏན་ཆེ་བས་ཁྱོད་ལ་གདམས་པ་ནི། ཕན་བཏགས་པ་འདི་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱས་ན་སེམས་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་བདག་ཆུའི་ནང་ནས་ཕྱུང་ངོ་ཞེས་སུ་ལའང་མ་ཟེར་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་

ནས་བཏང་ངོ། །དེའི་ཚེ་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོའི་རྨི་ལམ་ལ། རི་དྭགས་རུ་རུ་ཛི་ལྟར་རྨིས་པ་དེ་རྙེད་པའི་སྐད་དུ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཚིག་མཉན་ཏེ། རི་དྭགས་དེ་བཙལ་བའི་ཕྱིར་རྔོན་པ་རྣམས་ལ་ཡུལ་གྲུ་བཅའ་བཅུ་ཙམ་བྱིན་པར་བསྒྲགས་པ་མི་དེས་ཐོས་ནས། འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བསམས་ཏེ། རི་དྭགས་རུ་རུས་ཕན་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ནི་བརྗེད་དེ། རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་སོང་ནས་སྨྲས་པ། རི་དྭགས་མཆོག་དེ་གང་ན་གནས་པ་བདག་གིས་འཚལ་ན་སུ་ལ་བསྟན་པར་བགྱི་བཀའ་བསྩལ་དུ་གསོལ་ཞེས་སྨྲས་པ་རྒྱལ་པོས་ཐོས་པ་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ནས། བཟང་པོ་དེ་ང་ལ་སྟོན་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་ནས། རི་དྭགས་གཡོར་དུ་དམག་གི་ཚོགས་ཆེན་པོས་བསྐོར། ལག་ན་མདའ་གཞུ་ཐོགས། ལམ་སྣ་མི་དེས་དྲངས་ཏེ་ཕྱོགས་དེར་ཕྱིན་ནས། རི་དྭགས་རུ་རུ་བག་ཕེབས་ཤིང་འདུག་པ་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟན་པས། ཡིད་རབ་ཏུ་ཕྲོགས་ནས་བཟུང་བ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ལམ་སྣ་བགྱིས་པའི་མི་དེ་ངོ་ཤེས་ནས། ཀྱེ་མ་འབབ་ཆུ་དྲག་པོས་ཁྱེར་དུས་སྙིང་རྗེ་དབང་གིས་ཕྱུང་བ་ལས་འདི་འདྲའི་འཇིགས་པ་བྱུང་ཞེས་སྨྲས་པ། རྒྱལ་པོས་མི་དེ་ལ་སྟུང་མིག་ཏུ་བལྟས་ཏེ། ཀྭ་ཡེ་ཕྱོད་ལྟ་བུ་ཕན་ལན་གནོད་ཀྱིས་འཇལ་བའི་མི་ངན་གསོན་དུ་ཅི་ཞིག་རུང་ཞེས་མདའ་བཀང་བ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྙིང་གདུངས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེ་ལྟར་གནོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སླར་ཡང་ཕན་འདོགས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་གྱུར་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད། གསོད་བཀྲུལ་སོགས་མི་དགེའི་ལས་རྣམས་སྤང་བར་གདམས་པ་ནི་བཟོད་པའི་ཡན་ལག་གོ།

ཉེར་བདུན་པ་སྤྲེའུའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན་ནི།

བཟོད་པས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རེ་ཤིག་གངས་རི་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཁྲོད་སྤྲེའུ་མང་པོའི་བདག་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚེ། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ཤིང་ཉྱ་གྲོ་དྷའི་འབྲས་བུའི་ཕྱིར་སྤྲེའུའི་དཔུང་ཚོགས་ལ་གནོད་པར་གྱུར་པ་ལ་སྙིང་རྗེས་རང་གི་ལུས་གཟུགས་སྐྲ་ཐག་བཞིན་དུ་བསྒྲིམས་ཏེ་བརྒྱངས་ནས། སྤྲེའུ་དེ་དག་འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་དུ་བྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་དུབ་པའི་ཕྱིར་བརྒྱལ་བར་གྱུར་པ་མལ་སྟན་འཇམ་པོ་ཞིག་ལ་བཞག་ནས་ཅུང་ཟད་དྲག་པར་གྱུར་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཞིང་རྒྱུ་རྐྱེན་དྲིས་པས། སྤྲེའུས་བདག་རང་ནི་དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ཕྱིར་བྱས་ཞེས་པ་ལ། ཡང་རྒྱལ་པོས། བློན་པོ་ལ་

སོགས་རྒྱལ་པོའི་ཕྱིར། །དེ་དག་ཕྱིར་ནི་རྒྱལ་པོ་མིན། །ཞེས་སྨྲས་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དེ་དག་ནི་མི་འོས་པ་ལུགས་ངན་པ་ཡིན་ཚུལ་དང་། འཁོར་འབངས་སྐྱོང་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་བསླབ་བྱ་མང་པོ་གསུངས་མཐར། ལུས་དེ་བོར་ནས་མཐོ་རིས་སུ་སོང་བར་མཛད་པ་ནི་བཟོད་པའི་ཡན་ལག་གོ།

ཉེར་བརྒྱད་པ་བཟོད་པར་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན་ནི།

གནོད་པ་ལ་ཇི་མི་སྙམ་པའི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་སྔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་དུལ་བ་ཡིད་ལ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པར་ཕན་བཏགས་པའི་དུས་ན། རེ་ཞིག་ཡུལ་ཀ་ལིང་ཀའི་རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་དབེན་པའི་གནས་དེར་སླེབས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ནི་དེར་ཉམས་དགའ་ཞིང་བག་ཕེབས་པར་གྱུར་པས་གཉིད་ལོག་པ་ལ། བཙུན་མོ་དེ་དག་རྒྱལ་པོ་མནལ་གྱི་སྐབས་སུ་བབ་པར་ཤེས་ནས། ནགས་ཚལ་མཛེས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་འཁྱམ་དུ་དོང་བ་ལས། བཟོད་པར་སྨྲ་བའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་སུ་ཕྱིན། དེ་ན་དྲང་སྲོང་མཆོག་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་དུལ་བར་མཐོང་ནས། བཙུན་མོ་དེ་དག་དེའི་དྲུང་དུ་ལྷགས་ནས་བསྙེན་བཀུར་བྱས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལ་རིགས་དང་གཟུགས་དང་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་སྙིང་པོ་མེད་ཚུལ་དང་། བཟོད་པའི་བསླབ་སྟོན་སོགས་གནང་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གཉིད་ལས་སད་པ་བཙུན་མོ་རྣམས་གར་དོང་ཞེས་གཟིམས་མལ་པ་ལ་དྲིས། དེས་ནགས་ཚལ་དུ་ཕྱིན་ཞེས་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་མལ་ནས་ལངས་ཏེ། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་གནས་དེར་ཕྱིན། དེར་དྲང་སྲོང་བཟོད་པར་སྨྲ་བ་བཙུན་མོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་ཞིང་འདུག་པ་མཐོང་ནས། ཕྲག་དོག་གིས་སེམས་རབ་ཏུ་འཁྲུགས་ཤིང་། འདི་ལྟར་ངའི་བཙུན་མོ་འཁོར་དུ་བཞག་ནས་ཐུབ་པའི་ཚུལ་འཆོས་པ་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས། ངནི་དྲང་སྲོང་བཟོད་པར་སྨྲ་བ་ཡིན་ཞེས་བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་སོགས་ཇི་ལྟར་སྨྲས་ནའང་རྒྱལ་པོས་མི་ཉན་པར། ཁྱོད་བཟོད་པ་ལ་དགའ་བ་དེ་ངས་ལྟའོ་ཞེས་སྨྲས་ནས། རལ་གྲིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡན་ལག་རྣམས་བཅད་དེ[7]ལུས་འགྱེལ་བར་གྱུར་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་

[7] རྡོ་རྗེ་གཅོད་པ་ལས། ཀ་ལིང་ཀའི་རྒྱལ་པོས་ངའི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གཅོད་པའི་ཞེས་གསུངས།

རིམས་ནད་མེ་བཞིན་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བའི་རྟགས་ངན་པ་བྱུང་བས་འཇིགས་ཤིང་དོགས་པས། དྲང་སྲོང་དེའི་དྲུང་དུ་ལྟགས་ནས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། བཟོད་པར་གསོལ་བ་དེ་རྣམས་ལ་དབུགས་ཕྱུང་མཛད་དེ་མཐར་བཟོད་པར་སྨྲ་བ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འཆི་བར་མཛད་པ་ནི་བཟོད་པའི་ཡན་ལག་གོ།

ཉེར་དགུ་པ་ཚངས་པར་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན་ནི།

ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་བསྟན་པའི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་བསམ་གཏན་ལ་གོམས་པར་བྱས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས་ལྷ་གནས་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཚེ། ཡུལ་ལུས་འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡན་ལག་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ། བཤེས་གཉེན་ངན་པ་ལ་བསྟེན་པའི་སྐྱོན་དང་། ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་དང་ཚེ་ཕྱི་མ་མེད་ཅེས་ལྟ་བ་ལོག་པར་ལྷུང་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གཟིགས་ནས། རང་ལུས་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས་འོད་འབར་ཞིང་འབབ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ལ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པའི་ཆོས་གསུངས་ཏེ། བློན་པོ་འཁོར་འབངས་བཅས་པ་བདེན་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་པར་མཛད་པ་ནི་བཟོད་པའི་ཡན་ལག་གོ།

སུམ་ཅུ་པ་གླང་པོ་ཆེར་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན་ནི།

གཞན་དོན་ལ་སྦྱོར་བའི་བཟོད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྔོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ནགས་ཚལ་ཉམས་དགའ་ཞིང་རྩྭ་ཆུ་ལྡན་པའི་གནས་ནང་གླང་པོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཕུར་རྒྱུ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚེ། རེ་ཞིག་ནགས་ཀླུང་དེར་རྒྱལ་པོ་ཁྲོས་ནས་ཡུལ་དུ་སྐྱུགས་པའི་མི་རྣམས་བཀྲེས་པ་དང་། སྐོམ་པ་དང་། ངལ་བས་ཉམ་ཐག་པ་མཐོང་ནས། བྱམས་པས་སྙིང་རྗེ་ཞིང་དེ་རྣམས་ལ་གླང་པོ་ཆེའི་རོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི། དེས་ངོམས་ཤིང་ངལ་སོས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཟས་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་རི་བོ་ཞིག་ནས་ལུས་བོར་བའི་རོ་དེ། མི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་། བྱམས་པས་ལུང་དུ་བསྟན་པར་མཛད་པའི་གླང་པོ་ཆེའི་རོ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། བདག་ཅག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་སྲོག་འདོར་ནས་ལེགས་པར་བྱེད་པ་འདིའི་ཤ་ཟ་བར་སུས་ཕོད་ཅེས་འདི་ལ་མཆོད་པར་བྱས་པ་དང་། མེར་བསྲེགས་ཏེ་དྲིན་ལན་གླན་པར་བྱ་བར་རིགས་སོ་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། སེམས་བརྟན་པ་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་གྱི། གླང་པོ་འདིའི་བསམ་པ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་བདག་ཅག་རྣམས་མྱ་ངམ་དགོན་པ་དེ་ནས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

དེའི་ཚིག་མཇུག་ནས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤ་རྣམས་བླངས་ནས་མྱ་ངམ་དགོན་པ་དེ་ནས་ཐར་བར་མཛད་པའི་གཞན་དོན་ལ་སྤྱོར་བ་ནི་བཟོད་པའི་ཡན་ལག་མཐའ་མའོ།།

བཞི་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བཅུ་ཚན་ལ། ཚིགས་བཅད་རྐང་པས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་བཅུད་དོན་བཤད་པའོ།། **དང་པོ་ནི།** སུ་དྷཱའི་བུ་དང་ལྕགས་ཀྱི་ཁྱིམ། །མ་ཧེ་ཤིང་རྟ་སེང྄ྒེ་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་གསེར་མདོག་ཀུནྡ་དང་། །རིགས་ངན་དགེ་སློང་གྲགས་འོད་བཅུའོ། །ཞེས་བརྩོན་འགྲུས་ཕར་ཕྱིན་སྐོར་གྱི་མཛད་པ་བཅུའོ།།

གཉིས་པ་དེའི་བཅུད་དོན་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་། ཉེས་སྤྱོད་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་བསྐྱབ། །ཉེས་སྤྱོད་ལས་བཟློག་བསྟན་ལ་གུས། །གཞན་དོན་སྒྲིན་པ་གོ་ཆ་དང་། །འཇུག་པ་སྟུག་བསྡུལ་མི་འཕྲོག་པའོ། །ཞེས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅུ་ལས།

སོ་གཅིག་པ་ཟླ་བར་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན་ནི།

ཉེས་སྤྱོད་ལས་བཟློག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྐོར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྔོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུ་རུའི་རྒྱུད་ཅེས་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ཤིག་ལ་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པའི་ཚེ། ལྷ་སུ་དྷཱ་སའི་བུ་རྐང་ཁྲ་མི་མང་པོ་ཟ་བ་ལ་གོམས་པ། ལུས་དྲི་མ་ཅན། མགོའི་སྐྲ་གཡེངས་ཤིང་རིང་བ། ཤིང་ཤུན་གྱི་ཐོད་བཅིངས་པ། ཁ་སྤུ་རིང་ཞིང་ངམ་གནག་པ་དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མཛད་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་གཞན་ལ་མི་གནོད་པའི་མནའ་བསྒྲགས་ནས་དམ་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་པར་མཛད་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ།

སོ་གཉིས་པ་ལྕགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན་ནི།

ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྩོན་པའི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན། དབང་ཐང་ཆེ་བ་དུལ་བ་ལ་དགའ་བའི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོའི་བུ་བཙས་སོ་ཙོག་ནི་ཤི་བར་གྱུར་པ་དེ། མི་མ་ཡིན་པས་བྱས་པ་ཡིན་པར་བསམས་ནས། དེ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་བུ་བཙའ་བའི་ཁང་པ་ལྕགས་འབའ་ཞིག་ལས་བྱས་

པ། ནོར་བུ་དང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ནང་དུ་འབྱུང་པོའི་རིག་སྔགས་ཀྱི་ཚིག་དང་རིག་བྱེད་ལས་བྱུང་བའི་རིམ་པས་བསྒྲུང་བའི་ཚིག་དང་། བཀྲ་ཤིས་པ་སོགས་བྱས། བཙས་པའི་ཚིག་ཡང་བྱས་སོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་གདོན་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཚུགས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་འདྲ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ནའང་། སྔོན་སེམས་སྐྱོ་བ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་མ་བཟོད་པར། ཡབ་རྒྱལ་པོར་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་རྫ་དང་འདྲ་བར་བོར་ནས་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་ན་གནས་པར་གྱུར་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ།

སོ་གསུམ་པ་མ་ཧེར་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན་ནི།

བཟོད་པ་བསྒྲུབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནགས་ཚལ་དགོན་པ་ཞིག་ན། མ་ཧེ་ཁྱུ་མཆོག་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚེ། སྤྲེའུ་མི་སྲུན་པ་ཞིག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་ཤེས་ནས། དེ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པར་བཞོན་པ་དང་། སྟེང་དུ་མཆོངས་པ། འགྲོ་བའི་ལམ་བཀག་པ། ལག་པས་མིག་བཀབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྙེམས་པ་བོར་ནས་གནོད་པར་བྱས་ཀྱང་། དེ་ལ་ཁྲོ་བ་དང་མི་དགའ་བ་མེད་པ་སླར་ཕན་བཏགས་པར་བྱེད་པ་གནོད་སྦྱིན་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་པ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་སྨྲས་པ། མ་ཧེ་ཁྱོད་ནི་དེ་ལྟར་ལུས་སྟོབས་ཆེ་བ། རྭ་རྩེ་རྣོ་བ། སེང་གེ་དག་ཀྱང་སྐྲ་གོང་བར་འགྱུར་བ་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་སྤྲེའུས་མཐུ་མེད་བཞིན་དུ་བརྙས་ཤིང་བཞོན། དེ་ནི་རྨིག་པས་རྐྱོབ་ལ་ཆོམ་ཞེས་སྨྲས་པ་ལ། དེས་གནོད་སྦྱིན་ལ་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བཟོད་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། སླར་དེ་ལ་ཕན་ཐབས་ལྷག་པར་བརྩོན་པས། གནོད་སྦྱིན་ཡིད་རབ་ཏུ་མགུ་ནས་མགོ་བོས་བཏུད། ལེགས་སོ་ཞེས་སྨྲས་ནས་དེར་མི་སྣང་བར་གྱུར་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ།

སོ་བཞི་པ་བྱ་ཤིང་རྟ་མོར་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྙིང་དོན་ནི།

ཉེས་སྤྱོད་ལས་བཟློག་པར་བཟོད་པར་བརྩོན་པའི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནགས་ཚལ་ཞིག་ན་བྱ་ཤིང་རྟ་མོ་འདབ་ཤོག་སྟུག་གུ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚེ། སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་ནས་བདེ་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནགས་སུ་རྒྱུ་ཞིང་སོང་བ་ལས། སེང་གེ་ཞིག་གཟུགས་སྟོབས་ཉམས་ཏེ་འདུག་པ་དེ་ལ་སྙིང་རྗེས་དྲུང་དུ་འོངས་ཏེ། ཁྱོད་ཅི་ཉེས་དྲིས་པ་ལ། སེང་གེས། རུས་པའི་ཚལ་ཞིག་གྲེ་བར་ཟུག་ཚུལ་སྨྲས་པ་དེ་བྱ་ཤིང་རྟ་མོས་ཕྱུང་སྟེ་སྡུག་བསྔལ་བསལ་བས་གང་དུ་དགའ་བར་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་བྱ་ཤིང་རྟ་མོ་ཁ་ཟས་མ་རྙེད་པས་བྲུ་བ་ཚ་བས་གདུངས་པ་དང་། སེང་གེ་དེ་ཡང་རི་དྭགས་གཞོན་ནུའི་ཤ་ཟ། ཁ་དང་སྐྱེར་མོ་ཁྲག་གིས་སྦགས་པར་མཐོང་བ་ལ། བྱ་ཤིང་རྟ་མོ་ནི་སྣང་ཕན་པའི་ལན་ལ་མགྲོན་དུ་བྱ་བར་བསམས་ནའང་ཚིག་དེ་མ་བྱུང་བས། བདག་གོར་མ་ཆག་པར་ངོ་མ་ཤེས་སོ་སྙམ་ནས། དེའི་དྲུང་དུ་འོངས་ནས་མགྲོན་གསར་པའི་ཚུལ་གྱིས་སློང་མོ་བཏབ་པ་ན། སེང་གེས་ཁྲོ་ཞིང་སེར་སྣས་ཚིག་རྩུབ་མོས་སླར་བཟློག་པ་ལ། ནགས་ཚལ་དེ་གནའི་ལྷ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། དེ་ལ་བརྙས་ཐབས་བྱས་པས་མ་བཟོད་པ་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྒྱུད་བརྟག་པའི་ཕྱིར་དེའི་དྲུང་དུ་འོངས་ཏེ་སྨྲས་པ། ཀྱེ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག བདག་ཉིད་ངན་པ་འདི་ལ་ཕན་བཏགས་པའི་སྙིང་དུ། སེར་སྣས་སླར་བཟློག་པ་ལ། བདག་ལ་མཐུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་བཟོད། ཁྱོད་ཀྱི་མཆུ་ཡིས་མིག་གཉིས་ཀྱང་དབྱུང་བར་ནུས་པ་དང་། མཆེ་བའི་བར་གྱི་ཤ་ཡང་འཕྲོག་ནུས་པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ཡི་སྟོབས་བསྙམས་དྲེགས་པ་བཟོད་པར་བྱེད་ཅེས་རབ་ཏུ་བསྐུལ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་བཟང་པོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལྷ་དེར་སྨྲས་པ། དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་བྱས་པ་ལ། །འཕོན་དུ་འཛིན་པ་སུ་ཞིག་ཡོད། །དེ་སྟེ་ཕན་བཏགས་ལེན་འདོད་ན། །བུ་ལོན་ཆགས་བྱས་ཕན་མ་བཏགས། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་པ་ལ་འཕོན་དུ་འཛིན་པ་མེད་ཚུལ་སོགས་གསུངས་པས། ལྷ་དེ་ཡིད་རབ་ཏུ་མགུ་ནས་ལེགས་སོ་ཞེས་རབ་ཏུ་བསྟོད། མཆོད་པར་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྣང་བར་གྱུར་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་དང་བརྩོན་འགྲུས་དོན་ལྡན་པ། །བཅུ་ཕྲག་གསུམ་དང་བཞིར་ནི་གནས་ཁང་དེར་

བཞག་པ། །ཞེས་སྦྱིན་པ་དང༌། ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་བཅུ་ཚན་རེ་བསྒོམས་པས་སུམ་ཅུ་དང༌། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་བཅུ་ཚན་ལས་བཞི་བཅས་ནི་སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་པའི་བསྡུས་དོན་ནོ།། ༎

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་དུ་གཞུང་ལྷག་མ་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་ཆང་པས་སྟོན་པ་ནི།

བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལྷག་མ་དྲུག་དང༌། དེ་བཞིན་བསམ་གཏན། ཤེས་རབ། ཐབས། སྨོན་ལམ། སྟོབས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཅུ་ཚན་བཅས་སྐྱེས་རབས་དྲུག་ཅུ་རེ་དྲུག་སྟེ། མཐར་ཕྱིན་པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལེའུ་བསྒོམས་པས་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་ལེའུ་བརྒྱ་དང་གཅིག་པའོ། །དེ་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལྷག་མ་ནི། ཡི་དམ་བརྟན། །དེད་དཔོན་གསེར་མདོག་ཀུན་ནྡ་དང༌། །རིགས་ངན་གྲགས་པའི་འོད་དང་དྲུག །ཅེས་དང༌། བསམ་གཏན་ལ། ཁྱིམ་བདག་སྒྲོན་སྣང་རི་བོ་དང༌། །ཀུན་ཏུ་གོ་བྱེད་ཁྱེའུ་གཉིས། །བརྟན་བྱིན་སྤེ་བྱིན་སྣན་པའི་འོད། །ཆུ་སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་དཀའ་དང་བཅུ། །ཞེས་དང༌། ཤེས་རབ་ལ། ཚངས་སྦྱིན་ཆོས་དོན་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །ཆུ་འབེབས་དང་ནི་མེ་ལོང་གདོང༌། །གནག་ལྷས་སྐྱེས་དང་གཞོན་ནུ་དང༌། །ཛ་དང་ཆུ་སྲེག་དྲང་སྲོང་བཅུ། །ཞེས་དང༌། ཐབས་ལ། སྙིང་རྗེ་ཅན་གཉིས་སྐར་མ་དང༌། །བརྒྱ་བྱིན་བྲམ་ཟེ་གར་མཁན་མོ། །ང་ལ་ནུ་དང་ཀླུ་ཡི་རྒྱལ། །སེང་གེ་སྤྲེའུ་སྤྲིན་དང་བཅུ། །ཞེས་དང༌། སྨོན་ལམ་ལ། སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཟླ་འོད་དང༌། །ཤི་པི་བྲམ་ཟེ་རྟག་ཏུ་བརྣུས། །སེང་གེ་དེད་དཔོན་ནོར་བཟང་དང༌། །སྲུ་ཤ་དེ་བ་བསོད་ནམས་སྟོབས། །ཞེས་དང༌། སྟོབས་ལ། འོད་ལྡན་བྲམ་ཟེ་རྒྱན་པོ་པ། །དེས་པ་དང་ནི་གླང་པོ་ཆེ། །ཆར་ཀ་ནོར་ཅན་ཟླ་དཀར་དང༌། །ནམ་མཁའ་དཔལ་གྱི་སྡེ་དང་བཅུ། །ཞེས་དང༌། ཡེ་ཤེས་ལ། འོད་བཟང་དྲང་སྲོང་ཏོག་གི་བློ། །སྤོ་སངས་དང་ནི་ཉི་འཕྲེང་སྤྱོང༌། །ཛ་བོང་སྨུ་ཁྱུད་ཨུཏྤལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཉིས་དེ་བཅུ། །ཞེས་སོ།།

མཇུག་ཏུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ། འཕོ་དང་ལྷུམས་ཞུགས་སྐུ་བལྟམས་དང༌། །བཟོ་དང་རོལ་རྩེད་ངེས་འབྱུང་དང༌། །དཀའ་སྤྱད་བྱང་གཤེགས་བདུད་སྡེ་འཇོམས། །བྱང་ཆུབ་ཆོས་འཁོར་མྱ་ངན་འདས། །ཞེས་ལེའུ་བརྒྱ་དང་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཀརྨ་པ་གསུམ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་ཁ་སྐོང་མཛད་པའོ།། ༎

མཇུག་དོན།

མཁས་པ་དགྱེས་པའི་དོན་སྙིང་མ་ལུགས་ཤིང་།།
སྐྱེ་བོའི་སྙིང་ལ་འཇེབས་པའི་རྒྱན་དང་བྲལ།།
བརྡ་སྤྲོད་གཞུང་དང་འགལ་ཉེས་མཆིས་པ་རྣམས།།
ཟུར་གནས་མཁས་པ་དག་ལ་བཟོད་གསོལ་ཞུ།།

སྤྱིར་ན་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་ནི།།
ལད་མོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་བདག་གིས་ཀྱང་།།
རྒྱལ་བའི་རྗེས་འཇུག་མཁས་པའི་གསུང་དག་ལ།།
བསྙེན་ཕྱིར་ཚབས་ཆེན་ཉེས་ཚོགས་མེད་ངེས་སྙམ།།

འདི་ལྟར་ལེའུ་བརྒྱ་དང་གཅིག་པ་ཡི།།
བསྡུས་དོན་རྐང་གྲངས་རིམ་པར་བཞུགས་པ་ནི།།
མ་འོངས་རང་འདྲ་རྣམས་ལ་ཕན་སེམས་ཀྱིས།།
བསྐུལ་ངོར་བསྒྲིགས་པའི་དགེ་བ་ཀུན་ལ་བསྔོའོ།།

དགེའོ།། །།སརྦ་མངྒ་ལམ།

རྒྱབ་རྟེན་དཔེ་དེབ།

༡། འཕགས་པ་རྡོ་རྗེ་གཅོད་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས།
༢། རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་། ཆོས་རྒྱལ་དགེ་བའི་དབང་པོ།
སྤྱི་ལོ་༡༩༢༨ ལོར་དཔར་དུ་བསྐྲུན་པ།
༣། སྐྱེས་རབས་བསྡུས་དོན། ཀརྨ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ།
༤། རྒྱལ་སྲས་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་རྣམ་ཐར།

ཤཱ་རི་བུ་དང་མཽ་གལ་བུ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་དད་པའི་ལྗོན་བཟང་།

སློབ་དཔོན་ཆོས་བསྟན་ཚེ་རིང་། མཁས་དབང་ཞིབ་རོགས།

འདི་ལྟར་ཤཱ་རི་བུ་དང་མཽ་གལ་བུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས་དཔེ་མཚོན་ཙམ་ཅིག་བཀོད་ཡོད་མི་འདི་ཡང་། ཆོས་ལུགས་རང་རང་སོ་སོའི་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་ཚུ་ཪ་འགེངས་སྤེ་སྤྲོས་ལེ་ཤ་བཏགས་ཏེ་དད་པའི་རྟེན་ལུ་རྩོམ་མི་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་། བསྟན་པའི་བདག་པོ་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་སློབ་མ་ཚུ་གི་རྣམ་ཐར་ནི་བརྩི་བདག་མེདཔར་གྱུར་ཡོདཔ་ལས། རྒྱ་ཆེའི་ཀློག་པ་པོ་ཚུ་གིས་དེ་ཚུ་གི་མཛད་རྣམ་ལུ་དདཔ་བསྐྱེད་ཚུགསཔ་ཅིན། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཅིག་གསོག་པའི་རྒྱུ་ལུ་འགྱུར་སྲིད་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་མནོ་སྟེ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ཚུ་ཐིགས་ཙམ་ཅིག་བཀོད་ཡོདཔ་ཨིན།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ཡང་ཐོག་མར་ཤཱ་རི་བུ་གི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལུ་ཉེ་རྒྱལ་ཟེར་ཡང་ཞུཝ་ཨིན། ཧེ་མ་བྲམ་ཟེ་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་ཅིག་གིས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོ་ལུ་ ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་མཁས་པ་སྟན་གྲགས་ཅན་ཡོདཔ་ཅིན་ ངདང་གཅིག་ཁར་རྩོད་པ་རྒྱབ་ནིའི་གོ་སྐབས་ཅིག་གནང་བ་ཅིན་ཟེར་ཞུཝ་ད། རྒྱལ་པོ་གིས་བློན་པོ་ཚུ་ལུ་མཁས་པ་ག་ཡོད་ག་ བྲམ་ཟེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ རྩོད་པ་རྒྱབ་བཙུག་ཟེར་བཀའ་གནངམ་ད་ ཡུལ་ན་ལ་ད་ཟེར་མི་ལུ་བྲམ་ཟེ་གནས་ལེན་གྱི་བུ་ཟེར་ཡོད་མི་འདི་ འབོ་བར་བཏངས་སྟེ་ རྩོད་པ་རྒྱབ་ནི་འབདཔ་ད། རྒྱལ་པོ་གིས་བྲམ་ཟེ་སློབ་དཔོན་མགྲོན་པོ་ཨིནམ་ལས་ འདོད་པ་བརྗོད་མི་འབད། བྲམ་ཟེ་གནས་ལེན་བུ་

འདི་ལྟ་གྲོལ་བ་འབད་དགག་པ་རྒྱབ་ཟེར་གསུང་དོ་བཟུམ་ ཐྲམ་ཟེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཚིག་བློ་སྐྱོར་འབདཔ་ད། གནས་ལེན་བུ་གིས་རེ་རེ་བཞིན་ དེ་ནི་མི་འཐད། དེ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་ཟེར་དགག་པ་རྒྱབ་ད། ཐྲམ་ཟེ་སློབ་དཔོན་ལན་གང་ཡང་མེད་པར་ལུས་ནུག། དེ་ལས་རྒྱལ་པོ་གིས་ལན་མེད་པ་ནི་ཕམ་ཕམཔ་ཨིན་ཟེར་ གནས་ལེན་གྱི་བུ་ལུ་ཐུགས་དགྱེས་ཏེ་ རྒྱལ་རྟགས་གྲོང་ན་ལ་ད་གྲོང་ཚོ་ཆེན་པོ་ཡོད་མི་འདི་གནས་ལེན་བུ་ལུ་འབབངས་མི་འབད་བྱིན་ནུག། གནས་ལེན་གྱི་བུ་ལུ་ བུ་སྟོད་རིངས་ཟེར་སྐྱེས་ནུག། དེའི་ཤུལ་མ་བུ་མོ་ཤཱ་རི་ཀཱ་ཟེར་བུ་མོ་མཛེས་སྡུག་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་གེ་ར་འཛོམས་མི་ཅིག་སྐྱེས་ནུག། ཤཱ་རི་ཀཱ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་གཟུགས་བྱད་མཚན་ཉིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་མོ་དང་འདྲ་བ་ཅིག་སྐྱེས་ནུག། མོའི་མིག་ཏོ་བྱ་རི་སྐེགས་སམ་ཤཱ་རི་ཀཱའི་མིག་ཏོ་བཟུམ་ཡོདཔ་ལས་ བུ་མོའི་མིང་ལུ་ཡང་ཤཱ་རི་ཀཱ་ཟེར་བཏགས་ནུག། ཤཱ་རི་ཀཱ་དང་སྟོད་རིངས་གཉིས་རྩོད་པ་རྒྱབ་ད་ ཤཱ་རི་ཀཱ་རྒྱལཝ་ལས་ ཨ་པ་གནས་ལེན་བུ་གིས་སྟོད་རིངས་ལུ་ཁྱོད་བུད་མེད་ལས་ཡང་ཕམ་པ་ཅིན་ ཤུལ་ལས་ངམེད་པའི་སྐབས་ལུ་གྲོལ་བ་གིས་ཁྱིམ་གཞི་ཡང་འཕྱོག་འོང་ཟེར་ཚིགས་གཏམ་བཏང་ནུག།

ལྷོ་ཕྱོགས་ལས་ཐྲམ་ཟེ་སྐར་རྒྱལ་ཟེར་མི་ཡང་ ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལུ་དགའཕ་ལས་ ཡུལ་དབུས་ལུ་ལྷོད་དེ་ རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོ་ལུ་ཏེ་མ་བཟུམ་སྦྲེ་ ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་མཁས་པ་ཡོད་པ་ཅིན་རྩོད་ནིའི་གོ་སྐབས་ཅིག་ཞུཕ་ད། གྲོང་ན་ལ་ད་ལུ་ཐྲམ་ཟེ་གནས་ལེན་གྱི་བུ་ཡོད་ཟེར་འཐབ་སྟེ་རྩོད་སྐབས། སྐར་རྒྱལ་གྱིས་ ང་ལས་གནས་ལེན་བུ་ལོ་ན་རྒས་པ་ལས་འདོད་པ་བརྗོད། ང་གིས་དགག་བཞག་འབད་གེ་ཟེར་གནས་ལེན་བུ་གིས་རིག་བྱེད་གསང་ཚིག་ཚུ་བློ་སྐྱོར་འབདཔ་ད། སྐར་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ནི་ནོར་བ་ཡིན། དེ་མི་འཐད་ཟེར་དགག་པ་རྒྱབ་ད་ གནས་ལེན་བུ་ལན་རྒྱབ་ནི་མེདཔ་ལས། རྒྱལ་པོ་གིས་ལན་མེད་པ་ནི་ཕམ་ཕམཔ་ཨིན་ཟེར་ རྒྱལ་རྟགས་ལུ་གྲོང་ན་ལ་ད་ གནས་ལེན་བུ་ལས་ལོག་ལེན་ཏེ་སྐར་རྒྱལ་ལུ་བྱིན་ནུག། གནས་ལེན་བུ་ན་ལ་ད་ལས་འཐོན་འགྱོཝ་ད་ སྐར་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱོད་རང་ནང་རང་སྡོད་ ངམགྲོན་པོ་ཨིནམ་ལས་ ལོག་འགྱོ་ནི་ཨིན་ཟེར་སླབ་ད། གནས་ལེན་བུ་གིས་དེ་འབད་བ་ཅིན་ ཕྱེད་ཀ་ཁྱོད་རང་དང་ ཕྱེད་ཀ་ངལུ་གནང་ཟེར་བགོ་སྐྱེ་སྡོད་ནུག། གནས་ལེན་བུ་གིས་བུམོ་ཤཱ་རི་ཀཱ་དེ་ སྐར་རྒྱལ་ལུ་དགའ་ཚོར་འབད་གནའ་མ་བྱིན་གེ་ཟེར་སླབ་སྟེ་བྱིན་ནུག། སྐར་རྒྱལ་དང་ཤཱ་རི་ཀཱ་གཉིས་རྩོད་པ་རྒྱབ་ད་ སྐར་རྒྱལ་རྒྱལ་སོང་ནུག། ཤུལ་ལས་ཤཱ་རི་ཀཱའི་གཟུགས་ལུ་སྲིད་པ་མཐའ་མའི་

གང་ཟག་འཁོར་ཏེ་ཡོད་པ་ད། ཁོང་ར་གཉིས་རྩོད་པ་ག་དེ་རང་རྒྱབ་རུང་ཤཱ་རི་ཀཱ་རང་རྒྱལ་དོ་ཨིན་མ་ལས། འདི་ག་ཅི་འབད་ཨིན་ན་ཟེར་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་པ་ད་ མོ་གི་གཟུགས་ལུ་འཁོར་བའི་སྲིད་པ་མཐའ་མ་པའི་གང་ཟག་གི་མཐུ་ཨིན་མ་སྦྲེ་ཤེས་ནུག།

དེ་ལས་སྲས་འདི་འཁྲུངསམ་ད་ མཚན་བཟང་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱན་པ་འཁྲུངས་ཏེ་ སྐར་རྒྱལ་གྱིས་ཕ་ལུ་མིང་བཏགས་བཅུགཔ་ད་ ཨ་པའི་མིང་སྐར་རྒྱལ་ཨིན་མ་ལས་ དེ་ལས་ཏ་དྲངས་ཏེ་ཉེ་རྒྱལ་ཟེར་བཏགས་ནུག། དེ་ལུ་སྐར་རྒྱལ་གྱིས་ མེས་པོ་གིས་ཕའི་རིགས་ལས་འགྲེས་ཏེ་ཉེ་རྒྱལ་ཟེར་བཏགས་ནུག། ངགིས་མའི་མིང་ལས་འགྲེས་ཏེ་བཏགས་ནི་ཟེར་ མའི་མིང་ཤཱ་རི་ཀཱ་ཨིན་མ་ལས་ཤཱ་རི་བུ་ཟེར་བཏགས་ནུག། གཞོན་ནུ་དེ་མཚོ་ནང་གི་པདྨ་ལྟར་སྐྱིད་བསྲིངས་ཏེ་རིག་པའི་གནས་མ་ལུས་པ་ལུ་བྱང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལུ་གནམ་མེད་ས་མེད་མཁས་པ་ཅིག་ལུ་གྱུར་ནུག། ཨ་པ་སྐར་རྒྱལ་ལུ་བྲམ་ཟེའི་གསང་ཚིག་གི་དྲི་བ་བཀོདཔ་ད་ ཨ་པ་གིས་ང་ལས་ཀྱང་བུ་འདི་ལྷག་ནི་ཨིན་མས་ཟེར་མནོ་སྟེ་ ཁོ་རའི་སློབ་མ་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་མི་ཚུ་གི་སློབ་དཔོན་འབད་བསྐོས་གནང་ནུག།

མོའུ་གལ་གྱི་བུ་ནི། གྲོང་ཁྱེར་ཤིང་ཐག་ཅན་ལུ་བྲམ་ཟེ་མདུན་ན་འདོན་གྲུ་འཛིན་ལུ་བུ་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་ཡོད་ཚད་ལུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་ བུ་པང་ནས་སྐྱེས་འཁྲུངས་ནུག། གྲུ་འཛིན་གྱི་གནས་ཚང་ལུ་བུ་འཁོར་བའི་རྨི་ལམ་བཟངཔོ། རི་ལུ་འཛེགས་པ། ནམ་མཁའ་ལུ་འཕུར་ཏེ་འགྲོ་བར་མཐོངམ་ལས་ བུ་སྐྱེ་ནིའི་རྟགས་མཚན་བཟངཔོ་ཨིན་མས་ཟེར་སེམས་དགའ་སྟེ་ གནས་ཚང་ལུ་བཞེས་སྒོ་མངར་གསུམ་དང་གཙང་སྦྲ་བསྟེན། ཕོ་བྲང་གི་ཐོག་ཁར་སྡོད་དེ་གོ་ལ་རིན་ཐང་ཅན་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཆ་བཏགས་ཏེ་ བདག་འཛིན་སྲོམ་འབད་བའི་མཐའ་མར་བུ་མཚན་བཟངཔོའི་དཔེ་བྱད་ལྡན་པ་ལྷའི་བུ་བཟུམ་ཅིག་སྐུ་འཁྲུངས་ནུག། སྐྱེས་མ་ཐག་ཕངཔར་ལེནམ་ད་ ལྷའི་བུ་ཕངཔར་བཏབ་དོ་བཟུམ་ཚོར་ཏེ་མཚན་ཡངཔང་ནས་སྐྱེས་ཟེར་བཏགས་ནུག། ཤུལ་ལས་མོའི་གི་རིགས་ཨིན་མ་ལས་མོའུ་གལ་གྱི་བུ་ཟེར་བཏགསཔ་ཨིན་མས། གཞོན་ནུ་འདི་རིག་པའི་གནས་མ་ལུས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོང་སྟེ་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨ་པ་གྲུ་འཛིན་ལུ་བྲམ་ཟེའི་གསང་ཚིག་གི་དྲི་བ་བཀོདཔ་ད་ ཨ་པ་གིས་ང་ལས་ཀྱང་བུ་འདི་ལྷག་ནི་ཨིན་མས་ཟེར་མནོ་སྟེ་ ཁོ་རའི་སློབ་མ་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་མི་ཚུ་གི་ སློབ་དཔོན་འབད་བསྐོས་གནང་ནུག།

ཉིནམ་ཅིག་བྲམ་ཟེ་སྐར་རྒྱལ་གྱི་བུ་ཉི་རྒྱལ་གྱི་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་དང་ གྲུ་འཛིན་གྱི་བུ་པད་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གྲོང་ཁྱེར་ཅིག་ནང་ཁམས་སངས་འགྲོཕ་ད་ཕྱད་ནུག། ཉི་རྒྱལ་གྱི་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་གསང་ཚིག་སྐྱོར་ཏེ་ ཏེ་མ་ཏེ་མ་འགྲོཕ་ད། པད་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ཧིང་མ་ཧིང་མ་ཅན་ཏེ་འགྱོ་ནུག། པད་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་ཉི་རྒྱལ་གྱི་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ལུ་ཁྱོད་ཆ་ཁྱབ་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ག་སྨོ། གསང་ཚིག་གེ་ར་ཉམས་ཏེ་ལྷག་མས་ཟེར་སྐྱོན་བརྗོདཔ་ད། ཉི་རྒྱལ་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་ང་བཅས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མ་ཤེས་པ་ཅིན་ ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ངོ་མི་ཤེས་མི་ཅིག་ཨིན། འཇིག་རྟེན་ནང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བྲམ་ཟེ་སྐར་རྒྱལ་ཨིན། ང་བཅས་ལུ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཁོང་གིས་སྟོན་གནངམ་ཨིན་ཟེར་སླབ་ནུག། པད་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ལུ་ཉི་རྒྱལ་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་ཁྱེད་ཆ་ཁྱབ་གསང་ཚིག་ག་ལས་ལྷབ་ཅི། སློབ་དཔོན་ག་ཨིནམ་ཟེར་འདྲིཝ་ད། ང་བཅས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མ་ཤེས་མི་འདི་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་མ་ཤེསཔ་ཨིན། ང་བཅས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བྲམ་ཟེ་གྲུ་འཛིན་གྱི་བུ་པད་ནས་སྐྱེས་ཨིན། ང་བཅས་གསང་ཚིག་ཁོང་ལས་ལྷབ་ཅི་ཟེར་སླབ་ནུག། དེ་ལས་བྲམ་ཟེ་གི་སློབ་ཕྲུག་སྡེ་ཚན་གཉིས་རང་སོ་སོའི་སློབ་དཔོན་འབད་སར་ལོག་འགྲོཕ་ད། སློབ་དཔོན་གྱིས་གནས་ཚུལ་གསར་པ་རེ་བྱུང་དོ་བཟུམ་མཐོང་སྟེ་འདྲིཝ་ད། ང་བཅས་ཀྱིས་གསང་ཚིག་ཐུང་ཏུ་འབད་སྐྱོར་མི་འདི་ཁོང་ཆ་ཁྱབ་ཀྱིས་རིངཔོ་འབད་སྐྱོརཔ་མས། ང་བཅས་ཀྱིས་རིངཔོ་འབད་མི་འདི་ཐུང་ཏུ་འབད་སྐྱོརཔ་མས། ཐེ་ཚོམ་ཆགས་ཅི་ཟེར་ཕྱོགས་ཁ་གཉིས་ཀྱིས་རང་སོ་སོའི་སློབ་དཔོན་ལུ་ཞུཕ་ད། སློབ་དཔོན་ཉི་རྒྱལ་དང་པད་ནས་སྐྱེས་གཉིས་ཀ་གཅིག་གིས་གཅིག་བལྟ་ནི་ལུ་འདོད་པ་སྨོན་སྐྱེས་ནུག། ཨིན་རུང་ཉི་རྒྱལ་གྱིས་ཕམ་གཉིས་ལུ་པད་ནས་སྐྱེས་བལྟ་བར་འགྱོ་ནིའི་གནངབ་ཞུཕ་ད། ཡབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ལས་པད་ནས་སྐྱེས་རིག་པ་མཁས་པ་ཨིན་ན། དེ་མིན་བལྟ་བར་འགྱོ་མི་དགོ་ཟེར་མ་གནངབས། པད་ནས་སྐྱེས་ཡངཡབ་ལུ་གནངབ་ཞུཕ་ད་ ཁྱོད་ལས་ཁོ་ཕྲུགཔོ་ཨིན་ན་ དེ་མིན་འགྱོ་མི་དགོ་ཟེར་འཕྱད་ནིའི་གནངབ་མེདཔར་ལུས་སོང་ནུག།

ཉིནམ་ཅིག་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་རི་བོ་དང་ཡིད་འོང་ཟེར་མི་གཉིས་མཆོད་པའི་དུས་སྟོན་ལུ་ སྐུ་མགྲོན་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོ་མ་ཁེམ་པར་ཕྲས་མ་སྐྱེས་དགྲ་བཏང་ནུག། བྲམ་ཟེ་གྲུ་འཛིན་གྱིས་ད་ལྟོ་ཡབ་ཀྱི་སྐབས་ངབློན་པོ་ཨིན། ཕྲས་ཀྱི་སྐབས་ལུ་པད་ནས་སྐྱེས་བློན་པོ་འབད་ནིའི་གོ་སྐབས་བཟུང་དགོ་སྙེ་མཚོ་སྐྱེ་པད་ནས་སྐྱེས་དུས་སྟོན་བལྟ་བར་བཏང་ནུག། པད་ནས་སྐྱེས་ལུ་ཡབ་ཀྱིས་དེ་སྙེ་གསུངས་ནུག།

སྐུ་མགྲོན་བཞུགས་ས་ལ་གདན་བཞི་བཏིང་འོང་། རྒྱལ་པོའི་གདན། བློན་པོའི་གདན། རྒོལ་བའི་གདན། མཆོག་གི་གདན། ཟེར་བཞི་ལས་རྒྱལ་པོའི་གདན་ཡར་བཞག་སྟེ་ཁྱོད་རང་བློན་པོའི་གདན་གུ་སྡོད་ཟེར་སླབ་བཏང་ནུག། འདི་བཟུམ་སྦེ་ཉི་རྒྱལ་ལུ་ཡངཡབ་ཀྱིས་ གདན་བཞི་ཡོད་ས་ལས་རྒྱལ་པོའི་གདན་དང་བློན་པོའི་གདན་ཡར་བཞག། མར་མཆོག་ཐོབ་པའི་གདན་ལུ་ཁྲམ་ཟེའི་ཅ་ཆས་ཁྲིག་རྩ་དང་རིལ་བ་སྒྲི་བླུག་བཞག་སྟེ་ཁྱོད་རང་རྒོལ་བའི་གདན་ལུ་སྡོད་ཟེར་སླབ་བཏང་ནུག། ཁོང་གཉིས་ཀ་རང་སོ་སོའི་ཡབ་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་དེ་སྦེ་སྡོད་ནུག། དུས་ཚོད་རནམ་ད་ གླུ་དང་། སྣན་ཆ། ཞབས་བྲོ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ལྟད་མོ་ཆེ་དྲག་སྦེ་འགྱོ་བའི་བསྐང་པང་ནས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཉི་རྒྱལ་ལུ་དྲི་བ་དེ་སྦེ་བཀོད་ནུག། ཁྱོད་ཀྱིས་བལྟཔ་ད་གླུ་དང་ཞབས་བྲོ། སྣན་ཆ་རྩ་ལེགས་ཤོམ་འདུག་ག་ཟེར་དྲིཔ་ད་ ཉི་རྒྱལ་གྱིས་མིག་གིས་མཐོང་མི་དང་རྣམ་ཅོག་གིས་གོ་མི་ཚུ་ལུ་ལེགས་ཤོམ་མཐོང་དོ་འོང་ཟེར་སླབ་ད། པང་ནས་སྐྱེས་ཀྱིས་ ལན་སྦེ་སེམས་ནང་སྟུད་མི་ཚུ་ལུ་མ་མཐོང་བ་བདེན་རུང་ཁྱོད་ལུ་ག་ཅི་སྦེ་མ་མཐོང་སྨོ་ཟེར་སླབ་ད། ཉི་རྒྱལ་གྱིས། ཤི་ལྷགས་ཤི་བའི་རྒྱུས་པ་དང་། །འཆིར་འགྱུར་བཞད་གད་འཛོ་སྣེག་གི། །འཆི་བའི་སྐྱེ་བོ་འདུས་པ་ལ། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་བག་མེད་བྱེད། །ཟེར་གསུངམ་ད། ཁྱོད་ཉི་རྒྱལ་ཡིན་ནམ། ཟེར་དྲི་བའི་ལན་ལུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཚུ་གིས་དེ་སྦེ་སླབ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ནུག། འདི་བཟུམ་ཉི་རྒྱལ་གྱིས་ཡངཔང་ནས་སྐྱེས་ལུ་དྲི་བ་དངལན་ཅོག་འཐདཔ་སྦེ་འབད་བའི་མཐའ་མ་ལུ་ པང་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གསུངས་ནུག། རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཁུར་ཡིན་ཏེ། །གར་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོ་མཚམས་པ། །གླུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྲལ་པ་སྟེ། །གཟུགས་ཀུན་མི་རྟག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཟེར་གསུངམ་ད། ཁྱོད་པང་ནས་སྐྱེས་ཡིན་ནམ་ཟེར་འདྲིཕ་ད། འཇིག་རྟེན་ནང་དེ་སྦེ་སླབ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ནུག། ཉི་རྒྱལ་གྱིས་པང་ནས་སྐྱེས་ལུ་གྲོགས་པོ་ང་བཅས་ཁྱིམ་སྤངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་གེ་ཟེར་སླབ་ད། ང་མགྱོགས་པ་རང་བློན་པོའི་གོ་ས་འཛིན་ཏེ་གླང་པོ་ཆེའི་ཐོག་ལུ་བཞོན་འགྱོ་མིའི་རིགས་འབད་རནམ་ད། ག་ཅི་འབད་ ནགས་ཚལ་ནང་དཀའ་བ་སྤྱད་པར་འགྱོ་ནི་ཟེར་སླབ་ནུག། གྲོགས་པོ་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་མཆོག་ཡིན་ཟེར་སྐུལ་མ་འབད་བ་ལས་ པང་ནས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཕ་མ་གཉིས་ལུ་དྲིས་ཏེ་འཐོན་འོང་ཟེར་གསུངས་ནུག། དེ་ལས་པང་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་ལས་གནང་བ་ཞུ་རུང་གནང་བ་མ་གནང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་ནང་མི་ཚུ་ དེ་ལས་ཁོ་རའི་ན་མཉམ་གྱི་གཞོན་ནུ་ཚུ་དང་བཅས། རིམ་

པར་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བར་བཞུགས་དགོས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་རུང་ ཟས་བཅད་དེ་བཞུགས་པ་ལས་བྲམ་ཟེ་ཁྱེའུ་ཁོ་རང་དང་ན་མཉམ་ཚུ་གིས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལུ་དེ་སྦྲེ་ཞུ་ནུག། གཞོན་ནུ་པང་ནས་སྐྱེས་ཟས་བཅད་དེ་ཤི་ན་མཐོང་ནི་མི་འོང་ནི་ཨིན་མས། འདི་བ་ཁོ་རང་རབ་ཏུ་བྱུང་བཅུག་ན་གསོན་པོ་ཡོདཔ་ལས་ ནམ་འབབ་རུང་འཕྱད་ཚུགསཔ་འོང་ བཏང་གནང་ཟེར་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་བཏང་ནུག།

དེ་ལས་ཉེ་རྒྱལ་འབབ་སར་བྱོནམ་ད། ཉེ་རྒྱལ་ནི་སློབ་མ་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅས་དབེན་པའི་རི་ཅིག་ལུ་གསང་ཚིག་འདོན་སྦྲེ་ཞུགས་ནུག། དེ་ལས་པང་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་ཉེ་རྒྱལ་ང་བཅས་གཉིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འགྱོ་གེ་ཤོག་ཟེར་གསུངམ་ད། ངཔ་མ་གཉིས་ལུ་གནང་བ་ཞུ་སྟེ་ལོག་ཐོན་འོང་ ཁྱོད་ཡུདཔ་ཐེངས་ཅིག་སྒུགས་སྡ་རེད་ཟེརཕ་ད། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གནང་བ་མ་གྲུབ་པ་ཅིན་ཟེརཕ་ད་ གནང་བ་ཏེ་མ་ལས་རངཐོབ་ཚར་ཡི། ད་རེས་ལོག་བཅར་ཏེ་དྲན་གསོ་ཞུ་སྟེ་འཐོན་འོངཟེར་སོང་ནུག། ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་ ཉེ་རྒྱལ་ཁྱོད་རང་རབ་ཏུ་བྱུང་ནི་ལུ་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཅིན་ རབ་ཏུ་བྱུང་རུང་བཏུབ་ཟེར་གནང་བ་གྲོལ་ཏེ་ལོག་འོངམ་ད། པང་ནས་སྐྱེས་ཀ་ལས་ཏེ། ངལུ་ཕ་མ་གིས་གནང་བ་མ་གྲོལ་བར་དཀའཐུབ་སྦྲོམ་བཅད་ཡི།   ཁྱོད་ལུ་ནི་ཕ་མ་གིས་འཛམ་ཏོང་ཏོ་འབབ་གནང་བ་གྲུབ་ནུག། དེ་ག་ཅི་སྦེ་ཨིན་ན་ཟེར་གསུངམ་ད། ཁྱོད་རང་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་བརྟན་པ། འཆིང་བ་མ་རུལ་བ། གཞགས་ཤིང་སྦྲོམ་པ་ཡོདཔ་ལས་ཨིན། ངནི་འཆིངབ་མི་བརྟན་པ། འཆིང་བ་སྟོབས་ཆུང་བ་ལས་བརྟེན་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ནུག།

དེ་ལས་ཁོང་གཉིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་སྟོན་པ་འདྲེ་སྐྱོང་གི་བུ་རྫོགས་བྱེད་འབབ་སར་སོང་སྟེ། སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ག་ཅི། སློབ་མ་ལུ་གདམས་ངག་ག་ཅི་གནངམ་སྨོ། ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ག་ཅི་ཐོབ་སྨོ་ཟེར་འདྲི་བ་བཀོདཔ་ད། རྒྱང་འཕེན་གྱི་ལྟ་བའི་ཚིག་ ལས་རྒྱུ་འབྲས་མེད་མི་ཚུ་སླབ་ད། སྟོན་པ་འདི་ལོག་ལྟ་ཅན་ཅིག་ལས་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་ཐོབ་པར་ཤེས་ནུག།   ཁོང་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་འདི་བཞག་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། གནག་ལྷས་ཀྱི་བུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ། སྨྲ་འདོད་ཀྱི་བུ་མོའི་བུ་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན། མི་ཕམ་སྐྲའི་ལྭ་བ་ཅན། ཀ་ཏྱའི་བུ་ནོག་ཅན། གཉེན་གྱི་བུ་གཅེར་བུ་ཚུ་ག་ར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ལུ་ཡོད་སར་རིམ་གྱིས་འོང་སྟེ་དྲི་བ་རིམ་བཞིན་འབདཕ་ད།   ལོག་ལྟ་ཅན་ཅང་ཅང་ཨིནམ་ཤེས་ནུག། མཛུག་རང་མ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གནས་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན།   ཟེར་མི་འབབ་སར་ལྷོད་དེ་སློབ་དཔོན་

མཇལ་ཀེ་ཟེར་སླབ་ད། སློབ་མ་ཚུ་གིས་ད་ལྟོ་སློབ་དཔོན་འདི་ ནང་དུ་ཡང་དག་འཇོག་(ཧིང་རི་འཛིན་) སྒོམ་སྡེ་ཡོད། དེ་ལས་བཞེངསམ་ད་མཇལ་ཚོག་ཟེར་སླབ་ནུག། ནང་དུ་ཡང་དག་འཇོག་ཟེར་མིའི་སྒྲ་གོ་ཙམ་གྱིས་སྟོན་པ་གཞན་ལས་ཁོ་བཟངབ་ཨིན་པར་ཤེས། ཁོ་ལུ་ཡང་སྟོན་པ་གཞན་ལུ་འདྲི་དོ་བཟུམ་དྲི་བ་འབདཔ་ད། བདེན་པ་དང་མི་འཆི་བ་ལུ་ཚོས་བརྩི་ནི། ཤ་བ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་ནི་གོ་འཕང་ཨིན། ཟེར་སླབ་པ་ལས་ཁོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྡེ་ཚོས་ཉན་སྡོད་ནུག། མཁས་པའི་དབང་པོ་ཉེ་རྒྱལ་དང་པང་ནས་སྐྱེས་ལྷ་བུ་ཡང་སྟོན་པ་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནུག་ཟེར་བའི་སྐད་གྲགས་ག་ཏེ་ལུ་རང་ཐུབ་སོངམ་ལས་ ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན་ལུ་རྟེན་བཀུར་ཐོབ་ནུག།

ཉིནམ་ཅིག་འབདཔ་ད་ སློབ་དཔོན་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན་ ན་སྡེ་འོ་བརྒྱལ་སྦྲེ་ཡོད་རུང་ ཁོང་གིས་བཞད་གད་ཤོརཔ་ད། ཉེ་རྒྱལ་གྱིས་སློབ་དཔོན་དོན་དག་མེད་པར་བཞད་གད་མི་ཤོར། ད་རེས་ག་ཅི་ལས་བརྟེན་ཏེ་བཞད་གད་ཤོརཔ་ཨིན་ན་ཟེར་དྲིས་པའི་སྐབས་ གསེར་གླིང་ནང་རྒྱལ་པོ་གསེར་བདག་ཟེར་མི་སྐུ་གཤེགས་ཏེ་སྦྱུར་སྦྲུང་འབད་བའི་མེ་ནང་བཙུན་མོ་མཆོངས་ཏེ་ཤི་ཡི། སེམས་ཅན་དེ་ཚུ་ནི་འདོད་པའི་རྒྱུ་དང་། འདོད་པའི་གཞི། འདོད་པའི་གནས་ལས་བརྟེན་ཏེ་ དོན་མེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་མི་ལུ་བལྟ་སྟེ་ གད་མོ་ཤོར་ཡི་ཟེར་སླབ་ད། ཉེ་རྒྱལ་གྱི་དུས་ནམ། ཟླཔ་ནམ། ཉིམ་ནམ་ཨིན་ན་ག་ར་དྲིས་ཏེ་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ་བཞག་ནུག། དེ་ལས་ ཉེ་རྒྱལ་དང་པང་ནས་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་ལུ་ ང་བཅས་གཉིས་སློབ་དཔོན་ལས་ རབ་ཏུ་བྱུང་མི་དེ་རང་བདུད་རྩི་ཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན། སློབ་དཔོན་གྱིས་བདུད་རྩི་ཐོབ་ཡོད་པ་ཅིན་ ང་བཅས་གཉིས་ལུ་གནང་ཟེར་ཞུཔ་ད་ སློབ་དཔོན་གྱིས་ང་རང་ཡང་བདུད་རྩི་མ་ཐོབ། གསོ་སྦྱོང་༧༥ པའི་སྐབས་ལྷ་ཚུ་ནམ་མཁའ་ལས་ཕར་ཚུར་འགྲོཔ་ད་ ཀློ་གོ་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན། ཚུ་མོ་གནྜའི་གྲམ་ལུ་ཤཱཀྱའི་གཞོན་ནུ་འཁྲུངས་ཏེ་ཕོ་བྲང་དུ་བཞུགས་ན་འཁོར་ལོ་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ། རབ་ཏུ་བྱུང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྱུར་འོང་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་གོ་ཡི། ཁྱོད་གཉིས་དེའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་བྱུང་སྡེ་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་ན་ སྒྱུ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདུད་རྩི་འཐོབ་ཟེར་ལུང་བསྟན་ཏེ་སྐུ་གཤེགས་སོང་ནུག། དེ་གི་ཤུལ་ལས་གསེར་གླིང་ལས་ཁྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་རལ་པ་གསེར་འདྲ་ཟེར་མི་གཅིག་ལྷོད་ནུག། དེ་ལུ་ཉེ་རྒྱལ་གྱིས་གསེར་གླིང་གི་གནས་ཚུལ་རེ་ཡོད་པ་ཅིན་སླབ་གནངཟེརཝ་ད་ ཁྱེའུ་དེ་གིས་ད་རེས་སྐབས་ཅིག

གནས་ཚུལ་སྒྲོམ་ཤོས་ར་རྒྱལ་པོ་གསེར་བདག་གཤགས་ལུགས་ བཙུན་མོ་མེ་ནང་མཆོངས་ལུགས་ཚུ་དུས་ཚོད། ཟླ་བ། ཉིམ་ཚུན་ཏེ་མ་སློབ་དཔོན་གྱིས་སླབ་མི་དང་གྲིག་གྲི་ རྟགས་བསྡོམས་མི་ལུ་ལྟ་སྟེ་ ཉི་རྒྱལ་དང་པང་ནས་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་མདོན་ཤེས་ཡོདཔ་ལས་བདུད་རྩི་ཐོབ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་སེར་སྣ་སྤྲི་ངབཅས་གཉིས་ལུ་ མ་བྱིནམ་འོང་ནི་ཨིན་མས་ཟེར་མནོ་ནུག། ད་ནཱ་ལས་ཕར་ ངབཅས་གཉིས་ཀྱིས་ བདུད་རྩི་ཏེ་མ་ག་གིས་ཐོབ་རུང་ གཅིག་ཤོས་ལུ་བགོ་བཤའ་རྐྱབ་དགོཔ་ཨིན་ཟེར་དམ་བཅའ་བཞག་ནུག། དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་འོད་མའི་ཚལ་བྲེ་ག་ལན་ཏ་ཀའི་གནས་ནང་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ཉི་རྒྱལ་དང་པང་ནས་སྐྱེས་གཉིས་འཁོར་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རེ་བཅས་ རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ལུ་འོངམ་ད་ རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ལུ་ ཟངཟིང་གི་སྒྲ་སྐད་མེདཔར་ཁྲུ་སིམ་སིམ་ཡོདཔ་ལས་ ཁོང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་འདི་ ཨ་རྟག་དངམ་འདྲ་བའི་ཁྲུ་སིམ་སིམ་ཡོད་མི་འདི་ གཞན་ཁ་ལས་ དམག་འོངམ་ཨིན་ན་ ཡངན་དགེ་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེ་སྐད་གྲགས་ཅན་ཚུ་བཞུགས་ཡོདཔ་ལས་ཨིན་ན་ ཟེར་ནམ་མཁའི་སྐར་མ་ལུ་ བརྟག་ཅིང་དཔྱད་དེ་བལྟཔ་ད་ དམག་གི་འཇིགས་པ་མེདཔར་ཤེས། ནངས་པ་དྲོ་པ་ཧ་སག་ལོང་སྟེ་དཔྱལཔ་ལུ་ཐལ་རི་གསུམ་བཀོད་དེ་གྲོང་ཁྱེར་ནང་འགྲུལཔ་ད། ཨ་རྟག་འབབ་བ་ཅིན་ ཁོང་གཉིས་འགྲུལཔ་ད་ རྟིང་བདའ་སྟེ་ སྐྱེ་བོ་འབུམ་ཕྲག་མངཔོ་འོངམ་ཨིན་རུང་ དེའི་སྐབས་མི་གཅིག་ཡང་རྟིང་བདའ་མི་མ་འོངས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཨིནམ་ལས་ ཁོང་གཉིས་འདུལ་བའི་དུས་ལུ་འབབ་པར་གཟིགས། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མིན་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འདུལ་དགོཔ་ད་ དེ་ཡང་སྦྱོད་ལམ་གྱིས་འདུལ་དགོཔ་ལས་ ལྷ་དང་མི་ཀུན་གྱིས་ཧ་ལས་པའི་ཞི་ཞིང་འདུལ་བའི་སྤྱོད་ལམ་ཡོད་མི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རྟ་ཐུལ་ལུ་བཀའ་གནང་སྟེ་ རྟ་ཐུལ་གྲོང་ཁྱེར་ནང་བསོད་སྙོམས་ལུ་བྱོན་ནུག། ཉི་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རྟ་ཐུལ་ཐག་རིངཔོ་ལས་བྱོན་པར་མཐོང་སྟེ་སྒོ་ལོགས་ཁར་ལྷོདཔ་ད་ སྤྱོད་ལམ་ཞི་དུལ་ལུ་བལྟ་སྟེ་ངོ་མཚར་ཆེ་སྟེ་དྲི་བ་དེ་བཟུམ་བཀོད་ནུག། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་ག་སྨོ། ག་ལས་རབ་ཏུ་བྱུངམ་སྨོ། ཆོས་ག་ཅི་བཟུམ་ལུ་དགའཔ་སྨོ་ཟེར་དྲིས་པའི་ལན་ལུ་ རྟ་ཐུལ་གྱིས་ངའི་སྟོན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཨིན། སངས་རྒྱས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལུ་དགའཔ་ཨིན་ཟེར་སླབ་ནུག། ཉི་རྒྱལ་གྱིས་ དགེ་སློང་ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་གནང་ཟེར་ཞུ་

མི་ལུ་ ཧྲ་ཐུལ་གྱིས། ཆོས་རྣམས་གང་དག་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །དེའི་རྒྱུ་དང་དེ་འགོག་གང་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། །དེ་སྐད་གསུངས་པའི་ཚུལ་ཅན་དགེ་སྦྱོང་ཆེ།། (ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །དེ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས།། ཡེ་དྷརྨཱ་ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷ་བཱ་ཧེ་ཏུནྟེ་ཥཱནྟ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཧྱ་བ་དཏ྄ ཏེ་ཥཱཉྩ་ཡོ་ནི་རོ་དྷ་ཨེ་ཝཾ་ཝཱ་དཱི་མ་ཧཱ་ཤྲ་མ་ཎཿ) ཟེར་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོའི་དོན་ཆོས་ བདེན་པ་བཞི་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་ ཉི་རྒྱལ་གྱིས་བདེན་པ་མཐོང་ནུག། ཉི་རྒྱལ་སེམས་ལུ་དད་གུས་དུས་གཅིག་ལུ་བྱུང་སྟེ་ཚིགས་བཅད་འདི་གསུངས་ནུག། སྐྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཡིན། །བསྐལ་མང་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཏུ། །སྔོན་ཆད་མ་མཐོང་མ་ཐོས་པ། །མྱ་ངན་མེད་པའི་ཡིན། །གོ་འཕང་དེ་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ད་ལྟ་ག་སྟེ་ལུ་བཞུགས་ཡོད། ཟེར་ཕ་དྲི། ཧྲ་ཐུལ་གྱིས་ བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་མའི་ཚལ་བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀ་ལུ་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་གསུངས། དེ་ལས་ཉི་རྒྱལ་གྱིས་པང་ནས་སྐྱེས་དང་མཇལ་བ་ད། པང་ནས་སྐྱེས་ཀྱིས་གྲོགས་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདུད་རྩི་ཐོབ་མིན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་རས་ཀྱི་མདངས་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་ དེ་བཟུམ་མཐོང་མས་ཟེར་ཕ་དྲི། འདི་བདེན་ང་གིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཧྲ་ཐུལ་ལས་བདེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཐོབ་ཅི། ཁྱོད་རང་ཉན་ཟེར་ཏེ་མ་གི་རྟེན་སྙིང་བདེན་བཞིའི་མདོ་ཚིག་སྐོར་ཕ་ད་ཚར་གཅིག་ལུ་མ་གོ་བ། ད་རུང་ཚར་གཅིག་གསུང་གནང་ཟེར་ཚར་གཉིས་གསུངསམ་ད་ པང་ནས་སྐྱེས་ཡང་བདེན་པ་མཐོང་ནུག།

དེ་ལས་ ཉི་རྒྱལ་དང་པང་ནས་སྐྱེས་གཉིས་ བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀའི་ཚལ་ལུ་ སངས་རྒྱས་མཇལ་བར་འགྱོཝ་ད་ སངས་རྒྱས་བཞུགས་སའི་སྒོ་ལོགས་ཁ་ཅིག་ལུ་ ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཧྲ་ཐུལ་ཤིང་གི་གྱིབ་མ་ནང་ཉིམ་ཡོལ་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་མཇལ་ནུག། པང་ནས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཉི་རྒྱལ་ལུ་ ཕྱག་ཏེ་མ་སངས་རྒྱས་དང་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཧྲ་ཐུལ་གཉིས་ག་ལུ་འཚལ་ནི་ཟེར་དྲིཝ་ད། ཉི་རྒྱལ་གྱིས་ཏེ་མ་བདུད་རྩི་འགོ་དངཔ་གནང་མི་ལུ་འཚལ་གེ་ཟེར་ཧྲ་ཐུལ་ལུ་ཕྱག་འཚལཝ་ད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་བཟུམ་གསུངས་ནུག། རྐན་ནམ་ཡང་ན་གཞོན་ཡང་རུང་། །གང་ལས་ཆོས་ཉིད་རྣམས་བཤད་པ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་ཕྱག་བྱ་སྟེ། །བྲམ་ཟེ་གཙང་མས་མེ་བཞིན་ནོ། །ཟེར་གསུངས་ནུག། དེ་ལས་ ཕོང་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལུ་ཕྱག་འཚལ། སྐུ་མདུན་ལུ་སྡོད་དེ་ ཕོང་གཉིས་རབ་ཏུ་བྱུང་གནང་ཟེར་

གསོལ་བ་བཏབ་མི་ལུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བུ་ཚུར་ཤོག་ ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་ཅིག་ཟེར་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་ ཁོང་གཉིས་ཀྱི་མགུ་ཏོ་གི་དབུ་སྐྲ་དང་ཁ་སྤུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆད། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་ལྷུག་ལུ་བྱ་མ་བུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཚུ་རང་གྲུབ་བྱུང་སྟེ་བསྙེན་པར་རྫོགས་ཏེ་ ལོ་ལེ་ཤ་འགྱོ་འགྱོཝ་བཟུམ་ཡངཡར་སོང་ནུག། བསྙེན་པར་རྫོགས་ལུགས་དེ་བཟུམ་ལུ་ ཚུར་ཤོག་གི་བསྙེན་རྫོགས་ཟེར་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཁོ་ན་ལུ་བྱུངམ་ཨིན། ཁོང་གཉིས་ལུ་སློབ་མ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རེ་ཡོདཔ་ལས་བསྡོམས་ལྔ་བརྒྱ་པོ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་ནུག། དེ་ལས་ ཉེ་རྒྱལ་ལམ་ཤཱ་རིའི་བུ་བསྙེན་པར་རྫོགས་ཏེ་ཞག་བཅོ་ལྔ་ལངམ་ད་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུའི་དྲུང་དུ་བསིལ་ཡབ་གཡབ་སྟེ་བཞུགས་ནུག། འདི་ཡན་ཆད་ ཤཱ་རིའི་བུ་དང་མོའུ་གལ་གྱི་བུ་གཉིས་མཆོག་བཟུང་སྦྲེ་བྱུང་ལུགས་ཀྱི་འབྱུངས་རབས་ཨིན་ནོ།།

དེ་ལས་བཟུང་སྟེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་གང་གི་ཆོས་གསུངས་མི་ནང་ མཆོག་བཟུང་གཉིས་ཡོདཔ་ལས་རྣམ་ཐར་ཧ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་དྲག་ཡོད་མི་ཚུ་བཤདཔ་ལྔ་ཁག་ཨིན་རུང་། གླེང་བརྗོད་ཙམ་མཚོན་དོན་དུ་བཀོད་པ་ཅིན། མཉན་ཡོད་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ལས་མཉན་ཡོད་ལུ་བྱོན་གནང་ཟེར་ཞུ་མི་ལུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནུག། མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་བཞུགས་ནིའི་གྲ་སྒྲིག་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལམ་སྟོན་པ་དགེ་སློང་གཅིག་ཡང་གནང་ཟེར་ཞུ་མི་ལུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཤཱ་རི་བུ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གཅིག་ཁར་མཉན་ཡོད་ལུ་བཏང་ནུག། ལམ་བདའ་སྟེ་འབྱོནམ་ད་སྐྱིད་མོས་ཚལ། ནགས་ཚལ། ཀུན་དགའ་ར་བ་སོགས་ལེ་ཤ་མཐོང་མི་ལུ་མགོན་མེད་ཟས་བྱིན་གྱིས་ ཤཱ་རི་བུ་ལུ་དེ་ཚུ་ག་དེ་སྦེ་འདུག་ཟེར་རིམ་གྱིས་དྲིས་པའི་སྐབས་ ཤཱ་རི་བུའི་ཐུགས་ལུ་གཅིག་ཡངམ་འབབ་པར་ མཇུག་ལུ་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་མཐོངམ་ད་ འདི་ལེགས་ཤོམ་འདུག། སངས་རྒྱས་ཐུགས་དགྱེས་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་གསུངས་ནུག། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཟེར་མི་དེ་ རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་སྲུན་མཆེད་ཨིན། སྐྱིད་མོས་ཚལ་དེ་ཁོ་གི་ཨིནམ་ལས་མིང་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་ཟེར་སླབ་ཨིན་པས། དེ་ལས་མགོན་མེད་ཟས་བྱིན་གྱིས་ རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ལུ་སྐྱིད་ཚལ་འདི་བཙོང་གནང་ཟེར་ཚར་གསུམ་ར་སླབ་རུང་ བཙོངམ་བཏུབ་པར་མཐའཝ་མཇུག་ལུ་ རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་རང་གསེར་གྱིས་སྐྱེད་

མོས་ཚལ་ཁྲབ་འབད་བཀྲམ་རུང་མི་བཙོང་ཟེར་སླབ་ད། མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་ བློ་ཆིག་འདི་གུ་བཤེད་དེ་ ད་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་གོང་རྐྱབ་ཚར་ཡི། གསེར་གྱི་བྱེ་མ་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ལུ་བཀྲམ་ནི་ཡིན་ཟེར་སླབ་ད་ རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱིས་ངགིས་མི་བཙོང་ཟེར་ཁ་མཆུ་བྱུག་སྟེ་ ཁྲིམས་དཔོན་འབད་སར་ལྷོདཔ་ད་ རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པོ་གིས་ ཁྲིམས་དཔོན་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་ འཁྲུན་ཆོད་ནང་ གསེར་གྱི་བྱེ་མ་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་བཀྲམས་ཏེ་ གསེར་ཕྱེ་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱིས་ལེན་དགོཔ་དང་། སྐྱེད་མོས་ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་ལེན་དགོཔ་བཟོ་ནུག། དེ་ལས་སྐྱེད་ཚལ་ལུ་གསེར་བཀྲམ་ད་ སྐྱེད་ཚལ་ཕྱེད་ཀ་ལས་མ་ཁྲབ་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་བུ་གིས་སྐྱེད་ཚལ་ང་རངལོག་ལེན་ནི་ གསེར་ཁྱོད་རངལོག་ལེན་ཟེརཝ་ད་ མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་སྐྱེད་ཚལ་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་བཞུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ཡིན་ཟེར་ནན་ཏན་སྦེ་སླབ་ད། རྒྱལ་བུ་གིས་ ཁོ་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལུ་འགྲོ་སོང་དེམ་ཅིག་བརྟང་སྟེ་དཀའཕ་སྤྱད་པ་ཅིན་ ངགིས་ག་ཅི་འབད་སངས་རྒྱས་ལུ་མ་ཕུལཝ་ཨིན་ན་ཟེར་མནོ་བསམ་ལེགས་ཤོམ་འབད་བརྟང་སྟེ་ གསེར་གྱི་ཁྲབ་མི་ཚུ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་ ཀུན་དགའ་ར་བ་བཞེངས་ནི་དང་ གསེར་གྱིས་མ་ཁྲབ་མི་ཚུ་ནང་ རྒྱལ་བུ་གིས་སྒོ་ཁང་བཞེངས་ཏེ་ཕུལ་ནི་འབད་ཐག་བཅད་ནུག།

མུ་སྟེགས་གཅེར་བུ་པ་ཚུ་གིས་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ལུ་ ང་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འདི་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་ཀྱི་དོན་ལས་དང་། མཉན་ཡོད་དེ་ང་བཅས་གཅེར་བུ་པ་ལུ་སྦྲི་བགོ་བགོཔ་ཨིན། ཁྱོད་རང་ཀུན་དགའ་ར་བ་བརྩིག་མི་དགོ་ཟེར་སླབ་རུང་ མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་ཁྱོད་ག་ཅི་བགོ་བཤའ་རྐྱབ་རུང་ ང་རང་གི་རྒྱུ་ནོར་ང་རང་ལུ་བདག་དབང་མ་གནོགས་ ཁྱོད་ཀྱིས་སླབ་དགོཔ་མེད་ཟེར་ ཀུན་དགའ་ར་བ་བརྩིགས་ནུག། དེ་ལུ་མུ་སྟེགས་གཅེར་བུ་པ་ཚུ་གིས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལུ་ཞུ་སྟེ་ ང་བཅས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སློབ་མ་ཤཱ་རི་བུ་མཉམ་རྩོད་པ་རྐྱབ་གེ། གལ་སྲིད་ཕོང་རྒྱལ་ན་གཙུག་ལག་བརྩིག། ཕམ་སོང་ན་བརྩིག་མི་བཅུག་ཟེར་ཞུ་དོ་བཟུམ་ རྒྱལ་པོས་བཀའ་གནངམ་ད་ ཤཱ་རི་བུ་གིས་བཞག་བདུན་ཤུལ་ལས་རྩོད་གེ་ཟེར་དུས་བཏབ་ནུག། མུ་སྟེགས་པ་ཚུ་གིས་བཞག་བདུན་ཟེར་མི་དེ་ཁོ་འབྱོག་འགྱོ་ནི་འོང་ནི་ཨིན་མས། ཡང་ཅིན་རྒྱབ་གཞན་མི་ཅིག་འཚོལ་ནི་ཨིན་མས་ཟེར་མནོ་ནུག། བཞག་བདུན་ལངམ་ད་རྩོད་པ་རྐྱབ་སའི་ས་ཁོངས་ནང་སེང་ཁྲི་བཤམས་མི་ལུ་ཤཱ་རི་བུ་བཞུགས་ཏེ་མུ་སྟེགས་པ་ཚུ་ལུ་སྨན་གྱིས་གཟིགས་སྦྲི་བཞུགསཔ་ད། མུ་སྟེགས་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་མིག་དམར་ཟེར་མི་གིས་

ཤིངས་ཏ་ཀཱ་ར་གཅིག་སྤྲུལ་མི་དེ་ ཤཱ་རི་བུ་གིས་ཆར་རླུང་དྲག་པོ་ཕབ་སྟེ་རྩ་བ་ལས་བཀོག། མིག་དམར་གྱིས་པདྨའི་རྫིང་བུ་སྤྲུལ་མི་དེ་ཤཱ་རི་བུ་གིས་གླང་ཆེན་སྤྲུལ་ནས་པདྨ་དང་རྫིང་བུ་བརྡལ་ཤིག་བཏང་། སྤྲུལ་མགྱུ་ཏོག་བདུན་འབབ་མི་ཅིག་སྤྲུལ་མི་དེ་ནམ་མཁའ་ལྡིང་ལེ་ཤ་སྤྲུལ་ཏེ་བཟའ། རོ་ལངས་སྤྲུལ་བཏངམ་ད་ཤཱ་རི་བུ་གིས་རོ་ལངས་ཕུར་བུ་བཏབ་ཏེ་རོ་ལངས་ཀྱི་མུ་སྟེགས་པ་ཁོ་རང་ཆ་ཁྲབ་བཟའ་བར་འགྱོཔ་ད་ ཐབས་མེད་པར་མུ་སྟེགས་པ་ཁོ་རང་ཆ་ཁྲབ་ཤཱ་རི་བུ་ལུ་སྐྱབས་ཞུ་སྟེ་ཐར་ཚུགས་ནུག། དེ་ལས་མུ་སྟེགས་པ་ཚུ་གིས་ཤཱ་རི་བུ་གི་སློབ་མ་ལུ་གྱུར་ཏེ་ཆོས་ཉན་སྦྲེ་བདེན་པ་མཐོང་ནུག། ཡང་ཀུན་དགའ་ར་བ་བརྩིག་པའི་སྐབས་ མུ་སྟེགས་པ་གཞན་ཚུ་གིས་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ལུ་ ང་བཅས་ཆ་ཁྲབ་གཙུག་ལག་ཁང་བརྩིག་མིའི་ལས་གླ་འབད་གེ་ཟེར་ ལས་མི་ཨིནམ་བཟུམ་བཟོ་སྟེ་ ཚར་གཅིག་མི་གཞན་མེད་ག་ཡངམེད་སར་ཤཱ་རི་བུ་ཁོ་རང་རྐྱངམ་ཅིག་ཁམས་སངས་བཞུགས་སར་འོངས་ཏེ་ ཐག་པས་ཨོལ་ལྐོག་བསྡམས་ཏེ་ གསད་ནིའི་དཔའ་བཅམ་ད། ལས་མི་ཚུ་གིས་རྒྱབ་ལས་གྱོད་སྟོབས་པོ་ཆེའི་ལགཔ་ལུ་ལྟུགས་མཁར། ལྟུགས་ཐག་འབག་མི་འོང་སྟེ་མུ་སྟེགས་པ་ཚུ་ཕྱེ་འཐག་འཐག་བཏུངམ་ལས་ ལོག་བཤགས་པ་ཕུལ་ཏེ་སློབ་མ་ལུ་གྱུར་སྦྲེ་བདེན་པ་མཐོང་ནུག།

དེ་ལས་ཀུན་དགའ་ར་བ་གྲུབ་ཚར་ཞིནམ་ལས་ སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཕུལཔ་ད། མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་ཡོན་ཕུལ་བའི་བརྟ་མཚོན་ལུ་སེར་གྱི་བྱེ་མ་བུམ་བསྣམས་ཏེ་ ཆུ་གཙང་བསྒྲིངསམ་ད་ཆུ་བབས་མ་བཏུབ་པས། འདི་ལུ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེཔ་ད་ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ས་ཕྱོགས་འདི་ཁྱོད་རང་གི་སྐྱེཔ་ཧེ་མ་ཚུ་ནང་ འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚུ་ལུ་ཡངསྐྱེད་མོས་ཚལ་བཟོ་སྟེ་ཕུལཔ་ལས་ ཆུ་འཐོན་མ་བཏུབ་ཨིན། ཕྱོགས་གཞན་ལུ་འགོར་ཏེ་བསྒྲིངས་པ་ཅིན་འཐོན་འོང་ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་འབདཔ་ད་འཐོན་ནུག། དེ་ཡང་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས། གཙུག་གཏོར་ཅན། ཐམས་ཅད་སྐྱོབ། འཁོར་བ་འཇིག། གསེར་ཐུབ། འོད་སྲུང་ཚུ་ལུ་བསྟེན་བཀུར་ཕུལ་ཕུལཔ་ཨིན་པས། ཡོན་ག་ཅི་རང་ཕུལ་རུང་ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདི་ལུ་བསྔོ་བ་མཛད་དོ་ཡོདཔ་ལས་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་གིས་གཙོས་པའི་བསྙེན་བཀུར་ཕུལ་མི་ལུ་ ཡོན་བསྔོ་མཛད་ནི་འབདཔ་ད།   རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ལུ་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ཆ་ཤས་ཅིག་གི་སྦྱིན་བདག་ངཡང་ཨིནམ་ལས་ སྦྱིན་བདག་གི་མིང་འབོདནམ་ད་ ཧེ་མ་ངེ་གི་མིང་འབོད་པ་ཅིན་དགའ་ནི་མས་ཟེར་མནོ་

ནུག། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཏེ་ ཡོན་བསྔོ་གནངམ་ད། དགེ་སློང་དག་ཀུན་དགའ་ར་བ་འདི་ནི་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་ མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཡིན་ནོ་ཟེར་གསུངསམ་ད། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་གནམ་མེད་ས་མེད་སངས་རྒྱས་ལུ་དད་པ་སྐྱེས་ནུག། སྐྱིད་མོས་ཚལ་འདི་ལུ་མིང་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཟེར་ ཁོང་གཉིས་ཀའི་མཚན་ཡོད་མི་འདི་དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་པས།

མཱོ་གལ་བུ་གིས་མཛད་པའི་དཔེ་གཅིག་བཀོད་ན། ཁོ་རང་གི་ཡུམ་ཚེ་ལས་འདས་ཏེ་བྱང་ཕྱོགས་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་ཞིང་ལུ་སྐྱེས་ཏེ་ཡོད་རུང་ ཁོ་རང་གིས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་མ་མཐོངམ་ལས་ སངས་རྒྱས་ལུ་ཞུཔ་ད། བྱང་ཕྱོགས་འོད་ཟེར་ཅན་ལུ་སྐྱེས་ནུག་ཟེར་གསུངས། དེ་ལས་ཐར་པའི་ལམ་ལུ་བཀོད་ནིའི་དོན་ལུ་སངས་རྒྱས་དང་མཱོ་གལ་བུ་གཉིས་ཡུམ་ལུ་ ཆོས་བཤད་ནི་དང་ཡོན་སྦྱུང་འབད་བར་འགྱོན་ནུག། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་འགྱོན་ནི་མ་གཏོགས་ཐབས་མེདཔ་ལས་ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཱོ་གལ་བུ་ལུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཐོག་ལས་སློ། ངེ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཐོག་ལས་འགྱོན་ནི་ཟེར་གསུངམ་ད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སློབ་མ་ནང་ལས་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་གྱི་མཆོག་ མཱོ་གལ་བུ་ཟེར་སླབ་ཨིནམ་ལས་ མཱོ་གལ་བུ་གིས་ ངེ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཐོག་ལས་འགྱོན་གེ་ཟེར་ཞུ་སྟེ་འགྱོནམ་ད་ ཞག་བདུན་འགོར་སོང་ནུག། དེ་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་རི་བོ་དེ་ལུ་ཞག་གཅིག་བཞུགས་ཏེ་ ད་རུང་སྟོང་གསུམ་གཞན་གྱི་དབུས་རི་ལུ་ཞག་བཞུགས་ཏེ་བྱོནམ་ད་ ཞག་བདུན་འགོར་བའི་ས་ལུ་ བྱང་ཕྱོགས་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོདཔ་མས། སངས་རྒྱས་དང་མཱོ་གལ་བུ་གཉིས་ཞིང་ཁམས་དེ་ལུ་ལྷོདཔ་ད། བུ་མོ་མཛེས་སྡུག་ལྡན་མི་ཅིག་གིས་ མཱོ་གལ་བུ་ལུ་བལྟ་སྟེ་བུ་ཚུར་ཤོག་ཟེར་སེམས་དགའ་སྟེ་རྒྱུགས་འོངམ་ད། མི་གཞན་གྱིས་མཐོང་སྟེ་བུ་མོ་འདི་ནི་ལོ་ན་ཆུང་ལ་དགེ་སློང་དེ་ནི་ ན་ཚོད་རྒས་པ་ཨིནམ་ལས་ ག་དེ་སྦེ་བུ་ཨིན་ན་ཟེར་མནོ་མི་ལུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་ཏེ་བདེན་པ་ལུ་བཀོད་ནུག། བུ་མོ་དེ་ལས་བསོད་སྙོམས་བཞེས་ཡོན་བསྔོ་གསུངས། ཆོས་གསུངསམ་ལས་མོ་ཡང་བདེན་པ་མཐོང་ནུག། དེ་ལས་ལོག་འགྱོནམ་ད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཱོ་གལ་བུ་ལུ། ད་ང་བཅས་གཉིས་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་ལུ་ལོག་དགོ་མ་མནོ་ག་ཟེར་གསུངམ་ད་ ལོག་དགོ་མནོ་ཡི་ཟེར་ཞུ་ནུག། ལོགཔ་ད་ང་བཅས་གཉིས་ག་གི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ལོག་ནི་སྨོ་ཟེརཕ་ད་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་ཐོག་ལས་ལོག་གེ་ཟེར་ཞུ་ནུག། དེ་སྦེ་ཨིན་པ་ཅིན་

ཁྱོད་ར་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་གྱི་བཀོད་པ་སེམས་ཁར་དྲན་ཟེར་དྲནམ་ཅིག་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་ལུ་ལྷོད་ནུག། དེ་ལས་མོཾ་གལ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྫུ་འཕྲུལ་ལུ་བལྟ་སྟེ་ངོ་མཚར་སྐྱེཔ་ད་ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ རྫུ་འཕྲུལ་འདིའི་མིང་ལུ་ ཡིད་མགྱོགས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་སླབ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ནུག། དེ་ལྟར་ཤཱ་རི་བུ་དང་མོཾ་གལ་བུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས་དཔེ་མཚོན་ཙམ་ཅིག་དད་པའི་རྟེན་དུ་བཀོད་པ་འདི་ཡང་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག། སརྦ་མངྒ་ལམ྄།

བློ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བློ་གསར་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

སློབ་དཔོན་བསམ་གཏན། ལེགས་སྦྱར་བ།

༄༅། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་མགོ་བོས་རབ་ཏུ་གཏུགས་ཏེ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

༈ ཚད་མའི་ལམ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གྱུར་པའི།།
ཚད་མར་གྱུར་པའི་སྟོན་པ་ཉིད་དང་ནི།།
ཚད་མའི་ལམ་ནས་ཆོས་ཀུན་འཆད་མཁས་པའི།།
ཕྱོགས་གླང་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱང་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། འདིར་བློ་རིག་གི་རྣམ་གཞག་གཤམ་གསལ་ས་བཅད་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་གོ་བདེའི་ཚིག་གིས་མདོར་བསྡུས་སུ་འཆད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པ་ཤེས་བྱེད་བློའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་བློ་རིག་གི་དབྱེ་བ་ལས་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད། གསུམ་པ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། བཞི་པ་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། ལྔ་པ་བློ་རིག་བདུན་དུ་དབྱེ་བ། དྲུག་པ་ཤེས་བྱ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། བདུན་པ་མཇུག་དོན་བཅས་ཡིན།

དང་པོ་ཤེས་བྱེད་བློའི་མཚན་ཉིད།
དེ་ལ་བློ་དང་རིག་པ་ཤེས་པ་གསུམ་ནི་དོན་གཅིག་ཡིན་པས་ཐོག་མར་ཤེས་པ་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་ཤེས་དགོས། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཤེས་པའི་མཚན་

ཉིད་ཡིན། འདིའི་གསལ་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་བེམ་པོའི་ཅ་དངོས་ལྟར་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མིན་པར་ཤེལ་ལྟར་དྭངས་ཤིང་གསལ་བ་ཞིག་ལ་གོ་རྒྱུ་དང་། རིག་པ་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་བྱེད་ལས་ཅན་ཞིག་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡིན།།

བློ་རིག་གི་དབྱེ་བ།

བློ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། ཚད་མ་དང་ཚད་མ་མིན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་སོགས་དབྱེ་བ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོད།

རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ།

རྟོག་པ་ནི། ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བར་ཡུལ་དེ་དང་འདྲ་བའི་དོན་གྱི་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཙམ་ཞིག་ཤར་བའི་བློ་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དཔེར་ན་བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་བུམ་འཛིན་རྟོག་པས་བུམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་ན་ཡང་། བུམ་པའི་རྣམ་པ་ཙམ་ཞིག་བློ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་དུ་བའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལ་རྒྱབ་ཏུ་མེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚེ་མེ་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་ཡང་མེའི་རྣམ་པ་བློ་ལ་ཤར་བ་དང་། ཕ་མ་དང་དགའ་རོགས་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་ཡང་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་བློ་ལ་ཤར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།

རྟོག་མེད་ནི།

ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ངོམ་དེ་བློ་ལ་ཚུར་ཤར་བའི་སྒོ་ནས་བློ་ཡུལ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་རྟོག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་མིང་གཞན་མངོན་སུམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་ཡིན། དཔེར་ན་མདུན་གྱི་བུམ་པ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ལྟ་བུའོ།།

མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ།

མངོན་སུམ་ནི། རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་བློ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། སྐབས་འདིའི་མཐོང་ཞེས་པ་འདི་ལ་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཙམ་ཞིག་ལ་གོ་རྒྱུ་མིན་

པར། རྣ་བས་ཐོས་པ། སྣས་ཚོར་བ། ལྗེས་མྱོང་བ། ལུས་ཀྱིས་རེག་པ། ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཆ་ཚང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞེས་གོ་དགོས།

མངོན་སུམ་དེ་ལ་འཁྲུལ་དང་མ་འཁྲུལ་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་ཡང་དག་དང་། མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་གཉིས། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ་དེ་མངོན་སུམ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་བུམ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཡང་རྐྱེན་ལ་རྟེན་ནས་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ་དེ་སྐབས་འདིའི་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། དུང་དཀར་པོ་ལ་སེར་པོར་མཐོང་བ་དང་། སྨིག་སྒྱུ་ལ་ཆུར་མཐོང་བ་ལྟ་བུ།

ཡང་མངོན་སུམ་དེ་ལ་བདག་རྐྱེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། དབང་པོའི་མངོན་སུམ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ། རང་རིག་མངོན་སུམ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་བཅས་བཞི་ཡོད།
སྐབས་འདིར་མངོན་སུམ་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྐྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་ཤེས་དགོས་པས་དེ་ཞུ་བར་བྱ་སྟེ། མངོན་སུམ་དེ་དག་ལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་རེ་དགོས་པས། དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་པ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་ཡིན་པས་མིག་དབང་དེ་ལ་བདག་རྐྱེན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མིག་དབང་དེའི་ཡུལ་གཟུགས་ལྟ་བུ་དེ་ལ་དམིགས་རྐྱེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་ཡང་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྔ་མ་རེ་དགོས་པས་དེ་འདྲའི་རིགས་འདྲ་སྔ་མ་དེ་ལ་དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། རྐྱེན་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཚང་ན་མངོན་སུམ་སྐྱེ་ཞིང་མ་ཚང་ན་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན།
དེས་ན་རྣམ་ཤེས་རིགས་འདྲ་སྔ་མས་རྒྱུ་བྱས་ཤིང་བདག་རྐྱེན་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དང་། དམིགས་རྐྱེན་གཟུགས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་མངོན་སུམ་དེ་དག་ལ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་དག་སྐྱེས་ན་ཡང་སེམས་ལ་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་གང་ཡང་འཛོག་མི་ནུས་པས། དེའི་རྗེས་སུ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་སྐྱེས་པ་ན་གཞི་ནས་ངེས་ཤེས་འདྲེན་ནུས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཤེས་པ་རང་གིས་རང་ཉིད་རིག་པའམ། ཡང་ན། ཤེས་པ་རང་གི་གསལ་བའི་ཆ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རང་རིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ནས་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་དང་བདག་མེད་པའི་

དོན་སོགས་བསྒོམ་བྱའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པ་ན། ནམ་ཞིག་དེ་དག་གི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་དག་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ༡༽ བདག་རྐྱེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་མིག་གི་དབང་པོ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་དེ་དབང་མངོན་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ། དབྱེ་ན་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ནས་རེག་བྱ་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་བར་ལྔ། ༢༽ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྐྱེན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་དེ་ཡིད་མངོན་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་ཤེས་ལྟ་བུ། དབྱེ་ན་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ནས་རེག་བྱ་འཛིན་པའི་ཡིད་མངོན་བར་ལྔ། ༣༽ རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཤེས་པ་རང་གིས་རང་ཉིད་མྱོང་བའི་ཆ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་རང་གིས་རང་ཉིད་མྱོང་བ་ལྟ་བུ། ༤༽ བདག་རྐྱེན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་སྡུག་བསྔལ་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་འཕགས་ལམ་ལྟ་བུ། དབྱེ་ན་མཐོང་ལམ། སྒོམ་ལམ། མི་སློབ་པའི་ལམ་དང་གསུམ་མོ།།

སྐབས་འདིར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མཁས་པ་ཕལ་མོ་ཆེས་འདོད་པས། ཁོང་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་དང་། གངས་རི་སེར་པོར་སྣང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་བློ་དེ་དག་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་མི་འདོད་མོད། དེ་དག་མངོན་སུམ་གྱི་བློ་ཡིན་པར་བསྟན་དུ་མེད་པས་ན་མངོན་སུམ་དང་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཕྱེ་དགོས། དེས་ན་གོང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་སྤྱིར་མངོན་སུམ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ལ། མངོན་སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དགོས་ན། གོང་གི་དེ་དག་ལ་མ་འཁྲུལ་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་གཅིག་སྦྱར་ན་འཐུས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་བདག་རྐྱེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ་དབང་མངོན་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། བདག་རྐྱེན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ་དེ་ཡིད་མངོན་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན།

འོན་ཀྱང་རང་རིག་དང་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་ལྟར་སྣང་མེད་པས་མཚན་ཉིད་གཅིག་གིས་འགྲིག་པ་ཡིན་ནོ།།

རྗེས་དཔག་ནི།

ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་ན་ཡང་། རྟགས་དང་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་དེ་ཚོད་དཔག་བྱེད་པའི་བློ་ཞིག་ལ་རྗེས་དཔག་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་རྗེས་དཔག་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྣང་གཉིས་ཡོད། དེ་ཡང་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་བློ་དེ་རྗེས་དཔག་ཡང་དག་ཡིན། དཔེར་ན། དུ་བ་ཡོད་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་རིང་གི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་བློ་ལྟ་བུ། ཚུལ་གསུམ་མ་ཚང་བ་དཔེར་ན་ཐབ་ཚང་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། ཡང་ན་ལྡངས་པ་ཐུལ་བ་དེ་ཉིད་དུ་བར་འབྲུལ་ནས། དུ་བ་འདུག་སྙམ་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་ཡོད་པར་ཚོད་དཔག་བྱེད་ན། རྒྱུ་མཚན་ལྟར་སྣང་ཡིན་པས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ཡང་རྗེས་དཔག་ལྟར་སྣང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།།

ཚད་མ་དང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ།

ཚད་མ་ནི། རང་གི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནོར་འཁྲུལ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བློ་དེ་ལ་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཚད་མ་བསླུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། །ཞེས་དང་། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། །ཞེས་ཁག་གཉིས་གསུངས་ཡོད། དང་པོའི་དོན་ནི། ཚད་མ་གང་ཞེ་ན། རང་གི་ཡུལ་ལ་བསླུ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་དང་། གཉིས་པའི་དོན་ནི། སྔར་མ་ཤེས་པའི་དོན་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེའང་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ཚད་མའི་སྐད་དོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། པྲ་མཱཎ་སྟེ། སྐབས་འདིར་པྲ་ཞེས་པ་དང་པོ་དང་། ལེགས་པ། རབ་སོགས་ལ་འཇུག་པ་དང་། མཱཎའི་དོན་འཇལ་བ་དང་། རྟོགས་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པས་དང་པོར་རྟོགས་པ་དང་། ལེགས་པར་རྟོགས་པ་གཉིས་ལས་འདིར་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་གོ་དགོས། དེས་ན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་མི་བསླུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན།

དེ་ཡང་རང་སྟོབས་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས། ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་སོགས་ཚད་མ་ཡིན་པར་བཀག་ནས། ཚད་མ་ཡིན་ན་གཞལ་བྱའི་ཡུལ་དེ་ཚད་མ་གཞན་གྱི་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིན་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། མི་བསླུ་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས། ཟླ་བ་གཉིས་སྣང་གི་ཤེས་པ་དང་། ལྷར་སྣང་གི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་རྣམས་ཚད་མ་ཡིན་པར་བཀག་ནས། ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་ཡུལ་ལ་མི་བསླུ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྟན། རིག་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་དབང་པོ་ཚད་མ་ཡིན་པར་བཀག་ནས། ཚད་མ་ཡིན་ན་བློའམ་རིག་པ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་ཏོ།།

ཚད་མ་མ་ཡིན་པའམ་ཚད་མིན་གྱི་བློ་ནི། ཚད་མ་བསླུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། །ཞེས་པའི་ལྡོག་ཕྱོགས་ཡིན་པས། རང་གི་ཡུལ་ལ་བསླུ་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མ་རྟོགས། ལོག་རྟོག ཐེ་ཚོམ་བཅས་གསུམ།
མ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཡུལ་དེ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གང་དུའང་མ་རྟོགས་པའི་བློ། ལོག་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ཡུལ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་བློ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྟོག་པ་ལོག་ཞུགས་དང་རྟོག་མེད་ལོག་ཞུགས་གཉིས། རྣམ་རྟོག་གི་སྒོ་ནས་ལོག་པར་ཞུགས་པ། དཔེར་ན། ཐག་རིང་ནས་བལྟ་བའི་ཚེ། ཐག་པ་ཁྲ་བོ་ལ་སྦྲུལ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པའི་ལོག་རྟོག་དང་། རྟོག་མེད་ལོག་ཞུགས་ནི་ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུའོ།།

ཐེ་ཚོམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཡུལ་ལ་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་བློ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཆ་མཉམ་པའི་ཐེ་ཚོམ། དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ། དོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་བཅས་གསུམ། མཚན་གཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཆུང་དུས་ནས་ཁ་བྲལ་བའི་ཕ་བུ་རྗེས་སུ་ཕྲད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཇལ་ན། ༡༽ འདི་ནི་ངའི་བུ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པ་དང་། ༢༽ ཕལ་ཆེར་ཡིན་ས་རེད་སྙམ་པ་དང་། ༣༽ ཕལ་ཆེར་ཡིན་གྱི་མ་རེད་སྙམ་པ་ལྟ་བུའོ།།

༄། དེས་ན་འགའ་ཞིག་གིས་བློའི་དབྱེ་བ་ལ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དང་། མ་རྟོགས། ལོག་རྟོག ཐེ་ཚོམ་བཅས་བཞིར་བཞག་པ་ཡང་དོན་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་གོང་དུ་ཞུས་པ་དེ་དང་ཁྱད་པར་མེད་དོ།།

༄། ཡང་དགེ་ལྡན་པའི་ལུགས་ལྟར་ན། བློའི་དབྱེ་བ་ལ། མངོན་སུམ། རྗེས་དཔག ཡིད་དཔྱོད། སྣང་ལ་མ་ངེས་པ། བཅད་ཤེས། ལོག་ཤེས། ཐེ་ཚོམ་བཅས་བདུན་དུ་འདོད་པ་ཡིན། འདི་དག་གི་དོན་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་དང་ཐེ་ཚོམ་བཅས་ཀྱི་དོན་གོང་དུ་ཞུས་པ་དག་དང་ཁྱད་པར་མེད་ལ། གཞན་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཞུ་བ་ལ།

ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱུ་མཚན་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པར་རང་ཡུལ་བདེན་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་བློ། དཔེར་ན་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་མ་རྙེད་ཀྱང་ལས་འབྲས་ཡོད་སྙམ་པའི་བློ་ལྟ་བུ། བློ་དེ་རྣམ་རྟོག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན།

སྣང་ལ་མ་ངེས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་ཡུལ་རང་མཚན་གསལ་བར་སྣང་ཡང་ངེས་ཤེས་སྐྱེད་མི་ནུས་པའི་བློ། དཔེར་ན་ཡིད་ཤེས་གཟུགས་མཛེས་པ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་དུས་ཀྱི་སྒྲ་འཛིན་ཉན་ཤེས་ལྟ་བུ། འདི་མངོན་སུམ་གྱི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན།

བཅད་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་ཚད་མིན་གྱི་རིག་པ། དཔེར་ན་མངོན་སུམ་ཚད་མ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་། རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། འདིའི་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་སྔར་རྟོགས་ཟིན་པ་ཞིག་ཕྱིས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་མི་ཟེར་བར་ཚད་མ་སྔ་མའི་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་དེས་རྟོགས་ན་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གཉིས་ཀ་ཡོད།

ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ། དཔེར་ན་ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་དང་། སྒྲ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། འདི་ལའང་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡུལ་གྱི་རྣམ་གཞག།

༄ ཤེས་པས་ཡུལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཚེ། མྱོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཡང་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་ཡོད། དེས་ན་ཤེས་བྱ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་བློ་གཉིས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་ན་བློ་རིག་གི་གོ་བ་ལ་ཡང་ཕན་པར་འགྱུར་བས། ཡུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བློ་དང་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་བྱ། གཞལ་བྱ། གཞི་གྲུབ་ཅེས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་གཅིག་ཡིན། མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། བློས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཤེས་བྱ། བློས་གཞལ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས་གཞལ་བྱ། རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་རྟེན་གཞི་གྲུབ་པས་གཞི་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན།
ཡུལ་དེ་ལ་ཚད་མས་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མངོན་གྱུར་དང་ལྐོག་གྱུར་གཉིས། ཡུལ་རང་གི་ངོས་ནས་བྱས་ན་རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་གཉིས།

མངོན་གྱུར་དང་ལྐོག་གྱུར།

རྒྱུ་མཚན་སོགས་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་མངོན་སུམ་ཚད་མས་རྟོགས་ནུས་པའི་ཡུལ་དེ། མངོན་གྱུར་གྱི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན། མངོན་སུམ་དུ་མྱོང་བའི་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ལྟ་བུ། མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མི་ནུས་པར་རྟགས་དང་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཡུལ་དེ། ལྐོག་གྱུར་གྱི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པ་དང་། ཐག་རིང་གི་དུ་ལྡན་ལའི་མེ་ལྟ་བུའོ།།

རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན།

དེ་ལ་ཚད་མའི་ལུགས་དང་། མདོ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རང་མཚན་སྤྱི་མཚན་དང་མི་འདྲ་བ་གཉིས། ཚད་མའི་ལུགས་ལྟར་ན། ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མིན་པར་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་ཆོས་དེ། སྤྱི་

མཚན་གྱི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་མིན་པར་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཆོས། རང་མཚན་གྱི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན། གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ།

མངོན་པའི་ལུགས་ལྟར་ན། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལ་སྤྱི་མཚན་དང་རང་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དཔེར་ན། མི་རྟག་པ། སྡུག་བསྔལ་བ། སྟོང་པ། བདག་མེད་རྣམས་སྤྱི་མཚན་དང་། མདུན་ན་ཡོད་པའི་ཆོས་གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་རང་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ཡང་ཆོས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་ཡང་བུམ་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་མཚན། མདུན་ན་ཡོད་པའི་གསེར་བུམ་ལྟ་བུ་རང་མཚན་ཡིན་པར་བཞེད་པས་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ།།

ཡུལ་བཞི།

ཤེས་བྱའི་ཡུལ་དེ་དག་བློས་གཞལ་བའི་ཚེ་བློ་རང་གིས་ཉམས་སུ་མྱོང་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ཡུལ་དེ་ལ་སྣང་ཡུལ། གཟུང་ཡུལ། ཞེན་ཡུལ། འཇུག་ཡུལ་བཅས་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ་སྣང་ཡུལ།

བློ་དེ་ལ་སྣང་བའམ་བློ་དེས་མཐོང་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་སྣང་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་ཡུལ་དང་། རྟོག་པའི་སྣང་ཡུལ་སོ་སོར་ཡོད། ༡༽ མངོན་སུམ་ཡང་དག་གི་སྣང་ཡུལ་ནི་ཡུལ་གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཅན་རགས་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་རིགས་རྣམས་ཡིན། ༢༽ མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་ལོག་ཤེས་ཀྱི་སྣང་ཡུལ་ནི་འཁྲུལ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་གངས་རི་སེར་པོ་དང་། ཟླ་བ་གཉིས་སུ་སྣང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཡིན། ༣༽ རྟོག་པའི་སྣང་ཚུལ་ནི་ཕ་མ་དྲན་པའི་ཚེ། ཕ་མ་དངོས་དེ་རང་གི་མདུན་དུ་མེད་ཀྱང་རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལ་ཕ་མ་ཤར་འོང་བ་ཡིན་པས། རྣམ་རྟོག་ལ་ཤར་བའི་ཕ་མ་དེ་འདྲ་བ་ལ་རྟོག་པའི་སྣང་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། རྟོག་པའི་སྣང་ཡུལ་དེ་ལ་མིང་གཞན་དོན་སྤྱི་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན་རྟོག་པ་ལ་ཤར་བ་དེ་དོན་ངོ་མ་དེ་མིན་ན་ཡང་དོན་དེ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན། སྣང་ཡུལ་ཡིན་ན་ཡོད་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཟླ་བ་གཉིས་མེད་ཀྱང་བློ་ལ་སྣང་ཆོག་པ་དང་། རི་བོང་རྭ་མེད་ཀྱང་བློ་ལ་སྣང་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

གཉིས་པ་གཟུང་ཡུལ།

བློ་མངོན་སུམ་ལ་ཡུལ་རང་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་སྐྱོན་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཞིག་ལ་གཟུང་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔེར་ན་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། བུམ་པ་དེས་བུམ་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་ལ་བུམ་པ་རང་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་སྐྱོན་ཐུབ་པའི་དབང་གིས་བུམ་པ་དེ་བུམ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཟུང་ཡུལ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་འབྲུ་དོན་ལྟར་ན། བློ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རགས་པ་ཞིག་ལ་གཟུང་ཡུལ་ཞེས་བཞག་ནའང་འགྲིག་པ་ཡིན།

གསུམ་པ་ཞེན་ཡུལ།

ཞེན་ཡུལ་ཞེས་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྟོག་པའི་སྣང་ཡུལ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་ཞེན་ཡུལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། རྟོག་པ་ལ་འཆར་བ་དེ་འཇུག་སའི་ཡུལ་དོན་མ་དེ་མིན་ན་ཡང་དོན་མ་དེ་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་ཞེན་ཆགས་སྐྱེས་ནས་འཇུག་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན། དེས་ན་རྟོག་པའི་སྣང་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན།

བཞི་པ་འཇུག་ཡུལ།

བློ་དོན་མཐུན་གྱིས་འཇུག་ནས་ཐོབ་པའི་ཡུལ་དེ་འཇུག་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དཔེར་ན་བུམ་འཛིན་མངོན་སུམ་དང་བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་ཀའི་འཇུག་ཡུལ་དེ་བུམ་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ།།

དེས་ན་བོད་སྔ་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྣང་ཡུལ་ཤེས་པ་ཀུན་ལ་ཡོད། །གཟུང་ཡུལ་དོན་རིག་མངོན་སུམ་དབང་། །ཞེན་ཡུལ་རྟོག་པའི་སྐོར་ཆོས་ཡིན། །འཇུག་ཡུལ་དོན་མཐུན་ཀུན་ལ་ཡོད།། ཅེས་པ་ལྟར་སྣང་ཡུལ་ནི་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་ཀྱང་། གཟུང་ཡུལ་ནི་ཕྱི་དོན་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཞེན་ཡུལ་ནི་རྟོག་པ་ཁོ་ནའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པ་དང་། འཇུག་ཡུལ་ནི་འཁྲུལ་ཤེས་དང་ལོག་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་དོན་མཐུན་གྱི་ཤེས་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

མཁན་པོ་བསྟན་འཕྲུལ་མཆོག་གིས་བོད་སྔ་རབས་པའི་འདོད་པ་དེ་ལ་དགག་པ་གནང་འདུག་ཀྱང་། དགག་པ་དོན་མཐུན་ཞིག་ཡིན་པར་མ་མཐོང་བས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་བྱའོ།།

མཇུག་དོན།

ཛྙེ་ས་པཀྵ་གྱིས། དབང་ཤེས་ལྐུགས་པ་མིག་ཅན་འདྲ། །རྟོག་པ་ལོང་བ་སྨྲ་མཁས་འདྲ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་པ་དེ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་གསལ་པོར་མཐོང་ན་ཡང་། སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་མ་ཞུགས་ན་ཡུལ་དེ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་འདྲེན་མི་ནུས་ཏེ། དཔེར་ན་བསམ་བློ་གཏོང་མི་ཤེས་པའི་ལྐུགས་པ་མིག་ཅན་ལྟ་བུ་དང་། རྟོག་པས་ཡུལ་དེ་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲེན་ནུས་ཀྱང་ཡུལ་དེའི་རང་བཞིན་གསལ་པོར་མཐོང་མི་ཐུབ་པ་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་ལོང་ན་ཡང་སྨྲ་བ་མཁས་པའི་མི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།།

རྟགས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག།

༄། གོང་དུ་བློ་རིག་གི་སྐབས་སུ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་བློ་དེ་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་རྟགས་ནི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ཀྱི་སྐོར་མདོ་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

རྟགས་ཡང་དག

ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་དེ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཚུལ་གསུམ་ནི། ཕྱོགས་ཆོས། རྗེས་ཁྱབ། ལྡོག་ཁྱབ་དང་། དེ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་སམ་རྒྱུ་མཚན་ནི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན། དེའང་དཔེར་ན། དུ་བ་དང་ལྡན་པའི་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་ལ་མཚོན་ན། དུ་ལྡན་ལ་དེ་རྩོད་གཞི། མེ་དེ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས། དུ་བ་དེ་རྟགས་ཡིན། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ལྡོག་ཕྱོགས་མེ་མེད་པ་དེ་དགག་བྱའི་ཆོས། རྩོད་གཞི་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཚོགས་པ་དུ་ལྡན་ལའི་མེ་དེ་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐོག་མར་ངེས་དགོས།

དེ་ནས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་རགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཞུ་ན། རྟགས་དུ་བ་དེ་རྩོད་གཞི་དུ་ལྡན་ལའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་ཕྱོགས་ཆོས། རྟགས་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་གཉིས་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དབང་གིས། དུ་བ་གང་དུ་ཡོད་ས་དེ་ལ་མེ་ཡང་ཡོད་དགོས་པ་དེ་རྗེས་ཁྱབ། དགག་བྱའི་ཆོས་མེ་མེད་ས་དེ་ལ་དུ་བ་གཏན་ནས་མི་སྲིད་པ་དེ་ལྡོག་ཁྱབ་ཀྱི་དོན་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་རྟགས་ཤིག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པའི་བློ་སྐྱེས་ན་བློ་དེ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་དགོས།

འདིའི་སྐབས་སུ་རྟགས་དེ་རྩོད་གཞི་ལ་ཡོད་པའམ་ཡང་ན་རྩོད་གཞིའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡིན་པར་གྲུབ་ན། ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་རྗེས་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དང་རྟགས་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་བལྟ་དགོས། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་གྲུབ་ན་རྗེས་ཁྱབ་གྲུབ་པས་ལྡོག་ཁྱབ་ཤུགས་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན། རྗེས་ཁྱབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་ལས་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཡོད། དཔེར་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེར་ན་མི་རྟག་པ་དང་བྱས་པ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་དང་། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེར་ན་མེ་དང་དུ་བ་གཉིས་པོ་ནི་དེ་ལས་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡིན།

རྟགས་ཡང་དག་གི་དབྱེ་བ།

རྟགས་ཡང་དག་དེ་ལ་དབྱེ་ན། འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་གསུམ།

འབྲས་རྟགས་ཡང་དག

འབྲས་བུ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་དེ་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན། ཐག་རིང་གི་དུ་ལྡན་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཁས་བླངས་རྟགས་སུ་བཀོད་པའམ། ཡང་ན་དེ་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་ལུངས་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཡིད་ཆེས་རྟགས་དེ་ཡང་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྡུ་བ་ཡིན། དཔེར་ན། སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ཆོས་ཅན། ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག

བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཆོས་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་དེ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་གྲགས་རྟགས་དེ་ཡང་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྡུ་བ་ཡིན། དཔེར་ན། རི་བོང་ཅན་ཆོས་ཅན། ཟླ་བ་ཞེས་བརྗོད་རུང་སྟེ། ཟླ་བ་ཞེས་བརྗོད་རུང་སྟེ། ཁྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་ན་དེ་ལྟར་གྲགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག

བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་དེ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དོན་ཡིན། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དགག་པ་ཞེས་པ་ནི། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ལ། མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། མེད་དེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགག་ཚིག་ཡོད་པ་རྣམས་ཡིན། དཔེར་ན། མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོ་ནང་ཆོས་ཅན། དུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པ།

མ་དམིགས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པ་དང་། སྣང་རུང་མ་དམིགས་པ་གཉིས། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་བཏང་ནས་སྣང་དུ་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཤིག་མེད་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དཔེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཆོས་ཅན། མེད་དེ། ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

སྣང་རུང་མ་དམིགས་པ།

སྣང་རུང་མ་དམིགས་པ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་བཏང་ཡོད་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་ཡོད་ན་སྣང་དུ་རུང་བ་ལ་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། འདི་ལ་འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་པ་དང་། འགལ་ཟླ་དམིགས་པ་བཅས་ཁག་གཉིས་ཡོད། དཔེར་བརྗོད་རིམ་པ་བཞིན་དུ། མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོ་ནང་ཆོས་ཅན། དུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་དུ་བ་དེ་གང་ལ་འབྲེལ་སའི་ཡུལ། མེ་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དུ་བ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། གྲང་བའི་རེག་བྱ་མེད་དེ། ཚ་བའི་རེག་བྱ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་གྲང་རེག་གི་འགལ་ཟླ་ཚ་རེག་ཡོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲང་རེག་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ།།

སྒྲུབ་རྟགས་དང་དགག་རྟགས།

རྟགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ལ། ཡིན་ཏེ་ཟེར་བ་དང་། ཡོད་དེ། ཟེར་ན་རྟགས་དེ་ཚུར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་སྒྲུབ་རྟགས་ཟེར་བ་དང་། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ལ། མ་ཡིན་ཏེ། ཟེར་བ་དང་། མེད་དེ། ཟེར་བ་ཡོད་ན་རྟགས་དེ་ཕར་ལ་དགག་པའི་དགག་རྟགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེས་ན་འབྲས་རྟགས་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་གཉིས་པོ་དེ་བསྒྲུབ་རྟགས་དང་། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དེ་དགག་རྟགས་ཡིན།

རྟགས་ལྟར་སྣང་།

ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས་གང་རུང་མ་ཚང་ན་རྟགས་དེ་ལྟར་སྣང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་བློ་དེ་རྗེས་དཔག་ལྟར་སྣང་ཡིན། ཚུལ་དེ་དག་ལས་ཕྱོགས་ཆོས་མ་ཚང་ན་རྟགས་དེ་མ་གྲུབ་པའི་

རྟགས་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་བློ་དེ་མ་རྟོགས་པའི་བློ། རྗེས་ཁྱབ་མ་ཚང་ན་རྟགས་དེ་མ་ངེས་པའི་རྟགས་དང་། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་བློ་དེ་ཐེ་ཚོམ་ཅན། ལྡོག་ཁྱབ་མ་ཚང་ན་རྟགས་དེ་འགལ་བའི་རྟགས་དང་། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་བློ་དེ་ལོག་རྟོག་འོང་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་ལ། ༡༽ མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ༢༽ མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ༣༽ འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ནི། སྒྲ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལག་ལེན་ལ་སྦྱོར་ཚུལ།

རྟགས་ཀྱི་རིགས་པ་འདི་དག་ངར་ངར་ཚོའི་ཉམས་མྱོང་ལ་སྦྱོར་བའི་ཚེ། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོགས་སྦྱོར་མི་དགོས། དཔེར་ན། བཀྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེ་ད་ལྟ་ཀྲོང་གསར་སྟག་རྩེ་ལ་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོ་ད་ལྟ་རང་ཐིམ་ཕུག་ལ་འབྱོར་འདུག། ཟེར་ན། འགལ་ཟླ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན། དེའང་བཀྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེ་རྩོད་གཞི། ད་ལྟ་སྟག་རྩེ་ལ་མེད་པ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས། ད་ལྟ་རང་ཐིམ་ཕུག་ལ་འབྱོར་ཡོད་པ་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན། དེས་ན་བཀྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེ་ད་ལྟ་ཐིམ་ཕུག་ལ་འབྱོར་ཡོད་པར་གྲུབ་ན་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཐིམ་ཕུག་ལ་ཡོད་ན་ད་ལྟ་སྟག་རྩེ་ལ་མེད་དགོས་པས་རྗེས་ཁྱབ་གྲུབ། ད་ལྟ་སྟག་རྩེ་ལ་ཡོད་ན་དུས་འདིར་ཐིམ་ཕུག་ལ་འབྱོར་མི་ཐུབ་པས་ལྡོག་ཁྱབ་གྲུབ་པ་ཡིན།

སླར་སྨྲས་པ།

གཞན་ལུགས་དགག་དང་རྩོད་པ་སྤོང་བ་དེ། །བློ་གསར་རྣམས་ལ་གནོད་པའི་བགེགས་ཡིན་པས།།
དེས་ན་དགག་སྒྲུབ་རྟོག་མས་མ་བསླད་པར། །དགོས་པའི་དོན་དེ་རང་ལུགས་ཚུལ་དུ་བྲིས།།
དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བ་དེས། །སློབ་མ་རྣམས་ལ་དཀའ་ཚེགས་མེད་པ་དང་།།
ཡུལ་ཅན་བློ་ཡི་སྤོབས་པ་མཆོག་ཐོབ་ནས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རྨོངས་པ་མེད་པར་ཤོག།
ཞེས་པ་འདི་ཡང་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི། །ལྕགས་ཡོས་མགོ་ཟླ་ཡར་ངོའི་བཅུ་གསུམ་ལ།།
སྔན་ལྗོངས་འབྲུག་ཡུལ་ཀྲོང་གསར་སྟག་རྩེ་ནས། །བསམ་གཏན་མིང་པས་སྨུག་བྲིས་བགྱིས་པའོ།།

མཇུག་བྱང་།

དེ་ཡང་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་ཞུ་ན། འདི་ཡང་བཤད་གྲྭ་པ་དང་། རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་སྐྱ་བ་འཛིན་ནས་རྩོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བརྒལ་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་བློ་དམན་བདག་འདྲ་བས་བྲིས་པའི་ཡིག་རྙོག་ཅིག་གིས་ཕན་པ་གཏན་ནས་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་པ་ཆུང་བའི་སློབ་གྲྭ་པ་རྣམས་ལ་ཅུང་ཟད་ཕན་པའི་རེ་བ་དང་། ལྷག་པར་རྒྱང་འབྲེལ་ཤེས་ཡོན་འགྲོ་མཐུད་སློང་མཁན་རྣམས་ལ་བློ་རིག་འཁྲིད་དགོས་པའི་ལས་འགན་བབས་པ་ན། ཚོས་ཛེ་ས་པཎ་ཀྱི་ཚད་མ་རིག་གཏེར་གཞིར་བཞག་ཐོག རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་བཤད་སྲོལ་གྱིས་ཁ་སྐོང་བརྒྱན་པའི་བློ་རིག་གི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྡུས་གཅིག་དང་། ཀུན་མཁྱེན་པད་མ་དཀར་པོའི་ཚད་མའི་སྤྱི་དོན་རིག་པའི་སྙིང་པོ་གཞིར་བཞག་གི་ཐོག་ནས་རྟགས་རིག་གི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྡུས་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་འདིས་ཀྱང་། རང་འདྲའི་བློ་དམན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།

ཆོས་མཛད་རྣམས་ལ་དྲན་སྐུལ་ཨཱ་དཀྲ་ཡི་བྲེ་དོར།

སློབ་དཔོན་ཆོས་བསྟན་ཚེ་རིང་། མཁས་དབང་ཞིབ་རོགས།

ཀྱེ་མ༔ མི་ཚེ་རྙེད་དང་བཀུར་སྟིའི་ངང་ལ་གཡེངས་ནས།།
དོན་ཆེན་ཐར་པའི་ལམ་ཐག་རིང་དུ་བཏང་སོང་།།
ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྒྱུ་མའི་ལྟད་མོར་གཡེངས་ནས།།
ལྷ་དང་བླ་མའི་སྣང་བ་ཡལ་བར་དོར་སོང་།།
བསླུ་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་བཞག་སྟེ།།
རྫོགས་མཐའ་མེད་པའི་གློག་གི་འཕྲིན་ལ་འཁོར་སོང་།།
ཟང་ཟིང་མེད་པའི་དབེན་པའི་གནས་གཞི་སྤྲངས་ཏེ།།
ཆགས་སྡང་ཆེ་བའི་གྲོམ་ལ་གདམ་ཁ་ཤོར་སོང་།།
གཅིག་པུར་འདུག་ནས་རང་སེམས་མཉམ་བཞག་མེད་པར།།
མི་མང་བསྡུས་ཏེ་དབང་དང་མན་ངག་བཙོང་སོང་།།
གནས་ལུགས་ལྟ་བའི་གཞི་རྩ་ཙམ་ཡང་མེད་པར།།
ཁ་ཕོ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་བསྟེགས་སོང་།།
དབང་ཚིག་སྐྱོར་ཤེས་བུམ་པ་བཟུང་བ་ཤེས་ཙམ།།
དབང་དོན་ཛོངས་ཀྱང་བྱིན་རླབས་ཆེ་ལུགས་གདམས་སོང་།།
ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་གོ་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་མེད་པར།།
ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧྲཱི་ཡི་འབྲུག་གི་སྐད་ལ་འགྲན་སོང་།།
ལས་ངན་བསགས་པ་བསམ་བློའི་སྙིང་ལ་མེད་པར།།
གཞན་ཕན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་མདོག་ཁ་པོ་བྱས་སོང་།།
གཡོ་དང་བརྫུན་གྱིས་གཞན་མགོ་སྐོར་ཐུབ་བསམས་ཀྱང་།།
དམྱལ་བའི་ལམ་རྒྱུགས་དཀོར་གྱིས་སྔ་འདྲེན་བྱས་སོང་།།

རང་གི་རང་ལ་གདེང་ཐོབ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་།།
གཞན་ལ་ཐར་པའི་ལམ་འདྲེན་བྱེད་ལུགས་ཟེར་སོང་།།
ལྟ་བ་མ་རྟོགས་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་ལུགས་བྱས་ཏེ།།
རིག་མ་ཕྱག་རྒྱ་ལེགས་ཚད་སྟུད་ན་བསམས་སོང་།།
སེམས་པ་ཤོར་བའི་མཛེས་མ་གཅིག་དང་ཕྲད་ན།།
གཡོ་དང་སྒྱུ་ལས་བསྒྲུབས་པའི་ནོར་ཡང་བརླགས་སོང་།།
འདུལ་བ་འཛིན་པའི་དགེ་སློང་གཅིག་ལས་ལྷག་སྟེ།།
མཛེས་མ་རྩ་ཆེན་གདམ་ཁའི་དུས་ལ་འབབ་སོང་།།
ལ་ལ་སོ་ཐར་སྡོམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཉོམས་ཀྱང་།།
ལྐོག་ཏུ་བུ་སྨད་གསོག་འཛོག་སེམས་ཁྲེལ་ཁེངས་སོང་།།
ལ་ལ་དགོན་པའི་ནགས་ན་གནས་པར་བྱས་ཀྱང་།།
སེམས་ཀྱིས་གྲོང་ཡུལ་དམིགས་རྣམ་ཉམས་ལེན་བསྒྲུར་སོང་།།
ལ་ལ་གྲོང་ཚོག་གསོན་གཤིན་དཀོར་ལ་རེམས་ཀྱང་།།
སྐྱིད་རྫོགས་ཕར་ཞོག་ཆིག་གི་གོ་ཡུལ་སྟོང་སོང་།།
དགེ་སྡིག་རགས་པ་ཙམ་ཡང་གོ་བ་མེད་པར།།
ལྟ་བ་ཕྱག་རྫོགས་རྟོགས་པ་ཡིན་ལུགས་བྱས་སོང་།།
བསྟན་པའི་གཞི་རྩ་སྟོང་ཉིད་མེད་ཐབས་མེད་ཀྱང་།།
དེ་ལ་མ་བསྟེན་ཆོས་ཤིག་ཡོད་པར་བསམས་སོང་།།
ཐོས་བསམ་མ་བྱས་ལྟ་བ་ཤེས་ཐབས་མེད་ཀྱང་།།
ཐམས་ཅད་སྡོན་སྤྲངས་ལས་འཕྲོ་ཅན་དུ་ཉོམས་སོང་།།
མཆོད་པའི་རོལ་ཆས་དཀྱིལ་བ་ཤེས་ཙམ་ཐམས་ཅད།།
བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པར་བསམས་སོང་།།
ཁ་ཅིག་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཇི་ཡིན་འདྲི་ཆེ།།
མ་ཤེས་མིན་པར་བཤད་དུ་མི་རུང་ཟེར་སོང་།།

བསྟན་པའི་མར་ཞབས་ཤིན་ཏུ་གཉན་འཕྲང་སླེབ་ཆེ།།
ཆོས་པར་རློམས་རྣམས་བག་ཡོད་དགོས་པ་མིན་ནམ།།
ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་འདིའི་སྙིང་པོ་བསྒྲུབ་ལས།།
ཆོས་པ་མིན་པ་དེ་ལས་བཟང་བ་མིན་ནམ།།

ཁ་ཟས་དུག་དང་འདྲེས་པ་བཟའ་བ་ལས་ནི།།
དེ་བས་ཁ་ཟས་མ་བཟའ་བཞག་ན་མཆོག་གོ།།
ཆོས་པའི་མཚང་ནི་ཆོས་པ་ཁོ་ནས་ཤེས་ཀྱི།།
ཆོས་མ་ཤེས་པས་ཆོས་དོན་ཇི་ཡིན་ཅི་ཤེས།།

གཞན་སྐྱོན་བརྗོད་མིན་ཡོ་སྲང་དྲན་བསྐུལ་ཞུས་ཡོད།།
གལ་ཏེ་ཐུགས་ལ་ཕོག་པ་སྲུ་ལ་བྱུང་ཡང་།།
རང་གཉོང་ཟད་ཀྱིས་སྲུན་འཕྱིན་བལྟས་ན་འཁྲུལ་ལོ།།
ཡིན་དང་མ་ཡིན་རང་རང་སེམས་ལ་དཔྱད་ན།།
བདེན་པའི་ཆ་ཞིག་ཡོད་མེད་རང་ལས་སུས་ཤེས།།

ཆོས་བརྒྱད་མ་སྤངས་ཆོས་ཀྱི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ།།
ངེས་ཤེས་དྲངས་ཆེ་གོང་མའི་གསུང་ལ་དད་སོང་།།
ཏ་ཏ་གད་མོའི་མཚར་གཏམ་ཀུ་རེ་ཞུས་པས།།
ཧེ་ཧེ་དགྱེས་ཉམས་ཐུགས་རྒྱལ་བྱུང་མདོག་མ་བསམ།།
ཚིག་གི་ཉམས་མཚར་ཞོར་དུ་སླས་པ་ལགས་སོ།།

དགེའོ།།

སྟག་རྩེ་གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་མཐོང་བ་དོན་ལྡན།

སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ། ཞིབ་འཇོལ་གཙུག་ལག་སྒྲིག་འཛིན།

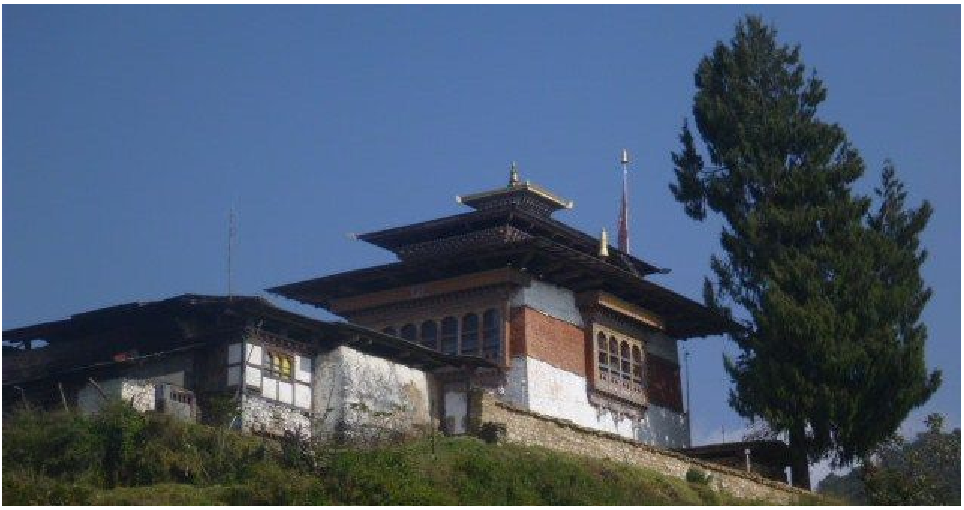
སྔོན་བརྗོད།

སྟག་རྩེ་ལྷ་ཁང་འདི་ཡང་གྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་གཉིས་པ་ནས་ལྷུངཔ་ཤེས་རབ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་དཔོན་སློབ་དངཔ་ཆོས་རྒྱལ་མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་དགོངས་རྫོགས་ཀྱི་དོན་ལས་སྤྱི་ལོ་༡༨༢༠ ལོར་ཕྱག་བཏབ་གནང་། བླ་རབས་དངཔ་རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་བདུན་པ་ངག་དབང་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས་མཛད་གནངཔའི་ཐོག་ལུ། ནང་རྟེན་རྩ་ཆེན་ཡོདཔའི་ལྷ་ཁང་ཅིག་ཨིན་རུང་། འདི་གི་ལོ་རྒྱུས་ཁུངས་དག་ཏོག་ཏོ་ཅིག་ཚངམ་སྦེ། ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དེ་མེདཔ་ལས་བརྟེན། ད་ལྟོ་བཞུགས་ཡོད་མི་རྒན་རྒས་དག་པ་ཅིག་ལས། གཞོན་པ་ཚུ་གིས་ལྷ་ཁང་འདི་གི་སྐོར་ལས་ཨ་ཙི་ཅིག་རང་སླབ་ནི་མེདཔ་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན། མ་འོངས་པ་ལུ་ལྷ་ཁང་འདི་རྩ་ཆེན་ཅིག་ཨིན་པའི་སྐོར་ལས་མ་ཤེས་པར། ཉིནམ་ཅིག་འབདཝ་ད། ནོར་བཏགས་སའི་ཁྲིམ་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ནི་གི་ཉེན་ཁ་ཡང་མི་འོང་ཟེར་ཁ་ཚིག་བཅད་དེ་སླབ་མི་ཚུགས། དེ་འབདཝ་ལས་བརྟེན། ངགིས་མནོ་བསམ་ལས་འབད་བ་ཅིན། ལྷ་ཁང་འདི་གི་སྐོར་ལས་ཤེས་མི་ཚུ་ལུ་འདྲི། དཔེ་ཆ་ཡང་ལྷག་སྟེ་ག་བསྟུར་ཞིབ་ཞིབ་སྦེ་འབདདེ། མགོ་ལས་མཇུག་ཚུན་ཚད་ལྷག་མེདཔ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་ཚུགས་པ་ཅིན། དངཔ་ལུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་ལུ་འགྱུར་ནི་མས། དེ་ཡང་ག་དེ་སྦེ་ཨིན་ན་ཟེར་བ་ཅིན། ཆོས་ནང་ལུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལུ་དངོས་དང་། བཛར་བཏགས་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཟེར་ལྷམ་པ་མ་འདྲཝ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་གསུངས་ཡོདཔ་ལས། ཐ་མ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་རྟེན་ཚུ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་དང་། དམ་ཆོས་ཀྱི་གླེགས་བམ་ཚུ་ཆོས་དཀོན་མཆོག དེ་ལས་དགེ་སློང་ཚུ་ཡང་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་གྲལ་ལུ་ཚུད་ནི་འདི་གིས། འདི་ཚུ་ལུ་ཡང་དཀོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ། ཕྱག་དང་མཆོདཔ་ཚུ་ཅོག་འཐདཔ་སྦེ་རང་འབད་དགོ་ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་ལས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་རྩ་ཆེན་འདི་གི་ལོ་རྒྱུས་འདི་མི་ཚུ་གིས་ཤེས་པ་ཅིན། མི་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་རྒྱུ་མཚན་ཤེས་པའི་དདཔ་སྐྱེས་ཏེ། འདི་ལུ་ཕྱག་དང་མཆོདཔ་སོགས་ཕུལ་བའི་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཅིག་བསགས་ཚུགས་འོང་། འདི་གི་ར་ཁུངས་ཡང་། རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པའི་ལེའུ་ཉེར་བདུན་པ་ལས།

སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཞི་དང་ཁྲོ། །གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་བདེ་གཤེགས་ཀྱི།།
རྟེན་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ངོ་མཚར་ཆེ། །རྟེན་འདི་ཇི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར།།
དེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས། །འགྲོ་བ་ཀུན་འདུལ་ལས་སྒྲིབ་སྦྱོང་།།
བསོད་ནམས་ཕུན་ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག །[8]ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན།

གཉིས་པ་ལུ་ལྷ་ཁང་འདི་ལུ་གུས་བཏུ་གི་ཐོག་ལས་མི་རབས་ལས་མི་རབས་བཙད་དེ་བདག་འཛིན་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་འཐབ་ནི་དང་། ཉམས་གསོ་ཞུ་ནི་ལུ་ཡང་སྦྱོ་བ་བསྐྱེད་དེ། དོ་རུང་ཡང་བསོད་ནམས་ཚད་མེདཔ་ཅིག་བསགས་ཚུགས་པའི་རྒྱུ་ལུ་འགྱུར་ནི་མས། འདི་གི་ར་ཁུངས་ཡང་། མདོ་ལས།
སངས་རྒྱས་མཆོད་རྟེན་མཐོང་ནས་སུ། །ཞིག་པ་སླར་ཡང་བཅོས་པར་བྱ།།
དེ་ཕྱིར་སྟོབས་ནི་ཆེ་བ་དང་། །ལུས་ཆེ་བ་དང་མི་འཇིགས་འགྱུར།།[9] ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ། རྟེན་རྙིངམ་ཞིག་རལ་དུ་སོང་མི་ཚུ་ཉམས་བཅོས་འབད་ཚུགས་པ་ཅིན། གནས་སྐབས་ལུ་ཡང་ཚེ་རིང་བ་དང་བདུད་ཚུ་གིས་གནོདཔ་བཀལ་མི་ཚུགས་ནི་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་སྦོམ་ཡོད་པར་གསུངས་ནུག གལ་སྲིད་ལྷ་ཁང་འདི་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྔོར་ལས་མ་ཤེས་པ་ཅིན། ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱི་མ་ཤེས་ན། །ཡིད་མ་ཆེས་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར། །ཟེར་མཁས་པ་ཚུ་གིས་གསུངས་དོ་བཟུམ། མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་སྐྱེ་ནི་འདི་ཕར་རང་བཞག མཐའ་མ་ལུ་དད་པ་དཀྲུམ་མ་ཙམ་ཅིག་ཡང་སྐྱེ་ཐབས་མེདཔ་ལས། འདི་བཟུམ་མའི་རྩ་ཆེན་ལྷ་ཁང་འདི། བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ནུས་པོ་ཆེ་བསྒྲུབ་ནི་གི་རྒྱུ་སྦེ། བསྐལ་པ་ལས་བསྐལ་པའི་བར་དུ་བརྟན་ནི་གི་མཐུན་སྦྱོར་ལུ་དམིགས་ཏེ། ལྷ་ཁང་འདི་གི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཚོལ་འབད་ནི་ལུ་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་ཅེ། འདི་བཟུམ་མའི་ཞིབ་འཚོལ་གྱི་ལཱ་འདི་ནི། སྨན་ལྗོངས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་མི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ཅིག་ཨིནམ་མ་ཚད། རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ཀ་ཆེན་བཞིའི་ནང་ལས་སྐད་ཡིག་དང་ལམ་སྲོལ་སྲུང་སྐྱོབ་ཟེར་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཡང་དེ་ནང་ལུ་ཚང་ནི་འདི་གིས་ངལ་བ་དང་དུ་བླངས་ཏེ། སྟག་རྩེ་གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཚོལ་འབད་ཡི་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

[8] ཕན་ཡོན་ཕྱོགས་སྒྲིག་ལེགས་ཚོགས་སྒོ་འབྱེད། ཤོག ༡༠༤། སྤྱི་འགྱུར་རིག་མཛོད་རྩིས་འཕྲུལ་སྡེ་ཚན། ༢༠༡༡།
[9] ཕན་ཡོན་ཕྱོགས་སྒྲིག་ལེགས་ཚོགས་སྒོ་འབྱེད། ཤོག ༡༡༥། སྤྱི་འགྱུར་རིག་མཛོད་རྩིས་འཕྲུལ་སྡེ་ཚན། ༢༠༡༡།



༄༅། །དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་ཆུ་གཏེར་ལས།།
འབྲུངས་པའི་ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་ནོར་བུ་ཡིས།།
ཆོས་ཀྱིས་དབུལ་བའི་འགྲོ་རྣམས་ཕྱིམ་མཛད་པའི།།
མཉམ་མེད་ཤཱཀྱའི་ཏོག་ལ་གུས་པས་འདུད།།

ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་མཁྱེན་རབ་རྒྱས་བཞིན་དུ།།
འོད་ཞགས་སྟོང་གིས་གདུལ་བྱ་རྗེས་བཟུང་སྟེ།།
བདེ་ནས་བདེ་བའི་གནས་སུ་འགོད་མཛད་པའི།།
རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ལའང་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

འབྲི་རྩོམ་རིག་པའི་བྲུངས་ཤུགས་དབེན་ན་ཡང་།།
ལྷག་བསམ་སྐྱུལ་ལྕུག་བཟང་པོས་བསྐྱུལ་འདེད་ཀྱིས།།
སྤྱ་ན་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཆུན་པོ་ཞིག།
མིག་གི་ལྟད་མོར་སོར་མོའི་རྩེ་ལས་ཐལ།།

ཟེར་མཚོད་པར་བརྗོད་པ་དང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་གི་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། སྟག་རྩེ་གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་གི་ཆགས་རབས་སྐོར་དངོས་སུ་མཐོང་ཐོས་བྱུང་མི་ཚུ། སྒྲོ་སྐུར་དང་ཆད་ལྷག་མེད་པའི་ཐོག་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ ༡) ས་གནས་ངོ་སྤྲོད། ༢) ཏ་སྟུལ་སོགས་ཀྱི་མིང་དོན་ལུ་དཔྱད་པ། ༣) སྟག་རྩེ་རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཟེར་བའི་སྟག་རྩེའི་མིང་དོན་ལུ་དཔྱད་པ། ༤) ལྷུང་ཅན་ལྷ་ཁང་ཟེར་ཞུ་མིའི་གནས་དོན། ༥) ལྷ་ཁང་གི་ཆགས་རབས་དངོས། ༦) ཁ་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས་དང་དེའི་ནོར་བ་རྒྱུན་འཁྱམས་ཀྱི་དོགས་སེལ། ༧) ལྷ་ཁང་བཞེངས་པའི་བཀོད་པ། ༨) ལྷ་ཁང་གི་རབ་གནས་དང་དོགས་སེལ། ༩) ལྷ་ཁང་ཐོག་གཉིས་པ་དེ་ཤུབ་བཏང་པའི་སྐོར། ༡༠) བར་སྐབས་ལུ་ལྷ་ཁང་ཉམས་གསོ་ཞུ་ཡོད་པའི་སྐོར། ༡༡) ལྷ་ཁང་གི་ནང་རྟེན་དང་དོགས་སེལ། ༡༢) ལྷ་ཁང་ལུ་བརྟེན་ཏེ་མི་དམངས་ལུ་ཁེ་ཕན། ༡༣) མི་མང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ལྷ་ཁང་ལུ་བརྩི་མཐོང་ཞུ་ཐངས། ༡༤) ལྷ་ཁང་གི་བླ་རབས། ༡༥) བླ་རབས་དག་པ་ཅིག་གི་སྐུ་ཚེའི་ལོ་རྒྱུས། ༡༦) བླམ་གསོལ་ཐབ་ལུ་བྱོན་པའི་སྐོར། ༡༧) བླ་མཆོའམ་ལྷུང་གི་སྐོར། ༡༨) ལྷ་ཁང་གི་དུས་མཆོད། ༡༩) ལྷ་ཁང་གི་སྨྱུང་གནས་ཡོངས་གྲགས་ཅན། ༢༠) ལྷ་ཁང་གི་དཀོན་གཉེར་དང་རྫོང་དཔོན། ༢༡) ལྷ་ཁང་འདི་དམག་སྐར་ལུ་གྱུར་ཡོད་པའི་སྐོར། ༢༢) ལྷ་ཁང་ནང་དགེ་སློང་གི་སློབ་གྲྭ་བཙུགས་གནང་ཡོད་པའི་སྐོར། ༢༣) ལྷ་ཁང་ནང་མི་སྣ་ཆེ་རིགས་བྱོན་ཡོད་པའི་སྐོར། ༢༤) ལྷ་ཁང་ཉམས་གསོ་ཞུ་བའི་བསྐྱར་ཡོད་པའི་སྐོར། ༢༥) ལྷ་ཁང་གི་གསེར་ཏོག་བཀལ་བའི་དུས་ཆེན། ༢༦) ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་བཅུད་བསྡུས་བཅས་ས་བཅད་ཉེར་དྲུག་གི་སྒོ་ལས་ཞུ་ནི་ཨིན།

སྟག་རྩེ་ལྷ་ཁང་ཆགས་སའི་ས་གནས་ངོ་སྤྲོད།

དེ་ཡང་དད་རེས་ནངས་པར་སྟག་རྩེ་ལྷ་ཁང་ཟེར་སྐད་ཅན་མིང་ཅན་ཅིག་སྦྲེ་ཡོད་མི་འདི། ཀྲོང་གསར་[10]རྫོང་གི་ཆ་འོག་ཐག་སྟེང་རྐྱེད་འོག་[11]གི་མངའ་ཁོངས་ལུ་ཆགས་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་ཀྲོང་གསར་ལས་གཞལམ་སྣང་ཁ་ཐུག་འགྱོཝ་ད། ཀི་ལོ་མི་ཏར་༡༨ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་སྟག་རྩེ་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མ་ཆགས་ཡོདཔ་དང་། ས་གནས་འདི་ཁ་ལས་གྱེན་ལུ་འཛེགས་ཏེ་ཀི་ལོ་མི་ཏར་༣ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་སྟག་རྩེ་རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཆགས་ཡོད་པའི་ཉེ་འདབས་ལུ། བྱིན་རླབས་ཅན་གྱི་སྟག་རྩེ་ལྷ་ཁང་འདི་ཆགས་ཡོདཔ་ཨིན།

ཏ་སྟོལ་དང་སྟག་རྩེ། དེ་ལས་ལྟག་རྩེ་ཟེར་ཡིག་སྡེབ་མ་འདྲཔ་ཡོད་པའི་མིང་དོན་ལུ་དཔྱད་པ།

ཀན་ཀས་ཚུ་གི་ཁ་རྒྱུན་ལུ། ཏེ་མ་རྒྱ་གར་གི་རྒྱལ་སྲས་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་འདི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་གིས་མཐར་ཤུད་བཏངམ་ད། འབྲུག་ཡུལ་བདུད་རི་ཏ་ཤང་ལུ་བྱོན་ནུག དེ་བསྒང་ཀྲོང་གསར་ཆ་འོག་ཐག་སྟེང་རྐྱེད་

[10] ཀྲོང་གསར་ཟེར་བའི་མིང་དོན་ཡང་། བོད་འབྲུག་ར་ལུང་གི་གདན་འཛིན་བཅུ་གསུམ་པ་འབྲུག་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྲས་ཆུང་བ་ཡོངས་འཛིན་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་(༡༥༡༧-༡༥༥༩) སྤྱི་ལོ་༡༥༩༣ ཙམ་ཅིག་ལུ་འབྲུག་ནང་གནས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་འབྱོན་སྐབས། མང་སྡེ་ཕྱོགས་ལུ་ཡང་བྱོན་ཏེ་ད་ལྟོ་ཀྲོང་གསར་རྫོང་ཆགས་ཏེ་ཡོདས་ལུ། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ཟླ་ག་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་འབུམ་གྱི་ཞབས་རྗེས་ཡོདཔ་གཟིགས་ཏེ། སྒྲུབ་ཁང་ཆུང་ཀུ་ཅིག་འགོ་དངཔ་བཙུགས། དེ་ལས་གྲྭ་སློབ་ཚུ་གིས་ཡང་སྒྲུབ་ཁང་དང་བཞུགས་གནས་གཅིག་ཁར་སྦྲེ་མཚམས་ཁང་ལེ་ཤ་བརྒྱབ་སྟེ་གཡུས་ཚན་གསརཔ་བཟུམ་ཅིག་གི་རྣམ་པ་ལུ་འགྱོ་ཡོདཔ་ལས། མང་སྡེ་པ་ཚུ་གིས་ཀྲོང་གསར་ཟེར་འབོ་སྲོལ་དར་ནུག ཀྲོང་ཟེར་མི་འདི་མང་སྡེ་པའི་ཁ་སྐད་ནང་གཡུས་ཚན་ལུ་སླབ་ཨིནམ་ལས། བརྗོད་སྒྲ་ངོམ་འདི་ཀརོང་ (Krong) ཨིན། སྒྲ་ཟུར་ཉམས་ཏེ་ཀྲོང་ (Trong) ཟེར་དར་ཁྱབ་འགྱོ་ནུག ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ཏེ་མ་གྲོང་གསར་ཟེར་མིའི་གྲོང་འདི་ཤུལ་ལས་ཀྲོང་ལུ་གྱུར་ཏེ་ནོར་བ་རྒྱུན་འབྱམས་ཨིན་པའི་ཚུལ་བཤད་མི་འདི་མ་དཔྱད་པའི་བློ་ཨིན་པས། ག་ཅི་འབད་ཟེར་བ་ཅིན། གཡུས་ཚན་ལུ་ཀརོང་krong ཟེར་སླབ་ནི་འདི་མང་སྡེ་པའི་ངག་གཤིས་ཅིག་ཨིནམ་ལས། གཡུས་ཚན་འགོ་དངཔ་ཆགས་པའི་སྐབས་ལས་རང་མང་སྡེཔ་ཚུ་གིས་རང་གི་ངག་གཤིས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཀརོང་krong ཟེར་འབོཝ་ཨིན་པས། འདི་ཡིག་ཐོག་ལུ་འབྲིཝ་ད། ཀྲོང་ཟེར་ཀ་ལུ་ར་བཏགས་དང་ན་རོ་བཀལ་སྦྲེ། བརྗོད་སྒྲ་ཡང་དག་ཏོག་ཏོ་སྦྲེ་ཐོནམ་བཞིན་དུ། ཏེ་མ་གྲོང་ཨིན་མི་འདི་ཤུལ་ལས་ཀྲོང་ལུ་གྱུརཔ་ཨིན་པའི་ཚུལ་བཤད་མི་འདི་ལུ་འོས་འབབ་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅིག་རྩ་ལས་མ་མཐོང་། ལུངཔའི་ངག་གཤིས་དང་ཡང་འབྲེལ་དགོཔ་འདི་ཁག་ཆེ། ཀྲོང་གི་དོན་འདི་ཆོས་སྐད་ནང་གྲོང་ཟེར་མི་འདི་ཨིན་པས་ཟེར་སླབ་པ་ཅིན། འདི་ལུ་སྐྱོན་མིན་འདུག།

[11] ཀྲོང་གསར་ཆ་འོག་ལུ་རྐྱེད་འོག་ལྔ་ཡོད་མི་དེ། ནུབ་སྒྲི་རྐྱེད་འོག སྟང་སྒྲི་རྐྱེད་འོག ཐག་སྟེང་རྐྱེད་འོག གླང་མཐིལ་རྐྱེད་འོག སྐོར་ཕོག་རྐྱེད་འོག་ཚུ་ཨིན། ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན། རྐྱེད་འོག་བཞི་ལས་མེད་རུང་། ཤུལ་ལས་སྐོར་ཕྱུག་རྐྱེད་འོག་དེ་ལོགས་སུ་སྦྲེ་བརྟོན་ཏེ་རྐྱེད་འོག་ལྔ་སྦྲེ་བཅུ་འགོ་བཙུགས་ནུག ཡོངས་གྲགས་ལུ་རྐྱེད་འོག་ཟེར་ཡིག་སྡེབ་དེ་སྦྲེ་འབྲི་སྲོལ་ཡོད་རུང་། དག་ཡིག་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན། རྒད་འོག་ཟེར་འབྲི་དགོཔ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་། རྒཔོ་ཟེར་རྫོང་ཁའི་བརྗོད་སྒྲ་ལྟར་དུ་བྲིས་རུང་། དོན་ངོམ་ལུ་རྒད་པོ་ཟེར་སྦྱར་ལོ་ན་རྒས་པའི་ཉམས་མྱོང་ཅན་ཅིག་གི་བལྟ་རྟོག་འོག་ལུ་གནས་པའི་གཡུས་ཚན་ཚུ་ལུ་རྒད་འོག་ཟེར་སླབ་ཨིན། ཁེངས་ཁ་ལུ་ཡང་རྒཔོ་ལུ་ gadpo ཟེར་དརྗེས་འཇུག་གི་སྒྲ་གདངས་གསལ་ཏོག་ཏོ་སྦྲེ་ཐོན་ནི་ཡོད།

འོག་ནང་ལྟ། རྒྱལ་སྲས་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་གྱིས་རྟ་དང་གཡུ་སྦྱིན་པ་གནང་བའི་ས་གནས་ལྟ། རྟ་སྔོལ་དང་། གཡུ་སྔོལ། ཟེར་མིང་དེ་སྔེ་དར་ཡོད་རྟུང་། ཤུལ་ལས་སྔྲ་ཟུར་ཉམས་ཏེ་རྟག་རྟེ་དང་གཡུས་གསར་ལྟ་གྱུར་ནུག ཟེར་དེ་སྔེ་སླབ་ནི་འདུག འདི་བཟུམ་སྔེ་སྲས་སམ་བུ་སྦྱིན་པ་གནང་སའི་བྲག་ལྟ་བུཔ་བྲིག་དང་། སྨྲན་གཅིག་སྦྱིན་པ་གནང་ས་ལྟ་སྨྲན་རེ་ཟེར་རྟུང་སྔྲ་ཟུར་ཉམས་ཏེ་སྨྲང་རེ་ཟེར་མི་ཚུ་གཅིག་ལས་བལྟཔ་ད་འདྲ་ཆགས་ཏོག་ཏོ་ཅིག་ཡང་འདུག ད་རྟུང་ནུབ་སྲིས་རྐེད་འོག་ནང་གི་ཛོང་ཐང་ཏོག་ཆུང་ལྷ་ཁང་འདི་ཡང་རྒྱལཔོ་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་གྱིས་བཞེངས་གནང་པའི་སྐོར་ལས་བཤད་ནི་འདུག དེ་འབདཔ་ད། དངཔ་ལྟ་རྒྱལ་སྲས་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་འདི་རྒྱ་གར་མངའ་ཁོངས་ག་ཏེ་གི་རྒྱལཔོ་ཨིནམ་དང་། དུས་རབས་ནམ་གྱི་ཨིན་ན་གི་སྐོར་ལས་ཁ་གསལ་མིན་འདུག།

གཉིས་པ་ལྟ་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འདི་བོད་དང་འབྲུག དེ་ལས་བོད་ཀྱི་ནང་པའི་ཆོས་དར་བའི་ས་གནས་གཞན་ཁ་ལས་ཕར་ཡོངས་གྲགས་སྔེ་ཡོདཔ་མ་གཏོགས། རྒྱ་གར་ནང་ལྟ་ལོ་ལེ་ཤ་གི་རིང་དཔེ་ཆ་ལྷབ་སྟེ་མི་ཚེ་བསྐྱལ་དེ་འབད་རྟུང་། རྣམ་ཐར་འདི་གི་སྐོར་ལས་ཟུར་ཙམ་ཅིག་ཡང་མ་གོཔ་ལས། ཡོངས་གྲགས་ཡོདཔ་དང་མེདཔ་གི་སྐོར་ལས་འདི་ཞུ་རང་མི་དགོ་པས། དེ་མ་ཚད་མཐལ་ནི་ཡོད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ཐོག་ལས་བསྒྱུར་བསྒྱུརཔ་ཅིག་མེན་པར་བོད་སྐད་ཐོག་ལྟ་བྲིས་བྲིསཔ་ཅིག་ཨིན་པས།

རྒྱུ་མཚན་དེ་འབདཔ་ལས་བརྟེན། རྣམ་ཐར་འདི་ཏེ་མ་དངོས་སུ་བྱུང་ཡོད་མི་ཅིག་གི་རྣམ་ཐར་ཨིན་ན། ཡང་ཅིན་ང་བཅས་མི་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འཇུག་ནི་གི་དོན་ལས། བླམ་མཁས་པ་ཚུ་གིས་སྟོན་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་མེན་པར་མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་མཐུནམ་སྔེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་གི་ལོ་རྒྱུས་གསར་རྩོམ་མང་དུ་མཐལ་ནི་ཡོདཔ་བཟུམ་སྔེ། མི་གི་རྒྱུད་ལྟ་སྦྱིན་པ་བཏང་ནི་གི་སྤྲོ་བ་དང་དང་འདོད། དེ་ལས་བློ་སྤོབས་བསྐྱེད་བཙུག་ནི་གི་དོན་ལས། བླམ་མཁས་པ་ཅིག་གིས་སྦྱིན་པ་གཏང་ནི་ལྟ་ཐོགས་ཆགས་ག་ནི་ཡང་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཅིག་རྟོག་རྩོམ་གནང་གནངམ་མེན་ན་ཟེར་ཡང་མནོཔ་མས། ཨིན་རྟུང་མཐའ་ཅིག་ཏུ་དེ་སྔེ་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ནི་མེད།

ག་དེམ་ཅིག་འབབ། རྒྱལ་སྲས་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་ཟེར་ཞུ་མི་འདི་ཧེ་མ་དངོས་སུ་བྱུང་ཡོད་མི་ཅིག་ཨིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་རུང་། འབྲུག་ཡུལ་བདུད་རི་ཏ་ཤང་ལུ་བྱོན་ཏེ་གྲོང་གསར་ལས་ཚུར་བྱོན་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ཁུངས་ལྡན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྙིངམ་ཚུ་ནང་ཁ་གསལ་བཀོད་དེ་མེད་པར་ཁ་རྒྱུན་རྐྱངམ་ཅིག་ལུ་ཡོདཔ་ཨིནམ་ལས། སྤྱིར་བཏང་ཁ་རྒྱུན་འདི་ལུ་བདེན་པ་དང་མི་བདེན་པའི་ཆ་གཉིས་ཆ་ར་ཡོད་པའི་སྐོར་རིག་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་ག་རང་གིས་ཤེསཔ་ལས། ཁ་རྒྱུན་འདི་ལུ་ཡང་མཐའ་ཅིག་ཏུ་བདེན་པ་དང་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་མི་ཚུགས་པས། དཔེ་འབབ་བ་ཅིན། རྒྱལ་སྲས་བྱོན་པའི་ས་ཕྱོགས་ག་ཏེ་ཁོངས་ཨིན་ན་གི་ཁ་རྒྱུན་ལུ་ཡང་འདྲ་མ་འདྲཔ་ལེ་ཤ་ཅིག་གོ་ནི་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ས་གནས་ཡང་ངེས་གཏན་ཅིག་སྦྲི་མིན་འདུག   རྒྱུ་མཚན་དེ་འབདཔ་ལས་བརྟེན། ཆོས་རྒྱལ་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་འདི་གྲོང་གསར་གྱི་ས་གནས་འདི་ཁ་ལས་ཚུར་ངེས་གཏན་སྦྲི་བྱོན་ཡོདཔ་དང་མེདཔ་ནི་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གཞི་ཅིག་ལས། ཁུངས་ལྡན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་ཅིག་ག་ནི་ཡངམ་མཐོང་ནི་འདི་གིས། ཧེ་མ་ཏ་སྨུལ་ཟེར་མི་འདི་ཤུལ་ལས་ཏག་ཏེ་ཟེར་གྲུབ་གྲུབ་ཨིན་ཟེར་མི་འདི་ཡང་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་རང་ཏན་ཏན་ཅིག་སྦྲི་ཆ་འཛོག་གྲུབ་མི་ཚུགས་པས་ཟེར་ཞུ་នི་ཨིན།

ཨིན་རུང་། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། མ་མཐོང་ཕྱིར་ན་མེད་པ་མིན། །[12]

ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦྲི། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ག་ཅི་རང་ཨིན་རུང་། ངགིས་མ་མཐོང་བ་དང་མ་གོཔ་ཙམ་ཅིག་གིས་མེད་པ་དང་མེནམ་སྦྲི་བསྒྲུབ་མི་ཚུགས་ནི་འདི་གིས། རྒྱལ་སྲས་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་འདི་ཡང་གྲོང་གསར་ཆ་འོག་ལས་ཚུར་མཐའ་ཅིག་ཏུ་མ་བྱོན་ཟེར་ཞུ་ནི་མེདཔ་དང་། ཁ་གཏམ་ལས་ལོགས་སུ་ཆ་བཞག་བཏུབ་པའི་ཁུངས་ལྡན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཅིག་མ་ཐོབ་པ་ལས་བརྟེན། བྱོན་ནུག་ཟེར་ཡང་ཞུ་ནི་གི་འོས་འབབ་ཅིག་མ་མཐོང་། དེ་འབདཝ་ད། དཔྱད་པ་གཏང་དགོཔ་ཅིག་ག་ཅི་ཡོད་ཟེར་བ་ཅིན། སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་པའི་ནང་ལུ་སྐྱེས་རབས་དགུ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་དུ་སྐྱེས་པའི་རབས་[13]དང་རྒྱལ་སྲས་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་གྱི་རྣམ་ཐར་གཉིས་ཆ་འདྲ་སུ་ཅིག་སྦྲི་མཇལཔ་ལས། དེ་གཉིས་གཅིག་དང་སོ་སོ་ཨིན་ན་གི་སྐོར་ལས་དཔྱད་དགོཔ་འདུག།

[12] སློབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ། ཚད་གྲུབ་ལེའུ། ཚིགས་བཅད། གྱ་དྲུག་པ།

[13] སློབ་དཔོན་དཔའ་བོ། སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་རྒྱུད། ཤོག ༧༣-༨༤། བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་། ༢༠༠༠།

ག་དེ་སྲི་ཡིན་རུང་། ད་རེས་ནངས་པ་ཡོངས་གྲགས་ལུ་དར་ཁྱབ་ག་དེ་སྲི་སོང་སྟེ་ཡོད་ག་ཟེར་བ་ཅིན། ད་རེས་ནངས་པར་ཡོངས་གྲགས་ལུ་སྟག་རྩེ་ཟེར་བའི་ཡིག་སྦེབ་དེ་དར་ཁྱབ་སོང་ནུག རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་༧ པ་ངག་དབང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནང་། སྟག་རྩེ་དགོན་པ་[14]ཟེར་མཇལཕ་མས། འབྲུག་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ནང་ལུ་ཡང་། མང་སྡེ་སྟག་རྩེ་ལྷ་ཁང་ཐོག་གཉིས་མ་གསར་བཞེངས།[15] ཟེར་བཀོད་ནུག ཡིན་རུང་གཡུས་མི་རྒན་གཞོན་བར་གསུམ་ག་ལུ་འདྲི་རུང་། སྟག་རྩེ་ཟེར་བཏགས་དགོ་པའི་ར་ཁུངས་དང་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་ག་ནི་ཡང་སླབ་ནི་མིན་འདུག དེ་འབདཝ་ད། རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནང་འབད་བ་ཅིན། མང་ལུང་ལྟག་རྩེ་ལྷ་ཁང་[16]ཟེར་ལ་མགོའི་ལྟག་དེ་བཀོད་ནུག དེ་ལུ་ངགིས་ཞིབ་དཔྱད་ཅིག་འབད་བལྟཝ་ད། སྟག་རྩེ་གི་གཡུས་ཚན་འདི་ཆགས་སའི་མཐོ་ཚད་ལས་འབད་བ་ཅིན། གཡུས་ས་དང་བཀྲིས་ལྡིང་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ལྟག་གི་རྩེ་ལུ་ཟེར་རུང་འདྲ་སྒོ་ཧོ་གུ་ཆགས་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ལྟག་རྩེ་ཟེར་སླབ་ཡིན་མས། དེ་འབདཝ་ལས་བརྟེན། ལྟག་རྩེ་ཟེར་མི་འདི་ཀཔ་དང་བུམ་པ་ཟེར་བའི་མིང་བཟུམ་སྲེ། རྒྱུ་མཚན་ག་ནི་ཡང་སླབ་ནི་མེད་པའི་འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཡིན་ཟེར་ཨུ་ཚུགས་བསྐྱེད་དེ་སྟག་རྩེ་ཟེར་སླབ་ན་མ་གཏོགས། ཟླཔ་ལུ་བསིལ་ཟེར་ཅན་ཟེར་མིང་བཏགས་དགོ་པའི་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོདཔ་བཟུམ་མའི་རྗེས་སྒྲུབ་ཀྱི་མིང་ཅིག་ཡིན་ཟེར་བ་ཅིན། ལྟག་རྩེ་ཟེར་བའི་ཡིག་སྦེབ་འདི་རང་འོས་འབབ་མཐོང་མས། དེ་འབདཝ་ད། གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་སོགས་ནང་སྟག་རྩེ་ཟེར་འབྲི་སྲོལ་དར་ཁྱབ་འགྱོཝ་དང་བསྟུན། ངགིས་ཡང་འོག་ལས་མར་སྟག་རྩེ་ཟེར་བཀོད་ཡོདཔ་ཨིན།

14 རྗེ་ཤཱཀྱ་རིན་ཆེན་གྱི་གསུང་འབུམ། ཁ་པ། རྗེ་ངག་དབང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་སྲས་རྩེ་དགའི་འཁྲི་ཤིང་བསྡུས་པ། ཤོག ༢༨༠། ཐེངས་༣ པ། རྒྱལ་བསྟན་གསུང་རབས་ཉམས་གསོ།

15 སློབ་དཔོན་པདྨ་ཚེ་དབང་། འབྲུག་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། ཤོག ༢༢༠། ༢༠༠༨།

16 རྗེ་ངག་དབང་ལྷུན་གྲུབ། རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། ཤོག ༡༩༥ | ༢༠༠༥།

སྟག་རྩེ་རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཟེར་བའི་སྟག་རྩེ་གི་དོན་བཤད་པ།

སྤྱིར་བཏང་རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཆགས་སའི་ས་གནས་འདི་གོང་བཀོད་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལྷག་རྩེ་ཟེར་འབྲི་དགོཔ་ཨིན་རུང་། སྟག་རྩེ་རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཟེར་བའི་སྐབས། སྟག་རྩེ་ཟེར་འབྲི་དགོ་པའི་ར་ཁུངས་ག་ཅི་ཨིན་ན་ཟེར་བ་ཅིན། རྗེ་ངག་དབང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲུག་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ནང་ལུ་སྟག་རྩེ་ཟེར་བཏོན་མི་འདི་ལུ་ཁུངས་གཏུགས་ཏེ། ཡིག་སྟེབ་སྟག་རྩེ་ཟེར་བཞག་ཡོདཔ་མ་ཚད། དོན་གྱི་ཆ་ལས་འབད་རུང་། བོད་ཀྱི་སྔར་སྲོལ་བོན་ལུགས་འདི་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་དང་དེ་ཉིད་དར་སའི་ཡུལ་གྱི་གོམས་གཤིས་དང་མཉམ་བསྲེས་འབདཝ་ལས། སྨྱུར་མགྱོགས་ཆེ་བ་རྟ། དཔའ་གཏུམ་ཆེ་བ་སྟག   དཔའ་རྩལ་ཆེ་བ་སེངྒེ། སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་བ་ཁྱུང་། ངར་སྐད་ཆེ་བ་འབྲུག་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ།   ཕྱི་ཁའི་རྣམ་པ་ལུ་རྟ་དང་སྟག་སེང་ཁྱུང་འབྲུག་སྦེ་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ལུ་ཡོད་རུང་། དོན་ངོམ་ལུ་དབུས་ཕྱོགས་ཀྱི་དགྲ་ལྷ་རྟ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་རྨ་ལ་ཏ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགྲ་ལྷ་དུང་སེང་གཡུ་ཡི་རལ་པ་ཅན། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དགྲ་ལྷ་གཡུ་འབྲུག་ཟངས་ཀྱི་མཆེ་བ་ཅན། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་དགྲ་ལྷ་རྒྱ་སྟག་ཚལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཅན། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་དགྲ་ལྷ་ཁྱུང་ཆེན་ནོར་བུའི་ཐོར་ཙུགས་ཅན་ཨིན་པའི་སྐོར་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ།[17] འདི་ཚུ་རླུང་རྟ་དར་བའི་དགྲ་ལྷ་སྡེ་བཞི་ནའི་

[17] རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ། རླུང་རྟ་ཡར་བསྐྱེད་བསངས་མཆོད། དཔལ་ལྡན་འབྲུག་ལུགས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྡེབས་བྱང་ཆུབ་བགྲོད་པའི་ལམ་བཟང་། ཤོག ༡༩༣། རྟ་མགོ་བཤད་གྲྭ། ༢༠༠༥།

ལུགས་སྲོལ་དར་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན། སློབ་མ་ཚུ་ནང་རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ནང་དཔེ་ཆ་བལྟ་བའི་རིང་ལུ། ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ཀྱི་ཐུང་ཏྲ་ཉམས་རྒྱུད་མི་བྱུང་བར་དབང་ཐང་གོང་ལས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ། ནང་དང་གནོད་པའི་རྐྱེན་ངན་གྱི་རིགས་ཚུ་མི་འབྱུང་ཞིང་། རྣམ་གཡེང་དང་ལེ་ལོའི་དབང་ལུ་ཡང་མ་སོང་བར། རང་ལུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཆོས་ཡོན་ཏན་འདི་མཐར་ཕྱིན་མ་སྦྲེ་ལྷབ་ཚུགས་ནི་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ། དགྲ་ལྷ་ཆེན་པོ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་མེ་འོད་ཙ་ཙ་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་སྟག་ཚལ་གྱི་ཐིག་ལེའི་རི་མོ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་སྟག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ། སློབ་གྲྭ་འདི་ནང་བཞུགས་ཡོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བརྡ་མཚོན་ཅིག་དང་། སྟག་འདི་གཅན་གཟན་ཚུ་གི་གྲལ་ལས། འཇིགས་པ་དང་ཉམ་ང་བ་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་ཞིང་། སྤྱ་རིས་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་མི་ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར། མཚོངས་རྩལ་དང་སྟོབས་ཤུགས་ལས་འབད་རུང་སྲོམ་ཡོདཔ་ལས། འདི་གི་མཚེཔ་དང་རྐང་ལག་གི་སྟེར་ཞ་གིས། སེམས་ཅན་གཞན་ཚུ་འཇམ་ཏོག་ཏོ་སྤྲེ་ཐེལ་གྱིས་གནོན་ཚུགས་དོ་བཟུམ་སྦྲེ། ནུ་གི་སློབ་མ་ཚུ་ཡང་སློབ་གྲྭ་ཚང་སྟེ་ས་གནས་ག་ཏེ་འགྱོ་རུང་། མི་ཚུ་གི་སྦྲུག་ལུ་ཕྱི་གི་བྱ་སྤྱོད་བཟང་ལྷམ་ལྷམ་ཡོད་པའི་ཁར། ནང་གི་ཡོན་ཏན་དང་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐད་ལས་འབད་རུང་། འགྲན་ཟླ་མེདཔ་ཅིག་ལྡན་ཏེ་དཔའ་རྩམས་དང་འགྲན་ཟླ་འབད་བའི་ཕ་རོལ་པོའི་རྒོལ་བ་ངནམ་དེ་ཚུ་ཐེལ་གྱིས་གནོན་ཚུགས་པའི་སྤྱོབས་པ་བསྐྱེད་ནིའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བརྡ་མཚོན་ལུ་ཡངདམིགས་ཏེ། སྟག་རྩེ་ཟེར་བཀོདཔ་ཨིན་པས།

ལྷུང་ཅན་ལྷ་ཁང་ཟེར་ཞུ་དགོ་མིའི་གནས་དོན།

ལྷ་ཁང་གི་མཚན་དོམ་ལུ། གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་ཟེར་ཞུ་དོ་ཡོད་རུང་། ཡོངས་གྲགས་ལུ་སྟག་རྩེ་ལྷ་ཁང་ཟེར་དར་ཁྱབ་སོང་ནུག དེ་འབདཝ་ད། གཡུས་མི་ཚུ་གིས་འབད་བ་ཅིན། ལྷུང་ཅན་ལྷ་ཁང་ཟེར་ཞུཝ་ཨིན་པས། དེ་སྦྲེ་བཏགས་དགོས་པའི་རྒྱུངས་འདི་ཡང་། ལྷུང་ཟེར་མི་དེ་ཁེངས་ཁ[18]ལས་འབད་

[18] དརེས་ནངས་པར་ཡོངས་གྲགས་ལུ་ཁེངས་ཁ་ཟེར་བརྗོད་སྒྲ་དེ་སྦྲེ་སླབ་ནི་ཡོད་རུང་། སློབ་དཔོན་པདྨ་ཚེ་དབང་གིས་སྒྲུར་བའི་འབྲུག་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེའི་ལྡེབ་གྲངས་༡༧༨ ནང་ལུ། འཁན་རིས་རྣམ་གསུམ་ཟེར་འཁན་བྲིས་ཏེ་འདུག དེ་བཟུམ་༡༨༢༤ ལོར་པར་དུ་བསྐྲུན་པའི་འབྲུག་དཀར་པོའི་ལྡེབ་གྲངས་༡༡༩ ནང་འབད་རུང་། འཁན་རིགས་རྣམ་གསུམ་ཟེར་བྲིས་ནུག དེ་བཟུམ Goerge Van Drem གྱིས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་གནང་པའི་ Languages of the Greater Himalayan Region གྱི་ལྡེབ་གྲངས་༡༨ ནང་། Khengkha is often spelt འཁན་ཁ་ or ཁྱེན་ཁ་, but the more phonetic spelling ཁེངས་ཁ་ is preferred. ཟེར་དེ་སྦྲེ་བྲིས་ནུག དེ་འབདཝ་ད། ཊོག་ཏར་རྒྱ་

བ་ཅིན། ཆུ་གི་ཟིང་དང་། ཅན་ཟེར་མི་འདི་ཡོད་པའི་དོན་ཨིན་པས། དཔེ་འབད་བ་ཅིན། མི་ཕྱུགཔོ་ལུ་མི་རྒྱུ་ཅན་དང་། སྐད་གྲགས་ཅན་ལུ་མིང་ཅན་ཟེར་སླབ་དོ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན། ལྷ་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཆུ་ཟིང་ཅིག་འཁྱིལ་ཏེ་ཆགས་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ས་གནས་ཀྱི་མིང་ལུ་ཡང་ལྷང་ཅན་ཟེར་ཆུ་ཟིང་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཟེར་བའི་དོན་ཨིནམ་ལས། ལྷ་ཁང་གི་གཡོན་ཁ་ཐུག་ལུ་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་གྱུང་པ་གསུམ་དེ་ལྷང་ཅན་གྱི་ས་གནས་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་ནི་དེ་གིས། ལྷང་ཅནཔ་ཟེར་སླབ་ཨིན་རུང་། མིང་གི་སྒྲ་ཟུར་ཉམས་ཏེ་(ལྷང་ཛེཔ་) ཟེར་འབོཔ་ཨིན་མས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ཆུ་ཟིང་གི་ལྷག་ལུ་ཡོད་པའི་ཐང་དེ་གི་མིང་ལུ་ལྷང་ཅན་སྤང་ཟེར་སླབ་དོ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན། ལྷང་ཅན་གྱི་ས་གནས་འདི་ཁ་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་དེ་གི་མཚན་ལུ་ཡང་ལྷང་ཅན་ལྷ་ཁང་ཟེར་ཞུཔ་ཨིནམ་དེ་ཐེ་ཚོམ་རང་མི་དགོ་པས།

ཆོས་སྐད་ནང་འབད་རུང་། ཆུ་གི་ཟིང་ལུ་ལྟེང་ཀ་[19]ཟེར་སླབ་ནི་ཡོད་རུང་། ཁེངས་ཁ་ལུ་འགྲེང་བུ་གི་སྒྲ་གདངས་དེ་མི་ཐོན་པར་ལྷང་ཟེར་བའི་བརྗོད་སྒྲ་ཐོནམ་ཨིན། དཔེ་འབད་བ་ཅིན། བུམ་ཐང་ལྷང་མེ་འབར་མཚོ་ཟེར་བའི་ལྷང་[20]ཡང་ཆུ་ཟིང་འཁྱིལ་བའི་མཚོ་ཅིག་ལུ་སླབ་དོ་བཟུམ་ཨིན། ཅན་ཟེར་མི་འདི་ནི་ཆོས་སྐད་ནང་འབད་རུང་། གསེར་ཅན། ཡོན་ཏན་ཅན་ཟེར་ཡོད་པའི་དོན་སྟོན་དོ་ཡོདཔ་ལས། ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་གཡུས་མི་ཚུ་གིས་ལྷང་ཅན་ལྷ་ཁང་ཟེར་རང་ཞུཔ་མ་གཏོགས། སྟག་རྩེ་ལྷ་ཁང་ཟེར་ཞུ་སར་མ་པ་ལས་མ་གོ ཨིན་རུང་ཕྱི་མི་ཚུ་གིས་འབད་བ་ཅིན། སྟག་རྩེ་ལྷ་ཁང་ཟེར་ཞུ་ནི་དེ་ཡོངས་གྲགས་ཅན་ཅིག་ལུ་གྱུར་སོང་ནུག དེ་སྦེ་གྱུར་སོང་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་ཅི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་ན་ཟེར་བ་ཅིན། སྟག་རྩེ་གཡུས་ཚན་ནང་ལུ་ས་གནས་སོ་སོའི་སྔེར་མིང་སོ་སོ་སྦེ་ཡོད་མི་དཔེ་འབད་བ་ཅིན། ལྷ་ཁང་ཆགས་སའི་ས་གནས་འདི་ལུ་**ལྷང་ཅན་**དང་། འདི་གི་ལྟག་ལུ་**ཤོག་གཤོངས**། ལྷ་ཁང་གི་གཡས་འོག་ལུ་**གོ་མེད་བཀལ**། རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཆགས་ས་ལུ་**ལ་ལི་སྟེང་**། སློབ་ཕྲུག་གི་ཉལ་ཁང་ཆགས་

གར་རྡོ་རྗེ་གིས་ཁེངས་ཁའི་སྐོར་ལས་ཞིབ་འཚོལ་གནང་མིའི་རྩོམ་ཤོག་གི་མཚན་བྱང་ལུ། Hen Kha: A Dialect of Mangde Valley in Bhutan དེ་སྦེ་ཧེན་ཁ་ཟེར་བཀོད་གནང་མ་མཚད། རྩོམ་ནང་ལུ་ཡང་། "The name Hen Kha, or 'early language', suggests that it may have preceded other languages." Journal of Bhutan Studies, volume 24, summer 2011 pg.72 དེ་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན། དོན་དོམ་ལུ་ཁེངས་ཁ་ཟེར་མེན་པར་ཧེན་ཁ་ཟེར་མི་དེ་ཨིནམ་ད། དོན་ཡང་ཧེ་མའི་ཁ་ཟེར་ཁ་སྐད་གཞན་ལས་ཡང་ཧེ་མ་དར་དཔེ་བཟུམ་ཅིག་འོང་ནི་འདུག་ཟེར་བཤད་ནུག།

19 ལྟེང་ཀ་ཟེར་མི་འདི། དབྱིན་སྐད་ནང་འབད་བ་ཅིན། pool, pond ཟེར་བའི་དོན་ལུ་འཇུག་མས།

20 ལྷང་མེ་འབར་མཚོ་ཟེར་བའི་ཡིག་སྟེབ་ལུ་ལྷང་ཟེར་འབྲུག་དཀར་པོའི་ལྟེབ་གྲངས་༡༦༣། ༡༩༨༦ ལོར་དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའི་ནང་གསལ།

ས་ལུ་**ལྷུར་ས**་ཟེར་སླབ་མས། དེ་བཟུམ་**ཀུ་མ་ཧེ་ང**། **རྗེ་སློང**། **ཧང་སོང**་ཟེར་དེ་སྦེ་འབོ་ནི་ཡོད་རུང་། དེ་ཚུ་ག་ར་གི་སྤྱི་མིང་ལུ་སྟག་རྩེ་ཟེར་ཡོངས་གྲགས་སྦེ་ཡོད་ནི་དེ་གིས། གཡུས་ཚན་གྱི་སྤྱི་མིང་ལས་ཧ་ཎངས་ཏེ་སྟག་རྩེ་ལྷ་ཁང་ཟེར་ཞུཔ་ཨིན་པས། ལྷང་གི་སྐོར་ལས་དེ་འོག་ལས་མར་ལོགས་སུ་སྦེ་རང་བྲིས་ཏེ་ཡོད།

ལྷ་ཁང་གི་ཆགས་རབས་དངོས།

དེ་ཡང་སྟག་རྩེ་ལྷ་ཁང་འདི་ཀྲོང་གསར་ཆོས་འཁོར་རབ་བརྟན་རྩེའི་སྤྱི་བླའམ་དཔོན་སློབ་གཉིས་པ་ནས་ལུང་པ[21]་ཤེས་རབ་ལྷུན་གྲུབ་ཟེར་བའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཅིག་གིས་སྤྱི་ལོ་༡༨༥༠ ལོར་བཞེངས་གནང་ནུག ཁོ་གིས་དེ་སྦེ་བཞེངས་དགོ་མིའི་རྒྱུ་མཚན་ག་ཅི་ཨིན་ན་ཟེར་བ་ཅིན། སྤྱིར་སྨན་ལྗོངས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་གི་བསྟན་སྲིད་དང་། དེ་ལས་གཡུས་ཕྱོགས་འདི་ནང་སྡོད་པའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཤི་གསོན་གཉིས་ཀའི་སྐྱབས་གནས་ཞུ་ས་དང་། དེ་གི་ནང་ལས་ཡང་ཁོང་རང་གི་ཆོས་གྲོགས་བརྩེ་གདུང་དང་དམ་ཚིག་ལྷད་མེད་ལྡན་པའི་ཆོས་རྗེའི་དཔོན་སློབ་དངཔ་ཆོས་རྒྱལ་མི་འགྱུར་བརྟན་པའི[22] དགོངས་རྫོགས་

21 ནས་ལུང་པ་ཤེས་རབ་ལྷུན་གྲུབ་མཆོག་ནི། བོད་ལས་འབྲུག་ལུ་བྱོན་མིའི་ཞབས་དྲུང་གི་དངོས་སློབ་ཅིག་ཨིན་པས། དཔོན་སློབ་དངཔ་མཆོག་སྔེ་སྲིད་གསུམ་པའི་ཁྲི་ཐོག་ཁུ་འབྱོན་མ་ད། ཁོང་ཀྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་གཉིས་པའི་གོ་གནས་ལུ་བསྐོས་ནུག སློབ་དཔོན་པདྨ་ཚེ་དབང་གིས་སྦྲུར་བའི་འབྲུག་རྒྱལ་རབས་ནང་ལུ་འབད་བ་ཅིན། ནས་ལུང་པ་ཟེར་བཀོད་ནུག དེ་བཟུམ་སྦེ། རྗེ་ངག་དབང་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནང་ཡང་། ཆོས་འཁོར་རབ་བརྟན་རྩེའི་སྤྱི་བླ་ནས་ལུང་པ་ཟེར་བཀོད་དེ་ཡོད་རུང་། ཀྲོང་གསར་བླམ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་མདོར་བསྡུས་སུ་བྲིས་པའི་སྟག་རྩེའི་ལྷ་ཁང་གི་ཆགས་རབས་ནང་ལུ། གནས་ལུང་པ་ཟེར་བཀོད་ནུག འབྲུག་དཀར་པོའི་ནང་འབད་བ་ཅིན། ནམ་ལུང་པ་ཟེར་བཀོད་ནུག ཨིན་རུང་ནས་ལུང་ཟེར་བའི་ཡིག་སྣེབ་འདི་རང་འཐད་དེ། བླམ་ཁོང་བོད་ཀྱི་ས་གནས་ནས་ལུང་ཟེར་ས་ལས་ཨིནམ་ད། པ་དེ་བདག་སྐྲའི་ཕྲད་འབད་སྦྲུར་ཏེ་ནས་ལུང་པ་ཟེར་ཞུཔ་ཨིན་ཟེར་བླམ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་གསུངས།

22 ཆོས་རྒྱལ་མི་འགྱུར་བརྟན་པའམ་མཚན་གཞན་དམ་ཆོས་ལྷུན་གྲུབ་མཆོག་ནི། (༡༨༡༣ ༡༨༥༠) སྤྱི་ལོ་༡༨༡༣ ལོར་བོད་སྨིན་འབྲུད་ལུ་སྐུ་འཁྲུངས་རུང་། སྐུ་གཞོན་ནུ་ལས་ཡོངས་འཛིན་རྗེའི་ཞབས་འབྲིང་དུ་ལྷུགས་རིམ་བྱོན་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེར་ཞུགས། དེ་ལས་རིམ་པས་དབུ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་འགན་བཞེས་རྗེས་སྡེ་སྲིད་དབུ་མཛད་ཀྱིས་བླ་མའི་དགོངས་གཏད་བཞིན། ཀྲོང་གསར་ཆོས་རྩེའི་སྤྱི་བླའམ་དཔོན་སློབ་དངཔའི་གོ་སར་བསྐོས། དེ་སྐབས་ཀྲོང་གསར་རྫོང་རྒྱ་བསྐྱེད་མཛད་དེ་རྟེན་ཡང་ལེ་ཤ་ཅིག་བཞེངས། དེ་ལས་བླམ་རྣམ་སྲས་རྡོ་རྗེ་དང་དབུ་མཛད་དམ་ཆོས་རབ་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་དཔུང་གྲོགས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་རིམ་བཞིན་བྱ་དཀར་གཡུལ་རྒྱལ་རྫོང་། ལྷུན་རྩེའི་རྫོང་། བཀྲིས་གཡང་རྩེའི་རྫོང་། གཞོང་སྒར་རྫོང་། བཀྲིས་སྒང་རྫོང་། གཞལ་མེད་སྒང་རྫོང་བཅས་རྫོང་དྲུག་ཧེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས་པའི་མཛད་རྗེས་ཆེ་བ་ལུ་བརྟེན། དྲུང་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྡེ་སྲིད་གཉིས་པ་བསྟན་འཛིན་འབྲུག་སྒྲ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ལུ་ཆོས་རྒྱལ་མི་འགྱུར་བརྟན་པ་མཆོག་ཀྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་ལས་སྡེ་སྲིད་གསུམ་པའི་ཁྲིར་སྤྱི་ལོ་༡༨༨༧ ལོར་བསྐོས་གནང་ནུག དེ་ལས་སྤྱི་ལོ་༡༨༥༠ བར་ན་ལོ་གྲངས་༡༣ རིང་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་དོན་རླབས་ཆེན་བསྐྱངས་ཏེ། ལོ་དེའི་ཟླ་ལྔ་པའི་ཚེས་༢༠ ལུ་དགུང་གྲངས་༨༢ ཐོག་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་ནུག།

ཀྱི་དོན་ལས་དམིགས་ཏེ་བཞེངས་བཞེངསཔ་ཡིན་པས། དེ་གི་ཁྲུངས་ལུང་ག་ཅི་ཡོདཔ་སློ་ཟེར་བ་ཅིན། འབྲུག་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེའི་ནང་ལུ། གཞུང་ནས་དགོངས་རྫོགས་བཀའ་འགྱུར་སྐུ་པོད་དུ་ཚང་བར་བཞེངས་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་སྤྱི་བླ་ནས་ལུང་པ་ཤེས་རབ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་མང་སྡེ་སྟག་རྗེ་ལྷ་ཁང་ཐོག་གཉིས་མ་གསར་བཞེངས། གཞུང་དུ་ཙན་དན་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱུ་ལས་དབྱེན་ཟླུམ་མཆོད་རྟེན་དང་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མང་དུ་བཞེངས་སོ།།[23] ཟེར་བཀོད་པའི་ཁྲུངས་ལུང་ཡོདཔ་ཡིན། བཞེངས་ལོ་འབད་བ་ཅིན། གྲོང་གསར་བླམ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་རང་ལུགས་རབ་བྱུང་༡༡ པའི་གནམ་ལོ་ལྕགས་ཕག་དང་། སྤྱི་ལོ་༡༦༧༡ ཙམ་ཅིག་ལུ་བཞེངས་གྲུབ་བྱུང་བའི་སྐོར་བཀོད་དེ་ཡོད་རུང་། ཞིབ་དཔྱད་འབད་བལྟ་བ་ཅིན། གྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་དངཔ་ཆོས་རྒྱལ་མི་འགྱུར་བརྟན་པ་མཆོག་སྤྱི་ལོ་༡༦༦༧ ལོར་སྡེ་སྲིད་གསུམ་པའི་ཁྲི་ཐོག་ལུ་ཕེབས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་༡༦༨༠ བར་མི་ལོ་༡༣ རིང་རྒྱལ་སྲིད་ཆོས་བཞིན་དུ་བསྐྱངས་ཏེ་ལོ་དེའི་ཟླཝ་ལྔ་པའི་ནང་ལུ་དགོངས་པ་གཞན་དོན་ལུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས[24]་ཚུ་ནང་གསལ་རི་རི་འབད་བཀོད་ཡོདཔ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནང་ལུ་ཡང་། སྐབས་དེ་ནས་ཆེར་མ་འགྱངས་པར་ས་སྐྱོང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་རྫོགས་སུ་ཉེ་བར་དམིགས་པའི་གཞུང་དུ་བཀའ་འགྱུར་རོ་ཅོག་སྐུ་པོད་དུ་ཚང་བར་བཞེངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཆོས་འཁོར་རབ་བརྟན་རྗེའི་སྤྱི་བླ་ནས་ལུང་པ་དེ་ཉིད་སྡེ་པ་ནམ་གཤེགས་དེ་རང་ལ་དམ་ཚིག་ཤིན་ཏུ་གཙང་བར་དགོངས། ཁོང་པར་ནང་གི་ཕེབས་སྒོ་བཟང་པོ་སྐུལ་ཏེ། མང་ལུང་སྟག་རྗེ་ལྷ་ཁང་གསར་འདེབས་གནང་།[25] ཟེར་མཛལཝ་མས། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལས་བརྟེན་མདོར་བསྡུས་ཏེ་ཞུ་བ་ཅིན། ཆོས་རྒྱལ་མི་འགྱུར་བརྟན་པ་མཆོག་སྤྱི་ལོ་༡༦༨༠ ལོའི་ཟླཝ་ལྔ་པའི་ནང་སྐུ་གཤེགས་པའི་སྐོར་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ནང་གསལ་བའི་ཁ་ལུ། སྐུ་གཤེགས་པའི་ལོ་དེ་རང་ལུ་དགོངས་རྫོགས་ཀྱི་དོན་ལས་སྟག་རྗེ་ལྷ་ཁང་འདི་ཡང་ནས་ལུང་པ་གིས་བཞེངས་བཞེངསཔ་ཡིན་མའི་སྐོར། ཁྲུངས་ལྡན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཐོན་ནི་ཡོདཔ་གོང་ལུ་བཀོད་དོ་བཟུམ་ཨིནམ་ལས་བརྟེན། སྟག་རྗེ་ལྷ་ཁང་དེ་སྤྱི་ལོ་༡༦༨༠

[23] སློབ་དཔོན་པདྨ་ཚེ་དབང་། འབྲུག་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། ཤོག་གྲངས་༢༣༠། ༢༠༠༩།

[24] རྗེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་གྱི་ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང་དང་། སློབ་དཔོན་པདྨ་ཚེ་དབང་གི་འབྲུག་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། འབྲུག་གཞུང་ཤེས་རིག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་༡༩༨༩ ལོར་པར་དུ་བསྐྲུན་པའི་འབྲུག་གི་ལོ་རྒྱུས་སྡེ་སྲིད་ཁྲི་རབས་དང་རྒྱལ་རབས་ཚུ་ནང་གསལཝ་མས།

[25] རྗེ་ངག་དབང་ལྷུན་གྲུབ། རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། ཤོག༡༩༥། ཀ་ཨེམ་ཀྲི་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ༢༠༠༥།

ལོར་བཞེངས་བཞེངསཔ་ངེས་བདེན་ཨིནམ་ཐག་བཅད་དེ་སླབ་ཚུགས་པས། ཟླཔ་དང་ཆོས་གྲངས་ཀྱི་ཐད་ལས་འབདན་ཏན་ཏན་ཅིག་ཞུ་ནི་མིན་འདུག།

ཡང་སྟག་རྩེའི་རྣམ་རབས་ཚུ་གིས་ཁ་རྒྱུན་དུ་བཤད་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་བཀོད་པ་ཅིན།

ལྷ་ཁང་དེ་ཐོག་མར་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་པདྨ་གླིང་པ་[26]མཆོག་གིས་གནམ་དགུན་ལུ་གཞི་འཇམ་ཁྲུ་གང་ཙམ་ཅིག་ཕྱག་བཏབ་གནང་སྟེ། བུ་རར་བུམ་ཐང་ལུ་འབྱོནམ་ད། གྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་གཉིས་པ་གིས་དེ་གི་ཐོག་ལུ་ལྷ་ཁང་འཁྲི་མཐུད་དེ་བཞེངས་བཞེངསཔ་ཨིན་ཟེར་བཤད་མི་ཅིག་དང་། ཡང་པདྨ་གླིང་པས་༡༨༨༧ ལོར་སྟག་རྩེ་ལྷ་ཁང་དེ་ཕྱག་བཏབ་ཞིནམ་ལས། དེར་གདན་ས་བཟུང་སྟེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་དཔོན་སློབ་གཉིས་པ་གིས་པདྨ་གླིང་པ་མཆོག་ལུ་ས་གནས་དེ་ལས་ས་ཕྱོགས་གཞན་ལུ་འབྱོན་དགོཔ་སྦྲི་ཞུཔ་ལས། པདྨ་གླིང་པ་མཆོག་གིས་ཁྱོད་རང་བདེ་ན་ང་ལུ་འདི་ཁེམ་པ་ཡོད་ཟེར་གསུངས་ཏེ། ས་གནས་དེ་ལུ་གདན་ས་ཆགས་པའི་ལུང་བསྟན་མ་བབ་པར་གཟིགས་ཏེ་ཆིབས་རྟའི་གྱུ་ཆིབས་ཏེ་བྱོནམ་ལས། ཁེམ་གླིང་ཟེར་སའི་ས་གནས་དེ་ཁ་ལུ་ལུང་བསྟན་བབ་སྟེ། དེར་གདན་ས་བཞེངས་པའི་མཚན་ལུ་ཡང་ཁེམ་གླིང་ལྷ་ཁང་ཟེར་བཏགས་བཏགསཔ་ཨིན་པས་ཟེར་རྣམ་རབས་ཚུ་གིས་སླབ་ནི་འདུག།

[26] པདྨ་གླིང་པ་མཆོག་ནི། (༡༤༥༠ - ༡༥༢༡) བུམ་ཐང་ཁྲུལ་བ་རི་བྲང་ལུ་ཡབ་སློབ་རིགས་དོན་གྲུབ་དང་ཡུམ་འབྲོག་མོ་པདྨ་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་ལུ་སྐུ་འཁྲུངས། བུམ་ཐང་ལྟང་མེ་འབར་མཚོ་ལས་གཏེར་བཞེས་སྐབས། མི་རྣམས་ལོག་ལྟ་འབད་དེ་བདུད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཨིན་ཟེར་སླབ་ད། པདྨ་གླིང་པས་ཕྱག་ལུ་མར་མེ་བསྣམས་ཏེ་ང་བདུད་སྤྲུལ་ཨིན་པ་ཅིན་མཚོའི་ནང་ལུ་ཤི་བར་ཤོག གཏེར་སྟོན་ཚད་ལྡན་ཨིན་ན་མར་མེ་དེ་ཡང་མ་ཤི་བར་ཐོན་པར་ཤོག་ཅིག་ཟེར་དམོད་བོར་ཞིནམ་ལས། མཚོ་ནང་ལུ་མཆོངས་ཏེ་ཐོད་པ་ཁ་སྦྱར་གཅིག་དང་སྟོན་པའི་སྐུ་གཅིག་མཆན་འོག་ལུ་བཙུགས་ཏེ་མར་མེ་ཡང་མ་ཤི་བར་ཐོནམ་ད་ལུ། དེ་ཁ་ལུ་འཛོམས་པའི་མི་ཚུ་ཡིད་ཆེས་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ་གཏེར་སྟོན་པདྨ་གླིང་པ་ཟེར་བོད་དང་འབྲུག་ལུ་དར་ཁྱབ་སོང་ཞིནམ་ལས། གཏེར་ཆོས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལུ་ཁྱབ་སྟེ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་བྱུང་ནུག གཏེར་བཏོན་མཆོག་གིས་གདན་ས་གཙོ་བོ་པདྨ་གླིང་། བམ་རིན་ཆེན་བདེ་སྐྱིད་གླིང་། ཤིང་མཁར་བདེ་ཆེན་གླིང་། གཙང་ལུང་ཨོ་རྒྱན་གླིང་། སྐྱེར་ཆུ་བཀྲིས་བསྟན་རྒྱས་གླིང་། བུམ་ཐང་གཏམས་ཞིང་ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་འཁོར་གླིང་སོགས་དགོན་གནས་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལེ་ཤ་བཞེངས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་དེ། དགུང་ལོ་༧༢ ལུ་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་སྐོར་པད་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་དྲང་གཏམ་ནང་གསལ། པདྨ་གླིང་པ་མཆོག་བྱོན་པ་ལས་ཚུར་པད་གླིང་ཡབ་སྲས་གསུམ་ཟེར་བའི་ཐ་སྙད་ཡང་དར་ནུག པད་གླིང་ཡབ་སྲས་གསུམ་ནི། པདྨ་གླིང་པ་མཆོག་དང་། ཐུགས་སྲས་བྱང་སེམས་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཚན། དེ་ལས་གདུང་སྲས་པདྨ་འཕྲིན་ལས་བཅས་ཨིན་པས།

དོགས་སེལ་ཅིག་ཞུ་བ་ཅིན།

སྤྱིར་བཏང་ཁོམ་གླིང་ལྷ་ཁང་ཟེར་མཚན་བཏགས་ཚུལ་འདྲ་ཆགས་ཧ་ཏོག་ཏོ་འདི་ལུ་བལྟཔ་ད། དེ་སྦེ་ཨིནམ་འོང་ནི་བཟུམ་མའི་མཐོང་སྣང་ཅིག་ཤར་ནི་ཡོད་རུང་། ལོ་གྲངས་ཀྱི་དུས་ཚོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བལྟ་བ་ཅིན། རྒྱ་ལས་རང་མི་མཐུན་པས། པདྨ་གླིང་པ་མཆོག་ནི་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠ ལས་༡༥༢༡ ཚུན་དགུང་གྲངས་༧༢ ཙམ་བཞུགས་ཡོདཔ་ལས། སྤྱི་ལོ་༡༤༤༧ ལོར་པདྨ་གླིངཔས་ཕྱག་བཏབ་ནུག་ཟེར་བའི་གློ་དེ་ལུ་ཁུངས་དང་བཅུད་ཅིག་མི་འདུག ཀྱུ་མཚན་ག་ཅི་འབད་ཟེར་བ་ཅིན། དེ་སྐབས་པདྨ་གླིངཔ་མཆོག་དགོངས་པ་རྫོགས་ཏེ་ལོ་གྲངས་༡༩༤ དེ་ཅིག་ཡར་སོང་ནུག དོ་རུང་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཐད་ཁ་ལུ་ལྟོདཔ་ད། [༧]ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་དབང་དུ་བསྡུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གཟིགས་ཏེ། ཆོས་རྒྱལ་མི་འགྱུར་བརྟན་པ་མཆོག་ལུ། གྲོང་གསར་དུ་ཡབ་མེས་རྒག་གི་དབང་ཕྱུག་དང་མི་ཕམ་བསྟན་པའི་ཉིམ་ཚུ་གིས་ཕྱག་བཏབ་གནང་བའི་ས་གནས་དེ་ཁར་རྫོང་བཞེངས་དགོ་པའི་བཀའ་གནངམ་ལྟར་དུ། སྤྱི་ལོ་༡༤༩༩ ལོར་རྫོང་བཞེངས་ཏེ་མཚན་ཡང་ཆོས་འཁོར་རབ་བརྟན་རྩེ་ཟེར་གནང་ཡོདཔ་དང་། དེ་ལས་རྫོང་དེ་གི་སྤྱི་བླའམ་དཔོན་སློབ་ཡང་ཁོ་རང་གིས་མཛད་གནང་ནུག དེ་ལས་སྤྱི་ལོ་༡༤༤༧ ལོར་དཔོན་སློབ་ལས་སྡེ་སྲིད་གསུམ་པའི་ཁྲི་ལུ་འབྱོནམ་ད། དཔོན་སློབ་གཉིས་པའི་གོ་གནས་དེ་ནས་ལུངཔ་ཤེས་རབ་ལྷུན་གྲུབ་ལུ་གནང་གནངམ་ཨིན་པས།

པདྨ་གླིངཔ་མཆོག་སྐུ་གཤེགས་ཏེ་ལོ་གྲངས་༡༩༤ ཙམ་གྱི་ཤུལ་ལུ་ནས་ལུངཔ་དཔོན་སློབ་གཉིས་པའི་གོ་གནས་ལུ་བྱོན་ནུག དེ་ལས་སྤྱི་ལོ་༡༤༢༠ ལོར་ཆོས་རྒྱལ་མི་འགྱུར་བརྟན་པ་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་དགོངས་རྫོགས་ལུ་དམིགས་ཏེ། སྟག་རྩེ་ལྷ་ཁང་དེ་བཞེངས་བཞེངསཔ་ཨིནམ་ལས། བར་ན་ལོ་གྲངས་༡༥༦ ཙམ་གཅིག་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་ནི་འདི་གིས་པདྨ་གླིངཔས་ཕྱག་བཏབ་སྟེ། ནས་ལུངཔ་ལུ་ཕྱོད་རང་བདེ་ན་ང་ལུ་འདི་ཁོམ་པ་ཡོད་ཟེར་གསུངས་འདུག་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་བདེན་པ་ཅིག་དང་། ཆ་འཛོག་གྲུབ་ཚུགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅིག་ག་ནི་ཡངམ་མཐོང་། དེ་འབད་ནི་དེ་གིས། བླམ་རྒག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་ཡང་། སྟག་རྩེའི་ལྷ་ཁང་དེ་དཔོན་སློབ་གཉིས་པ་རང་གིས་རང་ཕྱག་བཏབ་བཏབ་ཅིག་འབདཔ་ལས། པདྨ་གླིངཔ་མཆོག་དང་འབྲེལ་བ་ག་ནི་ཡངམེད་ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་མ་ཚད། ཞིབ་འཚོལ་པ་རང་གིས་ཡང་ལོ་གྲངས་ཡར་མར་བསྒྲིགས་ཏེ་བལྟཔ་ད། འབྲེལ་བ་ཡོདཔ་རྒྱ་ལས་རངམ་

མཐོང་། དེ་ལུ་ང་གིས་རྒན་རབས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ཞིབ་འདྲི་འབད་བལྟཔ་ད་ཡང་། རྒན་རབས་ཚུ་གིས་དེ་ནི་ཐ་རྒྱུན་ཙམ་ལས། པདྨ་གླིང་པ་མཆོག་གིས་ཕྱག་བཏབ་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཚུ་ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་མ་མཐོང་ཟེར་ཨིནམ་དང་། བླམ་ཚུ་གིས་ཡང་ཁུངས་ལུང་སྦྲགས་ཏེ་དེ་སྦྲེ་ཨིནམ་གསུངས་སར་མ་པ་ལས་མ་གོ་ཟེར་སླབ་ནི་འདུག རྒྱུ་མཚན་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ། ལྷ་ཁང་དེ་པདྨ་གླིང་པ་གིས་ཕྱག་བཏབ་མེན་པར། དཔོན་སློབ་གཉིས་པ་ནས་ལུང་པ་ཤེས་རབ་ལྷུན་གྲུབ་རང་གིས་རང་ཕྱག་བཏབ་གནང་གནངམ་ཅིག་ཨིན་པས།

བཞེངས་པའི་བཀོད་པ།

དཔོན་སློབ་གཉིས་པ་ཁོང་ནི་༸ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སློབ་ཨིནམ་མ་ཚད། སྡེ་སྲིད་ཁྲི་རབས་༩ པ་རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་མཆོག་གི་སློབ་མ་ཡང་ཨིནམ་ལས། ལྷ་ཁང་དེ་གི་བཟོ་བཀོད་དང་སྐུ་རྟེན་ཚུ་ཡངཀ་ར་དཔོན་སློབ་རང་གིས་ཐུགས་ཐག་མ་བཅད་པར་སྡེ་སྲིད་ཁོང་ལས་ལམ་སྟོན་ཞུ་ནུག དེ་སྦྲེ་ཨིན་མའི་ར་ཁུངས་ཡང་། རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནང་ལུ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་བཞིན་ལེགས་པར་བསྒྲུབས།[27] ཟེར་གསལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་ཡིན། ལྷ་ཁང་འགོ་དང་པ་བཞེངསམ་ད་ལུ་ཡང་རྫོང་བཟུམ་ཅིག་རང་རྒྱ་སྒོམ་བཞེངས་ཡོདཔ་ལས། ད་ལྟོ་ཡང་རྫོང་མཇུག་ཟེར་སླབ་ས་དང་མཐོང་སར་འདུག དེ་འབདཝ་ད། འདི་ནི་དུས་ཚོད་ཧེ་མ་ལས་འབད་ནི་འདི་གིས་ཤུལ་ལས་ཉམས་ཆག་བྱུང་སྟེ་ཉམས་གསོ་ཞུ་བའི་སྐབས་ལུ། ཆ་ཚང་ཉམས་གསོ་ཞུ་མ་ཚུགས་པར་རྒྱ་ཆུང་ཀུ་ཡར་སོངམ་བཟུམ་ཅིག་འདུག དེ་འབདཝ་ལས། ད་ལྟོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་རྒྱ་སྒོམ་ཆུང་ཀྲིག་ཀྲི་ཅིག་ལས་བརྒལ་མཐལ་ནི་མིན་འདུག།

ལྷ་ཁང་གྲུབ་སྟེ་རབ་གནས་ཞུ་བའི་སྐོར།

དེ་བསྐངཀྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་གཉིས་པ་རང་བླམ་འབད་ནི་དེ་གིས་གྲྭ་སློབ་དུམ་གྲ་ཅིག་ཡོད་རུང་། དེ་ཁ་ལུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་མ་ཆགསཔ་ལས། བཀྲིས་རབ་གནས་མཛད་ནིའི་དོན་ལས། སྤྱུངས་རྫོང་གྲྭ་ཚང་

[27] རྗེ་ངག་དབང་ལྷུན་གྲུབ། རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། ཤོག ༡༩༥། ཀེ་ཨེམ་གྲི་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ༢༠༠༥།

ཆེན་མོ་ལས་རྗེ་མཁན་པོ་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྐེ་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཁར། སྟང་སྲིབ་སྤྱི་གཡུས་ཚན་གི་རི་འགོ་ལུ་ས་དཀར་སྤྲུལཕ་[28]ཟེར་བའི་ས་གནས་དེ་ཁ་ལས་སྟག་རྩེ་ཕྱོགས་ལུ་ཞལ་གཟིགསཔ་ད། སྐྱབས་རྗེ་མཁན་ཆེན་མཆོག་གི་དག་པའི་གཟིགས་སྣང་ལུ། ལྷ་ཁང་གི་དབུའི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལས་མར་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གིས་ལྷིང་སྐོར་མཛད་དེ་རབ་གནས་གནང་སར་གཟིགས་ནུག དེ་འབདཕ་ད་འཛིག་རྟེན་མི་ནགཔ་ཕལ་པ་ཚུ་གིས་འབད་བ་ཅིན། དེ་ཚེ་ཉིམ་ལུ་བྱ་གྲོད་༡༨ གིས་ལྷ་ཁང་ལུ་ལྷིང་སྐོར་རྐྱབ་སར་མཐོང་ཡོདཔ་མས། དེ་བསྣང་སྐྱབས་རྗེ་མཆོག་གིས་ཞལ་སློབ་ཚུ་ལུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚུ་གིས་ནམ་མཁའ་ལས་མར་རབ་གནས་མཛད་དེས། ང་ནཱ་འོངཔའི་དོན་དག་རང་མི་འདུག་ཟེར་གསུངས་ཞིནམ་ལས། ས་གནས་དེ་ཁ་ལས་ཕར་ལོག་སྐེ་ཕྱིན་སོང་ནུག་ཟེར་རྣན་རབས་ཚུ་གིས་དེ་སྤྲེ་ལོ་རྒྱུས་སླབ་སྲོལ་འདུག་ཟེར་བླམ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་གསུངས་མས། ཞིབ་འཚོལ་པ་རང་གིས་ད་ལྟོའི་རྣན་རབས་ཚུ་ལུ་འདྲི་བལྟཕ་ད་ཡང་ཆ་མཉམ་གྱིས་དེ་སྤྲེ་རང་སླབ་ནི་འདུག།

དོགས་སེལ་ཅིག་ཞུ་བ་ཅིན།

བླམ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་འདི་གི་སྐོར་ལས་བཀོད་མིའི་ནང་། "འདི་གི་ཤུལ་ལས་རབ་བྱུང་༡༣ པའི་མེ་ཡོས་དང་། སྤྱི་ལོ་༡༧༩༧ ལུ་བུམ་ཐང་ཆོས་ བྲག་དགོན་པའི་བླམ་དམ་ཆོས་པད་དཀར་གྱིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅག་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་གསོ་དང་རྒྱ་བསྐྱེད་མཛད་དེ་ཡོདཔ་མ་ཚད། ཐོག་གོང་མར་བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་གནང་སྟེ། བཀྲ་ཤིས་པའི་རབ་གནས་མཛད་ནིའི་དོན་ལུ། གཞུང་སྤྱངས་རྫོང་གྲྭ་ཚང་ཆེན་མོ་ལས། སྐྱབས་རྗེ་མཁན་ཆེན་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྟེ།" ཟེར་དེ་སྤྲེ་བྲིས་གནང་ནུག དེ་ལུ་ཞིབ་དཔྱད་ཅིག་འབད་བལྟ་བ་ཅིན། བླམ་དམ་ཆོས་པད་དཀར་མཆོག་ཐོག་མར་ཆོས་བྲག་གི་བླམ་མཛད། དེ་ལས་དགུང་གྲངས་༥༨ ལས ༦༨ ཚུན་ཆོད་རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་བཞི་པའི་ཁྲི་ཐོག་ལུ་བཞུགས་ཏེ་དགུང་ལོ་༧༠ ལོར་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་ཡོདཔ་དང་། སྐྱབས་རྗེ་མཁན་ཆེན་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་མཆོག་ནི་རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་བཅུ་གསུམ་པ་དེ་ཨིན་པས། རྒྱུ་མཚན་དེ་

[28] ས་དཀར་དཔྱལཕ་ཟེར་ས་དེ་གྲོང་གསར་གྱི་ཆ་འོག་ལུ་སྟང་སྲིབ་སྤྱི་གཡུས་ཚན་གྱི་རི་མགོ་ལུ་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཅིག་གི་མིང་ཨིན་པས།

ལུ་བརྟེན་ཏེ་རྗེ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་མཆོག་ཁྲི་རབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ཁྲི་ཐོག་ལུ་ཕྱོནམ་ད། རྗེ་དམ་ཆོས་པད་དཀར་མཆོག་སྐུ་འཚོ་བཞུགས་མེདཔ་མ་ཚད། བླམ་དམ་ཆོས་པད་དཀར་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་ནང་ལུ་ཡང་། སྟག་རྩེ་དང་མང་སྡེ་ཆོ་བཞི་ལུ་ཕྱོན་པའི་སྐོར་མ་གསལཕ་ལས་བརྟེན། རབ་གནས་ཀྱི་དོན་ལས་བླམ་དམ་ཆོས་པད་དཀར་གྱིས་རྗེ་མཁན་༧༣ པ་མཆོག་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཡི་ཟེར་མི་དེ་ལུ་ཁུངས་ཡངདག་པ་ཅིག་རྩ་ལས་རངམ་མཐོང་། ཨིན་རུང་ག་དེམ་ཅིག་འབད། རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་རིམ་པར་ཕྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དངཆོས་རྒྱལ་མི་འགྱུར་བརྟན་པ་དགོངས་པའི་ཇོགས་པའི་དུས་ཚོད་ཡང་མར་བསྒྲིགས་ཏེ་བརྩི་བལྟ་བ་ཅིན། རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་གཉིས་པ་དངགསུམ་པ་གངརུང་ཅིག་གི་དུས་ལུ་ཨིནམ་ངེས་བདེན་མ་གཏོགས། དེ་ལས་གཞན་ཅིག་ཨིན་པའི་འོས་འབབ་ག་ནི་ཡངམ་མཐོང་།

ལྷ་ཁང་ཐོག་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ཐོག་གོངམ་དེ་ཤུབ་བཏངཔའི་སྐོར།

ལྷ་ཁང་འགོ་དངཔ་བཞེངས་པའི་སྐབས་ལས་རང་། ཐོག་ཚད་གཉིས་ཅན་འབད་བཞེངས་ཏེ་ཡོད་རུང་། སྐབས་ཅིག་ལུ་བྲག་སྟེང་བླམ་འོ་སྲུ་ལ་[29]ཟེར་ཞུ་མི་དེ་ལྷ་ཁང་གི་བླམ་མཛད་དེ་བཞུགས་པའི་སྐབས། སྟངསྲིབ་སྲིས་ཀྱི་གཡུས་མི་ཚུ་གིས་སྟག་རྩེ་ལྷ་ཁངདངམཆོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕ་གི་གཡུས་ཚན་ལུ་གནོདཔ་མས། ཟེར་བླམ་ལུ་ཞུཕ་ད། བླམ་གིས་ཡངདེ་ལུ་དབྱེ་ཞིབ་མ་གནངབར་ཐོག་ཚད་གོངམ་དེ་ཤུབ་བཏངནུག གནས་དོན་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཚར་གཅིག་འབདཕ་ད། བླམ་ཁོ་རངགྲོངགསར་འབྱོན་པའི་བསྐྱང་། ཚུབྲག་སྤྱངཟེར་སརམ་ལྗོདཔ་ཅིག་ཁ་ལས། ཁོ་རའི་ཆིབས་རྟ་དངསྒྲིགས་ལམ་འོག་ལས་མར་ཐོབ་རིལ་ཏེ་གཤགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཐན་རབས་ཚུ་གིས་སླབ་ནི་འདུག་ཟེར་བླམ་ངག་དབངཡོན་ཏན་

[29] བྲག་སྟེངབླམ་འོ་སྲུ་ལ་ཞུཕ་མི་གི་འཁྲུངས་གཡུས་དེ། ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་སྤྱུན་རེ་ལས་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་ཡོདཔ་དང་། བླམ་ཁོངཆོས་བྲག་དགོན་པ་དངསྟག་རྩེ་ལྷ་ཁང་གི་བླམ་འབྲེལ་མར་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཅིག་ལས་བརྒྱལ་གཞན་ག་ནི་ཡངགོ་ནི་མིན་འདུག། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བརྩམས་མི་བླམ་སློན་ལམ་རབ་བཟངགི་རྣམ་ཐར་དྲན་གཏམ་རྣ་བའི་བདུད་རྩི་ནངལུ་འབདབ་ཅིན། ཞབས་དྲུངའཇིགས་མེདཆོས་རྒྱལ་གྱིས་སློན་ལམ་རབ་བཟངཟེར་མཚན་མ་བཏགས་པའི་ཧེ་མ་ཁོངལུ་དགེ་སློངའུ་སུ་ཟེར་བའི་མཚན་ཅིག་ཐོན་རུང་། བླམ་སློན་ལམ་རབ་བཟངགིས་ཆོས་བྲག་དགོན་པ་དང་སྟག་རྩེ་ལྷ་ཁང་གི་བླམ་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མ་མཐའལ། རྫོངཁ་ནངབྲག་སྟེངཟེར་རུང་། ཁངས་ཁ་ལས་བརག་སྟེངBrakteng ཟེར་བའི་བརྗོད་སྒྲ་འཐོན་ནི་ཡོད།

རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་གསུངས་མས།   དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ། ད་ལྟོ་ཡང་བླམ་ཐོབ་རིལ་སའི་ས་གནས་ཀྱི་མིང་ལ། བླ་མའི་བྲུག་ཟེར་གཡུས་མི་ཚོ་གིས་ཡོངས་གྲགས་ལུ་འབོ་ནི་འདུག།

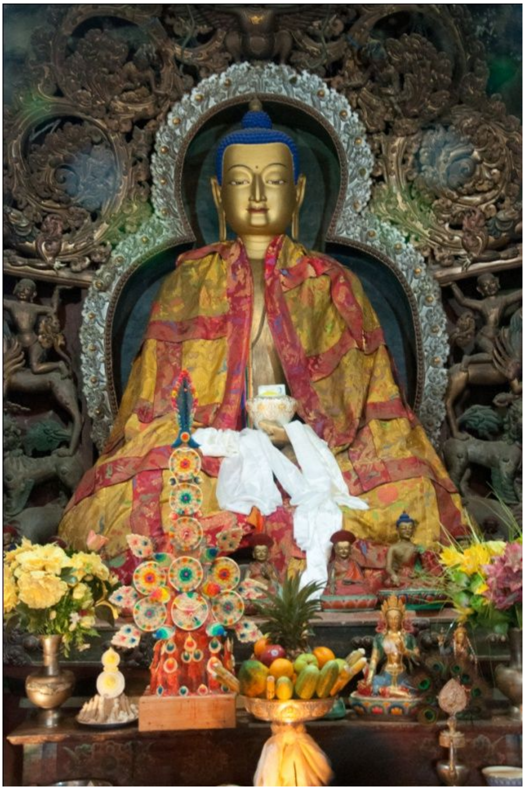
བར་སྐབས་ལུ་ལྷ་ཁང་ཉམས་གསོ་ཞུ་བའི་སྐོར།

ལྷ་ཁང་དེ་འགོ་དང་པ་བཞེངས་པ་ལས་ཚུར། ཉམས་གསོ་ཚར་ག་དེམ་ཅིག་ཞུ་ཡི་ག་གི་སྐོར་ལས་བླམ་དང་རྒན་རབས་ཚུ་གིས་ཡང་བཤད་ནི་མིན་འདུག   ཨིན་རུང་བར་སྐབས་ཅིག་ལུ་ཆོས་བྲག་བླམ་སྐུ་བགྲེས་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གི་རིང་ལུ། ལྷ་ཁང་དེ་ཉམས་གསོ་ཞུ་སྟེ་ཐོག་གཉིས་པ་ལོག་བཀལ་བའི་སྐོར་ལས་ཞིང་གཤེགས་བླམ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་དང་། གཡུས་མི་རྒན་རབས་ཚུ་གིས་ཡང་དངོས་སུ་སྦྲི་ཚོར་ཕ་མས་ཟེར་གསུངས་ནི་འདུག།

ཉམས་གསོ་ཞུ་ཐངས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ཞུ་བ་ཅིན། དེ་ཡང་མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་གནངམ་ཞིནམ་ལས། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་དཀར་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱིས་གཙོས་པའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དང་། དགོན་སྡེ་རྙིང་པ་རྣམས་ཉམས་པ་གསོ་བ་དང་གསར་བཞེངས་མཛད་པའི་སྐོར་ཚུ་གསལ་དོ་བཟུམ།[30]   ལྷ་ཁང་དེ་ཡང་ཉམས་གསོ་ཞུ་དགོསཔ་སྦྲི་བཀའ་གནངམ་དང་གཅིག་ཁ་ལུ། རོལ་མོ་དང་དུང་། མཆོད་ཆས་ཀྱི་གྲོགས་རམ་ཡང་གནངམ་ལས་བརྟེན། ལྷ་ཁང་ཉམས་གསོ་ཞུ་ནིའི་དོན་ལུ། ད་ལྟོ་རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་རྩེད་ཐང་གི་ཟུར་ལྷག་ལུ་ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན། བགྲིས་ལྡིང་ཁང་གི་མི་ཚུ་གཞི་བཅགས་ཏེ་སྡོད་ཡོད་རུང་།   ཤུལ་ལས་གཡུས་ཚན་དེ་ནང་ལུ་འབྲུམ་ནད་འཐོན་ཏེ་མི་རབས་ཆད་པའི་རྐྱེན་ངན་བྱུང་སྟེ། ད་ལྟོ་ཆགས་སའི་བགྲིས་ལྡིང་ཁང་ལུ་སྤོ་བཤུད་འབད་བའི་ཁྲིམ་ཤུལ་གྱི་རྩིག་པའི་རྡོ་ག་ར་བཏོན་ཏེ།   བླམ་དང་གཅིག་ཁར་བུམ་ཐང་ལས་འབྲོན་མི་དགེ་སློང་དང་ཨ་ནེམ། དེ་ལས་གཡུས་མི་ཚུ་གིས་འབག་སྟེ་བསྐྱལ། དེ་ལས་ཤིང་ཆས་ཀྱི་ཐད་ཁར་ལྟོདཔ་ད། ལྷ་ཁང་གི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ལུ་ཙན་དན་ཤིང་སྡོམ་ཡོད་མི་དེ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་ཨིནམ་སྦྲི་རྩིཔ་དང་། གདོང་ཕྱོགས་འོག་ལུ་ཙན་དན་གྱི་ཤིང་སྡོམ་གཅིག་ཡོད་མི་དེ་བཟབ་བཏང་། དེ་གིས་མ་ལང་

[30] སློབ་དཔོན་གནག་མདོག   འབྲུག་དཀར་པོ། ཤོག ༣༠༩ | ༡༩༨༦ ལོར་པར་དུ་བསྐྲུན་པ།

མི་ཚོ་ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་ཡེ་ཤེས་ཟམ་ཟེར་སའི་ས་གནས་དེ་ལས། ཁར་ཤིང་གཞོག་འབབ་སྟེ། ལྷ་ཁང་ཐོག་གཉིས་པ་དེ་བཞེངས་བཞེངསཔ་ཨིནམ་དང་། བཞེངས་ཚར་ཞིནམ་ལས་གཡུས་ཚན་ཚོ་ནང་སེམས་ཅན་ཕགཔ་དང་ཀ་ཤ་ལ་སོགས་པ་མ་ཐོན་པ་གིས་མ་ཚད། ཆར་ཆུ་དུས་ལྟུ་འབབ། ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དཔྱེ་འཚོ་བཞུགས་ཡོད་པའི་རྒྱན་རབས་ཚུ་གིས་བཤད་ནི་འདུག།



ལྷ་ཁང་གི་ནང་རྟེན།

ལྷ་ཁང་དེ་འགོ་དང་པ་བཞེངས་པའི་བསྒྲང་ལས་རང་ཐོག་ཚད་གཉིས་འབད་བཞེངས་ཡོདཔ་ལས། དེ་གི་ནང་རྟེན་གྱི་སྐོར་ལས་ཞུ་བ་ཅིན། ཐོག་འོག་མའི་ནང་རྟེན་གཙོ་བོ་འདི་རྒྱུ་སྨན་འཇིམ་ལས་གྲུབ་གྲུབ་ཀྱི་ཇོ་བོ་ཤཱཀྱ་མུ་ནི་ཐོག་ཚད་མ་དང་། དེའི་འཁོར་དུ་སྨན་ལྷ་མཆེད་བརྒྱད་དང་། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། རྟ་མགྲིན་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྐུ་འདྲ་ཚུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཡོདཔ་མ་ཚད། ལྡེབས་བྲིས་ལུ་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་དང་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག དེ་ལས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཚུ་མཇལ་ཚུགས། ཐོག་གོང་མར་འབུར་སྐུ་ལུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལས་ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དཀར་བརྒྱུད་བླ་མ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། ལྡེབས་བྲིས་ལུ་བྱང་ཆུབ་ལྟུང་བཤགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སོ་ལྔ་ཚུ་བཞེངས་ཡོད་པའི་སྐོར་རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནང་ལུ་ཡང་གསལཔ་མས།[31] དེ་ལས་བར་སྐབས་ཅིག་ན་ཐོག་ཚད་གོང་མ་དེ་ཤུབ་བཏང་བའི་ཤུལ་ལས། ཆོས་བྲག་

[31] རྗེ་ངག་དབང་ལྷུན་གྲུབ། རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། ཤོག ༡༥༥། ཀེ་ཨེམ་གྲི་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ༢༠༠༥།

བླམ་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གི་སྐབས་ལོག་སྟེ་རང་ཐོག་ཅིག་བཀལ་ཏེ་ཉམས་གསོ་ཞུཕ་ད། ཐོག་ཚད་གཉིས་པའི་ནང་གི་ལྡེབས་རིས་ལུ་ཆོས་བྲག་དགོན་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་ཕྲེང་གི་ལྡེབས་རིས་དང་ཅོག་ར་འཐདཔ་སྦྲི་བཞེངས་ཡོད་མི་ཚུ་མཇལ་ཚུགས་པའི་སྐོར་བླམ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་གསུངས་མས།

ལྷ་ཁང་གི་ནང་རྟེན་ག་ར་ཏེ་མ་གི་སྐུ་རྟེན་དང་ལྡེབས་རིས་རྩ་ཆེན་རྒྱུངམ་ཅིག་ལས་ད་རེས་ནངས་པར་ཐོན་པའི་སྐུ་རྟེན་གྱི་རིགས་རྩ་ལས་རང་མཇལ་ནི་མེདཔ་ལས། དེ་ཡང་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོག་ཅིག་སྦྲི་ཚོར་ཡི། དེ་གི་ནང་ལས་ཡང་གནད་ཚུལ་གལ་ཆེ་དྲག་གཅིག་འདི། བླམ་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གིས་གསུངས་མི་ལྟར་དུ་འབདཝ་ཅིན། ཇོ་བོ་ཤཱཀྱ་མུ་ནི་འདི་ལྷ་སའི་ཇོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ག་ནི་ཡང་མེདཔ་སྦྲི་ཨིནམ་ད། འདི་བཟུམ་མའི་ཇོ་བོ་འདི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་གཅིག་ལས་མེདཔ་ལས་གནམ་མེད་ས་མེད་བྱིན་རླབས་ཅན་ཅིག་སྦྲི་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་གཡུས་མི་རྒན་རྒས་ཚུ་ལས་གོ་ནི་འདུག དེ་བཟུམ་སྦྲི་ཇོ་བོའི་སྙིང་ཁ་ལུ་བྱ་ཡི་དྲོད་ཚད་ཙམ་གྱི་དྲོད་ཅིག་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་ཡོདཔ་ད། དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཇོ་བོ་དེ་ལུ་ཐུབ་པ་བྱ་དྲོད་མ་ཟེར་ཡང་མཚན་ཞུ་སྲོལ་ཡོད་པའི་སྐོར་རྒན་རབས་ཚུ་དང་བླམ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་གིས་གསུངས་ནི་འདུག འདི་གིས་མ་ཚད་སྔོན་མ་འབདཝ་ཅིན། དུས་བཟང་ཁྱད་པར་ཅན་ལུ་ཇོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ནི་དང་། ཞལ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྒྱུར་ནི་ལ་སོགས་པ་མཛད་དེ་ཡོད་རུང་། ཤུལ་ལས་གཡུས་ཕྱོགས་འདི་ནང་འབྲུམ་ནད་ཤུགས་ཅན་འཐོནམ་ད་ལུ། ཇོ་བོ་ཤཱཀྱ་མུ་ནི་འདི་གིས་ནད་ག་ར་བཞེས་ཏེ་གཡུས་མི་ཚུ་ལུ་གནོད་མ་ཚུགསཔ་མཛད་ད་ནུག དེ་འབདཝ་ད་འབྲུམ་ནད་བཞེས་ཞིནམ་ལས་ཚུར་འདི་བཟུམ་མ་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་གཡུས་མི་རྒན་རྒས་ཚུ་གིས་བཤད་སྲོལ་ཡོད་མིའི་སྐོར་ཀྲོང་གསར་གྱི་བླམ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཡང་བཀོད་གནང་ནུག།

དོ་རུང་གཞན་ཡང་ལྷ་ཁང་གི་སྐུ་རྟེན་ཚུ་བཞེངསཔ་ད་ལུ། ཇོ་བོ་ཤཱཀྱ་མུ་ནི་གི་སྐུ་འདྲ་དེ་ལུ་ལོངས་སྐུའི་རྒྱན་ཆ་རིགས་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་ནི་འབདཝ་ད། སྐུ་འདི་གིས་རིགས་ལྔ་མ་དགོ་པར་ཆོས་གོས་དེ་གིས་རང་བཏུབ་སྦྲི་ཟེར་གསུང་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག འདི་བཟུམ་གྱི་གསུང་བྱོན་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ། གཡུས་མི་ཚུ་སེམས་དགའ་སྟེ་ཉིནམ་གསུམ་གྱི་རིང་སྐྱིད་པའི་བྲོ་འཁྲབ། དགའ་བའི་གླུ་ལེན་པའི་སྐོར

ཡང་རྒན་རྒས་ཚུ་གིས་བཤད་སྲོལ་འདུག དེ་ལས་གཅིག་ཇོ་བོ་འདི་སློན་ལམ་གང་བཏབ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་ཡོད་མི་འདི་ལོ་རྒྱུས་དང་སྦྲགས་ཏེ་ཞུ་བ་ཅིན། ཏེ་མ་ཨཔ་ཅིག་ན་སྦེ་དྲག་ར་མ་ཚུགས་པར་སྐྲན་ནད་(cancer) ཐོབ་སྟེ། ཇོ་བོའི་སྐུ་མདུན་ལུ་བཅར་སྦེ་ང་རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་ལུ་གནས་སྐོར་འགྱོ་ནི་ཨིན། ངརའི་རེ་བ་ཟེར་རུང་འདི་ཨིན། ལོག་ནཱ་མ་ལྷོད་ཚུན་ཚོད་ལམ་ཁར་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ག་ནི་ཡང་འབྱུང་མ་བཅུག་ཅིག   འདི་ཨ་རྒྱས་ཇོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟིགས་གནང་དགོ་ཟེར་གསོལ་བ་དེ་སྦེ་བཏབ་སྟེ་གནས་སྐོར་ལུ་སོང་ནུག དེ་ལས་ཟླཝ་ལྔ་དྲུག་གི་ཤུལ་ལས་ལོག་ནཱ་ལྷོད་སྦེ་ཇོ་བོའི་སྐུ་མདུན་ལུ་བཅར་ཏེ་བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར་ཞུ་བའི་འདི་གི་ནུབ་མོ་རང་ཁོ་རང་གི་ཁྱིམ་ནང་དཀའ་ངལ་ག་ནི་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ལས་གྱོངས་སོང་ནུག་ཟེར་ཏེ་མའི་རྒན་ཤོས་ཚུ་གིས་སློན་ལམ་གང་བཏབ་ཨིན་ཟེར་བའི་ཁུངས་འདི་འ་ནི་བཀལཔ་མས་ཟེར་ད་ལྷོའི་རྒན་ཤོས་ཚུ་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་བཟུམ་རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ལེགས་སྦྱར་བ་པདྨ་གཡུ་སྒྲོན་གྱིས་ཡང་། ཏེ་མ་མོ་ར་གིས་ཁག་ཆེ་བའི་ལཱ་དང་ལས་རིམ་ཚུ་ག་ཅི་རང་བརྩམ་རུང་། ལྷ་ཁང་འདི་གི་ཇོ་བོའི་སྐུ་མདུན་ལས་ཤོ་བཟང་ངན་ཞུ་སྦེ་ལཱ་འགོ་བཙུགསཔ་ད། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཅིག་ཡང་ཏན་ཏན་སྦེ་ཐོན་ཡོད་པའི་ཉམས་མྱོང་ལས་བཅད་པ་ཅིན། ཇོ་བོ་འདི་གཞན་དང་མ་འདྲཝ་ཅིག་ཨིན་པའི་དངབ་དང་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་ཡི་ཟེར་སླབ་ཨིན་པས།

ངོགས་སེལ་ཅིག་ཞུ་བ་ཅིན།

རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནང་། སངས་རྒྱས་རབས་བདུན།[32] ཟེར་གསལ་ཡོད་རུང་། ལྷ་ཁང་ཅ་དངོས་ཀྱི་ཐོ་ཁྲམ་ནང་ལུ་འབད་བ་ཅིན། སྨན་ལྷ་མཆེད་བརྒྱད། ཟེར་འཁོད་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ། སྐུ་རྟེན་གྱི་གྲངས་ཁའི་ཐོག་ལས་འབད་རུང་། དབུས་ཀྱི་ཐུབ་དབང་གི་གཡས་གཡོན་ལུ་སྐུ་

[32] རྗེ་ངག་དབང་ལྷུན་གྲུབ། རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། ཤོག ༡༩༥། ཀེ་ཨེམ་གྲི་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ༢༠༠༥།

འདྲ་བཞི་རེ་མཇལ་ནི་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན། སྨན་ལྷ་མཆེད་བརྒྱད་རང་ཨིནམ་མ་གཏོགས། སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་མིན་པས། དཔྱོ་གི་སྟག་རྩེའི་བླམ་དགེ་འདུན་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གིས་ཡང་སྨན་ལྷ་མཆེད་བརྒྱད་ཨིན་པའི་སྐོར་ལས་གསུངས་མས།

ལྷ་ཁང་ལུ་བརྟེན་ཏེ་མི་དམངས་ལུ་ཁེ་ཕན།

༡༽ སྐལ་ལྡན་དངབ་འདྲེན་པའི་མིག་རྒྱུན།

སྤྱིར་བཏང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་རྩ་ཆེན་གྱི་ལྷ་ཁང་དང་དགོན་སྡེ་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་ས་ལས། ལྷ་ཁང་འདི་ཡངམཇལཕ་ཙམ་ཅིག་གིས་རངསེམས་ནངན་དད་པའི་བ་སྤུ་གཡོ་ཚུགས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན། སྐལ་ལྡན་མི་དམངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལུ་དདཔ་དངདག་སྣང་འདྲེན་ཚུགས་པའི་མིག་གི་རྒྱུན་ཆ་ལྟ་བུ་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན།

༢༽ འགྲོར་ལྡན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཞིངས།

གསུངརབ་ནངལུ། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཟེར་ཡོངས་གྲགས་སྤྲེ་ཐོན་མི་འདི། རྒྱལ་བུ་དངམགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ཁོངགཉིས་སྟོབས་དངའབྱོར་པ་ག་དེམ་ཅིག་ཆེ་རུང་། འབྱོར་པ་ཕྱུལ་སའི་རྟེན་ཅིག་མེད་པ་ཅིན་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དངཀུན་དགའ་ར་བ་གཉིས་མི་འབྱུང་ནི་ཨིན་པ་ལས་བརྟེན། འབྱོར་པ་ཆེ་བའི་མི་སྤྱི་དངལྷག་པར་དུ་གཡུས་མི་རངགི་ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་ཕན་པའི་ལམ་བཟངཔོ་ཡར་དཀོན་མཆོག་ལུ་མཆོད་པ་ཕྱུལ་ནི་གི་གོ་སྐབས་བཟངཔོ་ཡངལྷ་ཁང་འདི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཐོབ་པ་ལས་བརྟེན་བསོད་ནམས་གསག་ནི་གི་ཞིངམཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཅིག་ཨིན་པས།

༣ ། ཤི་གསོན་གཉིས་ཀའི་སྐྱབས་རྟེན།

གཡུས་མི་ཚོ་རང་གསོན་པོ་སྤྲེ་སྡོད་པའི་སྐབས། ཚེ་འདིའི་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཚུ་སེལ་ནི་དང་བཀྲ་ཤིས་ལོ་ལེགས་འབྱུང་ནིའི་དོན་ལུ་ལྷ་ཁང་འདི་ནང་དུས་མཆོད་ཚུ་ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ཡོན་བདག་མཛད་དེ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་དོ་ཡོདཔ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་ལྷ་ལམ་དུ་སོང་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཤུལ་ལུ་དགེ་བ་དགེ་རྩ་རྒྱ་ཆེ་དྲག་སྒྲི་བསྒྲུབ་སའི་ས་གོ་ཅིག་ཡང་ཨིན་པ་ལས་བརྟེན། ཤི་གསོན་གཉིས་ཀྱི་མགུ་གཏད་ས་ཅིག་ཨིན་པས།

༤ ། རང་ལུགས་ཆོས་དང་ལམ་སྲོལ་གྱི་གར་སྟེགས།

རང་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་ལམ་སྲོལ་དཔེ་འབད་བ་ཅིན། ཤི་གསོན་གཉིས་ཀྱི་ཚེ་གྲུ། ཚེས་བཅུ། སྒྲུབ་པ་ཚུ་གནང་ནི་དང་། དེ་བསྐང་མི་དམངས་ལུ་གར་འཆམ་དང་གཞས་སྣ་ཚུ་མཛལ་ཁ་གནང་ནི་གི་གོ་སྐབས་ཡང་ལྷ་ཁང་འདི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་འབྱུངམ་ལས། ཆོས་དང་ལམ་སྲོལ་དཔེ་སྟོན་དང་བདག་འཛིན་འབད་སའི་གར་སྟེགས་ཅིག་ལུ་ཡང་གྱུར་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

མི་མང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ལྷ་ཁང་དེ་ལུ་བརྩི་མཐོང་ཞུ་ཐངས།

ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ལྷ་ཁང་ཉེ་འདབས་ཀྱི་གཡུས་ཚན་རྐྱངམ་ཅིག་མེན་པར། མང་སྡེ་ཚོ་བཞི་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཡང་བརྩི་མཐོང་གནམ་མེད་ས་མེད་སྒྲོམ་ཞུ་སྟེ། ཆོས་བཟང་དུས་བཟང་ལུ་ཕྱག་མཆོད་དང་གནས་སྐོར་ཀྱི་དོན་ལས་འོང་ནི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གོ་ནི་འདུག དེ་བཟུམ་སྦྲེ་མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་མཆོག་ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་རྗོང་ནང་ལས་ཀྲོང་གསར་དང་བུམ་ཐང་བགྲིས་ཆོས་གླིང་ལུ་འབྱོན་པའི་སྐབས། གཞུང་ལམ་ལྟོང་ཅན་ལྷ་ཁང་གི་རྒྱབ་ལས་ཕྱོགས་ཨིནམ་ད། ལྷ་ཁང་མ་མཛལཝ་ཅིག་གི་ས་གནས་ལས་རང་ཆིབས་ཏ་གུ་ལས་མར་བབ་གནང་ཞིནམ་ད། ཕྱག་ཤིད་(དཔའ་རྟགས་) ཡང་མར་བཤུབས་གནང་སྟེ་བརྩི་མཐོང་སྒྲོམ་ཞུ་བའི་ཐོག་ལས་འབྱོནམ་དང་། སྟག་རྩེའི་གཡུས་མི་ཚུ་གིས་ལྟོང་ཅན་སྤུང་ནང་ལུ་ཇ་ཆང་ཚུ་བསྒྲིག་སྲོལ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ད་ལྟོ་འཚོ་བཞུགས་ཡོད་མི་རྒན་

རབས་ཚུ་གིས་བཤད་ནི་འདུག ད་རེས་ནངས་པར་ཕྱི་ཁའི་མི་གིས་བརྩི་མཐོང་ཞུ་མི་དེ་དཀོན་སུ་ཅིག་ཨིན་མས། ཨིན་རུང་གཡུས་མི་ཚུ་གིས་ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་ཨ་རྒས་ཇོ་བོ་ཟེར་བརྩི་མཐོང་སྒྲོམ་ཞུ་སྟེ་ལོ་ཐོག་ག་ར་གི་ཕུད་དེ་ཡར་ལྷ་ཁང་ལུ་ཕུལ་སྲོལ་འདུག དེ་བཟུམ་སྤྲེ་ལོ་འཁོར་གྱི་དུས་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ཡང་རང་གིས་གང་ལྕོགས་ཀྱིས་འབྱོར་བ་ཚུ་ཕུལཝ་མ་ཚད། ཕྱག་དང་མཆོདཔ་སྐོར་ར་ཡང་རྐྱབ་ནི་འདུག།

ལྷ་ཁང་གི་བླ་རབས།

ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན། བུམ་ཐང་ཆོས་རྗེ་བྲག་[33]དགོན་པའི་བླམ་གིས་སྣག་རྩེའི་ལྷ་ཁང་གི་བླམ་ཡང་འབྲེལ་མར་མཛད་གནང་ཡོདཔ་ལས། ཐོག་མར་ཆོས་རྗེ་བྲག་དགོན་པའི་སྐོར་ལས་མདོར་བསྡུས་ཅིག་ཞུ་བ་ཅིན། འབྲུག་པ་དཀར་བརྒྱུད་ལུ་སྟོད་འབྲུག་གནམ་གྱི་སྐར་མ། སྨད་འབྲུག་ས་ཡི་དྲིག་པ། བར་འབྲུག་ཉི་ཟེར་གྱི་རྡུལ་དང་མཉམ་པ་ཟེར་དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་ས་ལས། ཡོངས་གྲགས་ལུ་སྨད་འབྲུག་གི་གཙུག་རྒྱན་རྒྱལ་བ་ལོ་རས་པ་གྲགས་པ་དབང་ཕྱུག་[34]མཆོག་རབ་བྱུང་༣ པའི་ནང་ལུ་བོད་ལས་ཇོ་མོ་ལྷ་རི་བརྒྱུད་དེ་འབྲུག་ལུ་བྱོན་ཡོདཔ་དང་། བུམ་ཐང་ཆོས་བྲག་ལུ་བཞུགས་ཏེ་དེ་ཁ་ལུ་གདན་ས་བཙུགས་གནངམ་མ་ཚད། དེ་ནང་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཙུགས་གནང་མི་གི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཏེ་ཉིནམ་ཅིག་འབདཔ་ད། རྒྱལ་བ་ལོ་རས་པ་གིས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་གནང་པའི་སྐབས་ལུ། འདུལ་ལྡན་གྱི་དགེ་སློང་སྟོང་ཕྲ་གཉིས་དེ་ཅིག་གིས་བཅའ་མར་གཏོགས་པ་གཟིགས་ཞིནམ་ལས། བསྟན་པ་ཤུགས་ཆེར་འཕེལ་ནི་གི་རྟགས་ལུ་དགོངས་ཏེ་ཐུགས་དགྱེས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། དེ་མ་ཚད་རབ་བྱུང་༣ པའི་ནང་འབྲུག་ལུ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་འགོ་དང་པ་རྟེན་འབྲེལ་བརྩི་མི་དེ་ཡང་ཆོས་བྲག་དགོན་པ་ཨིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཡོངས་གྲགས་ཨིན་ཟེར་བླམ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་

[33] མཚན་དོ་མ་ཆོས་རྗེ་བྲག་ཨིན་རུང་ཡོངས་གྲགས་ལུ་ཆོས་བྲག་དགོན་པ་ཟེར་ཞུཝ་ཨིན་པས།

[34] རྒྱལ་བ་ལོ་རས་པ་གྲགས་པ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་ཕྱིན་ལས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བསྐྱངས་པའི་ནང་ལས། ཐོག་མ་འདི་ཇོ་མོ་ལྷ་རིའི་གངས་ཅན་ལུ་ཡུན་རིང་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱངས་ནུག དེ་ལས་གཙང་ལུ་བྱོན་ཏེ་རྫོང་སྒོའི་གངས་ལུ་ཡུན་རིང་བཞུགས་པའི་ཐོག་ལས་ཕྱིན་ལས་བར་པ་འདི་བསྐྱངས་ནུག ཕྱིན་ལས་ཐ་མ་འདི་ལྷོ་མོན་ཡུལ་ལུ་གདན་ས་ཆོས་བྲག་དགོན་པ་བཏབ་ཏེ་བསྐྱངས་ཞིནམ་ལས། དགུང་ལོ་༨༩ ལུ་དགོངས་པ་གཞན་དོན་ལུ་གཤེགས་སོངཔའི་སྐོར་ལས་ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང་ནང་ལུ་གསལཝ་མས།

གསུངས་ཡི། ཤུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ལོ་རས་པ་མཆོག་བོད་ལྷོ་ལོག་སྐྱེ་བྱོན་སོང་ནུག དེ་ལས་རབ་བྱུང་༥ པའི་ནང་ལུ་ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་[35]མཆོག་འབྲུག་ལུ་བྱོན་ཏེ། ཐར་པ་གླིང་གིས་གཙོས་པའི་གདན་ས་གླིང་བརྒྱད་ཕྱག་བཏབ་གནང་སྟེ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཤུགས་ཆེར་དར་ཁྱབ་སོང་ནུག ཤུལ་ལས་རྒྱལ་བ་མཆོག་ཡང་བོད་ལྷོ་ལོག་སྐྱེ་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག དེ་ལས་རབ་བྱུང་༡༠ པའི་ནང་ལུ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཆིབས་ཁ་ལྷོ་ལུ་བསྒྱུར་བའི་བསྐང་། འབྲུག་ལུ་ཤར་ནུབ་ཀྱི་སློབ་སྡེ་གཉིས་ཏེ། ཤར་ལུ་ཆོས་ཐྲག་དགོན་པ་དང་། ནུབ་ལུ་སྤ་གྲོ་སྟག་ཚང་གི་སློབ་སྡེ་གཉིས་ལས་བརྒྱལ་མེདཔ་ལས་སློབ་སྡེ་དེ་གཉིས་རྩ་ཆེན་བྱིན་ཅན་ཅིག་ཨིན་པས། ཞབས་དྲུང་མཆོག་གིས་རིམ་པར་ཁ་བཞི་དབང་ལུ་བསྡུ་ཞིནམ་ལས། ཧེ་མར་བླམ་ཚུ་བྱོན་ཏེ་གདན་ས་ཆེ་ཆུང་བཙུགས་གནང་སར་བླམ་འཐོབ་ས་ལུ་བླམ་དང་། དཔོན་འཐོབ་ས་ལུ་དཔོན་ཁག དེ་ལས་རྫོང་དཔོན་འཐོབ་ས་ལུ་ཡང་རྫོང་དཔོན་ཚུ་བསྐོས་གནང་པའི་སྐབས་ལུ། ཆོས་རྒྱལ་མི་འགྱུར་བརྟན་པ་མཆོག་གིས་བཀའ་མངགས་བཞིན་དུ། བྱ་བཏང་ཆེན་པོ་པད་དཀར་བགྲིས་[36]ཆོས་ཐྲག་དགོན་པའི་འདྲེན་པའམ་བླམ་འབད་བྱོན་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་བསྐྱངས་པའི་སྐོར་[37]གསལཝ་མས། དེ་ལས་གཞུང་གྲྭ་ཚང་ལས་བླམ་རིམ་བཞིན་

[35] ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ (༡༣༠༨-༡༣༦༣) བུམ་ཐང་ཕྱོགས་ལུ་བྱོན་ཏེ་ཕྲིན་ལས་དང་པོ་དེ། བབ་རོན་ཐར་པ་གླིང་དང་། ཤིང་མཁར་བདེ་ཆེན་གླིང་། ཀུར་སྟོད་ཀུན་བཟང་གླིང་སོགས་ཕྱག་བཏབ་ཞིནམ་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཙུགས་གནང་བ་དང་། དེ་ལས་གཞུང་ཕྱོགས་ལུ་བྱོན་ཏེ་ཐུན་ལུང་འབྲས་བཙགས་གླིང་དང་། ཤར་ཀུན་བཟང་གླིང་། མགོ་ཐང་རིན་ཆེན་གླིང་སོགས་ཕྱག་བཏབ་སྟེ། ཕྲིན་ལས་བར་པ་དེ་བསྐྱངས་ནུག དེ་ལས་སྤ་གྲོའི་ཕྱོགས་ལུ་བྱོན་ཏེ་འདམ་ཅན་གོང་མར་ཀུན་བཟང་གླིང་དང་། འོག་མ་ཆེ་བལ་ཁར་བསམ་གཏན་གླིང་ཟེར་གདན་ས་གཉིས་ཕྱག་བཏབ་སྟེ། ཕྲིན་ལས་ཐ་མ་དེ་ལུ་བསྐྱངས་ནུག དེ་འབདཝ་ལས་བརྟེན། ཁོང་གིས་འབྲུག་ནང་ལུ་བྱོན་ཏེ་གདན་ས་གླིང་བརྒྱད་ཕྱག་བཏབ་པའི་སྐོར་ལས་ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང་ནང་ལུ་གསལཝ་མས།

[36] སྤྲེར་བྱ་བཏང་པད་དཀར་བགྲིས་མཆོག་ནི། བོད་དཔལ་སྣང་ཤོད་དུ་སྐུ་འཁྲུངས་ཏེ་དགུང་ལོ་༡༢ ལས་ཡོངས་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ལྷ་དབང་བློ་གྲོས་ཀྱི་རིམ་གྲོ་པ་མཛད་ནུག དགུང་ལོ་༡༨ ལུ་ཡོངས་འཛིན་གདན་ས་ལྷུགས་རི་ལུ་གདན་འདྲེན་དུས་ཕྱག་ཕྱིར་བྱོན་ནུག དེ་ལས་ཡོངས་འཛིན་དང་སྐྱབས་མགོན་གོང་མ་གཉིས་ཆ་རའི་གསོལ་གཡོག་ཡང་མཛད་དེ་དབང་ཁྲིད་གདམས་པ་རྫོགས་པར་གསན་ཞིནམ་ལས། ཐོག་མར་ཙཱ་རི་དང་ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ། དེ་ལས་འབྲོག་ལུང་ནག་གི་ལྷ་ཕྱིང་བྲག་ཚུ་ལུ་སྒྲུབ་པ་ཡུན་རིངམོ་གནང་སྟེ་བཞུགས། དེ་ལས་ཆོས་རྒྱལ་མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་བཀའ་བཞིན་བུམ་ཐང་ཆོས་ཐྲག་གི་བླམ་མཛད་དེ། ཤུལ་ལས་སེ་ལ་རྣམ་རྒྱལ་རྩེ་ལུ་ཆེ་མཚམས་ལུ་བཞུགས་ནུག ཁོང་གི་སློབ་མ་འབད་བ་ཅིན། ཀོམ་འཕྲང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་དང་ཆོས་རྗེ་ཅུང་པད་དཀར་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་ལེ་ཤ་བྱོན་ཡོད་པའི་སྐོར་ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང་ནང་ལུ་གསལ།

[37] རྗེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན། ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང་། ཤོག་གྲངས་༩༥༠། ཀེ་ཨེམ་གྲི་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ༢༠༠༥།

བསྐོས་གནང་བའི་ནང་ལས་རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་༩ པ་དམ་ཆོས་པད་དཀར་[38]གྱིས་ཆོས་བྲག་གི་བླམ་མཛད་ཞུག དེ་ལས་བླམ་དམ་ཆོས་པད་དཀར་རྗེ་མཁན་གྱི་ཁྲི་ཐོག་ལུ་འབྱོནམ་ད། རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་༧ པ་རྗེ་ངག་དབང་ཕྲིན་ལས་མཆོག་[39]གཞུང་གྲྭ་ཚང་ལས་ཆོས་རྗེ་བྲག་གི་བླམ་ལུ་བསྐོས་གནང་ཞུག ཁོང་དེ་ནང་བླམ་མཛད་དེ་བཞུགས་པའི་དུས་ཚོད་དེ་གྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་གཉིས་པའི་སྐབས་ལུ་ཨིན་པས།

དངོས་གཞི་ལྷ་ཁང་ལུ་བླམ་འགོ་དངལ་ག་དེ་སྦེ་བྱོན་བྱོནམ་ཨིན་ན་གི་སྐོར།

དཔོན་སློབ་གཉིས་པ་ནས་ལུང་པ་མཆོག་གིས་སྟག་ཙེའི་ལྷ་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལེགས་པར་བཞེངས་གྲུབ་པའི་ཤུལ་ལུ། ཁོང་རང་གྲོང་གསར་རྫོང་དང་སྟག་ཙེ་ལྷ་ཁང་གཉིས་ལུ་ཡར་དང་མར་འབད་བཞུགས་ཞུག དེ་ལས་ཧེ་མ་འབད་པ་ཅིན། གྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་མཆོག་བླར་བུམ་ཐང་བྱ་དཀར་རྫོང་དང་། དཀུན་གྲོང་གསར་རྫོང་ནང་ལུ་འབད་བླར་གསོལ་དཀུན་གསོལ་འབད་དེ་བཞུགས་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ད་རེས་ནངས་པར་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་དེ་སྦེ་གནང་སྲོལ་མེད་རུང་། གྲོང་གསར་རབ་སྡེ་ཚུ་ནི་ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་བླར་བླཕ་གསུམ་སྐུ་རྗེས་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་བྱོན་ཏེ་བཞུགས་སྲོལ་ཡོདཔ་དང་།

---

[38] རྗེ་དམ་ཆོས་པད་དཀར་མཆོག་ནི། (༡༦༣༨-༡༧༠༢) སྤ་གྲོ་གཟར་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་གདུང་རབས་ལུ་རབ་བྱུང་༡༡ པའི་ས་ཡོས་ལུ་སྐུ་འཁྲུངས་ཏེ། དགུང་ལོ་༥ ལས་༡༣ ཀྱི་བར་ན་སྐྱབས་མགོན་གོང་མའི་རང་ལུགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཕལ་ཆེར་གསན་ཞུག དགུང་ལོ་༡༩ ཐོག་འདུས་སྡེ་པདྨའི་ཚལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་མཁན་ཆེན་པད་དཀར་འབྱུང་གནས་ལས་སོ་ཐར་སྡོམ་རྒྱུན་བཞེས། མཁན་འདི་དང་ཡོངས་འཛིན་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ལས་མདོ་རྒྱུད་གསན་ཏེ། ནཱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ལུ་མཐར་ཕྱིན་པ་གིས་མ་ཚད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་ཞུག དེ་ལས་གྦྷཱ་ཏྲའི་རྒྱལ་པོ་སྲིད་སྲུང་གི་རིགས་བརྒྱུད་ཉམས་ནི་ལུ་ཉེཝ་ལས་རྨི་ལམ་དང་བྲམ་སེའི་ལུང་བཞིན་འབྲུག་ལས་བླམ་འདྲེན་པའི་ཕོ་ཉ་འབྱོར་བའི་སྐབས་ལུ། ཆོས་རྒྱལ་མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་བཀའ་བཞིན་བལ་ཡུལ་གྱི་མཐིལ་ཡམ་བུ་ཟེར་དེང་སང་ཀཱཋ་མཎྜུ (Kathmandu) ཟེར་ས་ལུ་བྱོན་ཏེ། རྨི་ལྟས་དང་མཐུན་པར་ཞབས་རིམ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ལུ་སྲིད་སྲུང་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ས་བོན་ཐེབས་ཏེ་དགོངས་བཞེད་གྲུབ་ཞུག དེ་ལས་གླང་ཐང་དགོན་པ་དང་ནམ་མཁའ་གླིང་སོགས་གཞི་གསར་དུ་བཅད་དེ་དགོན་ལག་ལེ་ཤ་ཅིག་བསྟུས། དེ་ལས་ལོག་བྱོན་ཏེ་བུམ་ཐང་ཆོས་བྲག་གི་བླམ་མཛད་དེ་དགུང་ལོ་༥༨ བཞེས་སྐབས་རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་༩ པའི་ཁྲི་ཐོག་ག་བྱོན་ཏེ་དགུང་ལོ་༦༨ བར་ན་ལོ་ངོ་བཅུ་གི་རིང་ལུ་བསྟན་སྲིད་དོན་བསྐྱངས་ཞིནམ་ལས། དགུང་ལོ་༧༠ ལུ་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་ཞུག སློབ་མ་ཡང་རྒྱལ་སྲས་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ལེ་ཤ་ཅིག་བསྐྲུན་པའི་སྐོར་ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང་ནང་ལུ་གསལ།

[39] རྗེ་ངག་དབང་ཕྲིན་ལས་མཆོག་ནི། (༡༦༦༢-༡༧༩༦) ཤར་ཕ་ཅན་ཞལ་ངོའི་གདུང་རབས་ལུ་རབ་བྱུང་༡༡ པའི་ས་སྤྲེལ་ལུ་འཁྲུངས་ཞུག རིམ་པར་འདུས་སྡེར་ཞུགས་ཏེ་མཁན་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་དང་ཤཱཀྱ་འོད་ཟེར་ལས་སྡོམ་པའི་བསླབ་ཚིག་ས་རིམ་པར་བཞེས། དེ་ལས་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་པད་དཀར་ལྷུན་གྲུབ་ལས་སྨིན་གྲོལ་ཆོས་ཚུལ་ལེ་ཤ་གསན། ཤུལ་ལས་ཆོས་བྲག་གི་བླམ་མཛད་དེ་རྗེ་མཁན་པོ་༧ པའི་ཁྲི་ཐོག་ལུ་ཕེབས་སྟེ་ལོ་ངོ་༢ རིང་ལུ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེ་བར་བསྐྱངས། དེ་ལས་དགུང་ལོ་༧༨ པ་ལུ་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་ཞུག་གོ།

གཞུང་གྲྭ་ཚང་འབད་རུང་དཀུན་སྤྱུངས་ཐང་རྫོང་དང་། བྱར་ཐིམ་ཕུག་རྫོང་ནང་བཞུགས་སྲོལ་དེ་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་འདུག དེ་ལས་ཉིནམ་ཅིག་འབདཔ་ད། དཔོན་སློབ་གཉིས་པ་མཆོག་བྱ་དཀར་རྫོང་དཔོན་གྱིས་གདན་འདྲེན་ཞུཔ་བཞིན་དུ་ཡར་འབྱོན་པའི་ལམ་ཁར་བུམ་ཐང་སྐྱིད་སྐྱིད་ལ[40]་གི་ལྡིང་ཕུག་ཐང[41]་ཟེར་ས་ལུ། ཆོས་བྲག་བླམ་རྗེ་ངག་དབང་ཕྲིན་ལས་མཆོག་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཕྱག་དབང་ལུ་བཅར་བའི་སྐབས། དཔོན་སློབ་ཀྱིས་བླམ་ནཱ་རང་བཞུགས་བཞུགསཔ་ཨིན་ན་ཟེར་བཀའ་འདྲི་གནངམ་ད། བླམ་ཁོང་གིས་ཡང་བྱར་དཀུན་མེད་པར་ཆོས་བྲག་དགོན་པ་ནང་རང་སྡོད་ནི་མ་གཏོགས། ག་ཏེ་ལུ་ཡང་འགྱོ་ས་མེད་ཟེར་བཀའ་ལན་ཕུལ་ནུག དཔོན་སློབ་ཀྱིས་སྤྱིར་བཏང་ངང་རང་སྟག་རྩེ་ལྷ་ཁང་དང་གྲོང་གསར་རྫོང་གཉིས་ལུ་ཡར་མར་འབད་དེ་རང་སྡོདཔ་ཨིན། དེ་སྦྲེ་ཨིན་པ་ཅིན། བླམ་ཁྱོད་རང་དཀུན་གྱི་གསོལ་ཐབ་དོན་ལས་སྟག་རྩེ་ལུ་བྱོན་གནང་ཟེར་གསུངས་པ་ལས་ཚུར། དཀུན་ཟླཔ་དྲུག་ལྟག་རྩེའི་ལྷ་ཁང་ལུ་གསོལ་ཐབ་དང་། བྱར་ཟླཔ་དྲུག་ཆོས་བྲག་དགོན་པ་ལུ་གསོལ་ཐབ་ཀྱི་དོན་ལས་བཞུགས་པའི་སྲོལ་དེ་ལས་མར་འགོ་བཙུགས་བཙུགསཔ་ཨིན་ཟེར་བའི་གཏམ་འདི་སྦྱར་གྱི་རྒྱན་རབས་ཚུ་གིས་སླབ་ནི་འདུག་ཟེར་བླམ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་གསུངས་མས། རྗེ་ངག་དབང་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནང་ལུ་ཡང་། སྟག་རྩེ་དགོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ཡང་ཐོག་རེར་བཞུགས།[42] ཟེར་གསལཔ་ལས་བརྟེན། གཏམ་འདི་བདེན་པ་ཅིག་ཨིནམ་སྦེ་མངོལ་ཡི། **གསོལ་ཐབ་ལུ་འབྱོན་པའི་སྐོར་ལོགས་སུ་འབད་བཀོད་དེ་ཡོད།** དེ་གི་ཤུལ་ལས་ཡང་། གཞུང་གྲྭ་ཚང་ནང་ལས་ཆོས་བྲག་དགོན་པ་དང་། སྟག་རྩེ་ལྷ་ཁང་གི་བླམ་འབྲེལ་མར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབད་བསྐོ་བཞག་གནང་ནུག།

40 འབྲུག་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། ཤོག ༩༨༩། ༢༠༠༩ ལོར་པར་བསྐྲུན་འབད་བའི་ནང་། ཡིག་སྟེབ་དེ་སྦེ་བྲིས་ཡོདཔ་མ་ཚད། བརྗོད་སྒྲ་ཡང་ཡོངས་གྲགས་ལུ་དེ་སྦེ་འབོ་ནི་ཡོད་རུང་། བུམ་ཐང་པའི་ཁ་ལུ་འབད་བ་ཅིན། ཀིབ་སེ་ལ་ཟེར་བའི་བརྗོད་སྒྲ་ཐོན་ནི་འདུག སེ་ལ་ཟེར་བའི་དོན་ཡང་། མཐོ་ཤོས་ལུ་རི། དེ་ལས་དམའ་བ་ལུ་ལ་ཟེར་སླབ་ནི་དང་། དེ་ལས་ཡང་དམའ་བ་ལུ་སེ་ཟེར་སླབ་སྲོལ་འདུག །

41 ཡོངས་གྲགས་ལུ་ལྡིང་ཕུག་ཐང་ཟེར་འབོ་རུང་། བུམ་ཐང་པའི་ཁ་ནང་ལུ་འབད་བ་ཅིན། མདུན་འབོས་ཐང་ཟེར་བའི་བརྗོད་སྒྲ་ཐོན་ནི་འདུག དུས་ཏེ་མ་ལས་སྐུམ་འཁོར་གྱི་ལམ་མ་ཐོན་ཚུན་ཚོད་ལུ། གྲོང་གསར་གྱི་རབ་སྡེ་ཚུ་བྱར་གྱི་གསོལ་ཐབ་དོན་ལས་སྐུ་རྗེས་ལུ་འབྱོན་པའི་སྐབས། སྐུ་ཞག་གཅིག་བུམ་ཐང་རྒྱལ་ས་ལུ་དུང་གི་ཁྱིམ་ནང་བཞུགས་ཞིནམ་ལས། དེ་གི་ནངས་པར་འབྱོན་པའི་ལམ་ཁར་གསོལཔ་བཞེས་ས་དེ་ལྡིང་ཕུག་ཐང་ན་ཨིན་པས།

42 ཤཱཀྱ་རིན་ཆེན། གསུང་འབུམ། ཁ་པ། རྗེ་ངག་དབང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་སྲས་རྩེ་དགའི་འཁྲི་ཤིང་བསྡུས་པ། ཤོག ༢༨༠ ཕྲེང་༣ པ། རྒྱལ་བསྟན་གསུང་རབས་ཉམས་གསོ།

ཆོས་བྲག་བླམ་དེ་ལུ་སྟག་རྩེའི་བླམ་ཡང་འབྲེལ་མར་མཛད་དགོཔ་འབད་བསྐོ་བཞག་གནང་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་ཅི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་ན་ཟེར་བ་ཅིན། དུས་ཚོད་དེ་གི་སྐབས་ལུ་ཆོས་བྲག་དགོན་པ་འདི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འབྲུག་པ་དཀར་བརྒྱུད་ཀྱི་གདན་ས་རྙིངམ་ཅིག་དང་། རྩ་ཆེན་བྱིན་ཅན་ཅིག་ཡང་ཨིན་པ་ལས་བརྟེན། འདི་གི་བླམ་དེ་བླ་ཆེན་གྱི་གྲལ་ལུ་ཚུད་དེ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ཤུལ་ལས་འབདཔ་ད། ཆོས་བྲག་བླམ་དང་སྟག་རྩེའི་བླམ་འབྲེལ་མར་འབད་གྲོང་གསར་གྲྭ་ཚང་ལས་གདམ་འཐུ་བརྒྱབ་སྟེ་བསྐོ་བཞག་གནངལུགས་བྱུང་ནུག འདི་གི་ར་ཁུངས་ག་ཅི་ཨིན་ན་ཟེར་བ་ཅིན། ཡབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྲོང་གསར་གྱི་དཔོན་སློབ་གནང་པའི་སྐབས་ལུ། གཞུང་ལུ་སྡེ་སྲིད་བར་ཅུངཔ་དམ་ཆོས་ལྷུན་གྲུབ་དང་། འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན། དེ་ལས་བཀའ་བློན་ཀ་ཤ་སོགས་ཟིང་འཁྲུག་ལངསམ་ལས་བརྟེན། གཞུང་ལུ་བྱོན་ཏེ་འཛོམ་བྲག་མགོའི་ཐང་ལུ་བཞུགས་ཏེ། ཁྲི་བསྡུམས་མཛད་པའི་ལེགས་དྲིན་ལུ། ས་ཁྲལ་རུབ་དོས་བཞི་ཆོས་རྩེ་ལུ་བཞག་ཆོག་པ་དང་། ཤར་རྫོང་དཔོན་ཁག་ཚུ་ཡང་གཞུང་ལུ་སྣན་ཞུ་འབད་མ་དགོ་པར། ཆོས་རྩེ་དཔོན་སློབ་རང་གིས་བསྐོས་ཆོག་པའི་ཐུགས་དོན་གྲུབ་སྟེ། ལོག་ཚུར་ཆོས་རྩེར་བྱོན་པའི་སྐོར་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ།[43] མི་དབང་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལས་ཚུར་ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་ཁག་དང་དཔོན་ཁག་ཚུ་གྲོང་གསར་ལས་རང་བསྐོ་བཞག་གནངསྲོལ་དར་ནུག།

བླ་རབས་ཚུ་གི་མཚན།

དངཔ་རང་གཞུང་གྲྭ་ཚང་ལས་བསྐོས་གནང་མི་བླ་རབས་ཚུ་གི་མཚན་ཞུ་བ་ཅིན། བླ་རབས་དངཔ་རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་བདུན་པ་རྗེ་ངག་དབང་འཕྲིན་ལས་ཨིན་པས། འདི་གི་ཤུལ་ལས་བླ་རབས་གཉིས་པ་འབྲུག་སྤྲ་རྒྱ་མཚོ་བྱོན་ནུག འདི་གི་ཤུལ་ལས་ཡང་བླ་རབས་དག་པ་ཅིག་བྱོན་ནུག། ཨིན་རུང་ཁོང་ཚུ་གི་མཚན་མ་ཐོབ་ལས་འདིར་བཀོད་མ་ཚུགས།

43 སློབ་དཔོན་པདྨ་ཚེ་དབང་། འབྲུག་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། ཤོག ༤༢༥། ༢༠༠༨།

ཡབ་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་གནང་མ་ལས་ཚུར་གྲོང་གསར་རྫོང་ལས་བསྐོས་གནང་མི་གི་བླ་རབས་སྐོར།

དང་པ་རང་བླམ་བྱམས་པ་དབང་ཕྱུག འབྲུངས་གཡུས་བུམ་ཐང་དུར་ལས་ཨིན་པས། གཉིས་པ་བླམ་དཔལ་གྱི་འོད་ཟེར། སྟག་རྩེ་ལས། གསུམ་པ་བླམ་འོ་སུ་ལ། བྲག་སྟེང་ལས། བཞི་པ་བླམ་ཀུན་བཟང་ལགས། ཀུར་སྟོད་རྒྱ་རས་ལས། ལྔ་པ་བླམ་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་མཚན། ཁེངས་བུ་ལི་ལས། དྲུག་པ་བླམ་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ།(བླམ་སྐུ་བགྲེས) བུམ་ཐང་རྒྱལ་ས་ལས། བདུན་པ་བླམ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས། ཉུབ་ཚུ་སྟོད་དུ་བབ་ལས། བརྒྱད་པ་བླམ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། (བླམ་བཀྲ་ཤིས) བུམ་ཐང་དུར་ལས། དགུ་པ་བླམ་མི་ཕམ་ནོར་བུ། (སྤྲུ་རོཔ་སངས་རྒྱས་) ཁེངས་གོང་འདུས་ལས།[44] བཅུ་པ་བླམ་གཞན་ཕན་དབང་རྒྱལ། (བླམ་ཀརྨ) སྟག་རྩེ་ལས། བཅུ་གཅིག་པ་བླམ་ཐུབ་བསྟན་ནོར་བུ །སྟག་རྩེ་ལས། བཅུ་གཉིས་པ་བླམ་དགེ་འདུན་རྣམ་རྒྱལ། (བླམ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ) བུམ་ཐང་ཆུ་སྨད་གཞུ་རིས་ལས། བཅུ་གསུམ་པ་བླམ་རྡོ་རྗེ་བསྟན་འཛིན། སྟག་རྩེ་ལས། དེ་ལས་ད་ལྟོ་གི་སྐབས་ལུ་ སྤྱོདཔ་དཔོན་སློབ་སྟེ་རང་བླམ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གིས་ཕྱག་འགན་བཞེས་པའི་བསྐང་ཨིན་པས།

བླ་རབས་དག་པ་ཅིག་གི་སྐུ་ཚེའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་བླམ་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གི་སྐུ་ཚེའི་ལོ་རྒྱུས།

སྟག་རྩེ་གཡུས་མི་ཚུ་གིས་བླམ་ཁོང་གི་མཚན་ཡོངས་གྲགས་ལུ་བླམ་སྐུ་བགྲེས་ཟེར་ཞུཝ་མས། བླམ་ཁོང་གི་འཁྲུངས་ཡུལ་འདི་ནི་བུམ་ཐང་རྒྱལ་ས[45] (བརྗོད་སྒྲ་ལུ་དགེ་ཙ་) ཨིནམ་དང་། སྐུ་ན་གཞོན་པའི་དུས་ལས་རང་གྲོང་གསར་རྫོང་གི་དགེ་སློང་ནང་འཛུལ་ཞུགས་གནང་ནུག དེ་ནང་རིམ་པར་སྦྲིག་

44 བླམ་ཁོ་རང་འཁྲུངས་གཡུས་ཁེངས་གོང་འདུས་ལས་ཨིན་རུང་། གྲོང་གསར་གྲྭ་ཚང་ནང་བཞུགསཔ་དཀྱོན་མིང་ལུ་སྤྲུ་རོཔ་སངས་རྒྱས་ཟེར་ཞུཝ་ཨིན་པ་ལས་བརྟེན་ཡོངས་གྲགས་ལུ་དེ་སྦེ་དར་ཁྱབ་སོང་ནུག ན་ཡང་གུག་རྟགས་ནང་དེ་སྦེ་བཀོད་མི་འདི་ངོས་འཛིན་འབདཔ་འཛམ་ནི་གི་དོན་ལས་ཨིནམ་མ་གཏོགས་གུས་བཅས་མ་ཞུཔ་མིན་ལགས།

45 བུམ་ཐང་རྒྱལ་ས་ཟེར་བའི་ཡིག་སྣེ་དེ་སྦེ་ཨིནམ་འབྲུག་དཀར་པོའི་ལྡེབ་གྲངས་༡༡༢ ནང་གསལ་རུང་། རྒྱལ་ཚ་ཟེར་རྗེ་ངག་དབང་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཤོག་གྲངས་༡༢༠ ནང་གསལ། ཁ་རྒྱུན་ནང་འབད་བ་ཅིན། གླང་རྒྱ་ཚ་གི་ཏང་རྗེས་ཡོད་མི་ལས་ཏ་ དྲངས་ཏེ། གཡུས་མི་ཚུ་གིས་རྒྱ་ཚ་ཟེར་བརྗོད་ནི་ཡོད་པའི་སྐོར་ཡང་སླབ་ནི་འདུག།

རྒྱུག་གནང་སྟེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ། གོང་ས་ཨུ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་རྒྱ་ཆེ་དྲག་འབད་གནང་ནི་གི་ཐུགས་བཞེད་རྒྱ་ཆེ་ས་ལས་བཞེས་ཏེ། བླམ་རིན་ཆེན་དོ་རྗེ་དང་། པདྨ་ཚེ་རིང་། རིག་བཟང་། སྐལ་བཟང་ཟེར་མི་བཞི་ཀྲོང་གསར་གྱི་དགེ་འདུན་དམངས་ལས་གདམ་ཁ་རྐྱབ་ཞིནམ་ལས། འགྲོ་སོང་ཡང་གཞུང་ལས་གནང་སྟེ་བོད་ཡུལ་ཁམས་རྫོགས་ཆེན་དགོན་དུ་དགེ་བཤེས་ལྷབ་པར་བཏང་གནང་ནུག།

འདི་གི་ཧེ་མ་དགེ་སློང་རིག་པ་རྡོ་དྲག་བཞི་བོད་ལུ་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་ར་དང་འབྲས་སྤུངས་ལུ་དགེ་བཤེས་སྦྱང་པར་བཏང་གནང་བ་གིས་མ་ཚད། འདི་གི་ཤུལ་ལས་ཡང་དགེ་སློང་བཞི་བཏང་གནངམ་ལས། ཡོངས་བསྡོམས་དགེ་སློང་བཅུ་གཉིས་དེ་ཅིག་བོད་ལུ་དགེ་བཤེས་སྦྱང་པར་བཏང་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག ཁོང་དགེ་སློང་བཞི་དེ་རྫོགས་ཆེན་དགོན་ལུ་མཁན་པོ་གཞན་དགའ་ལས་གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་དང་། མདོ་སྔགས་རིག་གནས་ག་ར་ལུ་མཁས་པར་སྦྱངས་ཏེ། འབྲུག་ལུ་ལོག་བྱོནམ་ད། གཞུང་གྲྭ་ཚང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ལུ་སྟོད་འབྲུག སྨད་འབྲུག བར་འབྲུག་ཟེར་དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་ས་ལས། ཡོངས་གྲགས་ལུ་སྨད་འབྲུག་ས་ཡི་དྲིག་པའི་གཙུག་རྒྱན་རྒྱལ་བ་ལོ་རས་པ་གྲགས་པ་དབང་ཕྱུག་གི་གདན་ས་བུམ་ཐང་ཆོས་ཁྲག་དགོན་པ་གི་བླམ་འབད་བསྐོ་བཞག་གནང་ནུག འདི་དང་དུས་མཉམ་གཅིག་ཁ་ལུ་ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གདན་ས་གླིང་བརྒྱད་ཡོད་ས་ལས། གདན་ས་གཙོ་བོ་ཐར་པ་གླིང་ལུ་དགེ་བཤེས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གྱིས་བཤད་གྲྭ་གསར་པ་བཙུགས[46]ཞིན་ན་ལས། ཁོང་རྣམ་གཉིས་གསུང་བགྲོས་ཡང་ལས་ཡང་དུ་གནང་སྟེ་ཕྱག་ལྷ་མཛད་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལུ་ཆོས་ཁྲག་དང་ཐར་པ་གླིང་བཤད་གྲྭ་དེ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་སོང་བ་གིས་མ་ཚད། དགེ་བཤེས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གི་ཤུལ་ལུ་ཐར་པ་གླིང་ཡང་ཁོ་གིས་གཟིགས་རྟོག་གནངམ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཁྲག་དགོན་པ་དང་སྟག་རྩེའི་བླམ་ཡང་འབྲེལ་མར་འབད་མཛད་དེ་བཞུགས་ནུག དེ་གི་རིང་ལུ་ཐར་པ་གླིང་དང་ཆོས་ཁྲག་དགོན་པ་ཉམས་གསོ་ཞུཔ་མ་ཚད། སྟག་རྩེ་ལྷ་ཁང་ལུ་ཡང་ཐོག་ཚད་གོངམ་ཅིག་བཞེངས་ཏེ་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་ཉམས་གསོ་ཞུ་ནུག།

[46] སློབ་དཔོན་པདྨ་ཚེ་དབང་། འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་འབྲུག་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། ཤོག ༥༧༡། ༢༠༠༩།

ཐར་པ་གླིང་བཤད་གྲྭ་དེ་ལས་ཕྱག་དཔེ་མཐར་འཁྱོལ་ཏེ། འབྲུག་ལུ་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེཔ་འབད་མཛད་མི་མཁས་གྲུབ་མང་དུ་བྱོན་ཡོད་པའི་ནང་ལས། ད་ལྟོའི་བར་ན་རྗེའི་ཁྲི་ཐོག་གུ་ཕེབས་མི་བརྩིས་པ་ཅིན། ད་ལྟའི་རྗེ་ཁྲི་ཟུར་དང་། རྗེ་ཡེ་ཤེས་སེངྒེ། རྗེ་ཉི་ཟེར་སྤྲུལ་སྐུ་ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་གསུམ་ཨིན་པས། ཁོང་གིས་འདི་བཟུམ་མའི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཟླ་ན་མེདཔ་ཅིག་མཛད་པ་ལས་བརྟེན། མི་དམངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་བླམ་ཁོང་ལུ་གུས་བརྩི་རྒྱ་ཆེཔ་སྤྲོ་ཞུཔ་མ་ཚད། ལྷག་པར་དུ་གོང་ས་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་མཆོག་དང་། རྒྱལ་ཡུམ་ཨ་ཞེ་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་སྒྲོན། མ་ཡུམ་ཨ་ཞེ་པདྨ་བདེ་ཆེན། དེ་ལས་དྲག་ཤོས་ཕུན་ཚོགས་ཚུ་གིས་ཡང་གུས་བརྩི་གི་ཐོག་ལས་དབུ་བླར་བསྟེན་ཡོད་པ་གིས་མ་ཚད་པར། རྫོགས་ཆེན་སྤྱོ་ལོ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལུང་བསྟན་ལྟར་དུ། ཀྲོང་གསར་རྫོང་གི་ལྷག་ལུ་ལྟུང་མ་ཉེག་གི་ས་གནས་ལུ་རྒྱལ་ཡུམ་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་བཞེངས་གནང་པའི་ལྷ་ཁང་གི་ནང་རྟེན་ལུ་གཟུང་ཞུགས་ཕུལ་ཏེ་རབ་གནས་ཡང་ཁོ་རང་གིས་གནང་ཡོད་པའི་སྐོར་གསལཔ་མས།[47] ཆོས་བྲག་དགོན་པ་དང་སྟག་རྩེའི་ལྷ་ཁང་གི་བླམ་འབྲེལ་མར་འབད་ལོ་གྲངས་སུམ་ཅུ་ཙམ་གནང་བའི་ཤུལ་ལུ་དགོངསམ་ཞུ་སྟེ། ཐར་པ་གླིང་གི་བླམ་མཛད་དེ་ཡུན་རིངམོ་བཞུགས་ཡོདཔ་དང་། ཤུལ་ལས་ཐར་པ་གླིང་ལས་ཡང་དགོངསམ་ཞུ་ནུག དེ་ལས་བྱམས་པ་ལྷ་ཁང་ལུ་ཞལ་ཐུན་དགེ་སྦྱོར་གནང་སྟེ་བཞུགས་པའི་རིང་ལུ་གསོལ་ཕོགས་ཡང་གཞུང་ལས་ཕུལ་ཏེ། ལྷ་ཁང་འདི་ནང་ལུ་རང་ཞིང་ལུ་ཕེབས་ནུག།

བླམ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཚེའི་ལོ་རྒྱུས།

བླམ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ཡོངས་གྲགས་ལུ་ཆོས་བྲག་བླམ་བཀྲ་ཤིས་ཟེར་ཡང་ཞུཔ་མས། (༡༩༣༣-༢༠༡༥) ཁོང་འབུམ་ཐང་ཆོས་འཁོར་སྟོད་དུར་ཟེར་སར་དུར་གྱི་གདུང་བརྒྱུད་ལུ་སྐུ་འཁྲུངས་ནུག། འབྲུག་གི་མི་དབང་གསུམ་པ་འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ཀྲོང་གསར་རྫོང་ནང་མགྲོན་གཉེར་གྱི་བདག་རྐྱེན་བཞེས་པའི་ཉིནམ་དེ་ལུ་ལོ་ན་ཆུང་བའི་ཨ་ལོ་༥ དགེ་སློང་ནང་འཛུལ་བའི་གྲལ་ཁ་ལས་གཅིག་ཨིན་པས། འདི་སྐབས་ཀྲོང་གསར་གྱི་བླམ་གནས་བརྟན་བཙོན་འགྲུས་འབྱུང་གནས་ཨིན་

[47] ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས། འབྲུག་གི་ཡུམ་ཆེན་རྗེས་དྲན། ཤོག༧༩། ༢༠༡༣།

པས། དགུང་ལོ་༢༥ ཚུན་ཆོད་སྒྲིག་རྒྱུག་ལུ་བཞུགས་རུང་། དེ་ལས་ནད་གཞི་ཚབས་ཆེན་ཅིག་ཕོག་པ་ ལས་བརྟེན། ཇོང་གི་བླམ་གནས་བརྟན་ཆེ་དབང་རྒྱལ་མཚན་ལས་དགོངས་སྐོར་ཞུ་སྟེ་བྱུར་པ་སྒྲི་ བཞུགས་ནུག དེ་གི་རིང་ལུ་ཐར་པ་གླིང་གི་དགེ་བཤེས་པདྨ་འཕྲིན་ལས་ལས་ནང་པའི་གཞུང་དང་བརྡ་ ལ་སོགས་པ་སློབ་ཁྲིད་ཞུ། དེ་ལས་སྐུ་རྗེས་བདེ་བ་ཐང་ལུ་ལོ་བདུན་ཙམ་ཅིག་སྐུ་མཚམས་ལུ་བཞུགས་ པའི་ཤུལ་ལས་དགུང་ལོ་༣༥ ལུ་གྲོང་གསར་བླམ་གནས་བརྟན་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བཀའ་གནངམ་ བཞིན་དུ། ཆོས་བྲག་དགོན་པའི་བླམ་གི་ཁྲི་ཐོག་ལུ་ཕེབས་ཏེ་སྟག་རྩེའི་ལྷ་ཁང་གི་བླམ་ཡང་འབྲེལ་མར་ སྒྲི་ལོ་༡༩ རིང་མཛདཔ་ད། ཆོས་བྲག་དགོན་པའི་ཐོག་ལུ་ལྟ་གས་ཤོག་བཀབ་གནངམ་གིས་མ་ཚད། སྟག་རྩེའི་ལྷ་ཁང་གི་ཐོག་ཆགས་ཡང་ཚར་གཅིག་བཟོ་སོར་འབད་དེ་ལྟ་གས་ཤོག་བཀབ་ནི་གི་ཕྱག་ལྷ་ མཛད་ནུག ཆོས་བྲག་དགོན་པ་དང་སྟག་རྩེའི་བླམ་སྒྲི་བཞུགས་བཞིན་དུ། དགུང་ལོ་༦༡ ལུ་འབྲུག་ རྒྱལ་བཞི་པ་འཇིགས་མེད་སེང་གེ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གསེར་ཁྲི་གུ་ལུ་མངའ་གསོལ་ཞུ་བའི་ཉིནམ་དེ་ ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ། ཀྲིང་མའི་བླ་ཆེན་དམ་པ་སྐྱབས་རྗེ་དིལ་གོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་གཅིག་ ཁར་འབྲུག་གཞུང་གི་སྐུ་རིམ་བསྒྲུབ་ནི་གི་འགོ་བཙུགས་ཞིནམ་ལས་ཚུར། དགུང་ལོ་༧༥ ཚུན་ཆོད་ལོ་ གྲངས་༣༥ གི་བར་ན་སྐུ་རིམ་སྒྲུབ་སྟེ་བཞུགས། དེ་གི་རིང་ལུ་སྐྱབས་རྗེ་དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ མཆོག་ལས་དབང་ལུང་ཁྲིད་དེ་ཚུ་གསན་པ་གིས་མ་དོ་བར། མ་ཡུམ་སྐལ་བཟང་མཆོག་གི་བཀའ་ བཞིན་དུ་དགུང་ལོ་༧༢ ལས་༤༠ ཚུན་ཐར་པ་གླིང་གི་བླམ་ཡང་མཛད་དེ། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ གྱི་ལོ་ལུ་ བླམ་ལས་དགོངསམ་ཞུ་སྟེ་བུམ་ཐང་སྐུ་རྗེས་ལུ་གཞུང་ལས་གསོལ་ཕོགས་ཀྱི་མཚམས་སྦྲུར་ཏེ་ཞལ་ཐུན་ དགེ་སྦྱོར་གནང་བཞུགས་ཏེ། དགུང་ལོ་༤༢ སྟེང་སྤྱི་ཚེས་༡༡/༡༡/༢༠༡༥ ལུ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ སུ་ཐིམ་ནུག་གོ།

བླམ་དགེ་འདུན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ཚེའི་ལོ་རྒྱུས།

དཔྱེ་གི་བླམ་དགེ་འདུན་རྣམ་རྒྱལ་ལམ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞུ་མི་འདི། བུམ་ཐང་ཆུ་སྨད་གཞུ་རིས་ ནང་ཡབ་ཏིག་རྒྱལ་ལ་དང་། ཡུམ་བཀྲིས་ཆོས་སྒྲོན་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སྦྲི། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༨ ལོ་ལུ་སྐུ་ འཁྲུངས་ནུག། དགུང་ལོ་༤ ཙམ་ལས་གཞུ་རིས་དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ལས་ཕྱག་དཔེ་ཞུ། དེ་ལས་མི་རིང་བར་དགེ་བཤེས་ཁོང་སྟུང་གཞི་ཕོག་སྟེ་གཤགས་སོངམ་ལས། དགུང་ལོ་༡༨ ལུ་གྲོང་

གསར་གྲྭ་ཚང་ནང་འཛུལ་ཏེ་སྦྲིག་ཕྲུག་གནང་། དགུང་ལོ་༢༢ ལོན་སྐབས། རྗེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་གྱིས་ཕ་ཇོ་ལྷིང་ལུ་བཤད་གྲྭ་འགོ་དང་པ་བཙུགས་གནང་པའི་སྐབས་ལུ། གྲྭ་ཚང་ལས་དགེ་སློང་ལྔ་བཤད་གྲྭ་ནང་བཏང་གནང་བའི་ཁོངས་སུ་ཚུད་ཡོདཔ་ལས། དེ་ནང་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ཕྲུག་དཔེ་གཟིགས་པའི་ཤུལ་ལུ། ཕ་ཇོ་ལྷིང་རང་གི་སྒྲུབ་སྡེ་ནང་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་མཚམས་ལུ་བཞུགས། དེ་ལས་ཚང་ཁ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་དྲུང་ལུ་ལོ་༧ ཙམ་གྱི་རིང་ཕྲུག་དཔེ་གཟིགས་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཅིག་ལུ། གྲོང་གསར་གྲྭ་ཚང་ནང་ལས་སྟག་ཚེ་ལྷ་ཁང་གི་བླམ་སྤྲི་འགྱོན་དགོ་པའི་བཀའ་གནངམ་བཞིན་དུ། བླམ་མཛད་དེ་ལོ་དྲུག་བཞུགས་ནུག དེ་ལས་གྲྭ་ཚང་གི་བཀའ་བཞིན་དུ་རྟ་ཕག་དགོན་པ་ལུ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་མཚམས་ལུ་བཞུགས། དེ་ལས་གྲོལ་ཞིན་ན་ལོག་སྟེ་རང་སྟག་ཚེ་ལྷ་ཁང་གི་བླམ་མཛད་དེ་ལོ་གཉིས་ཙམ་སོང་ནུག བླམ་ཁོང་འགོ་དང་པ་བྱོན་པའི་སྐབས། ལྷ་ཁང་གི་ཐོག་ལུ་ཤིང་གི་རྒྱལ་མཚན་ལས་བརྒྱལ་མེད་རུང་། ཁོང་ནཱ་བྱོན་ཏེ་ལོ་གསུམ་གྱི་ཤུལ་ལས་གསེར་ཏོག་བཀལ་བའི་སྐབས་ཡང་བྱུང་ཡི། ཟེར་གཡུས་མི་ཚུ་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

གསོལ་ཐབ་ལུ་འབྱོན་པའི་སྐོར།

ཆོས་བྲག་དགོན་པའི་བླམ་མཆོག་གིས་སྟག་ཚེའི་ལྷ་ཁང་གི་བླམ་ཡང་འབྲེལ་མར་མཛད་ནི་གི་འགོ་བཙུགས་ཞིནམ་ལས་ཚུར། ཟླཔ་༧ པའི་ནང་སྟག་ཚེ་ལྷ་ཁང་ལུ་དགུན་གྱི་གསོལ་ཐབ་[48]ཀྱི་དོན་ལུ་འབྱོན་ནི་དང་། ཟླཔ་༡ པའི་ནང་ཆོས་བྲག་དགོན་པ་ལུ་བྱཱར་གྱི་གསོལ་ཐབ་དོན་ལས་ལོག་འབྱོན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

གཡུས་མི་ཚུ་བླམ་གི་ཕྱག་དབང་ལུ་བཅར་ཚུལ།

སྟག་ཚེ་ལྷ་ཁང་ལུ་བྱོནམ་ཅིག གྲྭ་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ལས་ཕེབས་ཇ་དྲང་སྲོལ་ཡོདཔ་མ་ཚད། དེ་ལས་བླམ་གི་ཕྱག་དབང་གི་དོན་ལས་ཕྱག་མཇལ་འབད་བ་ཅིན། བྲེ་གསུམ་གཤོང་ཚད་ཀྱི་བང་ཁྲ་གཅིག་ནང་རེད་

48 བླམ་པདྨ་ཚེ་དབང་གི་འབྲུག་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེའི་ཤོག ༢༢༢ | ༢༠༠༩ ལོར་དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའི་ནང་**གསོལ་ཐབ**་ཟེར་བཀོད་ནུག ཨིན་རུང་ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང་གི་ཤོག ༢༡༢ | ༢༠༠༩ ལོར་ཀེ་ཨེམ་ཀྲི་ལས་དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའི་ནང་**གསོལ་ཐབས**་ཟེར་གསལཔ་མས། དེ་འབདཝ་ད། གསོལ་ཐབ་ཀྱི་ཐབ་འདི་ཐབ་ཚང་གི་དོན་ཨིནམ་ལས། ཐབ་རང་འོས་འབབ་འདུག།

བཀང་པའི་གྲུ་ལུ་རྒྱུམ་བང་ཙུང་གཉིས་སྐལམ་གཅིག་བཀལ་ཏེ། བླམ་གི་ཕྲུག་དབང་ལུ་བཙར་སྒྲོལ་ཡོདཔ་མས། དེ་ཡང་དང་པ་རང་གྲྭ་པའི་ཁྲིམ་ཚང་གསུམ་ལས་བཙར་ནི་དང་། དེ་ལས་སྟག་རྩེའི་ཁྲལཔ་༧། གཡུས་སའི་ཁྲལཔ་༡༠ དང་། མཛུག་རང་བཀྲིས་ལྷིང་ཁང་གི་ཁྲལཔ་༥ གི་ཁྲིམ་ཚང་ཚུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྲེ་ཕྲུག་དབང་བཙར་སྒྲོལ་ཡོད་མི་གི་སྐོར་རྒན་རྒས་ཚུ་གིས་སླབ་ནི་འདུག།

བླམ་ལྷ་ཁང་ནང་བཞུགས་པའི་སྐོར།

བླམ་དེ་གཡུས་ཚན་གསུམ་གྱི་ཤི་གསོན་གཉིས་ཀའི་སྐྱབས་གནས་ཅིག་ཨིནམ་ལས། སྟག་རྩེའི་ལྷ་ཁང་ནང་བཞུགས་པའི་རིང་ལུ། ལྷ་ཁང་ནང་གི་སྒྲུང་གནས་ཀྱི་བླམ་མཛད་ནི་དང་། དེ་ལས་དམངས་ཀྱི་རིམ་གྲོ་གནང་ནི། ཚེ་འདས་ཀྱི་དགེ་རྩ་བསྒྲུབ་ནི་ལ་སོགས་པ་ག་ཅི་རང་ཨིན་རུང་། སྐུ་འོ་བརྒྱལ་བ་དང་ཐུགས་འཚེར་བ་ལུ་མ་གཟིགས་པར་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན། བྱེ་བྲག་གཡུས་མི་ཚུ་གི་ཕན་ཐབས་རྒྱངམ་ཅིག་ལུ་གཟིགས་ཏེ། སྟན་གསོལ་ཞུཔ་ལྟར་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད་དེ་བཞུགས་དོ་ཡོདཔ་མས།

བསོད་སྙོམས་བསྡུ་སྟེ་ཆོས་བྲག་དགོན་པ་ལུ་སྐྱེལ་ནི་ཡོད་པའི་སྐོར།

གསོལ་ཐབ་ཀྱི་དོན་ལས་བྲག་སྟེང་རྟེད་འོག   དེ་ལས་སྟང་སྲིབ་སྤྱི་རྟེད་འོག   ནུབ་བི་རྟེད་འོག   གླང་མཐིལ་རྟེད་འོག   ནགཔ་སྤྱི་སྐོར་ཕུག་རྟེད་འོག་ཚུ་བརྩིས་ཏེ། རྟེད་འོག་ལྔ་ནང་ལས་ཕར་བླམ་གི་ཕྲུག་ཕྱིད་ཞུ་སྟེ་འོང་མི་ཚུ་གིས་བསོད་སྙོམས་བསྡུ་ཞིནམ་ལས་ལྷ་ཁང་ནང་གཏམས་ཏེ་བཞག་དོ་ཡོདཔ་མས། དེ་ལས་ལོག་ཆོས་བྲག་དགོན་པ་ལུ་འབྱོན་པའི་སྐབས་སྣུམ་འཁོར་གྱི་ལམ་མེདཔ་ལས། བླམ་མཆོག་ཆིབས་རྟ་གུ་ཆིབས་ཏེ་བྱོནམ་དང་། བསོད་སྙོམས་ཀྱི་ཁུར་ཆ་ཚུ་རྟ་ལྔ་དྲུག་དེ་ཅིག་ཡོད་པའི་གུ་བཀལ་ཏེ། ལྷག་མ་དེ་ཚུ་སྟག་རྩེ་གྲྭཔ་ཆ་ཁྲབ་ཀྱིས་འུ་ལག་བཟུམ་ཅིག་སྦྲེ་སྒལ་ཏོ་ཁར་འབག་ཏེ་ཆོས་བྲག་དགོན་པ་ལུ་སྐྱེལ་བར་འགྱོ་དགོཔ་ཨིན་མས། དེ་འབདཔ་ད་ཉིནམ་གཅིག་ལུ་རང་ཡར་མི་ལྷོདཔ་ལས། ཕྱི་དྲོ་གི་ཞག་འདི་**སི་མི་སྤང་ཁམ་**ཟེར་སྟག་རྩེ་ལ་གི་གཤམ་ལུ་ནོར་གྱི་འབྲུངས་ཅིག་ཡོད་ས་ལུ་སྐུ་ཞག་བཞུགས་ཞིནམ་ལས། འདི་གི་ནངས་པར་ཉིན་མའི་གུང་ཚིགས་བུམ་ཐང་རྒྱལ་ས་ལུ་བཞེས་ཏེ་ཕྱི་དྲོ་ཁམས་ཅིག་ཁར་ཆོས་བྲག་དགོན་པར་འབྱོར་དོ་ཡོདཔ་མས། གྲྭཔ་ཆ་ཁྲབ་ནུབ་མོའི་ཞག་འདི་དགོན་པ་ལུ་ཉལ་སྦྲེ་འདི་གི་ནངས་པར་དྲོ་པ་ཏ་སག་ལས་བླམ་ལས་བྱིན་རླབས་ཚུ་ཞུ་སྟེ། མར་ཉིནམ་

གཅིག་ལུ་རང་ལོག་སྟེ་ལྷོད་དོ་ཡོདཔ་མས། འདི་བཟུམ་སྦེ་དཀྱུན་གྱི་གསོལ་ཐབ་མར་འབྱོན་པའི་སྐབས་ལུ་ཡངཡ་གི་གྲྭཔ་ཆ་ཁྱབ་ཀྱིས་ཁྱུར་ཆ་ཚུ་མར་སྐྱེལ་དགོཔ་སྦེ་ཨིན་པས།

ད་རེས་ནངས་པར་གསོལ་ཐབ་འབྱོན་སྒྲོལ་མཆམས་ཆད་པའི་སྐོར།

དཔོན་སློབ་གཉིས་པ་ནས་ལུངཔ་ཞིས་རབ་ལྷུན་གྲུབ་མཆོག་གིས་ཆོས་བྲག་བླམ་རྗེ་དབང་འཕྲིན་ལས་ལུ། དཀྱུན་གསོལ་སྦེ་བཞུགས་སའི་དོན་ལས་ལྷ་ཁང་འདི་ཕྱལཕ་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ། ཆོས་བྲག་བླམ་རིམ་འབྱོན་སྦེ་བླམ་ངག་དབངཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཚུན་སྟག་རྩེ་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་གསོལ་ཐབ་བྱོན་ཡོད་རུང་། ཁོང་གི་ཤུལ་ལས་བླམ་པདྨ་དྲི་མེད་ཆོས་བྲག་དགོན་པའི་བླམ་སྦེ་བསྐོསཔ་ད། བླམ་མི་ཕམ་ནོར་བུ་ནཱ་ལྷ་ཁང་གི་བླམ་གཏན་ཀྲུང་སྦེ་ལོགས་སུ་བསྐོས་གནངམ་ལས་ཚུར། ཆོས་བྲག་བླམ་བླ་ར་གསོལ་དཀྱུན་གསོལ་སྦེ་ཡར་མར་བཞུགས་ནི་དེ་མཚམས་ཆད་སོང་ནུག།

ཏ་རའི་སྐོར།

ཏེ་མ་འབབ་བ་ཅིན། དལྷོ་བཟུམ་སྦེ་སྟུམ་འཁོར་ལམ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་གོང་འཕེལ་མ་འགྱོཝ་ལས། ས་གནས་འགྲོ་གཞན་ཁར་གྲུལ་འབབ་དགོཔ་ཐོན་སོང་རུང་། ཁྱུར་ཆ་ལྡིད་ཚད་ཅན་དང་ལེ་ཤ་འབབ་དགོཔ་ཡོདཔ་ཅིན། དེ་ཚུ་ཏའི་གུ་བཀལ་ཏེ་ཕྱིར་འདྲེན་དང་ནང་འདྲེན་འབད་དོ་ཡོདཔ་བཟུམ་སྦེ། སྟག་རྩེའི་བླམ་ཡང་བླར་གསོལ་གི་དོན་ལས་ཆོས་བྲག་དགོན་པ་ལུ་ལོག་འབྱོནམ་ད། བསོད་སྙོམས་ཀྱི་ཁྱུར་ཆ་ཚུ་ཏ་གུ་བཀལ་ཏེ། སྐྱེལ་འདྲེན་འབད་དོ་ཡོདཔ་མས། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་དལྷོ་ཡང་ལྷ་ཁང་གི་རྒྱབ་ལུ་ཏ་ར་ཟེར་འབོ་སའི་ས་གནས་ཅིག་འདུག ཏའི་ཆག་གི་དོན་ལས་གཡུས་ཚན་གསུམ་གྱི་ཁྲལ་པའི་ཁྱིམ་ཚངརེ་རེ་ལས་སུག་མའི་ཆག་པ་༡༠ རེ་བྱིན་དགོཔ་ཨིནམ་ད། གནམ་ཉིན་མར་དགེ་སློང་ཚུང་ཀུ་ཚུ་གིས་ཏ་དེ་ཚུ་འཚོ་ནི་དང་། ཕྱི་དྲོར་སུག་མ་དེ་ཚུ་ཏ་ལུ་བྱིན་ནི་ཡོདཔའི་ལོ་རྒྱུས་ཡུལ་མི་རྒན་རབས་ཚུ་གིས་བཤདཔ་ཨིན་པས།

བླ་མཚོའམ་ལྷང་གི་སྐོར།

ལྷ་ཁང་གི་སྒྲོ་ལོགས་ཁར་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཛིང་འདི་ལུ་རྣམ་ཤོས་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་འབད་བ་ཅིན། བླ་མཚོ་ཟེར་སྟག་རྩེའི་བླམ་གི་བླ་མཚོ་ཨིནམ་སྦེ་ངོས་འཛིན་ཞུཝ་མས། མཚོ་འདི་གི་ཀ་འགོ་ཡང་ཁག་གསུམ་དེ་ཅིག་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག དེ་འབདཝ་ལས་བརྟེན། མཚོ་གི་མཐའམ་བདའ་སྦེ་ཆུ་བྱ་ཡང་ལེ་ཤ་ཅིག་འཁོར་འོང་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་། ད་རེས་ནངས་པར་མིག་གིས་མཐོང་སར་རང་མིན་འདུག དེ་རྒྱུ་མཚན་ག་ཅི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་ན་ཟེར་ཞུ་བ་ཅིན། གཡུས་ཚན་འདི་ནང་ད་རེས་ནངས་པར་མི་རློབས་དང་གཞི་གསར་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་། དེ་ལས་སློབ་གྲྭ་ཆེ་ཆུང་ཚུ་ཆགས་ཞིནམ་ལས་ཆུ་ཡང་ཕར་ཚུར་འཐེན་སྦེ་འབདཔ་ད། ན་ཧིང་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་མཚོ་བསྐམས་སོང་རུང་། ད་ཚུན་གྱི་བར་ན་གཡུས་སྒོ་ནང་ལས་ཕར་བྱ་སྟབས་མ་བདེ་བའི་རིགས་ག་ནི་ཡངམ་ཐོན་ནུག དེ་འབདཔ་ད་ཤུལ་ལས་ཀྱི་སྐོར་དེ་ཞུ་མི་ཤེས་པས་ཟེར་གཡུས་མི་རྒན་རྒས་ཚུ་གིས་སླབ་ནི་འདུག།

དེ་བཟུམ་སྦེ་སླབ་ཐངས་གཅིག་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན། ཧེ་མའི་ལྷ་ཁང་གི་མ་སྒོ་འདི་ཁ་མར་ལྷོ་ལུ་བསྟན་ཏེ་བཞེངས་དགོ་མི་འདི། གདོང་ཁར་ཡོད་མི་རི་གནགཔ་དང་ཇོ་བོ་དུར་ཞིང་ཟེར་བའི་གངས་རི་གཉིས་ཀྱི་ཁ་གཏོན་ལུ་བཞེངས་བཞེངསམ་ཨིནམ་ད། ལྷ་ཁངས་བཞེངས་པའི་ཤུལ་ལས་གཡུས་མི་ཚུ་ལུ་ནད་དང་རྐྱེན་ངན་ལེ་ཤ་བྱུངམ་ལས། མོ་བཏབ་རྩིས་བཏབ་འབད་བལྟཝ་ད། ཇོ་བོ་དུར་ཞིང་གིས་གནོདཔ་ཨིན་པའི་སྐོར་ལས་ཐོནམ་ལས། རྒྱུ་ཛིང་འདི་བསྐྱིལ་བསྐྱིལཝ་ཨིན་པས་ཟེར་བཤད་ནི་ཡོདཔ་ད། རི་དེ་གི་དངོས་ཡོད་གནོད་ཅན་ཚུ་ལྷ་ཁང་འདི་གིས་ཐད་ཀར་དུ་བཀག་ཚུགས་ནི་དང་། རྒྱུ་ཛིང་འདི་ནང་ཇོ་བོ་དུར་ཞིང་གི་གྲིབ་མ་མགོ་མཇུག་སྦེ་ཤར་ནི་ཡོདཔ་ད། ལྷ་ཁང་གི་གྲིབ་མ་ཡང་མཚོ་དེ་ལུ་ཤརཝ་ལས་བརྟེན། རི་དེ་གི་དངོས་མེད་གནོད་ཅན་ཚུ་ལུ་ཁ་གཏོན་འབདཝ་ཨིན་མི་གི་ལོ་རྒྱུས་གོ་ནི་འདུག འདི་བཟུམ་སྦེ་སྔོན་མ་འབད་བ་ཅིན། ལྷ་ཁང་རྐྱངམ་ཅིག་མེན་པར་སྟག་རྩེ་དང་གཡུས་སཔ་ཆ་ཁྲབ་ཀྱི་ཁྱིམ་སྒོ་མང་ཤོས་ཅིག་ཡང་གདོང་ཁའི་རི་གནགཔ་གི་ཁ་གཏོན་ལུ་སྦེ། ཁ་མར་བལྟ་སྟེ་བསྒོརཝ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་། ད་རེས་ནངས་པ་འབདན་ཁྱིམ་རྙིངཔའི་སྒོ་དག་པ་ཅིག་ལས་བརྒལ་གཞན་ཚུ་རྣམ་རྟོག་ག་ནི་ཡངམ་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་ལས་ཁ་ཕྱོགས་སོ་སོ་ལུ་བསྒོརཝ་ཡོདཔ་མཐོང་ནི་ཡོད་ཟེར་སླབ་མི་འདི་བདེན་པས།

དེ་འབདཔ་ད། ཆོས་བྲག་དགོན་པ་དང་སྟག་ཚེའི་བླམ་འབྲེལ་མར་མཛད་མི་བླམ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་གིས་གསུངས་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན། ལྷ་ཁང་གི་སྒོ་ལོགས་ཁར་ཆུ་རྫིང་ཟེར་རུང་། ཆུ་གི་ལྟང་ཅིག་མཚོ་བཟུམ་སྦེ་ཆགས་ཆགསཔ་མཐོངམ་མ་གནོགས། དེ་བླ་མཚོ་ཨིན་པའི་སྐོར་ལས་ང་གིས་ཡང་མ་གོ ཨིན་རུང་ཆུ་གི་ལྟང་ནང་ན་གླུ་གཅིག་ཆགས་ཏེ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་མི་བློ་དེ་བདེན་པ་ཅིག་འོང་ནི་ཨིན་མི་འདི་ཡང་། གཡུས་ཚན་ནང་ན་ཆརཔ་རེ་མ་རྐྱབ་འདྲཔ་འབདཔ་ད། ལྟང་དེ་གཡུས་མི་ཚུ་གིས་བསལཔ་ཅིག དེ་འཕྲུལ་ལས་དཔྱད་རིག་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་ཆརཔ་རྐྱབ་ནི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གོ་ནི་འདུག་ཟེར་མ་གནོགས། ཆུ་རྫིང་དེ་བླ་མཚོ་ཨིན་པའི་དོན་མི་འོང་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་གསུངས་མས།

ལྷ་ཁང་གི་དུས་མཆོད།

དུས་ཧེ་མ་ལས་རང་ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་དུས་མཆོད་ག་ཅི་རང་བསྒྲུབ་ནི་ཡོད་ཟེར་ཞུ་བ་ཅིན། བསྐང་གསོ་ཆོས་སྤྱང་ཡོངས་རྫོགས་ཉིནམ་གཅིག་གནང་ནི་དང་། དེ་ལས་ལེའུ་བདུན་མ་ཉིནམ་གསུམ། སྨྱུང་གནས་ཆ་གཅིག་ཉིན་གསུམ་རིང་གནང་ནི་ཅིག་རང་ཨིན་པས། དེ་དང་གཅིག་ཁ་ལུ་གཡུས་མི་ཚུ་གིས་རྩཔ་བཟུང་སྟེ་གསོན་པོའི་སྐུ་རིམ་དང་གཤིན་པོའི་འདས་མཆོད་ཚུ་ཡང་གང་དྲག་དྲག་ཅིག་གནང་དོ་ཡོདཔ་མས།

ཤུལ་ལས་འབད་བ་ཅིན། ལེའུ་བདུན་མ་ཉིནམ་ལྔ་གི་རིང་གནང་ནི་དང་། སྨྱུང་གནས་འབད་རུང་ཆ་གསུམ་དེ་ཅིག་བསྒྱུར་ནི་ཡོད་པའི་གྲུ། རེས་ཅིག་སྐབས་ཆ་ལྔ་རེ་ཡང་སྒྱུར་སྒྲོལ་དར་ཏེ་འདུག དེ་གི་ཁ་ལུ་ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ལུ། བཀའ་འགྱུར་ཚར་རེ་ལྟག་ནི་དང་སྟོང་མཆོད་ཚར་གསུམ་རེ་ཤུལ་ནི། ཞབས་དྲུང་གི་སྐུ་མཆོད་གནང་ནི་དང་ལྷ་བབ་དུས་ཆེན་ཡང་བརྩི་སྲུང་ཞུ་སྒྲོལ་དར་ཏེ་འདུག།

བཀའ་འགྱུར་ལྷུགས་སྒྲིག་སྐོར།

ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན། བཀའ་འགྱུར་ལྷུགས་གླེག་གནང་སྲོལ་མེད་རུང་། དུས་ཚོད་ཅིག་ལུ་གཡུས་ཚན་ཚུ་ནང་ཆར་ཆུ་དུས་ལུ་མ་བབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཐོནམ་ལས། སྟག་རྩེཔ་དང་གཡུས་སཔ། དེ་ལས་བགྲེས་ལྷིང་ཁངཔ་ཚུ་བསྒོམས་ཏེ། ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་ལས་བཀའ་འགྱུར་ཆ་ཚང་ལྷ་ཁང་ནང་གདན་འདྲེན་ཞུ། དེ་གི་ནངས་པར་གཡུས་ཚན་གསུམ་ནང་གཡུས་མི་ཚུ་གིས་བཀའ་འགྱུར་པོ་ཏི་འབག་སྟེ་

ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་སྐབས་ལ། གཡུས་ཚན་རང་སོ་སོའི་ས་སྒོ་ནང་ལྟེང་པ་ད། ཇ་ཆང་ཚུ་མ་བཏུབ་བཏུབ་སྒྲེ་སྒྲིག་དོ་ཡོདཔ་མས། དེ་ལས་སྟག་རྩེའི་ལྷ་ཁང་ནང་དགེ་འདུན་དང་། གཡུས་ཀྱི་སྒོམ་ཆེན་ཚུ་བསྡོམས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་ཆེན་མོ་ལྷུགས་སྒྲོག་ཞུ་ནུག དེ་གི་ལོ་ཤུལ་མ་ལུ་ཡང་གྲོང་གསར་ལས་བཀའ་འགྱུར་ཞུ་སྟེ་དེ་སྦེ་གནང་རུང་། དེ་གི་སྐབས་གྲོང་གསར་རྫོང་ནང་གི་བཀའ་འགྱུར་དེ་ལྷ་ཁང་འདི་ནང་ལུ་ཕུལ་ནུག དེ་ལས་ཚུར་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་ནི་དེ་མཚམས་ཆད་རུང་། ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་འབྲུག་ཟླ་༡ པའི་ཚེས་༨ ལས་༡༣ བར་ཉིན་གྲངས་ལྔ་གི་རིང་བཀའ་འགྱུར་ལྷུགས་ཀློག་གནང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དེ་གི་སྐབས་ལུ་དུས་ཕོགས་གསུམ་གྱི་གསོལ་ཚོགས་དང་གསོལ་ཇ་ཚུ་གཡུས་ཚན་གསུམ་གྱིས་སྐོར་རྒྱབ་འབད་དེ་དྲང་སྲོལ་འདུག དེ་ཡང་ཉིནམ་དང་པ་ལུ་སྟག་རྩེའི་ཁྲལཔ་ཚུ་དང་། ཉིནམ་གཉིས་པ་ལུ་སྟག་རྩེའི་ཟུར་པ་ཚུ། ཉིནམ་གསུམ་པ་ལུ་བཀྲིས་ལྡིང་ཁང་གི་ཁྲལཔ་དང་ཟུར་པ་གཉིས་བསྡོམས་ཏེ་དྲང་ནི་དང་། ཉིནམ་བཞི་པ་ལུ་གཡུས་སའི་ཁྲལཔ་ཚུ་དང་། དེ་ལས་ཉིནམ་ལྔ་པ་ལུ་གཡུས་ས་གི་ཟུར་པ་ཚུ་གིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦེ་དྲང་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད། ཉིནམ་རེ་རེའི་ཕྱག་འབྱེདཔ་ཡང་སོ་སོ་འབད་རང་ཕུལ་ནི་འདུག།

སྟོང་མཆོད་ཀྱི་སྐོར།

འབྲུག་ཟླ་༡ པའི་ཚེས་༤ ལུ་སྟོང་མཆོད་གཅིག་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་དང་། འདི་བཟུམ་སྦེ་འབྲུག་ཟླ་༡ པའི་ཚེས་༡༥ ལུ་སྟོང་མཆོད་གཅིག དེ་ལས་འབྲུག་ཟླ་༡༠ པའི་ཚེས་༡༥ ལུ་ཡང་སྟོང་མཆོད་གཅིག་སྦེ་བསྡོམས་ཏེ། ལོ་གཅིག་ལུ་སྟོང་མཆོད་གསུམ་དེ་ཅིག་ད་ལྟོ་ཚུན་སྟག་རྩེ་དང་གཡུས་སའི་དད་ལྡན་རྒྱུ་ཅན་ཚུ་གིས་མཐུན་སྦྱོར་འབད་དེ་སྟོང་མཆོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་ལུ། གཡུས་མི་གཞན་ཚུ་གིས་ཡང་རང་ལུ་འབྱོར་བ་ག་ཅི་ཡོདཔ་དེ་ཚུ་མ་ཕངས་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ལུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་མས།

ཞབས་དྲུང་གི་སྐུ་མཆོད།

ཟླཕ་༣ པའི་ཚེས་༡༠ ལུ། ཞབས་དྲུང་གི་སྐུ་མཆོད་སྦེ་བླམ་མཆོདཔ་གཏང་ནི་ཡོདཔ་དང་། ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་བར་ན་སྐུ་མཆོད་འདི་གི་སྦྱིན་བདག་དམིགས་བསལ་ཅིག་ག་ཡང་མེད་དེ་འབད་ས་ཅི་རུང་། ལྷ་ཁང་

རང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་མཐུན་སྦྱོར་གང་ཡོད་པ་བཏོན་ཏེ། བརྩི་སྲུང་ཞུ་དོ་ཡོད་པའི་སྐོར་ད་ལྟོའི་བླམ་མཆོག་གིས་གསུངས་མས།

བསྐང་གསོའི་སྐོར།

ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན། ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ལུ་བསྐང་གསོ་ཉིནམ་གཅིག་ལས་བརྒྱལ་གནང་སྲོལ་མེད་རུང་། ད་རེས་ནངས་པ་འབད་བ་ཅིན། ཟླ་ཕ་༩ པའི་ཚེས་༢༨ ལུ་ཚར་གཅིག་དང་། ཟླ་ཕ་༨ པའི་ཚེས་༢༨ ལུ་ཚར་གཅིག་འབད་དེ་ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ལུ་ཚར་གཉིས་རེ་གནང་ནི་འདུག དེ་གི་འཚོ་བའི་ཡོན་བདག་སྐོར་ལས་ཧེ་མ་ག་དེ་སྦེ་ཨིནམ་མི་ཤེས་རུང་། ད་རེས་ནངས་པ་འབད་བ་ཅིན། གཞུང་གྲྭ་ཚང་ལས་མ་དངུལ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་བླམ་མཆོག་གིས་གསུངས་མས།

ཀུ་རུའི་གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མའི་སྐོར།

སྔོན་མ་འབད་བ་ཅིན། ལེའུ་བདུན་མ་ཉིནམ་གསུམ་རིང་གནང་པའི་སྐབས། དུས་ཕོག་གསུམ་གྱི་ཛ་དང་གསོལཕ་ཚུ། སྟག་རྩེཔ་དང་། གཡུས་སཔ། དེ་ལས་བཀྲིས་ལྡིང་ཁང་གི་ཁྲལཔ་ཆ་ཚུབ་ཀྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་སྐོར་རྒྱབ་འབད་དེ་དྲང་དོ་ཡོདཔ་དང་། ཤུལ་ལས་ཀྲོང་གསར་ཞིང་གཤེགས་དྲུང་ཆེན་བླམ་མཛེས་སྐོར་གྱི་སྐབས་ལུ། ཉིན་གྲངས་ལྔ་གི་རིང་གནང་ནི་གི་སྲོལ་གསརཔ་བཙུགས་ཞིནམ་ལས་ཚུར། ཉིན་དང་པར་སྟག་རྩེའི་ཁྲལཔ་ཆ་ཚུབ། ཉིན་གཉིས་པར་སྟག་རྩེའི་ཟྫུརཔ་ཆ་ཚུབ། ཉིན་གསུམ་པར་བཀྲིས་ལྡིང་ཁང་གི་ཁྲལཔ་དང་ཟྫུརཔ་ཆ་ཚུབ། ཉིན་བཞི་པར་གཡུས་ས་གི་ཁྲལཔ་ཆ་ཚུབ། དེ་ལས་ཉིན་ལྔ་པ་ལུ་གཡུས་ས་གི་ཟྫུརཔ་ཆ་ཚུབ་ཀྱིས་སྐོར་རྒྱབ་འབད་དེ་དྲང་ནི་འདུག དེ་བཟུམ་སྦེ་ཉིན་ལྔ་གི་ཕྱག་འཁྱེདཔ་ཡངཉིནམ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་འབད་རངཕྱུལ་སྲོལ་འདུག། གནང་ནི་གི་དུས་ཚོད་ཡངརང་ཟླ་༧ ཚེས་༥ ལས་༡༠ གྱི་བར་ན་དང་། ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན། ད་ལྟོ་བཟུམ་སྦེ་ལྷ་ཁང་ནང་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཚགས་མེདཔ་ལས། གཡུས་ཁ་གི་སྒོམ་ཆེན་ཚུ་གིས་གནང་ནི་ཡོད་རུང་། ད་རེས་ནངས་པ་འབད་བ་ཅིན། སྒོམ་ཆེན་དང་དགེ་འདུན་ཚུ་གཅིག་ཁར་འབད་གནང་ནི་འདུག།

ལྷ་བབ་དུས་ཆེན།

ཟླ་༨ པའི་ཚེས་༢༢ ལོ། ལྷ་བབ་དུས་ཆེན་བརྩི་སྲུང་ཞུ་ནི་ཡོདཔ་ད། དེ་གི་སྦྱིན་བདག་གི་ཐད་ལས་འབད་བ་ཅིན། ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་སྟག་རྩེ་ཨཔ་དབང་འདུས་ཀྱིས་འབད་དོ་ཡོདཔ་མས། དེ་གི་ཉིན་མ་ལུ་ཚོག་ཡོངས་གྲགས་ལུ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གནང་ནི་ཡོད་རུང་། སྦྱིན་བདག་གི་བསམ་པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བསྐང་བཤགས་དང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སོགས་གནང་ནི་ཡོད་ཟེར་བླམ་གིས་གསུངས་མས།

སྒྲུང་གནས་ཀྱི་སྐོར།

དེ་ཡང་སྒྲུང་གནས་འཚོགས་པའི་དུས་ཚོད་འདི་ཡང་འབྲུག་ཟླ་༡༡ ཚེས་༡༣ ཁྱི་ཕྱི་དྲོ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ། ཚེས་༡༨ གི་དྲོ་པ་ལུ་གྲོལ་ཞིནམ་ལས། འདི་གི་ཉིན་མར་བླམ་གིས་དབང་ཅིག་གནང་བའི་སྒོ་ལས་མཇུག་བསྡུ་དོ་ཡོདཔ་མས།

སྒྲུང་གནས་ཀྱི་ཡོན་བདག་སྐོར་ལས་ཞུ་བ་ཅིན། ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ལྷ་ཁང་གི་མིང་ཐོག་ལུ་མ་ཞིང་ཟེར་ལྷག་རྩེཔ་གི་ཁ་སྐད་ནང་ཕེ་ཇ་ཟེར་ས་ཞིང་གྲོང་དོ་༨ དེ་ཅིག་ཡོདཔ་མས། དེ་ཡང་**སི་ཕག་ཨ་རིང་**ཟེར་གྲོང་དོ་༢ དང་། **སྣམ་སྲི་**ཟེར་གྲོང་དོ་༢ ། **ལྷག་རྫོང་**ཟེར་གྲོང་དོ་༡ བསྡོམས་ཏེ་ཆུ་ཞིང་གྲོང་དོ་ལྔ་དང་། དོ་རུང་**གོ་མི་བཀལ་**ཟེར་སྐམ་ཞིང་གྲོང་དོ་༡ ཡོདཔ་མས། དེ་འབདཝ་ད་ས་ཞིང་འདི་ཚུ་སྟག་རྩེའི་གྲྭ་ཚ་ཁྲབ་ཀྱིས་ཐུན་མོང་དུ་རྒྱབ་ཏེ། ལོ་ཐོག་ལེགས་ཤོམ་འོང་བའི་སྐབས་ལུ་གྲོང་དོ་༢ ཀྱི་ཞིང་ལས་རེད་བྲེ་ཁལ་བཅོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དགུ་རེ་བགོ་བཤའ་རྒྱབ་ཐོབ་ནི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སླབ་ནི་འདུག དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ཆུམ་འདི་ལྷ་ཁང་གི་མ་ཞིང་ལས་བཏོན་ནི་དང་། གཡུས་མི་དམངས་ལས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོདམ་དང་ནི། དེ་ལས་བླམ་གི་གཉེར་ཚང་ལས་ཚོདམ་བསྐྱིར་བསྐྱིརཔ་གནང་སྟེ་སྒྲུང་གནས་ཆ་གཅིག་བསྒྲུང་ནི་ཡོདཔ་ད། དེ་བསྐང་སྒྲུང་གནས་སྲུང་མི་མི་གྲངས་དྲུག་ཅུ་ལས་བརྒྱད་ཅུ་གི་བར་ན་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་ཡོདཔ་མས།

ཨིན་རུང་མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་སྐུ་དུས་ལུ། གྲོང་གསར་གྲྭ་ཚང་ལས་ལྷ་ཁང་དེ་གི་བླམ་དང་རྫོང་དཔོན་[49]ཅིག་ལོགས་སུ་སྤྲེ་བསྐོས་གནངམ་ད། ལྷ་ཁང་དེ་གི་མ་ཞིང་ཚུ་གྲྭ་པ་ཚ་ཁྱབ་ལུ་སྤྱོད་སྟུག་འབད་གནང་ནུག དེ་ལས་ཚུར་སྨྱུང་གནས་ཀྱི་དོན་ལས་གཞུང་གྲྭ་ཚང་ལས་དངུལ་ཁང་ནངམ་རྩའི་དངུལ་བཅོལ་ཏེ། འདི་གི་སྐྱིད་ག་ཅི་ཐོབ་རུང་དེ་གི་ཐོག་ལུ་གཡུས་མི་ཚུ་གིས་སྐོར་རྒྱབ་འབད་ཁས་བླང་ཐོག་ལས་མཐུན་སྦྱོར་སྦྱར་ཏེ། སྨྱུང་གནས་ཚར་གསུམ་རེ་བསྙུང་ནི་གི་འགོ་བཙུགས་ནུག དོ་རུང་ག་དེམ་ཅིག་སྤྲེ་ཚར་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལུ་ཚར་བཞི་དང་ལྔ་རེ་འཕྱོ་མཐུད་དེ་བསྙུང་ནི་གི་ཡོན་བདག་འབད་མི་རེ་ཐོན་པ་ཅིན། བཟའ་བཏུང་ཚུ་གི་མཐུན་སྦྱོར་ག་ར་ཡོན་བདག་རང་གིས་སྦྱར་དགོཔ་མ་གཏོགས། དེ་ལུ་གཞུང་གི་མ་དངུལ་གྱི་སྐྱིད་བཟུམ་ག་ནི་ཡང་ཐོབ་ཐབས་མེདཔ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་དེ་རེས་ནངས་པ་འབད་བ་ཅིན། གཡུས་ཚན་གསུམ་གྱི་མི་ཚུ་ཧེ་མ་ལས་ཡར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལུ་མཆོདཔ་ཕུལ་ནི་ལུ་དང་འདོད་དང་སྤྲོ་བ་སྤྲོམ་ཡོད་པའི་གྲུ། མཐུན་རྐྱེན་ཡང་ཧེ་མ་དང་ཕྱདཔ་ད་ཡར་རྒྱས་སོང་ཡོདཔ་ལས། སྨྱུང་གནས་ཚར་བཞི་དང་ལྔ་རེ་བསྙུང་ནི་གི་ཡོན་བདག་འབད་མི་ཡང་ད་ལྟོ་ཚུན་ག་ཐོབ་རྐྱབ་མི་ཡོདཔ་མ་གཏོགས། ཆད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྩ་ལས་མི་འདུག།

སྤྱིར་བཏང་སྨྱུང་གནས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་ལྷག་པར་དུ་སྟག་རྩེ་ལྷ་ཁང་གི་སྨྱུང་གནས་ཀྱི་ཕན་ཡོན།

སྤྱིར་བཏང་སྨྱུང་གནས་བསྙུང་བའི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་སྐོར་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་དང་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚུ་ལས་ཐོན་ནི་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་ཡང་རིས་མེད་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀརྨ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་གིས་མཛད་པའི་སྨྱུང་གནས་ཆོག་གཞན་ཕན་ཀུན་ཁྱབ་ལས། "དེ་ལྟར་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་གསོ་སྦྱོང་དང་སྨྱུང་བར་གནས་ཤིང་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པ་དང་། བསྐལ་པ་བཞི་ཁྲིའི་འཁོར་བ་ཕྱིར་བསྐྱིལ་བ་དང་། རྩ་བའི་ལྟུང་བ་བཞི་དང་། མཚམས་

[49] རྫོང་དཔོན་ཟེར་མི་གི་ཐ་སྙད་ངོ་མ་འདི་རྫོང་ཁག་ཅིག་གི་དཔོན་པོ་ཅིག་ལུ་སླབ་ཨིན། དེ་འབདཝ་ད་སྐབས་འདིར་རྫོང་མིན་ས་ཅིག་རུང་འདི་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་རྩ་ཆེན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཅིག་ཨིན་པ་ལས་བརྟེན། འ་ནི་བདག་འཛིན་འབད་མིར་བསྐོས་པའི་དགེ་སློང་འདི་ལུ་ཡང་རྫོང་དཔོན་ཟེར་ཐ་སྙད་བཏགསཔ་ཨིན་པས།

མ་མཆིས་པ་ལྷ་དག་ཀྱང་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་མ་ཟད། གནས་སྐབས་ནད་དོན་བར་ཆད་ཞི་བ་ལའང་གཞན་གང་ལས་ཀྱང་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། སྦྱོར་དངོས་གཉིས་རེ་ལ་ཚར་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་ཚར་བརྒྱད་ལ་དཀར་པོ་ཆ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་ཤིང་། དེ་གྲུབ་ན་ཆེ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་ངེས་པར་སྐྱེ་བ་དང་། ཚར་གཅིག་གྲུབ་ཀྱང་མི་དེ་ངན་སོང་དུ་མི་བཏང་བར་འཕགས་པས་དབུགས་དབྱུང་བཅས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་པས་བློ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྙིང་ལ་རུས་པ་བསྐྱེད་དེ་ཅི་ནུས་སུ་བརྩོན་པར་འཚལ་ལོ།།” [50] ཞེས་གསུངས་ཡོད་དོ་བཟུམ་དང་། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཞབས་དཀར་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱི་ཞལ་སྔ་ལས་ཡང་། ཉོན་དང་དད་ལྡན་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །སྨྱུང་བར་གནས་པ་ལན་ཅིག་ཙམ། །བསྲུང་ན་བསྐལ་པ་བཞི་ཁྲི་ཡི། །འཁོར་བ་ཕྱི་རུ་བསྐྱིལ་བར་འགྱུར། །མཚམས་མེད་ལྔ་དང་ལས་སྒྲིབ་ཀུན། །བྱང་དང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སར་གནས་འགྱུར། །སྐྱེ་བ་དམན་པའི་བུད་མེད་ཀྱིས། །སྨྱུང་གནས་ལན་ཅིག་ཙམ་བསྲུང་ན། །ཤི་འཕོས་གྱུར་ཆེ་ས་དང་པོར། །གནས་པའི་བྱང་སེམས་སྐྱེས་བུ་རུ། །གྱུར་ནས་འཁོར་བར་རྒྱབ་ཕྱོགས་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དད་ལྡན་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །སྨྱུང་གནས་བསྲུང་ལ་འབད་པར་གྱིས། །སྨྱུང་གནས་བསྲུང་བའི་གང་ཟག་ལ། །ནངས་པར་འཚེ་བ་ཞིག་དྲངས་ན། །ས་བརྒྱད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །འཚེ་བ་དྲངས་དང་མཉམ་པ་ཡིན། །གསོ་སྦྱོང་བླངས་མཚམས་ལ་དྲངས་ན། །དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་དྲངས་དང་མཉམ། །དེ་ཕྱིར་དད་ལྡན་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །རང་གིས་བསྲུང་བར་མི་ནུས་ཀྱང་། །གཞན་གྱིས་བསྲུང་ལ་ཞབས་ཏོག་སྒྲུབས། །སྨྱུང་གནས་བསྙེན་ཚད་སོང་བའི་མི། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཚུངས་པས་ན། །མི་དེ་མཐོང་ཚད་ཁ་ནླངས་དང་། །འབྲེས་པའི་ཀླུང་དེ་ཕོག་ཚད་དང་། །རི་མགོ་མཐོན་པོའི་རྩེར་ཕྱིན་ན། །མི་དེ་མཐོང་ཚད་སེམས་ཅན་རྣམས། །ངན་སོང་གནས་སུ་ལྟུང་མི་འགྱུར། །མི་དེ་ཆུ་ལ་བཀྲལ་བའི་ཆུ། །འཐུང་ཚད་མི་དེའི་གྲིབ་མ་གང་། །ཕོག་ཚད་དེ་ལ་རེག་ཚད་ཀྱི། །སེམས་ཅན་ངན་སོང་ལས་ཐར་ཞིང་། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དད་ལྡན་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །སྨྱུང་གནས་མང་པོ་བསྲུང་བ་ཡི། །མི་དེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དངོས་སུ། །ལྟོས་ལ་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི། །འབྲེལ་བ་ལེགས་པོ་འཛོག་པར་གྱིས། །ཞེས་སྨྱུང་གནས་ཕན་ཡོན་འདི་ཡང་དད་ལྡན་ཡོངས་ལ་ཕན་ཕྱིར་རྒྱུད་དང་། བྱང་སེམས་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཚན་ལ་

[50] ཕན་ཡོན་ཕྱོགས་སྒྲིག་ལེགས་ཚོགས་སྒོ་འབྱེད། ཤོག ༢༢༩། སྤུ་འགྱུར་རིག་མཛོད་རྩིས་འཕྲུལ་སྤེ་ཚན། ༢༠༡༡།

འཕགས་པས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དང་། བླ་མ་གོང་མའི་གསུང་སྒྲོས་དང་མཐུན་པར་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྨྲས་པའོ། །[51]ཞེར་གསུངས་ཡོད་པ་ལས། སྨྱུང་གནས་བསྲུང་བའི་ཕན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ། གཡུས་མི་རྣམ་རྣམས་ཚོ་གིས་སླབ་ནི་ཡོད་པའི་ངག་རྒྱུན་ལུ་ཡང་། འཛིག་རྟེན་འདི་ལས་ཚེ་འཕོས་ཏེ་གཤིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་མདུན་ལུ་ལྷོད་པའི་སྐབས་ལུ། གཤིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས། "ཕུ་སྲིན་ཕུ[52]་སྨྱུང་གནས་བསྲུང་ཡི་ག མདའ་ལྷང་ཅན་སྨྱུང་གནས་བསྲུང་ཡི་ག བརམ་གྲོང་གསར་ཚེས་བཅུ་མཇལ་ཡི་ག"ཞེར་འདྲི་ནི་ཡོད་པའི་སྐོར་སླབ་སྲོལ་འདུག། མདའ་ལྷང་ཅན་སྨྱུང་གནས་ཞེར་མི་འདི། ལྷང་ཅན་ལྷ་ཁང་ཞེར་སྟག་རྩེ་ལྷ་ཁང་གི་སྨྱུང་གནས་ལུ་གོཕ་ལས། ལྷ་ཁང་འདི་གི་སྨྱུང་གནས་ཏེ་མ་ལས་དཀྱི་ཚུན་བར་མ་ཆད་པར་བསྲུང་སྟེ་སྡོད་མི་གི་རྩ་ཆེན་བྱིན་ཅན་ཅིག་ཨིན་ནི་འདི་གིས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཚུགས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོདཔ་བཅེ་སྟེ། ཕུ་སྲིན་ཕུ་དགོན་པ་དང་མདའ་ལྷང་ཅན་ལྷ་ཁང་གི་སྨྱུང་གནས་འདི་དུས་ཚོད་གཅིག་ལུ་ཐོགཔ་ཨིན་རུང་། གཡུས་མི་ཚུ་གིས་སྐོར་རྒྱབ་འབད་དེ་གཉིས་ཆ་རང་ག་དེ་དྲག་དྲག་བསྲུང་ནི་ལུ་རྩ་འགེངས་ནི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་མི་རྩོམ་ཚུ་གིས་སླབ་ནི་འདུག།

ལྷ་ཁང་གི་དཀོན་གཉེར་དང་རྗོང་དཔོན།

ལྷ་ཁང་འདི་ལུ་སྔོན་གོང་ལས་རང་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཅིག་གཞི་བཙུགས་མེདཔ་ལས། ལྷ་ཁང་ལུ་མཆོདཔ་ཕུལ་ནི་དང་ཕྱག་བདར་རྒྱབ་ནི་ཚུ་ག་ཅི་གི་ཐད་ལས་འབད་རུང་། མི་དམངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་འབད་དགོཔ་སྦེ་ཨིན་མས། དེ་འབདཝ་ད་ལྷ་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་སྟག་རྩེ་དང་། གཡུས་ས། དེ་ལས་བཀྲིས་ལྗིང་ཁང་ཞེར་གླིང་གསུམ་ཡོད་ས་ལས། གླིང་གསུམ་ག་ར་གིས་འབད་དགོཔ་སྦེ་མེན་པར། སྟག་རྩེའི་གཡུས་ཚན་ནང་ལུ་ཁྲལཔ་དང་གྲལཔ་[53]ཞེར་སྡེ་ཚན་གཉིས་ལུ་བགོ་སྟེ་ཡོད་ས་ལས། གྲལཔ་འི་

51 ཕན་ཡོན་ཕྱོགས་སྒྲིག་ལེགས་ཚོགས་སྒྲོ་འབྱེད། ཤོག་༡༡༤། སྤྱ་འགྱུར་རིག་མཛོད་རྩོམ་འཕྲུལ་སྡེ་ཚན། ༢༠༡༡།

52 སྲིན་ཕུ་ཞེར་མི་གི་ཡིག་སྡེབ་དེ་སྲི་ཨིནམ་ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང་གི་ལྡེབ་གྲངས་༣༧༤ ནང་ན་གསལ། སྲིན་ཕུ་གི་ས་གནས་འདི་གྲོང་གསར་རྫོང་གི་ཆ་འོག་ནུབ་བི་རྐྱེད་འོག་ནང་ཡོདཔ་ཨིན། སྲི་ཟམ་ལས་སྐྱུམ་འཁོར་ལམ་བཏོན་ཡོདཔ་དང་། རྐང་ཐང་སྦེ་འགྱོ་བ་ཅིན་ཉིནམ་གཅིག་ལུ་ལྷོདཔ་ཨིན་པས།

53 ཁྲལཔ་ཞེར་མི་འདི་གཞུང་ལུ་ཁྲལ་འཇལ་མི་ཚུ་ལུ་གོཕ་དང་། གྲལཔ་ཞེར་མི་འདི་གཞུང་ལུ་ཁྲལ་འཇལ་མ་ཚུགས་པར་ཞུ་ལག་རྒྱུག་མི་ཚུ་ལུ་སླབ་ཨིན། དེ་གི་མིང་གཞན་ལུ་ཟུར་པ་ཞེར་ཡང་སླབ་སྲོལ་འདུག སྟག་རྩེའི་ཁ་ལུ་ཁྲལ་པ་དང་གྲལ་པ་ཞེར་སྒྲ་གདངས་དེ་སྲི་བརྗོད་སྲོལ་འདུག སྤྱིར་བཏང་ཁྲལཔ་ཞེར་མིའི་དོན་དག་འདི་ནི་ཏ་གོ་ནི་འཇམ་རུང་། ཞུ་ལག་ཞེར་མི་འདི་མི་དང་ནོར་ཕྱུགས་གང་རུང་ཅིག་གིས་དངོས་སུ་རྒྱུག་དགོས་པའི་ཁྲལ་རིགས་ཅིག་ལུ་སླབ་ཨིནམ་དང་། དེ་ཡང་བོད་སྐད་ལུ་སོག་པོའི་ཁ་ལས་འོང་བའི་མིང་ཚིག་ཅིག་ཨིནམ་བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ནང་ན་གསལ་ནུག།

ཁྱིམ་ཚང་གསུམ་དེ་ཙིག་འདུག། དེ་ཚུ་གིས་ཁུ་ལག་བཟུམ་ཅིག་སྦྲི་སྐོར་རྒྱབ་སྦྲི་དཀོན་གཉེར་འབད་དགོ་པའི་ལུགས་སྲོལ་དར་ཏེ་འདུག།

དཀོན་གཉེར་གྱི་ཕྱག་འགན།

ངོ་པ་ཨ་ཧྲག་རང་ནམ་ལངས་མ་ལངསམ་ཅིག་ཁ་ལུ་དཀར་གསུར་གཏང་བའི་སྒོ་ལས་གསུར་བཟ་ཏོག་ཏོག་ཟེར་མི་འདི་བརྟུང་ནི་དང་། དེ་ལས་གད་ཕྱི་རྒྱབ་སྟེ་མཆོདཔ་ཚུ་ཕུལ་ནི། ཕྱི་དྲོ་ཨ་ཧྲག་རང་ནམ་སྲོ་མ་སྲོཔ་ཅིག་ཁ་ལུ་དམར་གསུར་བཏང་སྟེ་དུང་དཀར་འབུད་དགོཔ་ཨིན་པས། དཀོན་གཉེར་གྱི་ཐོབ་ཐངས་འབད་བ་ཅིན། གཡུས་ཚན་གསུམ་གྱི་ཁྲལཔ་ཚུ་ལས་རེད་དང་ནྲ་བྱེ་གསུམ་རེ་བསོད་སྙོམས་ཐོབ་ནི་ཡོད་པ་ལས་གཞན་ག་ནི་ཡང་ཐོབ་ནི་མེད་པའི་སྐོར་ལས་དཀོན་གཉེར་གྱི་ཞབས་ཏོག་ཞུ་མི་ཨཔ་གཙང་ཚུ[54]གིས་སླབ་ནི་འདུག།

རྫོང་དཔོན།

གྲྭ་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ལས་སྐོར་རྒྱབ་སྦྲི་དཀོན་གཉེར་གྱི་ཞབས་ཏོག་ཞུ་སྟེ་ཡུན་རིངམོ་སོང་བའི་ཤུལ་ལས། མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་སྐབས་ལུ། གྲོང་གསར་རྫོང་ནང་ལས་སྣག་རྩེ་ལྷ་ཁང་གི་བླམ་ཅིག་ལོགས་སུ་སྦྲི་བསྐོས་གནངམ་དང་གཅིག་ཁར་རྫོང་དཔོན་གཅིག་ཡང་བསྐོས་གནངམ་ལས་ཚུར། དཀོན་གཉེར་གྱི་ཕྱག་འགན་ག་ར་རྫོང་དཔོན་གྱིས་བཞེས་ཏེ་དཀོན་གཉེར་ཟེར་ལོགས་སུ་ཅིག་མེདཔ་ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་སྦྲི་དེ་གི་ཏེ་མ་བླམ་དང་དཀོན་གཉེར་ཚུ་ལུ་གཞུང་ལས་གསོལ་ཕོགས་ཟེར་ལོགས་སུ་གནང་སྲོལ་མེད་རུང་། མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་སྐབས་རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་རེ་ལྔ་པ་ཡེ་ཤེས་སེང་གེའི[55]སྐབས་ལུ། རྫོང་དཔོན་གཉིས་ཆར་ལུ་གཞུང་ལས་གསོལ་ཕོགས་གནང་ནི་གི་སྲོལ་བཙུགས་གནང་པའི་སྐོར་ལས་བླམ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་གསུངས་མས།

---

[54] ཨཔ་གཙང་ཚུ་ཟེར་མི་ཁོ་ནི་དཀོན་གཉེར་གྱི་ཞབས་ཏོག་ཞུ་མི་གི་ནང་ལས་མཇུག་རང་ཨིནམ་ལས། ཁོ་ལུ་ལོ་བརྒྱད་རིང་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ཞུཔ་གི་ཉམས་མྱོང་ཡོད་ཟེར་ཁོ་རང་གིས་སླབ་ནི་འདུག།

[55] རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་རེ་ལྔ་པ་ཡེ་ཤེས་སེང་གེ་མཆོག་ནི། (༡༨༠༦-༡༨༦༨) ཤར་རྩིབས་ལོགས་རྟེར་གླིང་གདུང་རབས་ལུ་སྐུ་འཁྲུངས། སྐུ་གཞོན་ནུའི་དུས་ལས་འདུར་སྟེར་ཞུགས་ཏེ། མཁན་དཔལ་ལྡན་སེང་གེ་སོགས་ལས་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་གསན། དགུང་གྲངས་སོ་བརྒྱད་ལུ་སྤྲིན་ཕུ་བླམ་མཛད། ངཱ་དྲུག་ལུ་རྟེར་སློབ་ཀྱི་གོ་ས་བཟུང་། དྲུག་ཅུ་ལུ་མཁན་ཁྲིར་བྱོན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་འཛིན། དེ་ལས་ཏ་མགོ་ཆོས་དབྱིངས་རྫོང་དུ་སྒྲུབ་སྟེ་

རྫོང་དཔོན་གྱི་ཕྱག་འགན།

རྫོང་དཔོན་ཟེར་མི་འདི་ཡང་རྫོང་དང་ལྷ་ཁང་བདག་འཛིན་འཐབ་མི་ཅིག་ཨིནམ་ལས། ལྷ་ཁང་ཕྱི་ནང་གི་རྩིས་ག་ར་རྫོང་དཔོན་ལུ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དྲོ་པ་ཕྱག་བདར་རྒྱབ་ནི་དང་མཆོདཔ་ཕུལ་ནི། དེ་ལས་ཕྱི་རུ་མཆོདཔ་གཤགས་ནི་ཚུ་མ་ཚད། དྲོ་པ་ཨ་རྟག་ར་ལྷ་ཁང་ཐོག་འོག་མར་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་དང་། སྟེང་ཐོག་ལུ་བླམ་མཆོད་པ་གནང་དགོཔ་ཨིན་པས། ཟླཔ་གཅིག་ནང་ཚེས་༡༠ ལུ་ཡར་ངོའི་ཚེས་བཅུ་དང་། ཚེས་༢༥ ལུ་མར་ངོའི་ཚེས་བཅུ། དེ་ལས་ཚེས་༣༠ ལུ་སྨན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཚོག་མ་ཆདཔ་སྦྲི་གནང་དོ་ཡོདཔ་མས།

སྐྱབ་མཆོད་རན་སྐབས། སྦྱིན་བདག་གིས་གཏོར་བཞེངས་རྒྱབ་མི་ཕྱག་རོགས་རེ་འཚོལཝ་མ་གཏོགས། མེདཔ་ཅིན་རྫོང་དཔོན་རང་རྐྱངམ་གཅིག་གུ་ཡོག་དོ་ཡོདཔ་མས། ལོ་ཕོགས་གི་ཐད་ལས་ད་རེས་ནངས་པ་འབདཝ་ཅིན། གྲོང་གསར་གྲྭ་ཚང་ནང་ལས་ཟླཔ་རེ་ལུ་དངུལ་ཀྲམ་༡༧༠༠ རེ་ཐོབ་ནི་ཡོདཔ་མ་གཏོགས། ཐོབ་ཁུངས་གཞན་ག་ནི་ཡང་མེད་ཟེར་ཨིན་པས། རྫོང་དཔོན་གནང་ནི་གི་ཡུན་ཚད་ཡང་། མི་ངོམ་རང་གིས་ནམ་ཚུན་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ཚུགས་པའི་བར་དུ་ཨིན་པ་ལས། དུས་བཀག་གཏན་འཁེལ་ཅིག་མེད་ཟེར་ཨིན་པས།

ད་ལྟོ་ཚུན་རྫོང་དཔོན་མཛད་མི་ཚུ་གི་མཚན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཀོད་པ་ཅིན།

༡༽ རྟག་པ་ཡེ་ཤེས། གཡུས་སྟག་རྩེ་ལས། ༢༽ བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷིང་ཁང་ལས།
༣༽ ཡེ་ཤེས། སྟག་རྩེ་ལས། ༤༽ ཤཱཀྱ། སྟག་རྩེ་ལས། ༥༽ དཔལ་འབྱོར། སྟག་རྩེ་ལས།
༦༽ པདྨ་འཕྲིན་ལས། ད་ལྟོ་མཛད་མི་གཡུས་ས་ལས་ཨིན་པས།

དུས་སྐབས་ཅིག་ལུ་ལྷ་ཁང་འདི་དམག་སྐར་ལུ་གྱུར་ཡོད་པའི་སྐོར།

འདི་ཡང་གཞུང་གྱོགས་ལུ་སྡེ་སྲིད་མཛད་མི་ཉམས་སླས་སུ་ཅིག་བྱུང་བའི་སྐབས་ལུ། སྤུངས་རྫོང་པ་དང་ཐིམ་རྫོང་པ། དེ་ལས་སྤ་གྲོ་དཔོན་སློབ་དང་། དགེ་འདུན་པ་དམངས་ཆ་ཁྱབ་ཀྱིས་འཇིགས་མེད་རྣམ་

བཏབ་པ་སོགས་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལུ་བསྟན་དོན་རླབས་ཆེན་མཛད་གནང་བཞིནམ་ལས། རེ་གསུམ་ལུ་དབེན་གནས་སུ་བཞུགས་ཏེ་རེ་བཞི་ལུ་གཟིགས་སྐུའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྡུ་བའི་ཚུལ་ལྟོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང་ནང་གསལ་ནུག།

རྒྱལ་སྡེ་སྲིད་མཛད་དགོས་སྦྲེ་ཞུཕ་བཞིན་དུ། སྤྱི་ལོ་༡༤༧༠ ལོར་སྡེ་སྲིད་ཀྱི་ཁྲི་ལུ་མངའ་གསོལ། ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་སྡེ་སྲིད་མཛད་དེ། སྤྱི་ལོ་༡༤༧༣ ལོར་སྡེ་སྲིད་ལས་དགོངསམ་ཞུས་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྐབས། གྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་དུང་དཀར་རྒྱལ་མཚན་དང་། བུམ་ཐང་བྱ་དཀརཔ་པདྨ་བསྟན་འཛིན་གཉིསཔོ་འདི། ཧེ་མ་ལོ་གསུམ་དུང་དཀར་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དཔོན་མཛད་ནི་དང་། དེ་ལས་པདྨ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད་ནི་གི་ཞལ་གདམ་ཡོད་རུང་། དུང་དཀར་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལོ་གསུམ་གྱི་ཤུལ་ལས་དགོངསམ་ཞུ་མ་བཏུབ་པ་ལས་བརྟེན། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཟིང་འཁྲུག་ལྷུན་རིངམ་ལངས་པའི་སྐོར་ལས་གསལ་དོ་བཟུམ།[56] མཐའ་མ་བྱ་དཀརཔ་གིས་གྲོང་གསརཔ་འདི་ཕམ་བཏང་སྟེ། བྱ་དཀརཔ་དམག་མི་ཚུ་སྟག་རྩེ་ལྷ་ཁང་ནང་དམག་སྒར་རྒྱབ་སྦྲེ་སྡོད་པའི་སྐོར་ལས། གླུ་དགོན་པའི་ཨ་ཀུས་གླེན་གོ་འབདཝ་ལས་གོ་ཡི་ཟེར་སྟག་རྩེ་ལས་དཔྱ་ལོ་ན་༨༣ ལངས་མི་ཨ་ཀུས་དཀོན་མཆོག་བཀྲིས་ཀྱིས་བཤདཔ་མས། དམག་གི་བསྒང་སྟག་རྩེ་དང་འདི་གི་སྦྲ་ལོགས་ཁར་ཞིང་ག་ར་མཐའ་འཁོབ་སྦྲེ་ལུས་ཏེ། གཡུས་ནང་ལས་ཕར་བཟའ་ནི་གི་དཀའ་ངལ་གནམ་མེད་ས་མེད་བྱུང་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ཡང་སླབ་ནི་འདུག་ཟེར་ཨིན་པས།

གནས་ཚུལ་དེ་ལུ་བལྟཕ་ད། གྲོང་གསརཔ་དཔོན་སློབ་དུང་དཀར་རྒྱལ་མཚན་གིས་དབང་འདུས་རྫོང་དཔོན་ཨ་འབྲུག་ཉིམ་ལུ་དམག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུཕ་བཞིན་དུ། དབང་འདུས་རྫོང་ལས་གཟིམ་དཔོན་ཤར་དཀར་གཞི་ལས་ཨིན་མི་པདྨའི་ཚེ་དབང་བཀྲིས་དམག་དཔོན་ལུ་བསྐོས་ཏེ། གྲོང་གསརཔ་གི་དམག་གྲོགས་ལུ་བཏང་རུང་། ཁོ་གི་དམག་ཡང་ཕམ་ཏེ་ལོག་ཕྱིག་འགྱོ་བའི་སྐབས། མཐུ་མང་བྲག་ལུ་བྱ་དཀརཔ་དམག་མི་ཚུ་གིས་བསྒྲལ་བཏང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་འདི་གི་སྐབས་ཨིན་པས།[57]

ལྷ་ཁང་ནང་དགེ་སློང་གི་སློབ་གྲྭ་བཙུགས་གནངཔའི་སྐོར།

དཔྱ་གི་བླམ་དགེ་འདུན་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གིས་གསུངས་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན། སྤྱི་ལོ་༡༨༨༨ ལོར་གྲོང་གསར་གྲྭ་ཚང་ནང་ལས་བཀའ་གནངམ་བཞིན་དུ། ལྷ་ཁང་གི་བླམ་སྦྲེ་འབྱོནམ་ད། སློམ་ཆེན་དགུ་

---

[56] ཞིང་གཤེགས་དྲག་ཤོས་ཕུན་ཚོགས་དབང་འདུས། འབྲུག་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས། ཤོག ༢༠༥ ། འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་དཔེ་མཛོད། ༢༠༠༧།

[57] བླམ་གནག་མདོག གཟིམ་དཔོན་པདྨའི་ཚེ་དབང་བཀྲ་ཤིས། ཤོག ༡-༩༧། ཀེ་ཨེམ་གྲིདཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ༢༠༠༨།

དེ་ཅིག་ལྷ་ཁང་འདི་ནང་ལུ། ཉིན་མའི་ལྟོ་བཅིངས་འབག་སྟེ་དཔེ་ཆ་ལྷབ་པར་འོང་རུང་། ཕྱི་རུ་རང་སོ་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ལོག་ཉལ་བ་འགྱོཝ་མས་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་ལས་ལོ་གསུམ་གྱི་ཤུལ་ལུ། ༢༠༠༢ ལོར་ཀྲོང་གསར་དྲུང་ཆེན་བླམ་མཛེས་སྐོར་གྱིས་ལྷ་ཁང་ནང་དགེ་སློང་གི་སློབ་གྲྭ་ཅིག་བཙུགས་གནང་སྟེ། ཀྲོང་གསར་གྲྭ་ཚང་ནང་ལས་དགེ་སློང་བཅུ་དང་། སྟག་རྩེ་དང་གཡུས་ས། དེ་ལས་བཀྲིས་ལྡིང་ཁང་ཚུ་ནང་ལས་དགེ་སློང་ལྔ་བཙུགས་ཏེ། དགེ་སློང་སློབ་ཕྲུག་བསྡོམས་བཅོ་ལྔ་དང་། སློབ་དཔོན་གཅིག གཉེར་པ་གཅིག དེ་ལས་བླམ་གཅིག་སྦེ་སློབ་གྲྭ་འགོ་བཙུགས་ད་ནུག དེ་བསྐང་ཏེ་མའི་སློམ་ཆེན་ལ་ལུ་ཅིག་གཞུང་གི་སློབ་གྲྭ་ནང་འཛུལ་ནི་དང་། ལ་ལུ་ཅིག་དགེ་སློང་ནང་འཛུལཝ་ལས་བརྟེན། ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་གཏན་དུ་ཆོས་བལྟ་མི་སློམ་ཆེན་གྱི་མཇུག་དེ་ནེམ་ཅིག་ལས་བསྡུ་ད་ནུག།

སློབ་གྲྭའི་འགྲོ་སོང་གི་ཐད་ལས་བཤད་པ་ཅིན། གྲྭ་ཚང་གི་དགེ་སློང་བཅུ་དང་སློབ་དཔོན་གཅིག དེ་ལས་གཉེར་པ་གཅིག་དང་བླམ་གཅིག་ལུ་གྲྭ་ཚང་ལས་ལྟོ་ཕོགས་ཐོབ་སྟེ་འབད་རུང་། གཡུས་ཚན་གྱི་དགེ་སློང་ལྔ་གི་མཚན་དེ་གྲྭ་ཚང་གི་ཐོ་ནང་བཀོད་མ་ཐུབ་རྐྱེན། ལྟོ་གཅིག་ཁར་བགོ་སྟེ་བཞེས་དགོཔ་ཐོན་ནུག།

དེ་ལས་སློབ་གྲྭ་དེ་འཕྱོ་མཐུད་དེ་ལོ་དྲུག་ཙམ་སོང་བའི་ཤུལ་ལས། འབྲུག་གི་སློབ་གྲྭ་སྤྱིའི་སྒྲིག་གཞུང་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན། སློབ་གྲྭ་ཅིག་ཨིན་པའི་ཤུལ་ལས། སློབ་ཕྲུག་གི་གྱངས་ཁ་དེ་ཨུང་ཕོས་རང་སུམ་ཅུ་ཙམ་ངེས་པར་དུ་ཚང་དགོཔ་ཨིནམ་ད། ལྷ་ཁང་ནང་སློབ་ཕྲུག་གི་གྱངས་ཁ་ནེམ་ཅིག་མ་ཚངམ་ལས་བརྟེན། གཞུང་ལས་ལྟོ་ཕོགས་མི་ཐོབ་ཟེར་བཀའ་གནངམ་བཞིན་དུ། དགེ་སློང་གི་སློབ་གྲྭ་དེ་ཡར་བསྡུ་དགོཔ་ཐོན་སོང་ནུག དེ་བསྐང་བླམ་ཁོང་གིས་དགེ་སློང་ལ་ལུ་ཅིག་ཀྲོང་གསར་གྲྭ་ཚང་ནང་བཙུགས། ལ་ལུ་ཅིག་ཚང་ཁའི་བཤད་གྲྭ་ནང་བཙུགས་ཏེ། དལྟོ་གི་ཐད་ཁར་ལྟོདཔ་ད། བླམ་ཁོ་རང་དང་གཅིག་ཁར་ཕྱུག་ཞུ་སྟེ་སྡོད་མི་དགེ་སློང་སྟག་རྩེ་ལས་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་གཅིག་ལས་མིན་འདུག དེ་འབདཝ་ལས་བརྟེན། སྐྱབ་མཆོད་ཀྱི་རིགས་ནམ་གནངནི་ཡོད་རུང་། གཡུས་ཁའི་སློམ་ཆེན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་བསྡོམས་ཏེ་གནང་དགོཔ་ཐོནམ་ཨིན་པས།

སྟག་རྩེ་ལྷ་ཁང་ནང་བླ་སྤྲུལ་དང་སྐུ་འཁོར་ཚུ་བྱོན་ཡོད་པའི་སྐོར།

ཞབས་དྲུང་གསུང་སྤྲུལ་དྲུག་པ་མཆོག་བྱོན་ཡོད་པ།

འབྲུག་དཀར་པོའི་ནང་ལུ་འབད་བ་ཅིན། ཞབས་དྲུང་གསུང་སྤྲུལ་དྲུག་པ་ཕྱོགས་ལས་འཇིགས་མེད་བསྟན་འཛིན་མཆོག འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་གི་སྐུའི་ཕྱག་དབང་ལུ་བཅར་ནི་གི་དོན་ལས་ཀ་སྤུངས་ལས་འབྲུག་ལུ་བྱོན་ཡོད་རུང་། མི་དབང་མཆོག་སྐུ་གཤེགས་ཏེ་མཇལ་མ་ཚུགས་པས་ཟེར་བཀོད་ནུག དེ་གིས་མ་ཚད་ཕྱོགས་སྤྲུལ་རང་ཡང་། གྲོང་གསར་ཆ་འོག་ལྟུགས་མཁར་ཟུར་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་སྐུ་གཤེགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་བཀོད་དེ་འདུག།[58]

དེ་འབདཔ་ད། མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་སྐར་ལྟོ་འབད་ལོ་༢༨ རིང་ཕྲུག་ཞུ་མི་སྟག་རྩེ་གཡུས་ཁའི་ཨ་རྒས་ད་ལྟོ་ལོ་གྲངས་༩༣ ལངས་མི་དཀོན་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན། ཞབས་དྲུང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་མི་དབང་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་གི་ཞབས་སར་ཕྱག་དབང་བཅར་ནི་གི་དོན་ལས་བྱོན་ཏེ། ལྟུགས་མཁར་ཟུར་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་སྟོང་གཞི་བཞེས་ཏེ་བཞུགས་སྐབས། ལྟུགས་མཁར་ཟུར་ལྷ་ཁང་ཡོད་སའི་སྤྱང་རས་ཀྱི་ས་གནས་དེ་ཚདཔ་ཆེཔ་ལས་བརྟེན། བསིལ་ས་སྟག་རྩེ་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་གནས་སྤོས་ཏེ་བཞུགས་རུང་། སྟོང་གཞི་དྲག་བསྐྱེད་མ་བྱུང་པར་དེ་ནང་རང་སྐུ་གཤེགས་གཤེགས་པ་ཨིནམ་མ་གཏོགས། ལྟུགས་མཁར་ཟུར་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་མེན་ཟེར་སླབ་མས། དེ་ལུ་ཞིབ་དཔྱད་འབད་བལྟཝ་ད། ཞབས་དྲུང་གསུང་སྤྲུལ་དྲུག་པ་མཆོག་ཡབ་ཨུ་རྒྱན་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་མཆེད་སྒྲོམ་ཤོས་ཨིནམ་ལས། མི་དབང་ཨ་ཞེ་རྡོ་རྗེ་དབང་མོ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་ཡབ་ཨུ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་གི་སྐུ་ཚེའི་ལོ་རྒྱུས་བྲིས་གནང་མི་ནང་ལུ། ཕྱོགས་ལས་འཇིགས་མེད་བསྟན་འཛིན་མཆོག་སྤྱི་ལོ་༡༩༨༩ ལོར་གྲོང་གསར་སྟག་རྩེ་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་སྐུ་གཤེགས་པའི་སྐོར་ལས་འཁོད་དེ་འདུག[59] མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་མཆོག་ནི་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་གི་རིང་ལུ་ཆབ་སྲིད་བསྐྱངས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༢ ལོར་ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་རྫོང་ནང་ལུ་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་སྐོར་གསལ་ཡོདཔ་ལས།[60] ཞབས་དྲུང་མཆོག་སྟག་རྩེ་

[58] སློབ་དཔོན་གནག་མདོག འབྲུག་དཀར་པོ། ཤོག ༡༢༥། ༡༩༢༨།

[59]Ashi Dorji Wangmo Wangchuck. *Of rainbows and clouds: the life of Yab Ugyen Dorji as told to his daughter*. London: Serindia, 1998, pp 223

[60] སློབ་དཔོན་པདྨ་ཚེ་དབང་། འབྲུག་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། ཤོག ༥༧༢ | ༢༠༠༩།

ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་སྐུ་གཤེགས་སྲེ། ལོ་གསུམ་འགྱོ་བའི་ཤུལ་ལས་མི་དབང་རྒྱལ་པོ་མཆོག་སྐུ་གཤེགས་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ། འབྲུག་དཀར་པོའི་ནང་ལུ་འཁོད་དོ་བཟུམ་མིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་བཅུ་གཉིས་པ་མཆོག་བྱོན་ཡོད་པ།

གྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་པད་དཀར་གྱིས་རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་༡༢ པ་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ (༡༧༢༢-༡༧༧༢) གྲོང་གསར་རྫོང་ནང་གདན་འདྲེན་ཞུཕ་བཞིན་དུ་བྱོན་པའི་ཞོར་ཁ་ལུ། སྟག་རྩེ་ལྷ་ཁང་ནང་ཡང་བྱོན་ཏེ་རབ་གནས་གནང་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས། རྗེ་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་ནང་མཇལ་ནི་འདུག་ཟེར་བླམ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་གསུངས་མས། དོན་མེད་བྲག་གཞག་གི་རྣམ་གཡེང་ལས་བརྟེན་ཏེ་ད་ལྟོ་ཚུན་རྣམ་ཐར་མཇལ་ནིའི་གོ་སྐབས་མ་ཐོབ་རུང་། གྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་པད་དཀར་གྱིས་སྤྱི་ལོ་༡༧༦༨ ལས་ ༡༧༧༩ བར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་བདག་རྐྱེན་བཞེས་ཡོད་མི་དང་།[61] རྗེ་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་སྤྱི་ལོ་༡༧༦༩ ལས་༡༧༧༡ བར་རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་བཅུ་གཉིས་པའི་བདག་རྐྱེན་བཞེས་ཡོད་མི་[62]གཉིས་ག་བསྡུར་བརྒྱབ་སྟེ་བལྟ་བ་ཅིན། བྱོན་སྲིད་ནི་ཨིན་པས། ཤུལ་ལས་རྣམ་ཐར་མཇལ་སྐབས་བྱུང་ན་གནས་ཚུལ་འདི་བདེན་མིན་གྱི་དོགས་སེལ་ཞུ་ཚོག།

སྒོ་ལོ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བྱོན་ཡོད་པ།

སྒོ་ལོ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ (༡༨༩༦-༡༩༧༠) མཆོག་སྤྱི་ལོ་༡༩༦༥ ལོར་རྒྱ་གར་ལས་བུམ་ཐང་ལུ་གནས་མཇལ་བར་བྱོན་ཏེ། ལོག་མར་བྱོན་པའི་སྐབས་སྟག་རྩེའི་ལྷ་ཁང་དུ་བྱོན་ཡོདཔ་དང་། སྟག་རྩེའི་གཡུས་ཀྱི་དུང་འཁོར་ལྷ་ཁང་འདི། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཞལ་བཀོད་གནངམ་ལྟར་དུ་བཞེངས་ཡོདཔ་ཨིན་ཟེར་སྟག་རྩེའི་ལྷ་ཁང་གི་རྫོང་དཔོན་བགྲེསཔ་ཤཱཀྱ་གིས་བཤད་ནི་འདུག། དེ་ལས་སྟག་རྩེ་ལས་ཕར་སྟང་རྩེ་སྲི་གི་ཕྱོགས་ལུ་གཟིགསཔ་ད། ཕ་གི་ས་གནས་དེ་གི་བཟོ་དབྱིབས་དུང་དཀར་བཟུམ་ཡོད་པའི་གུ་བཟང་པོའི་ལྟས་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་མཚན་ཡང་ལེ་ཤ་རང་

61 མཁན་པོ་ཕུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས། གྲོང་གསར་རྫོང་གི་ཆགས་རབས་བསྒྲུགས་པས་དོན་གྲུབ། ཞིབ་འཚོལ་གོ་རིམ་བཞི་པ་ ཀ ཤོག ༣༧། འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་། ༢༠༠༩།

62 བསམ་གཏན། བསྟན་རྩིས་པད་དཀར་ཆུན་པོ། ཤོག ༡༢༡། རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་འབྱུང་རབས་དང་ལམ་སྲོལ་ལྟེ་བ། ༢༠༡༥།

གཟིགས་ཏེ། ས་གནས་དེ་ནང་ཡང་ལྷ་ཁང་ཅིག་བཞེངས་ཚུགས་པ་ཅིན། ལེགས་ཤོམ་འོང་ནི་ཨིན་མས་ཟེར་ཞལ་བཀོད་གནངམ་ལྟར་དུ། ད་ལྟོ་མཇལ་སར་ཡོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་གི་ལྷ་ཁང་དེ་བཞེངས་ཡོདཔ་ཨིན་ཟེར་གཙོ་འཛིན་བླམ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་གིས་གསུངསམ་མ་ཚད་གནས་ཚུལ་ནང་ཡང་དེ་སྦེ་ར་མཇལ་ནི་འདུག།[63]

རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་དྲུག་ཅུ་པ་མཆོག་བྱོན་ཡོད་པ།

རྗེ་དགེ་དབང་ཕྲིན་ལས་ (༡༩༡༦-༡༩༥༠) མཆོག་སྤྱི་ལོ་༡༩༨༠ ལས་ ༡༩༥༠ བར་ལོ་དྲུག་རིང་ཁྲི་རབས་དྲུག་ཅུ་པའི་ཁྲི་གུ་བཞུགས་པའི་སྐབས། སྤྱི་ལོ་༡༩༨༥ ལོར་མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་མཆོག་གིས་ཀྲོང་གསར་རྫོང་ནང་སྤྲེ་མི་དབང་གསུམ་པ་མཆོག་ཆོས་འཁོར་རབ་བརྟན་རྩེའི་མགྲོན་གཉེར་གྱི་གོ་གནས་ལུ་མངའ་གསོལ་མཛད་པའི་སྐབས། རྗེ་མཁན་མཆོག་ཡང་ཀྲོང་གསར་རྫོང་ནང་བྱོན་པའི་ཞོར་ཁར་སྟག་རྩེའི་ལྷ་ཁང་ནང་ཡང་བྱོན་པའི་སྐོར་ལས་སླབ་ནི་འདུག། རྗེ་མཁན་མཛད་པའི་དུས་ཚོད་དང་མགྲོན་གཉེར་གྱི་བདག་རྐྱེན་བཞེས་པའི་དུས་ཚོད་གཉིས་རྟགས་མཐུནམ་ལས་བྱོན་སྲིད་ནི་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་དཔེ་དེབ་ནང་ལས་ཕར་དེ་གི་སྐོར་མ་མཇལ་ནི་འདི་གིས་དཔྱད་པར་འཚལ།

རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་བདུན་ཅུ་པ་བྱོན་ཡོད་པ།

སྐྱབས་རྗེ་རྗེ་མཁན་སྤྲུལ་སྐུ་འཇིགས་མེད་ཆོས་གྲགས་མཆོག་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༨ ཟླ་༡༡ ཚེས་༡༢ ལུ། འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིནམ་འདི་ཕ་མའི་ཉིནམ་སྦེ། འགོ་དང་པ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་ནིའི་རྟེན་འབྲེལ་གནང་ནིའི་དོན་ལས་རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭར་བྱོན་ཏེ། ཚེས་༡༦ གི་ཉི་པ་ལྷ་ཁང་ནང་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་རབ་གནས་མཛད་ཅི་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

[63] Chencho Wangdue. (14 Jan 2015). bKra shis chos gling lha khang am Potala lha khang gi rgyab khungs (The history of Tashiling Lhakhang or Potala Lhakhang). Kuensel (Dzongkha ed.), p 4

མི་དབང་སྐུ་འཁོར་ཚུ་བྱོན་ཡོདཔ།

ལྷ་ཁང་གི་དཔྱ་ཤོའི་བླམ་དགེ་འདུན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་མི་ནང་། ཁོང་ནཱ་བླམ་སྤྲེ་མ་བྱོན་པའི་ཧེ་མ་མི་སྣ་ཆེ་རིགས་ཁག་ག་དང་ག་བྱོན་ཡོདཔ་དང་མེདཔ་གི་སྐོར་ལས་གསུངས་ནི་མེད་རུང་། བླམ་སྤྲེ་བྱོན་པའི་ཤུལ་ལས་འབད་བ་ཅིན། ཡབ་ཨུ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་དང་ཡུམ་ཐུགས་རྗེ་བཟང་མོ། དེ་ལས་མི་དབང་ཨ་ཞེ་ཚེ་རིང་པདྨ་དབང་ཕྱུག མི་དབང་ཨ་ཞེ་ཚེ་རིང་དབྱངས་སྒྲོན་དབང་ཕྱུག མི་དབང་ཨ་ཞེ་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྒྲོན་དབང་ཕྱུག་ལྷན་རྒྱས་ཚུ་སྟག་རྩེ་ལྷ་ཁང་ནང་ཐུགས་སྨོན་གནང་བར་བྱོན་ནུག།
དེ་གི་ཤུལ་ལས་མི་དབང་ཨ་ཞེ་རྡོ་རྗེ་དབང་མོ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ཐུགས་སྨོན་གནང་བར་བྱོན་ཡོདཔ་མ་ཚད། མི་རྗེ་འབྲུག་རྒྱལ་ལྔ་པ་མཆོག་ཡང་ཆབ་སྲིད་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱག་ཏུ་མ་བཞེས་པའི་ཧེ་མ་ལྷ་ཁང་ནང་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་བླམ་གིས་གསུངས་མས།

ལྷ་ཁང་ཉམས་གསོ་ཞུ་བའི་སྐོར།

དཔྱ་ཤོ་གི་བླམ་དགེ་འདུན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་མི་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན། ཞིང་གཤེགས་དྲུང་ཆེན་བླམ་མཛེས་སྐོར་དང་། དཔྱ་ཤོ་གི་དྲུང་ཆེན་ཀུན་ལེགས། དེ་ལས་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ཚུ་གིས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སྒོ་ལས་ལྷ་ཁང་ཉམས་གསོ་ཞུ་ནི་གི་དོན་ལུ། དངཔ་རང་ཚོགས་པ་ཅིག་བཙུགས་ཏེ། དེ་ལས་ཕྱག་ལཱ་ཚུ་རྩ་འགེངས་ཏེ་གནངམ་ལས་བཏེན། གཞུང་ལས་མ་དངུལ་གྱི་གྲོགས་རམ་ཐོབ་པའི་གུ། མི་དམངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ཡང་ཞལ་འདེབས་ཕུལ་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་ལས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཀྱི་ཟླཔ་༡༡ ལས་ལྷ་ཁང་རྙིངཔ་བཤིག་བཏང་སྟེ། ཉམས་གསོ་ཞུ་ནི་ལཱ་འགོ་བཙུགས་ནུག། རྒྱ་ཚད་ཀྱི་ཐད་ལས་འབད་བ་ཅིན། ཧེ་མ་ཡོད་མི་དེ་ལས་འདོམས་གང་དེ་ཅིག་རྒྱ་བསྐྱེད་བཏང་ཡོདཔ་དང་། མཐོ་ཚད་ཀྱི་ཐད་ལས་ཧེ་མ་བཟུམ་སྤྲེ་ཐོག་བརྩེགས་གཉིས་རང་ཨིན་རུང་། དུམ་གྲ་ཅིག་མཐོ་རུ་བཏང་ནུག། ལྤེབས་རིས་འབད་བ་ཅིན། སངས་རྒྱས་མི་འཁྲུག་པ་སྟོང་། ལྟུང་བཤགས་སོ་ལྔ། ཞི་ཁྲོ། ཞབས་དྲུང་ཕུན་གསུམ་ཚོགས་པ། པད་གླིང་བླ་བརྒྱུད་ཚུ་གསར་བཞེངས་གནང་ཡོདཔ་མ་ཚད། ལྷ་ཁང་གི་རྡོ་གཅལ་ནང་ཡང་རྡོ་ལེབ་ཐིང་སྤྲེ་ལྷ་ཁང་སྐོར་མི་ཚུ་ལུ་བསྐོར་ངོ་བདེ་ཏོག་ཏོ་དང་། དུས་ཆེན་རེ་བརྩི་སྤྱང་ཞུ་སྐབས་གར་འཆམ་དང་ཞབས་བྲོ་ཚུ་ག་ཅི་རང་གནང་དགོ་རུང་། གནང་ངོ་བདེ་ཏོག་ཏོ་བཟོ་ནུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

ལྷ་ཁང་གི་གསེར་ཏོག་བཀལ་བའི་དུས་ཆེན་བརྩི་སྲུང་།

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཀྱི་ཟླ་ཕ་༡༡ པ་ལས་ལྷ་ཁང་ཉམས་བཅོས་ཀྱི་ལཱ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་མི་འདི། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ ལོ་ནང་ཕྱིའི་བཀོད་པ་གསེར་ཏོག་དང་བཅས་པ་བསྒྲུབས་ཚར་ཡོདཔ་ལས། འབྲུག་ཟླ་༢ པའི་ཚེས་༡༠ ལུ་ཞིང་གཤེགས་སྟག་རྩེ་བླམ་བགྲེསཔ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྟེ། ཚོག་དང་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་བཀའ་དབང་། དེ་ལས་འཆམ་དང་གཞནམ་ཀྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ཡང་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཐོག་ལས་གསེར་ཏོག་བཀལ་བའི་ཉིནམ་འདི་རྒྱས་པ་སྤྲོ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་བའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ཡོདཔ་ཨིན།

དེ་བཟུམ་སྤྲེ་ད་ལྟོ་གི་དྲུང་ཆེན་ཀུན་ལེགས་མཆོག་དང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་ལཱ་ཚུ་གཟིགས་རྟོག་འཕྲོ་མཐུད་སྲེ་ར་གནངམ་ལས་བརྟེན། ད་ལྟོ་གི་ཐད་ཁར་ལྟོདཔ་ད། ཕྱི་ནང་གི་བཟོ་བཀོད་ག་ར་བསྒྲུབས་ཚར་ཏེ་ཡོད་རུང་། ཚོན་གཏང་ནི་ཅིག་ལུས་སོང་ནུག། ལྷ་ཁང་འདི་ཉམས་གསོ་ཞུ་བའི་སྐོར་ལས་གཡུས་མི་ཚུ་ལུ་འདྲི་བལྟ་བའི་སྐབས། ལྷ་ཁང་གི་ནང་རྟེན་ཇོ་བོ་འདི། ག་ནི་བ་རྩ་ཆེཔ་ཨིན་པའི་སྐོར་ལས་བླམ་གོངམ་ཚུ་གིས་གསུངས་ནི་ཡོད། གཞུང་གིས་མ་དངུལ་གནངམ་བཞིན་དུ། ལྷག་བསམ་དང་འཛོན་དྲག་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ཡང་གོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ། ཉམས་གསོ་ཞུ་ཚུགས་མི་འདི་ལུ་གཞུང་དང་གོ་འདྲེན་འཐབ་མི་ག་ར་ལུ་ངལ་རངས་སྤྲོམ་བྱུང་ཡོདཔ་མ་ཚད། ཤུལ་ལས་འབད་རུང་། དེ་བཟུམ་གྱི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལུ་ཕན་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལཱ་ཚུ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་འབད་ཚུགས་པར་ཤོག་ཟེར་བའི་སྨོན་ལམ་ཡང་བཏབ་དོ་ཟེར་སླབ་ཨིནམ་དང་། ཞིབ་འཇོལ་པ་རང་ཡང་དེ་བཟུམ་གྱི་བསྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་སྒྲུབ་གནང་མིའི་མི་ངོམ་ཚུ་ལུ། ཧིང་དྭངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་རང་ངལ་རངས་དང་ཡིད་ཆེས་སྤྲོམ་སྐྱེས་ཡི་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

མཇུག་རང་ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་བཅུད་བསྡུས་ཏེ་ཞུ་བ་ཅིན།

ལྷ་ཁང་གི་མཚན། སྟག་རྩེ་གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་།

ཕྱག་བདབ་ས། འབྲུག་ཀྲོང་གསར་བྲག་སྟེང་རྒེད་འོག་གི་གཡུས་སྟག་རྩེ་ལུ།

ཕྱག་བདབ་མི། ཀྲོང་གསར་དཔོན་སློབ་གཉིས་པ། ནས་ལུངཔ་ཤེས་རབ་ལྷུན་གྲུབ།

ཕྱག་བཏབ་ལོ། ༡༥༢༠།
དགོས་པ། འབྲུག་གི་སྡེ་སྲིད་གསུམ་པ་ཆོས་རྒྱལ་མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་དགོངས་རྫོགས་ཀྱི་དོན་ལས།
ཆོས་བརྒྱུད། འབྲུག་པ་དཀར་བརྒྱུད།
རྫོ་བདག ཀྲོང་གསར་གྲྭ་ཚང་།

མཇུག་བསྡོ་བ།

བདག་གིས་གང་ཞིག་མཐོང་ཐོས་བྱུང་བ་རྣམས།།
སྒྲོ་སྐུར་ལོ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་མ་བསྒྲིབས་པར།།
དགོས་ངེས་འབྲས་བུའི་དོན་གྱི་གནད་དོན་འདི།།
སྤྱོད་འདོད་རྣམས་ལ་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཕུལ།།

འོན་ཀྱང་ཆུང་མཐོང་སྐྱེ་བོའི་རིག་པ་ལ།།
འཁྲུལ་ཉེས་མེད་པའི་གདེང་ནི་ག་ལ་ཡོད།།
དེས་ན་འཛོལ་དང་ཆད་ལྷག་ཡོད་ངེས་ན།།
སྙིང་ནས་ནོངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ།།

ལོ་རྒྱུས་ཕྱོགས་བསྡུས་བྱས་པའི་དགེ་བ་འདིས།།
སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དག།
ལེགས་པར་ཤེས་ཏེ་གཞན་ལའང་སྤེལ་བྱས་ནས།།
རྟེན་དང་བརྟེན་རྣམས་རྒྱུན་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག

མཇུག་བྱང་།

དེ་ཡང་རང་གིས་ཞིབ་འཚོལ་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་པའི་ས་ལུ། རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་དཔོན་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་དེ་བཟུམ་མའི་ལམ་སྟོན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་དྲག་གནང་མི་དེ་ལུ་བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞིང་གཤེགས་བླམ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག དགེ་སློང་འི་བླམ་དགེ་འདུན་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག གཡུས་ཁའི་ཨ་ཇུས་དཀོན་མཆོག་བགྲིས། ཨ་ཇུས་གཙང་ཚུ། ཨ་ཇུས་དབང་ཆེན། ཇོང་དཔོན་བགྲེསཔ་ཤཱཀྱ། དགེ་སློང་འི་ཇོང་དཔོན་པདྨ་འཕྲིན་ལས། དེ་ལས་ཨཔ་ཧྲ་མགྲིན་ཡེ་ཤེས་དང་ཨམ་སྐལ་བཟང་ཚུ་ལུ་ལྷ་ཁང་དང་འབྲེལ་ཡོད་གནས་དོན་ག་ཅི་རང་ཞུ་རུང་། མཁྱེན་མི་ཚུ་སྐུ་འོ་བཀྲལ་བ་ལུ་མ་གཟིགས་པར་ཐུགས་བརྩེ་བའི་ངང་ལས་གསུང་གནང་མི་དེ་ལུ་བགྲིན་དགའ་ཚོར་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་། ཞིབ་འཚོལ་གྱི་ཟུར་མཆན་བཀོད་སྟངས་ལམ་སྟོན་གནང་མི་ཊོག་ཏར་ཨམ་བཀྲ་ཤིས་ཨོམ་ལུ་ཡང་བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། མཇུག་རང་ང་ལུ་ཕོ་ཇུནམ་ཅིག་བ་ཡང་ལྷགཔ་སྦེ། ནམ་རང་འབད་རུང་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་བློ་སྤོབས་སྐྱེད་བཅུག་མི་ལེགས་སྦྱར་བ་བསམ་གཏན་གིས་ཐུགས་འཚེར་བ་ལུ་མ་གཟིགས་པར་ཞུན་དག་གནང་ཡོད་མི་དེ་ལུ། ཉིང་དྭངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་རང་བགྲིན་དགའ་ཚོར་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

མཐའན་མཇུག་ལུ་སྨྲིར་འཇམ་གླིང་སྤྱི་དང་། ཁྱེ་བྲག་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ལུ་མི་བརྒྱུད་ཚུ་ལས་རིང་བ། དཔོན་འབངས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རི་ལྟར་བརྟན་པ། དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་དབྱར་མཚོ་ལྟར་རྒྱས་པ། འབྲུག་གི་སྲོག་སྙིང་ལམ་སྲོལ་དང་དམ་པའི་ཆོས་འདི་མཁའ་ལྟར་ཁྱབ་ཅིང་། ནད་མཆོན་མུ་གེ་དང་དམག་འཁྲུག་སོགས་མིང་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་བར། དུས་རྟག་ཏུ་ཞི་བདེའི་དཔལ་ལུ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་ཟེར་སྨོན་ལམ་དང་བཅས་ཏེ། སྟག་རྩེ་རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ལེགས་སྦྱར་བ་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ་གིས། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ ཟླ་༩ ཚེས་༡༥ ལུ། ལྷ་ཁང་གི་མ་ཟིན་ཇོགས་པར་བཏབ་ཚར་མི་དེ་ལུ། བསྐྱར་ཞིབ་གཟབ་ནན་འབད་བའི་ཐོག་ལས། ཞིང་གཤེགས་བླམ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་། དགེ་སློང་གི་བླམ་དགེ་འདུན་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་ལུ་ཡང་བསྐྱར་ཞིབ་ཆེད་ཟིན་བྲིས་སྤྱན་འབུལ་ཞུས་སྒྲེ་ལྷག་ཆད་གང་ཡོད་གསར་དུ་བཅོས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་༡༠ ཚེས་༣༠ ལུ་ཞིབ་འཚོལ་གཙུག་ལག་སྙིག་འཛིན་གྱི་བསིལ་བདེའི་ལས་ཁུངས་ནང་ལུ་ཇོགས་པར་སྦྱར་བའོ། །

ཐྭ་བ་ཏུ་སརྦ་མངྒལམ།

དྲི་བ་ཞུ་ས།

ཞིང་གཤེགས་བླམ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། (བླམ་བགྲིས) སྟག་རྩེ་ལྷ་ཁང་གི་བླམ་བགྲེས་པ།

ད་ལྟོའི་བླམ་དགེ་འདུན་རྣམ་རྒྱལ།	རྫོང་དཔོན་བགྲེས་པ་ཤཱཀྱ།
ད་ལྟོའི་རྫོང་དཔོན་པདྨ་འཕྲིན་ལས།	ཨ་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་བཀྲིས།
ཨ་རྒྱས་གཙང་ཆུ།	ཨ་རྒྱས་དབང་ཆེན།
ཨཔ་རྟ་མགྲིན་ཡེ་ཤེས།	ཨམ་སྐལ་བཟང་།

རྒྱབ་རྟེན་དཔེ་དེབ་ཀྱི་མཚན་ཐོ།

རྗེ་ངག་དབང་ལྷུན་གྲུབ། རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། ཀ་ཨེམ་ཀྲི། ༢༠༠༥།

རྗེ་ཤཱཀྱ་རིན་ཆེན། རྗེ་ངག་དབང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་སྲས་རྩེ་དགའི་འཕྲི་ཤིང་བསྡུས་པ། རྒྱལ་བསྟན་གསུང་རབས་ཉམས་གསོ།

རྗེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན། ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང་། ཀ་ཨེམ་ཀྲི། ༢༠༠༥།

རྗེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན། ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར། ཀ་ཨེམ་ཀྲི། ༢༠༠༢།

སློབ་དཔོན་གནག་མདོག འབྲུག་དཀར་པོ། ༡༩༨༦།

སློབ་དཔོན་པདྨ་ཚེ་དབང་། འབྲུག་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། ༢༠༠༩།

ཞིང་གཤེགས་དྲག་ཤོས་ཕུན་ཚོགས་དབང་འདུས། འབྲུག་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས། འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ༢༠༠༧།

དྲུང་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ། དཔལ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར། འབྲུག་གཞུང་རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས། ༢༠༡༡།

འབྲུག་གི་ལོ་རྒྱུས་སྡེ་སྲིད་ཁྲི་རབས་དང་རྒྱལ་རབས། འབྲུག་གཞུང་ཤེས་རིག་ལྷན་ཚོགས། ༡༩༩༩།

སློབ་དཔོན་པདྨ་ཚེ་དབང་། པད་གླིང་ལོ་རྒྱུས་དྲང་གཏམ། རྒྱལ་ཡོངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

ཕན་ཡོན་ཕྱོགས་སྒྲིག་ལེགས་ཚོགས་སྒྲོ་འབྱེད། སྤྱ་འགྱུར་རིག་མཛོད་རྩིས་འཕྲུལ་སྡེ་ཚན། ༢༠༡༡།

ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས། འབྲུག་གི་ཡུམ་ཆེན་རྗེས་དྲན། ༢༠༡༣།

གཟིམ་དཔོན་པདྨའི་ཚེ་དབང་བཀྲ་ཤིས། ཀ་ཨེམ་ཀྲི། ༢༠༠༢།

མཁན་པོ་ཕུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས། ཀྲོང་གསར་རྫོང་གི་ཆགས་རབས་བཀླགས་པས་དོན་གྲུབ། ཞིབ་འཚོལ་གོ་རིམ་བཞི་པ་ ཀ འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་། ༢༠༠༨།

རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན། བླམ་སློན་ལམ་རབ་བཟང་གི་རྣམ་ཐར་དྲན་གཏམ་རྣ་བའི་བདུད་རྩི། འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་
དཔེ་མཛོད་དང་ཡིག་རིགས་གཏན་འཛོག་ཁང་། ༢༠༡༠།
བསམ་གཏན། བསྟན་རྩིས་པད་དཀར་ཆུན་པོ། (རྒྱལ་རབས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལོ་ཚིགས) རིག་གཞུང་མཐོ་
རིམ་སློབ་གྲྭའི་འབྱུང་རབས་དང་ལམ་སྲོལ་ལྟེ་བ། ༢༠༡༥།
རིག་གཞུང་ཞིབ་འཚོལ་དུས་དེབ། འབོན་རིམ་དང་པ།
རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་འབྱུང་རབས་དང་ལམ་སྲོལ་ལྟེ་བ། ༢༠༡༣།
རིག་གཞུང་ཞིབ་འཚོལ་དུས་དེབ། འབོན་རིམ་གཉིས་པ།
རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་འབྱུང་རབས་དང་ལམ་སྲོལ་ལྟེ་བ། ༢༠༡༥།
བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ། མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།
དུང་དཀར་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས། དུང་དཀར་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ།
ཀྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ༢༠༠༢།
རྫོང་ཁ་ཨིང་ལིཤ་དེབ་ཆུང་ཚིག་མཛོད། རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས། ༢༠༡༣།

Aris, Michael: Bhutan, The Early History of a Himalayan Kingdom, Central Asian Studies, Warminster, 1979

Aris, Michael (1982). *Views of Medievel Bhutan*, London and Washington

Ashi Dorji Wangmo Wangchuck. *Of rainbows and clouds: the life of Yab Ugyen Dorji as told to his daughter*. London: Serindia, 1998.

Van Driem, George. *Dzongkha, Languages of the Great Himalayan Region*, vol. I. Leiden: CNWS, 1998.

Jagar Dorji. "Hen Kha: A dialect of Mangde Valley in Bhutan", *Journal of Bhutan Studies,* Volume 24, Summer 2011.

www.bhutanculturalatlas.org/1175/culture/sites-structures/monasteries-temples/tatkse-lhakhang, accessed November 2015

ངན་སོང་སྦྱོང་བྱེད་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

བློམ་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་མཚན།

༄༅། །ཕྱུར་བཅས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན།།
ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།
ལྷ་མི་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས།།
བདག་གཞན་དོན་གཉིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།

བློ་དམན་བདག་འདྲས་ལེགས་བཤད་གསོལ་བ་ལ།།
བློ་ལྡན་མཁས་རྣམས་གསན་ཅིག་མང་འདུས་པ[64]།།
དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག།
དོན་མེད་ཆུད་ཟོས་མ་གཏོང་མང་འདུས་པ།།

སྙིགས་དུས་ཚེ་ཐུང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་འདུག།
ཚེ་འདིའི་བློ་རྒྱ་མ་ཆེ་མང་འདུས་པ།།
རྣམ་གཡེང་ངང་ལ་མི་ཚེ་ཟད་ནས་འགྲོ།
ཕྱི་མའི་ལམ་རྒྱགས་སྐྱབས་ཤིག་མང་འདུས་པ།།

དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་ན་འདི་ཕྱིར་བདེ།།
རྟག་ཏུ་སྐྱབས་འགྲོ་གྱིས་ཤིག་མང་འདུས་པ།།
གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་འདུན་རྣམ་གཉིས་ལ།།
སྙིང་ནས་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་འདེབས་མང་འདུས་པ།།

---

[64] ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་གྱིས། འབྲུ་ནོར་སྣ་ཁ་མང་བས་མང་སྐྱེར་གྲགས། །ཞེས་མང་འདུས་དང་མང་སྐྱེ་གཉིས་ཀ་འབྲི་སྲོལ་ཡོད་ཀྱང་དེང་སང་ཡོངས་གྲགས་སུ་མང་སྐྱེ་ཞེས་པ་འདི་དར་ཁྱབ་ཆེ་བ་ཡོད། སྔ་མའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་སུ་མང་སྐྱེ་ཚོ་བཞི་ཟེར་གསལ་ཡོད་པ་དེ་ཀློང་གསར་རྫོང་གི་མངའ་འོག་ལ་ཡོད་པའི་མི་སྡེ་ལ་གོ་བ་ཡིན་པས་མང་འདུས་པ་ཞེས་བཀོད་པ་ཡིན་འདུག། དེང་སང་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཚོ་བཞི་ཟེར་བརྩི་སྲོལ་མེད་ཀྱང་རྒྱེད་འོག་ལྔ་ཟེར་བརྩི་སྲོལ་ཡོད།

བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཡིན།།
ཀུན་གྱིས་མ་ཎི་བགྲོངས་ཤིག་མང་འདུས་པ།།
བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་ཨོ་རྒྱན་པད་འབྱུང་ཡིན།།
རྟག་ཏུ་སིདྡྷི་བགྲོངས་ཤིག་མང་འདུས་པ།།

འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་གནས་པདྨ་བྱུང་གནས་ཡིན།།
སྙིང་ནས་གསོལ་བ་ཐོབས་ཤིག་མང་འདུས་པ།།
གཏན་གྱི་བདེ་ཐབས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཡིན།།
སྟོན་པས་གསུངས་བཞིན་སྒྲུབས་ཤིག་མང་འདུས་པ།།

རྒྱལ་ཁབས་བདེ་ལ་བཀོད་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཡིན།།
རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཁྲིམས་རྩིས་ཤིག་མང་འདུས་པ།།
རྒྱལ་བས་ཅི་གསུངས་བསྒྲུབས་ན་ཅི་བསམ་འགྲུབ།།
ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབས་ཤིག་མང་འདུས་པ།།

བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་མཆོག་དགེ་འདུན་ཡིན།།
ཆོས་རྗེའི་དགེ་འདུན་[65]མཆོད་ཅིག་མང་འདུས་པ།།
ཕ་མ་བཀུར་ན་བུ་ལ་བསོད་ནམས་བསགས།།
ཕ་མ་ལྷ་བཞིན་བཀུར་ཅིག་མང་འདུས་པ།།

ཕྱག་དང་བསྐོར་བས་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་དག།
རྟག་ཏུ་དུང་འཁོར་སྐོར་ཅིག་མང་འདུས་པ།།
ཐོབ་ཚད་བསགས་ནས་བཞག་ན་དུག་འདྲེས་ཕྱིར།།
མ་གསོག་སྦྱིན་པ་ཐོངས་ཤིག་མང་འདུས་པ།།

[65] གྲོང་གསར་རྫོང་གི་མཚན་ལ་འབྲུག་མི་འགྱུར་ཆོས་འཁོར་རབ་བརྟན་རྩེ་ཞེས་གྲགས་པ་དེའི་བསྡུས་མིང་ལ་ཆོས་རྩེ་ཞེས་པ་ཡིན་པས། དེ་ནང་བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་གོ་བ་ཡིན།

བླ་མ་དཔོན་པོ་ཕྱུག་པོའི་ངོ་བཟུང་ནས།།
གཟུ་ལོག་ཁྲིམས་ལོག་མ་གནང་མང་འདུས་པ།།
རྒྱལ་བློན་ཀུན་གྱིས་དྲང་པོར་ཐག་བཅད་ནས།།
འབངས་ཀྱི་ཞུ་ལོག་མ་བྱེད་མང་འདུས་པ།།

ཡ་རབས་གོང་དུ་བཀུར་ན་ཀུན་ལ་བྱམས།།
གོ་ས་མཐོན་པོར་སློས་ཤིག་མང་འདུས་པ།།
མ་རབས་མཐོ་སར་བཞག་ན་ཀུན་ལ་སྡང་།།
ལས་ཚན་མཐོན་པོར་མ་བསློས་མང་འདུས་པ།།

ཁྲིམ་ཚང་ཚགས་སྡང་ཅན་གྱི་བསྐྱོད་ར་བས།།
ཕ་མའི་སྨད་ར་དགའ་འོ་མང་འདུས་པ།།
དྲན་ཚད་ཁ་ཙུ་བརྟེན་ན་ཁ་མཆུར་ཐུག།
དོན་མེད་ལབ་ལོབ་མ་མང་མང་འདུས་པ།།

ཚོས་སྲིད་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་རྣམས་ཞབས་བརྟན་དུ།།
ཚེ་ཐར་སྲོག་བསླུ་གྱིས་ཤིག་མང་འདུས་པ།།
སྲོག་གཅོད་མང་ན་ནད་རིམས་སྣ་ཚོགས་འོང་།།
རྒྱུན་དུ་སྲོག་གཅོད་འཛེམས་ཤིག་མང་འདུས་པ།།

ཕྱུགས་དང་ནོར་ལ་གོད་ཁ་བྱུང་སྒྱུར་ན།།
སྲུང་མ་ནོར་ལྷ་མཆོད་ཅིག་མང་འདུས་པ།།
འཕྲུལ་རྐྱེན་བསལ་དང་འཕྲུལ་དོན་འགྲུབ་དགོས་ན།།
ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མཆོད་ཅིག་མང་འདུས་པ།།

བན་སྡུགས་བོན་དང་འགྲུས་ན་བྱེད་ཁ་སྡང་།།
འདི་ལ་དོགས་ཐོན་གྱིས་ཤིག་མང་འདུས་པ།།
དགེ་ཚོགས་འཛོམས་ཤིང་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ།།
ཞེ་སྡང་ཕྲག་དོག་མ་མང་མང་འདུས་པ།།

དགེ་རྩ་འཕེལ་ཞིང་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པའི་རྒྱུ།།
བསྔོ་སྨོན་རྒྱ་ཆེན་གྱིས་ཤིག་མང་འདུས་པ།།
ངོ་མཚར་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་འདི།།
དགེ་བའི་སྐྱུལ་མར་ཕུལ་ལོ་མང་འདུས་པ།།

ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ལོངས།།
རྒྱན་གྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ་མང་འདུས་པ།།
གནམ་འདི་རྒྱལ་ཁམས་གང་དུ་སྒྲོག་ན་ཡང་།།
ཐོས་ཚད་རྒྱུད་ལ་བྱང་སེམས་འཁྲུངས་པར་ཤོག།

རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ལོ་ཡག་ཅིང་།།
ལོ་ཡག་སྐྱེ་མས་ས་སྟེང་གང་བར་ཤོག།
ཕྱུགས་ལ་གོད་ཁ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
ཞིང་ལ་སད་སེར་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

མཛོད་ལ་གང་སྟོང་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
མི་རྣམས་ཚེ་རིང་ནད་མེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
མཛོད་ལ་གཡང་ཀུན་འཁྱིལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
བང་མཛོད་ནོར་གྱིས་གང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

མི་ནོར་ཟས་གསུམ་འཛོམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
བདེ་སྐྱིད་སྟན་གསུམ་འཛོམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
ཀུན་ཀྱང་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
དགེ་ལེགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཞེས་པའང་དགེ་སྦྱོང་སྤྲོལ་འཛིན་ཆོས་འཁོར་རབ་བརྟན་རྩེའི་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་གྲལ་དུ་གཏོགས་པ་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་མཚན་[66]ཞེས་བྱ་བས་གསུངས་ཤིང་།། གྲོང་གསར་ཛོང་ནང་དུང་འཁོར་གྱི་སྒོར་ཀུན་གྱིས་གཟིགས་སར་འདུག་པ་ལ། དེའི་དྲུང་དུ་སྣན་པའི་མིང་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་རང་ཉིད་ཀྱང་སྦྱོན་ལས་དབང་གིས་འཁྲུམས་ཤིང་སླེབ་པས་མཐའ་བའི་ཚེ་ཡིད་ཆེས་བརྟེས་ཤིང་ཡིག་འབྲུ་ཕལ་ཆེར་ཉམས་ཆག་སོང་འདུག་པར་སོར་ཆུད་དང་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདྲ་བཤུས་བགྱིས་པའི་རྗེས་སུ་ཤོག་འབུས་ཟིན་ཏེ་རྩིས་པའི་མིང་འཛིན་དབང་འདུས་ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་རྩ་ཙུང་ཟད་མཆིས་ན་སྟམ་མར་གྱུར་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྔོ་བའོ།། སརྦ་མངྒ་ལམ།། དགེའོ།།

ཞེས་དེ་ལྟར་མང་འདུས་པ་ལ་གདམས་པའི་ལེགས་བཤད་འདི་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་དེ་ཆོས་འཁོར་རབ་བརྟན་རྩེའི་མགོན་ཁང་གི་ཕྱི་ལོགས་སུ་སྦྱར་ཡོད་པ་དེ་ལས་འདྲ་བཤུས་ཐོག་ཡིག་སྡེབ་རེ་ཟུར་དག་བཅོས་དང་ཟུར་མཆན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་དཔར་དུ་བསྒྲུན་པའི་དགེ་བ་འདིས་ཀྱང་གོང་དུ་ཇི་ལྟར་སྨོན་པའི་རེ་འབྲས་རྣམས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག།

[66] བླམ་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་མཚན་ནི། འབྲུངས་གཡུས་ཁེངས་བུ་ལི་ལས་ཨིནམ་དང་གྲོང་གསར་གྲྭ་ཚང་དུ་བཞུགས་ཏེ། ཤུལ་ལས་གྲྭ་ཚང་ནང་ལས་ཐུམ་ཐང་ཆོས་རྗེ་བྲག་དགོན་པ་དང་སྟག་རྩེ་ལྷ་ཁང་གི་བླམ་འབྲེལ་མར་སྤྲེ་བསྐོས་ཡོདཔ་བཞིན་དུ་བླམ་མཛད་ནུག ཁོང་གི་ཤུལ་ལས་བླམ་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གིས་མཛད་ནུག།